

広報

12

2013/December
No.105

しおばら

Shobara

SHOBARA The Public Information Magazine

“げんき”と“やすらぎ”のさとやま文化都市



東城まちなみぶらり散歩ギャラリーが10月26日
～11月5日までの期間、街道東城路で開催。
(関連記事20ページ)

城下町の風情漂う

まちなみを歩く



2 特集 庄原いちばん基本計画策定

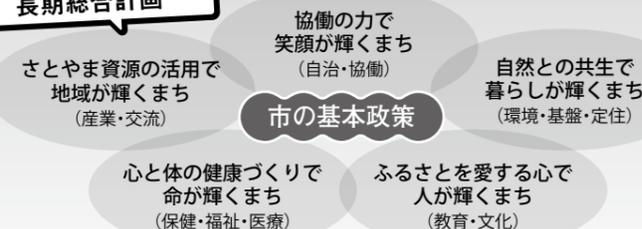
- 10 新しい民生委員児童委員
- 12 ベレット原料の木材を買い取ります
- 13 シリーズ国保
- 14 シーズ100歳まで楽しめる野菜づくり
安心・安全な毎日のために
- 15 健康ひろば
- 16 市政トピックス
- 20 カメラレポート
- 24 お知らせ



本市の将来像

“げんき”と“やすらぎ”の さとやま文化都市
～人と地域が輝く、美しい日本のふるさと～

長期総合計画



- 重点戦略プロジェクト
- 農業自立振興プロジェクト
 - 木質バイオマス活用プロジェクト
 - 観光・交流振興プロジェクト
 - 定住促進プロジェクト

新たな視点での政策

庄原いちばんづくり+
やっぱり、「庄原がいちばんええよのお〜」

地域産業のいちばん!

農林業 6次産業
商工業 ほか

暮らしの安心のいちばん!

保健・医療・介護・福祉
教育・危機管理 ほか

にぎわいと活力のいちばん!

若者定住 観光・交流
自治振興 ほか

「暮らしの安心」のいちばん

庄原地区保育所耐震化
美古登小学校耐震化

「地域産業」のいちばん

家畜飼育施設増設等補助
和牛飼育農業法人施設整備補助
農業生産法人経営高度化補助
備北材活用促進事業
超高速情報通信網整備事業
など

「いちばんづくり事業」とする「普通建設事業」

いちばんづくり事業に位置付ける普通建設事業（施設整備事業など）は次のようなものがあります。

「にぎわいと活力」のいちばん

自治振興センター整備事業
など

「地域産業」の「暮らしの安心」「にぎわいと活力」のいちばんを目指すのはわかったキヨロ。具体的な事業がもつと知りたいキヨロ。



ふむ。では次のページから詳しく紹介するのでしっかりとチェックするのじゃ!



庄原いちばんづくりは、『地域産と活力』の3つの柱（分野別政策）で構成されています。

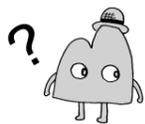
庄原いちばんづくりは3つの柱で構成

長期総合計画は、5つの基本政策と4つの重点戦略プロジェクトで構成されています。その趣旨を踏まえつつ、「庄原いちばんづくり」という新たな視点で政策を設定しています。

庄原市長長期総合計画と庄原いちばんづくりの関係

普通建設事業は、長期総合計画の実施計画で「特定事業」としてある事業を「いちばんづくり事業」に引き継ぎ、分野別政策（3つの柱）の趣旨に照らして整理しています。

普通建設事業は3つの柱の趣旨に照らして整理



特定事業が何かからなごキヨロ。

極めて重要で、かつ早急に対応すべき切迫した課題に対応する事業なんじゃ。



特集

Shobara Ichiban basic plan

庄原いちばん基本計画

第1期【平成25～26年度】

市は、木山耕三市長が掲げる“庄原いちばんづくり”を形にする「庄原いちばん基本計画」の第1期を取りまとめました。

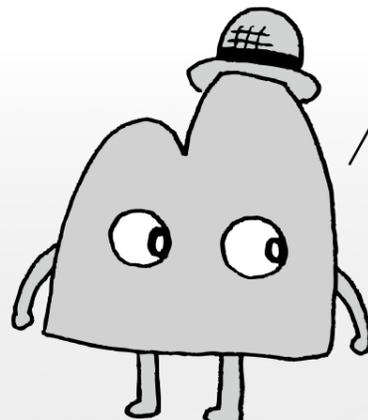
企画課 ☎0824-73-1112

やっぱり庄原がいちばんええよのお〜



新たな視点での政策
庄原いちばんづくり

庄原いちばん基本計画では、本市の将来像である「げんき」と「やすらぎ」のさとやま文化都市を実現するために、市の基本政策とは別に新しい視点で政策を設定し、その内容を整理しています。



キヨロやまくん

合併の日生まれた、庄原市の観光キャラクター。庄原の魅力を発見する特技を持つ。父は吾妻山、母は比婆山。本名が「里山博士（さとやまひろし）」というのあまり知られていない。



ヒバゴン

1970年代、比婆山連峰に出没して大いに世間を騒がせた類人猿型の謎の生き物。映画にも取り上げられ、出没から40年以上経っても全国的に知られている。

3にぎわいと活力 いちばんの柱

新…新規 (見)…見直し 既…既存

本市には四季を通じて楽しむことのできる豊富な自然資源やイベントがあります。本年3月に開通した松江自動車道によりアクセスも格段によくなり、市内の4カ所にインターチェンジを持つという有利な環境を持ち合わせています。
観光交流は、これらの資源や環境を最大限に活用することで、本市の「にぎわいと活力」を生み出す無限の可能性を秘めています。

このため、特産品の開発や特産物の販売促進、地域の「食」と文化の継承・活用、農家民泊の取り組みなど、観光と農林業・商工業を一体的にとらえた観光産業の振興策を推進します。
また、「にぎわいと活力」の創出には、若者の力が必要です。若者の流出を抑制し、定住促進を図る施策にも積極的に取り組めます。

1 観光交流の推進

新 観光振興計画の策定

着地型観光、広域観光、情報発信などの具体的な取り組みに関する実施計画を策定します。

新 観光振興事業の推進（26年度）

- 観光振興計画に基づき、次の関係事業を推進します。
- 体験型教育旅行
- 花と緑のまちづくり
- 食材の宝庫を活かした観光
- 広域周遊観光（尾道松江線全線開通の活用）
- 事業推進のための仕組みづくり
- 庄原市プロモーションの強化

2 若者定住の促進

既 新婚世帯定住促進事業

若年層（40歳未満）の新婚世帯を対象に家賃と通勤費用を助成します。

3 転入定住（U・Iターン）の促進

既 転入定住者起業支援事業

転入定住者を対象に起業を支援します。

既 転入定住者住宅取得・改修支援事業

転入定住者を対象に住宅取得および改修費用を助成します。

4 帰郷定住（U・Iターン）の促進

既 自治振興区定住促進活動支援事業

自治振興区などを対象に定住促進活動に対する助成を行います。

新（仮称）「帰ろうや倶楽部」の創設

本市への帰郷定住を「市民総ぐるみ」で展開するため、帰郷が期待できる若者をはじめ、市内事業所や自治振興区などを会員とする「帰ろうや倶楽部」を創設します。帰郷対象者に「ふるさと情報」や「就職情報」を定期的に提供し、フェイスブックの活用を前提に会員相互での情報交換や帰郷の呼びかけを行います。

5 若者の定住奨励

新 若者定住奨励事業（26年度）

市内に居住する若者（40歳以下）の定住を奨励するため、本市に定住することを前提に次の奨励金を交付します。

● 雇用促進奨励金の交付

市内に居住する若者（40歳以下）を雇用した事業所（市内の事業所に限る。官公署などを除く。）に奨励金を交付します。

【内容】就職から6月経過後に10万円／人

● あとつき促進奨励金の交付

市内に居住する若者（40歳以下）であって、家業（兼業を除く）の後継者となった者に奨励金を交付します。

【内容】市長が後継者として認定後に10万円／人

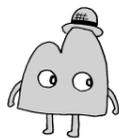
● 起業促進奨励金の交付

市内に居住する若者（40歳以下）が生業として起業した場合に起業促進奨励金を交付します。

【内容】起業後12月経過後に10万円／人



ほうじゃ。庄原市が観光先や移住先の選択肢に入るには、庄原市のことをもっと知ってもらわんとイケんのう。



庄原市の魅力をもっと知ってもらわなければならないだキョロ！

オール庄原で庄原市を盛り上げましょう

「庄原いちばん基本計画」は、社会環境などの変化に対応するため、2期に分けて策定しています。第1期でまとめた施策・事業を最優先で取り組みながら、次の第2期へつなげていきます。

市民の皆さんが「やっぱり、庄原がいちばんええよのお」と思える庄原市を目指し、一つ一つ着実に事業を実施していきます。



木山 耕三 市長



自治振興課 岡野 茂 課長

庄原に住んでもらうためにはもっと庄原を知ってもらう必要があります。就職先が少ないという理由で帰郷できないという話もありますので、市内の就職情報をもっと発信していくことが必要だと感じています。そうした情報を伝える仕組みとしてまずは「帰ろうや倶楽部」をつくり、情報を必要とする方に会員登録いただいて、その方々に地元の企業情報や市の支援策、地域の話題などの情報を届けます。そこから庄原での就職活動を通じて、定住につなげていきたいと考えています。

新しい民生委員児童委員

任期満了に伴い、民生委員児童委員が改選されました。

12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受けた163人が、受け持ちの区域ですでに活動を行っています。任期は3年（再任を含む）です。

民生委員児童委員は、高齢者や障害者、児童、ひとり親家庭をはじめ、日常生活で悩みを持っている人の相談に応じ、必要な援助を行いながら、地域社会の福祉の増進に努めています。

委員は、公正中立な立場で相談に応じ、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

社会福祉課生活福祉係
☎0824-73-1166
各支所市民生活室

[庄原地区]

氏名	担当区域
井貝 好枝	大黒東
岩崎 浩司	大黒上、裁判所通
和泉 文枝	大胡、実業通
鈴木留美子	上本町、中本町、下本町、東本通1
三上 敏枝	新道
松本 正行	西下、西中、西県住
豊田 正	西上
金近 敦子	紅屋
伊達 泰雄	東本通2・3、東下、東上
加藤 義孝	大歳上、大歳県住
山平 孝之	大歳下
永迫 英昭	宮の下
貝崎 若子	石丸
竹本 健三	柳原
田邊 宏	川手町上・中
竹久 京子	川手町沖・下
三上 一城	宮内町
永井 敏行	永末町、大久保町
佐藤 勉	【主任児童委員】庄原地区全域
塩本千恵子	【主任児童委員】庄原地区全域

