

令和8年6月19日の行政文書一覧表

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(公営住宅)入居者募集のお知らせ	両面	建設部 都市整備課
市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集のお知らせ	両面	
住宅リフォーム支援事業のご案内	両面	
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面①	市民部 環境政策課
男女共同参画週間パネル展を開催します	裏面①	市民部 地域共創課
芸備線再構築協議会 実証事業 7月からの土日祝日の臨時バス運行のお知らせ	両面	市民部 地域交通課
令和8年度・後期 手話入門講座のご案内	表面②	健康福祉部 社会福祉課
令和8年度 要約筆記入門講座のご案内	裏面②	
庄原市上野総合公園だより	両面	上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内	両面	産業振興部 観光振興課
ふろむざすいむ	両面	教育部 西城教育室
庄原さくらスポーツクラブだより	両面	教育部 生涯学習課
総合体育館だより	両面	
第36回庄原市スポーツフェスティバルの案内と参加者募集	両面	
たかの温泉神之瀬の湯 臨時休業のお知らせ	表面③	高野支所 地域振興室
よちよち通信 7月	裏面③	
高野中学校だより 第6号、7号	両面	高野中学校

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布(配布物は順不同)

表 題	備 考	担 当
令和8年度庄原市議会市民と語る会の開催	両面	議会事務局
高野地域自治振興区連絡協議会だより 6月号	A3両面 2つ折り	高野地域自治振興区連絡協議会
地域おこし協力隊募集	片面	
夢まちだより 6月号	A3両面 2つ折り	上高自治振興区
対物研ぎのご案内	片面	
スマホ教室受講者募集	片面	
ロビーコンサートin高野	片面	
なんずかんず下高 6月号	A3両面 2つ折り	下高自治振興区
道の駅たかの～地域サポーター通信～ Vol. 293	両面	道の駅たかの

〒727-0402

庄原市高野町新市1171番地1

庄原市役所 高野支所 地域振興室

電話番号 (0824) 86-2111 (直通)

FAX番号 (0824) 86-2062

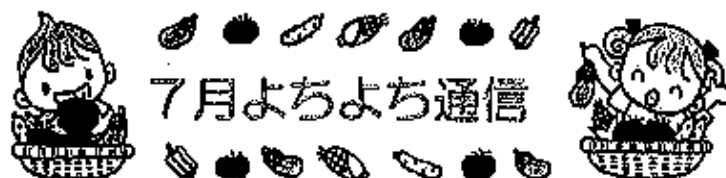
庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

たかの温泉神之瀬の湯 臨時休業のお知らせ

**施設点検のため
当面の間、臨時休業
とさせていただきます。**

**※ご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解いただきますようよろしく
お願いします。**

**※なお、営業再開の際は、改めて
お知らせいたします。**



7月よちよち通信

季節が夏へと移り変わってきました。気温が上昇し、
熱い日も多くなりますので、
こまめな水分補給を心がけ、
熱中症予防に努めていきましょう。



すくすく子育て広場（高野）

☆『ハンドマッサージ』

1人10分程度の施術です。心と体がリフレッシュ
できる時間を過ごしましょう。

日 時：7月7日（火）10:00～12:00

場 所：高野子育て支援センター

講 師：坂野 愛弓さん

参加費：500円

持参物：ハンドタオル、水分補給できるもの

申込先：高野子育て支援センター

※6月30日（火）まで

※妊娠中、体調不良の方の参加は、お控え下さい。

★下高自治振興区「子育て応援とことこ」との
協力行事です。

令和8年6月19日

発行：口和子育て支援センター（口和老人福祉センター内）
庄原市口和町永田 415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 Tel.0824-74 6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 Tel.0824-87-2112

子育て広場（口和）

☆『手作りおもちゃ』

水遊びが楽しくなるおもちゃを作しましょう。
お風呂タイムでも使えますよ。

日 時：7月23日（木）10:00～12:00

場 所：口和子育て支援センター

持参物：水分補給できるもの

※保健師による計測もできます。（10:00～11:00）

ご希望の方は、母子健康手帳をご持参ください。

申込先：口和子育て支援センター

※7月16日（木）まで

なかよしサロン（比和）

☆『水遊び』

保育所の園児さんと一緒に、ビニールプールで
遊びます。

日 時：7月24日（金）10:00～10:30

場 所：比和子育て支援センター

持参物：水着、タオル、着替え、

水分補給できるもの

申込先：比和子育て支援センター

※7月17日（金）まで

※天候により、室内遊びに変更することがあります。



【なかよしサロン】～オリジナルトートバッグ作り～ （5月8日）

地域マネージャーの垣内
絵里さんに教わりながら、
お子さんの手形足型を使
って、自分だけのとてもか
わいいバッグができた。



【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●

月曜日、木曜日（祝日を除く）

Tel. 0824-89-7070

●比和子育て支援センター●

金曜日（祝日を除く）

Tel. 0824-85-2608（比和保育所内）

●高野子育て支援センター●

火曜日（祝日を除く）

Tel. 090-4198-8575（開設時のみ）

いずれも 9:00～12:00 13:00～15:00



※ご利用の際には、手洗い、消毒をお願いします。
体調不良の場合は利用を控えましょう。

2年生職場体験学習 お世話になりました。

5月25日（月）から5日間の日程で、高野町内7か所の事業所の協力を得て職場体験学習を実施しました。体験学習の期間中は、事業所の方の熱心な指導の下、生徒は仕事の喜びと大変さを学ぶことができ、将来の職業選択に向けてとても良い経験となりました。本当にありがとうございました。



森のさらだ館 あしび



フルーツファーム東舎
(リング園)



