

令和8年10月20日の行政文書一覧表

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(公営住宅)入居者募集のお知らせ	両面	建設部 都市整備課
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面①	市民部 環境政策課
芸備線沿線地域での住民説明会	裏面①	市民部 地域交通課
実家・自宅の相談ができる空き家と相続の個別相談会	片面	経営政策部 政策企画課
農業で儲けよう！野菜と花の栽培講座の開催	両面	産業振興部 農業振興課
国営備北丘陵公園イベントのご案内	両面	産業振興部 観光振興課
庄原市上野総合公園だより	両面	上野総合公園
ふろむ ざ すいむ	両面	教育部 西城教育室
庄原さくらスポーツクラブだより	両面	教育部 生涯学習課
総合体育館だより	両面	
庄原市農業委員会だより「恵みの大地」秋号	A3両面 2つ折り	農業委員会事務局
認知症について～病態と治療について～	片面	高野支所 地域振興室
よちよち通信	片面	
高野駐在所だより 10月号	両面	庄原警察署 高野駐在所
高野っ子 No.9	両面	高野小学校
高野中学校だより 第18・19号	両面	高野中学校

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布(配布物は順不同)

表 題	備 考	担 当
秋の火災予防運動が始まります	A3両面 2つ折り	総務部 危機管理課
けんみん文化ひろしま'26 洋舞フェスティバル	両面	教育部 生涯学習課
高野地域自治振興区連絡協議会だより	A3両面 2つ折り	高野地域自治振興区連絡協議会
松島遥心さん交流会のお知らせ	片面	
夢まちだより 10月号	A3両面 2つ折り	上高自治振興区
高齢者福祉部会研修会「いきかたノート」について	片面	
蕎麦打ち教室	片面	
なんずかんず下高 10月号	両面	下高自治振興区

〒727-0402

庄原市高野町新市1171番地1

庄原市役所 高野支所 地域振興室

電話番号 (0824) 86-2111 (直通)

FAX番号 (0824) 86-2062

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

認知症について ～病態と治療について～

「最近物忘れが増えた気がする...」
「家族の様子が変わったけどどうすればいいの？」
認知症は誰にとっても身近なテーマです。
この研修会では、認知症の初期症状や治療方法等についてお話をいただきます。「まだ関係ないかな」と思っている方もぜひお気軽にご参加ください。



日時

令和8年 **11月10日** (火)
14:00～15:00

講師

総合病院 庄原赤十字病院
認知症看護認定看護師

西野 沙緒里 氏

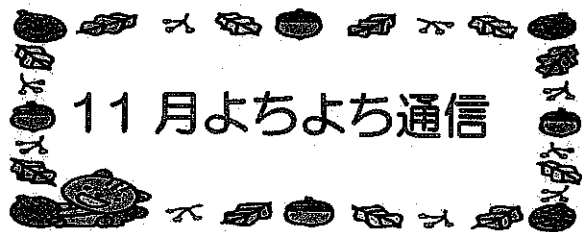
場所

高野保健福祉センター
日常生活訓練室
(庄原市高野町新市1150-1)



お申込

高野支所 地域振興室 市民生活係
TEL 86-2115



11月よちよち通信

澄み渡った空にうろこ雲、野山の木の実に秋の訪れを感じます。季節を肌で感じながら、この時期ならではの遊びを楽しみたいですね。

令和8年10月20日

発行：口和子育て支援センター（口和老人福祉センター内）
庄原市口和町永田 415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 Tel.0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 Tel.0824-87-2112

3町交流会 子育て広場（口和・比和・高野）in 比和

☆『珈琲&ケーキでほっとカフェタイム』

本格的コーヒー焙煎体験とケーキでリフレッシュ時間を過ごしましょう。

日時：11月27日（金）10:00～12:00

場所：おうちカフェ「ノラの家」

講師：「ノラの家」滝川紀子さん

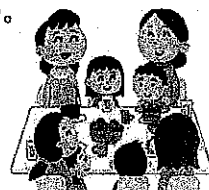
持参物：参加費 800円

※保健師による身体計測もできます。希望の方は、母子健康手帳をご持参ください。

申込先：比和支所地域振興室市民生活係（0824-85-3001）

口和・比和・高野各子育て支援センター ※11月20日（金）まで

※ほのぼのネットアプリ「母子モ」からも申し込みできます。（ほのぼのネットとの協力行事）



よちよち広場（口和）

☆『キーホルダー作り』第2弾

ペットボトルキャップで、キーホルダーを作りましょう。

日時：11月26日（木）10:00～12:00

場所：口和子育て支援センター

持参物：材料費 50円

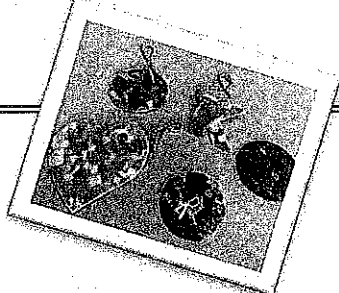
※保健師による計測もできます。

（10:00～11:00）

ご希望の方は、母子健康手帳をご持参ください。

申込先：口和子育て支援センター

※11月19日（木）まで



すくすく子育て広場（高野）

☆『身長計作り』

折りたためる身長計を作って、お子さんの成長を残しましょう。

日時：11月17日（火）

10:00～12:00

場所：高野子育て支援センター

持参物：材料費 30円

申込先：高野子育て支援センター

※11月10日（火）まで



【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●

月曜日、木曜日（祝日を除く）

Tel. 0824-89-7070

●比和子育て支援センター●

金曜日（祝日を除く）

Tel. 0824-85-2608（比和保育所内）

●高野子育て支援センター●

火曜日（祝日を除く）

Tel. 090-4198-8575（開設時のみ）

いずれも 9:00～12:00 13:00～15:00



※ご利用の際には、手洗い、消毒をお願いします。
体調不良の場合は利用を控えましょう。



高齢者講習・認知機能検査について

～70才以上の高齢ドライバーとそのご家族の方へ～

高齢者講習は、免許更新時（有効期間の満了時点）に70才以上の方が、更新の前に自動車学校等で受講しておく必要があります。

また、75才以上の方は、**認知機能検査**を受検する必要がありますし、一定の違反歴がある方は**運転技能検査**も受検する必要があります。

教習所名	所在地 連絡先	予約電話受付時間	休校日
東城自動車教習所	庄原市東城町戸宇588番地 (08477) 2-0392	8:30～16:00	土・日 祝日
庄原自動車教習所	庄原市三日市町19番地 096-4942-3366 (0824) 72-0965	8:30～17:00	日

※例年、年明けから春先にかけて、予約が大変取りにくくなります。

広報
高
野

発行
庄原警察署
高野駐在所
鉄田司
72-0110

通知書がお手元に届いたら、**早めのご予約を**

令和8年全国地域安全運動・「減らそう犯罪」地域安全運動月間
(10/11(日)～10/20(火)) (10/1(木)～10/31(土))

特殊詐欺の被害防止

- ・警察官を名乗る電話で「あなたに逮捕状が出ています」は詐欺です。
- ・SNSで投資話や会ったこともない相手から結婚の話が出た場合は詐欺を疑いましょう。

地域防犯力の強化

- ・犯罪者はあなたの地域を見ています。
- ・「ながら見守り」で子供達の安全安心を守りましょう。

犯罪に加担させないための対策

- ・「高収入」「簡単に稼げる」甘い誘いに注意。
- ・闇バイトは一度手を出すと抜け出せません。



詐欺バスター Lite
TREND



詐欺対策
by NTTタウンページ



←警察庁・SOS47

特殊詐欺対策ページ

火の取扱いにご注意を！！

向寒の時期を迎えますが、空気の乾燥や暖房器具の使用に伴い、火災の発生リスクが高まるので、次のことに注意しましょう。

- 調理中は火元から離れない。
- 暖房器具の周囲に可燃物を置かない。
- 電気配線の点検・古い機器の交換。
- 屋外での野焼きは原則禁止。
- 家庭ごみの焼却行為は絶対禁止。

