

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和8年5月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
「庄原市高齢者等生活支援施設(あんしんリビング)」の入居者募集について(お知らせ)		西城支所 地域振興室
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面	市民部 環境政策課
★参加者募集★夏スタッキング～この夏から料理をスタートしよう!～	裏面	健康福祉部 保健医療課
空き家と相続の無料個別相談会	表面	経営政策部 政策企画課
令和8年度野生鳥獣による生活環境被害の防止のための補助事業のお知らせ	裏面	産業振興部 林業振興課
令和8年度狩猟免許初心者講習会の開催及び狩猟免許試験実施のお知らせ		
国営備北丘陵公園イベントのご案内		産業振興部 観光振興課
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
総合体育館だより		
西城市民病院だより「すずらん」第60号		西城市民病院

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより第87号		議会事務局
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
高自治振興センターだより(高地区のみ)		高自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp

庄原市高齢者等生活支援施設の入居者募集について（お知らせ）

～高齢者等生活支援施設とは～

在宅での生活の維持が困難な高齢の方や障がいのある方などに、住み慣れた地域で、安全で心安らかな生活を送っていただくための共同住宅です。

庄原市内には、西城・東城・口和・高野・比和・総領の6地域に設置されており、それぞれ5世帯から9世帯の入居ができます。

居室は一人暮らし用として造られていますが、近親者との同居も可能です。（※東城地域を除く。）

入居募集内容

- 募集施設名 : 西城高齢者等生活支援施設 あんしんリビング
- 所 在 : 庄原市西城町大佐 5148 番地 1
- 募集居室数 : 1 部屋（居室は一人暮らし用として造られていますが、近親者との同居も可能です。）
- 使用料（1世帯当たり）

		前年収入額	月額使用料
同居者なし	入居者のみの額	80万円未満	11,500円
		80万円以上100万円未満	18,400円
		100万円以上	23,000円
同居者あり	入居者と同居者の合計額	130万円未満	11,500円
		130万円以上150万円未満	18,400円
		150万円以上	23,000円

- 共 益 費 : 2,000円
- 入居者負担 : 電気料金は実費負担（各室に電気メーターが設置されています。）
- 居室の構造 : 個室（和室8畳・台所・トイレ・浴室付き）
- そ の 他 : 入居の際、敷金・礼金の負担はありません。