故郷-高野



社会福祉協議会 高野地域センタ



道の駅 たかの



高野保育所



合同会社まえた農園

7月行事予定表

月日	曜	学校行事	バス
7月1日	水	PTAあいさつ運動 思春期講座(3年) スクールカウンセラー相談日(AM)	17:05
7月2日	木		15:50
7月3日	金	生徒朝会(県大会の壮行式) 部活動体験(小6対象)	17:05
7月4日	土		
7月5日	日	(英検二次)	
7月6日	月	思春期講座(3年)	17:05
7月7日	火		17:05
7月8日	水		17:05
7月9日	木	スクールカウンセラー相談日	15:10
7月10日	金	日本漢字能力検定	17:05
7月11日	土		
7月12日	日		
7月13日	月		17:05
7月14日	火		17:05
7月15日	水	高まるスピーチ(1年) スクールカウンセラー相談日	17:05
7月16日	木	職員研修会	15:10
7月17日	金	生徒朝会 大掃除	17:05
7月18日	土		
7月19日	日		
7月20日	月	海の日	
7月21日	火		17:05
7月22日	水		17:05
7月23日	木	終業式	15:10
7月24日	金	夏季休業日開始	
7月25日	土		
7月26日	日		
7月27日	月	期末懇談会 県選手権大会(バレー)	
7月28日	火	県選手権大会(バレー)	
7月29日	水		
7月30日	木		
7月31日	金		

この行事予定表の下校バス時刻
の10分前が全校生徒の完全下校
の時刻です。
ご確認ください。

【7月1日・9日・15日】
スクールカウンセラー来校日
です。相談の希望がございましたら、
中学校(86-2221)までお問
い合わせください。
※7/1は午前のみ

【7月3日(金)】
小学校6年生が本校で、授業見学
や部活動体験を行います。
部活動体験などでは、先輩として
の活躍を期待しています。

【7月15日(水)】
第3回の高まるスピーチを全校
で行います。先月の先輩と同様
に素晴らしいスピーチを期待し
ています。

【7月24日(金)～8月27日(木)】
夏休みです。夏休みの部活動予定や
宿題等については、夏休み前にお知
らせします。
8月28日(金)は2学期始業式です。

【7月27日(月)】
1学期末三者懇談会を行います。希
望時間帯のアンケートを本日配付
しました。6月19日(金)まで
にご提出ください。

地域に咲かせる笑顔の花 老人クラブの皆様と心を繋いだ温かい1日

6月5日（金）3年生が荒神谷老人クラブ、蓬萊会老人クラブが実施する花植えボランティアに参加しました。

この活動は、地域の老人会のボランティア（花壇整備の作業）と一緒にすることで、交流を深め、先輩の地域に対する思いを感じ取り、地域に貢献しようとする郷土愛を育むことを目的としています。

地域の方と話をして分かったことですが、この交流は10年以上続いていること、そして何より、中学生と交流する機会をととても楽しみにしているということです。

閉会の挨拶で老人クラブの方から「本当に楽しく過ごさせていただきありがとうございます。中学生との交流で20歳若返りました。みんなの活躍を心から願っています。」というお言葉をいただきました。

活動の様子を、昨年度まで地域おこし協力隊だった佐々木さん、中国新聞の林記者さんが撮影していましたが、林さんは、「初めて見ましたが、とても心温まる活動ですね。」と感心されていました。

中学生の活動が地域の人々の元気につながる、そのような取組を続けていきたいと感じた1日でした。老人会の皆様、事前の準備など誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。



民生児童委員さんの学校訪問

6月1日（月）に民生児童委員の学校訪問がありました。学校の様子を交流した後、3時間目に授業を見ていただきました。今後も学校の教育活動へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。委員さんの感想を紹介します。

- 全体的に生徒が一生懸命に行儀よく授業に取り組んでいました。
- 体育では、先生がしっかりと指導されていました。熱心にユーモアも交えながら楽しい授業でした。
- 音楽は小学校の授業より専門的な内容でした。難しさもあるのですが、先生の関わりが良かったです。
- 国語は（職場体験学習の）礼状について生徒がよく学んでいました。自分も受けてみたいと思うような授業でした。スマートフォンなどで文書を簡単に作成できる時代ですが、書くことを大事にして、しっかりとした言葉、言語を見に付けてほしいです。



「もしも」の瞬間、あなたならどう動く？～不審者対応訓練とAEDの場所～

6月1日（月）に不審者対応訓練を行いました。不審者に遭遇した際、生徒・教職員が状況に応じて適切な判断・行動をするために、周囲の情報から自分で判断し、身を守る行動ができる力や教職員の危機管理能力を高めることがねらいです。

高野小学校に侵入した不審者が、中学校に向かっていくという情報から対応をはじめます。不審者の情報を可能な限り聞き取ること、不審者を刺激しないよう本校生徒・教職員しか分からない暗号放送で避難を開始すること、不審者の侵入経路を遮断すること、警察・警備会社に連絡すること、避難場所では、声を出さないことなどを考えながら訓練を行いました。



平成13年6月8日、大阪府にある小学校に不審者が侵入し、低学年の複数児童の尊い生命が失われるという事件がありました。その後、不審者対応訓練の重要性を感じています。

また、誰かが負傷した際、冷静・迅速な人命救助の対応も必要となってきています。

生徒のみなさん、本校にはAEDがどこに設置されているか知っていますか？いざというときに動けるようにしておきましょう。



高野地域自治振興区連絡協議会だより

令和 8 年 6 月

高野町のデーター(6/1)人口 1,367 人 604 世帯
前年比 人口△41名 △11世帯

フレ！フレ！フレイル

栄養

『食べ方上手でフレイル予防』



6月3日(水)、上高自治振興センターにて「第1回フレイル予防デー」を開催しました。今回のテーマは「栄養」「食べ方上手でフレイル予防」をテーマに、社協の坂口栄養士さんを講師にお迎えし、栄養改善教室を行いました。当日は、サバ缶を使ったカレーと豆乳もちの調理実習を実施。参加者40名の皆さんは試食を楽しみながら「簡単でおいしいね」「今度家でも作ってみようかな」と笑顔で話されていました。その後シルバーリハビリ体操でからだをほぐされました。食事の工夫は、毎日の健康づくりの第一歩。参加者の皆さんにとって、楽しく学べるひとときとなりました。