庄原警察署管内の事件・事故発生状況

区分		8月末現在	前年同月比
事件犯	刑 窃盗犯	35件	+5件
	その他	30件	+1件
	合計	65件	+6件
特殊詐欺	件数	4件	+2件
	1478万円	+1348万円	
人身事故	件数	9件	-4件
	死者	0人	0人
	負傷者	10人	-7人
	物損事故	495件	-19件

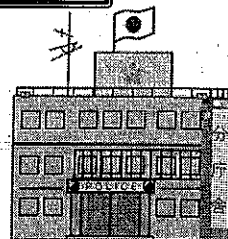
※数値は令和8年8月末時点の暫定値

「警察署の機能強化計画」公表

「三次警察署」を拠点署とし、

庄原警察署は「三次警察署庄原分庁舎」

として引き続き運用する計画です。



○ 令和8年10月1日 に「県警察の機能強化計画」を公表しました。

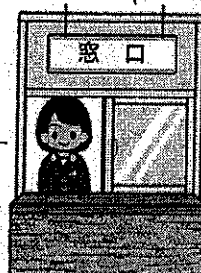
○ 警察署の機能強化は、**令和9年4月1日実施を予定**

(再編)

しています。

再編後も庄原分庁舎として引き続き運用し、地域における安全・安心の確保に必要な体制を維持し、各種警察活動を行います。

- ・ 署所在地、東城交番、西城交番、各駐在所の体制は変わりません
- ・ 運転免許更新手続きや許認可申請の受付などは引き続き実施します
- ・ 分庁舎での主な警察活動
パトカーによる地域警察活動、事件捜査・交通事故対応、各種相談ごとの受付、防犯教室や交通安全教室



警察署の体制を強化

県内の15警察署を再編して、7警察署8分庁舎へ			
廿日市警察署	→	廿日市警察署	
大竹警察署	→	廿日市警察署大竹分庁舎	
安佐北警察署	→	安佐北警察署	
山県警察署	→	安佐北警察署山県分庁舎	
呉警察署	→	呉警察署	
江田島警察署	→	呉警察署江田島分庁舎	
東広島警察署	→	東広島警察署	
竹原警察署	→	東広島警察署竹原分庁舎	
福山北警察署	→	福山北警察署	
府中警察署	→	福山北警察署府中分庁舎	
三原警察署	→	三原警察署	
世羅警察署	→	三原警察署世羅分庁舎	
三次警察署	→	三次警察署	
庄原警察署	→	三次警察署庄原分庁舎	
安芸高田警察署	→	三次警察署安芸高田分庁舎	



公表資料について

資料の閲覧は、県警察のホームページまたは広島県ホームページから可能です。

○ 県警察の機能強化計画

県民意見募集（R8.6.29～R8.7.28）でいただいたご意見を踏まえ、策定しました。

県民意見募集の実施結果については、県警察の考え方を付して公表しています。

こちらから
アクセスできます！

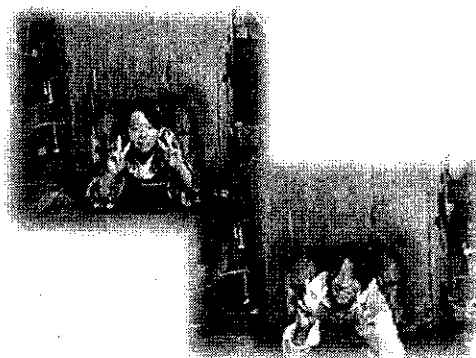


た 対話する
か 感動する
の のびる

高野っ子 No. 9

高野小学校 学校だより
令和8年 10月7日

全員が楽しんだ修学旅行（6年）



9月10日（木）～11日（金）の2日間、6年生は、関西方面への修学旅行に行きました。「全員が楽しかったと思えるいい思い出になる修学旅行」という目標をみんなで決め、2日間を過ごしました。

1日目、6年生の児童は、金閣寺や東大寺の大仏など実物の美しさや大きさに感嘆の声を上げていました。東大寺のガイドさんの説明もしっかりと聞き、教科書だけでは学ぶことができないことをたくさん学んだ時間となりました。

2日目、キッザニア甲子園では、様々な職業体験を行いました。いろんな職業があることやその会社が大切にしていることなど体験を通して感じることも多かったのではないかと思います。

全体を通して、全員が楽しかったと思えるよう声を掛け合いながら一緒に行動したり、お世話になった人達に感謝の気持ちを言葉や態度で示したりする6年生の姿が印象的な2日間となりました。ホテルのスタッフの方も、「落ち着いて入館する児童の姿を見て、すぐに安心しました。入館式でホテルでのマナーの話をする必要もないと判断したので、割愛したんです。」と後から教えてくださいました。8月の「山・海・島」体験活動の5年生の行動も素晴らしかったですが、6年生の行動も本当に素晴らしかったです。

6年生は、小学校生活が残り半年となりました。これからも「全員が楽しかったと思える小学校生活」になるよう、この学びを、これからの生活に生かしてほしいと思います。

修学旅行の前に1年生がお守りを作って渡してくれました。



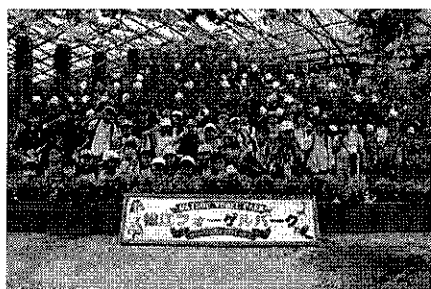
救急救命教室（５・６年）

９月１５日（火）に、５・６年生を対象とした救急救命教室を行いました。備北消防高野出張所の方４名にお越しいただき、保健の学習「けがの防止」について学習しました。胸骨圧迫やＡＥＤなどの体験を通して、より専門的な知識や技能を学ぶことができました。自分達でもできることを考える良い機会となりました。



社会見学 お弁当の日ありがとうございました

９月１８日（金）に、１～４年生が出雲空港・松江フォーゲルパークへ、５年生が出島コンテナターミナル・広島港湾福祉センター・マツダミュージアムへ社会見学に行きました。保護者の皆様、お弁当等のご準備ありがとうございました。



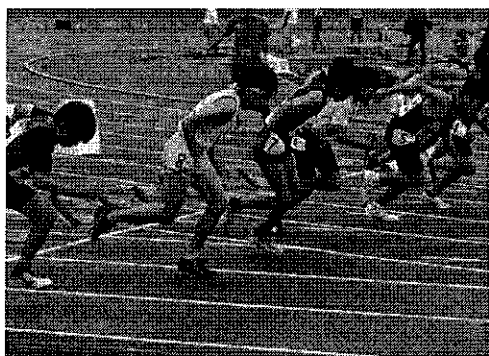
ちがいを楽しもう 異文化理解促進プログラム

９月２４日（木）に、国際交流員・權賢珍（クォン・ヒョンジン：韓国）さんとエリック セバヨス レイバ（メキシコ）さんをお迎えして、異文化理解促進プログラムを行いました。

講師の先生の自己紹介から始まり、その国の文化や習慣などの話を聞いたのち、ゲームやアクティビティを行いました。韓国のクムグワンという昔の王族が付けていた冠を作った１年生は、とてもうれしそうにしており次の書写の時間の前半まで、王冠を付けて授業をしていました。さまざまな国の文化に直接触れる機会は、とても貴重であり、ちがいを素直に楽しむ子供達の姿がとても印象的でした。



県民スポーツ大会 ６年向田翔太郎君出場！



１０月４日（日）、上野総合公園陸上競技場で第５０回広島県民スポーツ大会が行われ、庄原市代表として６年生の向田翔太郎君が小学生男子１００ｍ走に出場しました。

大会前には、放課後残ってスタートの練習を行うなどこの大会に向けて練習を重ねてきました。当日は雨もちらつく中、予選２組で走り、記録１５秒５９の同組５着という結果でした。予選通過とはなりませんが、低い姿勢からのスタートや足のつま先を意識した走りなど練習したことは出せていました。挑戦してみることで、今までの自分を超えることができた向田君に拍手を送りたいと思います。

