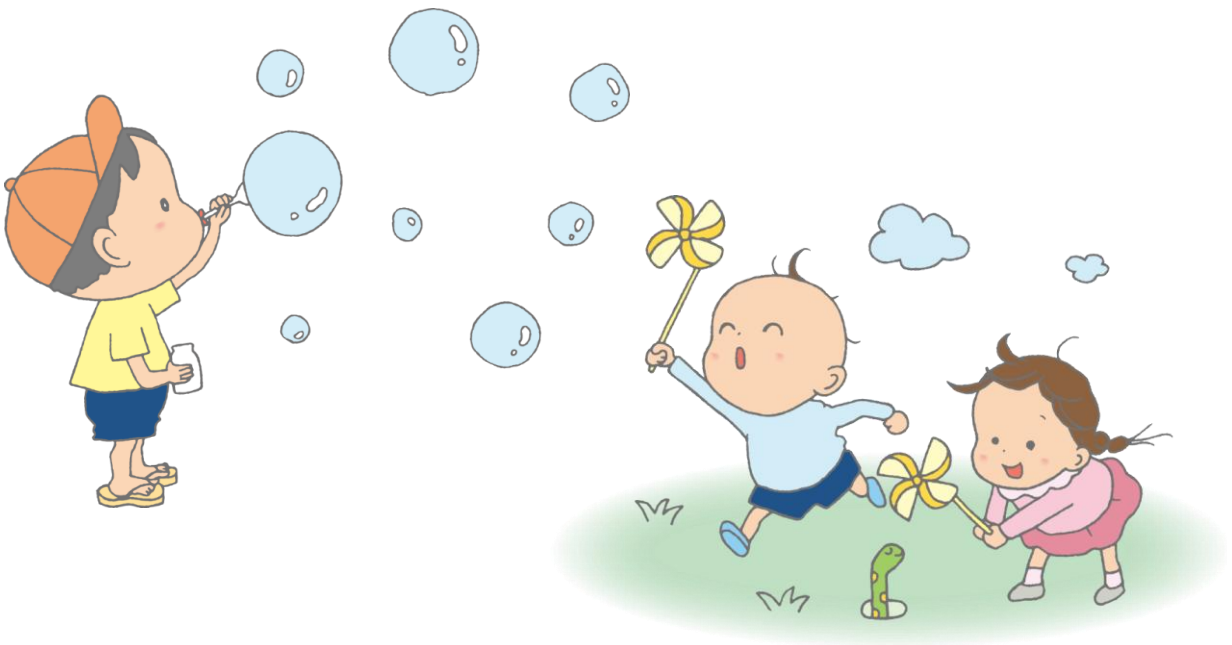


令和8年度



# こどもの健康づくりガイド



庄原市

## 母子健康手帳・父子健康手帳の交付



お母さんと赤ちゃんが健康に過ごすことができるように、母子健康手帳を交付します。\*事前予約必要。  
\*母子健康手帳交付時には、保健師より、出産後の手続き等について説明します。  
\*アズ!<sup>®</sup>から予約可能です。

場所		実施日	時間	持ってくるもの
庄原市役所	子育て応援課 子育て サポート係	原則毎月第2・第4木曜日 (祝日の場合はこの限りではありません)	都合の悪い場合はご相談ください 9:00~17:00 *交付には30分程度かかります。	①マイナンバーカード ②出産予定日と受診した病院が分かるもの ③振込先口座が分かるもの(妊婦本人の通帳、キャッシュカード等)
東城支所 地域振興室保健福祉係		原則毎月第1木曜日 (祝日の場合はこの限りではありません)	都合の悪い場合はご相談ください 9:00~12:00 *交付には30分程度かかります。	

## 費用助成のある健康診査・検査

特に妊娠中・乳児期は健康診査の必要な時期です。  
受診券を使って、妊婦健診や乳児健診を医療機関で受けましょう。  
\*特別な検査や治療などで公費助成額を越えた場合は、越えた部分は自己負担となりますので、ご了承ください。



対象者	健康診査名	助成限度額	枚数	備考
妊婦	妊婦一般健康診査検査券	12,610	1	補助券と一緒に使ってください。
	妊婦一般健康診査補助券	6,590	14	1回の健診につき1枚使ってください。
	子宮頸がん検診	3,200	1	
	クラミジア検査	2,280	1	
産婦	妊婦歯科健康診査	3,670	1	原則、庄原市内の歯科医院です。
	産婦健康診査受診票	5,000	2	エジンバラ産後うつ病質問票が必要です。
新生児	新生児聴覚検査受検票	5,540	1	再度検査が必要な場合は、追加で1枚交付しますので保健師までご連絡ください。
乳児	乳児一般健康診査受診票	6,390	2	1歳になる日の前日までに使ってください。

