

市民のみなさんへ

庄 原 市

## 行政文書の発行について

令和8年2月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

## ★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面	環境建設部 環境政策課
みんなつながる地域交流会～活動報告会～	裏面	企画振興部 自治定住課
庄原市農業委員会の委員(農業委員)公募のご案内	全3ページ (両面・表面)	企画振興部 農業振興課
堆肥利用促進補助金のご案内	裏面	
庄原市農業委員会の農地利用最適化推進委員(推進委員)公募のご案内	全4ページ (両面2枚)	農業委員会
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
ふろむざすいむ		教育部 西城教育室
令和7年度 けんみん文化祭備北地区フェスティバル庄原大会		教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブだより		
総合体育館だより		
庄原市老連 広報 第50号		生活福祉部 高齢者福祉課
西城市民病院だより「すずらん」第59号		西城市民病院

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
備北消防だより		総務部 危機管理課
令和8年度版庄原市ごみ収集カレンダー		環境建設部 環境政策課
しょうばら市議会だより第86号		議会事務局
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
高自治振興センターだより(高地区のみ)		高自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス [shobara@city.shobara.lg.jp](mailto:shobara@city.shobara.lg.jp)

# しょうばら

## 脱炭素地域推進ニュース

発行日	令和8年2月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo- seisaku@city.shobara.lg.jp

### 「デコ活」脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動

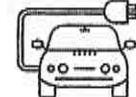
デコ活とは？⇒「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」です。

○二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。



○2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向け、みなさまの行動変容、ライフスタイル転換を強力に後押しするための新しい国民運動「デコ活」が展開されています。

○脱炭素につながる将来の豊かな暮らしの全体像・絵姿をご紹介するとともに、国・自治体・企業・団体等が連携し、みなさまの新しい暮らしを後押しします。



### デコ活アクションについて

○具体的な取組の事例として、3分野、計13種類の「デコ活アクション」があります。

○以下の事例に限らず、暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、すべて「デコ活アクション」です。

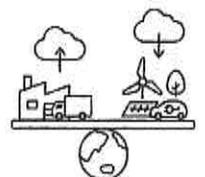
分類		アクション	
まずはここから	住	デ	電気も省エネ 断熱住宅（電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む）
	住	コ	こだわる楽しさ エコグッズ（LED・省エネ家電などを選ぶ）
	食	カ	感謝の心 食べ残しゼロ（食品の食べ切り、食材の使い切り）
	職	ツ	つながるオフィス テレワーク（どこでもつながれば、そこが仕事場に）
ひとりでのCO <sub>2</sub> が下がる	住		高効率の給湯器、節水できる機器を選ぶ
	移		環境にやさしい次世代自動車を選ぶ
	住		太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる
みんなで実践	衣		クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッションに取り組む
	住		ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する
	食		地元産の旬の食材を積極的に選ぶ
	移		できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する
	買		はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う
	住		宅配便は一度で受け取る



#### 【令和6年度ごみ処理状況】

庄原全市（年間） 8,327トン、処分費用（年間） 約18,200円/人  
処理量（一日） 727g/人

※ごみの減量にご協力をお願いします。



# みんなつながる 地域交流会

～市民活動等報告会～

申込  
不要

参加  
無料

**日時** 3月1日(日) 14:00～16:00

**会場** 庄原自治振興センター(多目的ホールA・B)

郵政の国長  
北山VSくろの組編組

## ◇ 地域包括ケアの事例発表

- なんすかんすつながる会、帝釈自治振興区、西城自治振興区

## ◇ 自治振興区からの報告【令和6年度自治振興区活動促進補助金】

- ドローンサッカーin西城～次代を担う人材育成と多世代交流を目指して

西城自治振興区

## ◇ 令和6年度まちづくり応援補助金活用事業の報告

- 市内中高生・大学生・地元企業・庄原交流会 NPO 法人東海つばめ学習会庄原教室

主催：庄原市 共催：庄原市自治振興区連合会

【問合わせ先】庄原市企画振興部自治定住課自治定住係

電話：0824-73-1209

FAX：0824-72-3322

メール：jichi@city.shobara.lg.jp

# 庄原市農業委員会の委員 (農業委員) 公募のご案内

庄原市では、庄原市農業委員の任期が令和8年7月19日に満了することから、次期農業委員を募集します。

## 1. 農業委員の募集人数、任期等

- (1) 募集人数 24人 (うち認定農業者等13人以上、中立者1人以上)
- (2) 任期 令和8年7月20日から令和11年7月19日まで
- (3) 身分 庄原市特別職の非常勤職員
- (4) 報酬 月額29,500円(報酬から源泉徴収分を差し引いた金額を支給します。)

## 2. 主な業務

- (1) 毎月開催される農業委員会の総会における農地の権利移動、転用の許可等の審議及び決定並びにこれらに関連する現地調査
- (2) 農地等の利用の最適化に関する指針の策定
- (3) 農地等の利用の最適化(担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消並びに新規参入の促進等)に伴う現地調査及び指導並びに監視業務等(農地利用最適化推進委員との連携により実施)
- (4) 地域計画など、地域の農業者等の話し合いへの参加
- (5) 農家からの相談対応及び農家への助言・指導
- (6) 研修会への出席
- (7) 農地利用最適化推進委員との連絡調整