教育相談 体罰・ハラスメント相談 担当

担当 校長（赤木 智香）

生徒指導主事（岩本 歩生）

保健主事（宇山 和直）

児童の体調に関わることなど、何でもご相談ください。

気付き・ご意見・お問い合わせ等、ご遠慮なく学校へお届けください。

庄原市立高野小学校 庄原市高野町新市１６５０

電話(0824) 86-2977 FAX (0824)86-2976

Email: takano-e@shobara.hiroshima-c.ed.jp

HP: <http://www.takano-e.hiroshima-c.ed.jp/>

令和8年度 10月の主な行事予定

※変更する場合はまなびポケット等でお知らせします。

日	曜	行 事 予 定	P T A	下校時刻 (バス)
1	木	挨拶運動	挨拶運動	15:00 (15:10)
2	金			15:40 (15:50)
3	土			
4	日	県民スポーツ大会 (6年生1名出場)		
5	月	⑥委員会 社会見学 (3年)		15:40 (15:50)
6	火			15:00 (15:10)
7	水			15:40 (15:50)
8	木			15:00 (15:10)
9	金	森林体験プログラム (4年)		15:40 (15:50)
10	土			
11	日			
12	月	スポーツの日		
13	火	避難訓練 (火災)		15:00 (15:10)
14	水	スクールカウンセラー訪問日		15:40 (15:50)
15	木	研究会前日準備		15:00 (15:10)
16	金	公開研究会		14:45 (14:55)
17	土	庄原市教育フォーラム		
18	日			
19	月	⑥クラブ 祭 (南)		15:40 (15:50)
20	火			15:00 (15:10)
21	水	③④マラソン大会		15:40 (15:50)
22	木	祭 (湯川)		15:00 (15:10)
23	金	祭 (奥門田) 体育館使用禁止 (11月8日まで)		15:00 (15:10)
24	土			
25	日	祭 (新市・上市)		
26	月	祭 (下門田)		15:40 (15:50)
27	火	第2回学校運営協議会 (2校時授業参観) 祭 (和南原)		15:00 (15:10)
28	水	祭 (和南原・岡大内)		15:40 (15:50)
29	木	祭 (中門田)		15:00 (15:10)
30	金	祭 (上里原) 学習発表会リハーサル		15:00 (15:10)
31	土			

4年生が、比和町にあるアサヒの森で森林体験を行います。お弁当がいります。

16日(金)は、
下校時刻が14時45分に変更になっています。

庄原市教育フォーラムが行われます。お時間ありましたら、ぜひご参加ください。

23日(金)は、
下校時刻が15時00分に変更になっています。

30日(金)は、
下校時刻が15時00分に変更になっています。

令和8年度 11月の主な行事予定 ※変更する場合はまなびポケット等でお知らせします。

日	曜	行 事 予 定	P T A	下校時刻 (バス)
1	日			
2	月	挨拶運動	挨拶運動	15:40 (15:50)
3	火	文化の日 祭(高暮)		
4	水			15:40 (15:50)
5	木			15:00 (15:10)
6	金			15:00 (15:10)
7	土	祭(新市)		
8	日	学習発表会		12:00 (12:10)
9	月	振替休日		
10	火			15:00 (15:10)
11	水			15:40 (15:50)
12	木			15:00 (15:10)
13	金	②③教育講演会(6年:高野中)		15:40 (15:50)
14	土			
15	日			
16	月	⑥クラブ 避難訓練(地震)		15:40 (15:50)
17	火	⑤⑥本物の舞台芸術体験(5・6年)		15:00 (15:10)
18	水			15:40 (15:50)
19	木	②いもほり(1・2年) ⑤ブラッシング指導(1年)		15:00 (15:10)
20	金	一路の会		15:40 (15:50)
21	土			
22	日			
23	月	勤労感謝の日		
24	火	⑤アウトリーチ事業(ピアノ鑑賞会)		15:40 (15:50)
25	水	認知症学習③3年④⑤⑥6年		15:40 (15:50)
26	木			15:00 (15:10)
27	金			15:40 (15:50)
28	土			
29	日			
30	月	⑥委員会		15:40 (15:50)

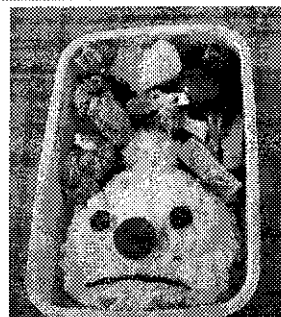
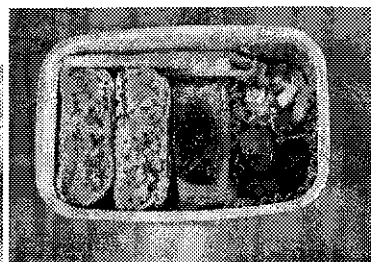
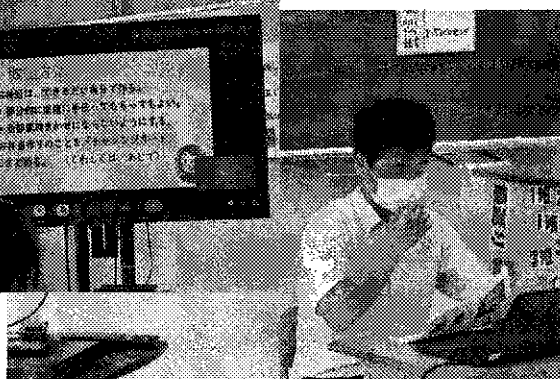
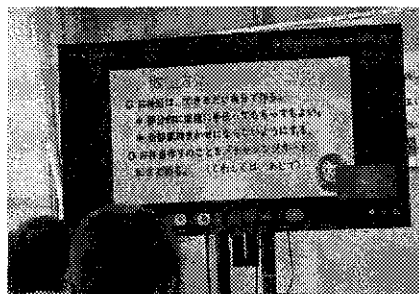
後日(10/26予定)、案内文・プログラムを配布いたします。下校のバスはありません。

後日、保護者の皆様へも案内文を配布いたします。
お時間ありましたら、ぜひご参加ください。

5・6年生は、下校時刻が変更となります。
後日改めて下校時刻をご連絡します。

お弁当の日を実施

9月18日（金）に保健美化委員が、生徒朝会で「お弁当の日」の目的やお弁当作りの大切なポイントなどについて発表しました。栄養バランスや飾り切り、高野小学校の栄養教諭 北尾先生から教えていただいた、お弁当のおかずになりそうなレシピなどについても併せて発表しました。そして、9月25日（金）にお弁当の日を実施しました。栄養バランスの取れたお弁当が多かったです。今回作った弁当のレシピを11月7日（土）の文化祭で展示発表します。



太拍子の練習開始

今年度も文化祭で発表する伝統芸能「太拍子」の本格的な練習が10月1日（木）から始まりました。今年度も、庄原市文化協会高野支部太拍子の部の加藤寛様、加藤和子様、名越ヤエコ様、井ノ本幸子様、繁山信治様、山下幹生様を講師に招き練習を重ねています。文化祭で精一杯の演技を披露したいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



この事業は、
赤い羽根共同募金を
活用しています。



11 月行事予定表

この行事予定表の下校バス時刻の 10 分前が全校生徒の完全下校の時刻です。

【11 月 4 日・11 日・18 日】
スクールカウンセラー来校日です。相談の希望がございましたら、中学校 (86-2221) までお問い合わせください。

【11 月 7 日(土)】
文化祭を開催します。詳しくは、本日配付の「高野中学校文化祭について」をご覧ください。文化祭当日は、8 時 20 分までに登校してください。通学バスは、普段通り運行します。

