

市民の皆さまへ

庄原市役所 口和支所長
(総務係)

Tel. 0824-87-2111

fax. 0824-87-2057

行政文書の発行について

令和8年9月18日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

〈回 覧〉

1	市営住宅(公営住宅)入居者募集のお知らせ	建 都 市 設 整 備 部 課
2	市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集のお知らせ	建 都 市 設 整 備 部 課
3	住宅リフォーム支援事業のご案内	建 都 市 設 整 備 部 課
4	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	市 環 境 民 政 策 部 課
	男女共同参画エンパワメント講座のお知らせ	市 地 域 民 共 創 部 課
5	国営備北丘陵公園イベントのご案内	産 観 業 光 振 振 興 興 部 課
6	庄原市上野総合公園だより	上 野 総 合 公 園
7	庄原さくらスポーツクラブだより	教 生 涯 育 学 習 部 課
8	総合体育館だより	教 生 涯 育 学 習 部 課
9	令和8年度庄原市教育フォーラム	教 教 育 育 指 導 部 課
10	市民公開講座 こどもの成長発達Q&A ～保護者の疑問にお答えします～	健 保 康 健 福 医 祉 療 部 課
11	庄原シルバー(秋号2026.9)	健 高 康 齢 者 福 祉 福 祉 部 課
12	10月よちよち通信	口 和 子 育 て 支 援 セ ン タ ー
13	やまどり	口 和 駐 在 所

裏面へ続く

<各戸配布>

1	インフルエンザ予防接種(高齢者等)実施のお知らせ	健 保	康 健	福 医	社 療	部 課
2	新型コロナワクチン予防接種(高齢者等)実施のお知らせ	健 保	康 健	福 医	社 療	部 課
3	第15回 口和健康ふくし祭 わいわいフェスタ	口 市	和 民	生 活	支 活	所 係
4	令和8年度健康づくり講座	口 市	和 民	生 活	支 活	所 係
5	元気かわら版 vol.223	庄原市社会福祉協議会 口和地域センター				
6	ふれあいひろば	口和自治振興区				
7	口和防災だより	口和自治振興区				
8	口和が好き	口和自治振興区				



徐々に暑さが落ち着き、虫の音が聞かれ、秋を感じる頃となりました。昼夜の寒暖差が激しい季節でもあり、健康面にも気を付けながら、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋を楽しみましょう。

令和8年9月18日

発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 Tel.0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 Tel.0824-87-2112

3町交流会 子育て広場(口和・比和・高野) in 高野

☆『ヘッドマッサージ』

一人 10 分程度の施術です。心と体がリフレッシュできる時間を過ごしましょう。



日 時：10月27日(火)10:00~12:00

場 所：高野子育て支援センター(高野保健福祉センター内)

講 師：坂野 愛弓さん(日本エステティック協会 認定エステティシャン)

持参物：参加費800円、フェスタオル

※保健師による身体計測もできます。希望の方は、母子健康手帳をご持参ください。

申込先：高野支所地域振興室市民生活係(0824-86-2115)

口和・比和・高野各子育て支援センター ※10月20日まで

すくすく子育て広場(高野)

☆『りんご狩り』

自然の中で秋の恵みを感じながら、りんご狩りを体験し、採りたてをいただきます。

日 時：10月6日(火)10:00~12:00

⑨天候やりんごの生育状況により変更有。

【予備日：10月20日(火)】

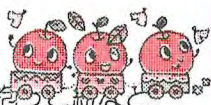
場 所：大坂りんご園(現地集合)

参加費：持ち帰りのりんご代実費

持参物：必要な方は、ベビーカー、抱っこ紐など

申込先：高野子育て支援センター

※9月29日まで(予備日の場合は10月13日まで)



よちよち広場(口和)

☆『洗濯ばさみおもちゃ作り』

動物型の台紙を作って、洗濯ばさみで挟んで遊びましょう。

日 時：10月22日(木)10:00~12:00

場 所：口和子育て支援センター

持参物：材料費 50 円

※保健師による計測もできます。(10:00~11:00)
ご希望の方は、母子健康手帳をご持参ください。

申込先：口和子育て支援センター

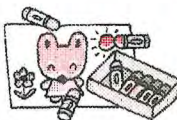
※10月15日まで

比和やまびこ祭

開催日：10月18日(日)

場 所：庄原市比和総合運動公園

☆塗り絵コーナー、おむつ替え・授乳スペースを設置します。ご利用ください。



第15回口和健康ふくし祭 わいわいフェスタ

開催日：10月18日(日)

場 所：口和自治振興センター

☆子ども広場、子ども服のリサイクルコーナー
おむつ替え・授乳スペースあります。

【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●

月曜日、木曜日(祝日を除く)

Tel 0824-89-7070

●比和子育て支援センター●

金曜日(祝日を除く)

Tel 0824-85-2608(比和保育所内)

●高野子育て支援センター●

火曜日(祝日を除く)

Tel 090-4198-8575(開設時のみ)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

※ご利用の際には、手洗い、消毒をお願いします。体調不良の場合は利用を控えましょう。



令和8年秋の全国交通安全運動の実施について

運動期間

令和8年9月21日(月)から9月30日(水)までの10日間

運動重点

- 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底

夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう!