入居対象者

入居対象者は、次の要件のすべてを満たしている方です。

- (1) 市内に住所を有している方
- (2) 原則、自立した生活が可能な方
- (3) おおむね、65歳以上の方、又は、障がいのある方 等

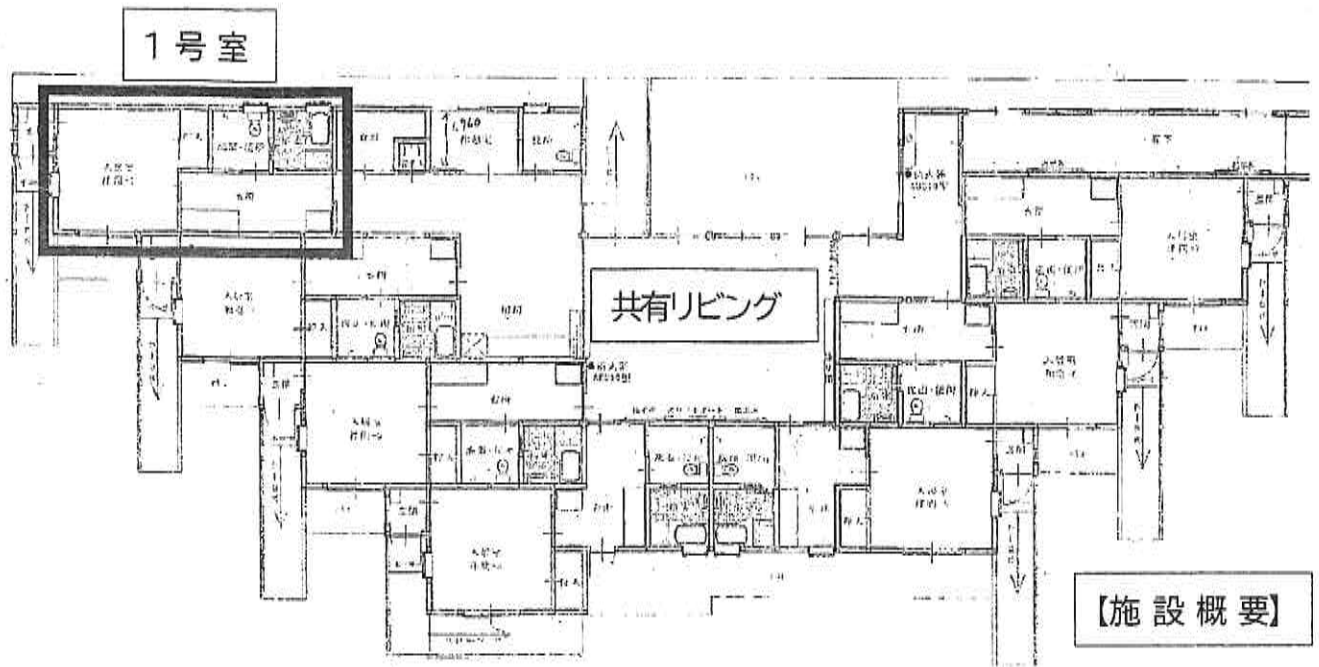
入居者の決定

「入居選考委員会」において、住居、家族、収入及び入居者本人の健康状況等を考慮して決定します。

入居の時期

令和8年7月1日(水)から、入居可能となります。

裏面へ



【施設概要】



【施設外観】

島根県方面

愛善苑

西城町

大塚村

西城商店

セブンイレブン

ファミリーマート

西城町

【位置図】

西城トンネル

庄原方面

入居申込方法

入居申請書に必要事項を記入して、下記まで提出してください。

申請書は、社会福祉法人西城福祉会 特別養護老人ホーム愛善苑 にあります。

※入居申請には、申請書のほか、必要書類を揃えていただく必要がありますので、申請の前には必ずお問い合わせください。

申請書の提出先

社会福祉法人 西城福祉会
 特別養護老人ホーム 愛善苑
 住所：庄原市西城町大佐 5148 番地 1
 電話：0824-82-2139

申込締切

令和8年6月12日(金)までにお申し込みください。

お問い合わせ先

社会福祉法人西城福祉会 特別養護老人ホーム愛善苑

電話：0824-82-2139

庄原市 西城支所 地域振興室 保健福祉係

電話：0824-82-2202

発行日	令和 8 年 5 月 20 日
発行元	市民部環境政策課
TEL	0824-74-6253
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo- seisaku@city.shobara.lg.jp

クールビズ（家庭用）

広島県では、5月1日から10月30日までクールビズの取り組みを実施しており、庄原市役所でも、5月1日から行っています。具体的な内容として、冷房温度は28℃を目安に適切な温度管理を行い、服装も暑さをしのぎやすいようにノーネクタイ・ノージャケットなど軽装を推奨するものです。

家庭では、どのような取り組みができるでしょうか？

- ① 冷房温度は、28℃を目安に温度管理を行い、エアコンで体を冷やし過ぎないように扇風機を利用するなど体感温度を下げる工夫をしましょう。
- ② 夏野菜やかき氷を食べて体の中からクールダウン。
- ③ グリーンカーテンで日陰を作り部屋に直接日光が当たるのを防ぎましょう。
- ④ 打ち水をしてみましょう。時間帯は、気温が上がっていない朝方や気温が下がり始める夕方が有効的です。（気化熱により、周りの空気を冷やすことができます。）

出典：環境省 テコ活 COOLBIZ 家庭編

まだまだ、取り組みがあると思いますが、皆さんが意識して取り組むことによって、節電効果となり、電気使用料も削減できます。

冬から続けている節電を夏も続けましょう

テレビ

テレビを見ないときには消し、消す時は主電源もOFFにしましょう

照明

白熱電球を電球型LEDランプに交換すると、トータルコストや交換回数を削減できます

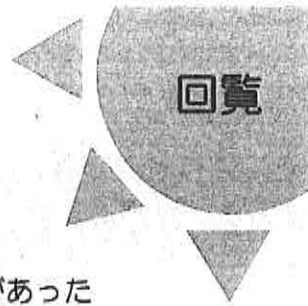
冷房（エアコン）

室外機のまわりには物を置かないようにし、フィルターをこまめに掃除しましょう

冷蔵庫

庫内の温度を控えめに設定（ただし、食品の傷みには注意）
食材を詰め込み過ぎないようにしましょう

★参加者募集★
夏スタッキング
～この夏から料理をスタートしよう！～



これまで料理をする機会がなかった、料理をすることに苦手意識があったという方！この夏、4回コースの短期集中型料理教室に参加してみませんか？

これまで包丁を持ったことがないという方でも大丈夫です。

夏スタッキングではごはんを炊いたり、野菜の切り方を学んだり料理のきほんの「き」から始めます。この機会に、「面倒くさそう」「難しそう」といった料理のイメージと一緒に解消しましょう。

みなさんのご参加をお待ちしています！

- 日 時：令和8年6月19日から7月17日までの金曜日 10:00～13:30
(※7月10日(金)はお休みです。)

日程表

第1回	6月19日(金)
第2回	6月26日(金)
第3回	7月3日(金)
第4回	7月17日(金)

申込期限
令和8年6月15日(月)

◎初回はご飯、みそ汁、フルーツの予定です。

●場 所：庄原保健福祉センター 調理実習室
(庄原市西本町四丁目3-1)

●対象者：市内在住の成人男性で料理経験があまりない方(定員：4名)

●持参物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
1回300～500円程度(材料費として実費負担)

令和7年度は4名
の方にご参加いた
だきました。

★問合せ・申し込み先★

庄原市 健康福祉部 保健医療課 健康推進係
Tel:(0824)73-1255
Fax:(0824)75-0195
e-mail:hoken-suishin@city.shobara.lg.jp



庄原市食育推進
キャラクター

要予約

実家・自宅の相談ができる

空き家と相続の



無料

個別相談会

子どもは遠方、この先管理していけるか不安…



誰かに使ってもらえたら…(売る・貸す)

