

令和8年9月18日

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和8年9月18日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(公営住宅)入居者募集のお知らせ		建設部 都市整備課
市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集のお知らせ		
住宅リフォーム支援事業のご案内		
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面	市民部 環境政策課
男女共同参画エンパワメント講座のお知らせ	裏面	市民部 地域共創課
国営備北丘陵公園イベントのご案内		産業振興部 観光振興課
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
総合体育館だより		
令和8年度庄原市教育フォーラム		教育部 教育指導課
市民公開講座 こどもの成長発達Q&A～保護者の疑問にお答えします～		健康福祉部 保健医療課
庄原シルバー(秋号2026.9)		健康福祉部 高齢者福祉課

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
インフルエンザ予防接種(高齢者等)実施のお知らせ		健康福祉部 保健医療課
新型コロナワクチン予防接種(高齢者等)実施のお知らせ		
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
高自治振興センターだより(高地区のみ)		高自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp

市営住宅(公営住宅)入居者募集のお知らせ

公営住宅への入居を希望する方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

《 募集する住宅 》

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	収入及び家賃						募集 戸数
					～104千円	～123千円	～139千円	～158千円	～186千円	～214千円	
					円	円	円	円	円	円	
宮下ハイツ 【平成10年】	□和町	A-1号室	木 二 79.29	3DK	16,800	19,400	22,200	25,000	28,600	33,000	1

《 入居資格 》

申込者は、次の①～⑤のすべての条件を満たしていることが必要です。

① 申込者が成人であること。

② 世帯の収入(月収額)が158,000円以下であること。

この場合の月収額とは、過去1年間に於ける所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。

○ 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円

○ 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円

○ 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円

○ 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害者は40万円)

○ 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

ただし、次に掲げる世帯については、特に居住の安定性を図る必要があると考えられるため、収入基準(月収額)は、一般世帯より高い214,000円以下となる場合があります。詳細については、都市整備課又は各支所担当室に相談してください。

● 身体障害者世帯

● 戦傷病者世帯

● 精神障害者・知的障害者世帯

● 原子爆弾被爆者世帯

● 60歳以上の方と児童世帯

● 引揚者世帯

● 未就学児世帯

● ハンセン病療養所入所者等世帯

③ 現在、住宅に困っていること。

※現在、他の市営住宅にお住まいの方は申し込み出来ません。

④ 申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

⑤ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

《 申し込み方法 》

庄原市役所 建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。添付する必要書類は、次のとおりです。

入居者全員の (1)住民票の写し

【裏面へ】

- (2)市区町村役場で交付を受けた「令和8年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。
入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)
- (3)入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和8年10月1日(木)午前9時00分から令和8年10月7日(水)午後4時45分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

《 入居時期 》

令和8年11月下旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kann@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065

市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集のお知らせ

若年層や中堅所得者層の定住を促進するための特定公共賃貸住宅に入居を希望する方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

【募集する住宅】

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	家賃 (円)	募集 戸数	備考
学 園 前 【平成6年】	比和町	601 号室	木 二 95.45	3DK	63, 000	1	
宮 下 ハ イ ツ 【平成11年】	口和町	S-2 号室	木 平 47.20	1LDK	31, 000	1	単身世帯可

【世帯月収額の区分別入居者負担額】

入居後20年間は、申請により月収額の区分に従い下記のとおり家賃が減額されます。

住 宅 名	収 入 の 区 分					適 用
	～238千円	～268千円	～322千円	～445千円	～601千円	
学園前	27, 000	27, 000	35, 000	44, 000	53, 000	
宮下ハイツ	27, 000	27, 000	27, 000	29, 000	29, 000	単身世帯可

《 入居資格 》

申込者は、次の①～⑥のすべての条件を満たしていることが必要です。

- ① 申込者が成人であること。
- ② 現に同居又は同居しようとする親族がいること(婚約者及び内縁関係にある方を含みます)。
夫婦又は親子を主体とした家族であること。家族を不自然に分割し又は統合して申し込むことはできません。
- ③ 世帯の収入(月収額)が158, 000円以上487, 000円以下であること。
なお、世帯の収入(月収額)が123, 000円以上158, 000円未満の場合は、申込者が申し込みをした日において、年齢35歳以下であり、かつ所得の上昇が見込まれるものであること。
この場合の月収額とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。
 - ☐ 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円
 - ☐ 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円
 - ☐ 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円
 - ☐ 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害は40万円)
 - ☐ 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につき27万円
- ④ 現在、住宅に困っていること。
- ⑤ 申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ⑥ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方は、この限りではありません。

【裏面へ】

《 申し込み方法 》

庄原市役所 建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

入居者全員の (1)住民票の写し

(2)市区町村役場で交付を受けた「令和8年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。

入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)

(3)入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和8年10月1日(木)午前9時00分から令和8年10月7日(水)午後4時45分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

《 入居時期 》

令和8年11月下旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065

住宅リフォーム支援事業

住宅リフォームに対し、補助金を交付します

市内建築関連事業者の受注機会の増加を図り、地域経済の振興に資することを目的に、市民の皆さんが行う住宅のリフォームに対して補助金を交付します。

申請の受付は先着順で、予算額に達し次第締め切ります。

リフォームを予定している方はお早目に申請をお願いします。

1. 補助金を受けられる対象者は？

- (1) 市内に居住する市民で、市内に所有する住宅をリフォームする方
- (2) 市税、介護保険料、保育料、下水道使用料等の滞納がない方（世帯員を含む。）
- (3) 過去にこの補助金（小規模建築等事業者支援事業を含む。）の交付を受けていない方

2. 補助の対象となるリフォームは？

- (1) リフォームに要する経費（税込み）が 30 万円以上 であること。

リフォーム工事	内 容
建物の修繕工事、建物の利便性を向上させる工事及び建物の寿命を延ばす工事で右記の表に掲げるもの	① 基礎（犬走りを含む。）、土台、柱、梁、屋根（雨樋を含む。）及び床の修繕並びに改修
	② 外壁、床、内壁（建具を含む。）及び天井の仕上り材の修繕並びに改修
	③ 間取り及び部屋の改修
	④ 給排水設備配管に関わる修繕並びに改修
	⑤ 電気設備配管及び配線に関わる修繕並びに改修
	⑥ その他これらに類するもので市長が認めるもの

