

令和8年4月20日

市民の皆さまへ

庄原市役所 口和支所長
(総務係)

TEL. 0824-87-2111

fax. 0824-87-2057

行政文書の発行について

令和8年4月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

<回 覧>

| | | |
|----|-----------------------------|-----------------|
| 1 | しょうばら脱炭素地域推進ニュース | 市 環 境 民 政 策 部 課 |
| 2 | 庄原市生活道整備補助金のご案内 | 建 設 設 設 部 課 |
| 3 | 庄原市農林施設整備事業補助金の手続きについて | 建 農 林 設 整 備 部 課 |
| | 庄原市西城温水プール「水夢」前期幼児スイミング教室開催 | 教 西 城 育 教 育 部 室 |
| 4 | ふろむざすいむ | 教 西 城 育 教 育 部 室 |
| 5 | 庄原さくらスポーツクラブだより | 教 生 涯 育 学 習 部 課 |
| 6 | 総合体育館だより | 教 生 涯 育 学 習 部 課 |
| 7 | 庄原市上野総合公園だより | 上 野 総 合 公 園 |
| 8 | 国営備北丘陵公園イベントのご案内 | 産 業 振 興 振 興 部 課 |
| 9 | 備北バイオの里 | 産 業 振 興 振 興 部 課 |
| 10 | 5月よちよち通信 | 口和子育て支援センター |
| 11 | 笑顔・希望・絆 No.1 | 口 和 小 学 校 |
| 12 | 笑顔・希望・絆 No.2 | 口 和 小 学 校 |

<各戸配布>

| | | |
|---|---------------|-----------------|
| 1 | 令和8年度市税等納期一覧表 | 市 税 務 民 収 納 部 課 |
| 2 | ふれあいひろば | 口 和 自 治 振 興 区 |
| 3 | 口和防災だより | 口 和 自 治 振 興 区 |
| 4 | #口和が好き | 口 和 自 治 振 興 区 |

令和8年4月20日
発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 Tel.0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 Tel.0824-87-2112

5月よちよち通信

さわやかな風が心地よい季節になりました。子育て支援センターは、気軽に集まって仲間作りや情報交換、子育ての相談ができる場です。スタッフ一同、皆さんとの出会いを楽しみにお待ちしております。

3 町交流会 子育て広場（口和・比和・高野）in 高野

☆『離乳食・幼児食教室』

子どもさんの食事について、栄養士さんから作り方を学び、実際に調理しましょう。
また、食生活改善推進員協議会の皆さんから、郷土食についてお話を聞かせてもらいます。

日 時：5月 26日(火) 10:00~12:00

場 所：高野子育て支援センター（高野保健福祉センター内）

講 師：庄原市高橋栄養士、庄原市食生活改善推進員協議会の皆さん

持参物：エプロン、三角巾、マスク、水分補給できるもの

※保健師による身体計測もできます。ご希望の方は、母子健康手帳をご持参ください。

参加費：500円程度

申込先：高野支所地域振興室市民生活係（0824-86-2115）

高野・口和・比和各子育て支援センター ※5月19日(火)まで

★お子さんのアレルギーについては、事前にお知らせください。



なかよしサロン（比和）

☆『オリジナルトートバッグを作ろう』

手形足型アートでトートバッグに飾りつけをします。

日 時：5月 8日(金) 10:00~12:00

場 所：比和温泉施設 あげぼの荘
(庄原市比和町比和 535-1)

講 師：垣内 絵理さん
(比和自治振興区 地域マネージャー)

持参物：水分補給できるもの

参加費：500円程度(材料費)

申込先：比和子育て支援センター

※5月1日(金)まで

「よちよち広場」(口和)

☆『手作りおもちゃ』

ホースを使ってコロコロリングを作りましょう。

日 時：5月 28日(木) 10:00~12:00

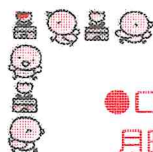
場 所：口和老人福祉センター集會室

持参物：水分補給できるもの

※保健師による計測もできます。(10:00~11:00)
ご希望の方は、母子健康手帳をご持参ください。

申込先：口和子育て支援センター

※5月21日(木)まで



【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●
月曜日、木曜日(祝日を除く)

Tel. 0824-89-7070

●比和子育て支援センター●
金曜日(祝日を除く)

Tel. 0824-85-2608 (比和保育所内)

●高野子育て支援センター●
火曜日(祝日を除く)

Tel. 090-4198-8575 (開設時のみ)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00