[本田敦信地区]

氏名	担当区域
高尾多鶴子	野谷、吉備谷、上表、中表、下表、岩月
森元 淳三	後迫、祇園谷、三十戸、明善、青竜
藤川 美香	山王、月貞寺、上谷郷、太郎丸、横呂、上谷中、天王、灰是
須澤スマコ	峰自治会、峰南自治会
國本加代子	津山自治会、誠心自治会、発展自治会
加藤 辰枝	赤川自治会、春田自治会
倉石 憲良	【主任児童委員】本田地区全域
加渡勇三郎	実留1区・2区
谷口 澄子	実留3区・4区
藤原美保子	一木町
大前 喜和	板橋東
松本 幸枝	原手北、西原
長尾 正治	新庄西、新庄東
矢吹 景子	是松町
大掛美紀子	高門町
森元 静美	池の内、原手南【主任児童委員兼務】敦信地区全域

[高北地区]

氏名	担当区域
森江 光明	上川西上、上川西下【主任児童委員兼務】高地区全域
暁 良文	高取、上組上・下、段、正本、寺川
榎 茂則	市場、貝六、折坂
佐々木弘子	馬場、浜田谷、高町郷、明賀
石川真久美	和田原、田中原、西迫、大楨、散正、貞森
堀内 敏昭	小用町、植松
渡邊 真雄	市場、茶屋、富田
桑原 光雄	天満、八幡
横山 長子	大重
堀川美代子	秋国、ミツワ
糸谷 和恵	須川、山奥
藤本 信明	川西、川東、別作
佐竹美佐枝	門田町
高橋 秀則	【主任児童委員】北地区全域

[東山内地区]

氏名	担当区域
中村 浩	山の崎住宅
飛谷 眞良	三日市上組、上町、中組、中本町、東町、栄町
森藤 義昭	南胡町、上胡町、刈屋口、北後迫
立花 有佐	寺町、寺町東、南の里、さくらもみじ園、鳥落、大成
黒永 弘	戸郷、戸郷雇用促進、戸郷生協
爲藤 護	林正、熊野、国兼、隠地、高丸、上原サンハイツ
石原美津由	上元組、下元組、吉井、大深、江木、小深、南後迫
永迫 眞二	金信、八幡、蜂原、旭区、中原
中村 好文	諏訪、倉組、森谷、七塚下組、畜産試験場
新枝 正和	田原上、田原下、市上組、市中組、市下組、夕穂の市、金佐谷
瀬王多鶴子	掛田上、掛田下、ハピネスヒル
友國 貴視	【主任児童委員】東地区全域
松田美吉子	本郷町、殿垣内町
原田 瑞子	日向、行里
國近 浩二	隠地、山王
畠田登美子	木戸町、七塚開拓
西 京子	平和町
正長みどり	尾引町
三上 智道	高茂町
水永 邦弘	水越町
実安 裕美	【主任児童委員】山内地区全域

[西城地区]

氏名	担当区域
田村 富夫	本町、横町、明神町1・2・3
板本 安功	中町、十日市上・中・下、小別当、ひばり団地
恵木 美鈴	五日市1・2・3、五日市上・中・中央区
松本 公子	大佐上・沖・下、松ヶ平上・下
藤原 謙治	荻野、的場、入江住宅、小坂、大戸1・2、大屋大戸
堤 正彦	粟上、栗中、栗下、栗沖、竹原上、竹原下
新田 晴士	奥名上・下、中平子、土井原、竹之内河内、馬場瀬、丑の河
宮本 好恵	一日市、亀崎、宮の段、有田、本郷、大原山、小原、福山
坂本 睦子	兼利、胎蔵寺、荒楨住宅、中野住宅、西城病院
藤田 正雄	内京、隠地、日南、小原谷、重国谷、清正、法光寺、八日市上・下
田平 訓三	塩田、本谷、下本谷、本谷陽、寺谷、二本板、黒谷上・下、中迫、三田
坂本 憲之	上尺田、中尺田、下尺田、長者原、別所、田鋤、上今西、下今西、今西住宅
柳生 光明	地明、仲仙道、保賀谷、坂根、一の組、梶谷
小笠原洋行	上組、平組、灰庭、石原組、衣木組、中組、門平組
曾利 雪子	上市場、下市場、三坂中東・三坂中西、岩組
鉄岡 誠	上高尾、下高尾、植木、奥八鳥
光永 啓子	【主任児童委員】西城地区全域
明賀 裕子	【主任児童委員】西城地区全域

[口和地区]

氏名	担当区域
市山みち子	湯木(伊予谷、岩根、川東、永石、永沢、一日市、池津、矢淵、藤根)
川上 良美	湯木(湯木市場)、永田(中郷、深屋、大塩)
福田 光昭	永田(宮沖、宮下、大久保、元恒、出雲石)
兒玉 富江	金田全域
為田 轟	常定全域、永田(永田市場)
河野 邦子	宮内全域
定本 賢一	向泉全域
畑中 軍治	大月全域、竹地谷(下楨原、上楨原)
今井 光男	竹地谷(下本谷、中本谷、上本谷、芦原上、芦原下、麻志、落合、真金原)
家島 英明	【主任児童委員】口和地区全域

[東城地区]

氏名	担当区域
政野 邦子	川西(宮平、比奈、陰地、川西住宅、宮平民住宅、宮平団地、東寿園、有栖川荘)
山岡 克志	川西(促進住宅、川西下1)
平木 幸夫	川西(川西下2~4、旭ヶ丘第1・第2住宅、キャッスル伊藤)
中間 武	東城(上市1~6、上の町1~6)
村上 聖子	東城(備中町、上・中・下本町、浜栄町)
佐々木 満	東城(館町全域、天神団地)
斎藤 時子	川西(大正町、新町、新丁上、新丁中)
金藤 政子	川東(若松、日東住宅、東本町、大橋通り、昭和町、朝日町)
名越 光子	川西・川東(桜町全域、山鉄第二自治寮、川東下5・6、竹屋アパート)
松村 貴江	川東(坂本、市頭中・下、佐川アパート、福田アパート、磯町、吉岡ハイツ)
藤尾 勝	川東(野組、川東上、聖団地、久松、西佐川アパート、川東下1~4、川東央、NTT社宅)
岩田 光範	川西(新丁奥、新丁下、下川西下、下川西奥、鯉の池)
金丸 和夫	福代全域、川東(川東第1・第2住宅、福代住宅、市頭上、ファインコーポ)
西口 晴恵	戸守全域
中島 好昭	小奴可(日野原、栃木、後田、西組、寺迫、板井谷、持丸)
川島 久司	小奴可(市場、弓場、鳥長、笑田)
谷川あけ美	小奴可(明神、奴可部、三門、駅道、妙見)、加谷全域

[高野地区]

氏名	担当区域
伊達美代子	上湯川全域、下湯川全域
落合 祐一	南全域、新市(別所上市、和手川、新町、札場)
種元富美子	新市(祇園町、上本町、下本町、西町、土手、希望ヶ丘、神野瀬タウン)
林 洋子	新市(市原、殿垣内、東半戸、川角)和南原(隣組、寸為、開拓、三沢)
天根 一男	和南原(篠原、深石、水谷、貝崎、奥三沢)
飯島 良子	奥門田全域
大坂 悦子	中門田全域、岡大内(半戸、大野、大内)
馬船 輝雄	岡大内(岡)、下門田全域
草谷 末廣	高暮全域、上里原全域
兒玉 光子	【主任児童委員】高野地区全域

[比和地区]

氏名	担当区域
石寺 武試	比和谷、比和上
森田 一宜	比和中、比和下、布見
加藤 為子	永原、山王、石ヶ原、越原
南場 賢治	古頃全域
細田 絹子	木屋原全域、元常
福光 末子	福田全域
富田ひろ子	紋り、小和田南
白幡 憲壯	小和田北、小和田東
森沖 美幸	【主任児童委員】比和地区全域

[総領地区]

氏名	担当区域
細田 憲子	黒目全域
河内 征士	原谷、小坂、本谷、高田、段畑、矢谷、土居、上野
田邊 孝子	竹の下、栃木、牛の子谷、上領家全域、秩尾、稲本、小迫、明現
藪木 安仲	五郎丸、宮本、万我、田野河内、松山、田尻、砂、徳原、大町、陰地
山坂 直子	下領家全域
加藤 秀明	敷尾、長谷、平井川の里、上市、森藤、大谷、新制、日南の里、田町、郷原
瀬野 悦子	下市の里、新町、本町、鍛冶屋小路、川井町、馬場・竹の花
宗兼 安子	五萬の里、田総の里、木屋全域
今田 智子	【主任児童委員】総領地区全域

ペレット原料の木材を買い取ります

林業振興課木質バイオマス係
☎0824・73・1130

市は、未利用木材の有効活用と山林所有者の利益創出を事業目的に掲げ、ペレット製造事業を実施しています。この事業でペレットを製造している庄原さとやまペレット(株)が、原料に使用する原木の買い取りを行っています。

◆収集木材

市内の山林から出されるスギ・ヒノキの間伐材および林地残材

◆対象者

市内山林の個人所有者、自治組織
※専業で林業を行っている人は除く

◆受入場所

庄原さとやまペレット(株)
庄原市森のペレット工場 (庄原市是松町20・31庄原工業団地内)

◆受入時間

8時30分～16時30分(平日のみ)

◆申し込み

事前に庄原さとやまペレット(株)へ電話でご連絡ください。

◆収集の内容

1 自ら間伐を実施し、原木を直接持ち込む場合

- 材の長さ 1～3メートル
- 元口径 5センチ以上(枝払いが必要)
- 買い取り価格 7000円/トン



持ち込み材のイメージ

2 森林組合や素材生産業者へ依頼して木材を伐採・搬入する場合

- 末口径 5センチ以上
- 買取価格 1000円/トン(税込)を、庄原さとやまペレット(株)から山林所有者へ振り込みます。

(税込)を、庄原さとやまペレット(株)から振込みます。
○その他 伐採後1年以内の材が対象。一人当たり10トンを上限とし、予定収集量に届き次第、締め切りとなります。
※5トン以上の場合は集荷します。詳しくはお問い合わせください。

●事業概要に関する問い合わせ

林業振興課木質バイオマス係
☎0824・73・1130
●ペレット製造および木材収集に関する問い合わせ
庄原さとやまペレット(株)
☎0824・72・6310

庄原市国保の将来のために

シリーズ第2回

「医療費の状況」

保健医療課国保年金係 ☎0824・73・1158

前回、医療費が高い状況が続いているとお伝えしました。今回は、その医療費をもう少し詳しくお知らせします。

1人当たりの診療費を見てみると...

