

令和8年5月20日の行政文書一覧表

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
「庄原市高齢者等生活支援施設(あんしんリビング)」の入居者募集について(お知らせ)	両面	西城支所 地域振興室
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面①	市民部 環境政策課
★参加者募集★夏スタッキング～この夏から料理をスタートしよう!～	裏面①	健康福祉部 保健医療課
空き家と相続の無料個別相談会	表面②	経営政策部 政策企画課
令和8年度野生鳥獣による生活環境被害の防止のための補助事業のお知らせ	裏面②	産業振興部 林業振興課
令和8年度狩猟免許初心者講習会の開催及び狩猟免許試験実施のお知らせ	両面	
国営備北丘陵公園イベントのご案内	両面	産業振興部 観光振興課
庄原市上野総合公園だより	両面	上野総合公園
庄原さくらスポーツクラブだより	両面	教育部 生涯学習課
総合体育館だより	両面	
西城市民病院だより「すずらん」第60号	外注カラー A3 2つ折り	西城市民病院
よちよち通信 6月号	片面	高野支所 地域振興室
高野っ子No.2	両面	高野小学校
高野中学校だより第4号	両面	高野中学校

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布(配布物は順不同)

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより第83号	冊子	議会事務局
社協だより 5月号 元気かわら版	冊子	社会福祉協議会
高野地域自治振興区連絡協議会だより	A3 両面	高野地域自治振興区連絡協議会
夢まちだより5月号	A3 両面	上高自治振興区
高齢者福祉部会出前講座「災害時高齢者生活支援」	片面	
買物ツアー	片面	
なんずかんず下高5月	A3 両面	下高自治振興区
たかのコンサート開催のお知らせ	片面	
道の駅たかの～地域サポーター通信～ Vol. 291	両面	道の駅たかの

〒727-0402

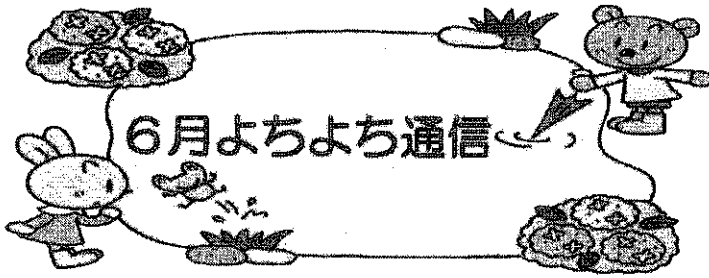
庄原市高野町新市1171番地1

庄原市役所 高野支所 地域振興室

電話番号 (0824) 86-2111 (直通)

FAX番号 (0824) 86-2062

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>



6月よちよち通信

令和8年5月20日

発行：口和子育て支援センター（口和老人福祉センター内）
庄原市口和町永田 415-4 TEL0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 TEL0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 TEL0824-87-2112

田を渡る風が心地よい季節になりました。親子で散歩や外遊びに出かけて、季節や自然を楽しみたいですね。また、天候に左右されることなく遊べる場所として、子育て支援センターもご利用ください。



3町交流会 子育て広場（口和・比和・高野）in 口和

☆『子どもの歯について』

ご自身も子育て中の宮崎歯科衛生士から、お口の育て方について楽しく学びます。保護者のみの参加も、お待ちしております。

日時：6月25日（木）10:00~12:00

場所：口和老人福祉センター集会室

講師：宮崎歯科クリニック 宮崎歯科衛生士

持参物：日頃使用しているお子さんの歯ブラシ、水分補給できるもの

※保健師による身体計測もできます。希望の方は、母子健康手帳をご持参ください。

申込先：口和支所地域振興室市民生活係（0824-87-2112）

口和・比和・高野各子育て支援センター ※6月18日（木）まで



使用している歯ブラシが
お子さんに合っているか
確認もできます！



すくすく子育て広場（高野）

☆『リングウエーブ作り』

ペットボトルとプラスチックチェーンを使って、大人も子どもも楽しめるおもちゃを作りましょう。

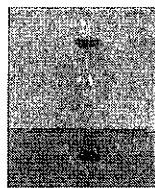
日時：6月9日（火）10:00~12:00

場所：高野子育て支援センター

持参物：水分補給できるもの

申込先：高野子育て支援センター

※6月2日（火）まで



なかよしサロン（比和）

☆『手作りおもちゃ』

センサリーバッグを作って遊びましょう。

日時：6月12日（金）10:00~12:00

場所：比和子育て支援センター

持参物：水分補給できるもの

申込先：比和子育て支援センター

※6月5日（金）まで

【すくすく子育て広場】～お花見～（4月14日）

高野にある円正寺のしだれ桜はちょうど見頃を迎え、とても綺麗でした。本堂に上がらせてもらい、桜を眺めたり話をしながらゆったりと過ごしました。



※ご利用の際には、手洗い、消毒をお願いします。
体調不良の場合は利用を控えましょう。

【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●

月曜日、木曜日（祝日を除く）

TEL 0824-89-7070

●比和子育て支援センター●

金曜日（祝日を除く）

TEL 0824-85-2608（比和保育所内）

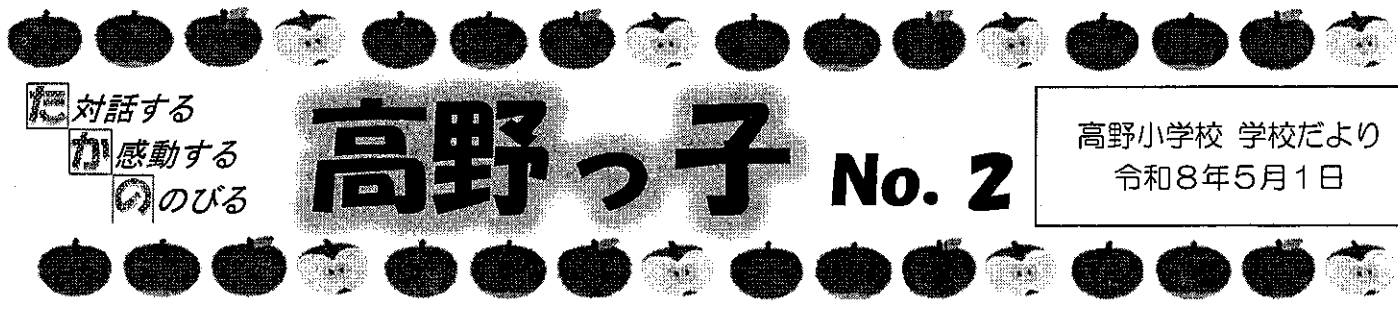
●高野子育て支援センター●

火曜日（祝日を除く）

TEL 090-4198-8575（開設時のみ）

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00





対話する
か感動する
ののびる

高野っ子 No. 2

高野小学校 学校だより
令和8年5月1日

授業参観・学級懇談会・PTA 総会・PTA 研修部会への参加

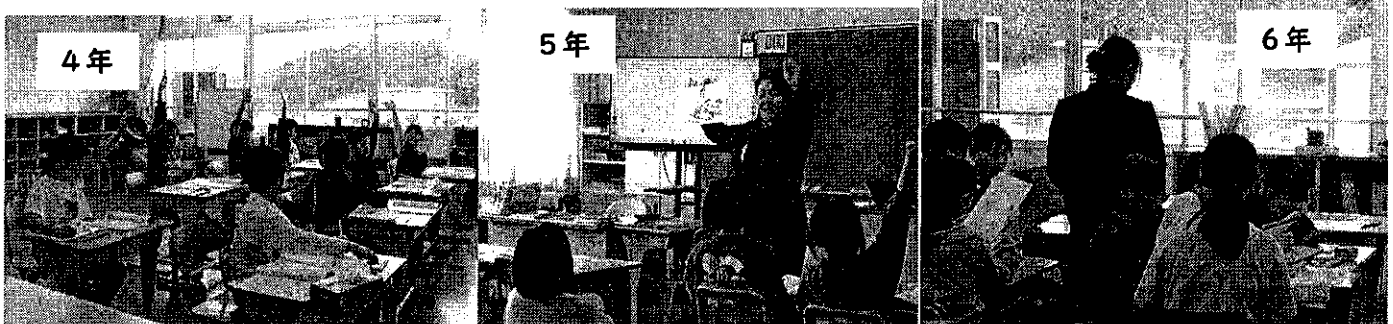
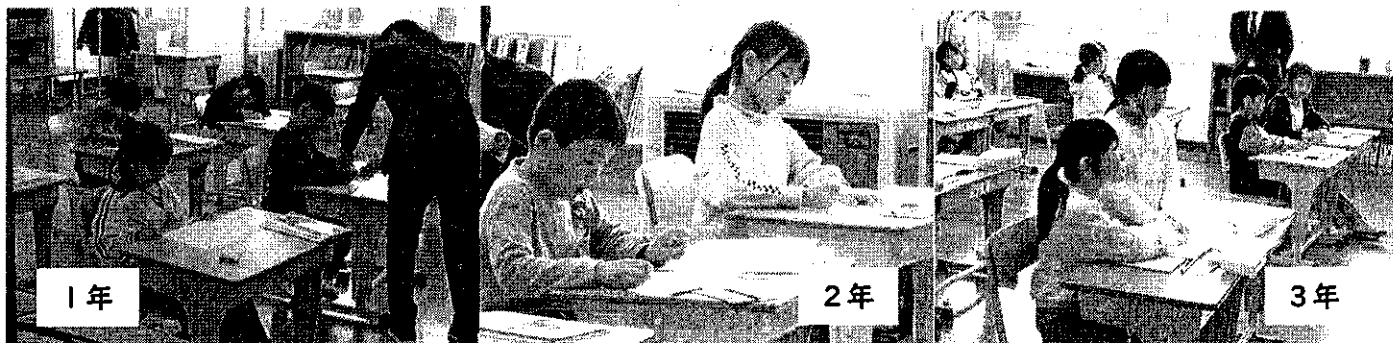
ありがとうございました