## 3. 推薦を受ける者及び応募する者の資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の職務を適切に行うことができる者。ただし、次の各号のいずれかに該当する方は委員となることができません。

- (1) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- (2) 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

## 4. 推薦及び応募の手続き

農業委員を推薦又は農業委員に応募しようとする場合、所定の申込書に必要事項を記入の上、持参又は書留郵便により、庄原市企画振興部農業振興課・各支所地域振興室(東城支所は産業建設室)へ提出してください。(ファックス、電子メールなどの申込はできません。)

- (1) 農業者、その他の関係者が推薦する場合  
…様式第1号 庄原市農業委員 推薦申込書(個人推薦用)
- (2) 農業者が組織する団体、その他の関係団体が推薦する場合  
…様式第2号 庄原市農業委員 推薦申込書(団体推薦用)
- (3) 自ら応募する場合  
…様式第3号 庄原市農業委員 応募申込書

## 5. 推薦・応募の受付期間

令和8年2月20日（金）から令和8年3月31日（火）まで【必着】

- ・ 申込書を持参する場合は、閉庁日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに提出してください。
- ・ 郵送の場合は、書留とし、令和8年3月31日（火）午後5時15分必着とします。

## 6. 募集案内及び申込書の入手方法

募集案内及び申込書は、庄原市ホームページからダウンロードできます。

また、次の窓口に募集案内及び申込書を備えています。募集案内及び申込書の配布は、閉庁日を除く、午前8時30分から午後5時15分までです。

- ・ 庄原市企画振興部農業振興課（庄原市役所本庁舎4階）
- ・ 庄原市農業委員会事務局（庄原市役所本庁舎4階）
- ・ 各支所 地域振興室、東城支所は産業建設室

## 7. 選考方法

受付期間終了後、庄原市農業委員候補者選考委員会において書類審査及び面接を行います。

（面接日程は、後日ご連絡いたします。）

## 8. 申込者等に関する情報の公表及び選考結果の通知

推薦・応募いただいた内容は、一部を除き募集期間中及び募集終了後に庄原市ホームページ等で公表しますので、あらかじめご了承ください。

（公表内容）

- （1）推薦者（個人）の氏名、職業、年齢及び性別
  - （2）推薦者（団体）の名称、目的、代表者又は管理者の氏名、構成員の数及び構成員の資格並びに性格を明らかにする事項
  - （3）推薦を受ける者又は応募する者の氏名、職業、年齢、性別、経歴及び農業経営の状況
  - （4）推薦を受ける者又は応募する者が認定農業者であるか否かの別
  - （5）推薦又は応募の理由
  - （6）推薦者が推薦を受ける者を庄原市農地利用最適化推進委員に推薦しているか否かの別又は応募者が庄原市農地利用最適化推進委員に応募しているか否かの別
- 選考結果は、本人に通知します。

## 9. 農業委員の任命について

農業委員会等に関する法律第8条第1項の規定により、庄原市農業委員の任命についての議案を庄原市議会に提案し、当該議会の同意を経て任命します。

## 10. その他

- (1) 農業委員と農地利用最適化推進委員を同時に推薦、応募することはできませんが、重複して任命又は委嘱することはありません。
- (2) 申込書に記入されている内容の確認を行うため、必要に応じて関係機関等に対して照会することがあります。
- (3) 農業委員に任命された方は、職務上知り得た情報を、在職中だけでなく退任後も漏らしてはいけません。

## 11. 申込の提出先

申込書の提出先は次のとおりです。

### 【本庁】

〒727-8501 庄原市中本町一丁目 10 番 1 号  
庄原市企画振興部農業振興課（市役所本庁舎 4 階） 電話 0824-73-1131

### 【各支所】

〒729-5792 庄原市西城町大佐 737 番地 3 庄原市西城支所 地域振興室（電話 0824-82-2181）	〒727-0402 庄原市高野町新市 1171 番地 1 庄原市高野支所 地域振興室（電話 0824-86-2113）
〒729-5121 庄原市東城町川東 1 175 番地 庄原市東城支所 産業建設室（電話 08477-2-5008）	〒727-0301 庄原市比和町比和 1119 番地 1 庄原市比和支所 地域振興室（電話 0824-85-3003）
〒728-0502 庄原市口和町向泉 942 番地 庄原市口和支所 地域振興室（電話 0824-87-2113）	〒729-3703 庄原市総領町下領家 280 番地 1 庄原市総領支所 地域振興室（電話 0824-88-3065）

## 12. お問い合わせ先

庄原市企画振興部農業振興課 電話 0824-73-1131 FAX0824-72-3322  
E-MAIL nougyo@city.shobara.lg.jp  
又は 庄原市農業委員会事務局 電話 0824-73-1133

