

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和8年8月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
令和8年熊本地震災害義援金についてのお願い		健康福祉部 社会福祉課
生活習慣病健康診査のご案内(秋の集団健診)	表面	健康福祉部 保健医療課
ショッピングセンターがん検診	裏面	
令和8年度こころの健康講座	表面	
こころの健康に関する出前トークをご利用ください	裏面	
しょうばら脱炭素地域推進ニュース		市民部 環境政策課
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
令和8年度 時悠館ロビー展 ひろしまのもみじ ―伊藤之敏力 エデ細密画展―		時悠館
総合体育館だより		教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブだより		
ふろむ ざ すいむ		教育部 西城教育室
庄原市西城温水プール「水夢」子供体操教室開催	表面	
就農体験会の開催	裏面	産業振興部 農業振興課
国営備北丘陵公園イベントのご案内		産業振興部 観光振興課
なみか・ほろかポイント還元事業		産業振興部 商工振興課
庄原市老連 広報 第51号		健康福祉部 高齢者福祉課
西城市民病院だより「すずらん」第61号		西城市民病院

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより第88号		議会事務局
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
高自治振興センターだより(高地区のみ)		高自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp

令和8年8月20日

市民の皆様へ

庄原市長 八谷恭介
日本赤十字社広島県支部庄原市地区長 八谷恭介
庄原市共同募金委員会会長 八谷恭介

令和8年熊本地震災害義援金についてのお願い

令和8年7月に発生した地震により、熊本地方を中心に甚大な被害が発生しております。亡くなられた皆様、被災された皆様に衷心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。庄原市では、この災害に対する義援金を下記のとおり受け付けております。助け合いの心をもって、市民の皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

場所	・庄原市役所社会福祉課 ・各支所地域振興室・市民生活係	・西城市民病院
受付期間	令和8年10月30日まで	令和8年10月30日まで
受付日	月曜から金曜（ただし、祝日は除く）	月曜から金曜（ただし、祝日は除く）
受付時間	令和8年8月31日まで： 8時30分から17時15分まで 令和8年9月1日から： 9時00分から16時45分まで	8時15分から17時まで
募金箱	設置あり	設置あり
領収書の発行	発行できます。	発行できません。 必要な方は、庄原市役所または各支所へお越しください。
受付内容	義援金（物資は受け付けておりません。） ※全額、日本赤十字社へ送金し、被災地にお届けします。	
公表等	寄付者の公表、礼状の送付は行いません。ご了承ください。	

【問い合わせ】 庄原市 健康福祉部 社会福祉課 社会福祉係

（電話）0824-73-1153 （FAX）0824-75-0245

（メールアドレス）shakaifukushi@city.shobara.lg.jp

日本赤十字社および中央共同募金会では義援金および募金の取組が行われています。直接振り込む場合は、下記の口座へお願いします。詳しいことは各団体のホームページをご覧ください。

1. 日本赤十字社〔取扱期間：令和8年10月30日まで〕

金融機関	口座番号	口座名義	ホームページ
ゆうちょ銀行	00190-3-605956	日赤令和8年熊本地震災害義援金	
三井住友銀行 すずらん支店	普 2787553	日本赤十字社（ニホンセキジュウジシャ）	
三菱UFJ銀行 やまびこ支店	普 2105551		
みずほ銀行 クヌギ支店	普 0620820		

ホームページ <https://www.jrc.or.jp/contribute/help/20260731/>

2. 中央共同募金会

金融機関	口座番号	口座名義	ホームページ
三井住友銀行 東京公務部	普 0162585	社会福祉法人中央共同募金会	

ホームページ https://www.akaihane.or.jp/saigai/2026kumamoto_earthquake/

生活習慣病健康診査のご案内

庄原市ではみなさんが健康でいきいきと暮らせるように、健康診査・がん検診を実施しています。

職場などで受診する機会の無い方は是非ご利用ください。自分のため、家族のため、定期的に健診を受けましょう。

健診会場・実施日

会 場	所在地	実施期間	申込締切
庄原保健福祉センター	西本町四丁目3-1	10月29日(木) 30日(金)	10月15日(木)
庄原市立西城市民病院	西城町中野1339	3月まで 毎週実施中	12月18日(金)

健診の種類

年齢は令和9年3月31日時点

種 類	対 象 者	自 己 負 担 金(円)		
		国 保	後期高齢	社保等
基本健診(特定健診) 血圧測定・検尿・身体測定・血液検査など	20～39 歳(庄原市国保のみ)	無料	—	—
	40 歳以上		無料	※
肺がん 胸部X線、結核検診含む	40 歳以上(庄原市国保は 20 歳以上)	100	無料	300
胃がん 胃X線撮影(バリウム)	40 歳以上(庄原市国保は 20 歳以上)	500	無料	1,600
大腸がん 検便 2 日法	40 歳以上(庄原市国保は 20 歳以上)	100	無料	300
子宮がん 子宮頸部細胞診	20 歳以上の女性	200	無料	800
乳がん マンモグラフィ(+視触診)	40 歳以上の女性(2 年に 1 回)	200	無料	600
骨密度 超音波法等	40 歳以上の女性	400	400	400
B 型 C 型肝炎 血液検査	40 歳以上 70 歳以下 (受診歴のない方)	800	800	800
前立腺がん 血液検査	50 歳以上の男性	600	600	600

※社会保険等加入者の被扶養者の方が基本健診(特定健診)を受診する

際は、保険者が発行する受診券が必要です。本人の方は加入している保険者にご確認ください。

申込方法

◆ Web <https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>

◆ 電 話
(コールセンター)

0120-489-487

受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)



庄原市 健康福祉部 保健医療課 健康推進係

TEL : 0824-73-1255 (ご予約は上記コールセンターまで)

FAX: 0824-75-0195 メールアドレス: hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

ショッピングセンター

がん検診

買い物ついでに
乳がん・子宮がん検診が
受けられます！

東
城

日 時 令和 8 年 9 月 26 日(土)

受付時間 ①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~(最終 12:00 まで)

会 場 トーエイ (庄原市東城町川東 1172)

庄
原

日 時 令和 8 年 10 月 3 日(土)

受付時間 ①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~⑤12:00~(最終 12:30 まで)

会 場 (協)庄原ショッピングセンター ジョイフル (庄原市西本町二丁目 19-1)

乳がん検診 (各会場：定員 70 人)

対 象：庄原市に住所がある昨年度乳がん検診を受けていない 40 歳以上の女性

検査内容：問診・マンモグラフィ
(所要時間：30 分~1 時間)

料 金：国 保 200 円
後期高齢 無料
社 保 等 600 円

♡女性技師による撮影です。

子宮がん検診(各会場：定員 70 人)

