

令和8年8月20日の行政文書一覧表

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
令和8年熊本地震災害義援金についてのお願い	片面	健康福祉部 社会福祉課
生活習慣病健康診査のご案内(秋の集団健診)	表面①	健康福祉部 保健医療課
ショッピングセンターがん検診	裏面①	
令和8年度こころの健康講座	表面②	
こころの健康に関する出前トークをご利用ください	裏面②	
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	両面	市民部 環境政策課
庄原市上野総合公園だより	両面	上野総合公園
令和8年度 時悠館ロビー展 ひろしまのもみじ ―伊藤之敏力エデ細密画展―	両面	時悠館
総合体育館だより	両面	教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブだより	両面	
ふろむ ざ すいむ	両面	教育部 西城教育室
庄原市西城温水プール「水夢」子供体操教室開催	表面③	
就農体験会の開催	裏面③	産業振興部 農業振興課
国営備北丘陵公園イベントのご案内	両面	産業振興部 観光振興課
なみか・ほろかポイント還元事業	片面	産業振興部 商工振興課
庄原市老連 広報 第51号	A3 2つ折り	健康福祉部 高齢者福祉課
西城市民病院だより「すずらん」第61号	A3 2つ折り	西城市民病院
高野保育所だより	片面	高野保育所

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布(配布物は順不同)

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより第88号	冊子	議会事務局
高野地域自治振興区連絡協議会だより 8月号	A3 2つ折り	高野地域自治振興区連絡協議会
夢まちだより 8月号	A3 2つ折り	上高自治振興区
絵手紙教室	片面	
スマホ教室	片面	
なんずかんず下高 8月号	A3 2つ折り	下高自治振興区

〒727-0402

庄原市高野町新市1171番地1

庄原市役所 高野支所 地域振興室

電話番号 (0824) 86-2111 (直通)

FAX番号 (0824) 86-2062

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>



高野保育所だより



令和8年 8月

暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしですか。熱中症などくれぐれもお気を付けくださいね。

平和について

4年前から、8月6日原爆の日にあわせ、保育所でも身近なところから平和について考え、各ご家庭にもお願いし、折り鶴のご協力をいただいています。毎年少しずつで千羽にはまだ届きませんが、一人ひとりの思いが集まり、現在448羽になりました。

こうした思いや、積み重ねを大切にしながら続けていこうと思います。



保育所で、こんなことしたよ！ しているよ！

七夕まつり

ステージでみていただいたとおり、保育所でも毎日元気に楽しく歌をうたったり、踊ったりしています！



プールあそび

夏といえば、やっぱりプール！

1歳・2歳の子どもたちは、バシャバシャしたり、ワニのように手をついて歩いたり、大はしゃぎです。幼児は、それに加えて、顔つけをしたり、浮かんだり、泳いだりして楽しんでいます。また、年長児は何日か町民プールに行き、大きくて少し深いプールも経験しているんですよ。

絵の具あそび

家では、絶対にできない(笑) 保育所ならではの開放的で大胆な遊びです！！「〇色と〇色が混ざったら〇色になった！」など学びもいっぱいです。



手足や顔まで
絵の具だらけ😊

カリカリッ
キュウリおいしいね♡



野菜の収穫

畑でとれたキュウリやトマトを プールあそびの休憩時間などに、少しずつ食べました。かじって食べるキュウリは格別です😊

何かありましたら、連絡ください。

高野保育所 86-2027

高野地域自治振興区連絡協議会だより

令和8年 8月

高野町のデータ (8/1) 人口1,358人 600世帯
前年同月比 人口 △45人 △15世帯

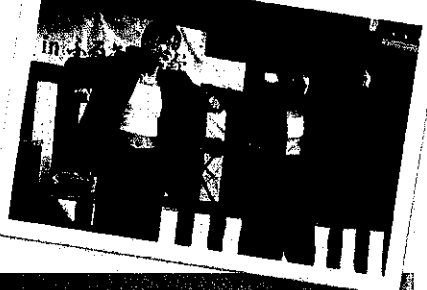
七夕まつり

in ふるさと高野

8月1日(土)、高野町の夏の大イベント！

「七夕まつり in ふるさと高野」が盛大に開かれました。高野保育所園児による元気いっぱいの歌とダンスで幕を開け、高野小学校の3～6年生による「高野ソーラン」、高野大正琴サークル「フリージア」による演奏、「8Roots」による子ども達のダンスパフォーマンス、地域の子どもから大人まで大きな輪になっての盆踊り。そして最後は高野音楽本舗によるバンド演奏を聞きながら、約150発の花火を楽しみました。どのステージも暑さが吹き飛ばすほど元気をもらえるステージでした。バザーでは焼きそば、焼き鳥、かき氷、ラーメンやトルネードポテトなどもあり、みんなお腹いっぱい食べ、久しぶりに会う仲間とたくさん話をして楽しんでいる様子でした。こうして今年も高野町の夏の風物詩が賑やかに幕を閉じました。