【11 月 10 日(火)】
庄原市民会館で庄原市中学校合唱コンクールが開催されます。本日配付のプリントをご覧ください。下校時刻が普段より 15 分遅くなっております。また、当日は弁当を持参させてください。

【11 月 12 日(木)】
3 年生対象に、実力テストを高校入試と同様の 1 日 5 教科で実施します。

【11 月 13 日(金)】
PTA 教育講演会予定しております。詳しい案内は後日配付します。

【11 月 17 日(火)】
高野中公開研究会を開催します。当日の 5 校時目は授業参観です。地域や保護者の方の参観をお待ちしております。詳しくは 10 月 1 日付けで配付したプリントをご覧ください。

【11 月 24 日(火)～26 日(木)】
期末試験を行います。11 月 13 日(金)に試験範囲の発表や試験に向けて学習計画を立てます。これまでの定期試験の反省を生かして、事前の準備を行いましょ。下校時刻を変更しています。

月 日	曜	学校行事	下校バス
11 月 1 日	日		
11 月 2 日	月	週休日(11/7)	
11 月 3 日	火	文化の日	
11 月 4 日	水	PTAあいさつ運動 スクールカウンセラー相談日	17:05
11 月 5 日	木		15:10
11 月 6 日	金		15:50
11 月 7 日	土	文化祭	13:10
11 月 8 日	日	(英検二次)	
11 月 9 日	月	「高野町地域の集い」	17:05
11 月 10 日	火	庄原市中学校合唱コンクール	17:20
11 月 11 日	水	入試説明会 スクールカウンセラー相談日	17:05
11 月 12 日	木	実力テスト③(3年)	15:50
11 月 13 日	金	数学検定 ようこそ先輩(教育講演会)	17:05
11 月 14 日	土	県新人予選(バレー:決勝)	
11 月 15 日	日		
11 月 16 日	月		15:10
11 月 17 日	火	高野中公開授業研究会	15:00
11 月 18 日	水	スクールカウンセラー相談日(AM)	16:30
11 月 19 日	木	歯科健診	15:50
11 月 20 日	金		16:30
11 月 21 日	土		
11 月 22 日	日		
11 月 23 日	月	勤労感謝の日	
11 月 24 日	火	期末試験 地震防災避難訓練	15:50
11 月 25 日	水	期末試験	15:10
11 月 26 日	木	期末試験	15:50
11 月 27 日	金		17:05
11 月 28 日	土		
11 月 29 日	日		
11 月 30 日	月		17:05

試験週間

10月2日(金)に体育発表会を開催

秋晴れで絶好の天候の下、体育発表会を開催しました。生徒の健康状況等から、9月予定しておりました体育祭を中止し、保護者の皆様、地域の皆様にはご心配をおかけしましたこととお詫びいたします。当日は、平日にもかかわらず、多数の来賓・地域の皆様、保護者の方々にご来場いただき盛大に開催できましたこと、また、ご協力や大きな声援をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

今年度の体育祭スローガンは「戮力協心〜力と心をついに〜」としました。スローガンのように、全生徒が情熱を燃やしながらチームとして心をついにして、競技や演技を行うことができたと思います。「応援合戦」ではエール交換を今年度は行い、笑顔あふれるダンスを披露しました。

この体育祭・体育発表会は、3年生が中心となり、練習計画を立てて取り組んできました。「対話」や「練習内容・目的の明確化」をすることで団結力を深めるとともに、効率的な練習を行っていました。その姿は発表会当日の成果として現れ、体育祭・体育発表会を成功に導いたと思います。



今年度も地域文化の伝承として、「高野町音頭」を全員で披露しました。毎年、地域の方に指の運びや踊りのポイントについてご指導していただき、誠にありがとうございます。今後ともよろしくお願いします。



歌声と全身に響く、仲間との絆 ～ 3年生が魅せた「虹」の音楽授業 ～

10月1日（木）久保田 園子 教諭が3年生の音楽で授業研修を行いました。3年生は、授業開始前から、合唱曲（「虹」）の練習に取り組む姿があり、とても意欲的な場面を見ることができました。

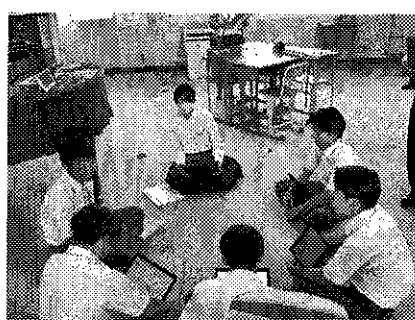
授業開始後のウォーミングアップでは、軽快なリズムに合わせ、踊るように身体を動かす生徒たち。弾ける笑顔と伸びやかな動きから、仲間とともに活動する楽しさが伝わってきました。他校の参観者から、中学校3年生のこのような姿に、心が温かくなったという感想もいただきました。

「曲想と歌詞の内容や音楽の構造について知り、自分がどのように歌いたいかを伝え合う」ことを「めあて（ねらい）」としての授業でした。

事前に、合唱曲の歌詞について国語科の授業で学んだことや改めて歌詞を読んだり、曲を鑑賞したりしながら、自分がどのように歌いたいかを考えました。その後、同じパートのメンバーと自分の考えを言葉と歌で伝え合いました。

この伝え合う場面では、音の強弱【p（ピアノ）とmp（メゾピアノ）の違いなど】を歌で表現するために、リトミックスカーフを上下に振りながら歌うグループ、高音を出すために、ゴムチューブを引っ張りながら歌うグループがありました。3年生が全身を使いながら曲想を感じ取る姿に感心しました。

授業の最後には、振り返りをタブレットのスプレッドシートに入力。その後、音カフェ（全員が輪になって座り、思ったこと考えたことを自由に話す）では、歌ってみての気付き、実際にどうやって歌ったのか再現してほしいという要望などが話題となりました。共通していたのは、クラスメートの思いを取り入れながらよりよい合唱にしたいというみんなの願いでした。



全校合唱曲（「虹」）は、11月7日（土）文化祭、9日（月）高野地域支えあいづくりのつどい、10日（火）庄原市合唱コンクールで披露します。

高野地域自治振興区連絡協議会だより

令和 8 年 10 月

高野町のデーター(10/1)人口 1349 人 598 世帯
前年比 人口△58 名 △18 世帯

認知
予防

フレ！フレ！フレイル

(第 3 回)

『音楽療法で認知予防』



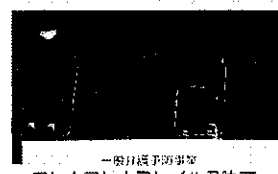
ミュージックサロン
～ピアノに合わせて動いて、歌って、考えて～

じゅんじゅんピアノ・リトミック教室主催
全日本ピアノ指導者協会高田ステーション代表

岩見純子さん



10月7日(水)、上高自治振興センターにて「第3回 音楽療法で認知予防」を開催しました。今回は“認知予防”をテーマに、全日本ピアノ指導者協会高田ステーション代表の岩見純子さんを講師にお迎えし、音楽に合わせて「動いて、歌って、考えて」取り組むプログラムを実施しました。はじめに「エリーゼのために」が演奏され、参加者の皆さんは美しいメロディーに聴き入りました。続いて、親しみのある“パン”の商業曲なども披露され、会場は和やかな雰囲気になりました。その後は、カードやスカーフを使ったリズムゲーム、イントロクイズなど、音楽を楽しみながら脳を活性化する内容が続きました。さらに、音楽プログラムの後には 講師の先生も参加者と一緒にシルバリーハビリ体操を行い、音楽と運動を組み合わせた認知予防の取り組みとなりました。特に印象的だったのは、ピアノ生演奏によるラジオ体操で、参加者からは「生演奏のラジオ体操が良かった」「めったにできない体験だった」との声が寄せられました。参加者の皆さんは、音楽と体操を楽しみながら認知予防に取り組まれ、会場は終始笑顔に包まれました。