対 象：庄原市に住所がある 20 歳以上の女性

検査内容：問診・視診・内診・
子宮頸部細胞診
(所要時間：約 30 分)

料 金：国 保 200 円
後期高齢 無料
社 保 等 800 円

- ・がん検診無料クーポンが利用できます。
- ・事前の申し込みがない場合でも、当日定員に満たない場合は受診可能です。

予約方法(電話・WEB でお申し込みください) 申込締切：東城 9 月 16 日、庄原 9 月 28 日

電話：0120-489-487

(受付時間 平日 9:00~17:00)

WEB：<https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>



問い合わせ先 (こちらからは予約できません)

庄原市 健康福祉部 保健医療課 健康推進係 TEL：0824-73-1255
FAX：0824-75-0195 メールアドレス：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

令和8年度

こころの健康講座

第1回

9月30日(水) 14:00 ~ 15:30

『人それぞれの「感じ方」の違いを知る
～自分も相手も大切にするために～』

私たちは日々、様々な感情や考え方と向き合っています。しかし、人それぞれ感じ方や受け取り方は違います。本講座では、自分の心をみつめ、他の人の感じ方を理解し尊重することの大切さを学びます。お互いの心を大切にすることで、より豊かな人間関係を築き、心の健康を保ちましょう。

第2回

10月20日(火) 14:00 ~ 15:30

ゲートキーパー研修
『大切ないのちを守るために、私たちができること』

「ゲートキーパー」は何か特別なことをする人ではありません。「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。身近な人へ“私ができること”について一緒に考えましょう。

◆講師 諏訪 容子さん 三次病院 認定専門公認心理師

◆会場 庄原市ふれあいセンター コバリホール
(庄原市西本町四丁目5番26号)

◆お申込み 講座は無料で、どなたでも参加していただけます。
各講座の4日前までに電話でお申込みください。

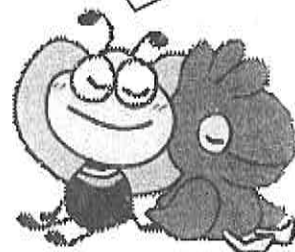
【お申込み・お問い合わせ先】

庄原市 健康福祉部保健医療課健康推進係

電話 0824-73-1255 FAX 0824-75-0195

Mail:hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

ひとりじゃない...



こころの健康に関する出前トーク をご利用ください

現代社会はさまざまな要因や生活背景等による影響で、多くの方がストレスにさらされています。このような状態が続くと、気持ちやからだ、行動に、さまざまな変化があらわれます。

こころの健康に関する出前トークを、庄原市保健師が地域に出向いて実施します。お気軽にお問い合わせください。

自殺予防週間

9月10日～9月16日

1. こころの健康づくり

～自分と大切な人の命を守るために～

身近な人のために私ができること。

“人とのつながり”をもって、こころの健康を保つ生活についてお話しします。

こころの不調を感じた時の相談先もご紹介します。

●所要時間：約1時間



ゲートキーパー犬「ボク」

いつもそばにいて見守ってくれる存在を表しているキャラクターです。

相談を受けることが
多い方におすすめ

2. 自殺予防ゲートキーパー研修

ゲートキーパーは、『悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人』のことです。

庄原市の自殺の現状や悩みを抱える人への相談支援についてお話しします。

話の聴き方の例を見ながら、相談の受け方や支援先へのつなぎ方を学んでいただけます。

●所要時間：約1時間30分



◆問い合わせ先◆

庄原市 健康福祉部 保健医療課 健康推進係

Tel: 0824-73-1255 Fax: 0824-75-0195 Mail: hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

発行日	令和8年8月20日
発行元	市民部環境政策課
TEL	0824-74-6253
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

エコドライブで二酸化炭素の排出を減らしましょう

庄原市では、再生可能エネルギーの導入などにより地球温暖化対策を推進しており、第4次庄原市環境基本計画の取り組みで、自動車の運転について、エコドライブを推奨しています。

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。ゆっくり発進、ゆっくり停止をする、十分に車間距離をとるなど、皆さん一人ひとりの心がけが二酸化炭素の排出抑制につながります。

あなたも今すぐエコドライブを実践してみませんか。

【エコドライブ 10のすすめ】

★1 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。

★2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

★3 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンプレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンプレーキを活用しましょう。

★4 エアコンの使用は適切に

車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。

たとえば、車内の温度設定が外気と同じ25℃であっても、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。

また、冷房が必要なときでも、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

★5 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう。10 分間のアイドリング（エアコン OFF の場合）で、130cc 程度の燃料を消費します。

また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

★6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。

たとえば、1 時間のドライブで道に迷い、10 分間余計に走行すると 17% 程度燃料消費量が増加します。さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。

★7 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で 2% 程度、郊外で 4% 程度燃費が悪化します。

また、エンジンオイル・オイルフィルター・エアクリナーエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

★8 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kg の荷物を載せて走ると、3% 程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

★9 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらしめます。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

★10 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃料計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

出典：環境省「令和 2 年 1 月エコドライブ普及連絡会」



庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

第12回

しょうばら里山ふれあいウォーキング

～参加者募集～

庄原の里山風情を楽しんでいただくウォーキングです。

庄原市上野総合公園を発着する約 5km コースを庄原の魅力を再発見しながら一緒に歩きましょう！ 中間地点の休憩所では庄原の銘菓を、ゴール後には食事のおもてなしで心も体もリフレッシュしましょう！ 皆さまのご参加お待ちしております！

【開催日】10月15日(木) 小雨決行

【受付時間】10:00～ (10:45 スタート)

【集合場所】庄原市上野総合公園

【参加費】お1人 1,000 円(含保険料) ※当日払い

【参加資格】約 5km を完歩できる方

特典

桜花の郷
ラ・フォーレ庄原
入浴割引券
プレゼント

ノルディックでの参加も可能・ポールの無料貸し出しを行います。

申し込み・問い合わせ先

庄原市上野総合公園管理事務所 TEL(0824)72-7201

※イベント中に撮影した写真等は、広報やホームページ等に掲載させていただく事がありますのでご了承ください。

臨時開園・振替休園のお知らせ

9月23日(水)は臨時開園日です。

それに伴い9月18日(金)は振替休園日とさせていただきます。

ご来園を予定している皆さまにはお間違いのないようご注意ください。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