グラフ1のとおり、国保加入者に係る一人当たり診療費は、県平均と比べて高い状態が続いています。また、全国的にも広島県は診療費が高い傾向です。

どんな病気が多いの？

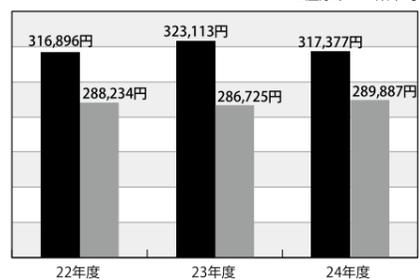
今年5月診療分での、疾病分類別の病院にかかった件数割合(グラフ2)では、高血圧や動脈硬化をはじめとする循環器系疾患が全体の21.7%と最も多い状況です。また、かかった医療費の割合では、循環器系疾患や胃炎・菌周疾患をはじめとする消化器系疾患、がんなどの新生物の割合が高くなっています。これらの疾患は、普段の生活習慣が大きくかかわっています。

主な疾病分類別の件数と医療費の割合比較

- A 循環器系の疾患(高血圧、脳梗塞など)
- B 消化器系の疾患(胃炎、菌周疾患など)
- C 新生物(がん、白血病など)
- D 精神および行動の障害(統合失調症、うつ病など)
- E 内分泌、栄養、代謝疾患(糖尿病など)
- F 筋骨格系の疾患(関節症、腰痛症など)
- G 呼吸器系の疾患(ぜんそく、肺炎など)
- H その他

グラフ2

グラフ1



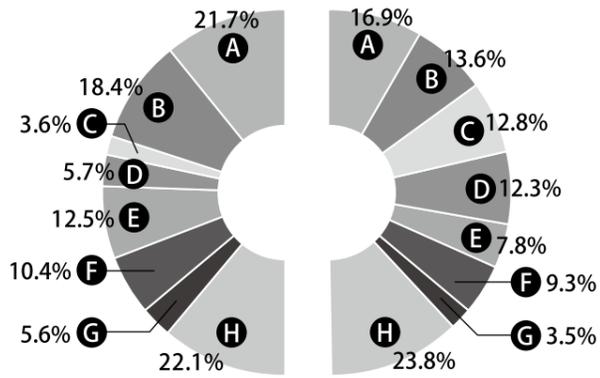
危険な生活習慣病

生活習慣病は深刻な症状を引き起こす要因となる恐ろしい病気です。そうならないためにも、日頃の生活習慣を見直すことが大事です。

今月の「健康広場」で、生活習慣病の代表的な「高血圧」について紹介していますので、15ページをご覧ください。今回は、健康に過ごすために市が取り組んでいることや、医療費節約のためのヒントをご紹介します。

疾病別のかかった医療費割合

疾病分類別に医療機関にかかった件数割合



入院や通院などで医療費が高額になってしまった場合、自己負担限度額を超えた金額は、申請し認定されると支給されます。

利用者の声

中市俊篤さん (高野町)

現在、木材の価格は安いですが、相場より高く買い取っていただけ、収集にも来てもらえるので利用しています。間伐など山を手入れして出た木を整理でき、少しばかりの収入にもなるので、私のような兼業の人には有利な事業だと思います。



持ち込み場所



限度額認定証をご利用ください。

あらかじめ入院などで医療費が高額になることがわかる場合は、事前に限度額適用認定証を医療機関に提示することで、窓口での負担が限度額までとなります。認定証は申請後、即日交付します。ただし、認定証の交付には年齢、所得などの条件がありますので、お問い合わせください。

私にもできる獣害対策



林業振興課 林業振興係
0824・73・1124

山の田畑の楽しさアップ(その9)

さあ、カキやクリなど落葉果樹の葉も落ちて、獣害に強い樹形作りのための剪定ができる冬がやってきました。そこで今回は果樹の剪定順やグッズに触れておきましょう。

今月の豆知識

ウメから切り始めてカキで終わる剪定の順です。

落葉果樹剪定作業の順序
・まずはウメから

落葉果樹の中で最も早く花を咲かせるのはウメでしたよね。1月下旬には花芽が膨らみ始めます。芽が膨らめば膨らむほど、ちよつと触っただけでポロリと落ちやすくなるので、庭先果樹のウメの剪定は年内に。

剪定した枝をバケツにでも生けて暖かい屋内に置いておけば、お正月に花を楽しむこともできますよ。

次はキウイ

次に、厳寒の12月〜1月に済ませておきたいのがキウイフルーツ。2月下旬には樹液が動き始め、切り口からポ

タポタ溢れるため、遅れると樹勢が弱ってしまいます。

・カキが最後で3月中旬には終える

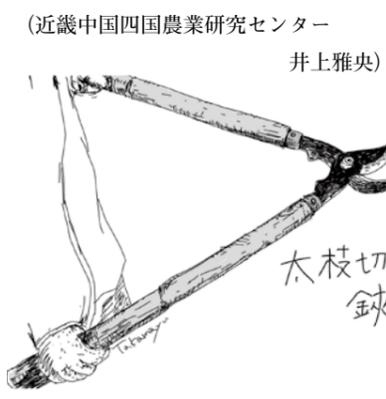
ウメ、キウイが終われば、あとはナシ、クリ、ブドウなどあまり順序を気にしなくていいですが、最後はカキ。1年で結構太い枝が増えますが、3月には枝が柔らかくなり切りやすいからです。

今月の手抜き作業

あれば便利な手抜き用グッズ、紹介しておきますね。

・腰を傷めない太枝切り鋏
持っている便利なものが、剪定した枝を小切りにして片付けたいときに便利な太枝切り鋏。

刃の部分は普通の剪定鋏を大きくした形で、5〜6センチ位の長さの柄を両手で持って切るもの。相当太い枝まで楽に切れますし、腰を伸ばしたまま屈まずに、地面に置いた枝をどんどん切っていけるので、疲れないうち後片付けが楽になりますよ。



安心・安全な毎日のために

灯油容器(ポリタンク)の

適正利用を



これからの時季は寒さが一段と厳しくなり、暖房器具など火を使用する機会が多くなります。また、空気も乾燥し、火災の発生しやすい気象状況になります。

ストーブなどの暖房器具に使用する灯油を、灯油容器(ポリタンク)に保管しているご家庭では、灯油を適切に保管するとともに、暖房器具を安心安全に使うために、次のことに注意してください。

①火気には近づけない

引火防止のため、灯油容器を火気から2メートル以上離してください。

②ガソリンは絶対に入れない

灯油容器にガソリンを入れてしまうと容器が侵され、変形し、漏れる恐れがあるので、灯油以外は絶対に入れないでください。

③保管の際には直射日光を避ける

紫外線の影響を受ける状態での保管

④密栓して貯蔵する

左右の栓がしっかりと閉まっていることを確認してからしまってください。

⑤注油のときは必ず火を消す

ストーブなどに注油するときは、必ず消火を確認した後に行ってください。

平成25年度全国統一防火標語



健康広場

healthy column



庄原赤十字病院 第一循環器科部長

杉野 浩

高血圧の治療開始まで

日本人の高血圧有病者数は4千万人とされています。高血圧は動脈硬化性疾患と深い関係があり、血圧が10mmHg上昇しただけで脳卒中・心筋梗塞の危険度が15〜20%増加することが知られています。高血圧は自覚症状に乏しい病気なので、まずは自分の血圧を知る「家庭血圧測定」が大切です。家庭血圧を正しく測定し、血圧が135/85mmHg以上だった場合は「高血圧」の可能性があります。「高血圧」であれば一度は医療機関を受診しましょう。

医療機関では①血圧の値による高血圧重症度②高血圧以外の動脈硬化危険因子③を評価して、受診者の動脈硬化危険度(リスク)を評価します。高リスクであれば直ちに血圧を下げる投薬治療が開始されます。中等リスクでは1カ月の、低リスクでは3カ月の生活習慣を改善し、それでも血圧が下がらなければ投薬を行います。まれですが、血圧上昇ホルモンが原因である「治せる高血圧」を診断することも必要です。

高血圧予防

薬による高血圧治療(降圧薬療法)が一般的ですが、なんとか高血圧を予

防できないでしょうか。「薬は使いたくない!」と思うのは当然の気持ちです。高血圧は生活習慣病の一つであり、生活習慣の改善が高血圧を予防できる可能性がります。大事な6つの生活習慣の改善項目を覚えておきましょう。

1 食塩制限(減塩)

最も重要な項目の一つです。以前は東北地方で塩分の摂取量が多く、1日20g以上の食塩をとっていました。この時期この地方では高血圧・脳卒中の発症が非常に多く、減塩の重要性が証明されました。

現在日本人は10〜11g/日の食塩をとっています。1日1gの減塩が1〜2mmHgの血圧低下をもたらしてくれます。6g/日以下を目標にしましょう。食品包装紙の成分表でナトリウム(食塩)含有量を意識してみましょう。(注意 ナトリウム×2.5が食塩量です。)最近では検尿検査で食塩摂取量の推定ができます。自身の「塩分とりすぎ」が気になる方は医療機関で相談ください。

2 食塩以外の栄養素

野菜・果物を食べましょう。これらに含まれるカリウムの不足は血圧上昇と関係があります。魚(魚油)をしつかりとり、コレステロールを控えましょう。

3 減量

適正体重(体格指数[BMI])=体重kg÷(身長m×身長m)が25未満になるように維持しましょう。肥満者は4〜5kgの減量で降圧効果が出てきます。

4 運動

毎日30分以上の定期的な運動を行いましょう。10分以上の運動を合計して30分以上でも構いません。ここにこペースの有酸素運動がいいでしょう。

5 節酒

飲酒は一時的には血圧を下げますが、長期多量の飲酒は血圧を上げます。一方少量の飲酒は死亡率を下げる可能性があります。節酒を心がけましょう。(日本酒1合、ビール中瓶1本、焼酎半合、ウイスキーダブル1杯、ワイン2杯弱までが適当です。)

6 禁煙

喫煙により一時的に血圧は上昇しますが、喫煙はそれ自体が動脈硬化の一因であり、禁煙が推奨されます。

家庭血圧測定と生活習慣改善。高血圧予防を今日から一緒に始めましょう。

今日から「高血圧予防」を始めましょう

企画課

友好交流を確認し絆を深める
庄原市友好訪問団が中国綿陽市を訪問

10月28日～30日の3日間、木山耕三市長を団長とする庄原市友好訪問団6人が中国四川省綿陽市を訪れました。庄原市と綿陽市は、平成2年に「経済技術友好協力協定」を締結してから20年以上、友好交流を継続しています。これまで公式訪問に加え、両市の児童・生徒や議会関係者などの相互訪問などによって友好関係を深めてきました。