高野地域創生事業 教育部 学び応援サポーター 活動報告

地域マネージャー 小川

グリーン活動週間へのご参加 ありがとうございました！

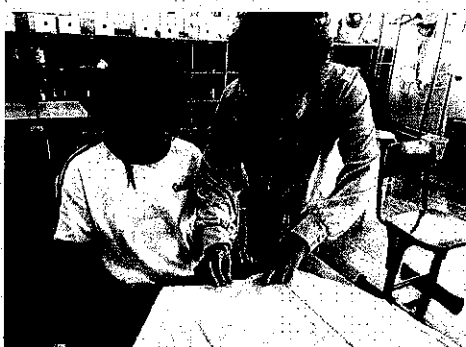
10/1(木)～7(水)に実施しました、高野小学校のクリーン活動に8名のボランティアの方が参加くださり、花壇の草抜きを行いました。また2年生の児童のみなさんと一緒に、花壇の花植えもしました。みなさんのご協力のおかげで、庄原市の校長会、公開研究会を綺麗な玄関で迎え

られると、学校の先生方も喜んでおられました。今回都合がつかなく参加できなかった方も、気にかけていただきありがとうございました。子ども達のために何かしてあげたいという気持ちの輪が地域に広がっていることを嬉しく思います。これからも地域のみなさんと一緒に、子ども達そして学校のサポートをしていければと思いますので、できる時間にできることをご協力いただければ幸いです。



小学校6年生 エプロン作りの授業のサポートをしました

10/7(水)と、10/9(金)の2日間、高野小学校6年生の家庭科の授業にエプロン作りのサポーターとして、落合さん、窪田さん、小次さんに参加いただき、子ども達はサポーターさんに見守られながら作業を行いました。子ども達と会話をしながら、時折笑い声が教室に響き渡る楽しい時間となりました。サポーターさんのご協力のおかげで、子ども達は無事にエプロンを完成することができました。サポーターさんからは「クラスの雰囲気がよく、楽しいミシンサポートでした」「最後にみんなで集合写真を撮ってくださり、良い思い出となりました」などご感想をいただきました。



今月から地域マネージャーになりました小川です。学び応援サポーターと学校との連携や、教育部の活動をサポートしていきます。子ども達の学びの場がより良いものになるよう活動していきますので、よろしくお願いします。

高野中学校文化祭のお知らせ

【日時】 令和8年 11月7日(土) 8:50～12:35

【場所】 高野中学校 体育館

【内容】 太拍子、英語暗唱、英語スピーチ、各学年発表、全校生徒による合唱

地域の方どなたでもご来場いただけます。ぜひお誘い合わせの上お越しいただき、子ども達の発表をお楽しみください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



高野教育講演会 & ワークショップ

～みんなで考えよう！これからの高野の子どもと学校～



10月12日(月)上高自治振興センターにて、「みんなで考えよう！これからの高野の子どもと学校」をテーマに教育部主催の講演会とワークショップを開催し、大人と子ども合わせて34名の参加がありました。アドバイザーとして島根大学教育学部の作野広和教授をお迎えする予定でしたが、急遽都合が悪くなり直接お会いすることはできませんでしたが、リモートで講演をしていただきました。講演会前には、教育部事務局の前田さんが教育部の活動報告と「適正規模適正配置計画」と「あり方検討会」について現状説明をしました。

作野教授からは、国は安易な統廃合を求めていること、小規模な地域こそ小規模な学校を守るべきであること、学校のあり方は地域のあり方であり、学校を残すためには地域として覚悟を持って取り組むことなどお話をいただきました。また、他の地区の学校と地域と一緒に活動されている事例なども紹介されました。

ワークショップ

講演を聞いた後は5班に分かれてワークショップを行いました。以下の2つの質問に対して意見を出し合い発表してもらいました。小学生と中学生の班もあり、子ども達の意見を直接聞くことができる貴重な時間となりました。

① 子ども達にどんな風に育ってほしいですか？(どんな大人になりたいですか)

- ・自分をしっかり表現できる
- ・いろいろな視点から物事を見られる
- ・周りの意見を聞ける
- ・自然が好き
- ・自分に自信が持てる
- ・故郷への誇りがある
- ・自分の意見が言える
- ・元気で健やか
- ・高野のことを知っている
- ・コミュニケーション能力がある
- ・挨拶ができる
- ・地域の人と何でも話せる
- ・心が豊か
- ・自分の好きなことを見つける
- ・お年寄りに優しい
- ・どこでも生きていける人間力
- ・信頼してもらえる
- ・優しさや思いやりがある
- ・先人の知恵を学んでほしい
- ・頭がいいより頭が健康な人間
- ・素直



② 高野町から学校がなくなったら町はどうなるとおもいますか？

- ・朝の登校風景が見られなくなる
- ・地域の人と顔見知りになることがなくなる
- ・活気がなくなり静かになる
- ・過疎化
- ・子どもとの交流や世代間のつながりがなくなる
- ・少子高齢化
- ・町外流出が進む
- ・寂しくなる
- ・子どもの安心できる居場所がなくなる
- ・笑顔が少なくなる
- ・進化しない町
- ・バランスの取れない地域
- ・通学時間が長くなり生活リズムが崩れる
- ・学びが無くなる
- ・大人と子どもの会話が無くなる

参加者さんの感想を一部紹介します

「少し話は難しかったですが、資料があったため、とても参考になったし、今後の中学校についてなど普段自主的に考えないことをみんなで考えられたので良かったです。今日聞いたことをクラスの子にも伝えようと思います。」

「子どもの意見を一番に尊重する決断をしたいと思いました。」

「高野に小学校、中学校があった方がいいかという問いに対して、具体的な根拠を用いて意見を言えるようになったと思います。参加できて良かったです。」

「高野について考える機会があって本当に良かったと思うし、これをする事でよりよい町が作れているのかなと感じました。ワークショップではたくさんの意見が聞けて本当に楽しかったし、たくさん学べました。」

「小中一貫校の視察に行きたい。益田市の小学校の中に公民館事務室があるのはいいと思いました。」

「学校が統合されたらどうなるのか、シミュレーションしながら町全体の問題として取り組んでいきたいと思った。」

「とても良いお話で勉強になりました。このような会をもっともっと地域で広めてほしいと思います。」

「小規模の良さを理解して、地域に保育所や学校を存続させていく意志が必要だと思った。」



子どもと大人が一緒になって「これからの高野町」について考えることができる貴重な時間となりました。今回の会をきっかけに、少しでも地域づくりに関心を持つ方が増えたらいいと思います。お忙しい中ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました！

ぜひお越し
下さい!!

2026 高野町文化祭

2026 高野町文化祭が下記の日程で開催されます!!

日時 令和8年11月1日(日) 10時30分～

場所 上高自治振興センター

※ 芸能発表・作品展・バザーなど、多彩な催しをご用意しております。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

連絡先

・上高自治振興区(☎86-2214)

・下高自治振興区(☎86-2679)

令和8年度 高野地域支えあいづくりのつとめ開催

日にち 令和8年11月9日(月)

時間 午後1時～3時30分

場所 上高自治振興センター

- 【内 容】
1. 高野中学校全校生徒による合唱
 2. 高野中学校1年生の発表
 3. 広島大学教授田中貴宏さん、
広島大学大学院生森本風人さんの発表
 4. なんずかんずつながる会活動報告

【申込期限】 令和8年10月30日(金) ※参加無料

※ なみかカードをご持参ください。(10ポイント付与)

※ 詳しいことは10月5日各戸配布されているチラシをご覧ください

※ 下記までお申し込みさい

- ・ 上高自治振興区 ☎ 86-2214
- ・ 下高自治振興区 ☎ 86-2679
- ・ 庄原市社協高野地域センター ☎86-3044

令和8年度
高野地域支えあいづくりのつとめ

ありたい地域(高野)に向けて
中学生が思う・高野の良さと課題

11月9日(月)
午後1時～3時30分
上高自治振興センター

【内 容】

1. 高野中学校全校生徒による合唱
2. 高野中学校1年生の発表
3. 広島大学教授 田中貴宏さん、
広島大学大学院生 森本風人さんの発表
4. なんずかんずつながる会活動報告