ポラーノグループ 庄原

上野総合公園陸上競技場 9 月専用利用予定表(8 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/30 福山シティヤハタ 9:00~16:00	31	9/1	2 休園日	3 アスリートクラブ 18:30~20:00	4	5 広島県第 4 種 北支部リーグ戦 8:00~15:00
6 ジュニアピース カップ summer 8:00~17:00	7	8	9 休園日	10 アスリートクラブ 18:30~20:00	11	12 チビサッカー 8:00~14:00 日清カップ広島大 会前日準備 14:00~17:00
13 日清カップ第42 回全国小学生陸 上競技交流会 広島大会 8:00~17:00	14	15	16 休園日	17 アスリートクラブ 18:30~20:00	18 振替休園日	19 2026 広島マスタ ーズ陸上記録会 前日準備 13:00~16:00
20 2026 広島マスタ ーズ陸上記録会 8:00~16:00	21 敬老の日 広島県シニア リーグ 9:00~17:00	22 国民の休日 広島県シニア リーグ 9:00~17:00	23 秋分の日	24 アスリートクラブ 18:30~20:00	25	26 チビサッカー 8:00~15:00 GG サッカー 17:00~21:00
27 北支部 U-12 リーグ戦 8:00~17:00	28	29	30 休園日	10/1 アスリートクラブ 18:30~20:00	2	3 広島県民スポーツ 大会前日準備 13:00~16:00

健康ノルディック



毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。
コースは4km 程度で、軽く運動した後上野総合公園
を出発します。気軽にご参加ください！
ノルディック・ウォーキングの集いがある週はお休みです。

【開催日】9月4日(金)・25日(金)
【受付時間】8:30~ (9:00 スタート)
【参加費】100 円
【指導者】ポラーノグループ庄原 宮口杏優

ノルディック・ウォーキングの集い

庄原市上野総合公園を発着とする 2 コース(ショ
ート 4km・ロング 7km)から選んで歩きます！ポー
ルの無料貸し出しを行っております。お気軽にご参
加お待ちしております。

【開催日】9月12日(土)
【受付時間】8:30~ (9:00 スタート)
【参加費】500 円 (含保険料)
【指導者】妹尾奏子さん 永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原
瀧口和博 宮口杏優

※ノルディックは、天候等の都合により変更となる場合
がございます。予めご了承ください。

ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

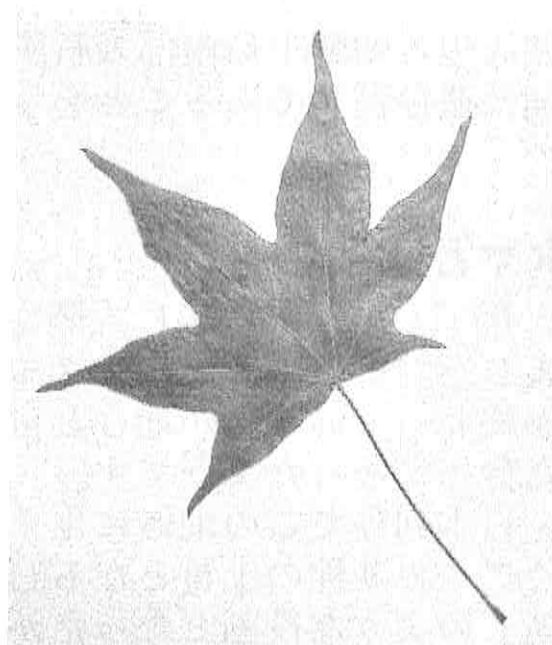
令和8年度 時悠館 ロビー展

ひろしまのもみじ

— 伊藤之敏力エデ細密画展 —

植物研究家・樹医 いとうゆきとし 伊藤之敏
県内の自然公園の保護に尽力してきた元広島県職員。元庄原市文化財保護審議会会長。現在も樹医で活躍中。安芸高田市文化財保護審議会委員。

伊藤之敏さんが広島県内を30年かけて巡り歩き描いた、原画21枚を展示します。



上帝釈峡エリアで新たに発見



タイシャクイタヤ

Acer mono Maxim. var. *taishakuense* Ogata
(細密画:伊藤之敏)

○会期：令和8年9月1日（火）～令和9年1月31日（日）

○会場：庄原市帝釈峡博物展示施設 時悠館 ロビー

（庄原市東城町帝釈未渡1909番地）

○主催：時悠館、時悠館友の会

○関連行事：会期中の11月7日（土）13:30～15:00に、伊藤之敏さんの市民講座を予定。
（別途、市HP、ポスター・チラシ等で公開します）

○連絡先：時悠館 庄原市東城町帝釈未渡1909番地 TEL 08477-6-0161 FAX 08477-6-0162

E-mail jiyuu-tou@city.shobara.lg.jp



広報しょうばらに、伊藤之敏さんが描いたタイシャクイタヤについて解説した記事があります。この度のロビー展の開催にあわせて、一部編集してご紹介します。

タイシャクイタヤから学ぶ 地球の歴史

今回は、国内では帝釈峡周辺に限って分布し、カエデ属の一種である「タイシャクイタヤ」を紹介します。

帝釈峡といえば紅葉が連想されますが、これは大正時代以来、イロハカエデの植栽に尽力した先人の功績によるところが大きいと思われます。本市の植物に詳しい元庄原市文化財保護審議会会長の伊藤之敏さんによれば、日本にはカエデの仲間は26種あるとされ、広島県には22種が知られています。それぞれの種はいずれも、私たち人類の出現よりも前から、地球上で生きてきた歴史をもっています。

タイシャクイタヤは、カエデの中でも特に数奇な歴史をもつ種だそうです。昨年11月、当館で開催された「自然を見つめよう会」の研修行事では、本種が、帝釈峡周辺と朝鮮半島南部の石灰岩地にのみ生き残った、希少な「大陸系遺存種」であることを学びました。

数奇な歴史を持つタイシャクイタヤとは

日本列島は、かつてアジア大陸の一部でしたが、次第に大陸から切り離され、今のようになりしました。その頃までにはタイシャクイタヤが既に存在し、氷河期が終わって温暖化が進むと自生地も分断され、今のよう孤立した分布になったようです。

他種との競争にさらされた本種が、日本列島でこの地域に生き残れた理由は、帝釈峡の乾燥しやすくアルカリ性の土質となる石灰岩地帯が、競争から逃れる「避難所」のような役割となったからだそうです。

このような歴史を経て、タイシャクイタヤはこの地球上で、一万年以上前に海を隔てて生き別れた同種と共に、日本列島とアジア大陸のそれぞれの地で、今なお生き続けています。

本種は、休暇村帝釈峡にある東城町三坂の庄原市指定天然記念物「三坂氏清のタイシャクイタヤ」をはじめ、神龍湖の遊歩道一帯でも観察でき、最近になって上帝釈峡エリアでも確認されました。

(参考：「広報しょうばら」2026年4月号参考)

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

令和8年8月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

令和8年度スポーツ教室のご案内

バスケットボール教室

【U12クラス】【U15クラス】の2つのクラスを用意して、バスケットボール教室を開催します!!