手放したいけど何から始めれば…

入居・入院中の所有者の認知症が進んでいる…

相続・遺言をはじめ、空き家の処分や空き家(空き地)の管理、利活用など
空き家に関する困りごとに、専門家が無料で相談に応じます。

日時： 令和8年6月10日(水) 17:00 ~ 20:00

会場： 庄原自治振興センター

(広島県庄原市西本町二丁目 17-15 (0824)72-3777)

※庄原自治振興センターではご予約・お問合せは受け付けておりません。
庄原市空き家解決専門家ネットワークへお問い合わせください。

内容： 空き家に関すること (相続、管理、処分、活用など)

相談員： 司法書士、宅地建物取引士等

※一組 45分以内

(庄原市空き家解決専門家ネットワーク)

※事前予約制

【ご予約・お問合せ先】

庄原市空き家解決専門家ネットワーク 電話 (0824) 72-2315

庄原市空き家解決専門家ネットワーク について

庄原市の空き家問題を解決するために集まった専門家集団です。私たちの取組は、令和3・4・5・6年度、国土交通省の「空き家対策モデル事業」に採択され、広島県・庄原市・庄原商工会議所・広島みどり信用金庫・広島銀行庄原支店・庄原市社会福祉協議会の後援を受けて活動しています。

ワンストップサービスで、直接的に空き家問題を解決するだけでなく、空き家問題の根本的な原因を解決するため、人口減少問題、移住者の支援、成年後見制度の拡充、啓発啓蒙、社会事業家の支援に力を入れています。

主催：庄原市 (担当：経営政策部 政策企画課 関係人口創出係)

電話：(0824) 73-1209 FAX：(0824) 72-3322 メール：kankei@city.shobara.lg.jp

野生鳥獣による生活環境被害の防止 のための補助事業のお知らせ

野生動物を呼び寄せる要因となっている未利用果樹（柿・栗等）の伐採やトタン巻きを実施するために要する経費の一部を補助します

●補助対象者

2戸以上で組織する団体

●補助対象経費

- ・伐採に必要な消耗品、作業用機械の燃料費
- ・トタン巻きの材料費
- ・クレーン車、チェーンソー等の作業用機械の借り上げ料、オペレーターに係る経費
- ・地域住民の活動に要する経費（賃金・謝礼、交通費、保険料等）
- ・伐採果樹の処分費
- ・作業の一部又は全部を業者等に委託する場合の経費
- ・その他、必要な経費

●補助内容

対象経費の1/2以内で、1本あたり2万円が上限となります

ただし、1団体あたり50万円が上限です

※交付決定前に着手された経費は該当しません

●申請期間

令和8年6月30日（火）まで

詳しくは、次の担当課・室にお問い合わせください

庄原市 産業振興部 林業振興課 TEL:0824-73-1124 / Fax:0824-72-3322

E-mail: ringyo@city.shobara.lg.jp

西城支所地域振興室 TEL(0824)82-2181 高野支所地域振興室 TEL(0824)86-2113

東城支所産業建設室 TEL(08477)2-5008 比和支所地域振興室 TEL(0824)85-3003

口和支所地域振興室 TEL(0824)87-2113 総領支所地域振興室 TEL(0824)88-3065



令和8年度 狩猟免許初心者講習会の開催及び 狩猟免許試験実施のお知らせ

今年度も広島県主催により「狩猟免許試験」が実施され、それに先立ち広島県猟友会主催の「狩猟免許初心者講習会」が開催されますのでお知らせします。

日時・開催場所・申込み手続・問い合わせ先は次のとおりです。

なお、「狩猟免許初心者講習会」とは、広島県猟友会が「狩猟免許試験」の受験準備のために開催するもので、講習内容は狩猟に関する法令・鳥獣に関する知識・鳥獣判別・猟具に関する知識です。

【狩猟免許初心者講習会】

主催：一般社団法人 広島県猟友会

日 時	場 所	講習内容	定員	受付締切日
6月13日(土) 10:00~15:00	呉市広大新開1-7-1 呉市総合体育館(オクアリーナ) ミーティングルーム	わな猟	80名	5月29日(金)
6月24日(水) 10:00~15:30	広島市中区橋本町5-11 RCC文化センター 7階7-12会議室	わな猟、銃猟	100名	6月10日(水)
7月1日(水) 10:00~15:00	三次市十日市東4-6-1 広島県三次庁舎第3庁舎 第601&102会議室	わな猟	70名	6月17日(水)
7月10日(金) 10:00~15:30	安芸高田市吉田町吉田761 安芸高田市民文化センター 小ホール&402室	わな猟、銃猟	90名	6月27日(土)
7月18日(土) 10:00~15:30	福山市三吉町1-1-1 広島県福山庁舎第3庁舎 8階会議室	わな猟、銃猟	100名	7月6日(月)
7月21日(火) 10:00~15:30	広島市中区橋本町5-11 RCC文化センター7階 7-12会議室	わな猟、銃猟	100名	7月7日(火)
8月2日(日) 10:00~15:30	世羅郡世羅町寺町1158-3 世羅文化センター 2階大ホール&会議室	わな猟、銃猟	80名	7月17日(金)
8月16日(日) 10:00~15:30	東広島市西条土与丸1108 東広島市総合福祉センター 大ホール	わな猟、銃猟	60名	8月3日(月)
8月24日(月) 10:00~15:30	広島市中区橋本町5-11 RCC文化センター 7階7-12会議室	わな猟、銃猟	100名	8月10日(月)
受講申込方法及び 問い合わせ先	<p>広島県猟友会へ受講申込書により郵送又はFAXで申し込んでください。 申込受付は、5月8日(金) 9時から開始し、定員になり次第、締め切られます。 詳しくは、広島県猟友会にお問い合わせください。 〒730-0017 広島市中区鉄砲町4-1 広島県土地改良会館3階 一般社団法人 広島県猟友会 TEL (082) 227-7890 FAX (082) 227-7895</p>			
講習内容	<p>午前：試験の概要、法律・鳥獣に関する知識など 午後：わな猟受講者 鳥獣判別、わなに関する知識、わな判別・架設実技 銃猟受講者 鳥獣判別、銃猟に関する知識、銃操作・行動実技</p>			
受講料	<p>新規：8,000円(午後のみ受講の場合は4,000円です。) 既取得者：午後のみ受講6,000円 申し込み受付票を受け取り次第、受講料の入金をお願いします。</p>			
注意点	<p>わな猟と第一種銃猟(散弾銃)・第二種銃猟(空気銃)を同じ日に受講することはできません。</p>			

