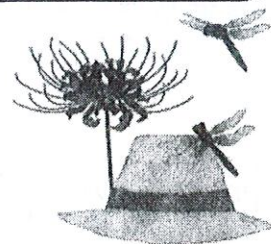


庄原市役所東城支所 発行:地域振興室

おしらせ **かわらばん** 令和8年9月20日号

電話(代表) 2-5111
FAX 2-5000

次回発送予定 10月2日



各地区役員 様

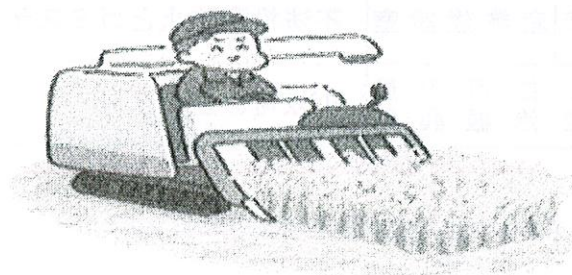
次のとおり送付いたします。

それぞれ回覧、各戸配布をしていただきますようお願いいたします。

発送文書一覧

	担当課	件名		発送地区
回覧	地域共創課	男女共同参画エンパワメント講座のお知らせ	表①	
	環境政策課	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	裏①	
	高齢者福祉課	庄原シルバー（秋号2026.9）		
	保健医療課	市民公開講座 こどもの成長発達Q&A ～保護者の疑問にお答えします～		
	観光振興課	国営備北丘陵公園イベントのご案内		
	都市整備課	市営住宅（公営住宅）入居者募集のお知らせ		
		市営住宅（特定公共賃貸住宅）入居者募集のお知らせ		
		住宅リフォーム支援事業のご案内		
	教育指導課	令和8年度 庄原市教育フォーラム		
	生涯学習課	庄原さくらスポーツクラブたより		
	総合体育館	総合体育館だより		
	上野総合公園	庄原市上野総合公園だより		
	東城支所	東城地域子育て通信 たけの子		
		ふれあい東城まつり健康ひろば	表②	
覽	産業建設室	不法投棄防止とゴミステーションでの捨て方のお願い	裏②	
	小奴可の里自治振興区	小奴可の里だより		小奴可地区以外

	担 当 課	件 名	発送地区
各 戸 配 布	保 健 医 療 課	インフルエンザ予防接種（高齢者等）実施のお知らせ	
		新型コロナワクチン予防接種（高齢者等）実施のお知らせ	
	社会福祉協議会 東 城 地 域 セ ン タ ー	庄原市社協だより 元気かわら版 9月号 (Vol. 223)	
	小 奴 可 の 里 自 治 振 興 区	小奴可の里だより	小 奴 可 地 区
		猪駆除依頼受付開始について	小奴可自治会
		亀山城・要害桜周辺の草刈り、草寄せ作業の 実施について	
		寄附協賛の報告	小奴可自治会 加 谷 自 治 会
	八 幡 自 治 振 興 区	八幡自治振報	八 幡 地 区
	田 森 自 治 振 興 区	田森自治振興区だより	田 森 地 区
		デイホームなごみ開催のご案内	粟田南自治会
		デイホーム再彩会開催のご案内	竹 森 自 治 会
		デイホームあさくら開催のご案内	粟田中自治会
	帝 釈 自 治 振 興 区	帝釈自治振興センターだより	帝 釈 地 区
		移動販売車予定表	
	久 代 自 治 振 興 区	久代自治振興区だより	久 代 地 区
		スマホ教室のご案内	
	新 坂 自 治 振 興 区	新坂自治振興区だより「しんさか」	新 坂 地 区



東城地域子育て通信

たけの子

発行: 庄原市東城子育て支援施設「東城こどもの館」内 東城子育て支援センター 電話・FAX 2-0160

(庄原市役所東城支所 地域振興室 電話 2-5131)



遠く澄んだ空に、朝夕の心地良い風。秋の訪れを感じる季節となりました。
気持ちの良い季節なので、散歩がてら気軽に子育て支援センターにあそびにきてくださいね♪

子育て支援センターは里帰り親子や、お孫さんとの利用ができます。お気軽にご利用ください!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
東城子育て支援センター開設日時 月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30				かえっこバザー	かえっこバザー	
4	5	6	7	8	9	10
			わくわくひろば じゃんぷであそぼう			
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	絵本の読み聞かせ & みんなであそぼう		みんなであそぼう	みんなであそぼう	
18	19	20	21	22	23	24
	とことこであそぼう		育児ひろば	離乳食教室		
25	26	27	28	29	30	31
	移動牧場 に行こう				ウキウキハロウィン	

かえっこバザー

10月1日(木)・2日(金) 10:30～
こどもの館

着れなくなった服とかえっこOK! 1枚50円で購入可能
なるべくシミや毛玉のないものをお願いします!