一食べてフレイル予防一

フダンから、色々な食品を食べましょう

レッドカードは欠食です

イチニチ3食、主食、副菜を揃えて食べましょう

ルールをつかってたんぱく質を含む食品を意識して食べましょう

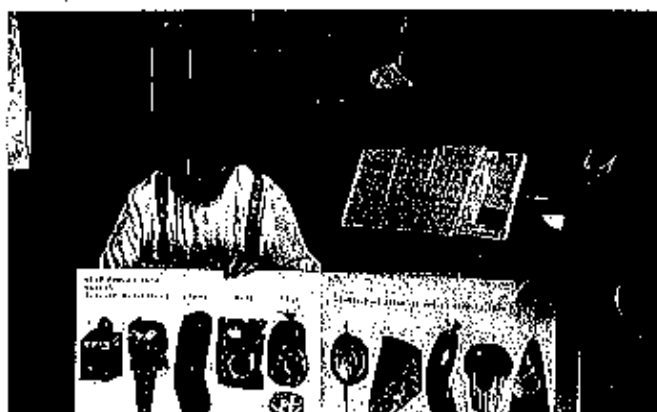


高野地域創生事業 教育部 学び応援サポーター 活動報告

今年度も 5/20(水)より高野保育所の絵本の読み聞かせがスタートしました！昨年度に引き続き、落合薫さんと柳原眞里子さんの2人で月に1回活動していきます。1回目は「はらぺこあおむし」を読み聞かせしました。みんなきらきらした瞳で聴いてくれましたよ♪

今年度も子ども達へ笑顔を届けに、そして子ども達から癒しをもらいに「かおる&まりこ」(保育所の子ども達にそう呼ばれています◎)で元気に活動していきます！

保育所の絵本の読み聞かせが
今年度もスタートしました！



中学校の中庭花壇の整備を行いました

5/28(木)、高野中学校の中庭花壇の整備作業に教育部4名で参加してきました。中学校の中庭は、絶滅危惧種(二種)に指定されている翁草(オキナグサ)があちこちに見られ、昨年には「庄原ジュニアガーデンコンクール2025」で銀賞を受賞しました。翁草の生育場所も確保して、6カ所のサークル花壇の草抜きを行いました。小雨が降る中での作業となりましたが、生徒と先生と一緒に話をしながら、あっという間に作業が終わりました。



こんなにキレイになりました！



次回 6/25(木) 14:10 から花植え作業を行います。

興味のある方はボランティアとして、どなたでもご参加ください。お待ちしております。

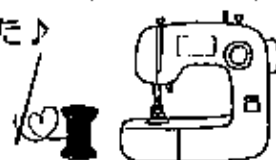
学校の先生ではなくても、子ども達と関わり元気をもらえる場所がこの活動にはあります。

小学校6年生 ナップザック作りの授業をサポートしました



6/5(金)と、6/10(水)の2日間、高野小学校6年生の家庭科の授業にナップザック作りのサポーターとして、落合薫さんと窪田トミ子さんに参加いただき、子ども達はサポーターさんに見守られながら作業を行いました。残念ながら2日間で完成まではいきませんでした。完成したナップザックを背負って9月に修学旅行へ行きます。サポーターさんは「子ども達と関わると新しい発見があって楽しいんよ。」と言われます。今回も思い出作りのお手伝いをさせていただきました♪

秋には5年生がエプロン作りを行う予定です。引き続きサポーター募集中ですので、興味のある方は自治振興区へご連絡ください。



小学校・中学校合同 通学路のグリーン活動を行いました

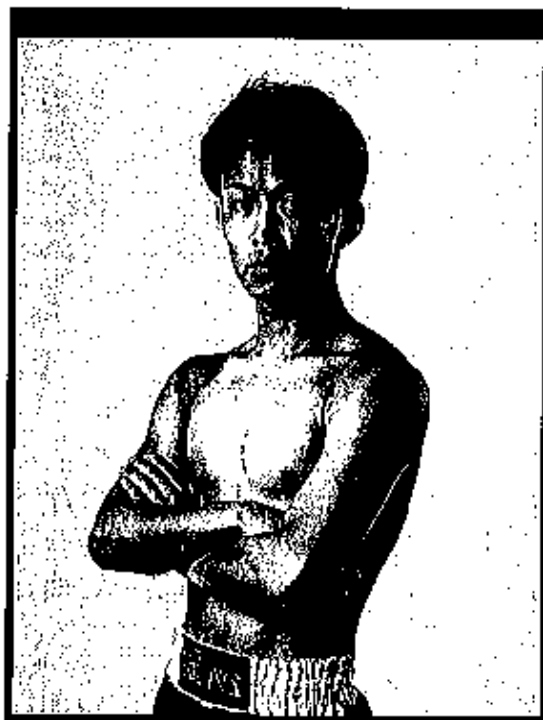
6/12(金)、高野小学校と高野中学校合同で上高自治振興センター、学校周辺の通学路の清掃活動を行いました。この活動は、学校と保護者・地域の連携を深め、子ども達を地域で育てようという意識醸成に繋げる目的で教育部が行っているものです。中学生と小学生が混合で縦割り班となり、中学生が中心となって作業をしていきました。この日は天気も良く暑い時間帯でしたが、みんな一生懸命に作業してくれ、とても綺麗な通学路になりました！



小学生、中学生、先生、保護者、地域の方と清掃活動を通して世代を超えて交流する事ができ、貴重な時間となりました！参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