〔留意点〕

- ① 対象となる「住宅」は、現に居住又は居住しようとする既存の家屋です。
倉庫、車庫、納屋、塀等の外構修繕工事、また共同住宅のリフォームは対象となりません。ただし、倉庫や車庫等を住宅にリフォームする工事は対象となります。
- ② 改修には、増築、改築、模様替え又は改造を含みます。
- ③ カーテン、ブラインド類、網戸の新調及び取替に限ったものは対象となりません。
- ④ 家庭用電化製品、電磁調理器、ガスコンロ、給湯器等の購入及び取替に限ったものは対象となりません。

- (2) 市内住宅リフォーム事業者に請負わせて行うリフォームであること。

請負業者が、申請日現在において、市内に本店若しくは本社が登記されている法人又は市に納税申告している個人事業者であること。

請負業者が下請けを依頼する場合、1 次下請けが全て市内業者であること。

- (3) 補助事業は交付決定後に着手し、年度内（3 月末）に完了すること。

裏面へつづく

3. 補助金の額は？

リフォームに要した経費の10%で、10万円を限度に補助します。

4. 他の制度と併用して利用できるの？

「庄原市地域木材住宅建築普及奨励金」以外の制度と併用して利用することはできません。
また、この制度による助成は、同一申請者、同一住宅につき1回限りです。

5. 補助金の申請に必要な書類は？

申請に必要な書類

- | | |
|------------------|--|
| ① 補助金交付申請書 | ⑥ 市内業者であることに関する申告書 |
| ② 工事見積書 | ⑦ 施工業者が市内業者であることを証する書類
(所得税の確定申告書の写し又は登記簿の写し
など) |
| ③ 平面図 | |
| ④ 付近見取図 (住宅の位置図) | ⑧ 下請けの場合、1次下請業者リスト (任意
様式) 及び下請業者が市内業者であることを
証する書類 |
| ⑤ 施工予定箇所の写真 | |

※ ⑥⑦⑧は請負業者へ相談してご準備ください。

※ 申請に必要な様式は、本庁の都市整備課又は各支所の担当室に備えています。
庄原市HPからもダウンロードできます。

6. 補助金の申請はいつから？

申請は、令和8年4月20日(月)から受け付けています。

申請は先着順で受け付け、順次審査し補助金の交付を決定します。

予算額に限りがありますので、予算額に達し次第締め切ります。

<お問い合わせ・申請先>

制度に関する問い合わせや相談、申請書等の提出先は次のとおりです。

庄原市 建設部都市整備課

電話：(0824) 73-1172 FAX：(0824) 73-1147

Email：toshi-kanri@city.shobara.lg.jp



西城支所	地域振興室	(0824) 82-2181
東城支所	産業建設室	(08477) 2-5141
口和支所	地域振興室	(0824) 87-2113
高野支所	地域振興室	(0824) 86-2113
比和支所	地域振興室	(0824) 85-3003
総領支所	地域振興室	(0824) 88-3065

No. 6

しょうばら



脱炭素地域推進ニュース

発行日	令和8年9月18日
発行元	市民部環境政策課
TEL	0824-74-6253
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo- seisaku@city.shobara.lg.jp

近年、海にプラスチックが流入することによる海洋汚染が、世界的に大きな問題となっています。海中を漂い、海岸に打ち上げられたり海底に沈んだりするごみは「海洋ごみ」と呼ばれています。海洋ごみには金属やガラス、流木なども含まれますが、その大半はプラスチックごみです。

庄原市の河川は、日本海や瀬戸内海へつながっているため、自分たちの問題として考える必要があります。

ペットボトルからマイボトルに変えると、CO₂ 排出量を約 10 分の 1 に削減することができます！

毎日の飲み物を、マイボトル（水筒やタンブラー等）に変え、ペットボトル等の使い捨て容器の消費を減らすと、CO₂ の削減や海洋汚染の防止につながります。

CO₂ 排出量

ペットボトル ※1	アルミ製水筒 ※2	ステンレス製水筒 ※2
119g	10.68g	13.9g

※1 1 回使用して廃棄・リサイクルした場合

※2 100 回使用して廃棄した場合

出典：環境省「リユース可能な飲料容器およびマイカップ・マイボトルの使用に係る環境負荷分析について（平成23年4月）」

**普段の生活で私たちにできる取り組み
～マイバッグ・マイはしの利用など～**



プラスチックごみを増やさないための方法として、マイボトルのほかにも、つぎのような繰り返し使える商品の利用があります。

- ・マイバッグとは、買った品物を入れるために消費者が持参する袋です。多くの方が意識して準備するようになってきました。バッグの他にかごの利用も増えてきています。
- ・マイはしとは、自分が使うはしを持ち歩いて利用することです。外食時などで提供される割り箸の使用量を減らし、ごみの削減と森林資源の保全を図ることができます。

ただし、マイバッグ等を頻繁に更新したりするなど、使い方によっては、逆効果になるので注意しましょう

男女共同参画エンパワメント講座
×
庄原市女性団体連絡協議会

「エンパワメント」とは…？

力（パワー）をつけることです。自分自身の力で問題や課題を解決していくことができる技術や能力を得ることによって、生活や人生を決定する権利と能力を持ち、さまざまな意思決定に参画する力をつけていくことを意味します。

川柳から考えるジェンダーの歴史と法律 ～ 一句に宿る偏見と希望 ～

「川柳から考えるジェンダーの歴史と法律～一句に宿る偏見と希望～」と題して、男女共同参画エンパワメント講座を開催します。

この講座は庄原市女性団体連絡協議会と共同開催します。

参加無料で、性別問わず広くご参加いただけますので、ぜひご参加ください。

日時

令和8年

10月6日（火）11:00～12:00（参加無料）

会場

庄原市自治振興センター 多目的ホールA・B

（庄原市西本町二丁目17-15）

講師

広島大学大学院人間社会科学研究科 実務法学専攻
特任助教 山田 幸（やまだ みゆき）さん



広島大学大学院人間社会科学研究科実務法学専攻の特任助教、日本放送作家協会中国・四国支部の監事を務める。

株式会社広島ホームテレビへの入社や株式会社ニチイ学館での講師経験などを経て、2011年より特任助教に就任。広島県の「ちいともやもやジェンダー川柳コンテスト」審査員を務めるなど、地域の男女共同参画推進に幅広く貢献している。