4月17日（金）に授業参観・学級懇談会・PTA 総会・PTA 研修部会が行われ、平日にもかかわらず多くの保護者の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。

新しい学年がスタートして2週間。クラス替えはありませんが、新しい担任や学習内容との出会いにより、気持ちも新たに一生懸命取り組む姿を見ていただけたのではないのでしょうか。

4月から授業などを通して子供の様子を見ていますが、本校の子供達は、先生の話をしっかり聞き、意欲的に学習に取り組んでいると感じています。また、給食の待ち時間には、当番以外の子は、落ち着いて学習の直しやプリントに取り組んだり、読書をしたりする姿が見られます。休憩時間には、外に出て元気に遊ぶ子も多いです。（よく遊びに誘ってくれます^^）

暖かくなってきましたが、朝夕の冷え込みも感じられる季節です。素直に一生懸命取り組む姿に嬉しさを感じながら、体や心の健康面にも気を配ることを忘れず、それぞれの子供達にとって充実した1年間となるよう職員一同サポートしてまいります。引き続きよろしくお願いいたします。



タブレットの使い方（情報モラル）

4月から、庄原市の小中学校では、新しい端末（Chromebook）の利用が開始されました。新しいタブレットを手にした児童はドリル学習を行ったり、写真を撮ったり、動画を見たりして嬉しそうに学習しています。

ICTを効果的に活用することで、児童一人一人の進度や理解の状態に合わせた学習が実現します。また、考えなどを共有するツールとして活用することで瞬時に集約・比較などができ、みんなで学びを深める学習も行うことができます。一方で、使い方を誤るとトラブルが起こってしまうのも事実です。そこで、年度始めの朝会で、子供達に次のような6つの約束の話をしました。今年度は、家庭への持ち帰りも行いますので、ご家庭でもこの約束をぜひ活用してみてください。

1 大切にしよう。

タブレットを運ぶときは、両手で持つようにしましょう。また、置くときは、そっと置きましょう。

2 学習につかおう。

タブレットを使うことができるのは、授業、委員会の活動中など、先生が許可した時だけです。

3 体と目を守ろう。

長時間の使用は控えましょう。背中が丸まると、目が画面にちかくなってしまいます。「背中をピン！」とさせ使しましょう。

4 自分だけのものにしよう。

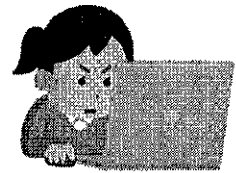
大切な情報がとられないよう、貸したり、パスワードを教えたりしないようにしましょう。

5 相手の心を考えよう。

撮った写真や動画など個人情報などは、許可なく使ってはいけません。

6 すぐ相談しよう。

不具合・故障などがあればすぐに先生に伝えましょう。



人権の花贈呈式

4月24日（金）に人権擁護委員の柳原様、三川様、長瀬様と庄原市役所の赤水様、そしてポコアポコの皆様に来ていただき、「人権の花」贈呈式を行いました。人権の花の贈呈、お話「種をまこう」、そしてポコアポコの皆様によるコーラスが行われました。

いただいた花の種は委員会や学年ごとに植え、大切に世話をしていきます。花の世話を通して、命を大切に育て、一人一人の心の中に優しさの花を咲かせていけるよう見守ってまいります。



教育相談 体罰・ハラスメント相談 担当

担当 校長（赤木 智香）

生徒指導主事（岩本 歩生）

保健主事（宇山 和直）

気付き・ご意見・お問い合わせ等、ご遠慮なく学校へお届けください。

庄原市立高野小学校 庄原市高野町新市1650

電話(0824) 86-2977 FAX (0824)86-2976

Email: takano-e@shobara.hiroshima-c.ed.jp

HP: <http://www.takano-e.hiroshima-c.ed.jp/>

児童の体調に関わることなど、何でもご相談ください。

令和8年度5月の主な行事予定

※変更する場合はまなびポケット等でお知らせします。

日	曜	行事予定	PTA	下校時刻 (バス)
1	金	挨拶運動 新入生歓迎遠足	挨拶運動	15:00 (15:10)
2	土			
3	日	憲法記念日		
4	月	みどりの日		
5	火	こどもの日		
6	水	振替休日		
7	木	13:30下校 個人懇談(希望者)		13:30 (13:40)
8	金	13:30下校		13:30 (13:40)
9	土			
10	日			
11	月	13:30下校 個人懇談(希望者)		13:30 (13:40)
12	火	眼科健診(1・4年) 尿検査		15:40 (15:50)
13	水	尿検査 スクールカウンセラー相談日		15:40 (15:50)
14	木	耳鼻科健診(1・4年)		15:40 (15:50)
15	金	PTA環境整備作業	環境整備	15:40 (15:50)
16	土			
17	日			
18	月	クラブ		15:40 (15:50)
19	火			15:00 (15:10)
20	水	スクールカウンセラー相談日		15:40 (15:50)
21	木			15:00 (15:10)
22	金	15:00下校		15:00 (15:10)
23	土			
24	日	運動会(雨天時26日に順延)		12:30
25	月	振替休日		
26	火			15:00 (15:10)
27	水			15:40 (15:50)
28	木			15:00 (15:10)
29	金	第1回学校運営協議会		15:40 (15:50)
30	土			
31	日			

児童会が主催した歓迎会です。
お弁当をお願いします。

7日(木)~11日(月)までは、
下校時刻が13時30分に変更になっています。

下校時刻が15時40分に変更になっています。

下校時刻が15時40分に変更になっています。

PTAによるグラウンド等の除草作業を予定して
います。ご協力をお願いします。

22日(金)は、
下校時刻が15時00分に変更になっています。

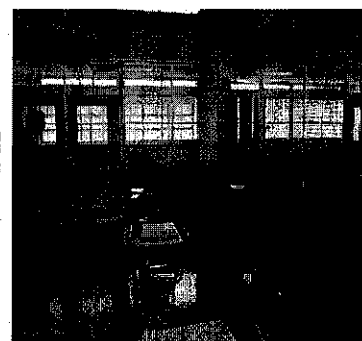
高野小2026運動会は、8:15始業、9:00~12:30の
予定です。雨天時は、通常授業を4校時まで行い
ます。(給食無し)運動会は順延し、26日に実施
します。下校バスの運行はありません。

令和8年度6月の主な行事予定 ※変更する場合はまなびポケット等でお知らせします。

日	曜	行 事 予 定	PTA	下校時刻 (バス)
1	月	委員会	挨拶運動	15:40 (15:50)
2	火			15:00 (15:10)
3	水	スクールカウンセラー相談日		15:40 (15:50)
4	木			15:00 (15:10)
5	金	歯科健診		15:40 (15:50)
6	土			
7	日			
8	月	行政相談出前授業(6年) クラブ		15:40 (15:50)
9	火			15:00 (15:10)
10	水	体カテスト スクールカウンセラー相談日		15:40 (15:50)
11	木			15:00 (15:10)
12	金			15:40 (15:50)
13	土	第31回庄原市小学校陸上競技記録会		
14	日			
15	月			15:40 (15:50)
16	火			15:00 (15:10)
17	水			15:40 (15:50)
18	木	授業参観日		15:00 (15:10)
19	金	一路の会		15:40 (15:50)
20	土			
21	日			
22	月			15:40 (15:50)
23	火			15:00 (15:10)
24	水			15:40 (15:50)
25	木			15:00 (15:10)
26	金			15:40 (15:50)
27	土	週末ファミリー読書		
28	日			
29	月			15:40 (15:50)
30	火			15:00 (15:10)