活動の日程は広報誌でお知らせしますので、興味のある方はぜひ参加してみてください♪

高野町にゆかりのある方が活躍されています！



まつしま

はると

格闘家 松島 遥心さん

松島さんは、広島市内生まれですが、母の故郷である庄原市高野町には幼い頃から祖父母を訪ねて何度も足を運び、多くの思い出を育んできました。高野町では田んぼの手伝いをしたり、キャンプ場のテニスコートでテニスを楽しんだり、川遊びをしたりと、豊かな自然の中でのびのびと過ごしてきました。また、雪合戦大会では、学校の仲間たちとチームを組んで参加し、決勝まで進んだこともあります。道の駅たかののに立ち寄ることも楽しみの一つで、ジェラートは今でもお気に入りだそうです。松島さんにとって高野町は、家族との大切な思い出が詰まった特別な場所だと話されます。

プロフィール

【活動名】遥心（Haruto）

【出身地】広島県広島市

【生年月日】2004年 3月20日

【身長】168 cm

【体重】55 kg

【所属】K-1ジム総本部チームベガサス

【X】@h_r_tk10320

【Instagram】haruto.k10320

2歳の頃に観た「ドラゴンボール」の孫悟空に憧れ、かめはめ波が撃ちたくて小学1年生からフルコンタクト空手を始める。（その思いを指導者にて伝えるも、練習初日にかめはめ波は撃てないと言われた）JKC 全日本学生フルコンタクト空手選手権大会準優勝の成績を残す。中高生の時にK-1、RIZINをテレビやYouTubeで見て、皆を沸かすファイターになりたいと思うと同時に、日常生活の中で自身が「ビビッとくるもの」が格闘技であると感じるようになり、18歳よりキックボクシングを始める。高校卒業後に上京し、K-1 カレッジ 2023 -60 kg王者、第15回 K-1 アマチュア全日本大会チャレンジ Aクラス -60 kg優勝、第62回 K-1 アマチュアチャレンジ Aクラス-60 kg優勝を経て、24年7月に現役大学生でプロデビュー。攻守に渡り数多くの細かいテクニックを見せ判定3-0 勝利を収めた。その後、近藤壮真、龍生、鈴木太尊、一志を相手に無敗街道を邁進していたが、26年4月のK-1 GENKIで村田健悟の左フックがクリーンヒットし、KO負けでプロ6戦目にして初黒星を喫し、戦績は5勝（2KO）1敗。

再起戦にしてRIZINデビューとなる試合が、7/18（土）広島グリーンアリーナにて行われます。今後も松島遥心さんの活躍を大いに期待し応援しましょう！

ご本人からのメッセージ

現在は格闘技の舞台で夢を追い続けていますが、今後は自身の経験を通じて、地域の子供たちに夢を持つことや挑戦することの大切さを伝えていきたいと考えています。高野町への感謝の気持ちを胸に、これからも挑戦を続けてまいります。



こちらの記事に関してのお問い合わせは、下高自治振興区（TEL86-2679）まで

U・Iターン歓迎!

地域の未来をつくる
「まちづくり会社」の
創業メンバーになりませんか。

地域おこし
協力隊員
募集中!

お子さんへ伝えませんか?

「高野の暮らしも、きっといいよ。」

親のひとことが、高野へ帰るきっかけになります。



地域おこし協力隊員(まちづくり会社設立支援)1名募集中!



廃校の元小学校で仲間たちとワーク



スマート農業に挑戦!



おいしい「高野」発掘

■ 高野町ってどんなところ?

広島県の最北端に位置する標高の高い豪雪地帯です。中国山地のてっぺんを流れる源流水と冷涼な気候が、大根やりんご、夏いちごなどの豊かな農産物を育みます。「道の駅たかの」には多くの人々が訪れる一方、人口減少や高齢化というリアルな課題も抱えています。だからこそ、あなたのアイデアと行動力がダイレクトに地域を動かすやりがいがあります。

■ 3年後のキャリアと、安心のサポート体制

任期後も立ち上げた「まちづくり会社」の一員として働く道や、高野での就職をしっかりとサポートします。

■ お願いしたいミッション

1 「稼げる」まちづくり会社 (農村RMO)の立ち上げ支援

スマート農機具のシェアリング、農業の6次産業化、農作業の受託など、「食と農業と交流とデジタル」を掛け合わせた事業計画を、プロジェクトチームの一員として住民と一緒にゼロからつくります。

2 地域のリアルな魅力を 発信する「広報プロデューサー」

地域を探検し、住民と語り合うことからスタート。高野の風土や歴史、そこに住む人の面白さをSNSや移住サイトで発信し新たな移住・定住のきっかけを生み出します。

生活支援

月額200,000円 副業OK
家賃補助 上限月70,000円

募集概要

募集人数
1名

問い合わせ

下高自治振興センター

☎ 0824-86-2679 simotaka8@gmail.com

募集要項の
詳細はこちらから



6月

上高自治振興

まちだより

(令和8年6月19日発行)

庄原市高野町新市1283番地

☎0824-86-2214

FAX 0824-86-21

e-mail: kamitakazichi@gmail.com

初夏の風が心地よく感じられる季節となりました。日頃より地域活動へのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。6月は梅雨入りを迎え、気温や湿度の変化が大きくなる時期です。体調管理には十分お気をつけください。また、この時期は大雨による災害リスクが高まります。側溝の点検や避難経路の確認など、身近な備えを今一度ご確認ください。幸いです。

令和8年度 上高自治振興区通常総会開催

令和8年5月22日(金)上高自治振興区総会を開催しました。

開会あいさつ 永田区長

来賓紹介 庄原市役所高野支所長

平岡 靖之 様

来賓祝辞 庄原市議会議員

前田 智永 様

庄原市社会福祉協議会北部地域事務所長

永田 伸子 様

【議 長】 穂丸壽美 様(新市)

【議事録署名人】 井上一仁 様(南) 横川ちえみ 様(新市)