対象

一般市民どなたでもご参加ください

主催 庄原市・庄原市女性団体連絡協議会

問い合わせ 庄原市 市民部 地域共創課 人権・多文化共生係

電話 0824-73-1154 FAX 0824-73-1247

メール diversity@city.shobara.lg.jp

国営備北丘陵公園

この季節だけの
特別な景色を
見つけに行こう。

BIHOKU COSMOS PICNIC

備北コスモスピクニック

令和8年

9.12 SAT > 10.18 SUN

9:30~17:00(入園は16:00まで)

※9.26(土)・27(日)・10.11(日)は9:30~15:00(入園は14:00まで)

※9.26(土)・27(日)は墨山の駅 庄原ふらりのみ9:30~17:00(入園は16:00まで)

入園料無料日

9.21月祝
10.11日
10.18日

※入園料無料・駐車料有料
※9.21(月祝)は65歳以上の
方に限り入園料無料

令和8年
10.11
16:00~20:00
国営備北丘陵公園
大芝生広場

雨天決行・荒天中止
16:00~入場
17:00~ファンタジーステージ
19:30~花火打ち上げ

BIHOKU Fireworks 2026 ファンタジーステージ

入園無料

数量
限定

駐車券《車》
2,000円/台
《バイク》1,000円/台

☆ お車で来場の方は事前に
駐車券をご購入ください

駐車券
販売取扱

チケット
ぴあ
Fコード[6621011] 発行コード[2693312]
※店頭販売・オンライン販売
WEB予約 <http://t.pia.jp/>
国営備北丘陵公園
食彩館しょうばらゆめさくら



主催：グリーンウインズ共同体 備北公園管理センター
お問合せ：グリーンウインズさどやま TEL0824-72-7211

BIHOKU Fireworks 2026 & ファンタジーステージ公式サイト



こく えい び ほう きゅうりょう こう えん
国営備北丘陵公園

■入園料

一般	おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円
こども(中学生以下):無料	

■年間パスポート

おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円

※年額の確認できるものを持参 ※年間パスポート 加入者は駐車料無料(大型は除く)

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

TEL 0824-72-7000

■駐車料

基本	普通・軽:350円、大型:1,200円、二輪:200円
春・秋・冬 イベント期間	普通・軽:400円、大型:1,200円、二輪:200円

※春・秋・冬イベント期間:「備北花ピクニック」「備北コスモスピクニック」「ウインターイルミネーション」

※記載されている情報は 令和8年 9月現在のものです。
記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる
場合がありますので、お出かけの際は事前に公園HP等でご確認
ください。

【問合せ先】

庄原市 産業振興部 観光振興課

TEL 0824-73-1179

FAX 0824-72-3322

メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp



EXPO
2027



2027年国際園芸博覧会

2027.3.19~9.26 横浜・上瀬谷

備北コスモスピクニック イベント紹介

🕒 日時 📍 場所

💰 料金 👤 定員

※各イベントの受付は当日、開催会場にて行います

※各イベント写真・画像はイメージです

チューリップの 球根掘み取り

🕒 10月10日(土)
9:30~

※無くなり次第終了

📍 花の広場 特設テント

💰 無料 👤 先着200名

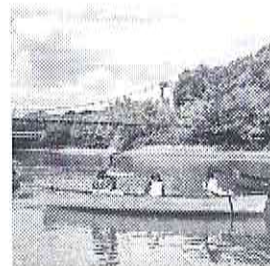


カナディアンカヌー ※雨天・荒天中止

🕒 ~10月18日(日)の土日祝
①10:30 ②11:30 ③13:30
④14:30 ⑤15:30
※10/11(日)は③の回まで

📍 大芝生広場 湖畔レストハウス横
※水位の変動により受付場所を変更する場合があります

💰 2,000円/艇 👤 5艇/回



FLOWER コンサート ※雨天・荒天中止

出演：広島県立庄原格致高等学校 吹奏楽部

🕒 10月12日(月祝)
13:00~(約30分)

📍 花の広場 花の展望台付近

💰 観覧無料



【事前予約可能 ※1】

ツリークライミング ※雨天・荒天中止

🕒 10月18日(日)
①11:00 ②13:00 ③15:00

📍 大芝生広場 林間休憩所付近

💰 大人3,000円、子ども2,500円、
親子ペア5,000円

👤 13名/回 ※小学生以上対象



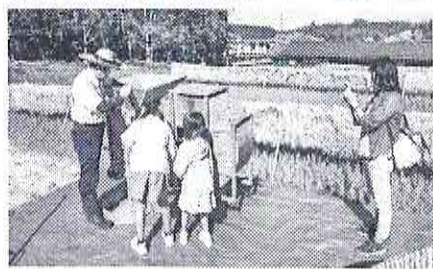
稲こぎ体験 ※雨天・荒天中止

🕒 10月10日(土)・11日(日)

①10:00~12:00

②13:00~15:00

📍 ひばの里 田んぼ 💰 無料



紙芝居 出演：ひらさとひよこ

🕒 10月10日(土)

①11:00 ②13:00

📍 ひばの里 さとやま屋敷

💰 観覧無料



備庄焼陶芸教室

🕒 10月17日(土)・18日(日)
9:30 ~16:00 (受付は15:00まで)

📍 ひばの里 やきものの工房

💰 2,500円/作品 (送料は別途必要)

👤 30名/日



こんにゃくづくり

🕒 10月17日(土)・18日(日)
9:30~16:30

(受付は15:30まで)

