

保健医療課

80歳で20本以上の歯を目指しましょう 8020達成者を表彰

庄原市歯科衛生連絡協議会は、歯の健康に対する意識を高めてもらうため、80歳以上で20本以上の歯を有する方を表彰する「8020達成者表彰事業」を実施しています。

表彰は前期と後期の年2回実施し、昨年度は26人の方が達成しました。

その秘訣を聞くと「毎日欠かさず歯磨きをしている」「歯が痛いと思わずに歯を磨き続ける」「歯が痛いと思わずに歯を磨き続ける」そうです。

歯の健康は生活習慣病の予防や全身の健康維持・増進につながります。「80歳になっても20本以上が自分の歯！」を目指していきましょう。

●8020達成者表彰の要件

- ①今年80歳になる方
- ②市内の歯科医院で歯科健康診査を受けること。(無料)

平成25年度8020達成表彰者(順不同・敬称略)

片山愛子(板橋町)、山谷俊香(上原町)、山岡チカヨ(実留町)、田淵満男(高町)、平田成人(高門町)、正畑幸雄、岩見智子(以上中本町)、速見喜代子(七塚町)、畑谷秋枝(西本町)、湯谷哲郎(三日市町)、伊折シゲ子、石川行隆、徳永富士美、岸壽美、檜田佳子、前田縁、藤田已幸、宮崎富夫、横山里子(以上西城町)、柿田都江、瀬尾角登、坂口桃枝、佐々木節子、牧野信武、久岡静子(以上東城町)、井隈秋子(比和町)

※80歳で表彰を受けた方のみ掲載しています。



表彰状に喜ぶ山谷さん

保健医療課

笑顔で健康と福祉を考える一日 健康福祉まつり開催

毎年恒例となった「健康福祉まつり」を5月18日、庄原市保健福祉センター・総合体育館周辺を主会場に開催し、多くの来場者でにぎわいました。

このイベントに市内で活躍する48の市民団体が参加。福祉機器や活動を紹介するパネルが展示されたほか、ステージでは「笑いヨガ」の健康エクササイズ、紹介、銭ばいや舞踊、ヒップホップ、ちびっ子に大人気のバルーンショーなどで盛り上がり、会場は笑顔であふれていました。

また、健康や体力チェック、歯科相談、全体の無料体験コーナーなど、健



ピエロのバルーンショー

商工観光課

神話の舞台を巡り特典をゲットしよう 「山たびスタンプラリー」開催

市は、比婆道後帝釈国定公園連携事業の一環として、関係市町と連携し、比婆道後帝釈国定公園を巡る「山たびスタンプラリー」を6月7日から実施します。

「山たびスタンプラリー」は、本国定公園やその周辺の観光拠点施設11カ所に置かれたスタンプを3種類以上集めると、抽選で食事券や宿泊券、地元

特産品が進呈されます。また、応募者先着1100人に、本国定公園の風景を写した絵はがきをプレゼントします。

スタンプラリーを楽しんでもらえるよう、持ち歩き用のパンフレット(A5版)を作成し、周遊ルートやご当地グルメ、お土産などを紹介しています。神秘的なパワースポットである本国定公園を巡り、心身ともにリフレッシュしてください。

健康福祉まつりならではのコーナーには行列がでけ、健康への関心の高さうかがえました。

■山たびスタンプラリー
実施期間/11月20日(木)まで
実施箇所/休暇村吾妻山ロッジ、ひろしま県民の森、すずらんの湯など県内外11カ所
注意事項/絵はがきは、スタンプラリー実施箇所所で応募用紙を投函した方のみ対象です。スタンプ箇所には、定休日があります。
■問い合わせ
商工観光課にぎわい観光係
0822-4731179



山たびスタンプラリー台紙