友好交流の継続を確認する木山市長と林綿陽市長(右)。中央は竹内光義庄原市議会議長

林書成綿陽市長ら関係者から熱烈な歓迎を受けました。綿陽市長の歓迎のあいさつに対し木山市長は「これまで培ってきた両市の信頼関係を礎として、さまざまな分野での友好関係の発展、新たな歴史づくりに取り組んでいきたい」とあいさつ。和やかな雰囲気の中、懇談が行われ、友好交流の継続が確認されました。

翌日は、平成20年に発生した四川大地震の現地や火炬実験小学校を視察。また、庄原市が支援し設置された綿陽庄原友好小学校を訪問。火炬実



火炬実験小学校全校児童による熱烈な歓迎の様子

験小学校では3000人余りの全校児童による民族舞踊などでの熱烈な歓迎を受けるとともに、両小学校で授業の見学や児童との交遊など、笑顔あふれる児童たちと直接触れ合いました。

3日目は、約66畝の農地でぶどう等を栽培している新農業公園などの視察や現地農家との懇談が行われました。

商工観光課

求職者と地元企業をつなぐ
庄原市合同就職面接会

地元企業22社が参加する庄原市合同就職面接会を11月3日、庄原市ふれあいセンターで開催しました。市とハローワーク庄原が主催するこの面接会は、近年の厳しい雇用情勢を受け、庄原で働く意欲のある方を広く募り、直接面接による就労支援と地元企業の人材確保を目的に、平成21年度から開催しているもので、毎年十数人の内定者が決まっています。



面接会の様子

当日は来春卒業予定の学生を中心に42人が来場。就職を希望する企業との面接に臨み、担当者との説明を熱心に聞く姿が見られるなど、活気に溢れていました。

参加企業からは「面接会という形式で、応募の少ない新卒者とも面接ができ、手応えを感じた」という声が聞かれました。

高野支所

見学は来年の春までお待ちください！
道の駅たかの雪室施設一時利用休止

高野観光交流ターミナル(道の駅たかの)に設置している雪室施設は、雪の入れ替え準備のため、11月11日から利用を休止しています。

この雪室は西日本では珍しい天然雪の冷蔵施設とあって、体験室入口には連日のように列ができ、一躍人気スポットに。中に入った感想を聞くと「夏でも雪があつてすごい」「ずっとおつたら寒い」と驚きの声が続きました。気温1度、湿度98%の貯蔵室は、希望者が加工品などを貯蔵し、雪室ブランド商品として販売。「道の駅たかの」の特産品コーナーでも売れ筋の人気商品となっています。

今年2月に4トン車で200往復して搬入した雪は、今年の暑い夏を



雪室に半分ほど残っている雪。(11月7日撮影)

乗り越え、10月末現在で当初の約半分まで減少。一旦全てを溶かした後冬の間、「道の駅たかの」の周辺に積もる雪を搬入し、来年4月から施設利用を再開する予定です。

雪室貯蔵施設についての問い合わせは、高野支所産業建設室(0824・86・2113)まで。

企画課

研究成果の活用に期待
庄原市県立広島大学研究開発助成事業報告会

市が助成し県立広島大学が取り組んだ研究成果を発表する「県大助成事業報告会」を11月18日、庄原市ふれあいセンターで開催しました。

当日は、これまで進めてきた研究のうち、平成24年度で研究期間が満了したものを中心に、各研究者が計5件を報告。事業者や市民など100人を超える参加者があり、竹を活用したヒラタケの栽培法確立、有色米糖化液を活用した新たな商品開発、ヒゴタイの保護増殖など、報告された成果やその活用方法をめぐって、活発な意見交換が行われました。

今後、研究成果を地域に還元する、事



報告内容について熱心に耳を傾ける来場者

情報政策課

庄原いちばんロゴが郵便物で全国に
郵便局が庄原市PRロゴシールを市に寄贈

市は庄原郵便局が作製した庄原市PRロゴマークシールの寄贈を受けました。

庄原郵便局は、市が制定した「庄原市PRロゴマーク」をプリントしたシール4万5千枚を作製。10月25日、庄原郵便局の清水潔局長ら4人が市役所を訪れ、作製したシールのうち

2500枚を木山耕三市長に手渡ししました。

このシールは、日本郵政が経費を負担し、市内の22郵便局で特産品などを送る利用者に無償提供されます。シールを荷物に貼付するなどしてもらうことで、市内外へ庄原市がPRされるというものです。

寄贈を受けたシールは10月26日・27日に広島市で開催されたフードフェスティバル広島2013・第4回広島てっぴんグランプリなどで活用されます。

今後、市全体で一体となりオール庄原で市のPRを進めるため、市はこのマークの積極的な活用を呼びかけます。



深川卓美比和郵便局長(左)からシールを受け取る木山市長

自治振興課

移住希望者を庄原市へ呼び込む
市内で定住相談会を初開催

市は11月3日、市外の方を対象にした「庄原定住相談会」を庄原市ふれあいセンターで開催しました。これまでも、大阪などの大都市圏で他の自治体と合同で行う相談会には出席していましたが、今回初の試みとして本市独自で市内で行う相談会を開きました。

当日は雨にもかかわらず遠くは広島市から20人を超える方が相談に訪れました。移住する際の不安な面や疑問に思うことなどを相談された職員は、空き家バンク物件や自治振興区活動の紹介など本市の情報を提供しながら、一つ一つ丁寧に相談に応じました。



会場の様子

本年度の定住相談件数は10月末時点で68件、昨年同時期に比べて30件増加しており、庄原市への関心が高まっています。

市は今後、課題となっている移住者の受け入れに必要な住宅や仕事を確保していくため、自治振興区や市内企業とも連携し、全市を挙げて定住の促進を図っていきます。

生涯学習課

実業団選手から基本技術を学ぶ
レベルアップスポーツ教室

庄原市レベルアップスポーツ教室を10月19日、市総合体育館で開催しました。

今回で6回目となるバレーボール教室には、市内の小学生バレーチーム7チームをはじめ91人が参加。和やかな雰囲気の中、講師のマツダ女子バレーボール部の選手12人からトスやレシーブの基本技術や動作、練習方法などを学びました。

子どもたちは集中力を切らすことなく教わった動作を繰り返し返すなど、終始真剣に取り組んでいました。

参加者は「丁寧に優しく教えてもら



アタックの練習

えてよかった。来年も参加したい」と喜んでいました。

商工観光課

庄原観光の将来像を描く
観光地づくり講座

市は、観光の専門家を招いた「観光地づくり講座」を11月19日・26日の2回、庄原市ふれあいセンターで開催しました。

第1回では、じゃらんリサーチセンターの檜垣憲一プロデューサーが「観光客から見た庄原市はこうだ！」と題し、庄原市観光実態調査の分析結果を基に、本市の観光資源について消費者

の認知度や興味度を解説。消費者ニーズを踏まえた観光振興のあり方や、地域ならではの食や体験の大切さを訴えました。

講演後は、参加者による意見交換を行い、消費者のニーズに対応した旅行商品をそれぞれ企画し発表しました。

本年度、市は観光振興による地域経済活性化を図ろうと、今後5年間の観光目標や施策の方向性を明らかにする「庄原市観光振興計画」策定に取り組みしており、この講座で寄せられた参加者の声を、計画づくりに生かしていきます。本計画は3月末の策定を目指しています。



旅行商品を企画する参加者

保健医療課

市内での産科医療再開の早期実現を
備北圏域と庄原市の産科医療を考える集い

庄原市の地域医療を考える会（庄原市医師会・庄原赤十字病院・庄原市）は11月7日、「備北圏域と庄原市の産科医療を考える集い」を庄原グランドホテルで開催しました。

この集いは、平成17年4月から休止されている庄原赤十字病院の産科の再開に向けた課題を市民みんなで考えようという開催したもので、市民約260人が参加しました。

最初の基調講演では、産科婦人科の医師で広島大学大学院教授の工藤美樹さんが、広島県の産科医療の現状と課題をさまざまなデータを示しながら解説。広島県や広島大学などをつくる県周産期医療協議会が、産科医師を備北圏域に優先的に配置する方針を固めたという報道がなされたことについて、参加者から産科再開の目的がいつにな



講演する工藤教授



パネルディスカッションの様子

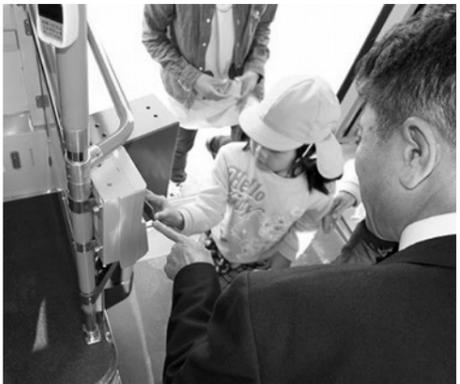
るか質問が飛ぶと、同協議会にもかわっている工藤さんは「時期は明言できないが、できるだけ早く再開したい」と答えていました。

続いて、パネリスト6人がそれぞれの立場で産科医療についての意見発表を行い、市内で出産できる体制の必要性を訴えました。

市は今後も関係機関と連携し、市内での産科医療再開の早期実現と、皆さんが安心して子育てができる環境の整備に努めていきます。

市民生活課

公共バスをもっと身近に
山内小学校で『バスの乗り方教室』



PASPYの利用を体験する園児

「バスの乗り方教室」が11月2日、山内小学校で開催され、地域住民や山内保育所の園児など約40人が参加しました。

山内自治振興区、備北交通、市の三者が共催して行うこの教室は、自ら移動手段を持たない人が日常生活を送るために必要不可欠な「公共交通」を地域の財産として将来に渡って維持・確保していくため、公共交通に対する住民意識の向上と利用促進につなげることをねらいとしています。

当日はグラウンドに市内で実際に運行されているハイブリッド・ノンストップ型バスが登場。備北交通の田淵光明さんと門世良一さんが、運転手



子どもたちに大人気の「くまピー」

から見たバスの死角、行き先表示の見方、車両の機能の紹介、乗降の方法などを説明し、PASPYを使用した乗車体験も行われました。

PASPYのイメージキャラクター「くまピー」も会場に駆けつけ、子どもたちの人気を集めていました。

山内自治振興区の市川基矩区長は「地域の財産であるバスの実態を知ることができ、有意義な時間となった。今後も公共交通の必要性を多くの方に知ってもらうため、市やバス事業者と連携し、こうした機会を設けていきたい」と話していました。