📍 上の農家 👤 15組/日

💰 700円/組

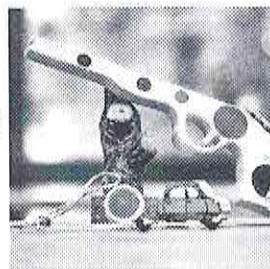


やまのおみやげや 木工教室

🕒 ~10月18日(日)の土日祝
9:30~16:30 (受付は15:30まで)
※9月26日(土)・27日(日)、
10月11日(日)は9:30~14:00
(受付は13:30まで)

📍 木の工房 👤 30名/日

💰 500円~/作品
※作品により異なる



※1 事前予約可能イベントについては電話にて受付をしております。備北公園管理センター (TEL 0824-72-7000) までお問い合わせください。

詳細は公園 HP をチェック ▶



公園 HP

各種 SNS でも情報発信中 ▶



Instagram



facebook



X

庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

カープOB野球教室

～参加者募集～

今年もカープOBによる野球教室を開催します！

野球好きの皆さん！元プロ野球選手から直接指導を受けてみませんか？

皆さまのご参加をお待ちしております！

【日時】11月7日(土) 13:00～16:00

【受付時間】12:00～ (13:00 スタート)

【場所】庄原市上野総合公園

【参加費】お1人 500円(含保険料) ※当日払い

【対象】小学生

【講師】※予定 外木場義郎氏、大島崇行氏、梅原伸亮氏、兵動秀治氏、中東直己氏

元プロ野球選手に
野球を
教えてもらおう！



- ◆タオル、水分が必要です。(芝生内は水のみお持ち込み可能です)
- ◆スパイクシューズは使用できませんのでお気を付けください。
- ◆グローブやバットをお持ちの方はご持参ください。
- ◆イベント中に撮影した写真等は、広報やホームページ等に掲載させていただくことがありますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ先:庄原市上野総合公園管理事務所 TEL(0824)72-7201

芝生養生のお知らせ

10月5日(月)～11月6日(金)は芝生養生期間です。

トラック、会議室はご利用可能ですがフィールドはご利用いただけません。

利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、
ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ 庄原

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 10 月専用利用予定表(9 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/27	28	29	30 休園日	10/1 アスリートクラブ 18:30~20:00	2	3 広島県民スポーツ 大会前日準備 13:00~16:00
4 広島県民スポーツ 大会陸上競技 8:00~16:00	5	6	7 休園日	8 アスリートクラブ 18:30~20:00	9	10
10/5(月)~11/6(金)は芝生養生期間です。						
11	12 スポーツの日	13	14 休園日	15 里山ふれあい ウォーキング 8:00~14:00 アスリートクラブ 18:30~20:00	16	17 区民ウォーキング の集い(芝生広 場) 8:00~14:00
芝生養生期間						
18	19	20	21 休園日	22 アスリートクラブ 18:30~20:00	23	24 区民ウォーキング の集い(芝生広 場)予備日
芝生養生期間						
25	26	27	28 休園日	29 アスリートクラブ 18:30~20:00	30	31
芝生養生期間						

健康ノルディック



毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。
コースは4km 程度で、軽く運動した後上野総合公園
を出発します。気軽にご参加ください！
ノルディック・ウォーキングの集いがある週はお休みです。

【開催日】10月2日(金)・9日(金)

16日(金)・30日(金)

【受付時間】8:30~ (9:00 スタート)

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ庄原 宮口杏優

ノルディック・ウォーキングの集い

2コース(ショート 4km・ロング 7km)から選んで
歩きます！ポールの無料貸し出しを行っております。
お気軽にご参加お待ちしております。
郊外検討中のため、内容が変更となる場合がございます。
詳しくは、庄原市上野総合公園までお問合せください。

【開催日】10月24日(土)

【受付時間】8:30~ (9:00 スタート)

【参加費】500円 (含保険料)

【指導者】妹尾奏子さん 永谷洋理子さん

◆ポラーノグループ庄原

瀧口和博 宮口杏優

※ノルディックは、天候等の都合により変更となる場合
がございます。予めご了承ください。

ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

庄原さくらスポーツ クラブだより



令和8年9月18日 第244号
庄原さくら SC 事務局
☎(0824) 72-6880 ファックス(0824) 72-8001
Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
☎(0824) 73-1188 ファックス(0824) 73-1254
Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



10月から後期が始まります



エアロビクス・ヨガ

9時30分から音楽に合わせて、ステップを踏んで脂肪を燃焼させています。しっかり動かしたのち、10時30分からヨガで心と身体を整えます。ストレス発散にもピッタリです。講師は、小原美恵子さんです。

日時 毎週土曜日(10月~3月)
エアロビクス 9:30~10:30
ヨガ 10:30~11:30
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 25名
会費 各 9,000 円(10月~3月 半期分)

シェイプアップエクササイズ

エアロビクスやチェアービクス、ヨガ等々メニューを月ごとに变えて16時から小原美恵子インストラクターと一緒に身体を動かしながら、締めるところは締め、ナイスボディを目指しています。

日時 毎週月曜日(10月~3月)
16:00~17:00
場所 庄原市総合体育館武道場
または 庄原保健福祉センター
定員 25名
会費 9,000 円(10月~3月 半期分)



キッズ体操

今年度から開始時刻を1時間半遅くしました。広い会場で思い切り走ったり、跳んだり、ボールを転がしたり投げたり…。みんないっしょに楽しく運動をしています。講師は、小原秀之さんです。

日時 毎週月曜日(10月~3月)
17:30~18:30
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 20名
会費 9,000 円(10月~3月 半期分)

喜楽体操



10時から筋肉の衰えを防止する目的で運動をしています。毎週一回、少しでも運動するとフレイルの予防になります。一緒に活動している皆さんとの交流も楽しみです。講師は、井堂倫也さんです。

日時 毎週木曜日(10月~3月)
10:00~11:30
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 30名
会費 4,000 円(10月~3月 半期分)

