

乳幼児期

【基本のファイル】

目次

生活シート1（記入例）・・・・・・〈基本〉例・乳-1
生活シート1・・・・・・〈基本〉乳-1
生活シート2（記入例）・・・・・・〈基本〉例・乳-2
生活シート2・・・・・・〈基本〉乳-2



※より詳しく記入できる「付録ファイル」があります。

いろいろな人との
出合いを大切に！
子どもたちが多くの
人を育ててくれます！

子どもさんの写真を
はってください

ボクも私もママとパパの
笑顔が大好き！
のんびり、ゆっくりが大好き！

楽しいこと、
いっぱいしたいよ！

おおきくなあれ
ちゃん！！



記入者		
相談支援 専門員	氏名	
	事業所	
	電話	
協力者	氏名	
	連絡先	

生活シート【基本のファイル】No.1 ～記入の仕方・記入例

* 〈付録〉には、より詳細な記入様式がありますので必要に応じてご利用ください。

氏名	「呼び名」のところは、いつもお子さんの名前を呼ぶときには、どのように声をかけているかを書きましょう。	
お子さんの いいところ 我が子自慢	お子さんのかわいいところ、得意なことなどをたくさん書いてみましょう！	
保護者の ねがい	こんな子になってほしいと思うこと、今目標としていること、ご家族でこんな所が伸びてほしいねと話合っていることなど、何でもいいですから、書いてみましょう！	
くすり	飲んでいる薬は、その時の体調により変わるものです。ですから、この欄は当面長期的に服薬する予定のものがある時に記入し、一時的なものや薬のことの詳細は、フェイスファイルの「医療情報シート」に書かれることをお勧めします。	
睡眠	寝つき	寝つくときのくせ：どんなことをしてあげると、すんなりと眠ってくれますか？寝るときに、必ず持とうとするものがありますか？安心する光の加減とか、好みのシーツやタオルケットや、掛け布団の柄や重さなどかがありますか？
	目ざめ	目ざめてすぐすること：目ざめてからすぐにはありますか？お母さんを叩いて起こしますか？ひとりでビデオを見ていますか？しばらくは布団の上をゴロゴロしていませんか？おもちゃであそび出しますか？一番多いパターンを書きましょう。
食事	かみかた、のみこみかたで気をつけていること：大人が食べさせているお子さんの場合は、食べさせていくときの注意事項を書きましょう。また、ひとりで食べることが場合でも、こういった食物の時には気をつけているということがあれば書きましょう。	
	食べてはいけないもの：アレルギーなどで、絶対に食べさせていないものを書きましょう。	
	外食	<p>持っていくもの：ふりかけや、マイスプーンなど、これがないと食べてくれないということがあれば書きましょう。</p> <p>気をつけていること：どんな店にしているのか、どんな椅子がいいのか、これまでで危ない目にあったこと、しばらく連れ出していないのであれば、どんなことがあっていつから連れて行っていないかなどを書きましょう。</p>
トイレ	気をつけていること：排泄に関して、お子さんの体の機能的なこと、特に注意していることがあれば書きましょう。	
衣服	着脱衣での介助の状況：どのような手助けや、見守りが必要ですか？手を出されると嫌なことがありますか？	
	気をつけていること：こんな服を着せると、泣いてしまうとか、こんな着せ方をすると嫌なとか、ぼうしやくつ下を嫌うとか、くつを左右反対にはきたがるとかなど、気をつけていることや、くせなどがあれば書きましょう。	
運動 あそび	お気に入りの遊具	お気に入りの遊具に○をつけましょう。
移動について	気をつけていること：手を離さないようにしているところ、抱っこをした方が良いところ、ころびやすいなど危ないと思っているところや、カートに乗ってもすぐ立ち上がって落ちそうになるなどあぶないと思っている行動等、ケガをしないように気をつけていることを中心に書きましょう。	

乳幼児期 生活シート【基本のファイル】No.1

記入日 (年 月 日)