裏面に続く

【狩猟免許試験（新規取得）】

主催：広島県

開催日	開始時刻	試験を実施する 免許の種類	事前申込 受付締切日	定員	会場
6月22日（月）	13:00	わな猟	5月22日（金）	60名	呉市広大新開1-7-1 呉市総合体育館（オクアリーナ）ミーティングルーム
6月28日（日）	10:30	わな猟、網猟 第一種銃猟 第二種銃猟	5月29日（金）	80名	広島市中区基町4-1 広島県立総合体育館 大会議室
7月8日（水）	13:00	わな猟	6月8日（月）	50名	三次市十日市東4-6-1 広島県三次庁舎第3庁舎 第601会議室
7月16日（木）	10:30	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟	6月16日（火）	70名	安芸高田市吉田町吉田761 安芸高田市民文化センター 小ホール
7月25日（土）	10:00	わな猟	6月25日（木）	60名	福山市三吉町1-1-1 広島県福山庁舎第3庁舎 8階381会議室
7月26日（日）	10:00	わな猟、網猟 第一種銃猟 第二種銃猟	6月25日（木）	80名	福山市三吉町1-1-1 広島県福山庁舎第3庁舎 8階381会議室
7月30日（木）	10:30	わな猟	6月30日（火）	60名	広島市中区基町4-1 広島県立総合体育館 大会議室
8月7日（金）	10:00	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟	7月7日（火）	60名	庄原市東本町1-4-1 広島県庄原庁舎第3庁舎 301会議室
8月21日（金）	10:30	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟	7月21日（火）	80名	東広島市八本松町原6869 広島県農業技術センター 講堂
8月31日（月）	10:30	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟	7月30日（木）	80名	広島市中区基町4-1 広島県立総合体育館 大会議室
受講申込方法 及び 問い合わせ先	<p>令和6年度より電子申請が可能となっています。 紙申請の場合は、事前申込後に申請書が郵送されます。 申請方法についての問い合わせ先は 〒730-8511 広島市中区基町10-52 広島県 自然環境課 野生生物グループ TEL (082) 513-2933</p>				
試験内容	<p>① 適性試験：視力、聴力、運動能力に関すること ② 知識試験：狩猟に関する法律、鳥獣に関する知識及び猟具に関する知識問題（択一式） ③ 技能試験：鳥獣の判別試験、猟具の取扱いに関する実技試験 ※適性、知識試験の両方に合格した方のみ、技能試験を受験できます。</p>				
受験手数料	<p>初めて受験される方は免許種類ごとに<u>5,200円</u> 既に狩猟免許を取得し、新たに別の免許種類を受験する方は免許種類ごとに<u>3,900円</u> ※電子申請の場合は電子納付、紙申請の場合は<u>専用の納付書</u>で金融機関にて払い込み、払込 証明書を申請書の裏面に貼付してください。</p>				

庄原市 産業振興部 林業振興課 TEL 0824-73-1124（直通）

FAX 0824-72-3322 E-mail: ringyo@city.shobara.lg.jp

- ・西城支所地域振興室 TEL0824-82-2181
- ・東城支所産業建設室 TEL08477-2-5008
- ・口和支所地域振興室 TEL0824-87-2113
- ・高野支所地域振興室 TEL0824-86-2113
- ・比和支所地域振興室 TEL0824-85-3003
- ・総領支所地域振興室 TEL0824-88-3065

もっと新しい備北へ
**国宮備北
 丘陵公園**

shokano
 hana
 monogatari

初夏の 花物語

今しか出会えない
 季節の色に会いに行こう

2024 **5.30** SAT 土 > **7.5** SUN 日
 開園時間 / 5・6月 9:30-17:00、7月 9:30-18:00
 (入園は開園の1時間前まで)

休園日 / 毎週月曜日

国宮備北丘陵公園 広島県庄原市
 備北公園管理センター 〒727-0021 庄原市備北 0824-72-7000
TEL 0824-72-7000

■入園料
 一般 大人 400円、小児(小学生以下) 210円
 (学生 大人 290円、小児(小学生以下) 210円)
 65歳以上 200円、小児(小学生以下) 110円