【代 議 員】 総数17名(出席者12名 委任1名 欠席者1名)

■事務局から上程した、12議案について原案通り承認されました

・令和7年度事業報告・決算報告・監査報告

・令和8年度事業計画(自治振興区事業・生涯学習委託事業・高野地域未来塾事業・地域デイホーム事業)

予算(一般会計・生涯学習委託事業特別会計・指定管理特別会計・高野地域未来塾特別会計・地域デイホーム事業特別会計)

■その他 役員改選方法について・各行事の案内 他



(永田区長あいさつ)



(庄原市高野支所長 平岡様)



(市議会議員 前田様)



(社協所長 永田様)



(ご来賓の皆様)



(議長 穂丸様)



(議事録署名人 井上様・横川様)



(井ノ本副区長あいさつ)

令和8年度 上高自治振興区 役職員紹介

■本年度も宜しくお願い致します。

区 長	永田豊秋	自治会運営部長	中村一二三
副区長	井ノ本清道 天根公昭	生涯学習部長	栗本昌昭
幹 事	岩苔保二(湯川自治会長)	高齢者福祉部長	梅林豊記
	松木健二(南自治会長)	監 事	中間祐吉・田中秀身
	落合祐一(新市自治会長)	事務局長	奥田久美子
	岡村幸雄(和南原自治会長)	事務職員	新林尚美
顧問	長瀬廣司 向田康浩	地域マネージャー	福祉担当:坂本敬子 防災担当:宮野英代子 交通担当:根波絵美

令和8年度 第1回 各部会が開催されました



高齢者福祉部会(第1回) 5/28

第1回 各部会

【内容】

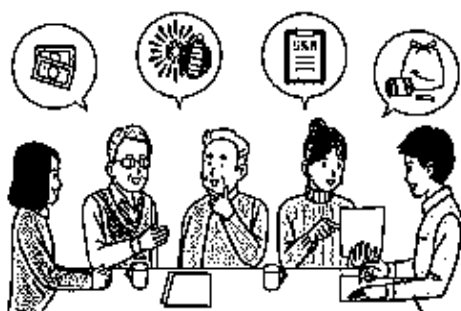
- ・各部会の役員選出
- ・今年度の行事の確認
- ・地域マネージャーの体制について
- ・その他



生涯学習部部会(第1回) 5/29



自治会運営部部会(第1回) 6/5



お知らせ

英語

数学

来年度



未来を変える力は、基礎から生まれる/

中学生塾生徒募集!

※上高自治振興区では、来年度の生徒を募集しています!
皆で勉強してみませんか?

地域の様子を取材しました！

高野小学校

うん かい

5月24日（日）今年も子供たちの元気いっぱいの声や、声援が響き渡る運動会が開催されました。どの演技でも日頃の練習成果が存分に発揮され、達成感に満ちた笑顔から大きな元気をもらいました。

また、演技の合間に見られたお互いを思いやり励まし合う姿にも心を打たれ大変感動的で素晴らしい運動会となりました。



新市地区の老人会と高野中学校の世代間交流・地域美化活動が行われました！（6/5）



中学生と新市地区老人会（荒神谷老人会クラブ・薔菜会）の皆さんが、時折小雨の降る中、協力して花壇の花植えを行いました。はじめに自己紹介を交わり、老人会の皆さんから花の植え方や畝づくりのコツを教わりながら、和やかな雰囲気で作業が進みました。活動の最後には、中学生による演歌の披露もあり、会場には笑顔と拍手があふれ、世代を超えた温かい交流の時間となりました♡ 老人会の皆さんからは「楽しいひとときを過ごせた」との声も寄せられています◎



※上高自治振興区では皆様からの情報をお待ちしています。よろしくお願いします。

上高自治振興区 電話番号(0824)86-2214 e-mail: kamitaka.zichl@gmail.com



6月の入り梅雨の時期になりました！急な雨や風に注意しましょう！！

台風や集中豪雨などによって、河川から水があふれ堤防を越え、沿岸に被害を与えるのが洪水です。また川の上流部で大雨が降り、山から雪解けの水が押し寄せたりすると「鉄砲水となり、上流部から物凄い勢いで水が流れ出すことがあります。

もしもの災害に備えての準備物

- ・ 避難カード
- ・ いつも飲んでいる薬
- ・ 飲料水
- ・ 照明、懐中電灯(スマホ)
- ・ 暑さ、寒さ対策の服装
- ・ タオル数枚
- ・ 杖やめがね
- ・ 情報として、ラジオ・・・ほか



憩いサロンにお邪魔し、防災についてお話をしました

避難カード

自分(自分のお客)の緊急連絡先		家族(家族のお客)の緊急連絡先	
氏名	住所(市町村)	氏名	住所(市町村)
性別	年齢	氏名	住所(市町村)
生年月日		氏名	住所(市町村)
住所	おもて面	氏名	住所(市町村)
電話番号		氏名	住所(市町村)
緊急連絡先	311 緊急ダイヤル	氏名	住所(市町村)
311 緊急ダイヤル		氏名	住所(市町村)



ー避難カードー

避難するときはそれぞれのカードを首にぶら下げ避難所に向かいましょう！
ご家族などの連絡先に変更はありませんか？
変更があった場合ケースの中にその電話番号のメモを入れておきましょう