わくわくひろば じゃんぷであそぼう

10月7日(水) 10:00～
帝釈じゃんぷ 集合

親子でしっかり身体を動かしましょう♪
ベビーマッサージも行っています!
参加申込み 《10月6日(火) 〆切》

とことこであそぼう

10月19日(月) 10:00～
ほんぽこ山保育園 集合

子育て広場「とことこ」に参加して
親子で楽しい時間を過ごしましょう!
参加申込み 《10月16日(金) 〆切》

絵本の読み聞かせ みんなであそぼう

10月13日(火) 10:30～
こどもの館

みんなで季節のうたを歌ったり「山の子会」さんに
絵本を読んでもらったり、親子の触れ合いを
楽しみましょう

参加申込み 《10月9日(金) 〆切》

みんなであそぼう

10月15日(木)・16日(金) 10:30～
こどもの館

ふわふわの大型エア遊具であそぼう
ボールプールもあるよ!

参加申込み 《10月14日(水) 〆切》

移動牧場 に行こう

10月26日(月) 10:00～
東寿園玄関前駐車場

かわいい動物とのふれあい体験をしてみよう!
11種類の動物たちがぎます!

参加申込み 《10月23日(金) 〆切》 ※雨天延期

保健師さん行事

10月21日(水) 育児ひろば

10:00～(予約制)
乳幼児を対象に発育測定、育児相談をします

10月22日(木) 離乳食教室

10:30～(対象者個別通知)

ウキウキハロウィン

10月30日(金) 10:30～
こどもの館

かわいいコスチュームを作って
親子でハロウィン気分を楽しもう!

参加申込み 《10月29日(木) 〆切》

*問合わせ・申込み先 ➡ 【こどもの館】内 東城子育て支援センター Tel/Fax 2-0160

～自分の健康状態を知り、楽しみながら健康づくりに取り組もう！～

ふれあい東城まつり 健康ひろば

■日時 令和8年10月18日(日)

10:00～15:30 (休憩12:00～13:00)

■場所 東城小学校体育館(健康チェック・歯科検診ほか)
東城小学校グラウンド(食育・乳がん検診普及啓発)

■内容

●健康チェック

- ・物忘れ相談プログラム
(タッチパネルでテストをします)
- ・血管年齢チェック
(人差し指で血管の年齢がわかります)
- ・脳年齢チェック
(タッチパネルでテストをします)
- ・ベジチェック
(手のひらから野菜摂取量を推定します)
- ・血圧、握力、体組成測定
- ・アルコール体質判定

●歯科検診

(検診時間10時～12時・13時～14時)

※歯ブラシなどをプレゼント

- 介護予防や介護などの相談
- 福祉用具など各種展示
- 運動指導
- シルバーリハビリ体操の実演

など

スタンプラリーで参加賞をもらおう！

●食育・ピンクリボンコーナー

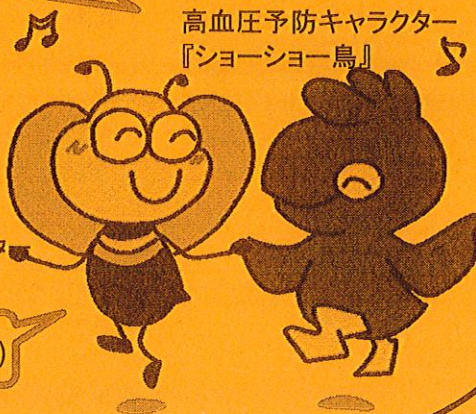
毎月19日は？



食育推進キャラクター
『5つのちから』

食育の日!!