■軽植料
 基本 普通(軽:1550円、大型:1,290円、二輪:200円)
 軽植機レンタル 普通 軽 400円、大型 1,200円、二輪 200円

■アクセス
 ●中国道庄原ICより北入口:約5分、中入口:約10分 ●中国道三次東JCT-ICより北入口:約20分、中入口:約15分
 公園までの所要時間 ●庄原より約1時間30分 ●山口より約2時間30分 ●米子より約1時間50分 ●尾道より約1時間10分
 ●備北より約2時間10分 ●松江より約1時間30分 ●松江より約1時間30分 ●福山より約1時間20分

NE XCO 西日本旅客鉄道(株) (高尾線) 0120-824-863 / TEL:06-6875-9031
 日本道路公団情報センター(高尾線) TEL:03-3369-6634(高尾線) #8011

バス
 ●JR芸備線 備後庄原駅よりひまわりバス(市内循環バス)で北入口:約20分(環回りルート)
 庄原市地域交通課(ひまわりバス) TEL:0824-73-1156

JR
 ●JR芸備線 七瀬駅より北入口徒歩約40分、中入口約20分 ●JR芸備線 備後庄原駅より北入口徒歩約30分、中入口約1時間
 川島町まち歩きセンター TEL:05-70-09-2488 / TEL:05-4360-8888

【問合せ先】
 庄原市 産業振興部 観光振興課
TEL 0824-73-1179
FAX 0824-72-3322
 メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp

本誌に掲載の情報は、掲載当時の状況に基づいて記載しております。変更がある場合は、本誌の発行日時点の状況に基づいて記載しております。また、本誌に掲載の情報は、掲載当時の状況に基づいて記載しております。変更がある場合は、本誌の発行日時点の状況に基づいて記載しております。

年中行事 七夕

七夕飾り展示

- 🕒 6月20日(土)~7月5日(日) 開園時間中
- 📍 さとやま屋敷、小川沿い ※雨天荒天時は神楽殿へ展示
- 💰 観覧無料



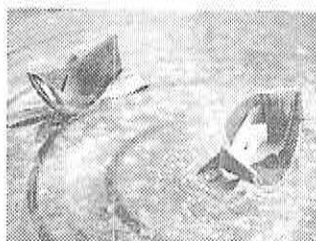
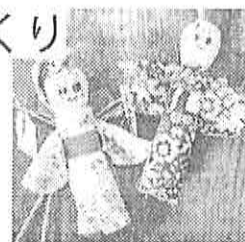
古民家で浴衣フォト体験

- 🕒 6月28日(日) 9:30~15:00 (受付時間)
- 📍 参集殿 👤 20名/日
- 💰 浴衣・帯・小物レンタル一式1,000円 (大人子ども共通)
 着付け中学生以上一人1,000円、
 兵児帯の小学生以下500円
 一眼レフでの撮影10カットデータ渡し2,200円
 (スマホは無料)



七夕テルテル坊主づくり

- 🕒 6月27日(土)・28日(日) 9:30~15:30 (受付時間)
- 📍 下の農家
- 💰 無料 👤 30組/日



笹舟づくり

- 🕒 7月4日(土)・5日(日) 9:30~15:30 (受付時間)
- 📍 下の農家
- 💰 無料

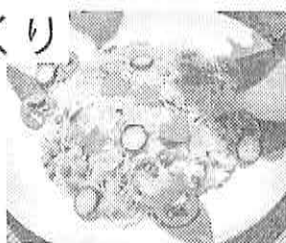


笹ちまきづくり

- 🕒 6月20日(土)・21日(日) 9:30~15:30 (受付時間)
- 📍 上の農家
- 💰 700円/組 👤 15組/日

七夕ちらし寿司づくり

- 🕒 7月4日(土)・5日(日) 9:30~15:30 (受付時間)
- 📍 上の農家
- 💰 700円/組 👤 15組/日



ミニ七夕づくり

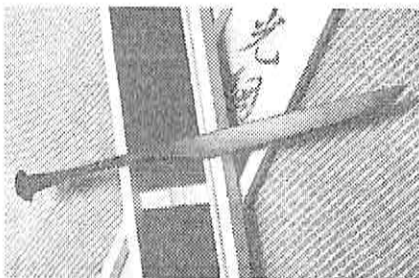
- 🕒 7月4日(土)・5日(日) 9:30~15:30 (受付時間)
- 📍 やきもの工房
- 💰 500円/作品 👤 30組/日



ペーパーナイフづくり

- 🕒 6月28日(日) ①10:00 ②14:00
- 📍 古代たたら工房
- 💰 6,000円/名
- 👤 4名/回 (対象年齢: 高校生以上)

※事前予約可能。ご予約・お問合せは、備北公園管理センター (TEL 0824-72-7000) まで。



ジョン・ロイトヴィラー刀匠 (刀匠名光綱 / 現代刀匠) の指導のもと、ペーパーナイフを作る体験です。

体験について、公式 Instagram で紹介しています▶



庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

ノルディック・ウォーキングの集い in 本村町

4月18日(土)、本村町にて「ノルディック・ウォーキングの集い」を開催しました。
 当日は蘇羅比古神社周辺を歩き、桜はすでに散っていましたが、鮮やかな新緑
 や色とりどりの春の花々を楽しみながら、心地よいひとときを過ごしました。
 昼食には、「岩月鉄板食堂 淑」のお好み焼きをいただき、参加者同士の交流も
 深まりました。ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました！