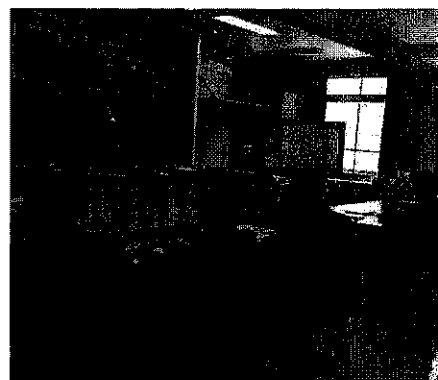
2年生を対象にマナー教室を行いました

桜花の郷ラ・フォーレ庄原 総支配人 家島 慎司様を講師にお招きし、マナー教室を開催しました。接客の姿勢や態度の基礎、挨拶や身だしなみの大切さについて学びました。特に印象的だったことは、礼の仕方や話し方について実演を交えて指導いただいたことです。学んだことを職場体験学習(5月下旬)で実践し、地域に貢献したいと思います。家島様、温かいご指導ありがとうございました。



授業参観・学級懇談会・PTA総会にご参加いただきありがとうございました

4月24日(金)に授業参観等を開催しましたところ、多数の保護者の方にご参加いただき感謝いたします。生徒の授業中の頑張りの一端を見ていただけたと思います。今後も「わかる・楽しい」授業づくりをおこなっていきたいと思います。また、学年ごとの懇談会及び学校説明会を実施し、今後の学校・学級経営の方向性や主な行事などを説明いたしました。今一度、資料をご確認ください。また、欠席された保護者の方には生徒を通じて資料を配付しております。



中間試験終了

5月13・14日(水・木)で中間試験実施しました。「がんばりました。」と終了後の感想を話す生徒が多かったです。特に、1年生は「緊張したけど、最後まで努力できました。」と話していました。事前の試験勉強等で声掛けや試験計画表へのコメントをいただきありがとうございます。引き続き、声掛けや指導をお願いします。

6月行事予定表

この行事予定表の下校バス時刻の10分前が全校生徒の完全下校の時刻です。
ご確認ください。

【6月3日・10日・17日】
スクールカウンセラー来校日です。相談の希望がございましたら、中学校（86-2221）までお問い合わせください。

【6月4日(木)・5日(金)】
似島交流会（1年）を実施します。詳しくは、後日案内します。なお、6月5日(金)は17:30ごろ中学校で解散となります。1年生は、下校バスを利用できませんので、お迎えをお願いすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

【6月10日(水)】
実力テスト（3年）は、公立高等学校の受検と同様に1日で5教科の試験を受けることとしています。

【6月12日(金)】
《クリーン活動》
地域に感謝し、地域に貢献するため、高野小学校と合同で小・中学校周辺を草抜きなどの清掃活動を行います。

【6月19日(金)】
高校説明会を、全生徒、全保護者を対象に実施します。詳しくは、本日配付したプリントまたはまなびポケットをご覧ください。

期末試験期間につき、部活動を中止するため下校時刻が早くなっています。必ずご確認ください。また、中間試験と同様に質問教室を実施します。

【6月23日(火)～25日(木)】
期末試験があります。6月12日(金)に学習計画を立てます。1年生にとっては初めての9教科の試験です。中間試験の反省を生かして、家庭学習を強化しましょう。

月日	曜	学校行事	バス
6月1日	月	PTAあいさつ運動 不審者対策避難訓練	17:05
6月2日	火	尿検査(予備日)	17:05
6月3日	水	スクールカウンセラー相談日(午前)	17:05
6月4日	木	似島交流(1年)	15:50
6月5日	金	似島交流(1年)	17:05
6月6日			
6月7日			
6月8日	月		17:05
6月9日	火		17:05
6月10日	水	実力テスト(3年)① スクールカウンセラー相談日(午前)	17:05
6月11日	木		15:10
6月12日	金	全校朝会 クリーン活動	17:05
6月13日		県選予選(バレー)	
6月14日		英語スピーチ大会	
6月15日	月		17:05
6月16日	火	令和8年度広島県生徒学習意識等調査 職員研修日	15:10
6月17日	水	スクールカウンセラー相談日	16:30
6月18日	木	歯科健診	16:30
6月19日	金	生徒朝会 高校説明会	16:30
6月20日			
6月21日			
6月22日	月		16:30
6月23日	火	期末試験 防災訓練	15:50
6月24日	水	期末試験	15:10
6月25日	木	期末試験 職員研修日	15:10
6月26日	金		17:05
6月27日			
6月28日			
6月29日	月		17:05
6月30日	火		17:05

高野地域自治振興区連絡協議会だより

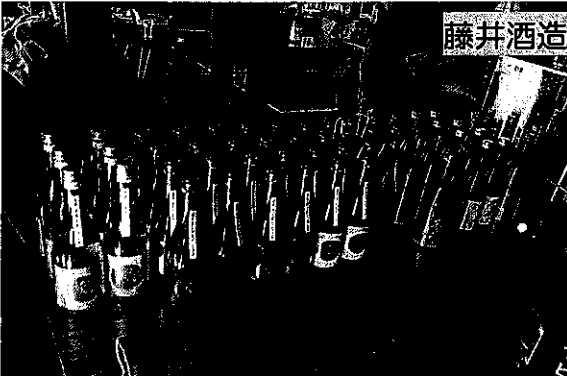
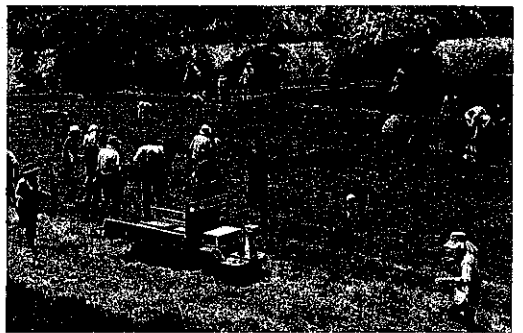
令和8年 5月

高野町のデータ (5/1) 人口 1,374人 607世帯
前年同月比 人口 △40人 △9世帯

酒米イベント 2026 たかの春



5/16(土) 令和6年度から始まり5回目の開催となる、竹原市の藤井酒造との酒米の田植え体験イベントを行いました。今回は約70の方が、広島市内をはじめ大阪、東京、今回はドイツやアメリカからも参加され、田植えやたけのこ掘りの体験と里山料理を楽しみました。高野町内の多くの方にご協力いただき、回を重ねるごとに、参加者と地域の方々との交流も多くなり、良いイベントになりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。 地域マネージャー 佐々木 敦



買い物ツアー

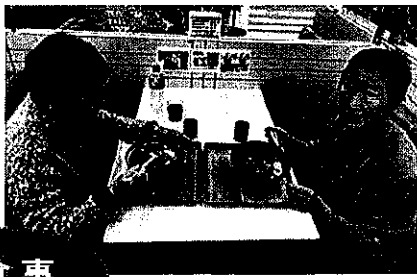
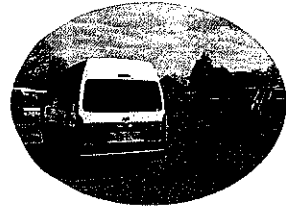
下高自治振興区発 4/17 (金)

買い物ツアーを4月17日に実施しました。今回は、下高自治振興センターで月1回開催している認知症カフェ（ほっとカフェ）の皆さまにもご参加いただき、合計8名で庄原ビッグへ出かけました。広い店内に並ぶ食料品や生活用品を目にした皆さまは、久しぶりの買い物ということもあり、商品の前で立ち止まる姿が多く見受けられました。こうした外出の機会は、生活の質を向上させる大切なツールの一つだと感じました。昼食は、同店舗内の食事処で、それぞれ好きなメニューを選び、和気あいあいと楽しそうに召し上がっていました。次回は6月16日(火)を予定しています。男性の皆さまのご参加もお待ちしています。

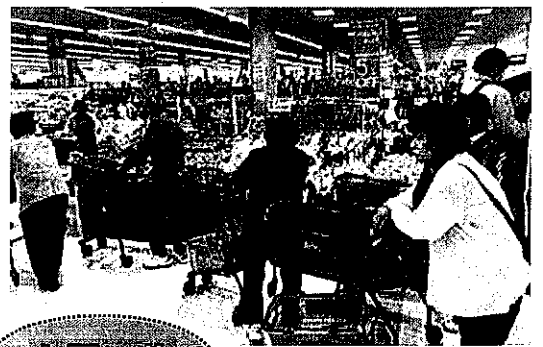


上高自治振興区発 4/20 (月)