高野保育所



高野小学校

高野音楽本舗

盆踊り



子ども達の笑 たかのこと

たかのこどもキャンプは、子ども達のふる
「心に残るふるさとへの想い」を育むこ
実施しているイベントです。6年目
1泊2日で行い、募集定員を大幅に
参加してくれました。普段の
環境の中でみんなと
いろいろなことを

1日目の様子

みんなで食べるご飯は美味しいね！

布団の準備

トーチ作り

ほら見て！虹だ！

迫力満点の
キャンプファイヤー！

幸せ～♪

大盛り上りのレクリエーション

1日目は布団の準備から始まり、人数も多く大変でしたが、上の子が中心となり協力して行っていました。続いてトーチ作り。竹の先にタオルを巻き、ワイヤーで留める作業は力がいりますが、友達と協力して進めていきました。夕飯の前に雨が降ってしまいましたが、おかげでキレイな虹をみんなで見る事ができました！夕飯のカレーをお腹いっぱい食べた後は、いよいよメインイベントのキャンプファイヤー！代表者のトーチに火を点け、隣の人へ順番に火を点けていきます。火の大切さと危険さを学びながら全員のトーチに点火が終わると…総勢 41 名のキャンプファイヤーは迫力満点！その後の猛獣狩りと貨物列車のレクリエーション也大盛り上がり！中学生と小学生が一緒になって楽しむことができました。最後はお待ちかねの焼きマシュマロ！大きなマシュマロを嬉しそうに頬張っていました♪夜は興奮してなかなか眠れないようでしたが、それもいい思い出です。

子ども達の感想を一部紹介します

「たくさんの方がいて、普段あまり関わる人がない人とも一緒に遊べてとても楽しかった。」
「キャンプファイヤーは初めてで少し心配だったが、やってみたら楽しかった。」
「ロープの結び方など勉強になる遊びや、みんなでする宿題も楽しかった。」
「マシュマロを焼いて食べたり、川で魚を捕まえたりして、とてもいい日だなと思った。」

ぼくはみんなの
人気者♪



顔がいっぱい／もキャンプ。

2日目の様子

さとである高野町での自然体験を通じて、
とを目的として、毎年夏休みに教育部が
を迎えた今年は、8月4日、5日の
を超える41名の小学生と中学生が
の生活から離れ、自然豊かな
協力し合いながら
体験しました！

朝日を浴びながらの朝食は特別

お勉強の時間

ロープの結び方講座

ロープで引っ張ってもらったよ

川遊びを満喫♪

鮎の塩焼き！

2日目の起床後はラジオ体操から始まり、朝日を浴びながらみんなで朝食を食べた後、1時間しっかりと勉強もしました。その後は水着に着替え、元消防士の岩本幸雄さんに知っておくと役に立つロープの結び方を教わりました。そしてライフジャケットを着用し、川遊びの注意事項を聞いた後、いよいよ川遊びスタート！魚を見つけたり、タイヤチューブに乗って遊んだり、岩場から川へ飛び込んだりと思い思いに楽しんでいました。途中で休憩を取りながら、2時間たっぷり遊んだ後は昼食の時間。素麺に焼きおにぎり、そして予定にはなかったのですが、田邊真治さんが投網で鮎を捕ってくださり、鮎の塩焼きを食べることができ、子どもも大人も大興奮でした！最後はみんなで片付けと掃除をし、帰る頃にはみんなくたくたでした。

スタッフとして見守ってくださった教育部、保護者のみなさん、様々な形でご支援くださった地域の方々、みなさんのご協力のおかげで無事に関催することができました。ありがとうございました！

9/12(土) ラフティング体験

お申し込みは下高自治振興区(TEL86-2679)まで

【時間】9:30~12:30 【参加費】小学生~高校生 1,000円 大人 1,500円

【場所】鮎の里(庄原市口和町永田 1641-19)※現地集合現地解散、難しい方はご相談ください。

【定員】20名 【参加年齢】小学生~大人 【応募締切】9/8(火)