市内のイベントやまちの話題をお届けします。
身近でホットな情報をお寄せください。
情報政策課広報広聴係
☎ 0824-73-1159 / Fax0824-72-3322

Report 3 楽しくプレーし健康づくり 庄原市健康づくりグラウンドゴルフ大会

第8回庄原市健康づくりグラウンドゴルフ大会が10月26日、田総の里グラウンドゴルフ場で開催され、市内各地域の予選を勝ち抜いた30チーム総勢150人が参加しました。



参加者は各グループに分かれ、24ホールをプレー。皆さん予選を勝ち抜いてきてただけあって、ハイレベルな試合展開となりましたが、終始楽しくプレーしていました。

当日の成績は次のとおりです。

●個人戦（敬称略）

▲ナイスショットが連発

●団体戦

順位	男性の部	女性の部
優勝	東城男性B	庄原女性A
準優勝	庄原男性C	庄原女性D
第3位	西城男性A	庄原女性C

順位	男性の部		女性の部	
	優勝	準優勝	第3位	第4位
	木村 逸則 (東城男性B)	佐々木 満 (東城男性C)	宮脇 達郎 (庄原男性D)	藤川 光明 (庄原男性C)
	柿本 二葉 (庄原女性A)	瀬尾一二三 (庄原女性D)	倉谷美子 (庄原女性A)	花田 弘子 (東城女性B)
			平田 長則 (庄原男性C)	藤仲 明子 (庄原女性C)

Report 4 七塚原高原に子どもの笑い声が響く 第13回こどもまつり



▲山の斜面を利用したダンボール滑り台

第13回こどもまつりが10月27日、高原の家七塚をメイン会場に開催され、約3,100人の来場者でにぎわいました。

当日は爽やかな晴天に恵まれ、板橋小学校6年生による板橋一心太鼓の演奏で幕を開けました。

会場には消防はしご車の試乗や牛の乳搾りができる体験コーナーが設けられ、山の遊び場ではダンボール滑り台やダンボール迷路が作られるなど、秋の七塚原高原に、時を忘れて遊ぶ子どもたちの笑い声が響きました。

また、子育てを応援する市内の団体が実行委員会を組織し、約150人がボランティアの運営スタッフとして参加。地域ぐるみでたくさんのスタッフが力を合わせ、「地域のみんなで一緒に子育てをしよう」のメッセージを来場者に向け発信しました。

Report 5 「火の用心！」元気な声を響かせ防災誓う 比和幼年消防きららクラブが防火パレード

比和幼年消防きららクラブ防火パレードが10月23日、比和町内で開催され、比和保育所の園児19人が参加しました。

参加した園児は隊列を組み、拍子木を打ち鳴らしながら「火の用心！！ぜったいに火遊びはしません！！」と、防火を呼びかけながら町内を行進しました。沿道には園児のかわいい声を聞きつけた地域住民が駆けつけ、園児が歌や踊りを披露すると、拍手や歓声を送っていました。

比和支所に到着した園児は「火の側では騒ぎません」「子どもはマッチやライターをかまいません」「約束を守って遊びます」という3つの防火の誓いを大きな声で唱え、防火の意識をしっかりと心に刻んでいました。



▲火の用心！と呼びかけながらパレードする園児

Report 1 粋でいなせな「お・も・て・な・し」 東城まちなみぶらり散歩ギャラリー

10月26日から11月5日までの11日間、街道東城路（東城町市街地）で「東城まちなみぶらり散歩ギャラリー」が開催されました。

城下町ならではの風情と人情が残るまちなみ約600mが丸ごとギャラリーとなり、各家のお宝をはじめ絵画や手作り品などが並びました。

期間中は、伝統行事「お通り」が開催されたほか、「南京玉すだれ」や東城保育所の「わんぱくお通り隊」がまちを練り歩き、大勢の観光客でにぎわいました。



▲来客をおもてなし(左)。来訪者へ案内をする東城応援隊(右)

広島市から初めて訪れた亀澤学さん悦子さんご夫妻は「お店の方の対応も高校生ボランティアもとても親切で、おもてなしの心がすばらしい。まちの雰囲気もいいので、今度はゆっくりと訪れてみたい」と声を弾ませていました。



▲お通り

Report 2 3世代一緒に交通安全意識を高める 地域みんなの交通安全教室 in しょうばら

児童・保護者・高齢者の3世代が交流しながら交通安全について学ぶ「地域みんなの交通安全教室 in しょうばら」が11月1日、庄原小学校で行われました。

庄原小学校鼓笛隊や広島県警察音楽隊による盛大なオープニングセレモニーでスタート。交通安全〇×クイズでは400人を超える参加者が挑戦し、楽しく交

通ルールについて学びました。シミュレーション機器を用いた体験コーナーでは、交通安全を守る意識の大切さを身をもって体感。酒酔いゴーグルを体験した参加者は「普通に歩くこともできない。この状態で運転すると思うと恐ろしい」と話し、シートベルトコンビンサーで車の衝突時の衝撃を体験した児童は「時速5*の速さでも怖かった。大人になったら運転に気をつけたい」と話していました。



▲シートベルトコンビンサー体験に衝撃を受ける児童



▲酒酔いゴーグルを体験する参加者



Report 9

庄原の味覚・魅力をとことん満喫 西城ふるさと祭&庄原みのりの祭典'21

「いのち・みどり・未来」をテーマに第32回西城ふるさと祭・庄原みのりの祭典'21が10月20日、西城球技場で開催され、盛りだくさんのステージイベントと多くの出店にぎわいました。

ステージでは、西城川子ども太鼓、西城保育所園児のダンスなど地元の団体が日頃身に付けた技を披露。仮面ライダー鎧武/ガイムショーは子どもたちに大人気で、終了後の撮影会では親子連れの長蛇の列ができました。その後の演歌歌手の牧村三枝子歌謡ショーでは、開始前にステージ前が人であふれる人気で、会場



▲牧村三枝子歌謡ショー



▲庄原の美味しいものであふれる出店ブース

は盛り上がりました。

出店コーナーでは地元の産物が並び、来場者は西城産のヒバゴンネギを使用した加工品や、ゴギの塩焼きなど、庄原ならではの秋の味覚を堪能。市内外の産品・加工品も多く並び、出店者同士の交流・相互発信の場にもなりました。

西城ふるさと祭実行委員長の是田宜夫さんは「1日開催にしたことで、どのようにイベントを組むのが特に悩んだ。大変なことがたくさんあったが期待通りの盛況となった。これもご協力いただいた皆さんのおかげです」と感謝していました。

Report 10

命を守る避難行動を確認 川手上自主防災本部防災訓練



▲田中本部長の説明に耳を傾ける参加者

川手町の川手上自主防災本部は10月6日、ゲリラ豪雨による土砂災害を想定した防災訓練を実施し、川手上自治会の72人が参加しました。

訓練では、土砂災害が起きる前兆現象を目撃した住民から連絡を受けた防災本部が避難を決定。係員が拡声器で地域に避難を呼びかけるとともに、各世帯に整備されている告知システム「エリアトーク」の一斉放送で避難を呼びかけました。住民は係員の誘導のもと市総合体育館へ歩いて避難。寝たきりの高齢者の避難を想定した担架による避難支援の確認も行いました。

また、炊き出し訓練では、市保健福祉センターの調理実習室でカレーを調理し、避難者全員の食事の準備と配膳を行いました。

総合体育館に集まった参加者は、田中強本部長から訓練で想定した土砂災害や浸水被害、降雨状況や西城川の水位などの情報収集の仕方について説明を受け、真剣に耳を傾けていました。

田中本部長は「自主防災本部を立ち上げてから初めての訓練だったが、いざというときを想定して行動を体験することが大切。これからの取り組みにつなげていきたい」と話していました。



▲炊き出し訓練の様子

Report 6

日頃の活動が高く評価 北自治振興区が県知事表彰受章

北自治振興区が、平成25年度広島県知事表彰〔消防関係功労者（自主防災組織の部）〕を受章しました。

自治振興区発足以来、自主防災活動に取り組んできた同自治振興区は、平成22年の庄原ゲリラ豪雨災害での迅速な被災者支援などの対応や、定期的な講習会の実施、視察の受け入れなど、これまでの取り組みが評価され今回の受章となりました。

11月7日、広島県庁での授章式に臨んだ大迫孝区長は「今回の栄誉を区民全員の励みとして深く受け止め、より一層安心で安全な地域づくりにまい進するとともに、自主防災意識の高揚を図り、みんなの力でできる防災対策に取り組み、『北地区に住んでよかった』と言われるまちづくりを目指して頑張りたい」と決意を新たにしていました。



▲城納一昭副知事から表彰を受ける大迫区長（左）

Report 7

元気と笑いで健康寿命を延ばそう 口和健康福祉祭わいわいフェスタ

2年に1度開催される「口和健康福祉祭わいわいフェスタ」が10月14日、口和自治振興センターで



▲フライングディスク

開催され、約500人が来場しました。

今年で10回を数えるこのイベントは、モーモー祭がない年に行われる恒例イベントで、今年は「笑って！元気に！庄原いちばん」をテーマに開催されました。

ステージでは、地元のグループ・団体がダンスや神楽、フラダンスなどを披露し、会場を盛り上げました。会場内には身体測定やマッサージが受けられるコーナーが設けられ、展示ブースには地域の方が作成した手芸品などが数多く展示されました。

また会場の外では第4回口和フライングディスク大会も同時開催。各自治会からそれぞれ5人1組、計8チームが参加し、5m先に設置された関門にディスクを投げ、その通過枚数を競いました。

参加者は「こうした催しに参加することで、少しでも健康寿命を延ばしていければ」と話していました。

Report 8

体験談から心の大切さを学ぶ ヒューマンフェスタ 2013in 総領

人権について考えるイベント「ヒューマンフェスタ 2013in 総領」が11月3日、総領自治振興センターで開催され、およそ100人が会場を訪れました。

午前の部は、教育サポーターの仲島正教さんが『あーよかったなあなたがいて～「優しさ」という温かい貯金～』と題し講演。手作りの絵を使いながら、自身の教師生活で経験した具体的な事例を交えた話で来場者を引き込んでいました。

仲島さんは「差別をなくすためには“知る心”“怒る心”“つながりと感動の心”の3つの心が必要。中でもつながりと感動の心は教えてもらえることが少ないので特に大切だ」と力を込めていました。