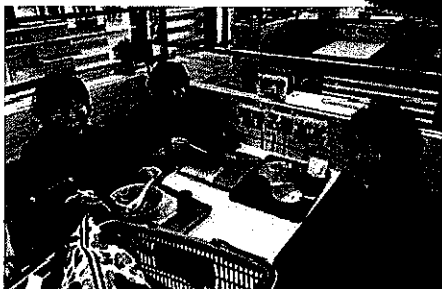
4月20日に9名の方にご参加いただき、買い物ツアーを実施しました。上高自治振興区を出発し、「ザ・ビッグ」でお買い物、そしてランチタイムを過ごされました。その後『しまむら』に行き、それぞれ食品や日用品・衣服を購入され、2か月に一度の買い物を笑顔一杯に楽しまれました。参加者の方は、「車の免許を持っていないので、買い物ツアーを楽しみにしています」や「お買い物をして、ランチをして、遠足気分を楽しめるから参加しています」と嬉しいお言葉も頂けました。次回は、6月15日(月)、予備日を6月22日(月)に行います。皆様のご参加お待ちしております。



お食事



お買い物



未来へ向けての地域づくり

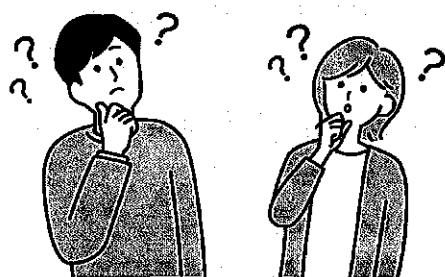
農村RMO設立総会を 開催しました

高野町では人口が1,400人を下回り、

高齢化率も53%に達するなど、深刻な状況が続いています。

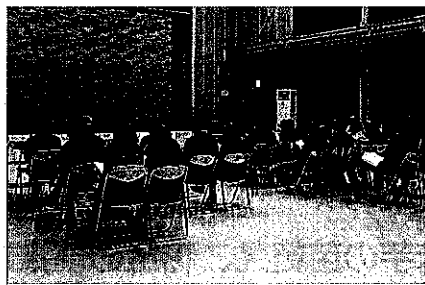
こうした課題に対応するため、高野地域自治振興区連絡協議会では、令和8年度から、「農村RMO」（農村型地域運営組織）に取り組みます。

農村RMOとは？



「農村RMO」（農村型地域運営組織）は、人口減少や高齢化によって自治会活動や農地管理が難しくなっている現状を踏まえ、町内の組織が連携して地域課題の解決を目指す取り組みです。国の補助金を活用し、3年間継続して地域づくりを進められる点が大きなメリットです。

農村RMO（農村型地域運営組織）の設立総会を4月21日（火）、上高自治振興センターで開催しました。当日までに10自治会と中山間協定組合など計40団体が加盟しており、今後もさらに広く参加を呼びかけ、高野全体で地域課題の解決に取り組む体制づくりを進めていきます。本年度は、若者や女性を公募で募集し、プロジェクトチームを編成します。また、アンケート調査を実施し、地域課題の現状を把握したうえで将来ビジョンを策定します。地域課題は「農地保全」「地域資源活用」「生活支援」の3部門に分けて検討を進める予定です。地域課題は、誰かが解決してくれるものではありません。人任せにせず、自分ごととして高野を守っていきましょう。

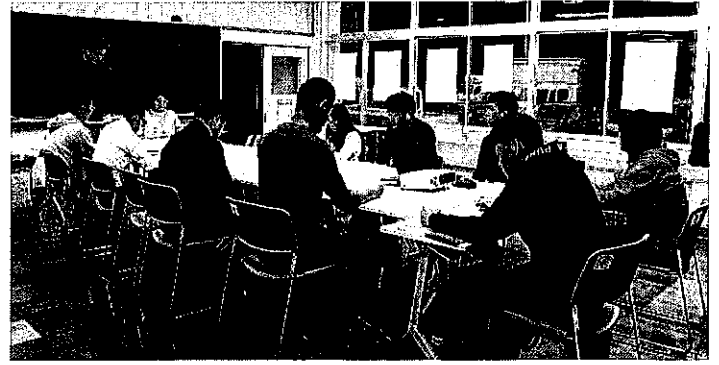


お問い合わせ先：高野地域自治振興区連絡協議会事務局（☎ 86-2679）まで。

高野地域創生事業 教育部総会を行いました

5月12日に教育部の総会を行い、14名の方にご参加いただきました。昨年度の活動報告を行い、今年度の活動内容を計画しました。また、今年度に小中学校あり方検討会が教育委員会により各小中学校に設置される予定であることを受け、高野の今後の方向性を保護者・地域住民で早急に協議する必要性があるとの意見が出ました。合わせて、どのように協議の場を設けるかも今後検討していきたいと思っております。

今年度も教育の場と地域を繋げる役割として、子育て環境がより良いものになるように活動していきたいと思っております。今後も地域の皆様のご助言、ご協力をよろしくお願いいたします。



【令和8年度活動予定】

- ・教員対象高野ツアー ・子ども会議
- ・夏休み子どもキャンプ（1泊2日）
- ・ラフティング ・学び応援サポーターとの連携
- ・高野雪フェスティバル（開催検討中）
- ・教育講演会（秋予定） ・視察研修（調整中）

できる時間に
学ぶ応援サポーター
ボランティア大募集!

保育所、小学校、中学校の子ども達の為に力を貸して頂ける方を募集しています。
子ども達の学びの場がより良いものになるように、
地域みんなで子ども達の成長をサポートしていきましょう!



① 小学校6年生のミシンの授業サポート

【第1回】 6/5（金）13:30～15:00

【第2回】 6/10（水）13:30～15:00

※高度な技術は必要ありません。

しつけ縫い、基本的なミシンの操作、見守りをさせていただきます。

② 小学校・中学校合同クリーン活動

6/12（金）13:25～

（通学路の草抜き、ゴミ拾い等を行います）

③ 保育所・小学校合同さつま芋の苗植え、花壇の草抜き

6/19（金）9:30～（苗植えのみ参加でもOKです）

全てに参加される必要はありません。
「この時間なら参加できる」、
「一度参加してみたい」という方も大歓迎です!

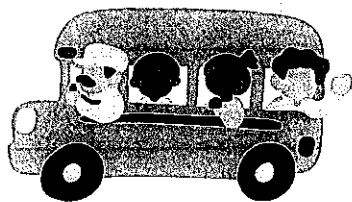
子ども達から元気や癒しをもらえる活動です。

少しでも興味のある方は、下野自治振興区（036-2679）までお気軽に電話し合わせてください。

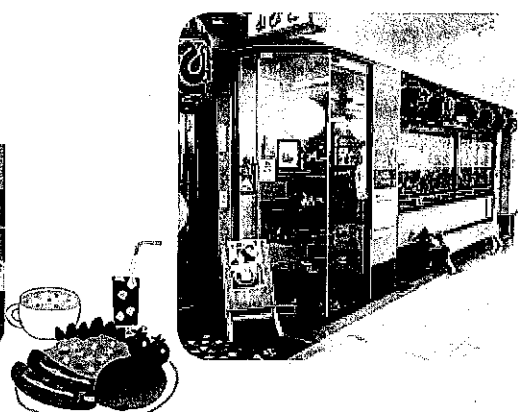
6月

買い物ツアー

なんずかんず
つながる会企画



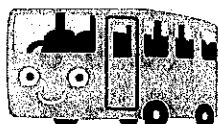
みんなで一緒に・みんなで楽しく・乗合だからおトク！
高野交通（有）・ジャンボタクシーで出かけよう！
ポイント切れまで時間がない！なみかカード活用・使い切りツアー！



スケジュール

9:30

各自治振興区出発



10:10頃

ジョイフル買い物



12:00~

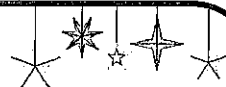
やまびこにて昼食

昼食後

ウオンツで買い物

終わり次第出発

14:00頃 各自治振興区到着



ツアー日程

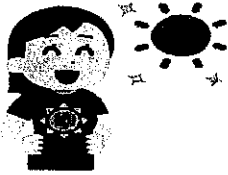
6/15（月）上高地区

6/22（月）上高地区予備日

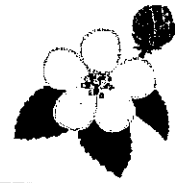
6/16（火）下高地区

詳しくは裏面をご覧ください

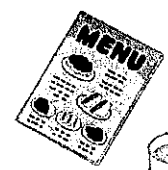
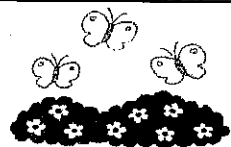




どなたでも、ご利用できます



	上高地区	下高地区
ツアーの日	上高6月15日(月)	下高6月16日(火)
集合場所	上高自治振興センター	下高自治振興センター
集合時間	9時発の「おでかけわごん」をご利用ください	
参加申込締切	(6/15便)は6月10日	(6/16便)は6月11日
行き先	庄原 ジョイフル&ウオッツ	
スケジュール	(発) 9時30分～(帰) 14時(予定)	
募集定員	9名(先着順とさせていただきます) 団体予約で9名を超える場合はご相談ください	
利用料金	5名(3000円) 8名(1900円) 6名(2500円) 9名(1700円) 7名(2200円)	
お食事	店内のお食事処【やまびこ】で昼食(自費)	
申し込み	受付時間：平日9時～17時	
ご相談先	上高自治振興区 ☎86-2214	下高自治振興区 ☎86-2679
おねがい	マイバック・保冷バックをご持参ください	



* 上高自治振興区 予備日 6/22お買い物ツアー実施可能です *

入場料無料!
事前予約不要!

