

令和8年3月19日

市民の皆さまへ

庄原市役所 口和支所長
(総務係)

TEL. 0824-87-2111

fax. 0824-87-2057

行政文書の発行について

令和8年3月19日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

<回覧>

1	市営住宅(公営住宅)入居者募集	環 境 建 設 部 都 市 整 備 課
2	市営住宅(高齢者向け優良賃貸住宅)入居者募集	環 境 建 設 部 都 市 整 備 課
3	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	環 境 建 設 部 環 境 政 策 課
4	国営備北丘陵公園イベントのご案内	企 画 振 興 部 商 工 観 光 課
5	庄原市上野総合公園だより	上 野 総 合 公 園
6	庄原さくらスポーツクラブだより	教 育 部 生 涯 学 習 課
7	総合体育館だより	教 育 部 生 涯 学 習 課
8	優良運転者表彰の申請受付について	総 務 部 危 機 管 理 課
9	春の全国交通安全運動	総 務 部 危 機 管 理 課
10	4月よちよち通信	口和子育て支援センター
11	交通ひろしま春号	広島県交通安全協会

<各戸配布>

1	元気かわら版 vol.220	庄原市社会福祉協議会 口和地域センター
2	ふれあいひろば	口和自治振興区
3	口和防災だより	口和自治振興区



4月よちよち通信

色とりどりの花が咲くとともに新年度が始まります。新しい出逢いにワクワク、ドキドキする季節です。今年度も、子育て中の皆さまと共にお子さんの健やかな成長を願い、見守っていきたく思います。一緒に子育てをしていきましょう。皆さまの来所をお待ちしています。

新年度は、口和子育て支援センターの開所日が変更になります。(右下に記載)

子育て広場は、引き続き3町合同で開催します。行事についてはその都度、よちよち通信でお知らせしていきます。お住まいの地域に限らずご参加いただけますので、これからも交流を深めていきましょう。



すくすく子育て広場 (高野)

☆『お花見』

春の暖かい日差しを浴び、お花見しながら交流しましょう。

日時：4月 14日 (火) 13:00~14:30

場所：円正寺 (高野町新市) ※現地集合

持参物：水分補給できるもの

参加申込：高野子育て支援センター

※4月7日(火)まで



↑
里山子ども未来会議
ホームページ

子育て支援センター開設変更のお知らせや、支援センターの様子などを「里山子ども未来会議のホームページ」からご覧いただくことが出来ます。ぜひ、ご活用ください。

ご利用の際には、手洗い、消毒をお願いします。体調不良の場合は利用を控えましょう。

令和8年3月19日

発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 TEL0824-89-7070

一般社団法人里山子ども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 TEL0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 TEL0824-87-2112

「よちよち広場」(口和)

☆『座談会』

広い部屋で、ボールプールなどで遊んだり、リサイクル服を見たりしながら、交流しましょう。

日時：4月 23日 (木) 10:00~12:00

場所：口和老人福祉センター集会室

持参物：水分補給できるもの

お問い合わせ：口和子育て支援センター

なかよしサロン (比和)

☆『おうちカフェ「ノラの家」で交流会』

素敵な庭を散策したり、ランチを食べたりしながら交流しましょう。

日時：4月 24日 (金) 10:30~13:00

場所：おうちカフェ「ノラの家」

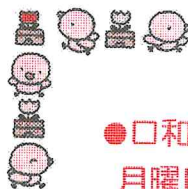
持参物：子どもさんの飲み物・食べ物等は、ご持参ください。

参加費：1000円 (ランチ代)

参加申込：比和子育て支援センター

比和支所 (0824-85-3001)

※4月17日(金)まで



【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●
月曜日、木曜日(祝日を除く)

TEL 0824-89-7070

●比和子育て支援センター●
金曜日(祝日を除く)

TEL 0824-85-2608 (比和保育所内)

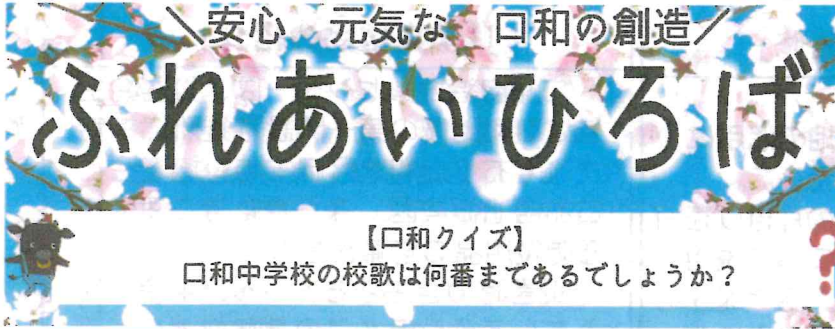
●高野子育て支援センター●
火曜日(祝日を除く)