★7月の各事業予定★

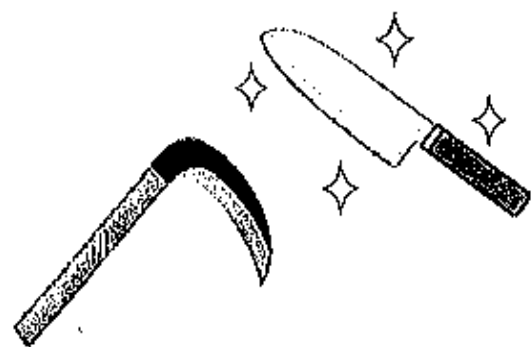


♥シニアストレッチ教室 	毎週月曜日 午後 2:45～3:30	参加費:1回 300円 *月一回なみかポイント寄与 「なみかカード」をご持参ください	
♥子ども塾 ☆小学生	毎週水曜日 午後 4:00～5:30	【講師】児玉光子先生(高野町) 受講料:3,000円/月	
♥刃物研ぎ 	7月22日(水) 午前10時00分～12時00分 (10時までに持参ください)	内 容:包丁・鎌・剪定バサミのみ 金 額:1丁300円(※一人2丁まで) ※6月19日の行政回覧でチラシを配布していますので、ご覧ください。	
♥スマホ教室 	7月14日(火)はじめてのスマホ 7月21日(火)スマホでAI体験 午後1時30分～3時30分 (定員各6名)	内 容:基本操作など 参加費:500円(各回) ※6月19日の行政回覧でチラシを配布していますので、ご覧ください。 「なみかカード」をご持参ください	
♥ロビーコンサート 	7月28日(月曜日) 午後 2時00分～ 主演:アンサンブル「トリオ」	内 容:コンサート(フルート・トランペット・ピアノによる) 参加費:無料 ※6月19日の行政回覧でチラシを配布していますので、ご覧ください。	

「刃物研ぎ」のご案内



上高自治振興区では、地域の皆さんの「誰か鎌を研いでくれんかのお」「包丁が切れにくくて、硬いものが切れんで困っとる」「昔しゃあ、包丁や鎌も自分で研ぎよったが、今はよお一研がん」「草刈りするのに、鎌が切れにくいんよ」などの声に、今年は、牧原様、田中様、小瀧様にご協力をいただき、『刃物研ぎ』を実施します。



わしらに
任せんさい！



日 時:令和8年7月22日(水)午前 10時~12時

場 所:上高自治振興センター

内 容:包丁・鎌・剪定ばさみ 限定

金 額:1丁300円(※一人2丁まで)



♪よく切れるから、料理も楽しいね♪

注)出来るだけ 10 時までにご持参下さい。数が多い場合お断りする場合があります。

申 込：上高自治振興区 ☎ 86-2214

切れなくなった鎌や包丁を研いでもらいませんか！お気軽に連絡ください。

★☆☆募集：刃研ぎのメンバーを募集しています★☆☆

スマホ教室 受講者募集

はじめての方も、ゆっくり楽しく学べます

はじめてのスマホ講座

ゆっくり・やさしく・最初から

スマホの基本操作に不安がある方向けの講座です。ゆっくり進めますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

- 電話のかけ方・受け方
- LINEの基本操作
- カメラの使い方
- LINEを声で入力する
- LINEで写真を送る方法

日時 7月14日(火)午後1:30~3:30

定員 6名

参加費：500円

スマホでAI体験

調べる・相談する・画像加工も

話しかけるだけで調べ物ができたり、文章を作ったり。スマホで使えるAIを、実際に触りながら体験します。

- AIってなに？
話しかけるだけで調べ物ができる
便利な機能です
- 日常の相談に使う
- スマホで使える便利なAI
- アプリを実際使ってみよう

日時 7月21日(火)午後1:30~3:30

定員 6名

参加費：500円

会場・申込先 上高自治振興センター TEL：0824-86-2214

----- スマホ教室申し込み票 -----

お名前

お電話番号

参加希望日

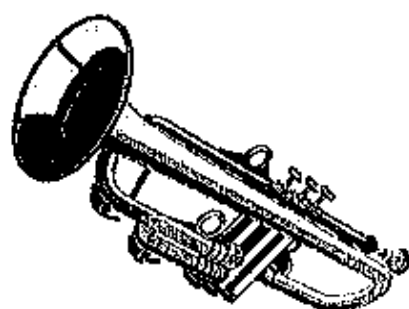
☐ 7/14 ☐ 7/21 ☐ 両方参加
(希望日に レ を入れてください。)

庄原市役所

ロビーコンサート in 高野

7月27日(月)14時～

場 所:上高自治振興センター



出演

アンサンブル「トリオ」

フルート・トランペット・ピアノ

の素敵な演奏をお聞きください！！

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第183号 令和 8年 6月19日発行

令和8年度 下高自治振興区自主防災組織 防災訓練を行いました

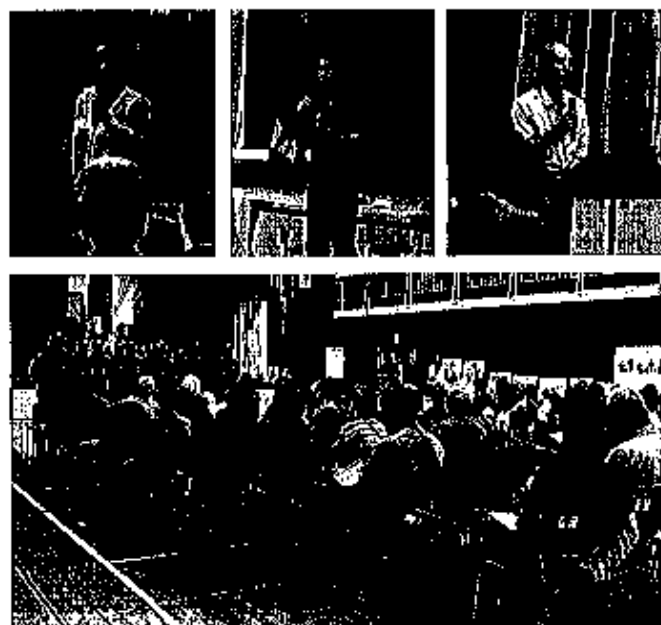


下高自治振興区自主防災組織では、毎年1回構成員・組合責任者などの役割と住民の避難行動の確認のために、防災訓練を実施しています。今年度も5月31日(日)に下高地域に避難情報「警戒レベル3」の発令を想定した避難訓練を行いました。8時45分に告知端末で避難情報を発令し、構成員(自治会の防災士など)から各組合責任者へ、そして各家庭へ避難の伝達を行い、86人が下高自治振興センターへ避難しました。避難の際には消防団の皆さんに交通誘導のご協力をいただきました。