第6回

たかの コンサート

高野町内の子どもたちのピアノとヴァイオリンの演奏と、ゲストによるコーラスを聴いていただきます。子どもたちが日頃の練習の成果を頑張ってお発表しますので、ぜひ皆さんお誘い合わせの上、お気軽にいらしてください。

2026年

6月20日(土)

開場 13:30 開演 14:00

下高自治振興センター
体育館ステージ

出演者

谷口 由夏、谷口 凜太郎、谷口 佳穂
藤原 公哉、藤原 友樹、藤原 秀人、
向田 伊織、伊達 香桜、小次 梨乎、
小次 勇寿、橋本 一花、小川 倫花、
小川 桃花、前田 安紀、前田 有紀、
萩原 葵

ゲスト

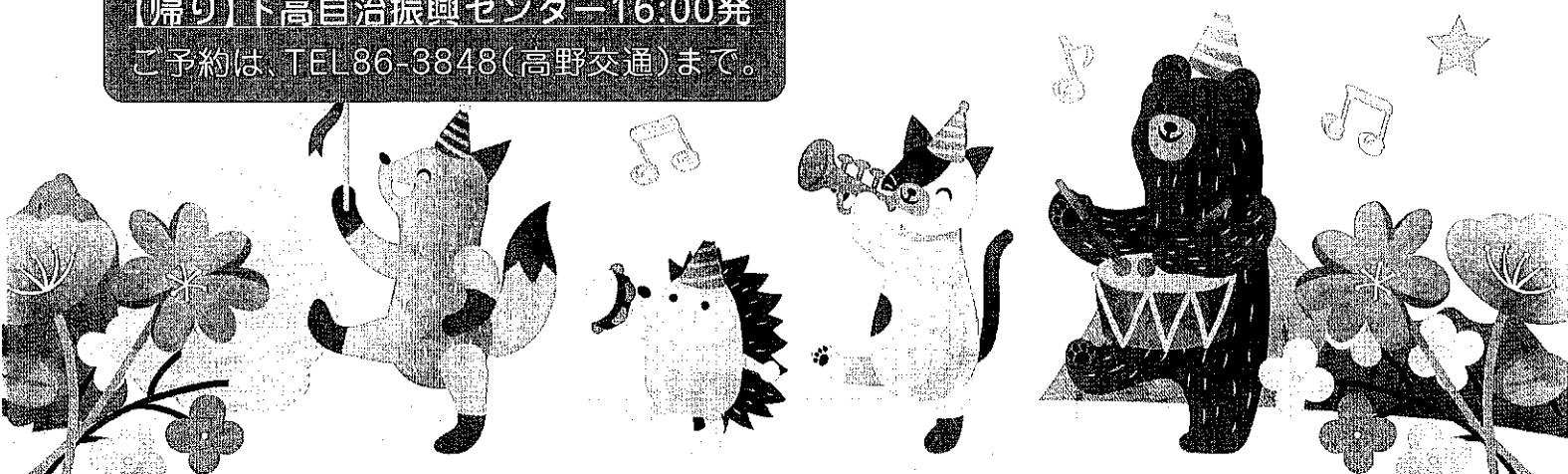
地元コーラスグループ ポコアポコさん

下高地域在住の方で送迎手段の無い方は、
おでかけわごんをぜひご利用ください!

【行き】ご自宅に13:00頃着

【帰り】下高自治振興センター16:00発

ご予約は、TEL 86-3848(高野交通)まで。



当日会場が暑くなる事が予測されます。

団扇の持参や水分補給など、熱中症対策を行ってご観覧ください。

お問い合わせは、下高自治振興区 (TEL 0824-86-2679) まで。



高齢者福祉部会出前講座

災害時高齢者生活支援

今回の上高自治振興区高齢者福祉部会〈出前講座〉では、庄原赤十字病院より、健康生活支援講習指導員の先生をお迎えし、『災害時 高齢者生活支援』についてお話しいただきます。災害への備えは、知っているかどうかで大きく差が出ます。災害時に必要な知識を一緒に学びませんか？皆さまのご参加を心よりお待ちしております♡

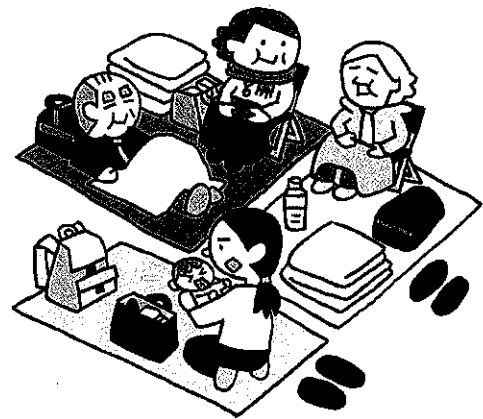
日時：令和8年6月18日(木曜日)

時間：午後2時00分～

場所：上高自治振興センター

講師：庄原赤十字病院

健康生活支援講習指導員



申込期限：令和8年6月11日(木曜日)

申込先：上高自治振興区 電話：86-2214

なみかカードをご持参ください。(10ポイント付与)
みなさまの、ご参加をお待ちしています。



.....切り取り.....

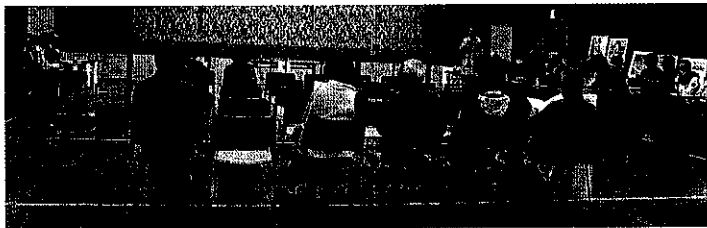
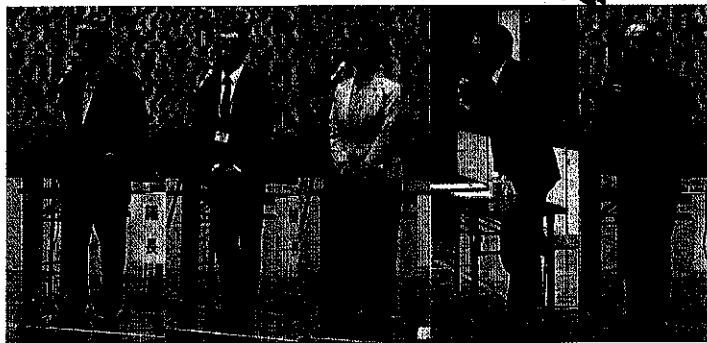
出前講座申込書

氏名		電話番号	
氏名		電話番号	

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高
なんずかんず下高

下高自治振興区
 〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
 ☎&Fax:86-2679
 Mail:simotaka8@gmail.com
 第182号 令和8年5月20日発行

令和8年度
**地縁団体庄原市
 下高自治振興区総会**



4月30日(木)に地縁団体庄原市下高自治振興区総会を開催しました。草谷事務局長の開会宣言後、馬舩区長が開会挨拶を行い、来賓祝辞を庄原市役所高野支所長 平岡靖之様の代理で中廣勝文様、庄原市市議会議員 前田智永様よりいただきました。また、庄原市社会福祉協議会北部地域事務所高野地域センター長 永田伸子様、庄原市消防団高野方面隊長 小原正次様にご臨席いただきました。

報告事項として、出席者25名、委任状283名、合計308名となり、定足数240名を超え、総会成立を報告しました。そして、出席者から議長に島津宏さん、議事録署名人に小西匠さん、前田智永さんを選任後、議長により議事が進行され以下の議事が承認されました。

- 令和7年度事業報告・決算報告・監査報告
- 令和8年度一般会計予算・指定管理会計予算・生涯学習会計予算・森林管理運営特別会計予算
- 第Ⅲ期地域振興計画の更新
- 庄原市下高自治振興区職員就業規則の改正
- 令和8年度役員を選任

最後に岩本副区長が閉会挨拶を行い、総会終了となりました。総会資料をご覧になりたい方はセンターにお気軽にお声掛けください。今年度も役員職員一同よりよい地域づくりに取り組んでまいりますので、ご助言、ご協力をお願いします

