

庄原市中学校
駅伝競走大会ゴール

スマホ使用について
～もう一度よく話し合いましょう！～

令和８年１１月号

庄原市教育委員会
教育長　牧原　明人

有明や浅間の霧が膳をはふ　　（小林一茶）

学校の取り組みや子供たちの活躍を２つ紹介します。

１つ目は、１０月９日（金）、庄原小学校が、本年度の「広島県食育推進功労者表彰（学校等教育分野最優秀）」を受賞しました。おめでとうございます。ここ１０年間の継続した食育の取り組み、特に、毎年夏休みを利用して子供たちが家族と一緒に、栄養バランスのとれた朝食を作る活動が評価されました。各家庭で作っている朝食を休み明けに写真とともに発表し合うなど、日頃からの食生活について考え、実践する姿勢を培っています。

２つ目は、１０月１０日（土）、道後山クロカンパークで行われた市内中学校駅伝競走大会のことです。参加チームは、男女合わせて１１チームでした。各チームの選手たちは一人一人の願いや学校・保護者などの期待が込められた１本のタスキをつないで最後まで力走しました。優勝：女子チームは庄原中Ａ、男子チームは東城中でした。１１月１５日（日）に開催される中国中学校駅伝大会に出場を決めたのは、女子（庄原中・西城中）、男子（東城中・庄原中）です。おめでとうございます。

さて、今回は、子供たちのスマホ使用について考えてみることです。
次の表は、「令和８年度広島県児童生徒学習意識等調査結果」の一部です。

		平日（月～金）、スマートフォンを使う時間の割合　（%）				
		使わない	１時間未満	１～２時間	２～３時間	３時間以上
小学校 第５学年	庄原市	２２．２	２５．９	１７．６	１０．６	２３．６
	広島県	２３．４	２７．１	１８．７	１２．４	１８．３
中学校 第２学年	庄原市	８．５	９．５	２７．６	２４．６	２９．７
	広島県	５．９	１１．０	２０．３	２４．２	３８．５

※　数値は小数第１位までの表示としており合計が１００%になっていません。

毎日（平日）のスマホ使用時間の実態を見てどのような感想をお持ちでしょうか。３時間以上が、小学生では約２４%、中学生では、約３０%もいます。

東北大学　榊浩平助教は、現在「スマホ依存」などをテーマに調査研究を行われています。著書や講演では、脳の働きとスマホ使用の関連などについて触れられており、子供たちのスマホ使用時間が長くなるほど成績が下がっていることや、脳への影響についても述べられています。もし子供たちがスマホを使うのであれば、何のために、どんな時に必要なのか、さらに使用時間のことなど、家族で共通のルールを決めるなど、もう一度話し合ってみてください。少なくとも子供たちが学習するときは集中できる環境（スマホのスイッチを切る、別室に置く）にするとか、睡眠時間を妨げるほど使うことはやめるとか、一緒に考えてみてください。