次のことに気をつけてください。

★原則、再発行できないので、なくさないようにしてください。

★受診券が使われるときは、赤枠内を記入して、外来受付へ出してください。

★使用しなかった受診票は、人にあげたり、次の妊娠に使ったりすることはできません。

★広島県内の医療機関でしか使えません。

県外の医療機関に受診される場合は、保健師にご相談ください。

★庄原市長が発行した券であるため、他の市町村へ転出した時は使えません。転出先の市町村の保健師 などへご相談ください。

★庄原市に転入された場合、前住所地の市町村が発行した受診券で未使用のものがありましたら、新しい受診券と交換しますので、保健師へ相談してください。

★妊婦歯科健康診査につきましては、原則市内の歯科医院でしか使えません。市外の医療機関に受診される場合は、保健師にご相談ください。



## パパママひろば

庄原市内のいずれの会場へも参加していただけます。  
案内を送付しますので参加される場合は、事前にご予約ください。

場所	実施日	時間	内容	対象者	持ってくるもの
庄原保健福祉センター	5月1日	金 13:30~16:00	助産師・保健師・栄養士による ・個別相談 (赤ちゃんの心音も聞けます) ・栄養について ・出産・産後のこと ・沐浴・おむつ交換	令和8年8・9月 出産予定の妊婦と家族	★母子健康手帳 *対象者には 事前通知します
	7月10日			令和8年10・11月 出産予定 //	
	9月4日			令和8年12月 令和9年1月 出産予定 //	
	11月13日			令和9年2・3月 出産予定 //	
	1月8日			令和9年4・5月 出産予定 //	
	3月12日			令和9年6・7月 出産予定 //	
東城こどもの館	5月22日	金 13:30~14:45	・リラックス& ベビーマッサージ ・助産師さんによる 個別相談 ※内容は変更になる 場合があります	産後2~5か月の 子と家族	★母子健康手帳 *対象者には 事前通知します
	8月28日				
	11月27日				
	2月26日				

## 妊婦訪問

妊娠8か月頃の方を対象に、保健師または助産師が家庭訪問を行います。  
妊娠中の不安や、子育てについての準備、悩みについて相談に応じます。  
期間が近づいてきましたら、訪問日の調整のためお電話します。



## 出生届

病院で出産される場合は、出産後、病院で出生証明書の用紙を受け取ってください。  
それ以外の場合は市民保険課・各支所地域振興室で用紙を受け取ってください。  
出生届は、生まれた日を含めて**14日以内**に提出してください。

### 届けに必要なもの

- ①出生証明書(出生届書) ②届出人の印鑑(任意)
- ③母子健康手帳





## 出生届を出された後の手続きについて

ご出産おめでとうございます！

ご誕生された子どもさんの健やかな成長と生活の安定を願い、次の手続きをおこなってください。

- ★ここにあげた要件は一部です。所得額やその他の要件等によって、支給の対象にならない場合もあります。詳細は、各担当課へお尋ねください。
- ★市民保険課及び、各支所地域振興室の窓口で出生届、転入届等をされただけでは以下の事業の申請をされたことにはなりません。必ずそれぞれの担当係で手続きをしてください。