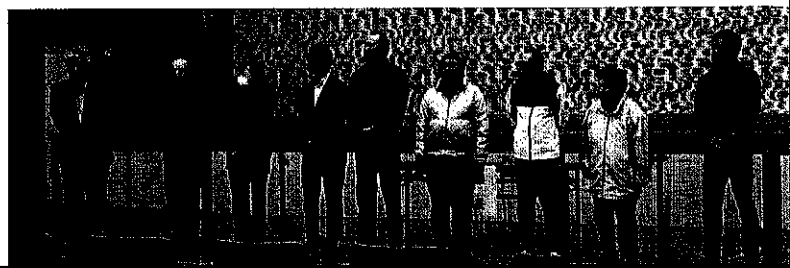
令和8年度 下高自治振興区役員紹介

- 【区長】 馬舩 博
 【副区長】 三川 みゆき 岩本 幸雄
 【幹事】 ※亀山 勝(奥門田自治会長)
 谷口 博紀(中門田自治会長)
 新開 篤志(岡大内自治会長)
 ※松長 茂治(下門田自治会長)
 堀江 誠(上里原自治会長)
 ※境 隆志(高暮自治会長)
 【女性幹事】 亀谷 美由紀 滝谷 真知子

- 【自治会運営部長】
 【生涯学習部長】
 【森林管理運営部長】
 【監査】 後藤 信房 白根 智登美
 【事務局長】 草谷 洋

専門部長は決まり次第
 お知らせします

任期：令和7年4月1日～令和9年度総会まで
 ※は新任で令和8年4月1日～令和10年度総会まで



下高「たかの体験」



『田植えと羽釜ごはん自分でオニギリ

と竹の子掘り』に37人が参加しました

2026. 5. 9 たかの体験「春」



田んぼに入るの初めてです！ワクワクしています。

裸足で田んぼに入って、泥んこになって頑張りました！



5/9(土)たかの体験『春』「田植えと羽釜ごはん自分でオニギリと竹の子掘り」を行いました。当日は、すがすがしい5月晴れとなり、広島市内などから12組37名とスタッフの総勢45名が参加してくださいました。佐々木さん宅(奥門田)の田んぼで植え方について指導をもらった後、いよいよ田んぼに入ります。はじめは泥の中に入るので緊張した様子でしたが、履いていた長靴がはまってしまって結局素足のままで奮闘されていました。幼児の皆さんも泥んこになっていました。約1時間半で決められた範囲を植えることができました。

お昼はお待ちかねの羽釜ごはんでおにぎりです！地域の方が漬けた絶品漬物や、なめこ・シイタケ・豆腐の吸い物、おにぎりに合う具材(フキノトウ味噌など)と一緒に食べました。参加者からは「いくらでも食べれますね！」と7升炊いた羽釜ごはんも、あっという間になくなりました。昼食のあとは、タケノコ掘りです。「初めてタケノコを採りました！すごく大変だけど嬉しいです！」と声が上がっていました。

今年もリピーター参加がたくさんあり、初めての方も増えています。今後も皆さまのご参加をお待ちしています。ご協力いただいた地域の皆様へお礼申し上げます。(中国新聞の取材を受けております。掲載をお楽しみに) 地域マネージャー柳原

次回予告

7/11(土)たかの体験『夏あそびの達人と川で遊ぼう！パート2！』ふるさと村高暮にて開催



4月 地域マネージャー通信 担当 向田 富美恵

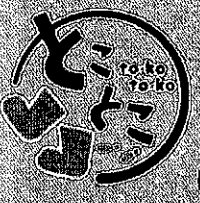
一気に暖かくなり春らしくなりました。どんな春を過ごしておられるでしょうか？
卒業式、入学式進級と色々行事のある季節だと思います。

4月とことこの利用

親子連れで遊びに来てくださったり、お孫ちゃんが帰ってきているので遊びに連れてきました～
という方もおられたりと利用していただきました。今年度も沢山利用していただければと思っています。

子育て応援 “とことこ”は毎週木曜日 10:00～12:00 開催しています。

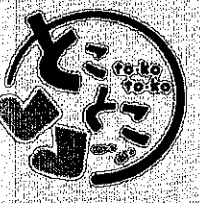
※お休みは未定のため毎月発行の広報誌をご覧ください。



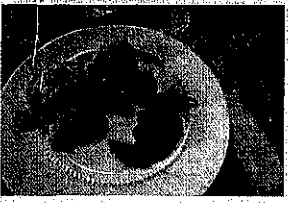
4月14日(火)、すくすくとことこ合同の企画として、みんなで円正寺へお花見に出かけました。この日はハイハイの時期の子や、またコロコロと寝転がる子達だったので、外だけでなく本堂もお借りしてゆったりと過ごさせていたたきました。本堂では、ちよっと特別な体験として、みんなで抹茶を自分で点でて味わいました。普段なかなか体験しないので点てたお茶を口にするると自然と笑顔がこぼれ、ほっとしたひと時となりました。



桜を眺めながらの時間、参加された皆さんかとても楽しんでおられました。春を感じられる企画になりとても良かったです。ご参加くださった皆さんありがとうございました。



4/24(金)比和子育て支援なかよしサロンさんにお邪魔してきました。昨年に引き続き、比和でカフェをされている『ノラの家』でおいしいランチ、ケーキをいただきました。高野のお母さんたちと一緒に参加させてもらい、高野、比和、口和のお母さん方と交流ができ春も感じる事ができ楽しかったです。



比和からボランティアで来られた方が、「戦争を経験した姉の体験を、今の世代にも伝えたい」と手作りの紙芝居を持ってきてくださいました。その紙芝居を読み聞かせして下さり、参加されていたお母さん方は耳を傾けていました。「今の戦争を経験していない人達に知っていてほしい」という思いが込められた紙芝居は、戦争の記憶を次の世代へつなぐ大切さを改めて感じさせてくれる時間となりました。



6月シモタカフェのご案内 みんなで花を植えよう!



6月シモタカフェは、下高自治振興センター前の花壇の花植えをします。今年度も花植えボランティアを募集します。みんなで植えながらワイワイお話ししながら楽しく出来たらと思っています。お子さん連れでの参加もOK! 途中参加もOK! どなたでもご参加OK! です。お気軽にご参加ください。

6月17日(水) 9:00~(1時間程度)

【場所】下高自治振興センター駐車場 【参加費】無料

【持ち物】軍手、帽子、飲み物 ※汚れてもいい服装

お問い合わせ先: 下高自治振興センター ☎0824-86-2679

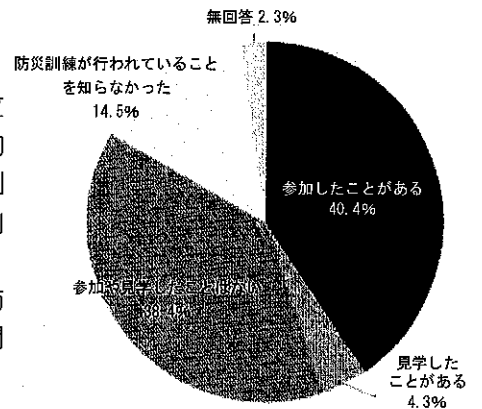
※大雨の場合は中止になる可能性があります。



防災士ミニコラム \ 防災一言メモ /



今月5月31日(日)下高防災組織主催の防災訓練を実施します。これに先立ち、訓練の目的・意義について、今一度皆様にご確認いただきたいと思えます。内閣府の世論調査によると、防災訓練に「参加したことがある」と回答した人の割合は、全体の半数を下回る40.4%でした。一方で、「参加や見学したことはない」人は38.4%、「防災訓練が行われていることを知らなかった」人は14.5%で、あわせて52.9%と、過半数が防災訓練に参加・見学したことがない状況です。防災訓練は自然災害への備えとなるだけでなく、地域防災力を高め、隣近所の人間関係の向上に欠かせない取り組みです。住民全員参加の防災訓練を目指すため、皆さんご参加ください。「自分の命は、自分で守る」防災の基本です。



出典：内閣府「令和7年度 防災に関する世論調査」

下高自治振興区 6月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 子育て応援 とことこ 10:00~12:00	5	6
7	8	9 きらく食堂 ※詳しくは5月始め の回覧文書をご覧 ください。	10	11 子育て応援 とことこ 10:00~12:00	12 パソコン 教室 14:00~16:00	13
14	15 書道教室 13:30~15:00	16	17 シモタカフェ 花壇花植え	18 子育て応援 とことこ 10:00~12:00	19 パソコン 教室 14:00~16:00	20 たかの コンサート ※詳しくは別紙を ご覧ください。
21	22 書道教室 13:30~15:00	23	24	25 子育て応援 とことこ 10:00~12:00	26 パソコン 教室 14:00~16:00	27
28	29	30				

5月

上高自治振興

専断ちだより

(令和8年5月20日発行)