広 報

やまどり

発 行

庄原警察署
72-0110
口和駐在所
佐々木淳広

農作業時の事故に用心

農林水産省によると、令和6年の農作業死亡事故件数は287件であり、65歳以上の高齢者が大部分を占めているそうです。

トラクターやコンバインなどの農業機械による転落転倒事故が半数を占め、その他、熱中症、脚立からの転落、家畜との接触による負傷も多く報告されているようです。

疲労や慣れが事故を引き起こす原因となるため、安全確認を徹底しましょう。

【安全は全てに優先する】



庄原警察署管内の事件・事故発生状況

区分		7月末現在	前年同月比
事件	刑法犯		
	窃盗犯	28件	+2件
	その他	28件	+4件
	合計	56件	+6件
	特殊詐欺	4件 1478万円	+2件 +1348万円
事故	人身事故		
	件数	6件	-6件
	死者	0人	0人
	負傷者	7人	-8人
	物損事故	435件	-9件

※数値は令和8年7月末時点の暫定値

各種SNSの広島県警察[公式アカウント]を見てね!

広島県警察では公式SNSにより情報発信をしています。オトモポリスと併せてご利用ください。(下記二次元コードよりフォローをお願いします)

県警公式SNS

X

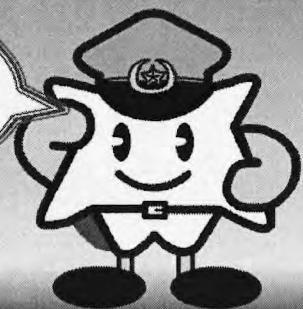
Fb

Ig

YT



バズる情報
発信中!



犯罪情報官 速報

還付金 × ATM = 詐欺！

～ATMでお金が返ってくることは、

絶対にありません～

- ☒ 還付金がある
- ☒ 黄色の封筒（還付金に関する）を送った払戻し期限が今日まで
- ☒ A T M で手続きができる
- ☒ 私が言ったとおりにボタンを押してください



こんなセリフは100%詐欺！

不審な電話を自動でブロック

無料



簡単な手続で、
自宅電話にかかってきた
国際電話番号の着信を
ブロックしてくれます。

詳しくはこちら



第15回
口和健康

ふくし祭

くらす幸せ
ちいきの笑顔
わたしの健康

わいわいわい フェスタ

みんな
コイコイドン

ドローン
サッカー

特別講演会

90歳、老いる暇なし！

～シワが増えても元気に生きる『目標の力』～

ボディビル世界の鉄人 かなざわ としすけ

講師：金澤 利翼 氏

日本最高齢現役ボディビルダー

日本マスタース選手権 優勝

世界マスタース選手権 金メダル

シルバー
リハビリ
体操

幹覚醒

体

チャレンジ

足型足圧の測定もできるよ

令和8年

10月18日

雨天
決行

CFK(口和中)
のコーナーもあるよ

午前 10 時～午後 3 時

【会場】 庄原市口和町向泉 934-4

口和自治振興センター

■主催／庄原市・口和自治振興区・庄原市社会福祉協議会 ■共催／口和地域男女共同参画講座実行委員会

■お問い合わせ先／庄原市役所 口和支所 地域振興室 市民生活係 ☎87-2112

〔参加団体〕 口和地区民生委員児童委員協議会／みどり園保育所／聖慈保育所／口和そばの会／ふれあい共同作業所くちわ／口和健康づくりの会
(順不同) しょうばらホストファミリークラブ／古梨 -KORIN-／モーモーあいすらんど／口和ふれあい加工所／中平／いながきカイロハウス
ゆかりの館／社会福祉法人 口和福祉会／口和地区公衆衛生推進会／西城自治振興区／株式会社 体育社／CFK (口和中)

入場
無料

第15回
口和健康
ふくし祭

会場案内図

口和自治振興センター

わいわい フェスタ

わいわいステージ

客席

見るコーナー
展示コーナー
体験コーナー

★タベルン

食べるコーナー

★ツクルン

食べるコーナー

10:00~14:00

*手打ちそば(口和そばの会)
*パン・焼き菓子(古梨-KORIN-)
*炊き込みご飯・フランクフルト・コーヒー
(口和健康づくりの会)

*ソフトクリーム・ワッフル・プリン
たこ串・自家製カルピス(モーモーあいすらんど)
*タイカレー・リングイッサ
(しょうばらホストファミリークラブ)
*もち・おはぎ(口和ふれあい加工所)
*はしまき・わたがし(口和福祉会)

展示と販売
コーナー

10:00~14:00

*木工作品(ふれあい共同作業所くちわ)
*ピザリボソヤパ-ン(口和健康づくりの会)
*ハートワッグの紹介展示(口和福祉会)

★エラブン

ステージ

10:00~15:00

10:00~ 開会式
10:15~ 聖慈保育所
10:35~ みどり園保育所
☆☆☆ 昼食休憩タイム ☆☆☆
13:00~ シルバーリハビリ体操
13:30~ 特別講演会

講師:金澤利翼氏

見るコーナー

10:00~15:00

*防災展示・防災クイズ
(口和自治振興区)

アルミ缶
回収

10:00~15:00

*わいわいクイズ
(口和地区民生委員児童委員協議会)
*子ども広場(各種ゲーム)
*アロマオイルを自分で選んで
ボディ用保湿ジェル&バスソルトづくり
(中平)
*骨盤調整(いながきカイロハウス)
*手相・耳つぼ灸・リレーほか(ゆかりの館)
*おむつ交換・授乳コーナー、子ども服のリサイクル
*「食品ロス」クイズ(公衆衛生推進会)

控室

通路

庄原市
図書館
口和分館

事務室

わいわいクイズ
(解答・課題)

体幹覚醒
体験会

玄関ポーチ

貸出用
車イス
押し車
置場

おむつ交換・授乳
コーナー

子ども
広場

いろいろなゲーム
にチャレンジ!