※詳しくは8月初めの回覧文書、または学校のまなびポケットで配信した文書をご覧ください。



高野地域創生事業 教育部 第2回 子ども会議



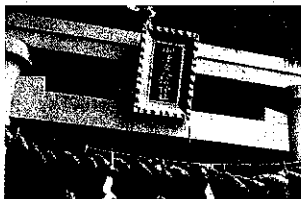
前回に引き続き、第2回目の「子ども会議」を7/15(水)に実施しました。今回は校外学習を行い、高野交通のバスとタクシーで高野町内を回り、大根農家の藤井さん夫婦、いちご農家の谷口さん、地域おこし協力隊として高野へ移住された佐々木さん、高野支所の藤原さん、大鬼谷キャンプ場の三川さんから直接話を伺うことができました。また、雌滝、雄滝に訪れ、高野町の自然にもふれました。この体験を通して、改めて高野地域の魅力や未来の課題について考えを深めることができたのではないのでしょうか。お忙しい中ご協力いただいた地域の方々、ありがとうございました！



教員対象の 高野ツアーを開催！



7月29日(水)に高野中学校と高野小学校の先生の方を対象に「高野ツアー」を実施しました。この取り組みは、ご縁あって高野町に赴任された先生の方に高野町のことを知ってもらい、高野町を好きになってもらいたい！という思いで教育部が行っています。今年は、毛無山、河童公園、りんご今日話国、御津女神社、小西工業、ふじのやのルートで案内しました。また、時悠館の稲村さんが同行してくださり、高野町の歴史や文化についてもお話しいただきました。先生の皆さんにも大変喜んでいただけたようで、今後も続けていければと思います。お忙しい中ガイドをしてくださった地域の皆さん、時悠館の稲村さん、そしてご参加いただいた先生方、ありがとうございました！



上高自治振興区

(令和8年8月20日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka_chi@gmail.com

8

がつ

まちだより

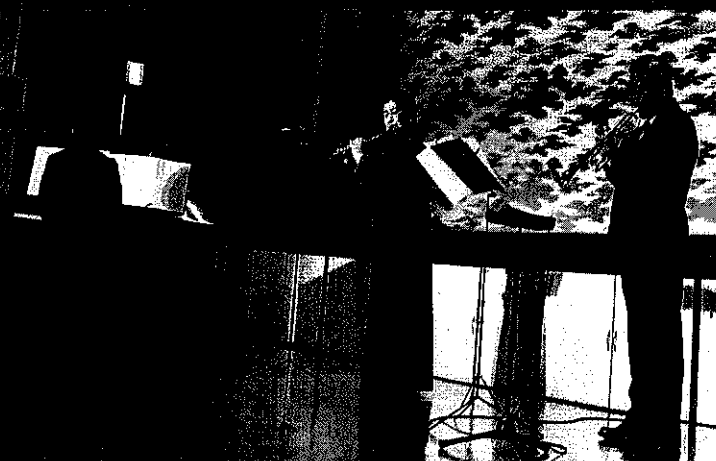
■ 厳しい暑さが続いております。皆様におかれましては、水分補給と適度な休息を心がけられ、熱中症には十分ご注意くださいようお願い申し上げます。お盆の行事などでお忙しい日々を過ごされた皆様、本当にお疲れさまでした。近年は異常気象の影響により、例年にはない災害が発生する可能性が高まっております。先月28日には、熊本県において最大震度7を観測し、現在も甚大な被害をもたらしている「令和8年熊本地震」が発生しました。高野町においても、いつ同様の災害が起こるか分かりません。いざという時に備え、ご家庭や遠方のご家族と、『避難カード』の確認や、避難場所・避難ルートの共有をしていただき、防災について話し合いを深めていただければと思います。これからも暑い日が続くことが予想されます。健やかに過ごしてください。

庄原市ロビーコンサート

★ 7/27(月) 上高自治振興センター



今年も「庄原市ロビーコンサート in 高野」が開催されました。今回は、アンサンブル・トリオの皆様をお迎えし、フルート・トランペット・ピアノによる素敵な演奏を披露していただきました。当日は、100名を超える多くの皆様にご来場いただき、繊細で美しい音色に会場全体が魅了されました。演奏の合間には、トランペットの吹き方についての解説もあり、子どもたちは目を輝かせながら楽しそうに話を聞いていました。子どもたちからは「かった良かった」「すごかった」「かっこよかった」「よかった」と力強く感想を聞かせてくれました。また、ご来場の皆様からも「素敵な音色を生演奏で聞けて良かった」「癒されました。とても素敵でした」など、温かいお声を多数いただき、癒しのひとときを過ごしていただけたコンサートとなりました。