農家のみなさまへ

## 堆肥利用促進事業補助金のご案内

庄原市では、地域資源を活用した資源循環型農業の展開を推進しています。耕畜連携による家畜ふん尿堆肥の利用を促進して地力増進を図り、化学肥料軽減と低農薬栽培による安全・安心な農畜産物生産を推進し、消費者から支持される「安全・安心な農畜産物生産地」の地域ブランド確立を目指します。その施策として、市内で生産され一定の基準を満たした堆肥を購入した農業者等に対し、以下の内容で補助金を交付します。

### ○堆肥利用促進事業

#### 1. 補助の対象となる堆肥

令和7年4月1日から令和8年3月31日までに購入した牛ふん堆肥、鶏ふん堆肥および豚ふん堆肥とし、次の2項に該当するものとします。

- ①市内の農業者、市内の農業者で組織する団体、地域農業集団、農業生産法人、第3セクターまたはJA（以下「生産者」という。）によって生産されていること。
- ②生産者が特殊肥料生産業者届出および肥料販売業務開始届出をし、その写しを市長へ提出していること。

堆肥生産者の届出が行われていない場合、補助の対象となりませんので、堆肥の購入の際には、堆肥生産者または農業振興課・支所産業建設室・地域振興室へご確認ください。

#### 2. 補助対象者

対象とする堆肥を年間10トン以上購入し、農産物生産に使用している市内の農業者または市内の農業者で組織する団体

#### 3. 補助金の額

バラ売り堆肥	1トン当たり 850 円または購入経費の3分の1のいずれか低い額以内
袋詰堆肥	42 円/袋または購入経費の3分の1のいずれか低い額以内
年間の補助上限額	50 万円

注) 補助金の合計額に千円未満の端数が生じたときは、その端数金額を切捨てる。

#### 4. 申請期間

令和8年3月1日から3月31日まで

※土・日曜日・祝日を除く

#### 5. 補助申請

申請書に、領収書等の写し（堆肥の種類、数量、金額が記載されているもの）を添付し、農業振興課・支所産業建設室（東城）・地域振興室（西城・口和・高野・比和・総領）へ提出してください。申請書等書類は農業振興課・支所産業建設室・地域振興室にあります。

〈お問い合わせ先〉 庄原市企画振興部農業振興課 (Tel 0824-73-1227) (FAX 0824-72-3322)

E-mail: chikusan@city.shobara.lg.jp

西城支所地域振興室 (Tel 0824-82-2181) 東城支所産業建設室 (Tel 08477-2-5008)  
口和支所地域振興室 (Tel 0824-87-2113) 高野支所地域振興室 (Tel 0824-86-2113)  
比和支所地域振興室 (Tel 0824-85-3003) 総領支所地域振興室 (Tel 0824-88-3065)

# 庄原市農業委員会の農地利用最適化推進委員 (推進委員) 公募のご案内

庄原市農業委員会では、農地利用最適化推進委員(推進委員)の任期が令和8年7月19日に満了することから、次期推進委員を募集します。

## 1 推進委員の募集人数、任期等

- (1) 募集人数 50人(農業委員会が定めた地区ごとに募集)
- (2) 募集地区 別表のとおり
- (3) 任期 令和8年7月20日から令和11年7月19日まで
- (4) 身分 庄原市特別職の非常勤職員
- (5) 報酬 月額25,200円(※報酬から源泉徴収分を差し引いた金額を支給します。)

## 2 主な業務

- (1) 農地利用の最適化(担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消並びに新規参入の促進等)に伴う現地調査及び指導並びに監視業務等
- (2) 地域計画など、地域の農業者等の話し合いへの参加
- (3) 農地の権利移動、転用の許可等に関する現地調査(主として実施する農業委員との連携により実施)
- (4) 農家からの相談対応及び農家への助言・指導
- (5) 研修会への出席
- (6) 農業委員との連絡調整

※業務は、主に今回応募いただく地区を担当します。

※決められた回数の最適化活動について、活動記録簿を提出していただきます。

## 3 推薦を受ける者及び応募する者の資格

農地等の利用の最適化の推進に熟意と識見を有する者。ただし、次の各号のいずれかに該当する方は委員となることができません。

- (1) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- (2) 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

## 4 推薦及び応募の手続き

推進委員を推薦又は推進委員に応募しようとする場合、所定の申込書に必要事項を記入の上、持参又は書留郵便により、庄原市農業委員会事務局・各支所(農業委員会出張所)へ提出してください。(ファックス、電子メールなどでの申し込みはできません。)

- (1) 農業者、その他の関係者が推薦する場合  
……様式第1号 庄原市農地利用最適化推進委員 推薦申込書(個人推薦用)
- (2) 農業者が組織する団体、その他の関係団体が推薦する場合  
……様式第2号 庄原市農地利用最適化推進委員 推薦申込書(団体推薦用)
- (3) 自ら応募する場合  
……様式第3号 庄原市農地利用最適化推進委員 応募申込書