アロマオイル
を自分で選んで
ボディ用保湿ジェル
&バスソルトづくり

骨盤調整

手相

子ども服の
リサイクル

子ども服の
リサイクル

くちくち
ちいさな笑顔
わたしの健康



食べるコーナー

★ツクルン

食べるコーナー

10:00~14:00

*手打ちそば(口和そばの会)
*パン・焼き菓子(古梨-KORIN-)
*炊き込みご飯・フランクフルト・コーヒー
(口和健康づくりの会)

*ソフトクリーム・ワッフル・プリン
たこ串・自家製カルピス(モーモーあいすらんど)
*タイカレー・リングイッサ
(しょうばらホストファミリークラブ)
*もち・おはぎ(口和ふれあい加工所)
*はしまき・わたがし(口和福祉会)

展示と販売
コーナー

10:00~14:00

*木工作品(ふれあい共同作業所くちわ)
*ピザリボソヤパ-ン(口和健康づくりの会)
*ハートワッグの紹介展示(口和福祉会)

★エラブン

ステージ

10:00~15:00

10:00~ 開会式
10:15~ 聖慈保育所
10:35~ みどり園保育所
☆☆☆ 昼食休憩タイム ☆☆☆
13:00~ シルバーリハビリ体操
13:30~ 特別講演会

講師:金澤利翼氏

見るコーナー

10:00~15:00

*防災展示・防災クイズ
(口和自治振興区)

アルミ缶
回収

10:00~15:00

*わいわいクイズ
(口和地区民生委員児童委員協議会)
*子ども広場(各種ゲーム)
*アロマオイルを自分で選んで
ボディ用保湿ジェル&バスソルトづくり
(中平)
*骨盤調整(いながきカイロハウス)
*手相・耳つぼ灸・リレーほか(ゆかりの館)
*おむつ交換・授乳コーナー、子ども服のリサイクル
*「食品ロス」クイズ(公衆衛生推進会)

P 駐車場は口和支所・口和自治振興センターです。



令和8年度

健康づくり講座

私たちの生活に身近な病気等をテーマに「健康づくり講座」を開催します。健やかに生活するための、病気やからだについて学べる講座です。

*この事業は、庄原赤十字病院にご協力いただき開催しております。

第1回

10月22日(木) 13:30~15:00

「骨折予防について」

庄原赤十字病院 医療技術部 理学療法技術課 主任

しもえ りゅうすけ
下江 竜介 理学療法士

転倒、骨折をきっかけに介護保険の申請をされる方が増えています。どうすれば予防できるのか。詳しくは会場で。

第2回

11月26日(木) 13:30~15:00

「糖尿病について」

庄原赤十字病院 総合診療科 部長

ますだ ひろみち
舩田 裕道 医師

糖尿病は国民の10人に1人とされる国民的な病気です。医師から皆さんに知っておいてほしいことをお話いただきます。

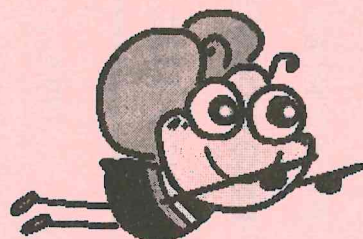
<場所>

□和老人福祉センター(集会室)

<申し込み>

前々日までに

□和支所地域振興室(電話 87-2112)へ
お申込みください。



お問合せ

庄原市役所口和支所 地域振興室市民生活係 電話 87-2112

□和地域乗合タクシー（区域運行型）についてのお知らせ

① 利用方法等

- 利用前日15時までに□和タクシーへ直接電話予約をしてください。

☆利用予約先 有限会社 □和タクシー 電話89-2680

- 新規利用者の方は事前に□和支所へ利用者登録が必要です。（電話での登録も受け付けています。）

☆新規登録受付 庄原市役所□和支所 地域振興室 市民生活係 電話87-2112

② 運行時間帯等について

☆運行予定時間 ※1日4便の運行で、時間は目安です。予約時にご相談ください。

往路	第1便 8:00	第2便 9:00	第3便 10:00	第4便 13:00
復路	第1便 9:30	第2便 10:30	第3便 12:00	第4便 15:00

- 料金は、一乗車310円です。※

※ 利用料金の減免について：①・②の両方とも、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は料金が半額になります。