里山こども未来会議
ホームページ

子育て支援センター開設変更のお知らせや、支援センターの様子などを「里山こども未来会議のホームページ」からご覧いただくことができます。
ぜひ、ご利用ください。

※ご利用の際には、手洗い、消毒をお願いします。
体調不良の場合は利用を控えましょう。



庄原市立口和小学校だより

No. 1

笑顔・希望・絆

学校教育目標「自分を創る」

令和8年4月7日

発行者 校長 山口 美穂

4月

【校長あいさつ】

4月6日の朝、元気な子供たちの挨拶の声とともに新年度が始まりました。本日の入学式で新1年生7名を迎え、今年度は児童数60名でのスタートとなります。

さて、口和小学校の学校教育目標は「自分を創る」です。子供たち一人一人が、自ら考え、選択し、行動しながら、よりよい生き方や価値観を形づくってほしいという願いを込めています。そして、昨日の始業式では、自分を創るために今年度がんばることとして次の2点について話しました。

まず一つ目は、「生活リズムをつくる」ことです。起きる・寝る時間、食事の時間がある程度固定し、規則正しい生活をするのがとても大切です。生活リズムが整うと、気持ちが落ち着く、免疫力がアップし病気をしない体になる、集中力が高まるなど、いいことがいっぱいあります。是非、ご家庭での生活についてお子さんと話をしてみてください。

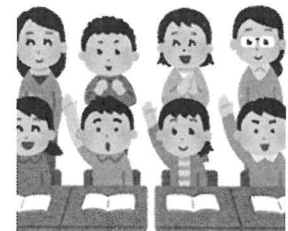
二つ目は、「問いを見つけて、解決する」ことです。私たちの身の回りには「あれ？」「どうして？」など、不思議に思ったり困ったりすることがあります。それらについて、自ら解決する力を身に付けてほしいと思っています。

今年度も、教職員一丸となって教育活動を推進してまいります。保護者の皆様、地域の皆様、引き続き、口和小学校の応援団として御理解・御協力をお願いします。

4月の行事予定

- ・ 6日(月) 始業式
- ・ 7日(火) 入学式 通学部会
- ・ 10日(水) 身体測定②③
- ・ 13日(月) 委員会 PTA 委員総会 (新旧の役員が集まります。)
- ・ 14日(火) 家庭訪問 (口北・湯木方面)
- ・ 15日(水) 家庭訪問 (口南方面)
- ・ 17日(金) 児童総会
- ・ 20日(月) 口和本の会 人権の花贈呈式
- ・ 21日(火) 心電図 (1・4年) 悩みごと相談日
- ・ 23日(木) 全国学力・学習状況調査 (6年) 内科検診
- ・ 24日(金) 授業参観・PTA 総会・地区懇談会・学級懇談会
- ・ 27日(月) クラブ 全国学力・学習状況調査質問紙 (6年)
- ・ 28日(火) 春の遠足

家庭訪問は1年生以外は、希望者のみとなります。
下校時刻は2日とも13:00です。



(雨でもお弁当が必要になります。口和運動公園の出発時刻は14:00ごろになる予定です。下校方法については後日文書配付しますので、ご回答ください。)

口和小学校 令和8年度のスタッフを紹介します!

| 職名 | 氏名 | 担当 |
|------------------|-----------------------------------|---|
| 校長 | 山口 美穂 | 学校経営 いじめ防止委員 学校運営協議会委員 |
| 教頭 | 河村 仁美 | 学校運営 衛生推進者 いじめ防止委員 体罰・ハラスメント相談窓口 学校運営協議会委員 |
| 教諭 | 佐々木 麻美 | 1年担任 教務主任 いじめ防止委員 司書教諭 |
| 教諭 | 三上 瑠菜 | 2年担任 保幼小連携担当 学びの変革担当者 研究主任 |
| 教諭 | 海田 直也 | 3年担任 ICT活用推進リーダー 生徒指導担当 体罰・ハラスメント相談窓口 |
| 教諭 | 高島 健 | 4年担任 体力づくり推進リーダー 外国語活動推進者 |
| 教諭 | 小早川 由香里 | 5年担任 学校図書館教育担当 特別支援教育コーディネーター |
| 教諭 | 下山 涼 | 6年担任 キャリア教育担当 道徳教育推進教師 |
| 養護教諭 | 天根 成子 | 保健主事 いじめ防止委員 体罰・ハラスメント相談窓口 食育推進リーダー |
| 主事 | 徳永 百合香 | 総務 文書取扱主任 |
| スクール・サポート・スタッフ | 横山 香奈子 | 教務事務補助 |
| 外国語指導助手 (ALT) | Shauna-Kaye Rodney ショーナケイ・ロドニー | 外国語・外国語活動担当 |
| 学校司書 | 樋口 晴香 | 学校図書館活用 図書館環境整備 |

(文責:教頭 河村 仁美)