## 5 推薦・応募の受付期間

令和8年2月20日（金）から令和8年3月31日（火）まで【必着】

- ・申込書を持参する場合は、閉庁日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに提出してください。
- ・郵送の場合は、書留とし、令和8年3月31日（火）午後5時15分必着とします。

## 6 募集案内及び申込書の入手方法

募集案内及び申込書は、庄原市ホームページからダウンロードできます。

また、次の窓口に募集案内及び申込書を備え付けています。募集案内及び申込書の配布は、閉庁日を除く、午前8時30分から午後5時15分までです。

- ・庄原市農業委員会事務局（庄原市役所本庁舎4階）
- ・各支所 農業委員会出張所

## 7 選考方法

庄原市農業委員会において、募集要件を満たしているかなどについて選考を行います。

## 8 申込者等に関する情報の公表及び選考結果の通知

推薦・応募いただいた内容は、一部を除き募集期間中及び募集終了後に庄原市ホームページ等で公表しますので、あらかじめご了承ください。

（公表内容）

- （1）推薦又は応募する地区
  - （2）推薦をする者（個人）の氏名、職業、年齢及び性別
  - （3）推薦をする者（団体）の名称、目的、代表者又は管理者の氏名、構成員の数及び構成員の資格並びに性格を明らかにする事項
  - （4）推薦を受ける者又は応募する者の氏名、職業、年齢、性別、経歴及び農業経営の状況
  - （5）推薦又は応募の理由
  - （6）推薦をする者が推薦を受けるものを庄原市農業委員に推薦しているか否かの別又は応募する者が庄原市農業委員に応募しているか否かの別
- 選考結果については、本人に通知します。

## 9 農地利用最適化推進委員の委嘱について

農業委員会等に関する法律第17条第1項の規定により、庄原市農業委員会が委嘱します。

## 10 その他

- （1）推進委員と農業委員に同時に推薦、応募することはできませんが、重複して委嘱又は任命することはありません。
- （2）申込書に記入されている内容の確認を行うため、必要に応じて関係機関等に対して照会することがあります。
- （3）推進委員に任命された方は、職務上知り得た情報を、在職中だけでなく退任後も漏らしてはいけません。

## 1 1 申込書の提出先

申込書の提出先は次のとおりです。

### 【本庁】

〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号  
庄原市農業委員会事務局（市役所本庁舎4階） 電話0824-73-1133

### 【各支所内 農業委員会出張所】

〒729-5792 庄原市西城町大佐 737 番地 3 庄原市西城支所 西城出張所（電話0824-82-2181）	〒727-0402 庄原市高野町新市 1171 番地 1 庄原市高野支所 高野出張所（電話0824-86-2113）
〒729-5121 庄原市東城町川東 1775 番地 庄原市東城支所 東城出張所（電話08477-2-5008）	〒727-0301 庄原市比和町比和 1119 番地 1 庄原市比和支所 比和出張所（電話0824-85-3003）
〒728-0502 庄原市口和町向泉 942 番地 庄原市口和支所 口和出張所（電話0824-87-2113）	〒729-3703 庄原市総領町下領家 280 番地 1 庄原市総領支所 総領出張所（電話0824-88-3065）

## 1 2 問い合わせ先

庄原市農業委員会事務局 電話：0824-73-1133 FAX：0824-72-3322  
メールアドレス：nougyou@city.shobara.lg.jp

別 表（推進委員の募集地区）

地区	区域	定数	地区	区域	定数
庄原1地区	西本町一丁目～四丁目、中本町一丁目～二丁目、東本町一丁目～四丁目、本町、川手町、宮内町、永末町、大久保町	1人	東城3地区	小串、千鳥、内堀、塩原、加谷、小奴可	3人
庄原2地区	高町下（寺川から植松）※、小用町	1人	東城4地区	竹森、粟田	2人
庄原3地区	高町上（正本から高取）※、川西町	1人	東城5地区	新免、三坂、久代	2人
庄原4地区	峰田町、春田町	1人	東城6地区	帝釈末渡、帝釈始終、帝釈山中、帝釈宇山	2人
庄原5地区	本村町、上谷町	1人	口和1地区	湯木、永田	2人
庄原6地区	新庄町、是松町、高門町	1人	口和2地区	宮内、向泉	2人
庄原7地区	実留町、一木町、板橋町	1人	口和3地区	大月、竹地谷	1人
庄原8地区	上原町、七塚町、田原町、市町	1人	口和4地区	金田、常定	1人
庄原9地区	三日市町、戸郷町、掛田町	1人	高野1地区	上湯川、下湯川	1人
庄原10地区	本郷町、殿垣内町、平和町、高茂町、水越町	1人	高野2地区	新市、南	1人
庄原11地区	山内町、木戸町、尾引町	1人	高野3地区	和南原	1人
庄原12地区	川北町	1人	高野4地区	奥門田、中門田	1人
庄原13地区	濁川町、門田町	1人	高野5地区	岡大内、下門田	1人
西城1地区	中野、大屋、中迫	1人	高野6地区	上里原、高礪	1人
西城2地区	大佐、八鳥（奥八鳥を除く）	1人	比和1地区	比和(比和谷を除く)、森脇、三河内の越原	1人
西城3地区	熊野（梶谷を除く）、油木、福山、大原、今西	1人	比和2地区	古頃、木屋原(元常を除く)	1人
西城4地区	熊野の梶谷、奥八鳥、小鳥原、三坂、高尾	1人	比和3地区	三河内の絞り、小和田南、小和田東、小和田北	1人
西城5地区	西城、入江、栗、平子、大戸	1人	比和4地区	比和の比和谷、木屋原の元常、三河内の福田上・福田下	1人
東城1地区	東城、川西、川東、福代、戸宇	2人	総領地区	総領町全域	2人
東城2地区	保田、川島、森、田黒、菅、受原	3人	地区数：39地区 全定数 50人		