- 土曜日・日曜日・祝日は運行しません。

- 上記の運行予定時間帯で、利用者の自宅から永田・向泉・大月の中心部等を結ぶ乗合タクシーです。

- 利用は複数の方での乗合になります。予約の人数等によっては、利用時間の調整（時間変更）をお願いする場合があります。

- その他詳細については、下記へお問い合わせください。

【問合せ先：庄原市役所□和支所 地域振興室市民生活係 電話 0824-87-2112】

ふれあいひろば

＼安心 元気な 口和の創造／

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010



【口和クイズ】

「わいわいフェスタ」は今年で何回目でしょうか。



公式 HP



フェイスブック



インスタグラム



YouTube

健康マージャンサロン
ごゆっくり食堂
ワールドブック交流会
口和グラウンド・ゴルフ大会
認知症に関する本の特設
コーナー（口和図書館）
人権啓発 DVD
ソフトテニスで全国大会
会議速報

・老人部会

9月の主な行事
地域マネージャー通信欄
おしらせ

- ・美クリーン運動
- ・創年大学講座
- ・わいわいフェスタ
- ・かご編みカバン教室
- ・作品展
- ・図書館まつり
- ・図書館カフェ

10月の行事カレンダー
口和クイズの答え

＼みなさまの投稿をおまちしてます／

口和写真館



『中学校から望む八国見山』

口和データ

人 口 | 1,587人 (▲59)
世帯数 | 720世帯 (▲20)

令和 8 年 8 月末日現在 (増減：前年度比)

毎月第 3 木曜日は「麻雀」と「ちくわうどん」の日

保健福祉センターで毎月開催される「健康マージャンサロン」と「ごゆっくり食堂」。地域や世代を超えた集いの場としてにぎわっています。

8 月は、夏休みということもあり、たくさん子どもたちも参加してくれました。会場では、鉄道模型の展示、プチマルシェも同時開催。名物「ちくわうどん」を食べた後は、麻雀をしたり、おしゃべりを楽しんだり買い物をしたり、それぞれの楽しみ方で過ごされていました。

スタッフは大忙しでしたが、中高生ボランティアも大活躍。一生懸命うどんをお客さんへ運んでくれました。

『健康マージャンサロン』

13:00～15:00



『ごゆっくり食堂』

11:00～13:00



『ワールドブック交流会』



同時通訳をしながら、それぞれの国の言葉でフィリピン（タガログ語）と韓国（ハングル）の絵本を、読んでもらったあとは、絵本に出てきた言葉や、韓国・フィリピン・日本の文化に関するクイズに挑戦！2か国語でジャンケンも楽しみました。

会場には「世界の絵本」も展示して、絵本をきっかけに世界の文化を知る賑やかなひとときになりました。（8月20日）

フィリピン絵本

韓国伝承童話

「Ano'ng Gupit Natin Ngayon? 」

「해님 달님」お日さまと お月さま

今日はどんな髪型にしようかな？



『口和グラウンド・ゴルフ大会』

庄原市スポーツ協会口和支部の大会が行われ暑さの残る会場で 12 チームが日ごろの練習の成果を発揮されました。(8/27)

【大会結果】

優勝：金田レディース = ベストスコア賞 =
準優勝：桜会 女性：西岡とし子(金田)
第 3 位：金尾原 男性：吉良栄一(永田)

【庄原市民健康づくりグラウンド・ゴルフ大会出場】

女性：金田レディース 男性：桜会



『人権啓発 DVD』をご活用ください

地域での人権学習を目的として「人権啓発 DVD」を視聴していただいています。

機材の貸出しも行っているため、是非地域の集まり場や学習会でご活用ください。

8/24(月) 永田デイホーム

9/3(木) 大月デイホーム



ソフトテニスで全国大会出場

呉工業高等専門学校ソフトテニス部に所属する早井隼平さん(5年生 金田)が、8月に三重県で開催された全国高等学校体育大会に出場されました。



早井さんは小学 2 年生からソフトテニスを始められ、大会では団体戦で 3 位、個人戦でベスト 16 に入る好成績を収め、これまでの練習の成果を発揮されました。おめでとうございます！

認知症に関する本の特設コーナー

9 月は「世界アルツハイマー月間」です。

庄原市では、認知症について多くの方に知ってもらうため、様々な普及啓発に取り組み、その一つとして、毎年 9 月は市内図書館に認知症に関する本を展示する特設コーナーを設置しています。



口和図書館でも認知症に関する本を集めた特設コーナーを設けています。また出張図書館として、地域の色々な場所やイベントでも本を展示しています。この機会に、認知症に関する本を読んでみませんか？

会議速報

「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします

【老人部会】9/2(火)

●創年大学講座(全 4 回)

第 2 回 10/2(金) グラウンドゴルフ

第 3 回 11/12(木) かけめぐり社会見学

第 4 回 12/2(水) お楽しみ講座(漫才など)



詳しくはおしらせ(3画)をご覧ください

●庄原市老人クラブ連合会

・市老連 GG 大会 9/29

・市老連会長杯 GG 大会 10/16

・単老配分金の振込 7/13

・市老連 広報の配布

【9月の主な行事】

2日	老人部会	16日	地域ケア会議	20日	防災教室(八幡自治振興区)
2日	ヨガ・ピラティス講座	16日	ヨガ・ピラティス講座	20日	休日開放図書館
3日	ごゆっくりランチ	17日	ごゆっくり食堂	26日	絵本と映画の会
4日	人権啓発 DVD(大月)	17日	健康マージャンサロン	26日	新月マルシェ(観月ナイト)
4日	ふれあいひろば209号	18日	ふれあいひろば210号	30日	配食サービス「まんてん弁当」
7日	ぬくもり会議	18日	防災だより93号	口和地域未来塾	
7日	三者連絡会議	18日	口和が好き 26号	3日 10日 17日 24日	