庄原市立口和小学校だより

No. 2

笑顔・希望・絆

学校教育目標「自分を創る」

令和8年4月13日

発行者 校長 山口 美穂

4月

その2

新学期スタート

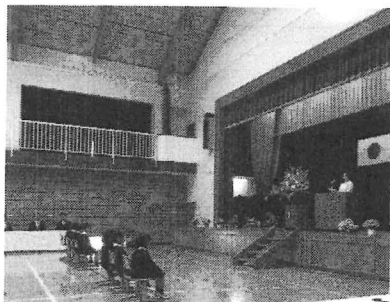
新年度が始まって約1週間が過ぎました。子供たちは、明るく元気な声で「おはようございます！」とあいさつをしています。入学したばかりの1年生も、少しずつ新しい環境に慣れてきており、学校のルールや学習の仕方を覚え始めています。また、一つ上の学年に進級した2～6年生は、優しく下級生の面倒を見たり、進んで係の仕事をしたりする姿が見られ、やる気を感じています。

4月8日（水）お話朝会で学校生活のきまりについて話を聞き、学習をするための持ち物や安全な登下校の仕方などを確認しました。

子供たち一人一人の力を着実に伸ばすよう、子供たちのよいところや頑張りをほめ、自信をつけていきたいと思います。教職員が一丸となって取り組みます。

本年度も、本校教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

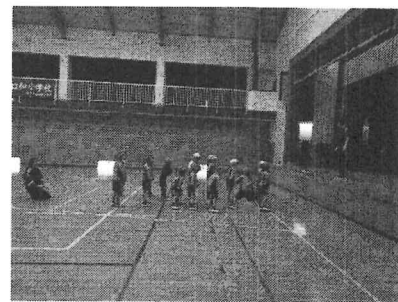
やる気いっぱい がんばっています



入学式



全校 お話朝会



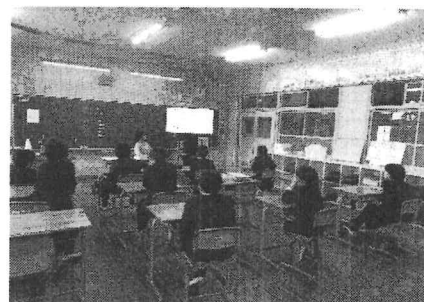
1・2年合同体育



3・4年合同体育



5年算数科



6年学級会

令和8年度

5月行事予定

庄原市立口和小学校

| 日 | 曜日 | 学 校 行 事 ・ P T A 行 事 | 下校時刻 |
|----|----|-------------------------------|-------------------------|
| 1 | 金 | 学校運営協議会 交通安全教室(9:35~11:15) | 15:20 |
| 2 | 土 | | |
| 3 | 日 | 憲法記念日 | |
| 4 | 月 | みどりの日 | |
| 5 | 火 | こどもの日 | |
| 6 | 水 | 振替休日 | |
| 7 | 木 | | 15:20 |
| 8 | 金 | | 15:20 |
| 9 | 土 | | |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | 委員会 | 15:20 |
| 12 | 火 | 歯科検診 | 15:20 |
| 13 | 水 | 尿検査 | 15:20 |
| 14 | 木 | 尿検査予備日 | 15:20 |
| 15 | 金 | 尿検査予備日 | 15:20 |
| 16 | 土 | 環境整備作業 | |
| 17 | 日 | | |
| 18 | 月 | 口和本の会 クラブ | 15:20 |
| 19 | 火 | 眼科検診 悩みごと相談日 | 15:20 |
| 20 | 水 | | 15:20 |
| 21 | 木 | | 15:20 |
| 22 | 金 | | 15:20 |
| 23 | 土 | | |
| 24 | 日 | 春季大運動会 | <u>保護者と 下校12:20</u> |
| 25 | 月 | 週休日の振替 (5/24) | |
| 26 | 火 | 運動会予備日 | 15:20 |
| 27 | 水 | プール掃除 (pm) | 15:20 |
| 28 | 木 | 尿検査予備日 | 15:20 |
| 29 | 金 | | 15:20 |
| 30 | 土 | | |
| 31 | 日 | | |

(文責：教頭 河村 仁美)

ふれあいひろば

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010

【口和クイズ】

ひなまつりに飾られる三次人形は、その美しい表面の質感から別名「〇人形」とも呼ばれます。〇に入る言葉は？



公式HP



フェイスブック



インスタグラム



YouTube

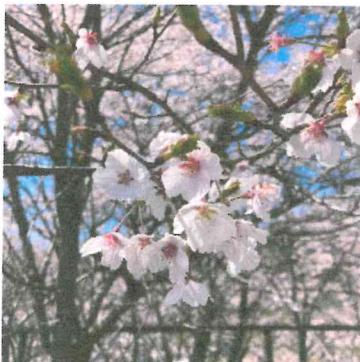
くちわ旧暦ひなまつり
小中学校の入学式
お花見ひろば（向泉）
肉まんづくり教室
ワールドブック交流会
さくら開花日予想クイズ（金田）
令和8年度振興区体制
4月の主な行事
地域マネージャー通信
おしらせ

