

# 8月11日は「山の日」!

今年から8月11日が「山の日」という国民の祝日になります!

商工観光課にぎわい観光係  
☎ 0824-73-1179

「山の日」の施行を記念し、庄原市の豊かな自然を活用した「山遊びの魅力」を広くPRするため、「庄原山フェス2016 in ひろしま県民の森」を開催します。



清水正弘先生と行く

## しょうばら里地里山健康歩き講座

自然の魅力満載! 庄原市を舞台に心身共に健康になれる健康ツーリズム!

山登りで出会うさまざまな自然の風景に、思わず足を止めたことはないでしょうか。庄原市では、神話や伝説の物語が数多く残された場所が里地里山に点在しています。そんな魅力あるスポットを歩きながら巡るシリーズ企画です。

### 旅行代金

広島市内発着 1人8千円  
庄原市内発着 1人6千円  
▼最少催行人員/18人 ▼添乗員/同行します ▼食事/昼食弁当1回付き

### 各地からのルート ※予定

広島駅新幹線口観光バス駐車場(8時)⇒不動院バス停(8時10分)⇒中筋側道にしき堂前(8時15分)⇒広島IC⇒庄原IC⇒しょうばらゆめさくら(9時50分)⇒里地里山健康歩き講座⇒しょうばらゆめさくら(17時)⇒庄原IC⇒広島IC⇒中筋(18時40分)⇒不動院(18時50分)⇒広島駅(19時)  
※お申し込み時に乗車地(広島駅・不動院前バス停・中筋側道・しょうばらゆめさくら)をお伝えください。

企画監修・同行講師  
清水 正弘 さん

健康ツーリズム研究所代表/鍼灸師/日本山岳ガイド協会認定ガイド  
《プロフィール》1960年兵庫県姫路市生まれ。「健康」と「山歩き」「旅」のプロとして国内外で「健康山歩き講座」を企画・同行したり、紀行作家として旅エッセイやガイド本を発表したりするマルチ分野の行動人。2011年春から広島大学医歯薬保健学大学院・健康開発科学研究室で、自然環境下(日本の里地・里山・里森・里川)での歩行を軸とした健康開発プログラムの研究や、健康ツーリズムの地域活性化への寄与プログラムなどの開発などを手掛けています。  
著書:『里地里山を歩こう・パート1・パート2(南々社)』ほか

このイベントでは、地元ガイドなどによるトレッキングツアーや植物観察会のほか、親子で楽しめる木工クラフト体験や古事記伝説紙芝居、そしてアウトドアパーティー体験など、さまざまな催しが行われます。  
国の天然記念物・ブナ純林や古事記伝説が伝わる比婆山連峰のふもと「ひろしま県民の森公園センター」で、おもいっきり「山遊び」を楽しみましょう!  
とき 8月11日(木・祝)  
10時30分~16時30分  
※少雨決行・荒天中止  
ところ ひろしま県民の森公園センター周辺(庄原市西城町油木156-14)  
申し込み・問い合わせ 庄原市観光協会  
☎ 0824-75-0173



## 会場イベントご案内

地元ガイド同行  
**はじめての山歩き**  
〈展望園地ハイキング〉  
時間/10:50~12:20  
定員/20名【事前申込受付】  
参加費/お一人様 500円 ●対象/4歳以上

植物研究家・伊藤之敏先生解説  
**植物観察会**  
●時間/①10:30~12:00  
②13:30~15:00  
●定員/20名【事前申込受付】  
●参加費/お一人様 500円

**木工クラフト体験**  
●時間/11:00~16:30(随時)  
●協力/やまのおみやげやさん  
●工作費/500円~  
(工作物によって、費用が異なります。)

**グルメコーナー** ●時間/11:30~15:30

**アウトドアパーティー体験**  
●参加費/お一人様500円  
●時間/①10:30~11:30  
②13:30~14:30  
●講師/平山友美さん  
●定員/各10名【事前申込受付】

**古事記伝説紙芝居**  
●時間/①13:00~13:20  
②15:10~15:30  
③16:00~16:20

**ルディックウォーキング体験**  
●時間/①11:00~12:00  
②13:00~14:00  
③15:10~16:10  
●講師/広島ルディックウォーカー 妹尾奏子さん  
●定員/各25名(イベント当日先着順)  
●体験料無料

**水生昆虫観察会**  
●時間/13:30~14:30  
●対象/小学生  
●定員/15名【事前申込受付】  
※濡れてもよい服・運動靴をご持参ください。  
●参加費/500円(入浴料込)

### 各コース内容

【**筆塚山**】9月15日(木)  
パワースポット・ミニミッド伝説の地を歩こう  
しょうばらゆめさくら⇄葦嶽山ハイキング(歩行3時間半)⇄かんぼの郷庄原(入浴)⇄しょうばらゆめさくら

【**比婆山**】10月27日(木)  
「比婆山学」(仮称) 出版記念・ブナの森を歩こう  
しょうばらゆめさくら⇄比婆山ブナの森ハイキング(歩行4時間)・ひろしま県民の森(入浴)⇄しょうばらゆめさくら

【**部山と大鬼谷**】11月10日(木)  
高野の里地里山を歩こう  
しょうばらゆめさくら⇄部山と大鬼谷ハイキング(歩行3時間)⇄たかの温泉・神之瀬の湯(入浴)⇄しょうばらゆめさくら

【**毛無山**】2月15日(木)  
スノーシューで冬の森を歩こう  
しょうばらゆめさくら⇄毛無山スノーシューハイキング(歩行3時間)・ひろしま県民の森(入浴)⇄しょうばらゆめさくら

【**節分草福寿草自生地**】3月9日(木)  
総領と東城の里地を歩こう  
しょうばらゆめさくら⇄総領の節分草と東城の福寿草の自生地ハイキング(歩行2時間)⇄東城温泉(入浴)⇄しょうばらゆめさくら

※コース内容は都合により一部変更が生じることがあります。  
申し込み・問い合わせ  
ひろでん中国新聞旅行  
悠遊倶楽部  
☎ 082-543-2022

# 山へ行くぞ!!