【U12クラス】では、バスケットの楽しさを学び、基本的な技術を身につけることができます。初心者の方も参加できます。

【U15クラス】では、パス・オフェンス・ディフェンスの基礎構築や体力向上を目指します。バスケットボール経験者を対象としています。

【実施日】 9/28 10/5、19、26 11/2、9、16、30
(月曜日 全8回)

【場 所】 庄原市総合体育館 アリーナ

【定 員】 各20名

【参加費】 4,000円(8回分)

【持参物】 動きやすい服装、屋内用シューズ
飲み物など

●U12クラス(初心者可)

【時 間】 18:30~19:30

【対 象】 小学校1~6年生

●U15クラス(経験者のみ)

【時 間】 19:30~20:45

【対 象】 小学校5・6年生と中学生



はつらつトレーニング教室

トレーニング室の様々な器具を使用したトレーニング教室です。
運動機能の向上を目指します。

【実施日】 10/6、13、20、27 11/10、17、24 12/1、8
(火曜日 全9回)

【時 間】 9:30~11:00

【対 象】 概ね60歳以上の方

【参加費】 700円/1回

【定 員】 15名

【持参物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、飲み物など



各教室のお申し込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。
詳細はホームページで確認できます。



体育館ホームページ

【ランニングコースのご案内】

体育館アリーナ2階には無料で利用できるランニングコースがあります。

1周が約180mあり、屋内なので、雨などの天候に左右されることがありません。

どなたでも利用いただけますので、ぜひご利用ください。

※屋内用シューズが必要です。

※大会や行事等で利用できない場合があります。



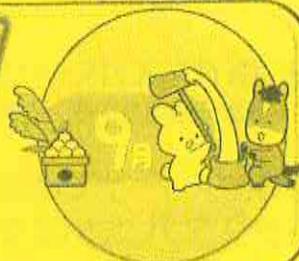
令和8年9月行事予定 ※8/4現在

総合体育館（アリーナ）		
1日（火）	17:30 ～	令和8年10月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は18:00開始
5日（土）	8:30 ～ 18:00	バレーボール招待試合（庄原排球部スポーツ少年団）
6日（日）	8:30 ～ 17:30	第14回近県小学生バレーボール交流会（西城バレーボールスポーツ少年団）
12日（土）	8:30 ～ 19:00	スポーツ推進委員大会（庄原市生涯学習課）
13日（日）	8:30 ～ 18:30	バスケットボール交流試合（SHOBARA GROVE s）
19日（土）	8:30 ～ 21:30	第15回おくびの山カップ神杉招待ミニバスケットボール交歓大会 （神杉ミニバスケットボールスポーツ少年団）
20日（日）	8:30 ～ 19:00	
26日（土）	8:30 ～ 17:00	日本スポーツ協会公認軟式野球コーチ1養成講習会 （広島県軟式野球連盟北部支部庄原）
27日（日）	8:30 ～ 17:00	
総合体育館（武道場）		
6日（日）	8:30 ～ 11:30	柔道月次試合（北部地区柔道連盟）
総合体育館（トレーニング室）		
1日（火）	18:00 ～ 20:00	トレーニングアドバイスの日
17日（木）	18:00 ～ 20:00	
15日（火）	19:00 ～ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※20:00以降一般の利用はできません。ご了承ください。

※大会等は日程変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

庄原さくらスポーツ クラブだより



令和8年8月20日 第243号

庄原さくら SC 事務局

☎(0824)72-6880 ファクス(0824)72-8001

Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

☎(0824)73-1188 ファクス(0824)73-1254

Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

第36回庄原市スポーツフェスティバル

7月12日(日)に庄原市口和総合運動公園グラウンドで開催されたスローピッチソフトボール種目に今年度も庄原さくらスポーツクラブの会員が参加しました。前日は、大会準備のためコートづくりから始まりみんなで精を出しました。

庄原市内のチームに限らず、松江、竹原、尾道、三原、東広島市の西条、賀茂、河内から合計9チームの参加がありました。

チームは、一回戦をシニア御調(尾道市)と対戦し11-7で勝利。次のメイジャマクレ竹原との対戦では、相手チームリードでむかえた最終回に満塁ホームランで同点とし、次の打者がサヨナラホームランを打ち、11-10でブロック1位となりました。

監督は「今年はいまのところ5試合して4勝1敗といい成績が出ているので、大分力がついてきた気がします。練習も試合もみんな楽しくやっているので、これからも勝ち進みそうな気がします」と感想を述べていました。





第36回庄原市スポーツフェスティバル 卓球競技 結果

7月9日(木)に庄原市総合体育館アリーナで開催された卓球種目(ラージボール卓球の部)にも、庄原さくらスポーツクラブにおいてラージボール卓球の活動をしている会員が参加しました。

ラージボール ダブルス	1位	2位	3位	3位
	増田恵美子 (庄原STC)	竹下喜多留 (庄原さくらSC)	糸原 悟 (庄原さくらSC)	舛岡恵美子 (庄原STC)
	田淵春美 (庄原さくらSC)	武口徳子 (庄原STC)	平岡チフミ (庄原市卓球協会)	田淵佳子 (庄原STC)
ラージボール シングルス	1位	2位	3位	※敬称略
	低引昌子 (庄原さくらSC)	横山孝子 (庄原さくらSC)	杉原千津枝 (庄原さくらSC)	

9月の活動予定カレンダー

9月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
1 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
2 水	9:30~11:30 ミニテニス外				
3 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
4 金	9:30~11:30 ラージ卓球土			9:30~11:30 ベタンク	
5 土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
7 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シニアアエクス(エアロビクス)		
8 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
9 水	9:30~11:30 ミニテニス外				
10 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
11 金	9:30~11:30 ユニカール 9:30~11:30 ラージ卓球土				
12 土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
14 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シニアアエクス(エアロビクス)		
15 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
16 水	9:30~11:30 ミニテニス外				
17 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
18 金	9:30~11:30 ラージ卓球土			9:30~11:30 ベタンク	
19 土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
21 月	祝日敬老の日なのでお休みします				
22 火	祝日国民の休日なのでお休みします				
23 水	祝日秋分の日なのでお休みします				
24 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
25 金	9:30~11:30 ユニカール 9:30~11:30 ラージ卓球土				
26 土	アリーナの使用ができません	13:30~15:30 エスキーテニス			
28 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シニアアエクス(エアロビクス)		
29 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
30 水	9:30~11:30 ミニテニス外				

ふろむ ざ すいむ From the 水夢

Saïo warm water swimming pool

広報誌：ふろむ ざ すいむ 令和8年8月20日発行

泳ぐ。歩く。
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」
TEL&FAX 0824-82-2446
庄原市教育委員会教育部西城教育室
TEL 0824-82-2121
FAX 0824-82-2083
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