※　次ページ：１０月の活動等の中から、一部写真で紹介します。

令和8年　10月　：　活動など　ちょっぴり紹介




10月1日（木）　第75回備後地区生徒児童発明くふう展







10月1日（木）　第3回庄原市立学校のあり方を考える会　（比和小・比和中　訪問）






10月6日（火）　総領中学校区教育研究会　授業参観　（総領小・総領中）









10月8日（木） 校長会 授業参観・協議会 （高野小）




10月9日（金） 研修会 数学科 授業参観 （庄原中）

駅伝競走大会














ロードレース



10月10日（土） 庄原市中学校駅伝競走大会 ロードレース （道後山クロカンパーク）





10月15日（木） 令和8年度　中国地区都市教育長会　定期総会並びに研究協議会
研究発表　庄原市：学校教育の実践 「子供たちに夢と希望を！」　（山口県防府市）





10月16日（金） 毛利氏庭園、毛利博物館　視察 （山口県防府市）













10月17日（土） 第21回健康つくり グラウンド・ゴルフ大会 （田総の里スポーツ公園）





司会・運営

10月17日（土）

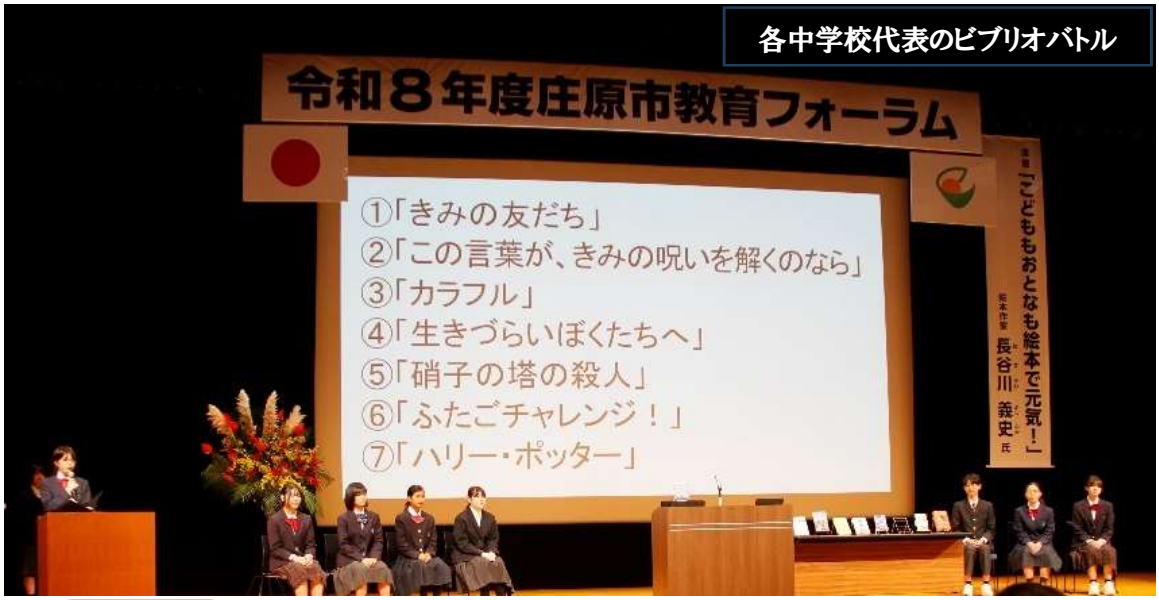
令和8年度
教育フォーラム
テーマ「読書」
約400人参加





東城小　図書委員会の発表





各中学校代表のビブリオバトル





本の譲渡会

講演
「こどももおとなも
絵本で元気！」
絵本作家
長谷川義史　氏











10月18日（日）　運動会・美古登ばやし　（西城小）





10月20日（火） 研究公開　国語科　授業参観　（西城中）





10月21日（水） 研究公開　算数科　授業参観　（小奴可小）






10月28日（水） 公開研究会　国語科・数学科　授業参観　（東城中）

令和8年度　第9回　庄原市中学校合唱コンクールについて

課題曲　：　この星のどこかで　（作詞：和泉　薫　　作曲：赤尾　暁）

1　日　時　　令和8年11月10日（火）　13:15　～　15:55
（開場　12:30～　）

2　場　所　　みどりしんきんホール　（庄原市民会館　大ホール）

3　日　程　　13:15　～　13:25　開会行事
・挨拶　　審査員紹介　等

13:30　～　15:05　各中学校の演奏

- 13:30　～　14:15
①西城中　　②口和中　　③庄原中　　④東城中
- 14:15　～　14:30　休憩
- 14:30　～　15:05
⑤比和中　　⑥総領中　　⑦高野中

15:10　～　15:25　演奏：庄原女声ヴィオレッテ

15:35　～　15:55　閉会行事
・講評　　表彰　　挨拶　　全体合唱