TEL 090-4198-8575 (開設時のみ)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

変更
ありません





口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
 【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
 【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010



公式HP



フェイスブック



インスタグラム



YouTube

くちわのつどい 視察研修

- ・空き家対策調整委員
 - ・配食調理グループ
- 防災用品の紹介
ソフトバレーボール大会
人権啓発DVD上映
会議速報
- ・口和体育祭検討委員会
 - ・部会：元気 青年 安心 老人
- 地域マネージャー通信
3月の主な行事
おしらせ
- ・春の美クリーン運動
 - ・通常総会
- 4月の行事カレンダー
口和クイズの答え

みなさまの投稿をおまちしてます！

口和写真館



『コウノトリが口和へ飛来』

撮影：令和8年3月16日

口和データ

【人口】1,615人 (▲60)
 【世帯数】730世帯 (▲11)
 令和8年2月末日現在 (増減：前年度比)



会場を飾った生花

くちわの未来をみんなで考えよう！「くちわのつどい」

地域のつながりを改めて見つめ直し、これからの口和の姿をみんなで考える「くちわのつどい」を開催し、地域住民のみなさんなど約150名にご参加いただきました。

清水孝清区長は、平成22年に設立した振興区の取組をとおして積み重ねてきた活動や支え合いの大切さについて語りました。

川上良美地域マネージャーは、「口和の集まり場」での取り組みを、自身のサロン活動の経験も交えながら紹介し、地域のつながりを育む場づくりへの思いを伝えました。

中学3年生の西岡昂くんと本山琉弥くんは、地域貢献を目的に立ち上げた仮想会社CFKの活動について発表し、若い世代ならではの視点で地元を盛り上げたいという思いや、口和の未来への期待を、ユーモアを交えながら生き生きと発表しました。

座談会「地域医療を考える」では、国原玄一郎先生（国原医院）、川上地域マネージャー、中村雅文庄原市役所口和支所長が、人口減少が進む中での地域医療の現状や地域のつながりの重要性について意見を交わしました。国原先生は、家業である医院を継ぐために口和へ戻った当時の思い出や、診療を通して感じてきた地域への熱い思いを語られ、これからの医療のあり方や課題についても率直に話されました。また、「関係機関の連携が深く、今もそのつながりがしっかり続いていることが医療にとって心強い」という口和の強みについても触れられました。

地域のつながりの大切さやこれからの地域医療について改めて考える貴重な機会となり、終始アットホームな雰囲気の中、世代をこえて語り合う温かな時間が流れました。(2/8)



清水区長



川上地域マネージャー



中学3年生



座談会



国原先生



バザー会場



新しい学びを求めて「視察研修」

空き家対策調整委員 (3/5)

口和の課題でもある空き家と空き農地の活用について学ぶため島根県で視察研修を行いました。

美保関まちなみ研究会では、空き家の片付けを関係人口づくりと結びつける取り組みについて説明を受け、現地も案内していただきました。空き家を地域の魅力発信につなげる工夫に触れ、参加者にとって大きな刺激となりました。

雲南市では、農業委員会と市役所から農地バンク制度や農地の流動化の仕組みについて説明を受けました。農地を地域資源として活用する姿勢は、空き農地を抱える口和地域にとって参考になるもので、参加者同士の意見交換も活発に行われました。



配食調理グループ (3/18)

尾道のレストラン「こめどこ食堂」で発酵食品について学びました。



「防災用品の紹介」

口和自治振興センターは、災害発生時に口和地域の第一開設避難所に指定されており口和地区自主防災協議会と口和自治振興区では、避難時に使用する防災用品の整備を進めています。

災害時の避難はもちろん、平時の備えとして行う自治会の避難訓練などでも積極的にご活用ください。

- 発電機 (1台)
- キャンピングマット (30個)
- エアーマット (20セット)
- ビブス (10枚)
- スマホ用充電器10個口 (1個)
- ライトニングケーブル (10個)
- 災害避難時用テント (20個)
- 携帯浄水器 (1個)



「第20回 ソフトバレーボール大会」

伝統の大会は幅広い年齢層の参加者が集まり、会場は大変な盛り上がりになりました。試合は白熱しつつも、和気あいあいとした雰囲気でも地域を越えた交流の場にもなり、楽しい時間を共有することができました。