お問い合わせ・申し込み先
庄原さくらスポーツクラブ 0824-72-6880

「第1回庄原さくらスポーツクラブモルック大会」開催のお知らせ

今、注目のスポーツ、モルックをみんなで楽しみませんか！
モルックは、年齢や経験を問わず、気楽に楽しめるスポーツです。
「やったことがない」という方も大歓迎です。



◇ 日時 令和8年11月21日(土) 午後1時 競技開始

◇ 会場 庄原市ふれあいセンター コパリホール

詳しい内容は、来月号のクラブたよりでお知らせします。

皆様のご参加をお待ちしています。

10月の活動予定カレンダー

10月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
1 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
2 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク	
3 土	他の大会のためアリーナが使用 できません。	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
5 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シェアアグリカサイズ(チェアービクス)		
6 火					9:30~11:00 グラウンド・ゴルフ
7 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
8 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
9 金	9:30~11:30 ユニカール 19:00~21:30 ラージ卓球(土)				
10 土	他の大会のためアリーナの使用 できません。	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
12 月	国民の祝日「スポーツの日」なのでお休みします。				
13 火					9:30~11:00 グラウンド・ゴルフ
14 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
15 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
16 金	アリーナが使用できません				
17 土	他の大会のためアリーナの使用 できません。	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
19 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シェアアグリカサイズ(チェアービクス)		
20 火					9:30~11:00 グラウンド・ゴルフ
21 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
22 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
23 金	9:30~11:30 ユニカール				
24 土	他の大会のためアリーナの使用 が出来ません。	13:30~15:30 エスキーテニス			
26 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シェアアグリカサイズ(チェアービクス)		
27 火					9:30~11:00 グラウンド・ゴルフ
28 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
29 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
30 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク	
31 土	他の大会のためアリーナの使用 が出来ません。	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			

総合体育館だより

ホームページ



soutai.sakura.ne.jp

LINE
公式アカウント



@165bbqjr

スポーツ教室



詳細・申込

体育館だより



バックナンバー

令和 8 年 9 月 18 日 発行

庄原市総合体育館

管理者 庄原市総合サービス(株)

TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001

sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254

syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

●ヨガ教室 (月曜日・全8回)

ストレッチングや、呼吸・ポーズ・瞑想を組み合わせ
て心身のバランスを整えます。

【実施日】 **10月** 19日 26日 **11月** 2日 9日 16日 30日 **12月** 7日 14日

【時 間】 ◆ 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け)
◆ 10:10~11:00 (2部:初級者向け)
◆ 11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)

【場 所】 総合体育館 武道場 【対 象】 18歳以上の女性

【参加費】 1,000円/1回 【定 員】 各20名

【持参物】 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット



エクササイズ

●カーディオ EX 教室 (月曜日・全8回)

全身をつかった有酸素運動です。心肺機能
の向上、筋力アップなどを目指します。

【実施日】 **11月** 2日 9日 16日 23日 30日 **12月** 7日 14日 21日

【時 間】 19:00~20:00

【場 所】 総合体育館 武道場 【対 象】 中学生以上

【参加費】 500円/1回 【定 員】 20名

【持参物】 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、屋内用シューズ

エクササイズ

●ステップ EX 教室 (金曜日・全6回)

音楽に合わせてステップ台を昇り降りする有酸素
運動です。脂肪燃焼、脚力アップなどをめざします。

【実施日】 **11月** 6日 13日 20日 27日 **12月** 4日 11日

【時 間】 18:15~19:00 (1部) 19:15~20:00 (2部)

【場 所】 総合体育館 武道場 【対 象】 小学生以上

【参加費】 500円/1回 【定 員】 各14名

【持参物】 運動のできる服装、飲み物、タオル、屋内用シューズ



注意事項 (全教室共通)

- ・教室の内容は都合により変更する場合があります。
- ・定員に達し次第締め切ります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがあります。
- ・お申し込み・お問い合わせ 電話 0824-72-8000 メール sakura-arch@guitar.ocn.ne

お申し込みはこちら



ズンバ ゴールド ZUMBA® gold 体験会

ラテン音楽のダンスフィットネスである ZUMBA®の、シニア世代や初心者向けのプログラムが ZUMBA® gold (ズンバゴールド) です。運動負荷が低く、激しい動きは少ないので、障がい者、車いすを使用している方、ケガのリハビリをしている方なども安心して参加できます。



・実施日時 10/20 (火) 14:30~15:30

10/25 (日) 10:30~11:30

・場 所 総合体育館 武道場 ・参加費 500 円/1 回

・定 員 各 20 名 (定員になり次第締め切ります)

・対 象 中学生以上で次の方 ・運動経験のない方、シニア世代、足腰に不安のある方、リハビリ中の方、体力に自信のない方、ZUMBA®初心者

※通常の ZUMBA®に慣れている方、しっかり汗をかきたいアクティブ層の方は対象外となります。

・その他 車いすや杖を使用するなど、身体的な配慮や補助が必要な方は、申請時、体育館にご相談ください。



令和8年 10 月 行事予定 ※ 9/8 現在

総合体育館(アリーナ)		
1日(木)	17:30 ~	令和8年11月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は18:00開始
3日(土)	8:30 ~ 21:30	第35回県北バスケットボールフェスティバル (広島県北部バスケットボール協会)
4日(日)	8:30 ~ 19:30	
10日(土)	8:30 ~ 17:00	第31回広島県ダブルス団体ラージボール卓球大会 (広島県卓球協会)
11日(日)	8:30 ~ 18:00	第36回近県小学生バレーボール交歓大会 (西城バレースポ少)
12日(月・祝)	8:30 ~ 17:30	庄原柔道大会
16日(金)	9:00 ~ 17:00	庄原でいきいき働く就職ガイダンス (庄原市商工観光課)
17日(土)	8:30 ~ 18:00	庄原地区小学校バレーボール北部交流会 (西城バレースポ少)
18日(日)	8:30 ~ 18:00	庄原排球部スポーツ少年団錬成大会 (庄原排球部スポ少)
24日(土)	8:30 ~ 16:30	備北地区中学校バレーボール新人大会 (備北地区中学校体育連盟)
25日(日)	8:30 ~ 16:30	庄原市レベルアップスポーツ教室バレーボール (庄原市生涯学習課)
27日(火)	9:00 ~ 13:00	スポーツ大会ユニカール (庄原市障害者支援事業所連絡協議会)
31日(土)	8:30 ~ 17:00	広島県高体連バレーボール大会 春高バレー予選
総合体育館(トレーニング室)		
24日(土)	10:00 ~ 12:00	トレーニング器具使用講習会 ※11:00~12:00は、トレーニング室の一般利用ができません。ご了承ください。
13日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
27日(火)		
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇毎週土曜日 8:30~12:00 ＜小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。＞		
大会・行事のため、わくわく土曜日無料開放は実施できません。		