糖尿病予防キャラクター
『腹ハッチー』



授乳コーナーもあるよ(小学校体育館内)

■問合わせ先 東城支所地域振興室 保健福祉係 TEL:2-5131

fax: 2-5122 メールアドレス:hokenfukushi-tou@city.shobara.lg.jp

不法投棄防止と ゴミステーションでの 捨て方のお願い



❌ 不法投棄の防止

不法投棄は、法律で禁止されています。
ごみを出すときは、ルールを守り、
正しく処理しましょう。

不法投棄は

- 懲役5年以下
 - 罰金1,000万円以下
- の厳しい罰則が科せられます。



ルールを守って
きれいなまちを
つくりましょう!



! ゴミステーションでの捨て方

ごみを正しく分別し、決められた方法で出しましょう。

1 不燃ごみ・資源ごみなどは

分別を守り、指定のごみ袋に
入れてください。



2 油の染み込んだ紙・布などは 特に注意!

自然発火の原因となることが
あります。次の方法で出してください。

- 水を十分に含ませる
- 熱がこもらないように、
分けて袋に入れる
- 他のごみと一緒にしない



3 発火・発熱の おそれがあるもの

電池類やスプレー缶などは、
市の分別ルールに従って
処分してください。



収集日や分別方法は
市のルールをご確認ください。

きれいなまちを、みんなでつくりましょう。

庄原市役所東城支所産業建設室 ・ 東城地区公衆衛生推進会

TEL : 08477-2-5141

E-mail : kensetsukanri-tou@city.shobara.lg.jp

小奴可の里だより

令和8年9月18日 371号 インスタ FB

小奴可の里自治振興区

庄原市東城町内堀1100-1

電話・ファクシミリ 5-0057



視察研修 10月2日(金)

- ・内堀発 朝7時
- ・足立美術館ほか
- ・参加費一人 六千円(入館料、昼食付)
- ・午前中は足立美術館だけ、ゆったりした行程
- ・お申込は9月25日までに事務局へ



グラウンド・ゴルフ大会 8月29日・スポーツ広場!



今回もグラウンド・ゴルフ部のご協力で開催できました。開始前のみなさんです。おもな成績は、1位、森下さん。2位、池田さん。3位、坂本さん。ご参加、ご協力、ありがとうございました。



小奴可りんご

小奴可の里自治振興区から

11月29日 行事のご案内

午前10時 **カラオケ交流会**

会場 小奴可自治振興センター(内堀)

～歌って健康に・観覧もどうぞ 入場無料

お昼時間・軽食販売、ミニ喫茶コーナー

秋の行事を二つお知らせします。11月29日(日)、午前はカラオケ交流会。今回も、歌いやすく聴きやすいと好評の音響と照明演出です。出演募集中。事務局にご連絡ください。

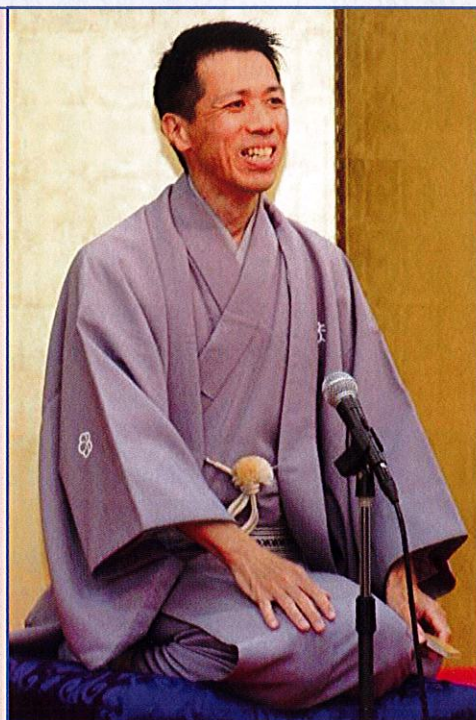
なんと**11月29日・同日開催**

林家ひろ木落語会

午後2時から同じ会場で入場無料 (敬称略)

午後、落語会の出演は林家ひろ木さんです。扇子(せんす)」と「手ぬぐい」だけで、なんでもできてしまったり、ひとり何役もこなしたり、落語のおもしろさがたっぷり。今年は、どんなお噺でしょうか。三味線演奏、いつもの「名曲で世界一周」もあるかな。お楽しみに。どちらも入場無料です。カレンダーに○印を。

出演・林家ひろ木さん



散歩でほろか開催中

6か月(はんざき)コース残り期間、あとわずか。ゴールは近い!