(スポーツ協会 2/22)

参加：9チーム

結果：①スイス村 A ②スイス村 OB ③永田 A



「人権啓発 DVD 上映」

人権を考える様々なテーマのDVDがあり機材の貸出しもしています。是非ご活用ください。

「話せてよかった」家族の関係 27分

「母のさがしもの」認知症 32分

「サラーマット」SNS 36分 など



健康づくりの会 (3/17)

会議速報

「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします

口和体育祭検討委員会

①2/19 (木) ②3/9 (月)

4月には『口和体育祭』の概要をご案内できるように、「地区対抗ではなく参加しやすい競技」や「スタッフの負担軽減」「みんなが盛り上がるアトラクション」など競技内容や運営方法について話し合っています。

6月21日 (日) 総合運動公園

部会を開催しました

(事業の振り返りと事業計画)

元気づくり部	2/25 (水)
青年部	3/ 2 (月)
安心づくり部	3/ 4 (水)
老人部	3/12 (木)

※役員会 3月23日 (月)

地域マネージャー通信欄 \こんな活動やっています/

川上 良美
(福祉)



●新しいことに挑戦しました
先日、「くちわのつどい」で、私の日頃の業務である「集まりの場」について、発表させていただきました。初めてパワーポイントを使用して、発表に臨んだのですが、途中パソコンの操作が上手く行かず、結果はボロボロ。聴講して下さった皆さんには申し訳なかったのですが、私自身は初めての挑戦を体験出来て、結構満足。この歳にして新しいことに挑戦した自分に拍手です。

福田 豊明
(防災)



●口和防災だより 86号 「パンデミックに備えるⅢ」
近年、感染症の脅威は身近なものとなり、私たちはその備えを常に見直す必要があります。新型コロナウイルス感染症の経験は、私たちに多くの教訓を与えてくれました。この教訓を活かし、次のパンデミックに備えるため、正しい知識を身につけることが重要です。今月号では、感染対策に不可欠なマスクの性能、その補助的な役割を担うフェイスシールドの効果について、科学的な視点から解説します。これらの情報を活用して、日頃からできる感染症対策を強化していきましょう。

松本 晋太
(情報発信)



●口和が好き
みなさん年度末でお忙しい日々をお過ごしのことと思います。ご多分に漏れず、今年度はぼくも忙しくさせていただいております。大変申し訳ございませんが、本来今月発行予定だった「口和が好き」が間に合いませんでした。新年度も地域マネージャーを拝命することとなりましたら、必ずやみなさまにお届けしたいと思っております。その新年度ですが、これまでの「口和のひと」に焦点をあてたものとあわせて、「口和の場所やもの」などにも対象を広げ、ぼくの興味の赴くままにお伝えできればと考えております。次号はそのような内容になる予定ですので、いましばらくお待ちください。最後になりましたが、今年度もありがとうございました。

山田 耕司
(地域振興)



●遅(たくま)しき雑草かな
今、くちわの家の畑で都市との交流事業「普段着の口和」で秋に植えた玉ねぎがかわいく(小さく?)育っています。多くの雑草は冬の間は休眠してくれるのですが、中には寒さヘッチャラの輩がいます。まさに雑草の遅しさには恐れいります。

白根 孝浩
(移住定住)



●ごあいさつ
はじめまして。3月1日から口和自治振興区の地域マネージャー(移住・定住・空き家対策事業)を担当しています白根孝浩です。
私は口和町の生まれ育ちです。就職で広島市に約10年住んでいましたが、やはり故郷のことが忘れられなくて、会社に転勤をお願いして無事に帰郷しました。前の会社では最後の16年間を地元で働き、地域のみなさまにはいつも温かく支えてもらいました。そのおかげで、とても親しい関係を築くことができ、そのご縁を大切に思っています。
これからは地域に育ててもらった恩返しをしたいと思っています。みなさんがいつまでも安心して豊かに暮らせるまちづくりを目指して、行政や各団体と連携しながら地域のみなさんと一緒に頑張ります。これからどうぞよろしくお願い致します。

【3月の主な行事】

2日	青年部会	17日	人権啓発DVD	23日	三者連絡会議
4日	安心づくり部会	18日	視察：配食グループ	25日	配食サービス事業
5日	視察：空き家対策	19日	ごゆっくり食堂	26日	ワールドブック交流会
9日	体育祭検討会議	19日	健康マージャンサロン	26日	ごゆっくり食堂(春休み)
12日	老人部会	19日	ひろば202号発行	27日	旧暦ひなまつり(展示)
14日	くちわのつどい	19日	防災だより86号発行	28日	旧暦ひなまつり(展示)
14日	新月マルシェ	20日	料理教室(中華肉まん)	29日	旧暦ひなまつり(催事)
15日	休日開放図書館	23日	ぬくもり会議	未来塾	12日 19日 26日

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

おしらせ

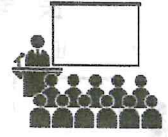
お気軽にご参加ください!