災害記録動画視聴とVR体験

避難訓練後は体育館へ移動し、馬松区長の開会挨拶と消防団への謝辞を行った後、災害記録動画の視聴と広島県から貸与した「ひろしま自然災害体験VR」を体験しました。また、庄原市役所危機管理課の小川様に出席いただき、令和8年5月29日に変更された「新しい防災気象情報」についてご説明いただきました。(詳しくは、裏面の防災士ミニコラムをご覧ください)最後に岩本副区長が閉会挨拶を行い、参加者の皆さんには庄原市から寄付していただいた保存食を持ち帰ってもらい、防災訓練を終了しました。

▼「ひろしま自然災害体験VR」体験の様子



今後も防災訓練がより実践的なものになるように毎年改善していきたいと思います。

ご意見や改善点などございましたら、お気軽にご連絡ください。

ご協力いただいた構成員、組合責任者、消防団、地域の皆さまありがとうございました。

きらく食堂

(気分よく・楽々・工夫がいっぱい)

“おでかけわごん”を利用して

気軽に集まる!

『6月会』に10名が参加されました



歌をうたったり、カルタをしたりして楽しく過ごしました。「腹から笑った」と感想を話されていました。



6/9(火)下高自治振興センターで『きらく食堂6月会』を実施しました。今回も高野交通さんに参加者のご自宅までお迎えをお願いし、高暮、上里原、中門田、岡大内から10名が集まってくださいました。

昼食のお好み焼きができるまで、「歌」を歌ったりレクリエーションをしたりして楽しく過ごしました。

今年度も年4回“きらく食堂”を開きます。6月、9月、11月、2月に実施する予定です。日にちが決まり次第お知らせしていきます。お好み焼きやおしゃべりなどをして楽しく過ごしませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

地域マネージャー 柳原





6月 地域マネージャー通信 担当 向田 富美恵

梅雨に入りましたね。我が家は衣替えが毎年ひと苦勞なんです、皆さんのお家はどうか

「とことこ」では、サイズアウトしたけれどまだまだ着られる服があれば、捨てずに持ってきてもらえるとうれしいです。逆に「リサイクルで十分」という方は、ぜひ気軽に見に来てください。子どもたちの成長は早いので、必要な方に届けばと思っています。

5月・6月の「とことこ」も、いつも通り開いています。子育て真っ最中の方も、少し落ち着いた方も、どなたでもふらっと遊びに来てください。お待ちしております。

お知らせ

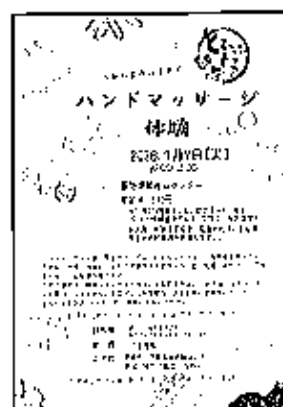
〇〇 ハンドマッサージ体験を開催します！

2026年 7月7日(火) 10:00~12:00

場所：高野保健福祉センター

参加費 800円 (うち 300円はとことこがサポートします)

※詳しい内容は6月初めに配布したチラシをご覧ください



シモタ
カフェ

シモタカフェからイベントのお知らせです。

ホタルの会&バーベキュー
2026年 7/10(金) 18:00~

(みんなで準備をし、準備終了後から開始します。)

場所：下高自治振興センター前
20:00~ホタルを見に移動します。

高野ホタルの生息地・馬鹿宅奥で、一緒にホタルを見ませんか。シモタカフェの夏イベントとして、みんなでバーベキューを楽しんだあと、幻想的なホタル観賞へ出かけます。この『ホタルの会』は、馬鹿宅さんが「高野の子どもたちに、自然の中でたくさん飛び交うホタルを見てほしい」という思いから始められた、何年恒例の集まりです。自然の光に包まれる特別な夜を、ぜひ一緒に過ごしましょう。

※参加費、定員、締め切りなどは6月初めに配布したチラシをご覧ください



令和8年度 部会の新役員紹介

令和8年度総会で空席となっていた各部会の部長および、副部長が選任されましたので、ご報告します。部長は自治振興区の役員を兼務していただきますので、よろしくお願いします。新役員の皆さんは以下の通りです。

【自治会運営部】	(部長) 永田 義博	(副部長) 岩本 幸雄
【生涯学習部】	(部長) 永田 秀樹	(副部長) 林 隆憲
【森林管理運営部】	(部長) 竹藤 健治	(副部長) 三川 諒輔

たかの体験「夏」のお知らせ ～ 夏あそびの達人と川で遊ぼう！～

神之瀬川で川をよく知る達人と一緒に遊びます。昼食は庄原の鮎を焼きます。

開催日 7/11 (土) 10:00 ～ 14:00

集合場所：下高自治振興センター駐車場 体験会場：ふるさと村高野



たかの体験

防災士ミニコラム \ 防災一言メモ /

5月31日(日)下高自治防災組織主催の防災訓練が開催されました。当日は、庄原市役所危機管理課課長の小川様が出席され、5月29日に変更された「新しい防災気象情報」についてご説明いただきました。(詳しくは右をご確認ください) 県内でこのような大規模な防災訓練を毎年実施している組織はありません！先進地域です！私たち防災士としても、地域の方が誰ひとり命を落とすことがないように、皆さんと一緒に活動を継続していきたいと思えます。【危険箇所を「知る」避難場所を「知る」避難経路を「知る」】ことが『命を守ること』につながります。今一度、配布されたハザードマップを見返して、お家の方や近隣の方と話し合ってみてください。 防災士 前田 智永