時期	事業名	受付窓口	内容	申請に必要なもの
出生届をされたら	母子保健事業	子育て応援課 又は 各支所地域振興室	出生後2か月までにの間に訪問を行います。 ・赤ちゃんが生まれた家庭を保健師が全戸訪問し、予防接種券の交付や育児相談、乳幼児健診の案内などを行います。	★訪問時に母子健康手帳
	庄原市 妊婦のための 支援給付金支 給事業	子育て応援課 又は 各支所地域振興室	経済的な支援を行うことで妊婦の身体的・精神的・経済的負担を軽減するため、支援金を支給します。 (対象者) 市内に住所を有する妊婦 ●妊婦のための支援給付金(1回目)：妊娠届出時(母子手帳交付時)の申請により妊婦1人当たり5万円を支給 ●妊婦のための支援給付金(2回目)：妊婦訪問または新生児訪問時の申請により子ども1人当たり5万円を支給 *双胎妊婦の場合は、妊婦のための支援給付金(1回目)として5万円(1人分)、妊婦のための支援給付金(2回目)として10万円(2人分)を支給 *流産、死産をされた方も対象となりますのでご相談ください。	★マイナンバーカード ★振込先口座が分かるもの(妊婦本人の通帳、キャッシュカード等)
	児童手当 支給事業	子育て応援課 又は 各支所地域振興室	児童手当支給 (支給要件) 庄原市に住所を有し、高校生年代までの児童を養育している方 (支給月額) ●第1子・第2子：1万5千円(3歳未満) 1万円(3歳～高校生年代) ●第3子以降：3万円 (支給方法) 偶数月に前2ヶ月分をまとめて支給。 ※誕生日の翌日から15日以内に申請書を提出してください。	★申請者が加入している医療保険者が発行する「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」など ★申請者名義の金融機関名と口座番号の分かるもの
	出産祝金 支給	子育て応援課 又は 各支所地域振興室	出産祝金支給 (保護者の主な支給要件) ・新生児が出生した日に、1年以上引き続き庄原市の住民基本台帳に記録され、かつ市内に生活の本拠を有すること。 (この期間が1年未満の場合は、1年を経過した日をもって、この要件に該当します。) ・新生児が出生した日と庄原市の住民となった日が同日であること。 ・祝金を受けとったのち、さらに1年以上、市内に住所を有する意思があること。 (支給額) 第1子・第2子：10万円 第3子以降：25万円 (申請期限) 新生児の誕生日から起算して60日以内。上記の、1年を経過した日をもって要件に該当したときは、要件に該当した日から起算して60日以内。	★申請者名義の金融機関名と口座番号の分かるもの
乳幼児の 加入した 完了した 手続きが 医療保険 の	乳幼児等 医療費 助成事業	保健医療課 又は 各支所地域振興室	乳幼児等に係る医療費を助成 (受給者) 庄原市に住所を有する乳幼児等 (受給期間) 対象児の年齢が満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで	★乳幼児が加入している医療保険者が発行する「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」など  ※受給者証ができる前に医療機関にかかった場合 ★領収書 ★申請者名義の金融機関名と 口座番号の分かるもの
チャイルド シートを 購入	チャイルド シート購入 助成事業	子育て応援課 又は 各支所地域振興室	チャイルドシート、またはジュニアシートの購入に対する助成 (受給者) 6歳未満の乳幼児のチャイルドシート等を購入した 生計を同じくする保護者 ※1人の乳幼児に対して1回まで (支給額) 購入額の1/3(最高5,000円まで) ※100円未満の額は切り捨て	★印鑑 ★チャイルドシート購入領収書 ★メーカー名、商品名の分かるもの ★申請者名義の金融機関名と 口座番号の分かるもの



## あかちゃん訪問

保健師や助産師が訪問して体重測定をしたり、子育てについての不安、悩みについて相談に応じます。事前に電話連絡をしてから訪問します。



## お祝い訪問

出生後3～4か月を目途に赤ちゃんが生まれた家庭を全戸訪問します。子育て支援情報をお知らせしたり、育児相談などに応じます。



## 予防接種

「予防接種のご案内」をよく読んでから、接種してください。  
予防接種はすべて病院での個別接種です。  
あかちゃん訪問時に予防接種券と予診票を交付しています。  
生後2か月を過ぎたら ①予防接種券②予診票③母子健康手帳 を持って各自で医療機関へ受けに行ってください。  
※個別通知はありません。



## 離乳食教室

庄原市内のいずれの会場へも参加していただけます。  
参加される場合は、事前にお住まいの地区の保健師まで電話連絡、または、アプリから予約をしてください。  
対象者には個別通知をします。  
託児もありますので、一緒に離乳食を作りながら日頃の育児のことも話しましょう！  
なお、口和支所・高野支所・比和支所では、育児相談の中で栄養のことも併せておこなっています。