芸備線を楽しもう JR 鉄道運賃

の一部相当分を「ほろか・なみか」でお贈りします(条件あり)。通勤通学も対象。申込はお電話で。



芸備線を楽しむレポート 小奴可放課後児童クラブ 天野先生 ワクワク ドキドキ 芸備線！！

・・・「汽車に乗り 自然と速さに 大感動」・・・

参加児童の川柳作品です



ことで「また、芸備線に乗りたい!」という気持ち膨らんだ一日でした。



8月7日、新見市神郷町にある『親子孫水車の紙すき体験』に小奴可放課後児童クラブ 16 名で行きました。往路は小奴可子ども園のバスを利用し、帰路は野馳駅から小奴可駅まで JR を利用しました。初めて切符を買うのにみんなドキドキ! ひとりずつ勇気を出して「小奴可駅まで一枚お願いします!」、緊張しました。遠くに車両が見えると大歓声! 乗り込むとお客さんの多さにびっくり! 窓から見える景色に感激! 30 分足らずの乗



車でしたが、いろいろな感情を味わうことができました。いつもは見るだけの芸備線でしたが、乗って、その良さを体験できた

西城市民病院巡回診療

9月30日、10月7日、14日、21日、28日
14:50 研修センター(小奴可)
15:40 自治振興センター(内堀)
保険証、薬手帳、診察券もお忘れなく。

読者プレゼント当選番号

持丸 道後山湧水にがりとうふセット、20名に。当たったら事務局にお電話を。引換は10月2日まで。前回、近江屋の最中は、20本中、引換え8本でした。2・21・36・59・61・85・100・129・148・164・188・202・223・240・252・284・295・307・315・333。



9月	行事	時間	会場	メモ
24日(木)	シルバーリハビリ体操を楽しむ会	14:00	研修センター(小奴可)	第2火曜・第4木曜
27日(日)	サロン・リンゴの会	14:00	加谷集会所	移動販売車 14 時
10月	行事	時間	会場	メモ
6日(火)	定期移動販売車	11:00	自治振興センター(内堀)	第1火曜・第3火曜
9日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00	自治振興センター(内堀)	第2金曜・第4火曜
13日(火)	シルバーリハビリ体操を楽しむ会	14:00	研修センター(小奴可)	第2火曜・第4木曜
14日(水)	サロン・シャクナゲ会	13:30	自治振興センター(内堀)	第2水曜
毎週水曜	3B体操	10:00	自治振興センター(内堀)	より健康に! より幸せに!
毎週水曜	未来塾・小学生	15:00	小奴可こども園、算数・月会費500円、授業中は私語ナシです	
毎週水曜	西城市民病院巡回診療	14:50 15:40	研修センター(小奴可) 自治振興センター(内堀)	保険証、お薬手帳、診察券も一緒に

小奴可の里だより

「くろくんとちいさいしろくん」

1年 いわもと なお

たくさんさんのクレヨンでかわいくて、このほんにしました。

くれよんのしろくまが、なかまとはぐれて、しゅるいがちがうクレヨンたちが、ともだちになってくれるおはなしです。こころにのこったところは、みんなでなかよくなかまにいてあげたところですよ。わたしも、おともだちをたいせつにしたいです。

「100かいだてのいえ」

2年 ふじはら おとは

わたしがこのほんをえらんだのは、名前がふしぎだったからです。オトちゃんという、女の子が、森の100かいだての家に行くお話です。いろいろなどうぶつたちがえんそうしているところ、心がのこりました。

わたしも森の100かいだての家に、行ってみたいと思いました。

「あんなに あんなに」

3年 小田 ひな

わたしがいじょうかいしたい本は、「あんなに あんなに」という本です。

この本は、主人公の男の子のせい長が見られる本です。たとえば、あんなに大きかった服が、もう、ぴったりになるとか。あんなにほしがっていたの

に、もう、いらなくなったとかです。わたしがすきだったところは、かみの毛、あんなに短く切ったのに、もう長くなつてしまったというところです。ぜひ、本が好きな人は読んでみてください。

「手ぶくろをかいに」

3年 ひの かなた

寒い冬の山の中に母ぎつねと子ぎつねがいました。二匹のきつねは、手がつめたくなつたので手ぶくろを買いに行くお話です。母ぎつねは手がつめたいので、手ぶくろを買いに行くことを思いつきました。なぜなら、子ぎつねの手にしもやけができたから、かわいそうだからです。子ぎつねは母ぎつねに人間の手に変えてもらいました。人間は、きつねだとわかると手ぶくろを売ってくれないし、ひどいことをされたことがあったからです。でも、子ぎつねは、まちがえて、きつねの手を出してしまいました。それを見た手ぶくろやさんは、木の葉っぱで来たのかと思いましたが、本物だったので、手ぶくろを売ってくれました。