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討する場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

令和8年度

庄原市教育フォーラム

～庄原市の教育を考える～

読書



本市では、「ふるさとの学びを原動力として高い志を持ち続け活躍できる人材の育成」を目指し、将来にわたって子供たちが、ふるさと庄原で培った「知・徳・体」を土台として、激しく変動する社会を生き抜き、活躍できるよう取組を進めています。

今回の教育フォーラムは、「読書」がテーマです。読書活動は、子供が言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにするなど、人生をより深く生きる力を身に付けていく上で欠くことのできないものです。

小学生は、委員会での読書活動推進の取組紹介や実際に行っている絵本の読み語りや、中学生は、書評合戦(ビブリオバトル)を通して、表現力を向上させるとともに、読書のおもしろさや楽しさを発表します。また、絵本作家の講演を通して、読書活動の意義を再確認するとともに、読書活動の普及・啓発を行い、読書活動の充実を図ることについて、学校・家庭・地域が一緒に考えていく機会とします。

令和8年

10月17日

13:00(開場12:30)～16:05

会場

みどりしんきんホール
(庄原市民会館 大ホール)

入場
無料

日程

- 13:00～13:10 開会行事
- 13:10～13:30 小学生による発表
『東城小学校図書委員会による取組発表』
- 13:30～14:30 中学生による発表
『各校代表生徒によるビブリオバトル』
- 14:30～14:45 休憩
- 14:45～15:55 《講演》絵本作家 長谷川 義史 氏
『こどももおとなも絵本で元気！』
- 15:55～16:05 閉会行事

演題 こどももおとなも絵本で元気！

は せ がわ よし ふみ
絵本作家 長谷川 義史 氏

【プロフィール】

1961年大阪府藤井寺市生まれ。

『おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん』(BL出版)で絵本デビュー。『いいからいいから』(絵本館)『へいわってすてきな』(プロダクション)『おならまんざい』(小学館)など、ユーモラスでおおらかな絵本が大人にも子どもにも大ウケ。

【受賞歴】

『おたまさんのおかいさん』で第34回講談社出版文化賞絵本賞、『ほくがラーメンたべてるとき』で第13回日本絵本賞と第57回小学館児童出版文化賞『あめだま』で第24回日本絵本賞翻訳絵本賞第2回やなせたかし文化賞など多数受賞

【主な作品】

『おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん』(BL出版)、
『うさへまいる』(PHP研究所)、
『どことどこ』(ひかりのくに)、
『おたすけてんぐ』(教育画劇)、『スモウマン』(講談社)他多数



庄原市PTA連合会による

本の譲渡会を開催します

●場所:みどりしんきんホールロビー

【主催】庄原市教育委員会 【共催】庄原市PTA連合会

問合せ先/庄原市教育委員会 教育部 教育指導課 指導係

〒727-8501 広島県庄原市由木町一丁目10-1 TEL 0824-73-1184 FAX 0824-73-1254 メール edu-sidou@city.shobara.lg.jp

入退場自由
**参加
無料**

／ 市民公開講座 ／

こどもの成長発達Q&A

～保護者の疑問にお答えします～



この地域でずーっと暮らしたい⑧

お子さまと一緒に
参加できる市民講座



講演

広島大学大学院で小児科学教授を務める岡田教授に、こどもの成長・発達について保護者の方の疑問にお答えする形で講演を行います。

お子様と一緒に参加可能ですのでぜひご来場ください。

会場

庄原赤十字病院 1Fロビー

日時

10.3 **土**

13:00 ▶ 15:00

講師

広島大学大学院 医系科学研究科
小児科学 岡田 賢 教授

ワークショップ同時開催

- ◆ハロウィーン手形アートに挑戦しよう！
- ◆災害救護班体験で救急車に乗ってみよう！
- ◆幼児安全法：こどもの心肺蘇生を学ぼう！
- ◆栄養士によるこども栄養(食育等)に関する

展示・指導

参加は無料です

主催

庄原市の地域医療を考える会

(庄原市・庄原市医師会・庄原赤十字病院)

庄原市役所 保健医療課

☎0824-73-1155

庄原赤十字病院 経営企画課

☎0824-72-3111 (代表)

／ 市民公開講座 ／

講演会のポイント

～こんなことをお話しします～

大きく分けて

2つのテーマでお話しします



講師

広島大学大学院 医系科学研究科
小児科学 岡田 賢 教授

テーマ1 こどもの発育 ～成長曲線の重要性～

- ・いつ背が伸びる？
- ・低身長とは？
- ・気をつけたい成長曲線

テーマ2 こどもの発達 ～神経発達症～

- ・神経発達症とは
- ・AD/HD児の困難さ
- ・自己効力感の増やし方

質問コーナーもございます。
わからないこと・お悩みのことなど
ご質問もぜひお寄せください。



庄原シルバー

(秋号 2026. 9)

ごあいさつ

会員の皆さまにおかれましては、平素より庄原市シルバー人材センターでのご活動とご協力をいただいておりますことに、厚く御礼を申し上げます。

今年度の総会で役員の改選が行われ、引き続き理事長を務めさせていただくこととなりました。今後ともよろしくお願いいたします。

当シルバー人材センターの役割は、高齢化が急速に進むこの庄原市において、会員の皆さまが元気で就労され、少しでもゆとりを持った生活が出来るとともに、市道の草刈りや公共施設の維持管理、更には住民の皆様から依頼された私有地の除草や剪定作業など、社会環境の整備と地域経済の活性化に大いに役立っております。それゆえに庄原市にとってもなくてはならない重要な組織であると自負しております。