午後からは、子ども神楽などのステージ発表や自治会などによるバザーも開かれました。



▲講演する仲島さん

生活相談

身体障害者補装具判定会

「聴覚」12月19日(木)
受付 13時～14時
ところ

広島県三次市庁舎第3庁舎2階
三次市十日市東4・6・1
※1週間前までに社会福祉課
障害者福祉係へ予約を。
☎0824・73・1210

障害者相談員定期相談会

「庄原地域」

○知的 1月20日(月)
13時30分～16時30分
ところ

庄原市ふれあいセンター
※事前予約もできます。
問い合わせ
社会福祉課障害者福祉係
☎0824・73・1210

定期巡回児童相談

広島県北部こども家庭セン
ターが子育てに関する相談に
応じます。
●庄原地域
12月19日(木)・1月16日(木)
10時～15時

総領健康福祉センター
問い合わせ
総領支所市民生活室
☎0824・88・3063

境界トラブル面談

広島県土地家屋調査士会が
行う無料の境界トラブル面談
です。事前に電話でご予約く
ださい。秘密は厳守します。
とき 毎週水曜日
(祝日・夏季・年末年始は除く)

①13時30分～②15時30分
ところ 広島県土地家屋調査
士会(広島市東区二葉の里一
丁目2番44号)
問い合わせ
境界問題相談センターひろし
ま
☎082・506・1171

庄原市消費生活センター

契約のトラブルや多重債務
など消費生活に関する相談を
受け、解決のためのお手伝い
をしています。
お気軽にご相談ください。
とき 毎週月～金曜日
(祝日、年末年始除く)

9時～16時(12時～13時休み)
ところ
市役所1階市民生活課内

ところ
庄原市ふれあいセンター
※1週間前までに女性児童課
女性子ども支援係へ予約を。
☎0824・73・0051

東城地域

12月20日(金)・1月24日(金)
10時～15時
ところ 東城支所
※1週間前までに東城支所市
民生活室へ予約を。
☎08477・2・5131

健康相談

広島県北部保健所(三次市
十日市東)で実施する健康相
談です。事前に電話でご予約
ください。秘密は厳守します。
○心の健康相談
ストレス、うつ病などの心
の健康に不安のある方やその
家族からの相談に応じます。
とき
12月17日(火)・1月21日(火)
13時～14時
○エイズ検査・相談
検査は無料・匿名で受けら
れます。結果はその日にお知
らせできます。相談は随時受
け付けています。
とき
12月11日(木)・1月8日(木)

12月11日(木)・1月8日(木)

催し

三次のイベント

みよしKINSAイルミネーション

奥田元宋・小由女美術館周
辺一帯でイルミネーションを
来月1月5日まで展開。「メ
ルヘン」をテーマに公募した
デザイナーのイルミネーション
オブジェが、三次の夜に温か
な彩りを演出します。
問い合わせ
三次市観光交流課
☎0824・64・0066



みよしKINSAイルミネーション

13時～14時30分
申し込み・問い合わせ
広島県北部保健所保健課
☎0824・63・5181

人権相談

各地域で人権擁護委員が相
談に応じます。
●庄原地域
とき 12月17日(火)
13時30分～16時30分
ところ
庄原市ふれあいセンター
●東城地域
とき 1月9日(木)
13時30分～15時30分
ところ

行政相談

行政相談委員が国の行政に
関する相談に応じます。相談
は無料で予約は要りません。
●庄原地域
総領町健康福祉センター
問い合わせ
三次人権擁護委員協議会
☎0824・62・2572

12月19日(木)
13時～16時
ところ
庄原市ふれあいセンター
問い合わせ
市民生活課生活安全係
☎0824・73・1154

募集

ごみ収集カレンダー

市が作成する平成26年度版
の「ごみ収集カレンダー」へ
の広告掲載を募集します。
募集枠 12枠
規格 縦3マ×横25マ(見開
きカレンダー)

配布部数 市内全世帯へ約1
万6千部配布
広告料金 1枠1万円(ただ
し、一社につき2枠まで)
募集期間 12月20日(金)まで
※応募多数の場合は市内の方
を優先し、先着順とします。
申し込み・問い合わせ
財政課理財係
☎0824・73・1202

「庄原文芸」42号作品募集

庄原文芸では次のとおり作
品を募集しますので、奮って
ご応募ください。
応募資格 庄原市文化協会加
盟のサークルに所属してい
る方、市内に在住・通勤・通学
している方。
募集作品
①詩(一人1篇)
②短歌(一人4首)
③俳句・川柳(一人6句)

とき 12月19日(木)
13時～16時
ところ

市民生活課生活安全係
問い合わせ
☎0824・73・1154

西城地域

とき 12月19日(木)
13時30分～16時30分
ところ
西城保健福祉センター(しあ
わせ館)
問い合わせ
西城支所市民生活室
☎0824・82・2124

東城地域

とき 1月16日(木)
13時30分～15時30分
ところ 東城支所
問い合わせ
東城支所市民生活室
☎08477・2・5121

高野地域

とき 12月17日(火)
13時～15時
ところ 高野支所
問い合わせ
高野支所市民生活室
☎0824・86・2115

④写真・絵(二人1点)
⑤小説・随筆・創作・ノンフ
イクション(一人1編) ※電
子データと共に提出ください。
出稿料 原稿用紙1枚につき
1500円、以後1枚増すご
とに500円、21枚目からは
1枚増すごとに1000円を
加算。写真・絵は2500円、
カラー印刷の場合は5000
円。

応募締め切り 1月31日(金)
問い合わせ 庄原市文化協会
「庄原文芸」係 林 武志
☎0824・72・3286

陸上自衛隊高等工科学校生

募集種目
高等工科学校生徒(一般)
受付期間 1月10日(金)まで
試験日程
●1次試験 1月18日(土)
●2次試験 2月1日(土)～4
日(火)までの間の指定する1日
応募資格など 中卒(見込含
む)17歳未満の男子
※募集資格、資料請求など詳
しい情報は、自衛隊広島地方
協力本部ホームページをご覧
になるか、三次地域事務所(☎
0824・62・0350)
にお問い合わせください。

Advertisement for 'Sokkuri-san' real estate, featuring a photo of a renovated old house and contact information for the agency.

Advertisement for 'E-Tax' (electronic tax filing) and 'Shikoku Kaisha' (public interest corporation), including website links and contact details.

Advertisement for a support center for women's safety, providing contact information for various branches and services.

広島県北部地域職業訓練センター受講生募集

広島県北部地域職業訓練センターでは、各種講座の受講生を募集しています。

講座名	期間	時間	定員(人)	受講料
パソコン基礎コース	1月14～30日 (火・木)	10時～12時	10	会員 7,000円 (テキスト代別) 一般 7,000円 (テキスト代別)
Word&Excel マスターコース (別々受講可)	1月16日 ～3月24日 (月・木)	18時30分 ～20時30分	10	会員 22,000円 (テキスト代別) 一般 22,000円 (テキスト代別)
Word マスターコース	1月16日 ～2月17日 (月・木)	18時30分 ～20時30分	10	会員 12,000円 (テキスト代別) 一般 12,000円 (テキスト代別)
Excel 関数実践コース	1月20日 ～2月20日 (月・木)	18時30分 ～20時30分	10	会員 12,000円 (テキスト代別) 一般 12,000円 (テキスト代別)
簡単に学べる初心者からの 青色申告 (4回目)	1月16日・23日 (木)	9時～16時	20	会員 10,000円 (テキスト代別) 一般 12,000円 (テキスト代別)

※時間は変更になる場合があります。 ※定員になり次第、受付を締め切りますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ 広島県北部地域職業訓練センター (〒728-0023 広島県三次市東酒屋町306-69)
電話 0824-62-8500 (FAX 兼) ホームページ: <http://www.nhvtc.ac.jp>

広島県立三次看護専門学校入学生募集

平成26年度入校生を次のとおり募集します。

学 科	受験資格	募集人員	試験日
第一看護学科 (修業年限3年)	高等学校卒業生(平成26年3月卒業見込みの人を含む)またはこれと同等以上の学力があると認められる人	60人	1月22日(水) ・23日(木)
第二看護学科 (修業年限2年)	准看護師の免許取得後3年以上業務に従事している人、もしくは准看護師の免許取得者(平成26年3月免許取得見込みの人を含む)で、高等学校卒業生(平成26年3月卒業見込みを含む)または高等学校卒業と同等以上の学力があると認められる人	20人	1月24日(金)

- 試験会場 広島県立三次看護専門学校
- 受付期間 12月18日(水)～平成26年1月8日(水)
※郵送の場合は1月8日消印有効
- 応募・問い合わせ 広島県立三次看護専門学校 ☎0824-62-5141

放送大学4月生募集

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は2月28日(金)まで、放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)でも

受け付けています。詳しくは、放送大学広島学習センター(☎0824-247-4030)までお問い合わせください。

その他

農業委員選挙人名簿登録申請書の提出

この申請書は、10アール以上の農地を耕作している農家の皆さんに、毎年提出をお願いしています。12月20日頃に申請書を郵送

しますので、期限までに提出をお願いします。

また、25日までに書類が届かないなど、ご不明な点がありましたら、農業委員会事務局までお問い合わせください。

提出方法 同封の返信用封筒で農業委員会事務局にお送りください。

提出期限 1月10日(金)

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎0824-73-1133
または各支所出張所(産業振興室・産業建設室)

「ミツバチを飼育する場合は「蜜蜂飼育届」の提出を！」

改正養蜂振興法の施行により、蜜蜂を飼育する場合は、その年の飼育計画などを記入した「蜜蜂飼育届」を毎年1月末までに県に提出する必要があります。たとえ趣味で飼育する場合でも提出が必要です。(手数料はかかりません)ただし、園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など届け出が不要な場合もあります。詳しくは県庁畜産課(☎0824-513-3604)または北部畜産事務所(☎0824-72-2015)

お早めに高齢者福祉課または各支所市民生活室へご相談ください。

●対象者

65歳以上の方で、これまでに税法上の特別障害者控除を受けておらず、次の①②③④のうちいずれかの状態の方。
①認知症状がある、あるいは認知症と診断されている方。
②屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出できない方
③屋内での生活は何らかの介助が必要で、日中もベッドなどでの生活が主体である方
④生活全般に介助が必要な方(ほぼ寝たきり状態の方)

※身体障害者福祉法などに基づく障害認定と介護保険法に基づく要介護認定は、認定基準が異なることから、要介護認定の介護度が高くても、「障害者控除対象者認定書」の交付が受けられない場合があります。

●申請に必要な書類

- ①障害者控除対象者認定申請書
 - ②医師の診断書または民生委員の意見書(要介護認定者は不要です)
- ※書類は高齢者福祉課介護保

不法電波とは?

電波の利用には、無線局の免許が必要で、免許が無いのに開設した無線局は不法無線局となります。この不法無線局から出される電波を「不法電波」と呼んでいます。

不法電波の罰則とは?