素敵な演奏を披露
してくださった
『アンサンブル・
トリオ』の皆様、
ご来場いただいた
皆様、そして主催
者の皆様、本当に
ありがとうございました
♪



『アンサンブル・トリオ』の皆様

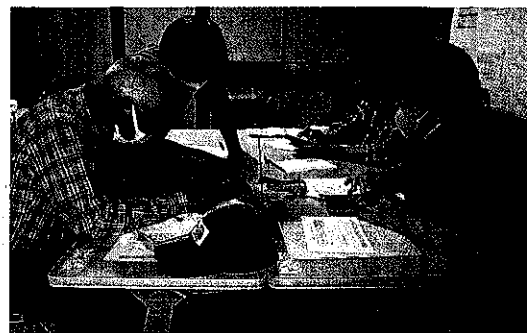
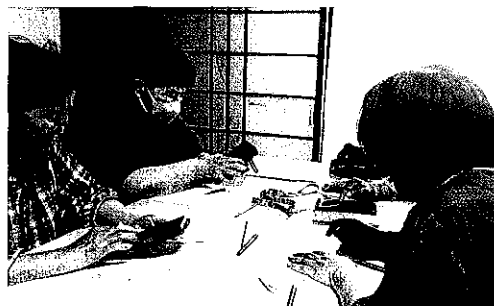
★ 各教室のご紹介 ★

第 1 回スマホ教室(7/14)

『初めてのスマホ教室』



第 1 回スマホ教室は、スマホの基本操作に不安がある方向けの講座で、電話のかけ方・受け方・向けの講座で、LINE の基本操作・カメラの使い方・LINE を声で操作する方法・LINE で写真を送る方法を学ばれました。参加者の皆さんは『もう一度やりたいです』『とても良い勉強になりました。また次回も習いたいです』と喜ばれ忘れない間に勉強したいとの声もありました♡

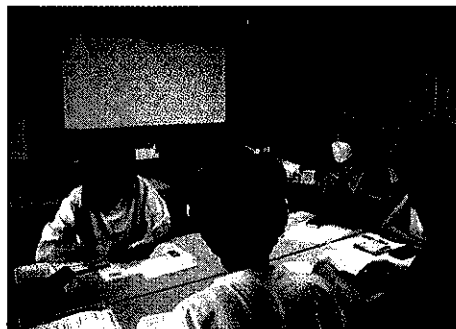
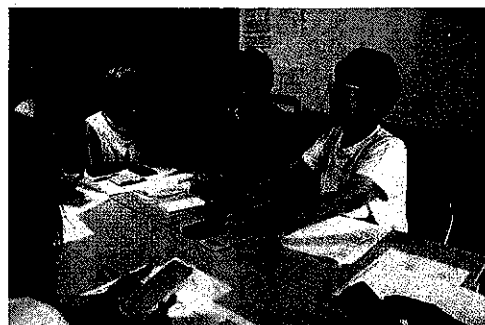
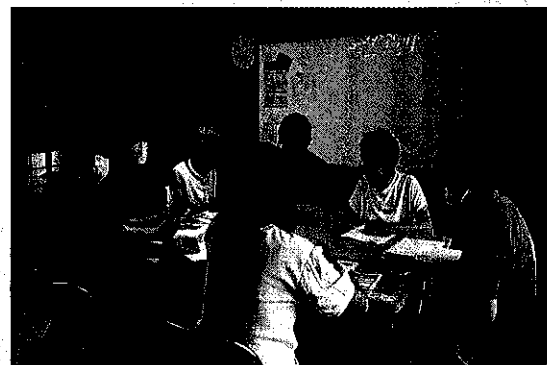


第 2 回スマホ教室(7/21)

『スマホで AI 体験』

調べる・相談する・画像加工も

話しかけるだけで調べ物ができたり、文章を作ったり。スマホで使える AI を実際に触りながら体験されました。AI を日常の相談に使ったり、スマホで使える便利な AI やアプリを実際に使ってみたり楽しく学ばれました。参加者の皆さんは、『わかりやすく説明で、個人の質問にも答えて頂き、みんなが和気あいあい楽しく勉強出来ました』『楽しかったです。自分一人で色々試してみるかはわからない』という声もいただきました。