花いっぱい

今年もツツジや花壇の花々が、色とりどりに美しく咲きそろいました。
 やわらかな陽ざしの中、季節の移ろいを感じられるこの時期は、お散歩にもぴったりです。



芝生養生のお知らせ

6月8日(月)～7月10日(金)は芝生養生期間です。
**トラック、会議室はご利用可能ですがインフィールドはご利用いただけ
 ません。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、
 ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。**

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 6月専用利用予定表(5月6日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/31 広島県シニア リーグ 9:00~17:00	6/1	2 庄原市レベルアッ プスポーツ教室 陸上教室 17:00~21:00	3 休園日	4 アスリートクラブ 18:30~20:00	5	6 広島県実業団・ 広島県学生陸上 選手権 8:30~21:00
7 第18回区民グラ ウンドゴルフ大会 8:30~13:00 広島シティーリーグ 13:00~17:00	8	9 庄原市レベルアッ プスポーツ教室 陸上教室 17:00~21:00	10 休園日	11 アスリートクラブ 18:30~20:00	12 庄原市小学校 陸上記録会 (前日準備) 13:00~17:00	13 庄原市小学校陸 上記録会 8:00~15:00
← 6/8(月)~7/10(金)は芝生養生期間です						
14	15	16	17 休園日	18 アスリートクラブ 18:30~20:00	19	20 庄原市小学校陸 上記録会予備日 8:00~15:00
芝生養生期間						
21	22	23	24 休園日	25 アスリートクラブ 18:30~20:00	26	27
芝生養生期間						
28	29	30	7/1 休園日	2 アスリートクラブ 18:30~20:00	3	4
芝生養生期間 →						



健康ノルディック



毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは4km程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！ノルディック・ウォーキングの集いがある週はお休みです。

【開催日】6月5日(金)・12日(金)・26日(金)

【受付時間】8:30~(9:00スタート)

※6月受付時間に変更になります。

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ庄原 宮口杏優

ノルディック・ウォーキングの集い

2コース(ショート4km・ロング7km)から選んで歩きます！季節を感じながら楽しく歩いてみませんか？ポールの無料貸し出しを行っております。

【開催日】6月20日(土)

【受付時間】8:30~(9:00スタート)

※6月から受付時間に変更になります。

【参加費】500円(含保険料)

【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟

妹尾奏子さん 永谷洋理子さん

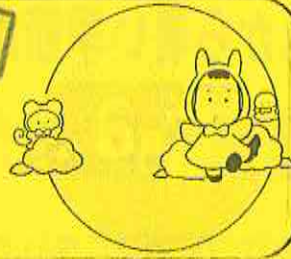
◆ポラーノグループ庄原

瀧口和博 宮口杏優

※ノルディックは、天候等の都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

庄原さくらスポーツ クラブより



令和8年5月20日 第240号
 庄原さくら SC 事務局
 電話(0824)72-6880 ファクス(0824)72-8001
 Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp
 庄原市教育委員会教育部
 生涯学習課生涯学習係
 電話(0824)73-1188 ファクス(0824)73-1254
 Eメール syogaigakusyuu@city.shobara.lg.jp

ニュースポーツ体験教室のご案内

だれもが、いつでも、どこでも、気軽に楽しめることを目的として考案されたニュースポーツの体験教室および出前教室を開催します。



種目	開催日	時間	会場	定員
ミニテニス	6/10 (水)	9:30~11:30	庄原市総合体育館	10名
ラージボール卓球	6/11 (木)	9:30~11:30	庄原市総合体育館	10名
エスキーテニス	6/13 (土)	13:30~15:30	庄原市総合体育館	10名



種目	ご希望の種目・曜日・時間をお知らせください。皆様と一緒に活動します。
ユニカール	連絡先 庄原さくらスポーツクラブ事務局 TEL 0824-72-6880
モルック	
ペタンク	
エスキーテニス	
スローピッチソフトボール	



「ニュースポーツ」って何？

アスリートのように競技としてのスポーツに取り組み、スポーツを生活に取り入れて活動するのは素晴らしいことですが、個々の年齢、体力等によってはそうもいかない場合があります。でも元気な身体を維持するためにスポーツは欠かせません。「楽しむ」ことに重点を置き、幅広い年齢層の豊かなスポーツライフを送るために多くのニュースポーツが考案されています。

技術や体力が必要とされる競技スポーツと違う点は、①ルールがわかりやすい ②運動量が調節できる ③年齢や体力の差に関係なく楽しめる などの特徴があります。

種目は、50種類以上あります。「庄原さくらスポーツクラブ」で活動している「グラウンド・ゴルフ」や「ミニテニス」「ペタンク」「エスキーテニス」等々、みなさんに普及しているものも数多くあります。

これから暑い季節になります

近年、夏の暑さが厳しさを増す中、熱中症の予防対策の必要性が高まっています。身体が効率よく暑さに適応する「暑熱順化」という考え方が、熱中症予防の新しい常識として注目されています。