《水夢からのお知らせ》

◎今年度の水夢フェスティバルを10月31日（土）に開催します。

※裏面の要項（概略版）をご覧のうえ、実施要項・申込用紙を庄原市のHPよりダウンロードまたは事務局（水夢 0824-82-2446）までご請求ください。

※申込期限は9月25日（金）事務局必着でお願いします。

《各教室・イベントの行事予定表》

○温水プール利用団体

ド…ドルフィンクラブ、さ…さざり、ア…アクア教室、幼…幼児スイミング、フェス…水夢フェスティバル

○フィットネススタジオ利用予約

8…8Roots（ダンス・スクール）、シ…西城シニア同好会、機…機能改善体操、子…子供体操

9月 開館時間：13時～20時（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
		1 ド	2 幼さ8	3 シ機	4 ア	5
6	7 休館日	8 ド	9 幼さ8	10 シ機	11 ア	12
13	14 休館日	15 ド	16 幼さ8	17 シ機	18 ア	19
20	21	22	23	24 シ機	25 ア	26
27	28 休館日	29 ド	30 幼さ8			

10月 開館時間：13時～20時（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
				1 シ	2 ア	3 子
4	5 休館日	6 ド	7 幼さ8	8 シ	9 ア	10 子
11	12	13 ド	14 幼さ8	15 シ	16 ア	17 子
18	19 休館日	20 ド	21 幼さ8	22 シ	23 ア	24 子
25	26 休館日	27 ド	28 幼さ8	29 シ	30 ア	31 フェス、子

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



第21回西城温水プール『水夢』フェスティバル水泳大会要項(概略版)

1. 主 催 『水夢』フェスティバル水泳大会実行委員会

2. 期 日 令和8年10月31日(土)

開 場 8:00

開 会 式 9:00~

受 付 8:00~8:30

デモンストレーション 9:10~

アップ時間 8:00~8:45

競技開始 9:30~



3. 会 場 庄原市西城温水プール『水夢』 庄原市西城町大佐729-1

4. 競技方法 男女とも個人種目とし、「幼児(3歳以上)の部」、「小学生1・2年の部」、「小学生3・4年の部」、「小学生5・6年の部」、「中学生から一般の部」別に行う。

5. 競技種目

男 女 共		出 場 可 能 種 目				
		幼 児	小学生 1・2年	小学生 3・4年	小学生 5・6年	中学生 から 一般
自由形	25m		○	○	○	
	50m			○	○	○
背泳ぎ	25m		○	○	○	
	50m				○	○
平泳ぎ	25m		○	○	○	
	50m				○	○
バタフライ	25m		○	○	○	
	50m				○	○
ビート板 キック	12.5m	○				
	25m	○				
個人メドレー	100m					○
チーム対抗 フリーリレー	100m			○	○	○
チーム対抗 メドレーリレー	100m			○	○	○

※○のみ出場可能。個人種目は、1人2種目まで(リレーは除く)

※同一泳法での25mと50mの同時エントリーは不可

※ビート板キック・25m背泳ぎ・25m自由形競技のみヘルパー参加可能

競 技 順 序		
1	100m	チーム対抗 メドレーリレー
2	12.5m	ビート板キック
3	25m	ビート板キック
4	50m	自由形
5	50m	背泳ぎ
6	50m	平泳ぎ
7	50m	バタフライ
8	100m	個人メドレー
9	25m	自由形
10	25m	背泳ぎ
11	25m	平泳ぎ
12	25m	バタフライ
13	100m	チーム対抗 フリーリレー

【事務局】

〒729-5722

庄原市西城町大佐 729-1

庄原市西城温水プール「水夢」内

水夢フェスティバル水泳大会実行委員会

TEL (0824) 82-2446

E-mail : soumu-sai@city.shobara.lg.jp

6. 申込方法

申込書は事務局へ請求いただくか、庄原市 HP の本大会のページよりダウンロードしてください。必要事項に記入し、事務局へ持参・郵送又はメールによりお申込みください。

7. 大会参加料

個人種目：600 円(1人2種目までエントリー可能)、リレー種目：1,000 円(1チーム1エントリーにつき)

8. 申込期限

令和8年9月25日(金) 事務局必着

令和8年度 西城温水プール「水夢」

子供体操教室開催

子供の健康維持や体力アップに役立つ体操を、インストラクターがやさしく指導します。

■開催日 第1回：10月3日（土） 第2回：10月10日（土） 第3回：10月17日（土）
第4回：10月24日（土） 第5回：10月31日（土） 第6回：11月7日（土）
※1回の参加でもOK！毎回の教室開催日の3日前までにお申込み下さい。

■日 程 17：30～18：15（受付17：00～）

■会 場 西城温水プール「水夢」 2階 フィットネススタジオ

■講 師 フジタドルフィンクラブ
インストラクター 小原 秀之 氏

■対 象 2歳から6歳までの就学前幼児
子供一人で参加が可能です。保護者は教室を見学することができます。
また、保護者の体験参加も可能です。（希望者）

■定 員 先着10組

■内 容 マットやボールを使った運動など

■準備物 屋内シューズ、飲み物、タオル等は各自ご用意下さい。
運動のしやすい服装でお願いします。（スカートやジーパン等は適しません）

■参加費 未就学児は無料
※保護者が体験参加する場合は310円/回

◆庄原市西城温水プール「水夢」◆

<位置図>

■問合せ・申込み先

・庄原市西城温水プール「水夢」

（庄原市西城町大佐729-1）

電話 （0824）82-2446

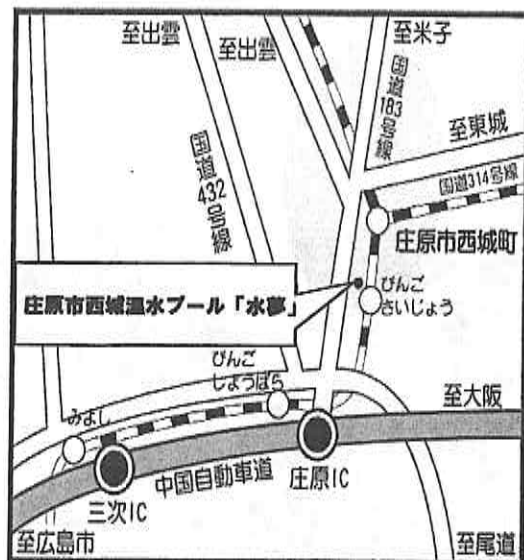
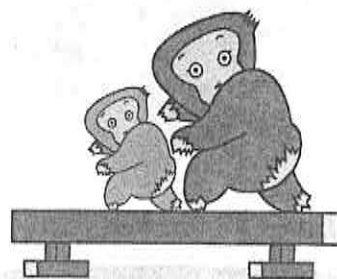
（水夢の受付は13：00～19：00 月曜日休館日）