下記までお申し込みください。

- 上高自治振興区 ☎86-2214
- 下高自治振興区 ☎86-2679
- 庄原市社協 高野地域センター ☎86-3044

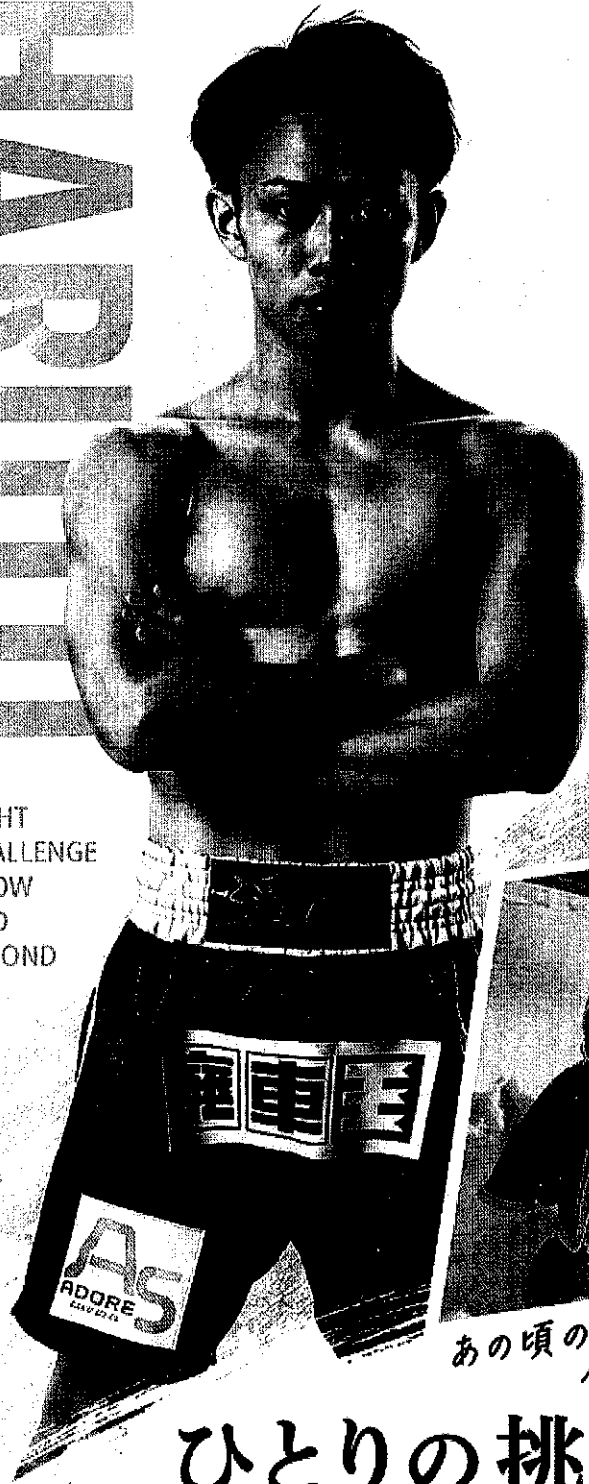
申込み期限: 令和8年10月30日(金) ※参加無料

【主催】 庄原市社協、上高自治振興区、下高自治振興区
【協賛】 高野地区公民館、高野地区商工会、高野地区青少年センター
【後援】 高野地区公民館、高野地区商工会、高野地区青少年センター、高野地区子育て支援センター

皆さまのご来場をお待ちしています!

FAR

FIGHT
CHALLENGE
GROW
AND
BEYOND



挑戦する ということ。

松島 遥心

リングネーム
遥心

キックボクサー
所属：K-1ジム総本部チームベガサス

— 人生、まだまだこれから —

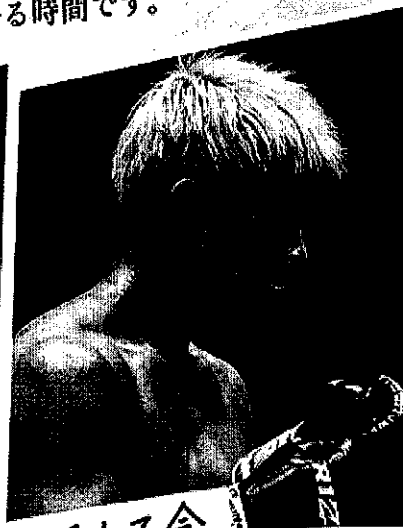
空手からプロの世界へ。
夢を叶えるために、挑戦を続ける遥心。
その想いとこれまでの歩み、
そしてこれからについて、
皆さんと語る時間です。



あの頃の僕が、
今にある。



続けることで、
強くなれた。



そして今、
プロとして挑戦中。

ひとりの挑戦が、つながる力に。

夢を追う若者の話を聞きながら、世代をこえて語り、つながるひととき。
遥心の挑戦をきっかけに、地域の皆さんが顔を合わせ、新しいつながりが生まれる交流会です。

日時
11.13(金)
18:00～(受付 17:30～)

会場
道の駅 たかの
レストラン そらら

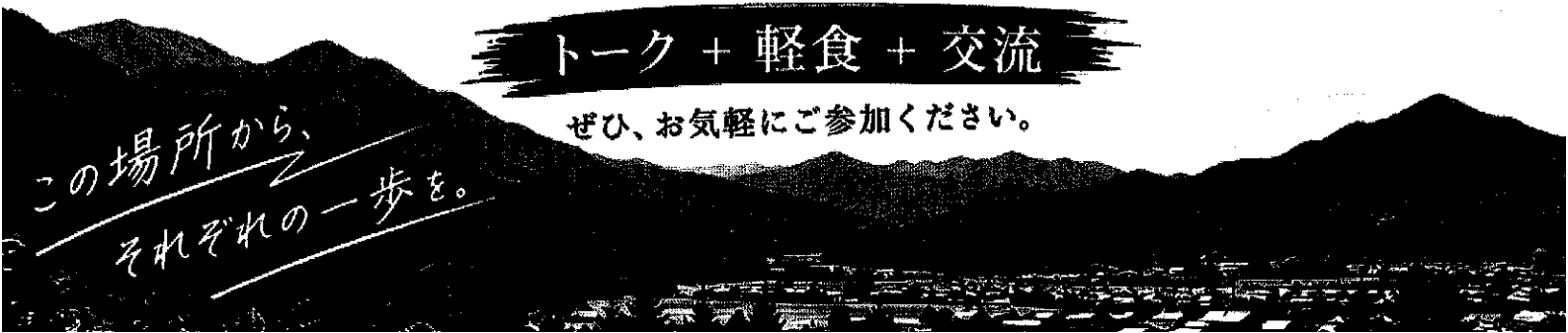
会費
1,000円
(会場費・軽食代)
飲み物は会場備え付けの
ドリンクサーバーをご利用いただけます。

お申込み・お問い合わせ
主催：高野地域自治振興区連絡協議会
担当：草谷
TEL 090-3639-8722

トーク + 軽食 + 交流

ぜひ、お気軽にご参加ください。

この場所から、
それぞれの一步を。





上高自治振興区 まちだより

(令和 8 年 9 月 20 日発行)
庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

先日までの夏日がうそのように、朝晩にはひんやりとした空気が感じられるようになりました。今年は長雨の影響で稲刈りが思うように進まず、作業にご苦労された方も多かったことと存じます。ぬかるんだ圃場での作業に尽力された皆様に、心より敬意を表します。地域ではこれから秋祭りの季節を迎え、少しずつ活気が戻り始めています。行事を通じて、地域のつながりを改めて感じられる時期となりそうです。冬の足音も近づき、気温の変化が大きくなる頃です。どうぞ体調管理に十分ご留意いただきながら、実り豊かな秋を、スポーツや旅行などを通じて健やかに過ごしてください。