- ・口和地域未来塾
- ・土曜本の会
- ・休日開放図書館
- ・お香づくりワークショップ
- ・ヨガ・ピラティス講座
- ・ごゆっくりカフェ
- ・ごゆっくり食堂
- ・健康マージャンサロン

5月の行事カレンダー
口和クイズの答え

みなさまの投稿をおまちしています！

口和写真館



『口和のさくら』

口和データ

人口 | 1,605人 (▲52)
世帯数 | 727世帯 (▲12)
令和8年3月末日現在 (増減：前年度比)

地域の力で口和の春を彩る『くちわ旧暦ひなまつり』

今年も、たくさんの方に協力していただき、ご家庭で受け継がれてきたひな人形が並び、思い出深い展示となりました。

地域の方々や園児による作品展示や昔遊び体験コーナーもあり世代をこえた温かい交流が生まれました。絵本の朗読やコンサートはアットホームな雰囲気にもまれ、女性部と本の会さんによる喫茶席も好評で、春を感じるひとときを楽しんでいただきました。(3/27~29)



ご入学おめでとうございます『小中学校入学式』

4月7日（火）に入学式が行われ、新入生たちは期待と不安を胸に新しい学校生活を開始しています。(単位：人)

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 小学校 | 7 | 8 | 15 | 9 | 10 | 11 | 60 |
| 中学校 | 8 | 15 | 18 | | | | 41 |

桜満開 ♡ 笑顔も満開 ♡ 「お花見ひろば」

向泉自治会では今年初めての試みとして「お花見ひろば」を開設しました。会場となった旧口北小学校グラウンドには、自治会がテントや机を設置し、誰でも気軽に立ち寄れる憩いの場を準備しました。満開の桜の下では、地域の皆さんが集い、おしゃべりを楽しんだり、モルックで盛り上がりたりと、笑顔あふれるひとときとなり春を満喫する姿が見られました。

(4/5~4/12)



肉まんづくり教室

参加者は、大和玲子さん（永田）から、生地づくりから包み方、蒸し方まで本格的な技術をわかりやすく教わり、肉まんづくりに挑戦しました。発酵に時間がかかる場面もありましたが、蒸し上がった肉まんはふっくらとおいしく大好評でした。教室後には「家でアレンジして作ってみた」「蒸し器を買って挑戦した」という声も寄せられ、学んだことを早速生活に取り入れる参加者の姿が印象的でした。講師は前日から試作を重ねるなど熱心に準備してくださり、会場には終始笑顔が広がる、地域の温かさを感じる教室となりました。（3/20）



＼今年度もよろしくお願ひします／

ワールドブック交流会

外国の絵本を通して世界の文化にふれる「ワールドブック交流会」を開催しました。韓国とベトナム出身の方が、自国の絵本を子どもたちに呼びかけながら読み聞かせてくださり、物語だけでなく文化や歴史についても楽しく紹介していただきました。

これまでの開催でおなじみの講師もおり、会場は終始なごやかな雰囲気。絵本に登場する小道具を手作りして持参してくださるなど工夫もいっぱい、韓国語・ベトナム語のあいさつや料理クイズも交えながら、笑顔と発見にあふれる交流の時間となりました。（3/26）



第3回 さくら開花日予想クイズ

金田自治会では金田さくら公園の開花日をあてるイベントを今年も行われました。今年の開花日は**3月30日**。見事開花日を的中した4名の方が豪華景品を受け取りました。



令和8年度 自治振興区体制

| | |
|---------------|---|
| 区 長 | 清水 孝清 |
| 副 区 長 | 高橋 百合子 (安心づくり部長) 三上 伸之 (元気づくり部長) |
| 幹 事 | 杉谷 数登 (湯木) 沖川 泉美 (永田) 森末 博雄 (金田) 福田 豊明 (常定) 河野 俊朗 (宮内) 深井 裕志 (向泉) 西中 晃 (大月) 錦織 富美登 (竹地谷) 古川 良二 (本谷) 大田 節子 (女性代表) 宮野 由枝 (女性代表) |
| 部 長 | 徳市 正仁 (老人) 岩瀧 朋子 (女性) 本山 輝俊 (青年) |
| 監 事 | 奥田 亨 (金田) 守谷 博司 (本谷) |
| 地 域 マネージャー | 川上 良美 (福祉) 福田 豊明 (防災) 松本 晋太 (情報) 山田 耕司 (交流) 白根 孝弘 (移住) |
| 事 務 局 | 上田 慎二 (局長) 福田 三代子 (局員) 井上 厚子 (局員) |