※高町下と上は寺川を地区境としています。（寺川は河川名です。）

農地利用最適化推進委員の選任の流れ

《農地利用最適化推進委員》



募集期間 令和8年2月20日～3月31日

令和8年7月20日付

もつと新しい備北へ  
**国営備北丘陵公園**  
 HIKOHOKU HILLSIDE PARK



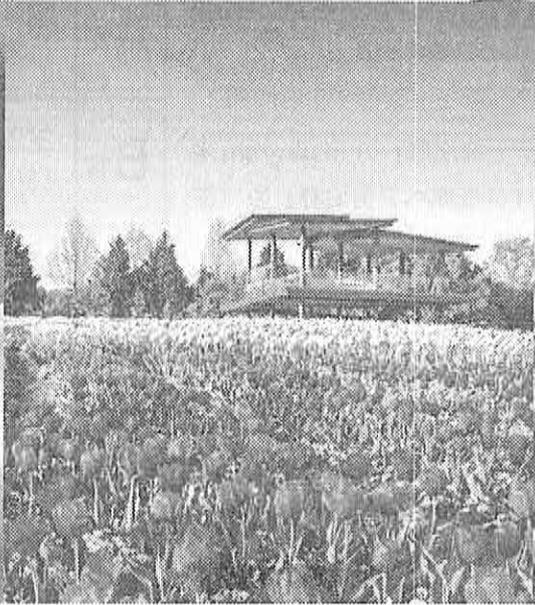
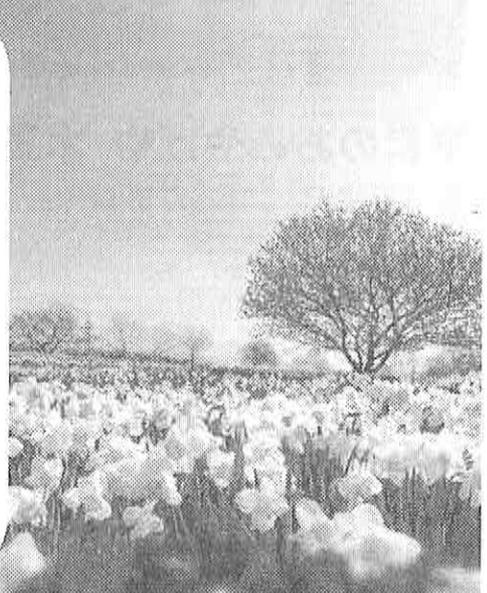
備北花ピクニック

# BIHOKU FLOWER PICNIC 2026

令和8年

**3.14 sat >> 5.10 sun**

毎週月曜休園日（5.4月祝は開園）、9:30~17:00（最終入園は16:00まで）



こくえいひほくさくらうりょうこうえん  
**国営備北丘陵公園**

■入園料

一般	おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円 こども(中学生以下):無料

■年間パスポート

おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円

※年齢の確認できるものを持参  
 ※年間パスポート加入者は駐車料無料(大型は除く)

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

■駐車料

基本	普通・軽:350円、大型:1,200円、二輪:200円
春・秋季イベント期間	普通・軽:400円、大型:1,200円、二輪:200円

※春・秋季イベント期間:「備北花ピクニック」「備北コスモスピクニック」  
 ※ウインターイルミネーション期間中は特別料金

※記載されている情報は令和8年2月現在のものです。  
 記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がありますので、お出かけの際は事前に公園HP等でご確認ください。

**TEL 0824-72-7000**

【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課

TEL 0824-73-1179

FAX 0824-72-3322

メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp

# 国営備北丘陵公園 おすすめイベント

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 👤 定員

※各イベントの受付は当日、開催会場にて行います  
※各イベント写真・画像はイメージです



## 園児がつくったひな人形の展示

庄原市内8つの保育施設の園児の皆さんの協力のもと、総数496個の「手作りひな人形」を展示します。

- 🕒 展示中～3月22日(日)  
2月/9:30～16:30、3月/9:30～17:00  
※入園は1時間前まで
- 📍 里山の駅 庄原 ふらり 🎫 観覧無料  
※入園料・駐車料無料エリア