不法に電波を使うと、電波法違反となり、不法無線局を開設した場合には、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に、また、不法電波で重要な無線通信を妨害すると、5年以下の懲役又は250万円以下の罰金に処せられます。



(代表)へご相談ください。
問い合わせ 農業振興課畜産振興係 ☎0824-73-1227

芸備線の旅を支援します!

JR芸備線対策協議会では、地域の活性化や芸備線の利用促進のため、予算の範囲内で補助金を交付しています。

ぜひ、これらの補助制度を利用して、芸備線の旅をお楽しみください。

●JR芸備線利用促進事業補助

10人以上のグループで芸備線を利用する場合、1グループ当たり運賃の1/2(上限2万円)を補助します。

●芸備線利用促進地域活性化イベント補助

民間団体が10人以上で芸備線または駅舎などを利用して

関係・各支所市民生活室にあります。

問い合わせ

高齢者福祉課介護保険係 ☎0824-73-1167
または各支所市民生活室

転入者の起業を支援します

平成25年4月1日以降に転入し、転入後概ね1年以内に本市域内を拠点に起業しようとする方に対し、補助金を交付します。

申請期限

12月27日(金)

対象事業

広島県信用保証協会の保証制度を利用するできる業種

対象経費

起業にかかる市場調査、商品の試作、施設、設備の整備などに要する経費

補助率

起業にかかる経費の3分の1(上限200万円)

審査会

申請事業内容の審査

イベントを開催する場合、1団体当たり経費の1/2(上限3万円)を補助します。 ※補助を受けた方は、事前にお問い合わせください。

問い合わせ

芸備線対策協議会(三次市地域振興課内) ☎0824-62-6395
市民生活課生活安全係 ☎0824-73-1154

障害者控除認定の申請はお済みですか?

年末調整や確定申告の時期が近づいてきました。65歳以上の介護を必要とする方で、「身体障害者等に準ずる方」や「6ヵ月以上寝たきり状態にある方」は、税法上の所得控除を受けることができる「障害者控除対象者認定」が受けられる場合があります。

一人でも悩まないでまず相談してください。

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに書いています。

庄原 司法書士 検索

司法書士 飯田 一生

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号) (広島司法書士会所属)
(司法書士登録番号828号) 〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 パルナシユB2階 TEL.0824-72-2315 (要予約)

不法電波はなぜ迷惑?

不法無線局から出される電波(不法電波)は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。さらに、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害し、私たちの生活を脅かします。例えば、次のような障害が起こります。

- 消防・救急用無線を妨害し、活動に支障をきたす
- 防災行政無線を妨害し、災害時の緊急通信が困難になる
- 鉄道の業務用無線を妨害し、列車の運行を妨げる
- 携帯電話が繋がらなくなったり、切れたりする
- テレビやラジオの映像・音声を乱す

ウィンターイルミネーション 2013

1月5日(日)まで開催!

1月11日(土)、12日(日)、13日(月・祝)は特別延長開催!
期間中毎日開園(12/31、1/1は閉園)



備北公園管理センター
☎ 0824-72-7211 (<http://www.bihoku-park.go.jp/>)

ウィンター イルミネーション 2013

【開園時間】

9時30分～21時(予定)
※12/9(月)、16(月)、24(火)、30(月)は14時開園
【点灯時間】 17時30分～21時
※入園は20時まで

主なイルミネーション、イベントを紹介します。

【中入口エリア】

テーマ「**誓い**」
街のにぎわい、音など、人と人が集う場所、色々な物語がはじまるようなイメージとしています。

【花の広場エリア】

テーマ「**誓い**」
大切な家族と、友人と、恋人いろいろな愛のかたちを約束・誓うようなイメージとしています。



中入口 かぼちゃの馬車、ピックパネル

【ロードエリア】

テーマ「**紡ぐ**」
大切な家族と、友人と、恋人などと、いつもと違う会話を歩きながら楽しめるようなイメージとしています。

【北入口エリア】

テーマ「**育む**」
「出会い」「紡ぐ」「誓い」そしていろいろな愛のかたちを育むようなイメージとしています。

主なイベント

- ◆点灯カウントダウン
点灯の瞬間の感動を会場の皆さんと共有しませんか?
※カウントダウンボタンを押すことができます。
とき 17時30分
ところ 中入口
期間中毎日開催!
- ◆冬の火花(5分間150発)
イルミネーションを火花と一緒に、すてきなひとときをお過ごしください。
とき 12/8(日)・15(日)・23(月・祝)
19時30分から約5分間
- ◆Candlelight(キャンドルライト)
キャンドルへ火を灯し、花の広場エリア一面をキャンドルの明かりで彩ります。
とき 12/7(土)・22(日)
17時30分～21時
ところ 花の広場

◆ロードトレイン

中入口エリア北入口エリア両会場を結ぶロードトレインを運行します。
とき 11/16(土)～12/25(水)
17時(始発)～20時30分(終発)
料金 片道300円
※3歳未満無料

○年末年始の開園日

年内は30日(月)まで開園します。31日(火)、1/1(水・祝)は休園日です。
新年は1/2(木)から開園します。

※イベントの詳細は、公園ホームページまたは電話でお気軽にお問い合わせください。

市内の主な施設 年末年始の業務状況

年末年始の業務予定は、次の表のとおりです。■の部分が休業日となりますのでご確認ください。
なお、「出生」、「死亡」、「婚姻」など戸籍に関する届け出や、埋火葬、斎場使用の許可手続きなどは、休み中でも取り扱います。詳しくは市民生活課までお問い合わせください。

		12/26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
市役所(本庁・各支所)	☎0824-73-1123			■								
田園文化センター	☎0824-72-1159			■								
総合体育館	☎0824-72-8000			■								
ふれあいセンター	☎0824-75-0301			■								
市民会館	☎0824-72-0849			■								
西城市民病院	☎0824-82-2611			■								
時悠館	☎08477-6-0161			■								
口和郷土資料館	☎0824-87-2230			■								
比和自然科学博物館	☎0824-85-3005			■								
ごみ処理	収集			■								
	持ち込み			■								
	備北クリーンセンター	☎0824-72-2044		■								
	リサイクルプラザ	☎0824-72-1398		■								
	東城クリーンセンター	☎08477-2-0214		■								

※その他の施設については、直接各施設へお問い合わせください。

あっぱれ
庄原
全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会、市が主催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)

全国大会

- 全日本卓球選手権大会(ジュニアの部)
(1月14～19日/東京体育館)
山本亜由美
●女子シングルス
山本亜由美
(府中東高2年・川北町)
- NPB12球団ジュニアトーナメントNEOS CUP 2013
(12月27日～29日/札幌ドーム)
●男子シングルス
山本亜由美
(府中東高2年・川北町)

中国大会

- 中国なぎなた選手権大会
(11月3日/広島市)

県大会

- 全日本卓球選手権大会(ジュニアの部)広島県予選
(9月7日・14日/広島市)
●女子シングルス
第2位 山本亜由美
(府中東高2年・川北町)

その他

- 備後地区生徒児童発明くふう展
第62回備後地区生徒児童発明くふう展に市内から9校30点の応募があり、全348点の作品の中から個人賞と団体賞が決定しました。
○自由作品部門
庄原市長賞
川原奈々華(東城小6年)

庄原市教育委員会賞

- 岡本 紗奈(東城小1年)
- 広島県発明協会備後支会会長賞
佐々木悠人(東城中2年)
- 庄原商工会議所会頭賞
三浦 颯真(峰田小3年)
- 優秀賞
森元 真紀(峰田小6年)
- 団体賞
福山ロータリークラブ賞
東城小学校

広島県歯と口の健康週間 入選 図画・ポスター

- 廣江 直斗(永末小6年)

庄原市食育子ども絵画展

- 市長賞
小谷 駿介(西城小1年)
- 教育長賞
小谷 洵平(西城小3年)
- 議長賞
田中 想夏(庄原小2年)
- 食育計画策定推進委員会賞
市川 日向(川北小1年)
- 原田日向花(高小3年)
- 松村 紗帆(東城小5年)
- 庄原市農業委員会会長賞
咽原 大輝(東小4年)
- 庄原市農業委員会女性委員特別賞
長木 優空(東城小1年)
- 入選

- 奥田健太郎(板橋小1年)
- 鉦谷 柊裕(板橋小1年)
- 加藤 望花(比和小1年)
- 滝口 雄登(板橋小2年)
- 三上 蘭(高小2年)
- 峠 結翔(高野小2年)
- 田岡 千怜(東小3年)
- 田井 歩佳(庄原小4年)
- 森田虎之介(板橋小5)
- 田辺 彩恵(庄原小6年)

人の動き 平成25年10月末現在

【住民基本台帳登録人口】
人口 38,970人 (前年比-679人)
男 18,422人 (前年比-303人)
女 20,548人 (前年比-376人)
世帯数 15,976世帯 (前年比-53世帯)
【うち外国人】人口 274人 (前年比-21人)

犬・猫の引き取り 環境政策課 ☎0824-72-1398

12月・1月の犬・猫の引き取りは、次の日程で実施します。手続きには認印が必要ですので、持参してください。

Table with 4 columns: 引き取り日, 時間, 場所, 地域. Includes dates like 12月11日 and 1月8日, and locations like 市役所車庫 and 東城支所.