・庄原市教育委員会教育部西城教育室

電話（0824）82-2121

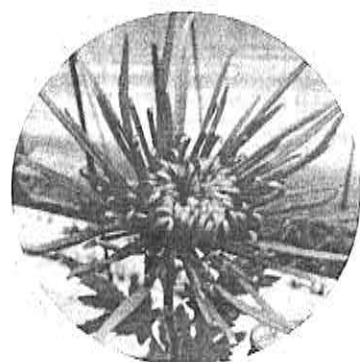
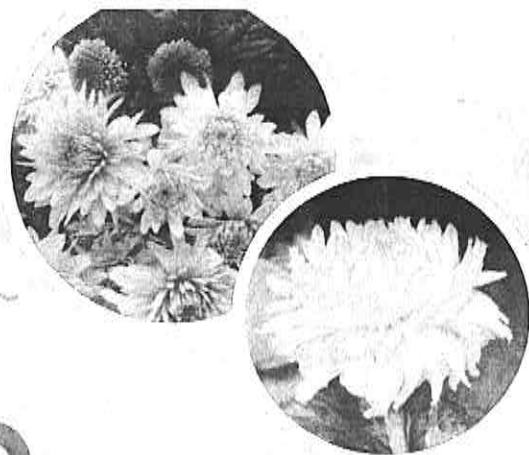
FAX（0824）82-2083

Mail：soumu-sai@city.shobara.lg.jp



都会を離れて、 花と暮らす人生へ

～未経験から始める 菊農家という選択～



令和8年

10月 3日(土)

東城菊組合

就農体験会

「地方で暮らしたい」「花を栽培して生活したい」
「手に職をつけたい」「一味違う農家になりたい」

そんな想いを持つ方へ。実際の産地を見て、
リアルな農業を経験できる体験会です。

対象者：

庄原市への
移住・就農に興味のある方
※農業未経験でも参加可能です

内容

13:00	開会
13:00～	菊共同選花場見学
14:00～	生産者ほ場見学
15:00～	生産者ほ場見学2
16:00	農作業体験会・交流会 閉会

お申し込み詳細

申し込み期限 9月25日(金) ×切

【日時】 令和8年10月3日(土) 13時～16時
【集合】 庄原市役所東城支所 12時30分 (庄原市東城町川東1175)
【参加費】 なし
【定員】 20名(先着)
【申込】 下記アドレスへEメールにてお申込みください。
下記の電話でもお申込み頂けます。

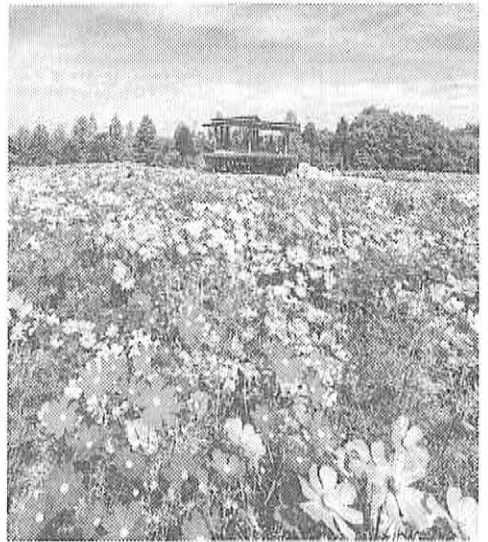
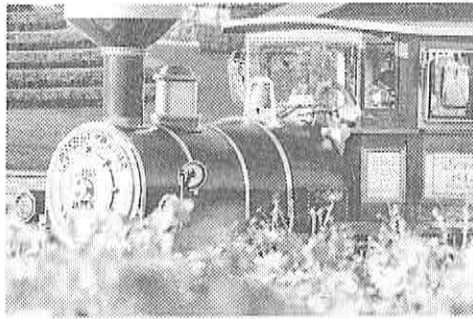
庄原市担い手支援検討班 TEL: 0824-73-1227 FAX: 0824-72-3322
(庄原市産業振興部農業振興課) E-mail: shinko@city.shobara.lg.jp

**TOUJYO
KIKU**

申込QRコード



もっと新しい備北へ
国営備北丘陵公園



入園料無料日
(駐車料有料)

9.21月祝 | 10.11日 | 10.18日

※9/21(月祝)は65歳以上の方に限り入園料無料

BIHOKU

COSMOS

PICNIC

令和8年

9.12 sat » 10.18 sun

休園日 9.14(月)・28(月)、10.5(月)・13(火)

開園時間 9:30~17:00(入園は16:00まで)

※9/26(土)・9/27(日)・10/11(日)は9:30~15:00(入園は14:00まで)

※9/26(土)・9/27(日)は「庄原の駅 庄原ふらり」のみ17:00まで開園(入園は16:00まで)

国営備北丘陵公園

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

TEL 0824-72-7000

■入園料

一般	おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円
こども(中学生以下):無料	

■年間パスポート

おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円

※庄原駅の駅舎や庄原ふらりの特設 入園期間パスポート(11月4日までに発行)

■駐車場

基本	普通・軽:350円、大型:1,200円、二輪:200円
春・秋・冬 イベント期間	普通・軽:400円、大型:1,200円、二輪:200円
※春・秋・冬イベント期間:「備北花にクニック」「備北コスモスにクニック」「ウィンターイルミネーション」	

※記載されている情報は令和8年8月現在のものです。
記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる
場合がありますので、お出かけの際は事前に公園HP等でご確認
ください。

【問合せ先】

庄原市 産業振興部 観光振興課

TEL 0824-73-1179

FAX 0824-72-3322

メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp

秋の郷土料理づくり

◎ 9:30~15:30 (受付時間)

◎ 上の農家

¥ 700円/組

◎ 15組/日

※9/26・9/27・10/11は
9:30~13:30(受付時間)



さつまいも蒸しパン

9月12日(土)・13日(日)



月見団子

9月19日(土)
20日(日)



おはぎ

9月21日(月祝)
~23日(水祝)



栗おこわ

9月26日(土)
27日(日)



茸おこわ

10月10日(土)
~12日(月祝)

機織り・綿繰り体験

◎ 9月12日(土)・13日(日)

9:30~15:30 (受付時間)

◎ さとやま屋敷



■機織り

¥ 1,000円/名

◎ 15名/日

■綿繰り

¥ 無料

◎ 20名/日

南京玉すだれ

◎ 9月23日(水祝)

9:30~16:00 (時間内随時)