## やまのおみやげや 木工教室

- 🕒 3月14日(土)～5月31日(日)の土日祝  
※5/9(土)・10(日)は除く  
9:30～16:00  
(受付は15:00まで)
- 📍 ひばの里 木の工房 💰 500円~/組
- 👤 15組/日

## 箏の演奏会

- 🕒 3月22日(日)  
①11:00 ②14:00
- 📍 ひばの里 さとやま屋敷
- 🎫 観覧無料

出演 / 広島県立庄原格致高等学校 邦楽部



## 開園30周年感謝キャンペーン

開園30周年の感謝を込めて、SNSと連携したキャンペーンを開催！  
「公園」「里山の駅 庄原 ふらり」「湖畔ステイズ庄原」のInstagramをフォロー＆アンケート回答で『湖畔ステイズ庄原ペア宿泊券』や『庄原特産品 比婆牛』などをプレゼント！

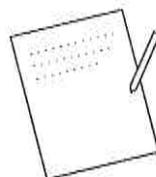
※キャンペーン詳細は公園HPまたは公園Instagramをご覧ください  
※当選者には4月中にInstagramDMをお送りします  
※非公開アカウントからのご応募はできませんのでご了承ください

### ■応募方法■

①事前に以下3アカウントをフォロー。



②里山の駅 庄原 ふらり (北案内所)にて応募用紙を記入。



③スタッフへフォロー画面提示＆応募用紙提出で完了！



プレゼント一覧		
A賞	湖畔ステイズ庄原ペア宿泊券 (1泊2食付き)	1組
B賞	庄原特産品 比婆牛 (10,000円相当)	2名
C賞	国営備北丘陵公園 年間パスポート	3名
W チャンス	里山の駅 庄原 ふらり特製 マグカップ ※外れた方の中から再抽選	24名

その他イベント情報や季節の花情報について、詳細はHPをチェック！▶



# 庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

## 2026 庄原市上野総合公園

### 庄原アスリートクラブ参加者募集

【主催】：ポラーノグループ庄原(庄原市上野総合公園指定管理者)

【共催】：庄原市陸上競技協会

【後援】：庄原市教育委員会

【開催日】：令和8年3月5日(木)～令和8年11月19日(木)

(指定木曜日 38回/年 18:30～20:00)

【参加費】：1人8,000円/年(入会金、運営費、指導料、保険料を含む)

※参加費は、開校日(初回開催日)に、受付で納入してください。

年度途中で入校する方も年額の参加費となります。

開催中止となった日があった場合でも返金できませんのでご了承ください。

【募集人員】：小学新4, 5, 6年生(20名程度)

【申込期間】：令和8年2月1日(日)～随時受付

【申込方法】：お申込書を庄原市上野総合公園管理事務所(ポラーノ)、又はHPにてご用意いただき、庄原市上野総合公園管理事務所(ポラーノ)へご持参、又はFAX・メールでご提出ください。

【会場】：庄原市上野総合公園 陸上競技場

【講師】：JAAF公認ジュニアコーチ、庄原市陸上競技協会員及び陸上競技経験者

【その他】：開催中において生じた負傷等は応急処置のみとし、補償は主催者が加入する傷害保険の範囲内とする。



### ノルディック・ウォーキングの集い ～三社巡り～を開催しました!

1/10(土)に庄原市内の3神社をショートコース・ロングコースに分かれて巡りました。

天候にも恵まれ良い汗をかいた後は、上野総合公園で毎年恒例のぜんざいを召し上がっていただきました。たくさんのご参加、誠にありがとうございました!!



《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

# 上野総合公園陸上競技場 3月専用利用予定表(2月10日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
3/1 全広島サッカー 選手権大会社会 人代表決定戦 9:00~17:00	2	3	4 休園日	5 アスリートクラブ (開校式) 18:30~20:00	6	7 リベルタサッカー スクール 9:00~16:00
8 リベルタサッカー スクール 8:30~16:30	9	10	11 休園日	12 アスリートクラブ 18:30~20:00	13	14 リベルタサッカー スクール 9:00~16:00
15	16	17	18 休園日	19 アスリートクラブ 18:30~20:00	20 春分の日	21 備後府中スポーツ クラブ 10:00~15:00
22 地区体協グラウ ンド・ゴルフ大会 8:30~14:00	23	24	25 休園日	26 アスリートクラブ 18:30~20:00	27 ミカサカップ西日 本サッカーフェス ティバル 9:00~17:00	28 ミカサカップ 西日本サッカー フェスティバル 9:00~17:00
29 ミカサカップ 西日本サッカー フェスティバル 9:00~17:00	30	31	4/1 休園日	2 アスリートクラブ 18:30~20:00	3 庄原さくらフェ スティバル(準 備) 8:00~21:00	4 庄原さくらフェス ティバル(準備) 8:00~21:00

## 健康ノルディック

※天候等の都合により変更となる場合がございます。  
予めご了承ください。

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。

コースは4km程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

- 【開催日】3月6日(金)・27日(金)
- 【受付時間】9:00~ (9:30スタート)
- 【参加費】100円
- 【指導者】ポラーノグループ庄原 宮口杏優