※飼い犬・猫の引き取りは有料です。引き取りを希望する飼い主は、必ず事前に広島県動物愛護センター(☎0848-86-6511)に連絡してください。

ロビーコンサート 生涯学習課 ☎0824-73-1188

とき 12月24日(火)12時15分~55分
【23日(月)が祝日のため】
ところ 市役所1階市民ホール
出演者 『あんさんぶる きまぐれ。』
折坂 裕子 (ホルン)
山田恵理子 (クラリネット)
今西 未帆 (ピアノ)
曲目 「川の流れるように」
「サンタが街にやってくる」ほか
▶折坂裕子...川北町在住。広島文化短期大学卒。同大学音楽演奏専攻修了。オランダ、デン・ハーグ王立音楽院にて学ぶ。現在、フリーのホルン奏者として活動中。
▶山田恵理子...エリザベト音楽大学卒。現在、室内楽を中心に活動するとともに、ヤマハPMSクラリネット講師として後進の指導にもあたる。広島市在住。
▶今西未帆...広島文化短期大学・演奏専攻科。ハンブルグ音楽院にてピアノ・室内楽を学ぶ。現在、school Imanishi 音楽教室・英語学院を運営。広島市内を中心にクラシックとポップスの2つの分野で活動中。広島市在住。

広報日記
先月号から表紙に庄原市PRロゴマークを入れているのをお気づきでしょうか。現在、このロゴの入ったピンバッチやのぼりなどを作製し、市役所の発行物に入れるなどして、庄原市のPRを広く行っています。このロゴ、実は思いのほか好評で、市民の皆さんや市外の方から「かわいい」「欲しい」という声が多く寄せられています。すでにこのマーク入りのグッズコレクターまで現れているといううわさもあるとかないとか。特集でもご紹介したとおり、このマークは申請をいただければ、どなたでも利用していただくことができます。利用いただく方が増えれば、より高いPR効果が期待できますので、ぜひ、よろしくをお願いします。(奥)

食育コーナー 保健医療課 ☎0824-73-1255

庄原市食育子ども絵画展

庄原市食育推進計画に基づき、食育への理解を深めてもらおうと、庄原市食育子ども絵画展を毎年実施しています。
今年は「作って☆食べて☆楽しい食事」をテーマに市内の小学生から作品を募集したところ、215点もの元気あふれる作品が寄せられました。その中から優秀作品18点が選ばれました。(28ページに入賞者を掲載しています。)作品は10月16日~24日までジョイフルで展示し、多くの人に観賞いただきました。
出品数も増え、子どもたちが夏休みを活用して描いた力作、さまざまな食に関する作品がそろう、皆さまのご協力でとてもすてきな絵画展となりました。
来年度も開催しますので、ぜひご応募ください。



庄原市食育子ども絵画展(2013)市長賞 小谷 駿介くん(西城小1年)

母子保健コーナー 保健医療課 ☎0824-73-1255

赤ちゃんと一緒にMerry X'mas

12月のイベントといえばクリスマス。赤ちゃんと一緒にクリスマスを楽しみましょう。
かみかみ期頃(9か月頃~)からの赤ちゃんにお勧めの、クリスマスの簡単ワンプレートをご紹介します。

- 献立
フレンチトースト・ゆでブロッコリーと星型にんじん さつまいもの雪だるま
煮りんご添え



●フレンチトースト・煮りんご添え
~材料~
・8枚切食パン 1枚
・とき卵 1/3個
・牛乳または無調整豆乳 大きじ2
・バターまたはサラダ油 少々
・りんご 1/8個
~作り方~
①ボウルにとき卵・牛乳を合わせ、食べやすく切った食パンを浸す。②フライパンにバターを溶かし、食パンの両面を焼く。③りんごの皮をむいて食べやすい大きさに切り、耐熱容器に入れてラップをかける。電子レンジでやわらかくなるまで加熱し、そのまま冷ます。④フレンチトーストの横に煮りんごを添える。

●ゆでブロッコリーと星型にんじん
①ブロッコリーは小房に分け、やわらかくなるまでゆでる。②にんじんは星型にぬき、やわらかくゆでる。

●さつまいもの雪だるま
①さつまいもの皮をむきやわらかくゆで、熱いうちにつぶして2つの団子に丸める。②雪だるまのように重ね、黒ごまで目を作る。

※硬さ・大きさなどの形状は赤ちゃんに合わせましょう。
※食物アレルギーがある場合はその食材を使用しないようにしましょう。

口和郷土資料館 ☎0824-87-2230 開館日: 月・木・土 9時~17時

CDプレーヤー

これは昭和57年10月にソニー(株)から発売された、世界で最初の家庭用CD(コンパクト・ディスク)プレーヤーです。価格は168,000円でした。このCD方式は、LPレコードに代わるレーザー光を使ったデジタル式の記録方式として、ソニーとフィリップスとで昭和54年に共同開発がスタートしています。CD用に超小型の半導体式レーザーのピックアップ(音声を電気信号の形で取り出すこと)や、高度なデジタル信号の処理用として3個でIC500個分の働きをするLSI(大規模集積回路)も開発されました。



ディスク表面 大きさ 10.5cm(高さ)、35cm(幅)、33cm(奥行)、7.6kg(重さ) ピット (ワック出版刊 カラーンとデジタルより)

再生は、ディスク表面上にアルミ蒸着されたピットと呼ばれる小さな凹み(1枚で約20億個)に、精密に制御されたレーザー光を照射し、その反射の「有」「無」を「1」「0」のデジタルデータとして内周から外周へ渦巻状に読み取り、それをアナログ信号に変換して「音」として取り出します。ディスクをトレイに入れて再生ボタンを押すだけで再生でき、選曲やサーチもボタン操作で簡単に行えます。自分の好きな曲順に流せるプログラム機能も付き、現在のデジタル機器の原点となっています。

ディスクの直径は12cm、厚さは1.2mmの円盤状のプラスチックで作られ、アナログレコードに比べて非常に小さく・軽く、最大74分の音楽再生ができます。CDディスクのサイズと記録時間は、指揮者「カラヤン」のアドバイスによって、ベートーベン作曲の「第九」の演奏時間に収まるよう最大74分に決められました。CD方式はアナログレコードより高音質で、再生できる周波数は5~20,000Hzと広く、アナログレコードのように針や傷・ホコリによるノイズも無く、レコード針を交換する必要もないので扱いやすくなっています。

その後各メーカーからもCDプレーヤーが次々と発売されて、「アナログのLPレコード」から「デジタルのCD」へと急速に変わり、これがデジタル全盛時代の原点となりました。

しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市
★出店者募集中!あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは交流サロンラッキー ☎0824-72-0075 まで
とき 1月9日(木)9時~13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)
詳しくはHPで http://kunchi-ichi.main.jp

市税・水道料金・下水道使用料 納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口でお願いします。残高確認も忘れないでください。
●税務課収納係 ☎0824-73-1145
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●水道課業務係 ☎0824-73-1197

市民ギャラリー「アート多愛夢」情報BOX

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

小林誠治写真展

とき 1月8日(水)~10日(金)10時~16時
〒750-0001 庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453
〒750-0001 商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178
※展示を希望される団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら ゆめさくら ☎0824-75-4411

12月~1月のイベント情報

▶ゆめさくら講座
○かずら教室
「おせち料理入れ(午前の部)」
「ミニ門松(午後の部)」
とき 12月13日(金) ①9時30分~12時
②13時30分~16時
参加費 ①1,800円 ②1,500円 定員 15人

▶展示・催し物
○手仕事・里山の干支展
とき 12月13日(金)~1月31日(金)
○歳末感謝祭
とき 12月23日(月・祝)~25日(水)※25日は広島牛など豪華景品の当たる抽選会開催

【年末年始の営業日】
●臨時営業日 12月24日(火)
●休館日 12月31日(火)~1月3日(金)
●初売り 1月4日(土)

【営業時間の変更】
●閉館時間 17時(1月4日~3月末まで)
※朝どり市は通常通り16時

休日診療のご案内

12月・1月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日: 日曜・祝日・年末年始
☎診療日 ☎0824-72-9900
診療日以外 ☎0824-73-1155 (保健医療課)
●東城地域

Table with 3 columns: 日付, 施設名, 電話番号. Lists medical facilities like 日伝医院, 東城病院, 三上クリニック, etc.

乗りんさい

芸備線

VOL.10

備後庄原駅

備後庄原駅が開業したのは1923年12月8日のこと。今月で90歳を迎えます。駅舎の一部は子育て支援センターとして利用されるなど改修が重ねられていますが、全面的な建て替えが行われたことは無く、基本構造は開業当時のままです。本数が減り、現在では備後庄原から東城までを一日で往復できない芸備線ですが、片道は高速バスを使うことで、日帰りの鉄道旅行が楽しめます。備後庄原駅から始まる小さな旅へ、あなたも出かけてみませんか。



▲備後庄原駅に到着する列車を撮る子どもたち(平成25年9月23日撮影)

当日は朝から快晴。空は青く、なつかしい風景に胸キューン。「ねえ、あと何枚写せる？」と突如の問い掛けに我に返った。

この日は久代自治振興区が主催する久代わいわい講座。親子を連れて芸備線に乗っている子どもたちに使い切りカメラを渡し、好きな風景を撮らせた。初めて切符を買い列車に乗る子どもたち。そのスピード感と風景に心躍らせ、庄原・東城間の小さな旅を楽しんだ。写真は1月の久代ふるさと祭りに展示する予定。私は懐かしい芸備線で若き日の思い出をしばし楽しんだ。

池田 悦子(東城町)

応募方法

庄原市内の鉄道路線に思わず乗ってみたいくなる乗車エピソードやスポット情報を募集しています。写真と説明文(100文字程度)乗車体験記(200字程度)を郵送またはメールでお送りください。

応募先

〒727-8501
庄原市中本町一丁目10番1号
庄原市情報政策課広報広聴係
☎0824-73-1159
メール
koho@city.shobara.hiroshima.jp

庄原の食材を扱うお店を応援します!

カフェレストラン そらら



所 高野町下門田49 道の駅たかの内
☎ 0824-86-3131
営 11時~17時
休 水曜日(12月~3月は第2・第4水曜日)
HP <http://www.takanoyama.jp>



取り扱う市内産食材 米、野菜、果物、肉、卵など



料理長の新井達英さんに聞きました。

なぜ、地産地消推進店に登録しようと思ったのですか?
道の駅たかの内は、庄原市の農業・観光関連事業の活性化と所得向上を大きな目標に掲げて、今年4月にスタートしました。オープン当初から、地元食材を使うことで農家所得向上に貢献しながら、食材の良さ・おいしさをお客さまにPRすることは使命のひとつと考えています。その姿勢を少しずつ市内外で評価していただきつつある今、改めてお客さまに私たちの思いをお伝えできればと登録しました。

お店の推進店としてのこだわりは?
高野町の高野大根・口和町の瀬戸もみじ豚などを使ったメインディッシュ、採れたて野菜のサラダをはじめ、米、味噌汁、小鉢、漬物など、使えるものにはすべて庄原市内産品を使っています。お客

さまに「おいしい!」「小鉢・漬物に至るまで、丁寧に手を抜かず作られていて感激」とおっしゃっていたのが最高にうれしいです。

皆さんへ一言
ランチメニューにも、カフェタイムのお茶やケーキにも「地元産品」をたっぷり使っています。旬の素材を使うため、いずれも期間限定・数量限定になることが多いのですが、そららの広い窓から見える松江道と、日々色を変える風景を合わせて「高野の移り変わる四季」を楽しんでいただきたいと思います。皆さまのお越しをスタッフ一同お待ちしております。



▲瀬戸もみじ豚のロースカツレツ(1300円)

『庄原市地産地消推進店』に登録しませんか? 市は随時、地産地消推進店を募集しています。詳しくは、保健医療課健康推進係(☎0824-73-1255)まで。