【春の美クリーン運動】

日 時 4/19 (日) 7:00~
 搬入先 自治振興センター駐車場裏 (向泉)
 回 収 ①燃えるゴミ ②燃えないゴミ ③粗大ごみ
 連絡先 口和地区公衆衛生推進会 87-2113
 今回から「ペットボトルキャップ」は回収しません

【通常総会】

日 時 4/26 (日) 9:00
 会 場 自治振興センター (向泉)
 連絡先 自治振興区 87-2213
 どなたでも傍聴していただけます



4月の行事カレンダー

[] 内は、口和地域のゴミ収集日です。
 ★印…詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください。
 日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 [その他紙類]	2 進級式・聖慈 [容器包装プラ紙パック]	3 入園式・みどり園 [燃えるごみ]	4
5	6 行政文書 [プラスチック類]	7 入学式 小学校・中学校 [燃えるごみ]	8 [新聞]	9 [容器包装プラ紙パック]	10 [燃えるごみ]	11
12 [施設開放日]	13 [燃えないごみ]	14 [燃えるごみ]	15 [その他紙類]	16 ごゆっくり食堂11:00 新月マルシェ マーじゃん13:00 [容器包装プラ紙パック]	17 [燃えるごみ]	18
19 美クリーン★ 休日開放図書館 9:00~12:00	20 行政文書 [ヒン・カン 有言]	21 [燃えるごみ]	22 配食サービス [ダンボール]	23 地域未来塾 [容器包装プラ紙パック]	27 [燃えるごみ]	25 土曜本の会
26 通常総会★ [施設開放日]	27 [ペットボトル 古着]	28 [燃えるごみ]	29 釜峰神社大祭	30 地域未来塾 [容器包装プラ紙パック]		

〔口和クイズの答え〕

クイズ：口和中学校の校歌は何番まであるでしょうか？

答 え：3番

みなさん
歌えますか？



一 八国見の山のけだかき
 朝夕に仰ぎ見つつ
 わが友らここにいつどいて
 学ぶ日の幸はつきせず
 いざむすべ友情の
 きずなかく伸びゆかん

ニ 外山が原松はみどりに
 真冬さえ命あふるる
 げにわれはひともの松
 若き日の力を鍛う
 いざ灯せ理想の
 光高く伸びゆかん

三 ああ古城今にのこれど
 うつりゆく歴史の流れ
 あたらしき明日を求めて
 われらみな心はたぎる
 いざはげめ真理の
 道ひたすら伸びゆかん

口和中学校校歌

作詞 松田芳昭
 作曲 川原 浩

日頃の備えで支え合いのまちを

防災だより

発行：口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

【メール】kuchiwajichi@gmail.com

パンデミックに備える Ⅲ

近年、感染症の脅威は身近なものとなり、私たちはその備えを常に見直す必要があります。今号では、感染対策に不可欠なマスクの性能、その補助的な役割を担うフェイスシールドの効果について、科学的な視点から解説します。また、身の回りの衛生管理に欠かせない、「抗菌」「除菌」「殺菌」「消毒」



「滅菌」といった言葉が持つ、それぞれの正確な意味についてもお伝えします。これらの情報を活用して、日頃かできる感染症対策を強化していきましょう。

殺菌・除菌・抗菌の違いを知らう!



1. マスクの性能表示について

同じように見えるマスクですが、パッケージの表示を見ると違いがわかります。(%)が高いほど性能が高いです。

PEE	「微粒子ろ過効率」のこと。0.1 μ の粒子をどれくらいろ過できるかを示す。インフルエンザ、やPM2.5などBEFやVFEの対象よりも小さな粒子のろ過が可。
VFE	「ウイルスろ過効率」のこと。0.1~5 μ の粒子をどれくらいろ過できるかを示す。ウイルス対策になる。
BFE	「細菌ろ過効率」のこと。4~5 μ の粒子をどれくらいろ過できるかを示す。花粉対策になる。