講師の香川様、参加して下さいました
皆様ありがとうございました♡

お知らせ

皆様のご要望にお応えし、シニアのためのスマホ教室を 9 月から開催することになりました。日程や詳しい内容については、今回の各戸チラシでお知らせしておりますので、ご確認お願いいたします！

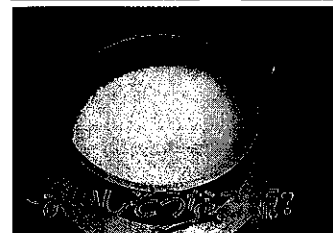
子ども防災火起こし体験 8/7(金)



“子ども防災火起こし体験”の講師に桜井邦彦様をお迎えし、子ども26人が参加して、開催しました。災害時、身近に落ちている枝や枯れ葉が『命を守る道具になる』ことがある。この体験会では自然の材料を使った火起こしに挑戦し、正しい火の使い方や防災の知恵を学び、自分たちで起こした火でご飯を炊き、カレーを作る体験をしました。まずは火起こしの道具の説明や火を扱う怖さの説明を受けた後、5グループに分かれて火起こしを行い、野菜の皮むきや肉や野菜を切ってカレーの準備をしました。



おいしいカレーをつくるぞ～



【子どもたちの感想】

- 食べる時、お皿を汚さない工夫がしてあって家族に教えたい。自分たちが作ったカレーはやっぱりおいしい
- みんなと一緒にカレーを作れて楽しかった
- カレーと焼きマッシュマロがおいしかった
- カレー作りが楽しかった。火の危険の事も知れてうれしかった
- 火をつけるのが難しかった。上手に火をつけるようになったら、違う料理を作りたい
- おいしかった。楽しかった。また作りたい



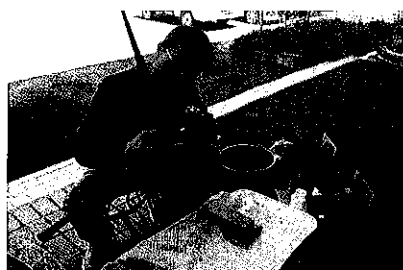
★ 刃物研ぎ 7/22(水) ★

7/22日(水)上高自治振興センターで、刃物研ぎが行われました。今年は、牧原晴美様、田中喜基様、小瀧一樹様にお願いし、大変暑い中、地域の皆様が持参された使い慣れた包丁や鎌を丁寧に研いで下さいました。

ピカピカに仕上がった包丁などを手に取られた皆さんは『きれいにしてもらって良かった』と大変喜ばれました。



丁寧に仕上げてくださっています



暑い中の作業ありがとうございます

刃物研ぎ隊の皆様、ご持参下さいました皆様、ありがとうございました



★ 9月 各事業行事予定 ★



ストレッチ教室 	毎週 月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費：1回 300円	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみの付与とする)
未来塾 	毎週 水曜日 午後4時～5時30分 対象：小学生 受講費：3,000円(月額)	上高自治振興センター
シニアのための はじめての スマホ教室 	9/15(火)・10/20(火)・ 11/17(火)・12/15(火) 午後1時30分～3時30分 各回 定員各6名(先着順)	内容：基本操作など参加費：500円(各回) ※8/20の行政回覧でチラシを配布していますので、 ご覧ください。 「 <u>なみかカード</u> 」をご持参ください
絵手紙教室 	とき：9/11(金)10時～ 講師：八谷和子様 内容：絵手紙 参加費：500円	上高自治振興センター ※8/20の行政回覧でチラシを配布していますので、 ご覧ください。 「 <u>なみかカード</u> 」をご持参ください
高齢者福祉部会グラウンド・ ゴルフ大会 	9/6(日) 午前8時30分～(受付) 参加費：500円 締切：8/21(金)	グリーンサーキット高野 ※行政回覧でチラシを 各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント 付与(上高・下高それぞれで後日付与します) ※当日入力が困難なため番号を控えさせていただきます