【4月の主な行事】

| | | | | | |
|-----|----------|-----|------------|-----|------------|
| 2日 | ごゆっくりカフェ | 16日 | 健康マーチャンサロン | 20日 | 口和が好き24号発行 |
| 8日 | 会計監査 | 16日 | 新月マルシェ | 22日 | 配食サービス事業 |
| 13日 | ぬくもり会議 | 19日 | 春の美クリーン運動 | 25日 | 土曜本の会 |
| 13日 | 三者連絡会議 | 19日 | 休日開放図書館 | 26日 | 通常総会 |
| 15日 | 地域ケア会議 | 20日 | ひろば203号発行 | 30日 | 老人部会 |
| 16日 | ごゆっくり食堂 | 20日 | 防災だより87号発行 | 未来塾 | 23日 30日 |

地域マネージャー通信欄 \こんな活動やっています/

川上 良美
(福祉)



●集まるって楽しい! つながるって嬉しい! 元気で長生き!

今年度も地域マネージャーを続けさせていただけることになりました。引き続き各自治会のデイホーム事業やサロンのお手伝いをさせていただきます。人口も減り、昔に比べて地域で集まることも減って来ているように思います。だからこそ、あえて自分から努めて集まりの場に出て来てください。私の活動スローガンは“集まるって楽しい! つながるって嬉しい! 元気で長生き!”です。地域にたくさんの集まりの場を作って行きたいと思っています。

福田 豊明
(防災)



●口和防災だより87号

パンデミックに備えるⅣ「パンデミック中に災害が起きたら」

新型コロナウイルス感染症の位置づけが、「5類感染症」に移行し、日常生活が戻りつつあります。しかし、ウイルスがなくなったわけではありません。そして、いつ起こるかわからないのが自然災害です。

今回は、「パンデミック中に災害が起きたら」と題して、複合災害のリスクと、その被害を最小限に抑えるための備えについてお伝えします。いつもの防災対策に、感染症対策という視点を加えて、もしもの事態に備えましょう。

松本 晋太
(情報発信)



●ユーチューブの配信

今年度も情報発信担当の地域マネージャーを拝命いたしました、松本です!

広報、ホームページ、SNSはもちろん、「普段着の口和」などのイベントや、ようやく動き出した動画づくりなどを通して、口和の魅力を内外に発信していきますので、よろしくお願い致します。YouTubeの動画もすこ~しずつ増やしていきますので、たま~にチェックしてみてください。あと、色んなことをやりたいので「口和が好き」はちょっぴりボリュームダウンします(笑)

山田 耕司
(地域振興)



●口和暮らし体験プロジェクト『普段着の口和』

今年で二年目となる交流企画「普段着の口和」を開催します。

都市で暮らす皆さんに、口和の自然や暮らしを体験していただき、地域外とのつながりを育むことを目的とした取り組みです。

今年も年3回の開催を予定しており、第1回は5月31日(日)に、サツマイモの植え付けを行います。口和の豊かな自然や、ゆったりとした時間を感じてもらえるよう準備を進めています。

白根 孝浩
(移住定住)



●移住者が来られました

この春、口和に7人家族が引っ越して来られました。

引っ越しの際には地域の皆さんが協力して荷物運びをお手伝いされ、私も参加しました。温かい交流が生まれ、地域らしい助け合いの姿が見られました。ご家族は地域行事にも参加したいと話され、学校生活も楽しまれているようです。

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

おしらせ

お気軽にご参加ください!

【 口和地域未来塾 】

開催日 木曜日
時間 15:10~16:40
会場 口和中学校
対象者 中学生
参加費 1,000円/年額

中学校と連携して
中学生の学びを地域で応援

【 土曜本の会 】

開催日 第4土曜日
時間 9:00~11:00
会場 口和自治振興センター
参加費 無料

“口和本の会”さんと
絵本の読み聞かせや季節行事を
行っています

【 休日開放図書館 】

開催日 第3日曜日
時間 9:00~12:00
会場 口和図書館
(口和自治振興センター)

第3日曜日の午前
口和図書館で
のんびり過ごしてみませんか?

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

おしらせ

お気軽にご参加ください!