## ノルディック・ウォーキングの集い

2コース(ショート4km・ロング7km)から選んで歩きます！

季節を感じながら楽しく歩いてみませんか？ポールの無料貸し出しを行っております。

- 【開催日】3月14日(土)
- 【受付時間】9:00~ (9:30スタート)
- 【参加費】500円 (含保険料)
- 【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん 永谷洋理子さん  
◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博 宮口杏優

# ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

# ふろむ ざ すいむ From the 水夢

Saigo warm water swimming pool

広報誌：ふろむ ざ すいむ 令和8年2月20日発行

泳ぐ。歩く。  
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」  
TEL&FAX 0824-82-2446  
庄原市教育委員会教育部西城教育室  
TEL 0824-82-2121  
FAX 0824-82-2083  
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

## 《水夢からのお知らせ》

### 【プール室利用再開のお知らせ】

◎冬季に利用を中止していたプール室は

令和8年3月1日（日）より利用を再開の予定です。

皆さまのご利用をお待ちしています。

※プールの利用には水泳帽子が必要です。ご持参ください。

◎水夢に隣接する西城保育所の駐車場の無断使用はお止めください。大会等で使用したい場合は西城保育所へお尋ねください（ただし、駐車場以外の使用はできません）。

## 《各教室・イベントの行事予定表》

○温水プール利用団体

フ…フジタ、さ…さざり、ア…アクア教室

○フィットネススタジオ利用予約

□…DA FRY CREW(ダンス・スクール)、コ…コンディショニング&ボディメイク

シ…西城シニア同好会

### 3月 開館時間：13時～20時（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 7	4 さ□	5 シ	6 ア	7
8	9 休館日	10 7	11 さ□	12 シ	13 ア	14
15	16 休館日	17 フ□	18 さ□	19 シ	20 ア	21
22	23 休館日	24 7	25 さ□	26 シ	27 ア	28
29	30 休館日	31 7				

### 4月 開館時間：13時～20時（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
			1 さ□	2 シ	3 ア	4
5	6 休館日	7 7	8 さ□	9 シ	10 ア	11
12	13 休館日	14 7	15 さ□	16 シ	17 ア	18
19	20 休館日	21 7	22 さ□	23 シ	24 ア	25
26	27 休館日	28 7	29	30		

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



## 《レッツ エンジョイ トレーニング！！(20)》

おうちでやってみよう！(第15回)

### 種目名「シングルレッグレイズ」

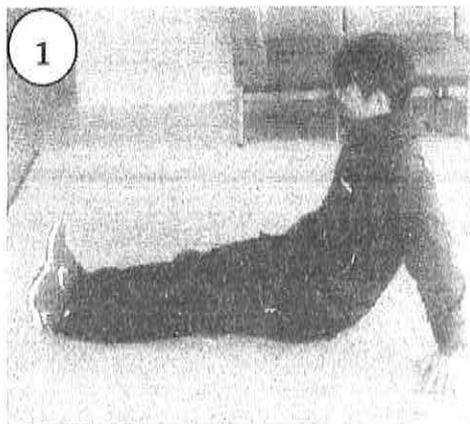
効果 腹部、下半身の筋力強化



(はじめに)周囲の安全を確認し、床に座り運動のできるスペースを確保する。

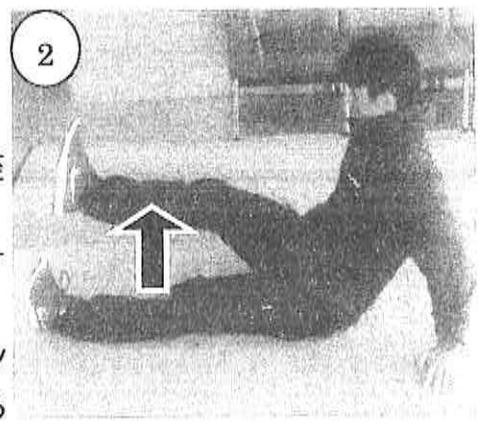
(運動方法)

- ① 床に座り両足をできるだけ真っ直ぐ伸ばし、両手を腰の後方に置き、上半身を少し後方に倒す。
- ② 片足を真っ直ぐ上げていき、お腹の下側、太ももの前側に力が入る所まで上げたら足を床に完全に下ろし、反対側の足を上げる。※片足ずつ交互に動作を繰り返す。



足を上げる  
足を下ろす  
☆ポイント

- ①両手で軽く体を支えるように座り、姿勢は固定する。
- ②上半身は固定したまま、足だけを動かす事を意識する。
- ③足を下ろす時にもゆっくりコントロールし、筋肉を意識しながら動作する。