氏名	ふりがな	呼び名	ねんれい 歳	通っているところ	園 保育所	
お子さんの いいところ 我が子自慢						
保護者の ねがい						
健康 からだの 調子	<ul style="list-style-type: none"> ・疲れやすい・かぜをひきやすい・運動制限あり・アトピー ・寒がり・暑がり・水分補給が必要・汗が出にくい ・トイレが近い・高い熱が出やすい・絵本を非常に近づいて見る ・後ろから呼ばれても振り返らない ・その他 () 			くすり	種類：	
持病等					時間：	
睡眠	寝つき	よい方・ふつう・わるい方	寝つくときのくせ：			
	目ざめ	よい方・ふつう・わるい方	目ざめてすぐにごすること：			
	時間帯	寝る時間	決まっていない ・ 決まっている (時頃)			
		起きる時間	決まっていない ・ 決まっている (時頃)			
	昼寝	しない・する (時～ 時位) ・ その他 ()				
食事	かみかた, のみこみかたで気をつけていること：					
	好きな食べ物：					
	嫌いな食べ物：					
	アレルギー等で食べてはいけない物：					
	外食	持っていく物： 気をつけていること：				
トイレ	どこで	使っている様式	トイレでのこと			
	家で	和・洋・オマル・おむつ	ひとりでする・そばについている・トイレの外で待つ・ふきとり必要			
	外で	和・洋・オマル・おむつ	ひとりでする・そばについている・トイレの外で待つ・ふきとり必要			
	トイレに行きたいとき		サインあり：どんな？ ()			
			サインなし：おとなから誘う・様子をみて連れて行く・その他 ()			
その他, 気をつけていること：						
歯みがき	自分でする・おとながやってあげる・仕上げのみ手伝う・その他 ()					
お風呂	苦手なこと・場所	顔洗い・洗髪・タオルで顔をこすられること・お湯につかること・銭湯・シャワー				
衣服	着脱衣での介助の状況	ひとりでする・介助が必要 ()				
	気をつけていること					
お気に入りの遊具	すべり台・ぶらんこ・三輪車・トランポリン・ジャングルジム・シーソー					
	補助輪付きの自転車・その他 ()					
移動について	手段と体力	ひとりでする・歩くが時々ころぶ・買いもの間中ずっとひとりでする・すぐ抱っこを求める				
		ハイハイ・車いす・補助具 () その他 ()				
	気をつけていること					

生活シート【基本のファイル】 No.2 ～記入の仕方・記入例

* 〈付録〉には、より詳細な記入様式がありますので必要に応じてご利用ください。

好きなこと・苦手なこと	好きなタイプの人		男の人？女の人？声の大きいおじいちゃんおばあちゃん？すぐに抱っこしてくれる人？ダイナミックであらっぽいあそびをしてくれる人？車によく乗せてくれる人？など、どんな人が好きかを書きましょう。又は、好きなタイプの人について記入しましょう。
	好きなおもちゃ 好きなこと 好きな所	楽しくてウキウキすること・場所	声を立てて笑っているあそびや場所を中心に書きましょう。何度でもやってくれと求めてくるあそび、ご家族の方以外の人でも喜んでやっているあそびについても、ここに書きましょう。園から帰って、まずやっているあそびや、まじめな顔でよくやっているあそびは下の「落ち着いたもの・こと・場所」と考えてみるなど、少し難しい面もあるでしょうが、この下を書くこととのちがいを考えてみてください。
		落ち着いたもの・こと・場所	リビングのソファなどよく座っている場所、じっと眺めている場所やもの、慣れない場所でこれを与えておくと少しはリラックスするというもの、病院など苦手な場所で持たせておくもの、少し興奮気味の時に連れて行くと落ち着いてくる場所などを、振り返ってみましょう。
	苦手なもの		苦手なものがあったとしても、どの項目に入るのかわかりにくいものがあると思います。どうしてこれが苦手なのかを一生懸命、いろんな人と話し合っていくことに意味があります。音が出て、キラキラ光って、クルクル動いて、変な感触の苦手なおもちゃがあったときは、そのどの部分が嫌なのかを観察してみましょう。わからないときは、？をつけて書きましょう。～*「好きなこと、苦手なこと」の項目は、通っている場所があれば、そのスタッフの方と、ぜひとも話し合って書きましょう。
	苦手な場所		落ち着かない場所：こわがって落ち着かなくなることもあります。それは「こわがる場所」に書きましょう。いつもより興奮して目が離せなくなる場所、テンションが高くなってやたらとよくしゃべったり、大声を出したり、走り回ったりする場所のうち、好きではないのだろうな、不安なんだろうなと感じたことがある場所があれば書きましょう。
いじりば	理解の仕方		わかりやすい声のかけ方：声をかけるときは顔をあまり近づけない方がいいとか、小声の方がいいとか、手を握って語りかけた方がいいとか、視線をあえて合わせない方がいいとかなど、声をかけるときの留意点があれば書きましょう。
	表現の仕方		やってほしいとき：ほしい物ではなく、好きな遊びを要求するときには、どんな表現をしますか？
	カードなど使っているもの	話し言葉の他に、表現・伝達の方法があれば書きましょう。	

乳幼児期 生活シート【基本のファイル】No.2

記入日 (年 月 日)

氏名	ふりがな		呼び名	ねんれい	通っているところ	園
				歳		保育所
好きなこと・苦手なこと	好きなタイプの人					
	苦手なタイプの人					
	好きなおもちゃ 好きなこと 好きな場所	楽しくてウキウキするもの・こと・場所				
		落ち着くもの・こと・場所				
	苦手なもの	おもちゃ				
		家にあるもの				
		音				
		感触				
		におい				
		触れられること	どんな触れられ方			
			体のどの部分?			
	その他					
苦手な場所	こわがる場所					
	落ち着かない場所					
その他 (こわいこと、気をつけてほしいこと)						
しぐさ	理解の仕方	わかりやすい声のかけ方				
		伝わりやすい方法	絵カード・写真・ジェスチャー・文字・その他 ()			
	表現の仕方	ほしいものがあるとき				
		やってほしいとき				
		カードなど使っているもの				