庄原市高野町新市 1283 平地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

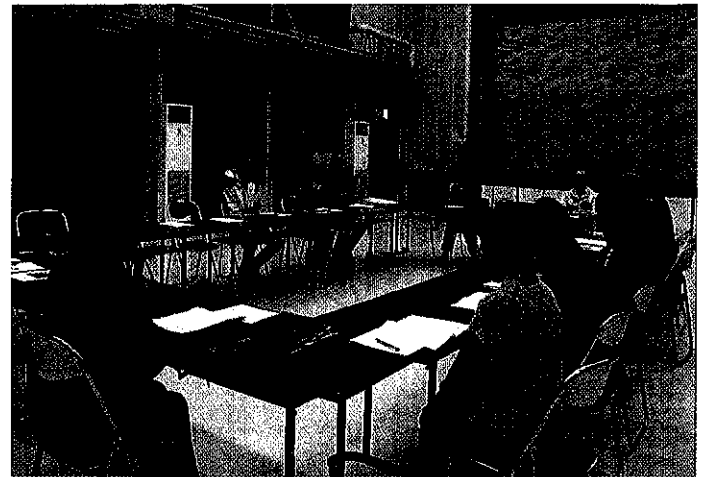
e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

田植えも終わり、田んぼは若草色に染まりました。皆様もほっと一息ついておられることと思います。これから暑くなりますので、熱中症にならないよう水分補給をしっかりととりながら、スポーツやおでかけなど、気持ちの良い季節をどうぞお楽しみください。

第1回 役員会議 4月28日(水) 19:00~

-議 事-

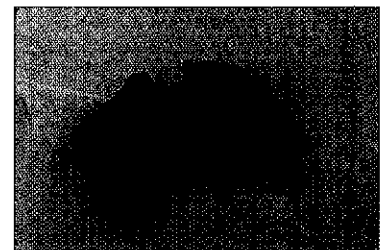
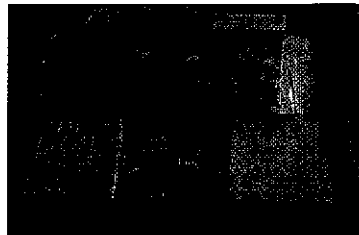
- ① 上高自治振興区の体制について
地域マネージャー紹介
- ② 令和8年度 定期総会の日程について
上高自治振興区定期総会：5月22日(金)
19:00~
- ③ 規約の改正(案)について
- ④ 令和8年度 定期総会提出議案について
- ⑤ 今年度の取り組みについて
- ⑥ 各部会からの報告 他



※ 各自治会に上高自治振興区より、防災備品を配付した(防災訓練等で利用)

- 備品内容
- ・7年間保存レトルトパン50袋入(2種類) 2箱
 - ・炊き出し用 白飯 30食分 1箱
 - ・災害衛生セット(女性用) 4セット

- 会議参加者にレトルトパンを試食していただく



配布用白飯他備蓄用品 災害衛生セット(女性用) 7年間保存レトルトパン

レトルトパン試食

上高自治振興区は…地域の中にある様々な課題

(困りごとなど)をみんなで話し合いながら解決に向けて
いくとともに、より地域が元気に」なる活動(地域づくり)
をと一緒に進めていきます。



庄原警察署高野駐在所の
新任のみなさん（4月からの新任）
庄原警察署地域課高野駐在所 鉄田 司さん



この度、4月1日をもって高野駐在所に着任いたしました鉄田 司と
いいます。ついこの前まで、広島を中心街にある警察署で、悪い者たち
に立ち向かっていた事を懐かしく感じているところです。

緑の大地が連なる高野に赴任し、勤務を通じて感じたことは、都市部
と比較して地域の結びつきが非常に強く、郷土愛に溢れたとても良い町
だということです。高野の安心安全な地域ならしめる原点が、ここにあ
るのだと思いました。現在、早く顔を覚えてもらうべく、巡回連絡をと
おして各戸を随時訪問しているところですが、不審な電話がかかってき
たり等、都市部から離れた高野町であっても、犯罪は身近に存在してい
ると実感しています。この町から被害者を生まない『安心安全な高野』
を実現するため、より一層業務に邁進していく所存です。

今回、高野町が駐在所勤務初めての若造で、皆様にご迷惑をおかけす
ることもあると思いますが、一生懸命に頑張りますので、今後ともご協
力をお願いいたします。

河川掃除の参加中!!
皆様よろしく申し上げます。



★ 6 月 : 各 事 業 予 定 ★



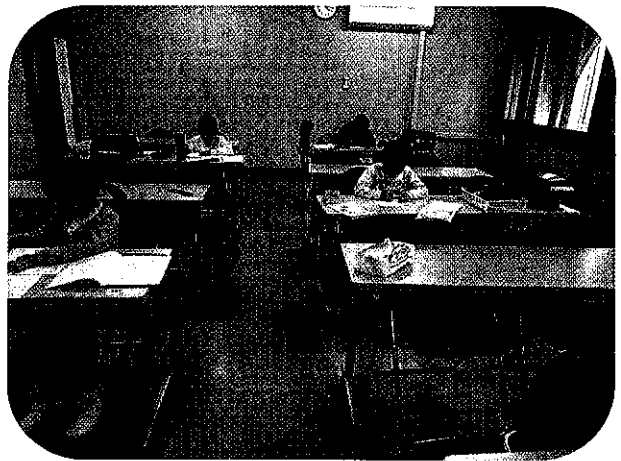
<p>シニアストレッチ教室</p> 	<p>毎週月曜日 14:45 ~ 15:30 参加費: 1回 300円</p>	<p>上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみでの付与とする)</p> 
<p>子ども塾 (小学生)</p> 	<p>毎週水曜日 16:00 ~ 17:30 受講料: 3,000円/月</p>	<p>上高自治振興センター 【講師】児玉光子先生 (高野町) ※ 基本からしっかり学べる。 楽しい塾です☆彡</p> 
<p>第3回 きょうもいこう家 Cafe+食 『高野で楽しいこと 探し』</p> 	<p>日にち: 6月25日 (木) 時 間: 10:00 ~ 14:30 参加費: 500円 対象者: 内容に興味のある方 内 容: 健康チェック・お話し お食事会・ゲーム シルバーリハビリ体操</p> 	<p>上高自治振興センター 6月18日 (木) までに電話にてお申込み下さい ☎(0824)-86-2214 まで ※ 車がなくともOK! 送迎は“おでかけわこん”が 利用できます!! ※なみかカード持参者には10ポイント付与</p> 
<p>高齢者福祉部会出前講座</p> 	<p>日にち: 6月18日 (木) 時 間: 13:30~ 演 題 : 「災害時高齢者生活支援」 講 師: 庄原赤十字病院 健康生活支援講習指導員</p>	<p>上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※ 皆様お誘いあわせの上、 ご参加お願いいたします!</p> 

※ 皆様からの情報をお待ちしています!

※上高自治振興区 電話番号(0824)86-2214 e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

★各教室の生徒さんを募集しています★

生徒 募集中



全員、集中して頑張ってます♪

水曜日 子ども未来塾

未来を変える力は、基礎から生まれる

「わからない」を「できる」に変える場所、それが未来塾

上高自治振興区 未来塾 生徒募集!

未来塾では、学校の授業が“わかる”に変わる基礎学習と、
他学年と一緒に学び合う予習・復習の時間を用意

- 苦手を克服したい
- もっと先の内容に挑戦したい
- 勉強のやり方を身につけたい



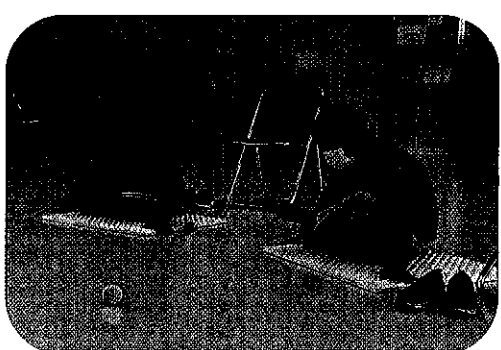
そんな人にぴったりの学び場。 講師：児玉先生

※未来塾お試し体験ができます。ご相談ください♡



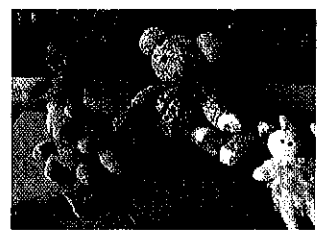
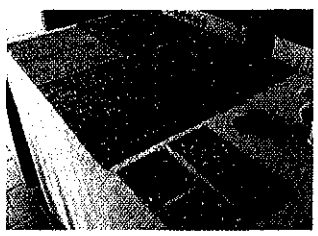
月曜日 ストレッチ教室