祝 敬 老 会

9月の「敬老の日」にあわせ、各地区でお祝いの行事や取り組みが行われました。湯川地区では9月13日(日)に敬老会を開催。3歳から小学6年生までの子どもたち22名が「長生きしてね」と歌を贈り、世代を超えた楽しいひとときを過ごしました。また、新市蓬莱会では10月8日(木)に賑やかな敬老会が催されたほか、南自治会・荒神谷・睦会・和南原自治会では折詰や記念品が配られ、皆さまで長寿をお祝いしました。



湯川地区 敬老会

祝 長寿のつどい



新市蓬莱会 長寿のつどい



上高自治振興区は…地域の中にある様々な課題(困りごとなど)をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、よい地域が元気になる活動(地域づくり)をと一緒に進めていきます。



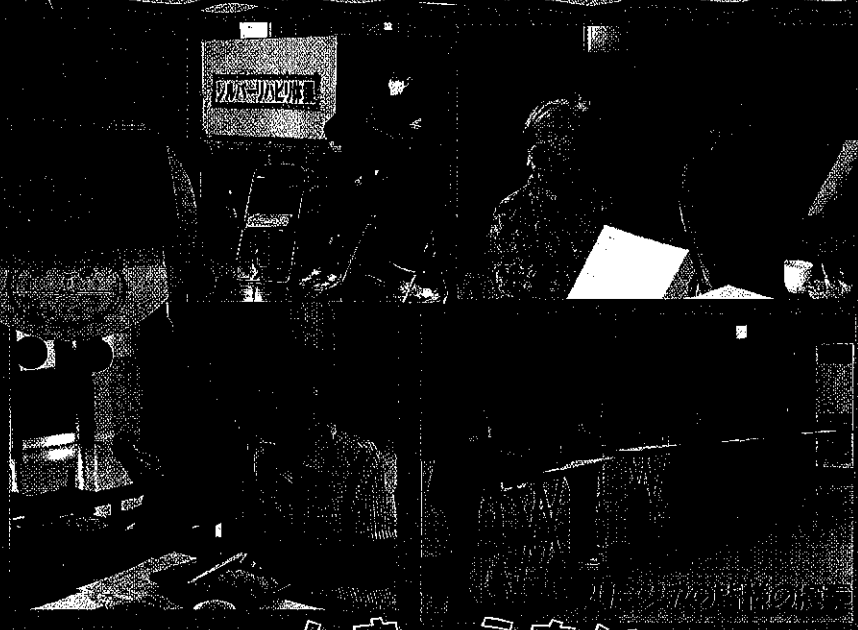
祝 敬老会 デイホーム “きょうもいこう家” 9/24 (木)



毎月第4木曜日に開催する、デイホーム“きょうもいこう家”に今回は29名の皆さんが参加されました。9月は『敬老会』です。最初に峠保健師さんから7月の体力測定の結果を配られ、皆で『何点数だった?』と見せ合いながら盛り上げられました。その後は、皆で大きな声で歌を歌い、シルバークンパビリ体操をして体を動かされました。お楽しみランチタイムの後は“フリージア”の皆さんによる『大正琴』の演奏です。『里の秋・もみじ』など秋のメロデーもあり、演奏を楽しまれ、楽しい1日を過ごされました。



バラ寿司のお弁当でランチタイム



デイホームきょうもいこう家
毎月第4木曜日です

★ 各教室のご紹介 ★

9月11日(金)10:00～上高自治振興センターで、講師に八谷和子さんをお招きし『絵手紙教室』を開催しました。一般参加者は4名、高野保育所より年長さん7名も参加してくれました。最初に墨で下書きをし、持参された題材で、それぞれ個性ある作品を描かれ、素敵な作品が完成しました。参加者の方は、『園児さんの自由な絵、暖かい言葉の絵手紙に心優しくなれた時間でした』『園児の絵がうらやましい！』『園児さんとの楽しい時間を楽しめたと感想を述べられました。園児の皆さんも『めちゃ楽しかった』と感想を述べ、初めての筆で絵手紙を一生懸命描き笑顔一杯に力作を見せてくれました。

絵手紙教室(9/11)



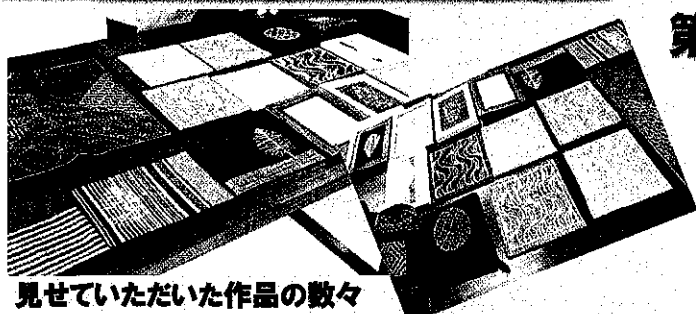
第3回 シニアのための スマホ教室(9/14)



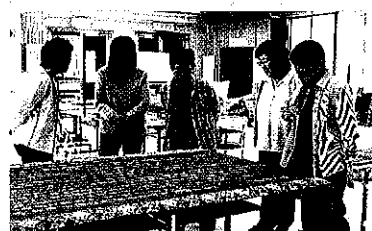
スマホ教室を定期的にやって欲しいというご要望にお応えし、『シニアのためのスマホ教室』を開催しました。参加者の皆さんは、とても熱心に講師の話を聞かれ、ロビーの展示物などをカメラに収めたりされ、楽しいひと時を過ごされました。『楽しかったです。また来ます』と来月の講習も楽しみにされていました。次回は10/20・11/17・12/15(火)に開催します。

第2回 刺し子教室(10/3)

第2回刺し子教室は、第1回目の継続で開催しました。参加者の皆さんは、講師の近藤様が用意してくださった作品を観覧され、『こんなのが出来るようになったらいいね』『素敵だね』と作品に目を輝かされていました。さっそく課題の型紙を布に写し刺し子を楽しまれました。



見せていただいた作品の数々

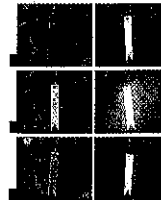


■ 各講師の皆様、
■ 参加して下さった
■ 皆様ありがとう
■ ございました♡

☆ 夕暮れが早くなっています ☆ 反射材を身につけて安全に ☆

10月になると日が短くなり、夕方5時ごろには薄暗くなり始めます。特に高齢者の交通事故は、夕暮れ時から夜間にかけて多く発生する傾向があります。車の運転手から歩行者が見えにくくなるため、普段と同じ道でも注意が必要です。買い物や通院、散歩などで外出するときは、明るい色の服を選び、反射材を身につけましょう。反射材は車のライトが当たると強く光り、遠くからでも歩行者の存在を知らせることができます。

「見える安心、見せる安全。反射材で交通事故を防ぎましょう！」



- 反射材付きのキーホルダー
- 反射タスキ
- 反射バンド
- 反射シール

夕暮れは交通事故が起こりやすい時間帯です。明るい服装や反射材を身につけて

日没時間の早まりへの注意

10月の高野町では、月初めの日没時刻は午後5時50分頃ですが、

月末には午後5時15分頃まで早まります。

わずか1か月で40分近く日暮れが早くなるため、

買い物や通院の行き帰りの時間帯には特に注意が必要です。

車の運転手から歩行者が見えにくくなる夕暮れ時は、

「見える安心」「見せる安全」を心がけましょう。

- ✓ 明るい色の服を着る
- ✓ 反射材を身につける
- ✓ 道路を横断するときは左右をしっかりと確認する

定期的にお買い物ツアーを実施中です◎10月は15日、26日に行きます。次回は12月の予定です。

11月:各事業予定

♥シニアストレッチ教室	毎週月曜日 午後2:45~3:30	参加費:1回 300円 *月一回なみかポイント寄与 上高自治振興センター <u>なみかカード</u>をご持参ください
♥子ども塾	毎週 水曜日 午後4時~5時30分 対象:小学生 受講費:3,000円(月額)	上高自治振興センター ※生徒募集中! 皆で楽しく勉強しませんか?
♥シニアのための スマホ教室	11月17日(火) 午後1時30分~3時30分 (定員各6名) ※ お気軽にご相談下さい	上高自治振興センター 内 容: 基本操作など 参加費:500円(各回) 「なみかカード」をご持参ください ※何度聞いても大丈夫! 難しい言葉は使いません!
♥そば打ち教室	11月20日(金) 時間:9時~12時 参加費:500円 講師:清水孝清様他 締 切:11月16日(月)	高野保健福祉センター(調理室) ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※当日別会場の為、後日のポイント付与となります