場所	教室名	実施日	対象者	時間	持ってくるもの
庄原 保健 福祉 センター	離乳食教室	5月 19 日	令和7年10月18日～12月19日生まれ	初期食 中期食 10:00 ～ 11:30	エプロン、三角巾、マスク 筆記用具  *託児をご希望の際はオムツ、 バスタオル等
		7月 14 日	令和7年12月20日～令和8年2月25日生まれ		
		9月 15 日	令和8年2月26日～5月10日生まれ		
		11月 17 日	令和8年5月11日～6月25日生まれ		
		1月 19 日	令和8年6月26日～8月25日生まれ		
		3月 16 日	令和8年8月26日～10月17日生まれ		
こども 東城 の館	離乳食教室	4月 23 日	令和7年8月～令和8年1月生まれ	初期食 中期食 10:20 ～ 11:40	母子健康手帳 エプロン、三角巾、マスク 筆記用具
		7月 16 日	令和7年11月～令和8年4月生まれ		
		10月 22 日	令和8年2月～7月生まれ		
		1月 20 日	令和8年5月～10月生まれ		



## 発達に関する相談

市内に住所がある子どもさんであれば、利用していただけます。  
お子さんの発達について気になることがありましたら、まずはお住まいの地域の保健師にご相談ください。

場所	名称	実施日	対象者	時間	内容
庄原 保健 福祉 センター	運動発達 相談	4月 28 日 火	乳幼児	14:00 ～ 16:00  (最終15: 45～)	・子どもさんの運動面に関するこ とについて相談できます。 ・西城市民病院の理学療法士による 相談を受けられます。 ・当日の予約状況によっては、直接 病院を紹介させていただくこともあり ます。
		5月 26 日 火			
		6月 23 日 火			
		7月 22 日 水			
		8月 25 日 火			
		9月 29 日 火			
		10月 27 日 火			
		11月 24 日 火			
		12月 22 日 火			
		1月 26 日 火			
		2月 9 日 火			
3月 23 日 火					
東庄 城原 高西 野城	発達相談	庄原地域：31回／年 西城地域：1回／年 東城地域：5回／年 高野地域：1回／年	幼児とその保護者	11:00 ～ 15:00  (最終14: 00～)	・子どもさんの言葉の発達や理解な どに関するこことについて相談できま す。 ・心理相談員による相談及びアドバ イスを受けられます。



## 育児相談

育児相談は、子どもさんどうし、保護者どうしが交流できる場です。  
身長・体重などの計測もします。自由に遊びにきてください。

場所	名称	実施日	受付時間	対象	内容	持ってくるもの
庄原保健福祉センター	育児相談（乳幼児全般）	毎月第1火曜日 (祝日により変更の場合あり)	10:00~11:20	乳幼児	身体計測・相談	母子健康手帳 *事前予約必要
		4月7日				
		5月12日				
		6月2日				
		7月7日				
		8月4日				
		9月1日				
		10月6日				
		11月10日				
		12月1日				
		1月5日				
		2月2日				
		3月2日				
庄原保健福祉センター	3・4か月児育児相談	毎月第4火曜日 (祝日により変更の場合あり)	13:00~14:00	3・4か月児	身体計測・相談	母子健康手帳 デジタル問診票を 提出した端末 (スマートフォン等)
		4月28日				
		5月26日				
		6月23日				
		7月22日				
		8月25日				
		9月29日				
		10月27日				
		11月24日				
		12月22日				
		1月26日				
		2月9日				
		3月23日				
(西城キッズブルーサポートセンター)	育児相談	毎月第3火曜日	10:00~12:00	乳幼児	身体計測・相談	母子健康手帳
		4月21日				
		5月19日				
		6月16日				
		7月21日				
		8月18日				
		9月15日				
		10月20日				
		11月17日				
		12月15日				
		1月19日				
		2月16日				
		3月16日				

場所	名称	実施日	受付時間	対象	内容	持ってくるもの	
東城こどもの館	育児ひろば	4月15日	水	10:00~11:40	乳幼児等	身体計測・相談	母子健康手帳
		5月20日					
		6月17日					
		7月22日					
		8月19日					
		9月16日					
		10月21日					
		11月18日					
		12月16日					
		1月20日					
		2月17日					
3月17日							
高野子育て支援センター (高野保健福祉センター内)	子育て広場	5月26日(火)	高野保健福祉センター	10:00~12:00 (内容により、時間・場所を変更する場合があります)	乳幼児等	身体計測・相談・離乳食相談等 ※開催日以外でも、子育て支援センター開所日に合わせて対応可能です。事前にご相談ください。	母子健康手帳 ◆内容により、参加費の徴収があります
6月25日(木)		比和子育て支援センター					
8月28日(金)		比和子育て支援センター					
10月27日(火)		高野保健福祉センター					
11月27日(金)		比和子育て支援センター					
12月24日(木)		比和子育て支援センター					
比和子育て支援センター (比和保育所内)							