無じに母ぎつねのところへ、帰ってきてよかったです。人間にもいい人と、そうでない人がいるのだと思いました。



「きみのこころをつよくするえほん」

4年 小田 のあ

この本は、自分の心が悲しいときや、苦しい時、イライラした時にどうすればよいかわかる絵本です。わたしは、宿題がわからないときや、自分の思い通りにならなかった時に絵本に出てくるようなモヤモヤくんが生まれます。そのときに、深く息を五回して気持ちを落ち着かせることで、外に出て散歩をすることで気持ちを切り替えられると思いました。

この本を読んで、心が強い人は、みんなができる人ではなく、自分の気持ちを大切にしていれば、周りの人の気持ちも大切にできる人のことだと、わたしは思います。

これから、いやなことや失敗することがあっても、「もういやだ」とすぐには思わずに自分で決めた気持ちの切りかえ方法を使ってみようと思います。そして、人にも自分にやさしい心の強い人になりたいです。

「わたしのお気に入りの絵本」

5年 宇恵 心春

私のお気に入りの絵本は、「ぎょうれつのできるはちみつやさん」です。なぜ、この本がお気に入りなのかは、小さいころにお母さんに読んでもらったことがきっかけです。お母さんに読んでもらっていたころは、あまり意味が分からなかったけど、小学生になって一人で読めるようになってから、とても楽しい絵本だということになりました。

この絵本は、こぐまのクーとマーのおとうさんがはちみつやさんなので、いろんな島に行つて、いろんな味のはちみつを集めています。ある日、こぐまのクーとマーが遊んでいたら、島からお父さんが帰ってきて、行列のできるはちみつ屋さんを家族で作るというお話です。

私がこの絵本で心に残ったことは、とどいたはちみつをパンやヨーグルトの上に全部かけて食べているところとです。そのほかにも、たくさんのはちみつを作つて森の中に住んでいる動物たちに食べさせてあげているところでした。私はこの本で、アカシアのはちみつやシロツメグサなどのはちみつをクマのお父さんが作っているからすごいと思いました。

私はそのはちみつは、たくさんさんの動

物たちを喜ばせるすごくおいしいはちみつだと思いました。読んだ本・「ぎょうれつのできるはちみつやさん」

「あきらめない心」

6年 柳楽 葉奈

サッカーの元日本代表、岡野雅行さんは「野人」と呼ばれた気迫あふれるプレーが持ち味のサッカー選手でした。日本のワールドカップ初出場を決めるゴールをうばったストライカーです。岡野さんは、試合に出られなかったり大きな壁にぶつかったりしても、前を向いて練習を続けました。なぜこんなになんばれたのか知りたくて、岡野さんの本を読みたいと思いました。

勉強もサッカーも苦手だった岡野さんの夢は、プロのサッカー選手になることでした。進学した高校にはサッカー部がなく、岡野さんは自分でサッカー部を作りました。チームメイトは初心者ばかりで、いつも試合では負けていました。でも岡野さんはひたすら走り続けチームは勝利を重ねていきました。Jリーグになり、日本代表に選ばれ夢を叶えていきます。岡野さんのあきらめない気持ちですごくいいと思いました。なぜならどんなに苦しくても、決して言い訳をせず泥だ

らけにならながら練習を続けたからです。私が岡野さんだったら心が折れて、途中でサッカーをやめたくなつたと思います。

私は岡野さんの情熱的なところが好きです。岡野さんは、うまく行かないこともあったのに諦めずに信じた道を進みました。「うまく行かなかったら新しいことにチャレンジすればいい」と思う人もいるかもしれませんが、たしかに新しいことを見つけることも大切ですが、最後まで諦めずに続けたからこそ夢を叶えることができたのだと思います。

この本を読んで、あきらめない心が大切ということを改めて学びました。これからは岡野さんのように自分の好きなことを、どんなにしんどいことがあっても、続けていきたいと思っています。

読んだ本・「サッカーをあきらめないサッカー部のない高校から日本代表へ」