◎ さとやま屋敷

¥ 観覧無料



稲刈り体験

◎ 9月19日(土)・20日(日)

9:30~15:00 (受付時間)

◎ 田んぼ

¥ 無料



草木染め教室

◎ 9月12日(土)・13日(日)

10月3日(土)・4日(日)

9:30~15:30 (受付時間)

◎ やきもの工房

¥ 1,000円~/作品

◎ 30組/日



苔テラリウムづくり

◎ 9月26日(土)・27日(日)

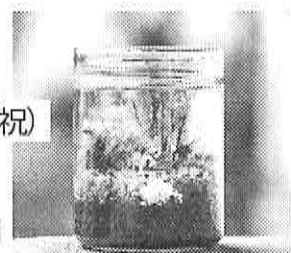
10月10日(土)~12日(月祝)

9:30~15:30 (受付時間)

◎ やきもの工房

¥ 800円~/作品 ◎ 30組/日

※9/26・9/27は9:30~13:30(受付時間)



秋の神楽・太鼓



◎ 午前・午後1回ずつ開催

※開催時間は公園HPをご確認ください

◎ 神楽殿

¥ 観覧無料

【出演団体・日程】

■9月21日(月祝)
不老仙太鼓

■9月27日(日)
比婆荒神神楽社

■10月4日(日)
宮乃木神楽団

■10月11日(日)
八千代神楽団

敬老の日 特別企画!

「紅白餅のふるまい」

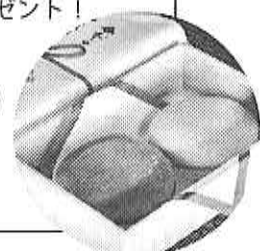
9/21(月祝)の「敬老の日」を祝い、
満65歳以上の方へ紅白餅をプレゼント!

◎ 9月21日(月祝)

11:00~(なくなり次第終了)

◎ さとやま屋敷

¥ 無料 ◎ 65組



国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、物価高騰などによる消費者負担の軽減を図るとともに、加盟店でのポイント利用による市内経済の循環を目的に、なみか・ほろかポイント還元事業を実施します。



**ポイント
10倍**

通常ポイント
+
キャンペーン
ポイント
合わせて

付与ポイント

総額 **1,200万**
ポイント

お1人様上限

10倍キャンペーン分

3,000ポイントまで!

実施期間

2026年8月20日 木 ~

※付与ポイントが総額に達した時点で終了となります。

問い合わせ

庄原市キャッシュレス決済推進協議会（東城町商工会内）

〒729-5121 広島県庄原市東城町川東1175 庄原市役所東城支所3F

TEL.08477-2-0524 FAX.08477-2-3129

<https://namica.net>

なみか 検索



庄原市老連

Shoubara-Shirouren-Koho

広報

第51号

2026年(令和8年)
8月5日発行



令和8年度

定期総会盛大に開催

6月3日、みどりしんきんホール(庄原市民会館)において、令和8年度定期総会が開催されました。

はじめに、老人クラブの発展にご尽力いただいた方々の表彰式が執り行われ、続いて児島会長から、老人クラブが主体性をもって積極的に活動を展開し、会員同士が共に支え合い、地域を担っていきましようとの挨拶がありました。

ご臨席をいただきました八谷市長様、小林県議会議員様、桂藤市議会議長様からもご祝辞を賜り厳かに式典を終了しました。

続いての議案審議では、令和7年度事業報告及び収支決算報告、並びに令和8年度事業計画(案)及び収支予算(案)について審議がなされ、各議案とも拍手をもって承認されました。

また、当日は文化教養同好班の発表会が開催され、定期総会に花を添えていただきました。



令和8年度庄原市老連

会長表彰受賞者(敬称略)

◆ 功労表彰

佐藤 勉

紅屋結の会

松島マサエ

宮の下長寿クラブ

藤原 一成

一木長寿クラブ

柏 次郎

睦老人クラブ

松長 等

三河内寿老人クラブ

◆ 特別表彰

藤久 和三

一木長寿クラブ

天野 俊明

湯川老人クラブ

中村須美子

湯川老人クラブ

松沢 良子

三河内寿老人クラブ

第9回庄原市老連 文化教養同好班発表会



未渡編物同好班（東城）



白百合会（口和）



大仙長寿会手仕事同好班（東城）



手芸の会（東城）



永田あみもの教室（口和）



市老連陶芸クラブ（庄原）



絵手紙の会四季（庄原）



口和パッチワーク同好会



フリータイムひわ（比和）

庄原市老人クラブ連合会事務局

庄原市西本町四丁目5-26

庄原市ふれあいセンター内

☎ 0824-74-6304

☎ 080-8985-2569

✉: shou.rouren09@gmail.com

庄原市健康福祉部

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎ 0824-73-1143

Fax 0824-75-0245

✉: kourei-koureisya@city.shobara.lg.jp



広報部長 児玉 祥功
副部長 矢藤 勉
部長 松本 景子
員 松本 豊子

令和8年度定期総会は、会場の都合から6月にずれ込みましたが無事終えることができました。

また、併せて行われた市老連文化教養同好班発表会も、大いに盛り上がり成功裏に終了しました。

いよいよ新年度事業の開始です。各単老においても事業計画に沿った活動が展開されることでしょう。

本会も高齢者の健康づくりとして、グラウンド・ゴルフ大会やゲートボール大会、囲碁大会を計画しています。しつかり準備をお願いします。

皆さん、この夏暑さに負けず、日々元気で過ごして参りましょう。



編集後記



すずらん

第61号
2026.8

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院
広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL:0824-82-2611(代)
FAX:0824-82-2012
✉ saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

視察団を迎えました!

7月8日(水)、国(全府省)の新規採用職員3名が、初任行政研修(自治体研修)で当院を訪れ、公立病院の実態を視察しました。全国各都道府県内の市町行政業務の視察研修を庄原市が受け、実現したものです。当院の特色でもあるわが町の地域包括システムを紹介しました。今回の研修を、中央の対策に活かしてもらいたいと思います。

翌、9日(木)には、鳥取県大山町国民健康保険大山診療所の所長をはじめ4名の関係者が、視察のため当院を訪れました。郷力院長の病院運営の説明



国(全府省)の新規採用職員来院

の後、施設を見学しました。中山間地における医療をとりまく課題を共有し、今後の施策に反映するための有意義な研修となりました。



大山診療所職員来院



研修風景

「大学に出向いて講義を行いました!」

当院では、地域医療特別講座として、県内の看護学生を対象に講義を行っています。これまで、広島都市学園大学、広島国際大学、広島県立三次看護専門学校などの授業を担ってきました。今年度は日本赤十字社広島看護大学に出向いて講義を行いました。4月21日(火)、当院の郷力院長、海渡技師長、花田訪問看護ステーション管理者の3名が講師として教壇に立ちました。それぞれ「地域包括医療・ケア」、「リハビリテーションと地域リハビリ」、「訪問看護の実践」について話しました。学生は熱心に聴講しました。地域医療・看護に魅力を感じる学生が増えることを望んでいます。



飛び出す!