地域マネージャー通信欄

＼こんな活動やってます／

川上 良美
(福祉)



●秋の健康管理！

今年の夏はとても暑かったですね。まだ毎日の気温が安定しませんが、季節の変わり目は気温の変化に体が対応できず、体調を崩してしまうことも起こりやすくなります。また冬になると気温や湿度が下がり、人の免疫力も低下するため感染症にかかりやすくなります。

秋の健康管理は、これからの季節を元気に乗り切るためにとても重要です。バランスのとれた食事・十分な睡眠・適度な運動を心がけ、規則正しい生活と心のリフレッシュを心がけて免疫力を落とさないようにしましょう。

福田 豊明
(防災)



●口和防災だより 93号 火災Ⅰ「火災の原因と対策」

私たちの住み慣れた街と大切な命を守るためには、日頃からの防災意識が何よりの盾となります。今回から3回にわたり、命を守るための「火災」特集をお届けします。

第1回となる今回のテーマは「火災の原因と対策」です。令和5年の全国の出火件数は3万8,672件に上り、これは約14分に1件という頻度で火災が発生している計算になります。身近な暮らしの中に潜むリスクを正しく知り、今日からできる備えを一緒に確認していきましょう。

松本 晋太
(情報発信)



●口和が好き 第26号

今月はひと月とばしてしまった「口和が好き」を発行します。今回は竹地谷の宮野さんのところにおじゃましてきました。しいたけ作りの大変さと奥深さや口和暮らしのことなど興味深いお話を伺ってきました。そして、シフォンケーキのやさしい美味しさに癒され、原木しいたけの旨みと香りに改めて驚くのでした。

山田 耕司
(地域振興)



●今実りの秋 収穫祭開催 「普段着のくちわ」第3回(10月24日)

実りの秋となりました。春に植えたさつま芋の収穫祭「普段着の口和」を10月24日に開催します。蔓はよくできているのですが、肝心のさつま芋の出来はどうでしょうか。一緒に植えたカボチャは6株も植えたのに20個足らずしか採れませんでした。我が家のカボチャより随分良いのでした。

白根 孝浩
(移住定住)



●相続登記義務化と空き家放置のリスクを学ぶ(8月12日)

庄原自治振興センターで空き家対策講演会が開催され、司法書士の飯田一生先生が「相続登記義務化と空き家を放置したときのリスク」をテーマに講演がありました。相続放棄、相続人の増加による名義変更の難しさ、管理責任、行政代執行、解体・処分費用など、空き家を放置することで生じるさまざまなリスクについて事例を交えて説明があり、参加者にとって、空き家問題を身近な問題として捉え、将来に備えて適切に管理することの重要性について考える機会となりました。

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

おしらせ

お気軽にご参加ください！

【秋の美クリーン運動】

日時 10/4(日) 7:00~
搬入先 口和自治振興センター
ゴミ分別 ①燃えるゴミ ②燃えないゴミ ③粗大ゴミ
プチプチ ●テープ等は、はがしてください。
●汚れがついていると収集できません。
連絡先 口和地区公衆衛生推進会 87-2113
口和自治振興区 87-2213
道ばた等に捨てられたゴミと
プチプチ(気泡緩衝材)の
New 収集を行います



【創年大学講座】

第2回 10/2(金) 第3回 11/12(木)
9:30~12:00 7:50~18:20頃
「身体と頭の体操」 「かけめぐり社会見学」
グラウンドゴルフ 行き先 大和ミュージアム 他
会場 総合運動公園 参加費 4,000円
参加費 無料 (当日支払い)
申込期限 9/25(金)
申込先 口和自治振興区 87-2213
または各自治会老人部

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

おしらせ

お気軽にご参加ください！

口和健康ふくし祭【わいわいフェスタ】

日 時 10/18 (日) 10:00 ~15:00

会 場 自治振興センター (向泉)

連絡先 市民生活係 (口和) 87-1221

金澤利翼さん (90歳ボディービルダー) による講演会や様々な体験会、美味しいバザーなど楽しい催物が目白押し♪

【かご編みカバン教室】

日 時 ①10/20 (火) ②10/30 (金)

13:30~16:00

会 場 自治振興センター (向泉)

参加費 1,000円 (材料代含む)

持参物 なし

講 師 熊本八重子さん (比和町)

連絡先 口和自治振興区 87-2213

初心者の方大歓迎♪

クラフトテープを編んで「カバン」を作しましょう！



くちわ文化祭【作品展】

日 時 10/23 (金) 13:00~17:00

10/24 (土) 9:00 ~17:00

10/25 (日) 9:00 ~15:00

会 場 自治振興センター (向泉)

連絡先 文化協会口和支部 090-3287-3050



【図書館まつり】

日 時 10/24 (土) 9:00~12:00

10/25 (日) 9:00~12:00

会 場 自治振興センター (向泉)

連絡先 自治振興区 87-2213



【図書館カフェ】

日 時 10/25 (日) 10:00~

会 場 自治振興センター (向泉)