【お香づくりワークショップ】

日時 5月31日(日) 13:30
会場 自治振興センター(向泉)
参加費 1,000円(材料代)
講師 志谷樹里さん(岩滝仏宝堂)
連絡先 口和自治振興区 87-2213

New

古来の伝統文化を体験

【ヨガ・ピラティス講座】

日程 5/20(水)~12月(全15回)
 原則第1・第3水曜日
時間 19:30~20:20
会場 口和自治振興センターz
参加費 1,000円(全15回分)※市外1,500円
持参物 タオル・飲み物・ヨガマット
講師 小原美恵子さん
 (RYT200・PFA ヨガコーチ・PFA ヨガアドバンスコーチ)
連絡先 口和支所市民生活係 87-2112
 口和自治振興区 87-2213

回数UP

社会福祉協議会と振興区の共催事業

連絡先 社会福祉協議会(口和) 89-2320
 口和自治振興区 87-2213

【ごゆっくりカフェ】

開催日 第1木曜日
時間 10:00~12:00
会場 自治振興センター(向泉)
メニュー 飲み物と手作りお菓子(200円)

New

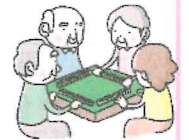
【ごゆっくり食堂】

開催日 第3木曜日
時間 11:00~13:00
会場 保健福祉センター(永田)
メニュー ちくわうどん(400円)



【健康マージャンサロン】

開催日 第3木曜日
時間 13:00~15:00
会場 保健福祉センター(永田)
参加費 無料



5月の行事カレンダー

[]内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印…詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください。

日程は諸事情により変更する場合があります。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|---|---------------|---|--|---------------|----------------------|
| | | | | | 1 [燃えるごみ] | 2 |
| 3 | 4 [プラスチック類] | 5 [燃えるごみ] | 6 [その他紙類] | 7 ごゆっくりカフェ 10:00★ 地域未来塾★ 行政文書 [容器包装プラ紙パック] | 8 [燃えるごみ] | 9 |
| 10 [施設開放日] | 11 ぬくもり・三者 [燃えないごみ] | 12 [燃えるごみ] | 13 [新聞] | 14 地域未来塾★ [容器包装プラ紙パック] | 15 [燃えるごみ] | 16 |
| 17 休日図書館 9:00★ 新月マルシェ | 18 [ピン・カン 有言] | 19 [燃えるごみ] | 20 ヨガ19:30★ 地域ケア会議 行政文書 [その他紙類] | 21 ごゆっくり食堂11:00 マージャン13:00 地域未来塾★ [容器包装プラ紙パック] | 22 [燃えるごみ] | 23 土曜本の会 9:00★ |
| 24 小学校運動会 [施設開放日] | 25 空き家対策調整委 員会議 10:00 [ペットボトル 古着] | 26 [燃えるごみ] | 27 配食サービス★ [ダンボール] | 28 地域未来塾★ [容器包装プラ紙パック] | 29 [燃えるごみ] | 30 |
| 31 お香づくり★ 普段着の口和 | 口和クイズの答え : 光人形 三次人形は、江戸時代から作り始めたと伝えられ、独特のつやがあり、別名「光人形」と呼ばれています。4月3日の節句(旧暦)に、子供たちの健やかな成長を願い各家庭で飾ったという風習が広島県北一帯で江戸時代から広く行われ、現在に至っています。(広島県 HP から抜粋) | | | | | |

日頃の備えで支え合いのまちを

防災だより

発行：口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

【メール】kuchiwajichi@gmail.com

パンデミックに備える IV 「パンデミック中に災害が起きたら」

大規模な災害が起きた際、感染症が蔓延している状況下では、避難や支援活動に様々な制約が生じます。新型コロナウイルスの流行を経て、私たちは、これまで経験したことのない事態に直面する可能性を学びました。今回は、パンデミックという複合的な危機を乗り越えるために、災害時に想定される状況と我々に出来る対策、日頃からの備えについて、考えていきたいと思えます。この防災だよりが、皆さんの命と健康を守る一助となれば幸いです。

1. パンデミック中の災害で想定されるリスク

・避難所での感染拡大

避難所は多くの人々が密集するため、「三密」になりやすく感染症が拡大する可能性があります。

又、高齢者や障害のある方は、避難が困難になるだけでなく、支援の手が届きにくくなる可能性があります。

・救援活動の遅れ

救助、救援活動に回せる人員の不足で、救助、救援に時間がかかってしまう可能性があります。

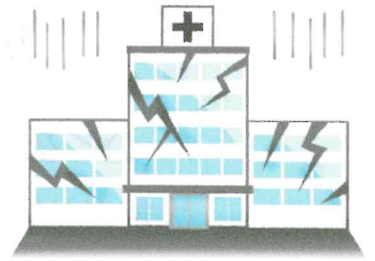
又、災害による交通の寸断、サプライチェーンの寸断で支援物資の供給が遅れる可能性があります。