「暑熱順化」とは、身体が徐々に暑さに慣れることで、体温調節機能が向上し、熱中症にかかりにくい体質へと変化することだそうです。

身体が暑さに慣れていない状態で急な暑さにさらされると、体温調節がうまく機能せず熱中症のリスクが高まります。しかし、計画的に暑さに身体を慣らしていくことで、本格的な夏が来た時に、身体への負担を最小限に抑え、安全に活動できるようになるそうです。



6月の活動予定カレンダー

6月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
1 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シェアアゲエクササイズ(チェアービクス)		
2 火					9:00~11:00 グラウンド・ゴルフ
3 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
4 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
5 金					
6 土	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク	
	他の大会のためアリーナが使用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
8 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シェアアゲエクササイズ(チェアービクス)		
9 火					9:00~11:00 グラウンド・ゴルフ
10 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
11 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
12 金	9:30~11:30 ユニカール				
13 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ			
	13:30~15:30 ラージ卓球(土)	13:30~15:30 エスキーテニス			
15 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シェアアゲエクササイズ(チェアービクス)		
16 火					9:00~11:00 グラウンド・ゴルフ
17 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
18 木	他の団体が使用します	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
19 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク	
20 土	他の大会のためアリーナが使用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
22 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シェアアゲエクササイズ(チェアービクス)		
23 火					9:00~11:00 グラウンド・ゴルフ
24 水	他の団体が使用します				
25 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜劇体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
26 金	9:30~11:30 ユニカール				
27 土	他の大会のためアリーナの使用が出来ません。	13:30~15:30 エスキーテニス			
29 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	17:30~18:30 キッズ体操	16:00~17:00 シェアアゲエクササイズ(チェアービクス)		
30 火					9:00~11:00 グラウンド・ゴルフ



総合体育館だより

ホームページ



soutai.sakura.ne.jp

X (旧 Twitter)



@shobara1993

LINE
公式アカウント



@166bbqjr

スポーツ教室



詳細・申込

令和8年5月20日 発行
庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

スポーツ教室・体験会 開講のお知らせ

エクササイズ

コンバットE X 教室

- ・実施日 **7** 3 10 24 31 **8** 7 21 (金曜日・全6回)
- ・時間 18:30~19:30
- ・場所 総合体育館 武道場
- ・対象 小学生以上(初心者可)
- ・参加費 500円/1回

格闘技の動きをベースにした有酸素運動のことで、パンチやキックなどを音楽に合わせて行うフィットネスプログラムです。

ヨガ教室

- ・実施日 **7** 6 13 27 **8** 3 10 24 **9** 7 14 (月曜日・全8回)
- ・時間 ◆ 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け) ◆ 10:10~11:00 (2部:初級者向け)
◆ 11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)
- ・場所 総合体育館 武道場
- ・対象 18才以上の女性
- ・参加費 1,000円/1回

エクササイズ

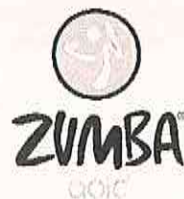
カーディオE X 教室

- ・実施日 **7** 6 13 20 27 **8** 3 10 17 24 (月曜日・全8回)
- ・時間 19:00~20:00
- ・場所 総合体育館 武道場
- ・対象 中学生以上(初心者可)
- ・参加費 500円/1回

心肺機能を高める有酸素運動で、持久力の向上や健康増進を図るフィットネスエクササイズです。

ZUMBA® Gold 体験会

ラテン音楽のダンスフィットネスである ZUMBA®の、シニア世代や初心者向けのプログラムが ZUMBA® GOLD (ズンバゴールド)です。運動負荷が低く、激しい動きは少ないので、障がい者、車いすを使用している方、ケガのリハビリをしている方なども安心して参加できます。



- ・実施日時 6/27 (土) 10:30~11:30
- ・場所 総合体育館武道場
- ・対象 ズンバ初心者、シニア世代の方、リハビリ中の方など
- ・参加費 500円
- ・定員 20名



- ・準備物 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物
- ・教室の内容は都合により変更する場合があります。
- ・定員に達し次第締め切ります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがあります。
- ・お申込み・お問合せ 電話 0824-72-8000 メール sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

お申込みはこちら



全教室・体験会共通

スポーツ安全・事故防止講習会（普通救命講習Ⅰ）

スポーツを安全に楽しんでいただくために、応急処置の基礎的知識や技能などを習得してもらう「救命講習会」を開催します。高校生以上の方なら、どなたでも無料で受講できます。ぜひこの機会にご参加ください。