しかし、近年は会員不足と高齢化で、仕事の依頼を受けても十分対応できなくなっているのが現状です。そのため、各方面に新規入会者を募集していますが、現役世代の退職年齢が65歳以上70歳くらいまで引き上げられ、会社を退職された方の年齢も高くなる傾向にあり、シルバーへの入会者が以前に比べて相当

庄原市シルバー人材センター

理事長 片岡 邦彦

減少してきています。

そうした中で、当センターが維持発展し地域のために貢献していくためには、需要に対応できる人員確保が不可欠です。そのためには、働き方の見直しと就労の種類と機会を増やしていくことが急務です。例えば屋外作業では時短や始業・終業時間を見直し、行政機関や企業の繁忙期に事務作業の補助や手助けできる仕事がないかをリサーチして、各方面で仕事のやり方や種類を増やしていく所存です。

また、異常といわれた夏場の気温上昇は常態化してきており、熱中症などの安全対策など就労時における安全対策は大変重要で、安全及び適正就業委員会ですっきり検討協議し、会員の皆さまが安全に作業できるための施策や情報提供を行ってまいります。

シルバー人材センターは、会員の皆さまのおかげをもって活動できる組織です。庄原市シルバー人材センターが、今後もその役割を果たしていくためにも、会員の皆さまが元気で少しでも楽しく就労されることが出来ますよう、当センターとしても様々な施策を講じていく所存です。会員の皆さまからのアイデアやご提言、そしてご協力をよろしくお願いいたします。

第36回定時総会

総会の概要

6月16日、庄原市ふれあいセンターにおいて、公益社団法人庄原市シルバー人材センター第36回定時総会を開催しました。

当日は、庄原市長 八谷恭介様、庄原市議会議長 桂藤和夫様を来賓にお迎えし、片岡理事長のあいさつに続いて、永年勤続表彰として、長年にわたりセンター活動に貢献いただいている会員の皆さまへの20年表彰3名・10年表彰14名、ならびに役員表彰1名を行いました。

ご多用のところご臨席いただきました来賓両名からは心温まるご祝辞を賜り、盛大に開催することができましたこと、厚くお礼申し上げます。

議案審議について

総会は、会員総数355名のうち、出席会員53名及び書面による議決権行使者242名の計295名をもって成立し、定足数を満たしました。

議長には佐古理事が選任され、はじめに、令和7年度収支補正予算および令和7年度事業報告が行われました。

続いて、議案第1号「令和7年度決算について」(監査報告を含む)、議案第2号「役員の選任について」、※議案第3号「会費規程の一部改訂について」、議案第4号「定款の一部改正について」、議案第5号「理事長に対する権限委任について」の審議が行われ、すべて原案どおり承認可決されました。

最後に、令和8年度事業計画および収支予算の報告が行われました。

※ 会費改定のお知らせ

議案第3号により、令和9年度から会費が改定され、年額4,000円(保険料込み)となります。会員の皆さまには、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

《永年勤続者表彰の受賞者》

勤続表彰

会員 20 年表彰

藤原 恵美子 実留町	小山 恵美子 西城町
酒井 孝美 川北町	

会員 10 年表彰

荒木 常男 板橋町	横溝 哲治 東城町
古林 武彦 川西町	西嶋 弘志 東城町
藤谷 都多子 山内町	秋山 清隆 東城町
荒島 義弘 門田町	福歳 年行 口和町
矢谷 均 門田町	井西 一行 比和町
湯川 幸三 西城町	加藤 邦江 比和町
迫田 光子 東城町	加藤 輝子 比和町

役員として継続3期以上就任し退任した者

森元 淳三 本村町



永年勤続者表彰の受賞者と
ご来賓の庄原市長 八谷恭介様（後列中央左）
庄原市議会議員 桂藤和夫様（後列左）

新役員紹介

第35回定時総会で選任いただきました。
よろしくお願い申し上げます。

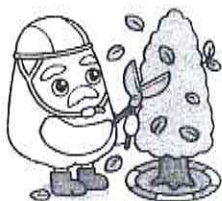
監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事兼 事務局 局長	副理事長	理事長	理事長
橋岡 雅典 (広島)	小池 毅司 (庄原)	安藤 秀明 (高齡者福祉課)	小島 由佳利 (総領)	盛原 勝 (高野)	藤野 明美 (比和)	佐古 辰巳 (東城)	中島 康憲 (西城)	渡邊 清文 (庄原)	佐々川 賢志 (庄原)	堀内 司 (庄原)	新宅 道和 (口和)	片岡 邦彦 (東城)	新宅 道和 (口和)	片岡 邦彦 (東城)	新宅 道和 (口和)	片岡 邦彦 (東城)

(順不同)



表彰者を代表して表彰を
受けられる森元淳三さん

会員になって一緒に働きませんか



草刈・剪定・草取・屋内清掃

施設管理・検針・バス車内清掃など

《入会説明会 10時より本所及び各支所にて開催》

9月24日(木) 10月20日(火)

11月20日(金) 12月21日(月)

【お問い合わせ先】本 所 ☎0824-72-1135 西城支所 ☎0824-82-3005

東城支所 ☎08477-2-4948 北部支所 ☎0824-85-2359



—蜂刺されに注意—

蜂刺されに気をつけてください！

【注意】7月～10月は蜂の活動期です！蜂刺され事故に注意

令和7年度には、「蜂・犬・蛇等に刺された、噛まれた」事故が全国のシルバーで1,130件（令和6年度931件）発生しており、年々増加しています。また近年は蜂刺されによる死亡事故も発生しており、決して軽視できない災害です。

蜂刺されは、体質によってアナフィラキシーショックを起こし、短時間で命に関わることがあります。

蜂が生息している可能性のある場所では、次の事項を必ず守ってください。

- ・作業開始前に周囲や樹木、植込み、軒下などの蜂の巣の有無や蜂の飛来状況を確認する。
- ・蜂用殺虫スプレーを常時携帯し、万一来るに備える。
- ・黒色の服装は避け、長袖、長ズボン・手袋・帽子を着用し、皮膚の露出をできる限り少なくする。
- ・香水、ヘアスプレー、整髪料など強い香りのあるものは使用しない。
- ・ジュースやスポーツドリンクなど甘い飲み物の匂いにも蜂が寄ってくることもあるため、飲みかけの容器を放置しないなど十分注意する。