- ・ 医療体制の崩壊

感染症患者で病院のベッドが満床、二次感染防止などで、適切な治療が受けられない事態が懸念されます。

又、医療・救援チームに感染者が出たり、濃厚接触者が出た場合、それらの活動が停止・縮小せざるを得ない事態が懸念されます。



2. パンデミック中、私達に出来る対策

- ・ 要救助者にならない

主に感染予防と健康の維持です。感染を避け、医療に負担をかけないことで、自分と社会全体を守ることにつながります。



- ・ もしもの時、自助、共助で救助・応急処置ができるようにする

パンデミック時に「自助・共助」の精神で救助や応急処置ができるようにすることは、医療機関の負担を減らし、社会全体の機能維持に貢献する重要な対策です。



- ・ パンデミック時の感染拡大防止のため、分散避難を考える

分散避難とは、従来の「指定避難所」に集中して避難するのではなく、複数の安全な場所に分散して避難することです。具体的な避難先には、在宅避難・車中避難・親戚、知人宅への避難が考えられます。



・衛生管理の徹底

パンデミック下の個人の衛生管理は、次の3つの柱で構成されます。「**手洗い・手指消毒**」

「**マスクの着用**」「**咳エチケット**」で自分自身や周囲の人々を守る重要な取り組みです。



・地域の人とコミュニケーションをとっておく

日頃から**地域の人とコミュニケーション**をとっておけば、**いざという時に助けを求めたり、逆に助けたりすることが可能**になります。

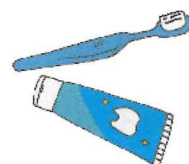
特に、高齢者や一人暮らしの人、障害を持つ人など、支援を必要とする人々にとって、地域のつながりは命綱となり得ます。



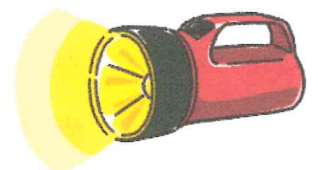
3. 災害時、感染を拡大しない為に用意しておきたい物

災害時には、避難所での集団生活や、水・電気・ガスなどのライフラインの停止により、衛生環境が悪化し、感染症が広がりやすくなります。感染拡大を防ぐため、日頃から以下の物を準備しておきましょう。

- **マスク**: 咳エチケットや飛沫感染の予防に役立ちます。土ホコリやアレルギー対策としても有用です。不織布マスクが推奨されます。
- **手指消毒用アルコール**: 水が使えない状況でも手を清潔に保てます。
- **石けん**: 水が使える場合は、石けんで丁寧に手洗いをしましょう。
- **ウェットティッシュ**: 手や体を拭いたり、身の回りのものを拭いたりするのに便利です。
- **歯ブラシ**: 口腔内を清潔に保つことで、誤嚥性肺炎などの予防にもつながります。



- **ペーパータオル:** タオルは洗濯が難しい場合があるため、使い捨てできるペーパータオルがあると便利です。
- **使い捨て手袋:** 便や嘔吐物、血液などに触れる際に使用します。
- **ゴミ袋:** 汚れたものを入れたり、簡易トイレとして使用したりと、多めに用意しておくとな様々な用途に使えます。特に防臭力のあるものをおすすめです。
- **体温計:** 避難所などで体調の変化があった場合、すぐに運営者に伝えられるよう、自身の体温を把握しておくことが重要です。
- **常備薬・お薬手帳:** 持病がある方は、薬を切らさないよう多めに備蓄しておきましょう。お薬手帳やマイナンバーカード(マイナ保険証)があれば、災害時でも適切な治療を受けやすくなります。
- **生理用品・大人用紙おむつ:** 女性や高齢者がいる家庭では、衛生面を保つために必須です。共用のトイレが使いづらい場合や、夜間の移動が難しい場合にも役立ちます。
- **ラップ・紙皿・紙コップ:** 食器にラップを敷くことで、食器を洗う手間を省き、清潔さを保つことができます。
- **懐中電灯:** 夜間の移動や、暗い場所での作業時に役立ちます。



これらの対策を日頃から備えておくことで、パンデミックという複合的な危機を乗り越えるための助けとなり、皆さんの命と健康を守ることにつながります。

口和が好き

I love Kuchiwa

情報発信を担当する地域マネージャー・松本が、深掘り取材で意外と知らない口和の魅力をお伝えします。

発行：口和自治振興区

赤色立体地図の実力

赤色立体地図をご存知でしょうか。

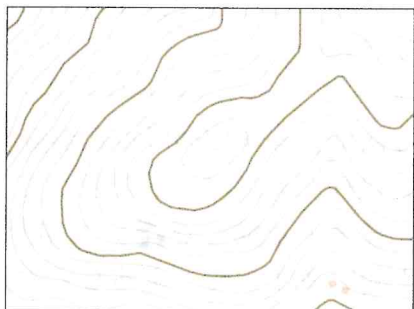
昔から地図上で高さを表現すると言えば等高線です。最近は飛行機からレーザーで地形を測るので、かなり細かいところまで測ることができるのですが、これを表現しようとする、等高線の間隔を狭くするしかなく、それだとどんどん見えづらくなってしまいます。つまり、等高線ではこのデータを活かしきれないのです。