残暑お見舞い 申し上げます

【福祉だより】

上高自治振興区（福祉）地域マネージャー

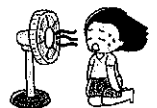


お盆を過ぎても厳しい暑さが続いています。今年の夏は「災害級の暑さ」と言われるほどで、外に出るだけで汗が吹き出します。熱中症は“災害”として考える必要があります。



猛暑における災害対策
命を守るために、次のポイントを意識して過ごしましょう。

- ・喉が渇く前に水分補給 時間を決めて、こまめに飲む。
- ・冷たい飲み物ばかりに注意 常温の水・ぬるめのお茶
- ・日中の屋外作業は避ける 特に午後の高温時間帯は中止
- ・屋内でも油断しない 扇風機やエアコンを適節に使用
- ・体調の変化に気づくこと 頭痛・目まい・食欲低下などは脱水のサイン

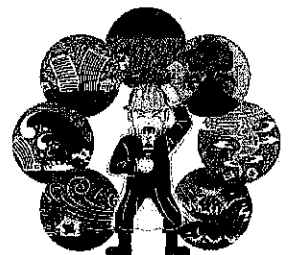


猛暑の中で起きた大地震

九州地方では震度7の大地震が発生し、猛暑の中で停電や断水が続く地域もあります。「暑さ」と「災害」が重なると、体調管理や生活維持が一層難しくなります。私たちも他人事ではありません。災害への備えを今一度見直しましょう。

災害対策をもう一度確認しましょう

暑さが厳しい今だからこそ、次のポイントを意識してそなえを整えておきたいところです。



- ・飲料水の備蓄を多めに
- ・停電時の熱さ対策を準備
- ・断水への備え
- ・連絡手段の確認
- ・非常持ち出し袋の点検

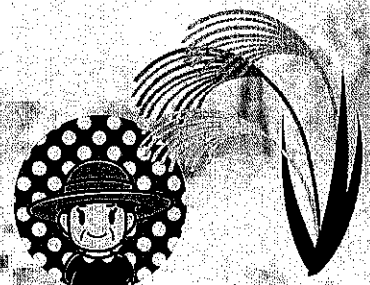
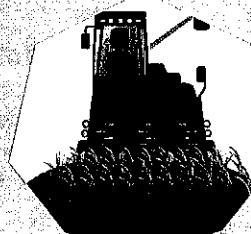


防災グッズの確認



適切な水分補給防災

これから秋の農作業「稲刈り」が始まります【猛暑における災害対策】を心がけながら、どうか、御自分の身体を守りつつ作業を続けてください。



絵手紙教室

講師に、庄原から八谷和子先生をお招きし絵手紙教室を開催します。

今年も、高野保育所園児の皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。

季節を感じさせる、思い思いの絵を描いてみませんか？

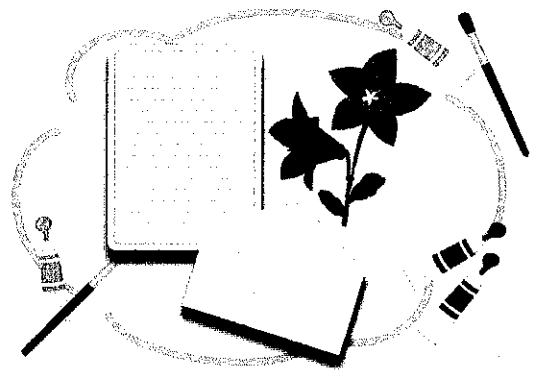
♡と き:令和8年9月11日(金)10時～

♡と ころ:上高自治振興センター

♡講 師: 八谷和子 さま

♡内 容: 絵手紙

♡参 加 費: 一人 500円



♡持ってくるもの:画材(花・野菜など・・・お好きなものをご持参下さい)

♡申し込み先:下記の申し込み用紙に必要事項を記入の上、上高自治振興センターまでご持参もしくはお電話ください。

上高自治振興センター:電話番号:86-2214

♡締め切り:令和8年9月4日(金)

♡なみかカードをご持参ください。(10ポイント付与)



きりとせん

絵手紙教室申込用紙

氏 名

電話番号

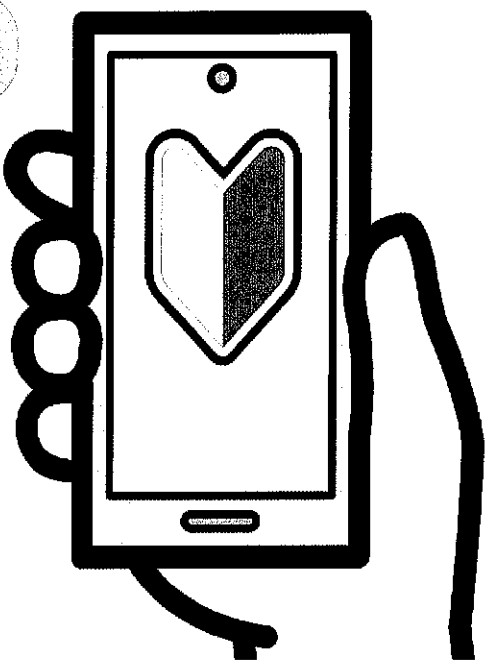
シニアのための スマホ教室

ご要望にこたえて毎月1回定期開催することになりました！

9/15(火) 10/20(火)