パッケージの表示



2. マスクの素材の違いによるろ過の違い

	特徴	ろ過性能	注意点
不織布	<ul style="list-style-type: none"> ろ過性能が最も高い 3層構造の物が一般的 中間にはさまれたフィルター部分で微粒子を補修 	<ul style="list-style-type: none"> PEF(微粒子捕集効率):インフルエンザウイルスやPM2.5対策に有効 BFE(細菌ろ過率):花粉や細菌対策に有効 VEF(ウイルスろ過効率):飛沫感染対策に有効 	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸がしにくいと感じることがある 顔とマスクの間に隙間ができると、ろ過性能が低下する 正しい装着方法が重要
ウレタン	<ul style="list-style-type: none"> 通気性が高く、付け心地が良いが、感染予防には効果があまり期待出来ない 	<ul style="list-style-type: none"> 飛沫や微粒子をカットする機能は不織布と比較して劣る ろ過性能は非常に低い 	<ul style="list-style-type: none"> 感染予防対策には、あまり効果が期待出来ない
布(ガーゼ)	<ul style="list-style-type: none"> 洗って繰り返し使える 	<ul style="list-style-type: none"> 飛沫の飛散を抑える効果はあるが微粒子やウイルスをろ過する能力は低い 	<ul style="list-style-type: none"> 花粉や大きな飛沫を抑えるには効果があるがウイルス対策には不十分

感染予防対策には不織布マスクが推奨されます。一方着け心地や通気性を重視するばあいは、ウレタンや布(ガーゼ)マスクが快適ですが、感染予防効果は低いことを理解しておく必要があります。

3. フェイスシールドの効果

フェイスシールドは、主に飛沫（ひまつ）から顔全体を守ることを目的とした防護具です。対面で、相手からの咳などによる飛沫が、目、鼻、口の粘膜に直接付着するのを防ぐ効果が大ですが、顔の下や側面が空いているので飛沫を完全に防ぐことは出来ません。

感染対策としては、マスクと併用することで、効果が得られるとされています。



4. 滅菌・殺菌・消毒・除菌・抗菌の違い

菌やウイルス対策の製品に滅菌・殺菌・消毒・除菌・抗菌の表示がありますが、効果や役割が違います。

効果の強さは「滅菌 > 殺菌・消毒 > 除菌 > 抗菌」となります。

・滅菌:

菌やウイルスを限りなくゼロに近づける。

無菌状態にすることです。医療分野で使われることが多く、日本薬局方では微生物の生存する確率が100万分の1以下になることをもって、「滅菌」と定義しています。

殺菌・除菌・抗菌より効果は大

例: 滅菌ガーゼ・注射器・医療機器、

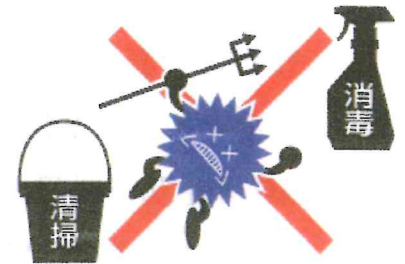
手術器具など医療現場で使う製品



・殺菌:

菌を殺すことです。全ての菌を死滅させることを指すが、その数についての定義はありません。

殺菌の主な目的は、病原体を除去して感染症を予防することや、食品の鮮度を保つことです。



例: 薬用石鹼・消毒液・除菌スプレー・除菌ウエットティッシュなど

・消毒:

人体に有害な病原性の菌やウイルスを、害のない程度まで減らしたり、感染力を失わせること。

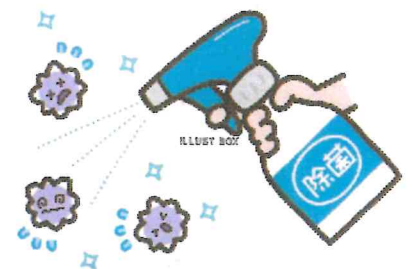
例: 消毒用エタノールなど



・除菌

菌やウイルスを減らすことです。

例: 除菌スプレー・台所洗剤など

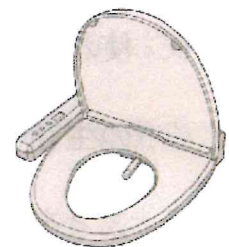


・抗菌:

菌が増えるのを防ぐことです。すでに存在する

菌を殺すわけではなく、菌が繁殖しにくい環境を作ることを指します。

例: 抗菌防臭靴下・抗菌便座など



感染対策では、目的に合わせた適切な製品選びが重要です。不織布マスクは高いろ過性能を持ち、フェイスシールドは飛沫の付着を防ぎます。又、「抗菌」「殺菌」等の言葉はそれぞれ異なる意味を持ちます。これらの違いを理解し適切な感染対策を心掛けましょう。