連絡先 自治振興区・女性部 87-2213



ぜんざいと飲み物販売

10月の行事カレンダー

〔 〕 内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印…詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください。

日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
口和クイズの答え：第 15 回 “健康”と“福祉”をテーマとしたこのイベントは平成9年（1997年）3月に始まり、モーモー祭のない年に隔年で開催されています。				1 ごゆっくりランチ 地域未来塾 [容器包装プラ紙パック]	2 ★創年大学講座 座 [燃えるごみ]	3
4 ★秋の美クリン運動	5 ぬくもり会議 三者連絡会議 行政文書 [プラスチック類]	6 [燃えるごみ]	7 ヨガ・ピラティス 講座19:30 [その他紙類]	8 女性・シニア GG 大会 19:00 地域未来塾 [容器包装プラ紙パック]	9 [燃えるごみ]	10
11 [施設開放日]	12 スポーツの日 [燃えないごみ]	13 主 催 庄原市議 会事務局 [燃えるごみ]	14 市民と語る会 19:00 テーマ：安心安全な地域づくり [新聞]	15 ごゆっくり食堂 健康麻雀サロン 新月マルシェ 地域未来塾 [容器包装プラ紙パック]	16 [燃えるごみ]	17
18 ★わいわいフェスタ 休日開放図書館	19 [ピン・カン 有害]	20 ★かご編みカバン教室① 行政文書 [燃えるごみ]	21 地域ケア会議 ヨガ・ピラティス 講座19:30 [その他紙類]	22 地域未来塾 健康づくり講座 13:00保健センター [容器包装プラ紙パック]	23 ★作品展 [燃えるごみ]	24 ★作品展 ★図書館まつり
25 ★作品展 ★図書館まつり ★図書館カフェ [施設開放日]	26 [ペットボトル 古着]	27 市老連GG大会 [燃えるごみ]	28 配食サービス事業 [ダンボール]	29 地域未来塾 [容器包装プラ紙パック]	30 ★かご編み② 学習発表会 (小学校) [燃えるごみ]	31 文化祭 (中学校)

日頃の備えで支え合いのまちを

防災だより

発行：口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

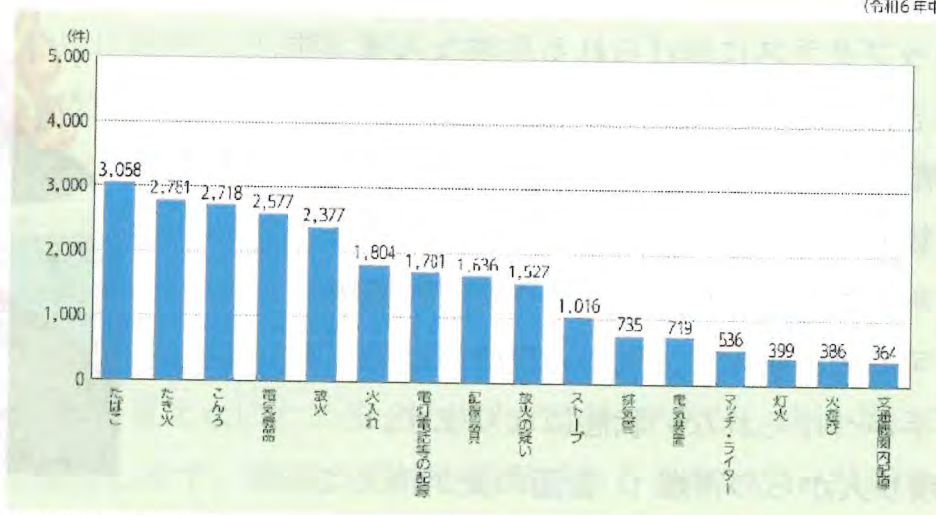
【メール】kuchiawajichi@gmail.com

火災 I 火災の原因と対策

日頃からの防災意識が、住み慣れた街と大切な命を守ります。今回のテーマは「火災の原因と対策」です。令和6年の全国の出火件数は3万7,036件で、タバコが3,058件と最も多く、次いでたき火が2,781件、コンロが2,718件となっています。これは1日あたり約101件、約14分に1件の頻度で火災が発生したことになります(消防白書)。上位5つの自分たちの暮らしの中に潜むリスクをチェックしてみましょう。

第1-1-15図 主な出火原因別の出火件数

(令和6年中)



(備考)「火災報告」により作成

1. [タバコ]

火災の原因としての「タバコ」は、火種が小さいため、本人が気づかないうちに数時間かけて進行し、外出中や就寝中に大火事になるケースが多いのが特徴です。

なぜタバコ火災が起きるのか、消防庁の資料に基づき解説します。

- ・不適切な捨て置き（約60%）：消したつもりでゴミ箱に捨てた、あるいは灰皿に吸い殻が溜まりすぎている。



- ・死角が多い：暗がりや、高い塀・荷物で隠れている場所。
- ・燃えやすいものがある：玄関先にダンボールやゴミが置かれている。
- ・侵入しやすい：門扉や物置の鍵が開いている。