11/17(火) 12/15(火)

13:30 ~ 15:30



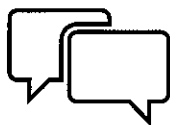
基本操作

電源の切り方、入れ方や音の大きさの設定など基本からていねいに学びます。



カメラ

写真や動画の撮り方、保存のコツを学びます。



LINE ライン

メッセージや写真の送り方、無料スタンプの使い方を練習します。



ゲーム

無料でできる簡単なゲームで遊びます。広告が出てきた時の対処を学びます。

こんな教室だから安心



何度聞いても大丈夫！



むずかしい言葉は使いません！



質問どんどん受け付けます！

会場 上高自治振興センター

定員 各回6名(先着順)

参加費 1回 500円

持ち物 お使いのスマートフォン

スマホのパスワードがわかるような購入時の資料

お申込み/お問い合わせ
お気軽にお電話ください

☎86-2214 上高自治振興センター

受付時間

平日 8:30~17:15

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんすかんす下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax: 86-2679
Mail: simotaka8@gmail.com

第185号 令和 8年 8月 20日発行

シモタ
カフェ

地域マネージャー通信 7月シモタカフェ

向田 富美恵



みんなで準備して、お父さん達が頑張ってお肉を焼いてくれました！子ども達はお友達とワイワイできて楽しそうでした。日頃話さない方とも交流ができ、良い機会となりました。

7/10(金)シモタカフェの夏イベント、ホタル見会&バーベキュー。馬船博さんが「高野の子どもたちに自然の中でたくさん飛び交うホタルを見てほしい」と始まったホタルの会。今年は天気も良く、開催することができました。



外が暗くなったらメインイベント！ホタルを見に。車の電気を消すと夜空は星でいっぱい！森の中もチカチカホタルでいっぱい！子ども達の「ホタルだ～」という歓声。



「すごい～」と喜びの声が聞け、たくさんのホタルを見る良い体験となりました。

たくさんの地域の方にご参加いただき、ありがとうございました！

下高 『たかの体験』



たかの体験

『夏あそびの達人と川で遊ぼう！パート2』に 県内外から42人が参加しました



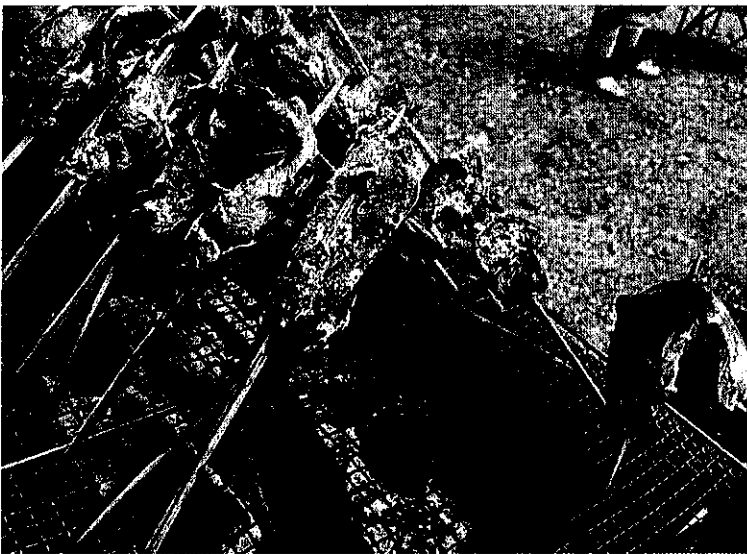
素早い動きで捕まえるのがむずかしい！でも見てみて！ヤマメを捕まえたよ！と子どもたち（上）

7/11（土）にふるさと村高暮で『夏あそびの達人と川で遊ぼう！パート2』を実施しました。

高野に来られた方々を、食や自然体験を通じてファンになっていただくため、春夏秋冬の年4回行っています。今回は県内外から42名がご参加くださいました。

まずは、簡易プールに放したヤマメや鯉を子どもたちがつかみ取りしました。素早く動くヤマメに歓声を上げながら素手で捕まえ、内臓を傷つけないようにと指導を受けながら、事前に準備した鮎と一緒に串打ちして、炭火で塩焼きにしました。