# 乳幼児健診

健診の案内は個別通知します。(西城・口和・高野・比和・総領地域の方は庄原会場でご案内します。)  
 ご都合の悪い場合は、東城会場でも受けられますので、  
 希望される場合は、お住まいの地区の保健師にご連絡ください。  
 健診日は全て水曜日です。

※体調の悪い方(発熱や嘔吐・下痢等のある方)は次回をご案内します。  
 事前にご連絡ください。  
 ※日程や場所等は、必ず個別通知でご確認ください。

【受付時間】 ①13:30~14:00 ②14:00~14:30 ③14:30~15:00

(変更を希望される場合、欠席や遅れる場合はご連絡ください。)

地域	場所	実施日	健診種別	対象者生年月日	持ってくるもの
庄原・西城・口和・高野・比和・総領	庄原保健福祉センター	5月27日	乳児 (6~8か月児)	令和7年9月1日~令和7年10月26日生まれ	★母子健康手帳 ★デジタル問診票を回答した端末 (スマートフォン等)
		7月8日		令和7年10月27日~令和7年12月17日生まれ	
		9月9日		令和7年12月18日~令和8年2月24日生まれ	
		11月11日		令和8年2月25日~令和8年4月29日生まれ	
		1月13日		令和8年4月30日~令和8年6月30日生まれ	
		3月17日		令和8年7月1日~令和8年8月31日生まれ	
		4月22日	1歳半 (1歳6~8か月児)	令和6年8月1日~令和6年10月2日生まれ	★母子健康手帳 ★デジタル問診票を回答した端末 (スマートフォン等)
		6月10日		令和6年10月3日~令和6年11月28日生まれ	
		8月26日		令和6年11月29日~令和7年2月7日生まれ	
		10月14日		令和7年2月8日~令和7年4月4日生まれ	
		12月23日		令和7年4月5日~令和7年6月10日生まれ	
		3月10日		令和7年6月11日~令和7年7月31日生まれ	
		5月20日	2歳歯科 (2歳2~5か月児) ★フッ素塗布あり:無料	令和5年12月1日~令和6年2月8日生まれ	★母子健康手帳 ★デジタル問診票を回答した端末 (スマートフォン等)
		7月1日		令和6年2月9日~令和6年4月2日生まれ	
		9月16日		令和6年4月3日~令和6年5月13日生まれ	
		10月7日		令和6年5月14日~令和6年7月17日生まれ	
		12月16日		令和6年7月18日~令和6年9月25日生まれ	
		2月10日		令和6年9月26日~令和6年11月30日生まれ	
		4月15日	3歳 (3歳3~6か月児)	令和4年11月1日~令和4年12月19日生まれ	★母子健康手帳 ★デジタル問診票を回答した端末 (スマートフォン等) ★尿
		6月17日		令和4年12月20日~令和5年2月19日生まれ	
		8月19日		令和5年2月20日~令和5年4月23日生まれ	
		10月21日		令和5年4月24日~令和5年6月15日生まれ	
		11月18日		令和5年6月16日~令和5年8月5日生まれ	
		2月17日		令和5年8月6日~令和5年10月31日生まれ	

受付時間12:50～ 健診種別で設定した時間をご案内します

地域	場所	実施日	健診種別	対象者生年月日	持ってくるもの	
東城	東城こどもの館	5月13日	乳児	令和7年8月15日 ~ 令和7年11月1日	★母子健康手帳 ★デジタル問診票を回答した端末 (スマートフォン等)	
			1歳半	令和6年8月15日 ~ 令和6年11月2日		
			2歳	令和5年11月16日 ~ 令和6年1月9日		
			3歳	令和4年11月16日 ~ 令和5年1月9日		
		7月15日	乳児	令和7年11月2日 ~ 令和8年1月7日		<3歳児健診対象者のみ> ★尿
			1歳半	令和6年11月3日 ~ 令和7年1月7日		
			2歳	令和6年1月10日 ~ 令和6年3月13日		
			3歳	令和5年1月10日 ~ 令和5年3月13日		
		9月30日	乳児	令和8年1月8日 ~ 令和8年3月14日		
			1歳半	令和7年1月8日 ~ 令和7年3月14日		
			2歳	令和6年3月14日 ~ 令和6年6月16日		
			3歳	令和5年3月14日 ~ 令和5年6月16日		
		12月9日	乳児	令和8年3月15日 ~ 令和8年6月2日		
			1歳半	令和7年3月15日 ~ 令和7年6月2日		
			2歳	令和6年6月17日 ~ 令和6年9月2日		
			3歳	令和5年6月17日 ~ 令和5年9月2日		
		2月24日	乳児	令和8年6月3日 ~ 令和8年8月14日		
			1歳半	令和7年6月3日 ~ 令和7年8月14日		
			2歳	令和6年9月3日 ~ 令和6年11月15日		
			3歳	令和5年9月3日 ~ 令和5年11月15日		

