

令和8年度 東城地域

パパママひろばご案内

心身ともにリラックスして、ゆったりとした雰囲気でお過ごせる“リラックス講座”を、つぎのとおり開催します。

仲間づくりや育児についての情報交換もできますので、ぜひご参加ください。

☆日程・対象者

日程	対象者
5月22日(金)	産後2か月～5か月の お子さんと保護者
8月28日(金)	
11月27日(金)	
2月26日(金)	

対象者には約1か月前に個別通知をします。

☆時間 13時30分～14時45分

☆申込方法 Web予約（庄原市ほのぼのネットアプリ）

↓アプリのインストールはこちらから



＼母子モ (ボシモ) で検索！／

母子モ 検索

託児もあります！
ご家族そろって
ご参加ください。

※ご不明な点等ございましたら下記問い合わせ先にご連絡ください。

☆内容 リラックス体験（ハンドマッサージ、ベビーマッサージ）、
助産師・保健師による個別相談など
※申し込み状況によって内容が変更する場合があります



☆場所 東城こどもの館（庄原市東城町川東 1317-1）

☆講師 ポポラス助産所 助産師 瀬戸照美さん（西城町在住）

☆対象者 産後で2か月～5か月のお子さんと保護者

☆持参物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物等（子どもさんのオムツなど）、バスタオル

【問い合わせ】

庄原市役所東城支所 地域振興室保健福祉係 電話 [\(08477\) 2-5131](tel:0847725131)