毎週ストレッチと
ヨガもやっています♡
とても気持ちいいですよ♪
1回 300円で参加できます。
みんなと一緒にやって
みませんか？



ロビー展示コーナー

※ロビー展示場に、あなたの作品を展示して
みませんか？作品もお待ちしてます☆多



※上高自治振興区では、皆様からの“楽しい”
情報をお待ちしております！
上高自治振興区 電話番号 0824-86-2214
e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

【福祉だより】

上高自治振興区（福祉）地域マネージャー
令和8年5月

ゴールデンウィークには、皆さん賑やかに過ごされたことでしょう。

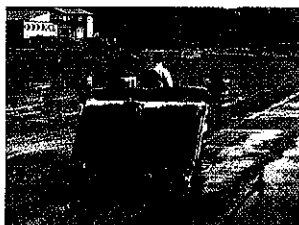
野山や田畑も一面の緑に染まり、力強い生命力を感じる季節になりました。

近年は、例年以上に季節の巡りが早く感じられます。年齢のせいなのか？気候の変化なのか…

そんなことを思うほど、暑さを感じる日が増えてきました。

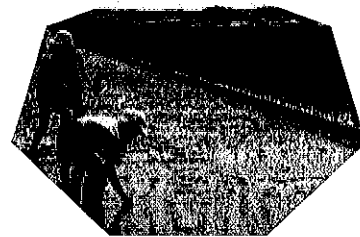
気温が上がるこれからの時期は、体調を崩しやすくなります。

- ・喉が渇く前の水分補給
- ・体調の異変を感じたら早めに休む
- ・無理をせず、必要に応じて受診する
こうした早めの対策が大切です



仕事や作業を始める前には
体の筋や関節をゆっくり伸ば
したり縮めたりして、動く準備
をしましょう。ちょっとした
ストレッチが、けがの予防に
つながります。

🌞これから暑くなると、
どうしても食欲が落ちやすくなります
そして、脱水症の予防はとても大切です。
水分の多い食品を取り入れながら、
熱中症や脳梗塞などの予防につなげていきましょう。



🍷疲労回復に役立つ食品

疲れを感じやすい季節には、体の回復を助ける食品を
意識してとりましょう

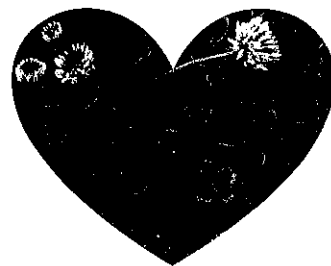
- * 豚肉
- * レバー
- * うなぎ
- * 大豆製品
- * 魚
- * 卵
- * 玄米



水分の多い食品の例

- ・きゅうり、トマト、レタス等の生野菜
 - ・すいか、メロン、ミカン等の果物
 - ・みそ汁、スープ、ゼリー等
- 食事からも自然に水分を摂りましょう

これらはビタミンB群が豊富で疲労回復に役立ちます。
さらに、にんにく・玉ねぎ・ニラと一緒に食べると
吸収がよくなります。
また、1日のどこかで牛乳や乳製品を取り入れると、
たんぱく質やカルシウムの補給にもつながります。



（4月23日デイホームきょうもいこう家を実施しました）

今年度、新たに、防災担当の宮野さん・交通担当の根波さんが地域マネージャーに就任されました。

4月23日のデイホームきょうもいこう家で紹介し、賑やかな集まりになりました。

今後、地域マネージャー3人で、賑やかに楽しく活動をすすめていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひします。



なみかカードポイント使い切り対策

庄原市から市民皆様にお米券の代わりに1人1万円の
なみかポイントが配布されました。

ポイント付与をしたけど期限の6/30までに使いきれない
という方に、高野町でなみかポイントの使用ができる
店舗のご紹介です。

店舗名	電話番号	用途
高橋農機	86-2331	燃料 ガソリン
道の駅たかの	86-3131	レストラン 買い物
ミセス便利屋	86-7111	草刈りなど 困りごと 電話でお問合せしてもらえとお答えできます。 (6/30までに今年度予約で対応します。)
ふじのや製菓	86-2129	ケーキ ゴミ袋
和創作くらね	74-6388	お食事 予約も可能です
エディオン高野店	86-2642	買い物

有効期限

6月30日

上高自治振興区
地域マネージャー
(買物支援)



道の駅たかの通信 No.291

野菜も衣替え中

5月も半ばを過ぎ、日差しの強さや空の色から、少しずつ「初夏」の気配が感じられるようになってきました。

一方で、5月16日の高野町では最高気温が30℃、最低気温が9℃と、一日の寒暖の差が21℃に達しました。朝は肌寒く、昼はTシャツでも汗ばむほどの陽気で、体も野菜も思わず驚いてしまうような気候です。

売場では、山菜がなごりを残しつつ、そら豆、スナップエンドウなどの初夏の野菜が次々と顔をそろえ、店内は徐々に賑やかさを増しています。

また、町内では田植えが無事に終わり、今年もおいしいお米づくりが順調にスタートしています。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですが、旬の野菜とともに直売所スタッフ一同、元気に営業中です。引き続き、皆さまのご出荷を心よりお待ちしております。

道の駅たかの 2025.5.20

(広報・企画グループ)

庄原市高野町下門田49

☎0824-86-3131

michieki_tak@takanoyama.jp

<https://www.takanoyama.jp>

★Twitter・インスタも更新中♪



季節をつかさどるそら豆が入荷♪

13周年記念感謝祭

道の駅連携
美味しい! 「道の駅グルメ」が やってくる!

グルメブース
美味い! 「道の駅グルメ」が やってくる!

道の駅たかの
13th 感謝祭

13th Anniversary Thanksgiving

2日間限定
限定スイーツの
販売
新商品の
お披露目!

大鬼谷オートキャンプ場
プレゼント

四季彩
キャンプ体験

子ども安全免許証を作ろう!

はたらくるま
働く車
大集會!
in 芝生広場

2026
6.6 SAT 7 SUN
[9:00~17:00]

道の風 たかの
主催/道の駅たかの出荷者協議会、道の駅たかの
共催/庄原市、庄原警察署、高遠消防交通巡回隊

今年の4月で、道の駅たかのはオープンから13周年を迎えました!

これまで支えてくださったお客様、いつも道の駅を盛り上げてくださる出荷者さん、そして地域の皆さまへの感謝を込めて、6月6日・7日の2日間、「道の駅たかの13周年記念感謝祭」を開催します♪

出荷者さんによる販売ブース、道の駅世羅(世羅郡世羅町)、アリストぬまくま(福山市沼隈町)、キラメッセ室戸(高知県室戸市)の3駅が集結する“道の駅連携グルメブース”が登場!ここでしか味わえない特別メニューが勢ぞろいします。

さらに芝生広場では、子どもたちに大人気「働く車」の車両展示も実施。

店内では、周年祭限定商品の初お披露目も予定しております!会場全体が“お祭り気分”に包まれる2日間です。

他にも、豪華景品が当たるガラポン抽選会や、大鬼谷オートキャンプ場によるキャンプ体験コーナーなど、ご家族みんなで楽しめる企画もたっぷり。ぜひ道の駅たかのへお越しください♪

裏面につづく♪

～庄原の雪と、静寂の時間が引き出す甘み～

道の駅たかの内にある天然の冷蔵庫「雪室」で熟成させた『雪室熟成商品』に、ついに新たな仲間が登場しました。その名も「雪室珈琲」。



製造者のHome Spring(まつしまストア)
松島 功祐(まつしま こうすけ)さん

夏にピッタリ雪室珈琲 (まろやか水だし)

手がけるのは、庄原市内のカフェ「Home Spring (まつしまストア)」さん。珈琲豆を約2ヶ月間、雪室でじっくり熟成・貯蔵。雑味や苦みの角がとれ、まろやかでやさしい味わいに仕上がりました。雪国ならではの特別でプレミアムな珈琲となっています♪現在、レギュラーコーヒーの「ドリップ」と「まろやか水出し」の2種類を展開中。今後、雪室珈琲を使用した新商品も計画中ですのでお楽しみに♪

さらに！今回の13周年記念感謝祭にHome Spring (まつしまストア)さんの出店も決定しました！珈琲好きのあなたへ。父の日の贈り物に。そして、あなたの「ほっと一息」のそばに。

ご来店の際は、ぜひお試しください。

6月のイベント予定

6月3日	広島県「道の駅」交流会 連携イベント出店 (マツダスタジアム)
6月6日～7日	道の駅たかの13周年記念感謝祭
6月16日	「西田鮮魚店」×「道の駅たかの」コラボイベント第3弾 ～道の駅たかのに“旬の握り寿司”がやってくる！～ ※近日、中国新聞折込予定です。お楽しみに♪
6月26日	庄原市カープ応援隊 イベント出店 (マツダスタジアム)