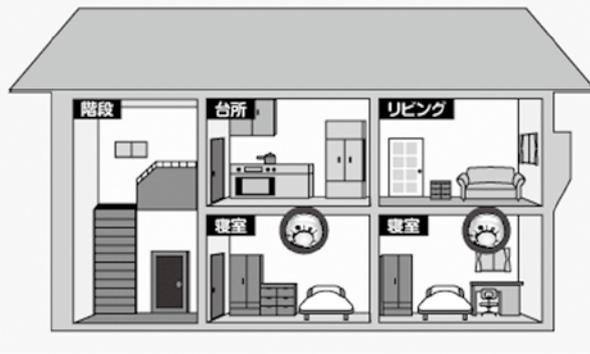


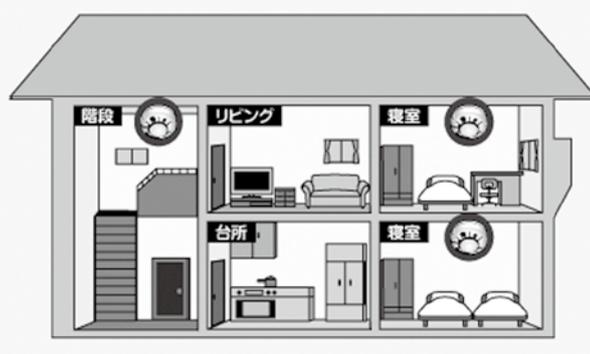
◎「住宅用火災警報器」正しく設置ができていますか？

住宅用火災警報器の設置場所は、全ての寝室、寝室のある階の階段、1フロアに居室が5以上ある廊下や階段となっていて、必要に応じて、必要な場所に正しく設置しましょう。

例：1階に寝室



例：1階と2階に寝室 ※階段に必要です！



住宅用火災警報器設置後は定期的に維持管理を

設置はしたものの、火災が起きた時に正常に作動しないという意味がありません。いざというときのため、定期的に手入れをすることを心がけましょう！



①住宅用火災警報器本体にほこりやクモの巣などのゴミが付着していると誤って警報を発したり、煙を感知しにくくなったりします。

②住宅用火災警報器は電池または電気で作動します。電池式の場合は、電池切れに注意し、定期的に動作テストを行いましょ。また、機種によっては、交換時期が来たら本体に表示するもの、警報音を発して知らせるものなどあります。

◎電池交換や手入れを行った後は機種ごとの動作確認テストで正常に作動することを確認してください！

庄原市内で頑張っている子育てサークルをご紹介します③

子育て中のママ同士がつながり、ママ自身の元気を充電できる場所
親サークル「**楽っ共**」

子どもの保育所入所や小学校入学をきっかけに、ママ友との交流が少なくなりますが、「楽っ共」は「ずっと交流を続けたいよね」というママたちの思いからできたサークルで、平成22年に発足。現在は、保育所・小学校にお子さんがいる保護者で月1回程度集まり活動しています。



●メンバーを募集中！●

母子保健
だより



代表者の方にお聞きしました。

Q. 活動内容を教えてください。

A. ママたちが集まって、無理のない範囲で各々が得意なこと（手芸、工作など）を生かして活動しています。（クッキングや寄せ植え、バスツアー、パパが参加して夏休み企画で木工作品作り〈夏休みの課題〉など）
また、他の育児サークルの託児などに「楽っ共」のメンバーが入り、先輩ママがサポートしています。

Q. 「楽っ共」の特徴は？

A. 子どもが一緒でないと育児サークルは行きにくいですが、このサークルはママだけでも参加でき、子どもが大きくなっても子育て中のママ同士がつながれる場所です。ママだけでバスツアーに行くなど、ママ自身がリフレッシュすることで、日々の子育てをより楽しめる活力になっています。そして、他の育児サークルにも参加してサポートすることで、初心者ママの育児などの悩みを気軽に聞く環境づくりもしています。
このサークルを通して、地域と「つながる」「つなげる」ことを大事にしたいと思い活動中です！登録の有無に限らず、ご夫婦でも、パパも、参加・見学大歓迎です。ぜひ、気軽に参加してくださいね。

【「楽っ共」の申し込み・問い合わせ】
東城子育て支援センター こどもの館
☎08477-2-0160
月～金9:30～12:00/13:00～15:30
(土・日・祝日・年末年始除く)