～食育目標を推進する5つのキャラクター～

①食べ物をえらぶ力



エラブun

②食べ物の味がわかる力



タバun

③料理ができる力



ツクルun

④食べ物の命を感じる力



イクun

⑤元気な体がわかる力



ガンキン



## 子育て等で悩んだら・・・

相談窓口に電話をしてください。市では、相談等も行っています。

相談内容	窓 口	日 時	連絡先
子育てに関すること、 非行、児童虐待相談など	子育て応援課	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15	0824-73-0051
	広島県北部こども家庭センター （相談援助第一課）	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15	0824-63-5181（代表）

子育て家庭や地域の皆さんが気軽に集い、交流できる場です。

相談内容	窓口	住所	日時	連絡先
乳幼児の子育てに 関すること	庄原子育て支援センター	庄原市西本町二丁目12-8 こども未来広場内 （庄原ひだまり広場）	月～日曜日 （祝日を除く） 9：30～16：00	0824-75-0222
	田川子育て支援センター	庄原市濁川町43-9 （田川すてっぴ）	月～金曜日・第3土曜日 （祝日を除く） 9：30～16：00	0824-72-3303
	ジョイフル子育て支援センター	庄原市西本町二丁目19-1 ショッピングセンター ジョイフル1F （ぼかぼか広場）	月・水・木・金・土・日曜日 （火曜日・ジョイフル開館日を除く） 9：30～16：00	0824-72-7205
	西城子育て支援センター	庄原市西城町大佐741-1 （ウィル西城1F）	火・木曜日（祝日を除く） 9：30～12：00 13：00～15：30	090-8067-1943
	東城子育て支援センター	庄原市東城町川東1371-1 （東城こどもの館）	月～金曜日（祝日を除く） 9：30～12：00 13：00～15：30	08477-2-0160
	小奴可子育て支援センター	庄原市東城町小奴可2530-1 （小奴可こども園内）	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00	08477-5-0031
	帝釈子育て支援センター	庄原市東城町帝釈末渡2021 （帝釈じゃんぷ）	火・水・金曜日（祝日を除く） 9：30～15：30	08477-6-0505
	口和子育て支援センター	庄原市口和町永田415-4 （口和保健福祉センター内）	月・水・木曜日 （祝日を除く） 9:00～12:00 13:00～15:00	0824-89-7070
	高野子育て支援センター	庄原市高野町新市1150-1 （高野保健福祉センター内）	火曜日（祝日を除く） 9：00～12：00 13：00～15：00	090-4198-8575
	比和子育て支援センター	庄原市比和町比和535-1 （比和保育所内）	金曜日（祝日を除く） 9：00～12：00 13：00～15：00	0824-85-2608
	総領子育て支援センター	庄原市総領町下領家71 （総領保育所内）	火・木曜日（祝日を除く） 9：00～12：00 13：00～15：00	090-3634-0353



## 連絡先

健康福祉部 子育て応援課 子育てサポート係（ほのぼのネット） TEL (0824) 73-0051 (市役所本庁舎2F)	〒727-8501 広島県庄原市中本町一丁目10番1号
西城支所 地域振興室 保健福祉係 (西城保健福祉センターしあわせ館) TEL (0824) 82-2202	〒729-5742 広島県庄原市西城町中野1340番地
東城支所 地域振興室 保健福祉係 TEL (08477) 2-5131	〒729-5121 広島県庄原市東城町川東1175番地
口和支所 地域振興室 市民生活係 TEL (0824) 87-2112	〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉942番地
高野支所 地域振興室 市民生活係 TEL (0824) 86-2115	〒727-0402 広島県庄原市高野町新市1171番地1
比和支所 地域振興室 市民生活係 TEL (0824) 85-3001	〒727-0301 広島県庄原市比和町比和1119番地1
総領支所 地域振興室 市民生活係 TEL (0824) 88-3063	〒729-3703 広島県庄原市総領町下領家280番地1