その後は、近くの神之瀬川で、浮き輪や水中メガネを付けて泳ぎ、冷たく澄んだ川で思いっきり遊びました。お昼は羽釜で炊いたご飯に高野の野菜を使ったカレー、塩もみキュウリ、炭火で焼きあがったヤマメと鮎の塩焼きをお腹いっぱい食べ終了となりました。



ふるさと村高暮の前を流れる神之瀬川で川遊びをしました。冷たくて気持ちよかったですね

【次回開催予定】

たかの体験『秋』

9/26(土) 10:00~14:00

「稲刈り体験と新米

羽釜ごはん自分で

オニギリと栗拾い」

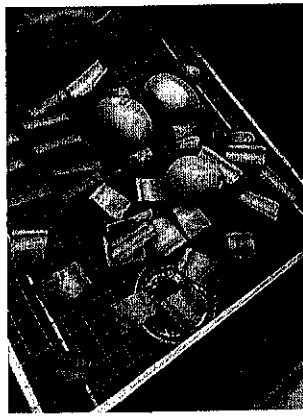
地域マネージャー 柳原



とことこ 夏休み企画

学ぼう！遊ぼう！味わおう！比和高野交流事業 川遊び・燻製体験

比和・高野交流事業を始め、去年は投網体験、今年は川遊び＆燻製体験を 7/31(金)に比和で開催しました。比和、高野の子ども達 11 人が参加してくれ、午前中は燻製作り、燻製が出来上がるまでの時間はモルックなどをして遊びました。モルック講師は比和の地域の方が教えて下さいました。



段ボールで燻製
キット作成中！！
グループに分か
れてみんなで協
力しながら頑張
っていました。



昼食は豚汁とご飯、出来上がった燻製の卵などを一緒に食べました。苦手という子もいましたがおいしい！！としっかり食べており、自分たちの作った燻製を味わっていました。昼くらいになるとだんだんと子ども達同士打ち解けてきて話す姿も見られ、よい雰囲気でした。

午後からの川遊びは講師に榮天徳さん(通称:てっちゃん)をお招きし、川遊びの楽しさや危険な面などを教えていただき、しっかり楽しみました。賑やかな声が沢山聞けてとっても良い企画となりました。来年もぜひ続けていけたらと思います。ご参加くださった皆さんありがとうございました。



きらく食堂

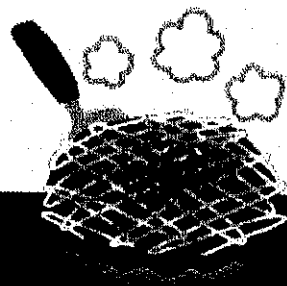
下高の集まりの場へ
おいでください

9月1日(火) 9時半頃～14時頃

おでかけわごんで自宅から下高自治振興センターまで送迎します！
自宅へお迎え→9時頃、帰り→14時頃

【場所】下高自治振興センター 【料金】お茶代 300 円

【ゲスト】峠（たわ）保健師さん ※体力測定をします！



お申し込みは、下高自治振興区 TEL86-2679 まで。

※詳しくは、8月初めの回覧文書をご覧ください。

下高自治振興区 9月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 きらく食堂 9:30～14:30 	2	3 子育て応援 とことこ 10:00～12:00 	4	5
6	7	8	9 シモタカフェ 19:00～20:00 フリーの会です。 どなたでも参加 OK！ 	10 子育て応援 とことこ 10:00～12:00 	11 パソコン教室 14:00～16:00 	12
13	14 書道教室 13:30～15:00 	15	16	17 子育て応援 とことこ 10:00～12:00 	18 パソコン教室 14:00～16:00 	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 子育て応援 とことこ 10:00～12:00 	25 パソコン教室 14:00～16:00 	26 たかの体験 秋 10:00～14:00
27	28 書道教室 13:30～15:00 	29	30			

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを 10 ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記

ホテル見会、夏のたかの体験、サップ体験、こどもキャンプと夏のイベントが続きましたが、どれもたくさんの方々にご参加いただき、楽しい夏の思い出が増えました♪子ども達の夏休みもあと少し…頑張って乗り切りましょう！まだまだ暑い日が続きますが、皆さまご自愛ください。
事務局