『いきかたノート』について

庄原市『いきかたノート』について、講師に庄原市社協居宅介護支援事務所そらケアマネージャー・庄原市役所高野支所保健師のお二人をお招きし、これからの人生をどう生きるか？人生の最期をどのように迎えたいか？「私」が大切にしたい生き方や日々の暮らしを家族や大切な人たちと一緒に叶えていくためのきっかけになるノートのお話をさせていただきます。

日時：令和8年11月24日（火曜日）

午後2時00分～3時30分

場所：上高自治振興センター

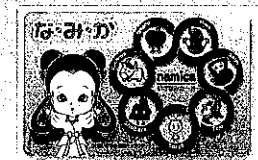
講師：庄原市社協居宅介護支援事務所そら
ケアマネージャー 塩音みどり氏

庄原市役所高野支所保健師 峠 恵子氏

申込期限：令和8年11月20日（金曜日）

申込先：上高自治振興区 電話：86-2214

※なみかカードをご持参ください。（10ポイント付与）
みなさまの、ご参加をお待ちしています。



.....『いきかたノートについて』申込用紙.....

氏 名		電話番号	
氏 名		電話番号	

そば打ち 教室



♡と き: 令和8年11月20日(金曜日) 9時~12時

♡と ころ: 高野保健福祉センター(調理室)

♡講 師: 清水 孝清 様他

♡参 加 費: 一人 500円

♡持ってくるもの: エプロン

♡申し込み先: 下記の申し込み用紙に必要事項を記入の上、

上高自治振興センターまで

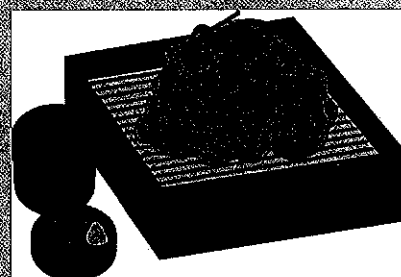
ご持参もしくはお電話ください。

※上高自治振興センター: 電話番号: 86-2214

♡締め切り: 令和8年11月16日(月曜日)

♡なみかカードを後日ご持参ください。(10ポイント付与)

※今回は会場が上高自治振興区とは別なため後日の付与となります。



きりとりせん

そば打ち教室 申し込み用紙

氏 名

電話番号

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずがんず下高

下高自治振興区

〒727-0423 庄原市高野町下門田 8

☎&Fax:86-2679

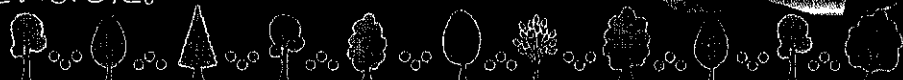
Mail:simotaka8@gmail.com

第187号 令和 8年 10月 20日発行

シモタ
カフェ

9/9 (水)

シモタカフェ「フリーの会」を開催しました。
今回は8月シモタカフェ（肝試し）の話をしたり、10月シモタ
カフェどんなことをしたいかお話をしました。また、小学校修学旅行が近かった
のでその話をしたり楽しい時間となりました。ゆっくりお話するのモイイネ♡と
参加して下さった方が言ってくださいました。

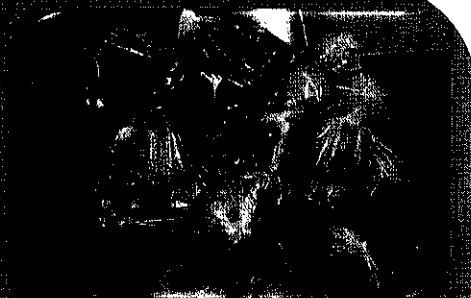


シモタ
カフェ

10/7 (水)



シモタカフェ「フリーの会」を開催しました。今回は
高野と言えはりんご🍏ということで、りんごの食べ比べをしました。
農家さんにお願ひしお種類のりんごを用意していただきました。
①世界一 ②京吉の幸餅 ③ちりのかかゆき ④北斗 ⑤ひめかみ
⑥しらかみ ⑦ゴールデソ ⑧紅玉
高野で生まれ育ったお母さんも「初めて聞くりんごも
ある!」「同じ時期でこんなにも種類があるんだ」「お
いし〜」と子ども達もたくさん食べ自分の好きな品種
を発見していました。ちなみに、今回人気だったのは
④北斗⑤ひめかみが人気。なかなかいろんな種類を食
べることはないのでとっても良かったです。



シモタ
カフェ

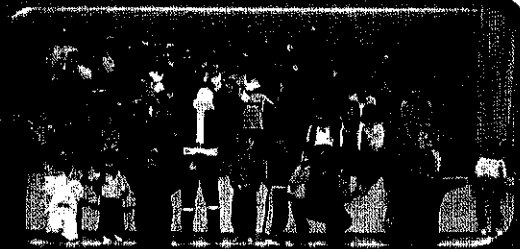
次回予告 11月シモタカフェ

日時：11月11日(水) 19:00~(1時参加費)

内容：毎年恒例クリスマス会の内容について
の話し合いをします。

参加費：100円

→一緒にシモタカフェクリスマス会を盛り上げていたただける方が豪華!! しいい。



11月とことこのお知らせ

11月5日(木) 10:00~

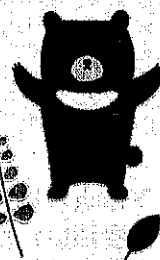
内容：ホットプレートでちょっとお昼ご飯を作って食べよう!!
(お母さんたちのご飯を簡単に作って食べてみようと思います)

参加費：1人500円

持ってくるもの：お子さんの飲み物や食べ物はご持参ください

(子どもさんと大人と同じ食事 OK の子は一緒に食べていただいてOKです。

申し込み：下高自治振興センター ☎86-2679 (締め切り 11/2(月))



楽しみにしていた“たかの体験「秋」”は雨で中止に

9/26（土）に予定していた“たかの体験『秋』”は雨で中止となりました。

楽しみにしていた“たかの体験『秋』”でしたが、前日からあいにくの雨となり、参加者の安全と田んぼの状況を考慮して、中止とさせていただきます。

実りの秋を迎え、黄金色に色づいた稲を実際に刈ることを楽しみにしていた皆さんには残念なお知らせとなりましたが、ご協力くださった皆さまに感謝申し上げます。

今回の体験は中止となりましたが、稲作や食について知る貴重な機会として、今後も皆さんと一緒にさまざまな“たかの体験”を行っていきたいと思います。次回の開催をどうぞお楽しみに！

次回開催予定 冬のたかの体験『古民家で炭火とお昼ご飯と雪遊び』

開催日：2027年1月23日（土）11時～15時（冬は11時開始となります）



11月

下高自治振興区 行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	6	7
8	9 書道教室 13:30～15:00	10 きらく食堂 9:30～14:30 きらく食堂	11 シモタカフェ 19:00～20:00	12 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	13 パソコン教室 14:00～16:00	14
15	16	17	18	19 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	20 パソコン教室 14:00～16:00	21
22	23 勤労感謝の日	24 書道教室 13:30～15:00	25	26 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	27 パソコン教室 14:00～16:00	28
29	30					

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記

たかの体験秋は、雨天のため残念ながら中止となりました。準備にご協力いただいていた地域のみなさん、ありがとうございました。そして事務職員の井上さんが、もうすぐ育休明けで戻って来られます。戻って来た際は、またよろしくお願いします。
事務局