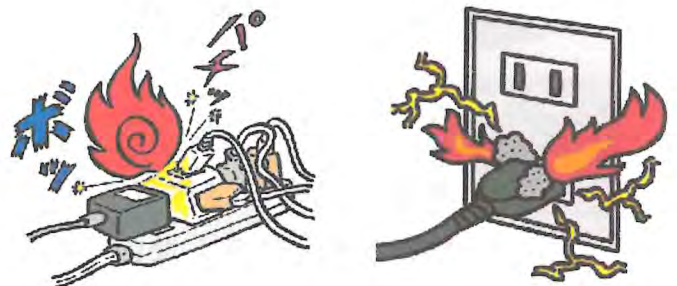
{対策}

- ・家の周りに燃えやすい物を置かない。家の周りを整理整頓し、燃えやすいものを排除するだけで、ターゲットになる確率は大幅に下がります。
- ・家の周りを明るくする。「センサーライト」を死角になる場所に設置するのが非常に効果的です。

5. [電気機器]

電気機器火災は、目に見えない場所でじわじわと進行することがよくあります。又、地震などの災害時に発生する「通電火災」も大きなリスクとして注目されています。

- ・トラッキング現象：
- ・たこ足配線：
- ・コードの破損：
- ・リチウムイオン電池の異常：



{対策}

- ・コンセントの掃除：プラグとコンセントの間の掃除。
- ・不要なプラグは抜く：使用しない機器のプラグは抜いておくのが最も確実な予防です。
- ・避難時、ブレーカー遮断：地震等で避難する際は、必ずブレーカーを落としてから外に出る習慣をつけましょう。

「うっかり」や「これくらいなら」という油断が、取り返しのつかない火災につながります。日頃からの整理整頓と、火を扱う際のちょっとした意識の積み重ねが、私たちの安心な暮らしを支えます。今日からできる対策を、一つずつ実践していきましょう。

口和が好き

I love Kuchiwa

情報発信を担当する地域マネージャー・松本が、深掘り取材で意外と知らない口和の魅力をお伝えします。

発行：口和自治振興区



口和町竹地谷

しいたけ農園みやの
手づくり工房アーミッシュ



宮野龍之さん・雅子さん

今年の夏も酷暑となりました。

標高が 500m を超える口和町竹地谷も例外ではありません。それでも、杉林の中に一步踏み入れると、いくらか涼しい風が通り抜け、ほっと一息つけます。

杉林に整然と組み上げられたシイタケの原木は、うっすらと木漏れ日を浴び、まるで神殿のようです。今回は、竹地谷で「しいたけ農園みやの」と「手づくり工房アーミッシュ」を営んでいる、宮野龍之さん、雅子さんにお話を伺いました。



杉林に整然と積み上げられた原木

宮野家のしいたけ栽培は、1972 年(昭和 47 年)に龍之さんの父である正さんが材木業から転業してはじめました。そして、龍之さんがサラリーマン生活から転身して家業を引き継ぐために戻って来たのが1994年(平成6年)のことでした。

しいたけの栽培に大切なのは温度と水分の管理です。温度が 20 度前後でそのときに適切な水分があるとしいたけが生えてきます。いいタイミングで生えてきてもらうために、しいたけとの対話は毎日続きます。

しいたけの栽培方法には、主に原木栽培と菌床栽培のふたつがあります。

原木栽培は、クヌギやコナラなどの原木にしいたけの種菌を植えて栽培する方法です。菌が原木に広がるまで一定の期間が必要で、その後適切な温度や湿度の条件になるとしいたけが発生します。水分や温度の管理のために原木を水に沈めたり、場所を移動させたりと重労働がともないます。

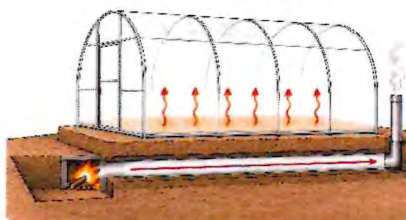
一方、菌床栽培は、おがくずをブロック状に固めた菌床で栽培する方法で、温度・湿度・光などを人工的に管理できるため、季節に左右されにくく、短期間で安定して大量生産できることが特徴です。現在、スーパーなどで年間を通じて販売されている生しいたけの多くは、この菌床栽培によるものです。

菌床栽培は管理しやすく大量生産向きですが、時間と手間をかけて自然に近い環境で育てられた原木栽培のしいたけは肉厚で風味や旨味が圧倒的に豊かです。そして、宮野さんのしいたけもこの原木栽培です。



原木から生える肉厚のしいたけ

しいたけの主な収穫時期は春と秋ですが、宮野さんの農園では、温度と水分の管理によって年間を通じて収穫しています。過去に異常気象のため2年続けて全滅してしまった経験から、基本的にはハウスのなかで温度と水分を管理しながら栽培しています。冬場には地中に煙を通す暖房でハウスの温度を保ちます。主な燃料は古くなった原木や太すぎて原木に使えない木です。



ハウス暖房イメージ



暖房の焚口

そして、近年の猛暑です。昔は必要無かったのですが、最近では7月から9月の間はハウス内が高温になるため、冒頭のように少しでも涼しい杉林に収穫期の原木を移動させるようになりました。

原木栽培のしいたけは原木に開けた穴に菌を植えます。菌には駒菌と形成菌の2種類があります。駒菌は木片(駒)にしいたけの菌を培養し金槌などで打ち込み、形成菌はおがくずに菌を培養したもので簡単に押し込むことができます。