そこで、2002年に開発されたのが赤色立体地図です。開発したのは、航空写真でおなじみのアジア航測株式会社です。

赤色立体地図は、それまで「線」で表現していた地形を、「赤色の彩度と明度」を使って「面」で表現することで、より細かい地形まで表現できるようになり、実際の地形に近い状況を地図上に表現できるようになりました。

百聞は一見に如かずで、まずは実物をご覧ください。

こちらは等高線で描かれた釜峰山です。

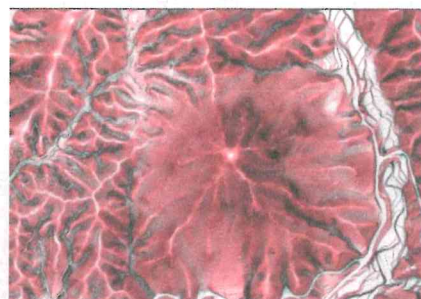
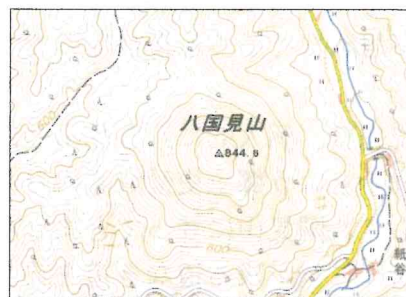


赤色立体地図にするとこうなります。



なんと、等高線では全くわからなかった山城の様子が見事に表現されています。平らな部分が明るく、斜面が赤く、谷が暗く表現されていて、航空写真でも木々に隠れてしまう地形が明らかになります。

八国見山だとこうなります。



美しい三角形の特徴的な山体が見事に表現され、尾根と谷の様子も手に取るようにわかります。また、道路や田んぼも形がかなりはっきりとわかります。

赤色立体地図は、「全国Q地図」などウェブ上で見ることができます。

八国見山の謎

その八国見山ですが、山頂を拡大すると山頂を二重三重に平地が取り囲んでいることがわかります。



八国見山の山頂には、8世紀に多加意加美神社が創建され江戸時代に宮内市場に遷されたという記録や、山城があったらしいという話がありますが、何れも建物の痕跡はすでに無く、その詳しい実態はわかっていません。しかし、この地形を見ると人の手によるものとは思われますが、先ほどの釜峰山のように山城的な感じでもなく、なんとも不思議なぐるぐる形状なのです。

そこで先日、個人的に八国見山の山頂を調査されるという郷土史愛好家のみなさんに同行して八国見山に登ってきました。

まだ所々に雪が残る道なき道を約1時間半で山頂へ到着。早速、現地を測って赤色立体地図と照らし合わせていきます。



山頂は木々が茂り、葉が無い時期ならなんとか遠方も見渡せるという様子で、作業も木々の間を縫ってメジャーを伸ばしていくことになります。

今回は簡単な計測ですが、現地の地形が赤色立体地図のそれとほぼ同じだということがわかりました。

さらに赤色立体地図では平地に見える場所のなかには窪地もあることがわかり、いろいろと想像を掻きたてられます。

その他に、山頂には古い字体で刻まれた三角点や、山頂から少し下ったところに人工的にも思える穴がありました。また、整備された登山道ではないのですが、山頂に近づくとつれて道の端に石が意図的に並べられているのではと思えるようなところもあります。道中には2カ所ほど炭焼きの跡も確認できました。



八国見山は、今日でもその魅力的な姿が人を惹きつけてやみませんが、きっと遠い昔から「信仰の対象」「ランドマーク」、ときにはその見晴らしの良さから「山城」的な場として、それぞれの時代で人々と深く関わってきたように思えます。しかも、はっきりとした記録や痕跡が無いというミステリアスさがタマラナイのです。

また、現在の八国見山は東から登るのが主なルートですが、明治時代の地形図には西や南にも道があったという記録もあるそうで、赤色立体地図を見ると、いかにもナニかありそうな平地が見えるのです。

そうすると、調査隊の面々も鼻息荒く「秋にはこの辺りを攻めてみよう」とコープンの面持ちでしたので、詳しくは続報をお待ちください。

.....
という訳で、今年度の「口和が好き」は「ひと」以外にもスポットを当てて（あとちょっとライトな感じで👉）ご紹介していきたいと思っておりますので、よろしく願い致します。
.....