申込みはこちら

【日時】 6月26日(金) 18:00~21:00

【場所】 総合体育館 第2会議室

【対象】 高校生以上 【定員】 先着30名 【参加費】 無料

【講師】 備北地区消防組合 庄原消防署 救急隊員

【申込方法】 6月19日(金)までに、総合体育館へ、電話、FAX、窓口、ウェブページからお申込みください。



令和8年6月行事予定 ※5/13 現在

総合体育館(アリーナ)		
1日(月)	17:30 ~	令和8年7月分 総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は 17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は 18:00開始
6日(土)	9:00 ~ 17:00	香川大学・広島大学バドミントン定期戦 (広島大学医歯薬バドミントン部)
7日(日)	8:30 ~ 17:00	中国新聞杯 第26回北部ママさんバレーボール大会 (北部ママさんバレーボール連盟)
14日(日)	8:30 ~ 17:00	国スポ広島県大会 空手道大会 (広島県空手道連盟)
18日(木)	9:00 ~ 20:00	高校生対象の進路説明会 (株式会社さんぼう広島営業所)
20日(土)	8:30 ~ 16:30	庄原地区小学生バレーボール交流会 高野交流会 (西城バレーボールスポーツ少年団)
21日(日)	8:30 ~ 17:00	スポーツウエルネス吹矢 広島県大会 (広島県スポーツウエルネス吹矢協会)
27日(土)	8:30 ~ 18:00	ビクターオープン 小中学生バドミントン大会 (古賀道場ジュニアバドミントンクラブ)
28日(日)	8:30 ~ 16:30	第38回広島県小学生総合体育大会バレーボールの部 北部予選大会 (広島県小学生バレーボール連盟北部地区)
総合体育館(トレーニング室)		
16日(火)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。
9日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
23日(火)		
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇ ◀小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。▶		
13日(土)	8:30 ~ 12:00	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。

※大会等は日程変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。



1階掲示板 作品紹介

1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

掲示板のご利用をお待ちしております。



●申し込み・問い合わせ先/
西城市民病院 事務局医療総務係
TEL 0824-82-2611

3月

かわい可きも園の



2月

西城写友会の
写真展



4月

しょうばら花会議
オープンガーデン紹介



「西城市民病院ボランティア活動のご紹介」

西城市民病院では、ボランティアの方々のご支援をいただいております。4月上旬から、当院玄関掲示スペースに美しい竹細工作品を展示しています。創られたのは、東城町帝釈の横山利昭さんです。大小の竹を使って精巧に創られた猫やフクロウ、鶴などが、表情豊かに並んでいます。来院された方々が足を止め、笑顔で見つめています。なんだかほっこりさせてくれます。すべての作品を一人で作製されたそうです。横山さんは、「来院されるみなさんに喜んでいただければ嬉しいです。」と語られていました。心のこもったご支援、ありがとうございます。



作者の横山さん

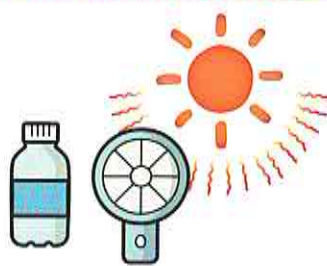


竹細工作品

今年の4月、気象庁は最高気温40度以上の日を「酷暑日」と命名しました。極端な暑さは、健康被害のリスクが極めて高いため、早めの対策が必要です。今、「暑熱順化」(体が徐々に暑さに慣れること)が大切な時期で、軽い運動や体操などがお勧めです。毎日の体調管理とこまめな水分補給、室温調整と換気、外出時は日よけ対策をし、本気で熱中症を予防しましょう。

当院も地域の皆さまが心地よい生活が送れるよう、精一杯お手伝いをします。

次回のすずらん発行は、令和8年8月を予定しています。ご意見等、お寄せください。【西城市民病院広報委員会】



休日・時間外を問わず、救急については24時間対応しています。



すずらん

第60号
2026.5

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院
広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL:0824-82-2611(代)
FAX:0824-82-2012
✉ saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

今年こそ健診にチャレンジしてください!

健診は、「がん」や「生活習慣病」などを自覚症状のない段階で発見できるので、とても有効です。早期に生活改善や治療に結びつけることで、元気な日々を継続することができます。

西城市民病院で行う庄原市集団健診は、令和9年1月末まで受け付けます。



宮本健診担当者

庄原市集団健診(西城市民病院)

検診の種類	対象者 (年齢は令和9年3月31日時点)	自己負担金(円)		
		庄原市国保	後期高齢	社保等
基本健診 (特定健診)	20~39歳	無料		
	40歳以上	無料		加入する医療保険者による
肺がん	40歳以上 (庄原市国保は20歳以上)	100	無料	300
胃がん		500	無料	1,600
大腸がん		100	無料	300
乳がん	40歳以上の女性	200	無料	600
子宮がん	20歳以上の女性	200	無料	800
骨密度	40歳以上の女性	400	400	400
前立腺がん	50歳以上の男性	600	600	600
B型・C型肝炎	40歳~70歳で過去に検査を受けたことがない方	800		800

新 グラン健診

75歳以上を対象とした
グラン健診を好評につき、
今年も行います。

新グラン健診は、「庄原市の集団健診」の受診日に行う後期高齢者(75歳以上)の方を対象にした追加の健診です。庄原市の集団健診と一緒に申し込みできます。ご希望の方は、直接、庄原市立西城市民病院へご連絡ください。

追加の健診内容

- 不整脈等(心電図検査)
- 動脈硬化(血管伸展性検査)
- 胃がん(胃カメラ検査)
- 貧血・糖尿病・心不全等(血液検査)
- 腹部臓器の異常・病気(腹部エコー検査)

自己負担額

15,000円

受診者の皆様から「更に充実した健診にしてもらいたい」との熱い要望を受け、パワーアップした新グラン健診!! この機会に、是非とも健診を受診されてみてはいかがでしょうか。



申込・お問い合わせ先

西城市民病院 医療総務係
TEL:0824-82-2613

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ
心の支えとなる病院に

~過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と
市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて~

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。