当院では、出前講座を行っています。講座は、地域と病院が、健康の大切さを共有できる場として、市民の皆さまに喜んでいただいております。皆さま、是非ご利用ください。

『西城市民病院グループ出前講座』



R8.5.18(月)

八鉾落合デイホーム「青空ひろば」で…
「薬のいろは」について [薬剤師による]



R8.6.8(月)

三坂デイホーム「さくらそう」で…
フレイル予防(運動器)について [作業療法士・理学療法士による]



R8.6.30(火)

比和社協介護予防研修で…
フレイル予防(運動器)について [理学療法士による]



R8.7.2(木)

西城コスモスカフェ10周年記念行事で…
高齢者の健康管理、地域包括ケアについて [郷力院長による]

申込み・問い合わせ先 西城市民病院 地域連携室 TEL:0824-82-2636 FAX:0824-82-2012



歯科外来のユニホームが新しくなりました!



当院歯科では、地域の皆さまの健康をお口の中からサポートできるよう日々努力しています。6月から、歯科外来のユニホームが新しくなりましたので、ご紹介します。明るいピンクのユニホームで、心機一転これまで以上に患者さまの気持ちに寄り添いながら、お口の健康増進に携わっていきます。当歯科では、赤ちゃんから高齢者までお口に関する相談に応じていますので、お気軽においでください。

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ
心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と
市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。

当院で 地域看護・リハビリテーションの 実際を学ぶ!

6月17日(水)から7月2日(木)の間、当院において、三次看護専門学校第一看護学科3年生2名が「地域・在宅看護論実習」を行いました。

当院の西城訪問看護ステーション、西城居宅介護支援事業所と地域連携室で実習し、実際の地域医療・ケアの在り方を学びました。また、6月8日(月)から7月24日(金)の間、島根リハビリテーション学院の4年生1名が、「リハビリテーション病院実習」を行いました。急性期から慢性期・在宅でのリハビリの実際を当院で学習しました。

実習生たちは、「院内外での多職種連携はもちろん、家族や地域と関りがとても深く、地域包括ケアの実践を肌で感じることができ、とても大きな学びだった。」と話していました。

当院での学びを、今後の看護・リハビリテーション活動に活かしてもらいたいと願っています。



みんなで草取り作業! ご協力ありがとうございました!

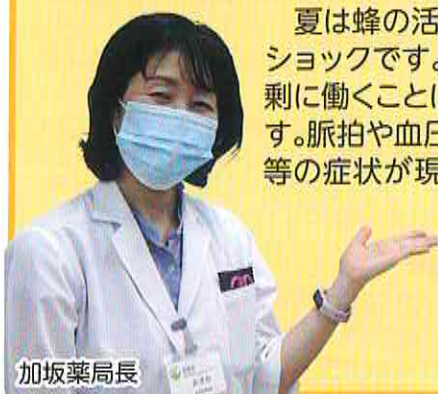


5月29日(金)の夕方から、職員が病院美化活動として病院周辺の草取り作業を行いました。病院や池周辺の草取り、せせらぎ園庭、駐車場フェンスなどの清掃を行いました。「せせらぎ園庭」の草取り作業は、ボランティア(西城花めぐり会・中野一区自治振興区女性部)の方々で実施していただきました。多くの皆さまで熱心に作業をしていただきました。皆さまのご支援のおかげで、園庭には四季を通して色とりどりの花が楽しそうに咲き、来院された方々の心をほっこりと癒しています。ボランティアの皆さまのご支援に深く感謝いたします。



「蜂さされによるアナフィラキシーショックと補助治療剤!」

夏は蜂の活動が最も活発な季節ですが、蜂さされで怖いのがアナフィラキシーショックです。アナフィラキシーショックとは、異物から身体を守るため、免疫が過剰に働くことにより、短時間で全身に現れる激しいアレルギー反応のことをいいます。脈拍や血圧の低下、動悸、めまい、腹痛、下痢、嘔吐、皮膚の腫れ、かゆみ、耳鳴り等の症状が現れることがあります。蜂に刺されたときは、受診までの間、自分や周囲の人が、アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」によりアドレナリンを自己注射することで、症状を緩和することができます。アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」は、医療機関で扱っています。来院の上、医師にご相談ください。



加坂薬局長





1階掲示板 作品紹介



1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

**掲示板のご利用を
お待ちしております。**

●申し込み・問い合わせ先／
西城市民病院 事務局医療総務係
TEL 0824-82-2611



5月

八銚自治振興区
絵手紙教室の作品



6月

西城フォトコンテスト
の入賞作品



7月

わが町の地域包括
ケアシステム紹介



「西城市民病院ボランティア活動のご紹介」

西城市民病院では、ボランティアの方々のご支援をいただいております。この度、比婆山短歌会の皆さまから歌集(第三集)「比婆山」を寄贈いただきました。比婆山短歌会は、5年ごとに歌集を発刊されており、平成29年、令和3年にも寄贈いただいております。あらためて厚くお礼申し上げます。「藤井逸馬先生の指導のもと、現在7名の仲間と月1回開く歌会は、和気あいあいと過ごす楽しい学びの場です。歌集は、病院受診の際に、待ち時間を利用して詠んでいただければ幸いです。気持ちが和んだり、ほぐれたりしてくださることが私たちの願いです。」と優しく語る比婆山短歌会代表の山城京子さん。皆さまのご協力で、院内がほのぼのとしてきます。心温まるご支援に感謝いたします。病院のロビーに設置しておりますので、皆さまご覧ください。



右から世話人の山城さん、加藤さん

福袋後記

7月28日(火)、令和8年熊本地震が発生しました。被災地では厳しい暑さの中、応急復旧作業が続いています。心が痛みます。一日も早い復興を願っています。

毎日のように熱中症患者さまの来院があります。日々の体調管理とこまめな水分補給、室温調整と換気、外出時は日よけ対策をし、熱中症を予防しましょう。

現在、市が推奨するシルバーリハビリ体操の令和8年度2級指導士養成講習会の受講生募集中です。当院も本事業を応援・支援しています。講習は、10月から始まります。申込メ切は、9月4日(金)です。皆さん、ぜひ指導士になって、元気な地域づくりに参画してください。

次回のすずらん発行は、令和8年11月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

救急の患者さまにつきましては、
土曜日・日曜日・祝日・夜間を問わず

24時間365日
対応いたします。