蜂を見つけても慌てて追い払ったり、大声を出したりせず静かにその場を離れましょう。刺された場合は、速やかに作業を中止し、体調に異変（息苦しさ、全身のじんましん、めまい、吐き気など）が現れたときは、ためらわず119番通報してください。アナフィラキシーは刺傷後30分以内に急速に進行することがあります。

蜂に刺された時の症状と応急処置

【症状】蜂に刺された時の症状には、刺された場所の周りにだけに現れる局所症状と、体内にできる全身症状とがあるので、症状をよく観察し、直ちに緊急処置を行うこと。

〈局所症状〉・刺された箇所を中心に大きく赤い腫れ、痛み、かゆみが出る。

〈全身症状〉・刺された箇所だけでなく、体中に症状があらわれる。

軽症：顔や体が飲酒したように赤くなる、全身のかゆみ、なんとなくだるい、苦しいなどの症状

※「なんとなくだるい」「苦しい」は、アナフィラキシーショックの始まりである可能性があります。この段階で必ず作業を中止して、安静にして119番通報してください。

中症：喉が詰まったような感じや息苦しさを感ずる。口の渇き、腹痛、下痢、嘔吐、頭痛、めまい

※このような症状が現れたら、直ちに119番通報してください。

重症：意識がもうろうとする。さらに悪化すると痙攣、意識消失、血圧の低下がみられる。

※命に関わります！アナフィラキシーショックを起こし死亡することがある。※ショック症状が現れる時間が短いほど危険性が高い。

【応急処置】

□蜂から離れ、安全な場所へ避難する。

□毒針が残っていたら速やかに取り除き、毒吸引器（ボイゾンリムーバー）等で毒を絞り出す。

□患部を流水や冷水で冷やし、毒が回るのを抑制する。

□赤く腫れ始めたら、抗ヒスタミン軟膏を塗る。

〈少しでも体調が悪くなら〉

迷わず「119番」通報！の連絡を行い、一刻も早く医師の手当を受ける。

▶①安静に搬送する。

②仰向けに寝かせ、衣服やベルトを緩め楽にする。

③頭を低くし、吐き気がある場合は横向きにする。

※患者を搬送する時は、決して背負わず、担架で救急車まで搬送します。

刺された直後に目立った症状がない場合も、処置をして安静にし、医師の診療を受けてください。時間が経つにつれて症状が悪化する場合があります。また、作業を続行し、動くことで毒の周りが早くなります。

《講習会を開催しました》

◆睡眠の健康教室 7月23日(木)開催

株式会社ヤクルト山陽 福山カンパニーから講師を迎え、「睡眠の健康教室」を開催しました。参加者は10名で、睡眠に関する「なるほど!」と思える話を聞き、睡眠の質を高めるための運動も学ぶことができました。

◆スマホ教室 8月26日(水)開催

シニア DX (デジタル技術を活用して暮らしをより便利にする取り組み)の第一歩として、「はじめてのスマホ教室」を開催しました。ソフトバンク株式会社から講師を迎え、会員を含む12名が参加。スマートフォンの基本操作をはじめ、地図アプリの便利な使い方など、実際に操作を体験しながら学びました。センター会員専用サイトの「Smile to Smile」利用促進にもつながる実りある講習会となりました。

《会員専用サイト「Smile to Smile」への登録を!!》

「Smile to Smile」は会員専用のサイトで、センターからの連絡を手軽に確認することができます。

◆お仕事の内容、進捗状況の報告や現場写真も簡単に送ることができ、配分金(会員業務仕様書等)についても確認ができます。

◆配分金明細書が毎月スマホで確認でき、過去の明細も残るのでとても便利です。

(※将来的には配分金明細書の郵送を廃止する予定です。明細書の不要な方はお申し出ください。)

◆「Smile to Smile」の利用開始には、センターが発行したログイン ID とパスワードが記載された通知書が必要になります。通知書が見当たらない方、登録方法がわからない方はお気軽に事務局へお問い合わせください。

《社会奉仕活動「シルバーの日」》

毎年10月をシルバー人材センター事業普及啓発促進月間として「シルバーの日」を定め、全国のシルバー人材センターで一斉にボランティア活動等を展開しています。お誘い合わせの上ご参加ください。

地 区	日 時	場 所
庄原地区	10月17日(土) 8:30~	庄原市役所本庁周辺
西城地区	10月17日(土) 8:30~	介護老人保健施設 せせらぎ
東城地区	10月4日(日) 8:30~	市役所東城支所周辺
比和地区	10月17日(土) 8:00~	グリーンポート吾妻路
高野地区	10月17日(土) 9:00~	高野保健福祉センター周辺
口和地区	10月17日(土) 8:30~	旧口北小学校
総領地区	10月17日(土) 9:00~	ユーシャイン



地域イベントへの参加

第42回ふれあい 東城まつり	10月18日(日)	9:30~15:30
第31回比和やま びこ祭り	10月18日(日)	9:00~15:00

■編集・発行 公益社団法人庄原市シルバー人材センター
広島県庄原市三日市町20-13 TEL (0824) 72-1135

E-mail: sjc@syobara.jp https://webc.sjc.ne.jp/syobara/

■取 扱 い 庄原市 健康福祉部 高齢者福祉課

TEL (0824) 73-1143 FAX (0824) 75-0245

E-mail: kourei-koureisya@city.shobara.lg.jp

編集後記

広報誌に協力して下さった方々にお礼申し上げます。ありがとうございました。

広報委員会の役割は会員の皆様に役立つ情報の発信を行うことです。気になること、聞いてみたいこと、こんなこと知ってるよ! など皆さんからの情報をお寄せいただければ嬉しいです。

9月に入り、まだまだ暑さは続いています但体調に留意され活動に参加していただければ幸いです。