

令和8年度

庄原市食生活改善推進員

養成講座受講生募集中



受講料 **無料**

【定員】

先着 **20名**

食生活改善推進員（通称“食推さん”）は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しています。子どもから大人まで地域住民の健康増進に積極的に取り組み、地域のイベントでの食育や伝統料理の継承などさまざまな活動を行っています。

【開 講 式】

【申込締切】

8/12(水)

日時：令和8年9月8日（火）

時間：13：00～15：00

場所：みどりしんきんホール 多目的ホール
（庄原市西本町二丁目 17-15）

内容：食生活改善推進員の活動内容、食生活や健康づくりに関する講義等

＊募集対象者＊

- ・ 庄原市民の方で、食を通じた健康づくりに興味のある方
- ・ 講座終了後に、食生活改善推進員としてボランティア活動を行う意思のある方

※申し込みについては裏面をご確認ください。

令和8年度 庄原市食生活改善推進員養成講座 申込書

庄原市 健康福祉部 保健医療課 健康推進係 行

FAX: (0824) 75-0195

(フリガナ) 氏名	
住所	〒
電話番号	

【申込・問合せ先】

令和8年8月12日（水）までに下記のいずれかの方法で
お申し込みください。

庄原市 健康福祉部 保健医療課 健康推進係（担当：小坂）

TEL: (0824) 73-1255

FAX: (0824) 75-0195

メール: hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

※この養成講座では、ポイント制を採用しており、養成講座開講式終了後から閉講式までの間に約20ポイント取得する必要があります。ポイントは、各地区の食生活改善推進員の研修会や健康講座等に各自で出席することで獲得できます。

ポイントカードやポイントの取得方法については、開講式の日に説明します。