また、しいたけにも様々な種類があり、なかでも宮野さんは浸水しないと生えない菌種を使って計画栽培をしています。そのため百数十本の原木を毎日水に浸す作業は欠かせません。

形成菌は駒菌よりも発生が早いのが特徴です。宮野さんはこの特性をいかし、まず形成菌の原木から収穫を始め、その勢いが無くなってくる翌年春頃から駒菌の収穫を始めます。つまり先発とリリーフによって年間通じての収穫ができるのです。



形成菌が植えられた原木



原木の穴あけ機



浸水のための設備

グリルで焼いてちょっとお醤油を垂らすだけで驚くほど美味しい宮野さんの原木しいたけですが、そこにはしいたけと向き合う日々とそこでの様々な工夫とご苦労がありました。

1994年に竹地谷に戻った龍之さんは、それ以来30年以上に渡り休み無くしいたけ栽培を営んで来ましたが、それまでは全く異なる世界にいました。



『ひろしまの林業』1998年12月号より

龍之さんと雅子さんは同期だった岡山理科大学で知り合いました。大学卒業後、龍之さんは大手の製菓会社に就職し、営業職として四国に配属されました。雅子さんは大手メーカーで研究職になり、勤務地は広島市内でした。つまり、おふたりともサラリーマン。

やがて、龍之さんは同じ業界で転職し、勤務地が山口になった時にご結婚。龍之さんが勤めに出て、雅子さんは専業主婦の日々がはじまり、数年後には山口に家も建てました。

ところが、家を建てて間もない頃に広島に転勤。宮野さん一家は広島市内での社宅暮らしになりました。広島では広島大学病院の担当となり、一日中大学病院で過ごす毎日に、龍之さんの頭には少しずつ「このままでいいのかな」という想いがよぎるようになりました。

「実家のしいたけ農園を継ぐなら今しかない」龍之さんがそう考えるようになるのに時間は掛かりませんでした。

ところが雅子さんにしてみれば、青天の霹靂です。サラリーマンと結婚したと思っていたのが、突然のしいたけ農家です。

自宅からの風景は住宅街から田んぼと山々になり、お子さんたちの学校はマンモス校から山あいの小さな学校に変わりました。

しばらくは大きな変化を受け入れるのが難しかった雅子さんですが、その気持ちが前向きに変わるきっかけとなったのが、口和のみなさんの人柄でした。

口和に来てから少しずつ友人が増えていくなかで、都会からすれば「何も無い」と言われるところですが、口和のみなさんが何事にもまじめに前向きに取り組まれている姿を見て、雅子さんの気持ちも前向きになり、「無いなら自分でつくってみよう」と考えるようになりました。

そこではじめてのがシフォンケーキづくりです。道具を揃え、お菓子づくりの本を読み込み、試作を重ねて、正式に製造許可を取った1998年のモーモー祭で販売をはじめました。屋号は「手づくり工房アーミッシュ」です。この「アーミッシュ」という名前には、雅子さんの想いと憧れが込められています。

アーミッシュとは、主にアメリカやカナダに暮らすキリスト教の一派で、質素な生活と信仰、人のつながりを大切にし、農業や手仕事などを中心とした生活を送っている人々です。

移民当時の生活様式を守り自給自足的な暮らしをしているのが特徴で、移動に馬車を使うことでよく知られています。ただし、現代技術を全く否定しているわけではなく、一部で自動車や電気、インターネットなどの利用を認めています。また、アーミッシュには「ランスプリング」と呼ばれる、若者が一般社会の生活を経験する期間があり、その後アーミッシュとして生きていくかどうかを自分で決めます。約 8~9 割の若者がアーミッシュとして生きていくことを選ぶそうです。

雅子さんは、このアーミッシュの人々の暮らしのなかでも特に自然を慈しみ、心のふれあいを大切にしている生き方に憧れてこの名前をつけました。

実は、雅子さんのお菓子作りはこのときに始まったものではありません。もともと研究の仕事がとても楽しかった雅子さんは、専業主婦としてもじっとしてはいませんでした。シフォンケーキとの出会いは山口の幼稚園の保護者会で、その後も学校の保護者でお菓子作りをしたり、広島では自宅でそれぞれ手づくりのものを持ち寄って、マルシェのような会を開いたりしていました。

自分たちで手づくりをして、そんな人たちが集まるという、いまの「手づくり工房アーミッシュ」そして「新月マルシェ」のベースはすでにそこにあったのです。

他には無い“しっとり”と“ふんわり”が同居するアーミッシュのシフォンケーキ。「アーミッシュのシフォンケーキ」は支えてくれる地域のみなさんのお陰でいまでは口和のイベントに欠かせないメニューとなりました。

口和町竹地谷にはとびきり美味しい「しいたけ」と「シフォンケーキ」があります。

「無いなら自分でつくる」という前向きな姿勢、「しいたけ」や「シフォンケーキ」とまじめに向き合う姿勢が、その魅力の秘密のような気がします。そして、こんなにも美味しいものが身近にある幸せを改めて感じるのです。

龍之さん、雅子さん、今日は楽しいお話をありがとうございました。尽きないお話の続きはまた今度お願いします。



おなじみシフォンケーキ



追伸

しいたけをはじめキノコ類は冷凍するとより一層美味しくなります。料理に使うときは解凍せずに凍ったままで。