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル1相当	レベル5 河川特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒
警戒レベル2相当	レベル4 河川危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒
警戒レベル3相当	レベル3 河川警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒
警戒レベル4相当	レベル2 河川注意警戒	レベル2 大雨注意警戒	レベル2 土砂災害注意警戒	レベル2 高潮注意警戒
警戒レベル5相当	早期決断警戒			

● 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

● 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました(特別警戒の新設など)

● 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

下高自治振興区 7月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	3	4
5	6	7 とことこ ハンドマッ サージ体験	8	9 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	10 シモタカフ エホテル見 会 パソコン教 室 14:00～16:00	11 たかの体験 夏 10:00～14:00
12	13 書道教室 13:30～15:00	14	15	16 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	17 パソコン 教室 14:00～16:00	18
19	20 海の日	21	22	23 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	24 パソコン 教室 14:00～16:00	25
26	27 書道教室 13:30～15:00	28	29	30 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	31	

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記

防災訓練も無事に終わり、中国地方も梅雨に入りました。高野町もここ数年は大きな災害はありませんが、普段からもしものために備えておきましょう！訓練では地域の皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。 事務局

道の駅たかの通信 No.293

雨の季節に、甘い一粒を

朝晩の気温差が大きい日が続いてありますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか？体調を崩しやすい時期でもありますので、どうぞご無理なさらずお過ごしください。

また、広島県も梅雨入りが発表され、来週以降は雨の日が続く予報となっております。天候の急激な変化による作物への影響が出ないことを願うとともに、恵みの雨となることを期待したいところです♪

さて、売り場には高野町産のいちご「すずあかね」が並び始めました。粒も大きく、見た目にも食べ応えのあるいちごです。旬の味覚として、ぜひ一度お手にとってみてくださいね♪

道の駅たかの 2026.6.19

(広報・企画グループ)

庄原市高野町下門田49

☎0824-86-3131

michieki_tak@takanoyama.jp

<https://www.takanoyama.jp>

★Twitter・インスタも更新中♪



西田鮮魚店 × 道の駅たかの

先日16日(火)に西田鮮魚店さんとのコラボイベントを開催。当日は直売所にて、西田鮮魚店 店長が厳選した旬の魚を使ったお寿司やお惣菜を販売！

地域の皆さまはもちろん、お仕事などで偶然立ち寄られたお客さまは、驚きとともに笑顔で商品を手に取られる様子が印象的で、終始賑やかな一日となりました。ご来店・ご購入いただきました皆さまありがとうございました。



直売所では新鮮なお寿司の盛り合わせや、中トロ、ハマチ、つば貝などを数量限定で販売！

鯛のあら炊きや小イワシの天ぷら、アジフライなど。

これからも地域の皆さまに喜んでいただけるイベントを企画していきます。今後ともよろしくお願いいたします！

土用の丑の日！

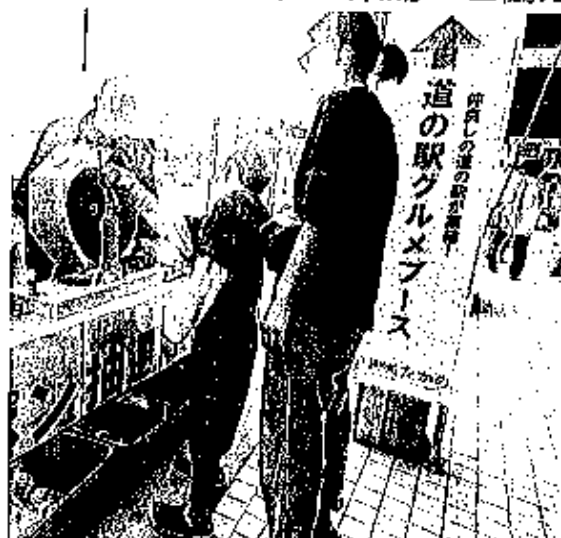
今年の土用の丑の日は7月26日(日)。それに合わせて「道の駅たかの特製 うなぎ弁当」を販売予定です！内容が決まり次第、改めてご案内いたしますので、ぜひチェックしてみてください♪



裏面につづく♪

道の駅たかの13周年記念感謝祭

6月6日(土)・7日(日)の2日間で開催した「道の駅たかの13周年記念感謝祭」。2日目は一時、あいにくの天候となりましたが、多くのお客様にご来場いただきました！この場をお借りして、ご来場・ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。



直売所で2,500円以上お買い上げの方に参加いただいたガラポン抽選会では、比婆牛を使った人気のお惣菜セットやりんごジュースのほか、屋外ブースで利用できるクーポンなど、バラエティ豊かな景品をご用意！多くのお客さまにお楽しみいただきました♪



今回は初の試みとして、お客様駐車場を活用した出荷者販売ブースを展開。出荷者の皆さんによるこだわりの特産品やグルメが並びました。交流のある道の駅3駅にも出店いただきました。県内から世羅、アリストぬまくま、遠くは高知のキラメッセ室戸にもご参加いただき、賑わい溢れる空間となりました♪



毎年恒例の働く車の展示也大盛況！お子様連れのご家族をはじめ、特殊車両がお好きな方まで幅広い世代の皆さまにお楽しみいただけました。他にもグランドゴルフのホールインワン大会や、大鬼谷オートキャンプ場によるBBQ体験コーナーなどイベント盛りだくさん！さらに子どもたちに人気のヒバゴンも出役。お客様や出店者と一緒に記念撮影を楽しむ姿が見られました♪

今回の感謝祭を通じて、たくさんの笑顔と温かな交流が広がる2日間となりました。これからも地域の皆さまに親しまれる交流の拠点を目指して歩んでまいります。来年の感謝祭もお楽しみに！