※↑片足ずつ動作する

※注意点

- ・固定した姿勢が崩れるまで足を高く上げ過ぎない。
- ・負荷が大きい運動なので、特に腰や膝などに不安がある場合は無理をしない。

～ひとこと～

足を真っ直ぐ上げる単純な動作の種目ですが、足の付け根にある腸腰筋から大腿四頭筋(太ももの前側)、身体の軸になる腹筋など沢山の筋肉を同時に機能させる事ができます。これらの筋肉は太ももを持ち上げる動作に関わる部位で、傾斜や段差の上り下りなど負荷が掛かる歩行時の動作の安定性向上、姿勢不良の予防や改善にもつながります。片足ずつ丁寧に動作をする事で、どこの筋肉を使っているか意識もしやすくなります。無理せず正しい姿勢を維持できる回数から始めて、元気な身体を目指していきましょう。水夢のトレーニングルームでの運動でもそれぞれの目的に合わせたアドバイスが可能ですので、お気軽にお問い合わせ、ご利用ください。



けんみん文化祭ひろしま'25  
Kenmin bunkasai hiroshima'25

そだてよう  
あなたとわたしで庄原の文化を

備北地区フェスティバル

# けんみん文化祭

令和七年度

庄原会  
庄大

入場無料

令和8年  
日時

3月15日(日)

9:00開場  
9:30開会

場所

庄原市民会館  
大ホール

(庄原市西本町二丁目17-15)

出演  
団体

邦楽	● 都山流尺八楽会「牧友会」 [庄原支部]	大正琴	● 琴城流大正琴 東城支部 [東城支部]
	● 日本尺八連盟 庄原幹部会 [庄原支部]	芸能	● 「敦盛さん」保存会 [庄原支部]
	● 邦楽グループ 潮音 [庄原支部]		● アロハローゼ庄原 [庄原支部]
日本舞踊	● 花ノ本寿百弘社中 椿会 [口和支部]		● オリオン [庄原支部]
合唱	● ジュニア合唱団やまびこ [庄原支部]		● 庄原サウンス [庄原支部]
	● 庄原児童合唱団 [庄原支部]		● 庄原タヒチアンガールズ [庄原支部]
	● 庄原女声ヴィオレッテ [庄原支部]		● モアナフラ [庄原支部]
	● 東城コールエコー [東城支部]		● スマイルの会 [東城支部]
	● コーラスグループあんだんて [口和支部]		● 堀内トミオ [比和支部]

※この出演団体はプログラム上ではありません。

【主催】 けんみん文化祭備北地区フェスティバル庄原大会実行委員会・庄原市文化協会 【共催】 庄原市教育委員会  
【後援】 庄原市・庄原市自治振興区連合会・庄原自治振興区・NPO法人庄原市芸術文化センター  
【問い合わせ】 大会事務局 TEL.090-7139-0821(※)・TEL.090-2095-9020(松苗)

庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 TEL:0824-73-1189 FAX:0824-73-1254 mail: syogai-bunka@city.shobara.lg.jp

# 令和7年度けんみん文化祭備北地区フェスティバル 庄原大会プログラム

開会式 9:30～  
午前の部 10:00～

先着100名様に、トートバックを  
プレゼントします。

	分野	団体名	支部
1	芸能（オカリナ）	庄原サウンズ	庄原
2	合唱	ジュニア合唱団やまびこ	庄原
3	日本舞踊	花ノ本寿百弘社中 椿会	口和
4	芸能（竖琴）	オリオン	庄原
5	大正琴	琴城流大正琴 東城支部	東城
6	芸能（フラダンス）	アロハローゼ庄原	庄原
7	芸能（銭太鼓）	スマイルの会	東城
8	邦楽	都山流尺八楽会「牧友会」	庄原
9	合唱	コーラスグループあんだんて	口和

うどん・炊込みご飯・コーヒー・お茶席をご利用ください。

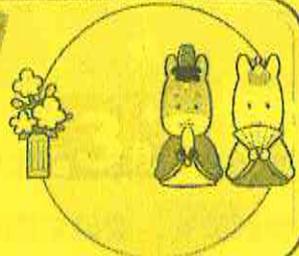
午後の部 13:00～

	分野	団体名	支部
10	芸能（民俗芸能）	「敦盛さん」保存会	庄原
11	合唱	東城コールエコー	東城
12	合唱	庄原女声ヴィオレッテ	庄原
13	合唱	庄原児童合唱団	庄原
14	芸能（フラダンス）	モアナフラ	庄原
15	芸能（タヒチアンダンス）	庄原タヒチアンガールズ	庄原
16	芸能（アコースティックギター）	堀内トミオ	比和
17	邦楽	邦楽グループ 潮音	庄原
18	邦楽	日本尺八連盟 庄原幹部会	庄原

お楽しみ抽選会 15:05～  
審査結果発表・閉会式 15:25～

受付時に、先着100名様に抽選会用  
の番号札をお渡しします。  
どうぞご参加ください。

# 庄原さくらスポーツ クラブだより



令和8年2月20日 第237号  
 庄原さくら SC 事務局  
 電話(0824)72-6880 ファクス(0824)72-8001  
 Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp  
 庄原市教育委員会教育部  
 生涯学習課生涯学習係  
 電話(0824)73-1188 ファクス(0824)73-1254  
 Eメール syogaigakusyuu@city.shobara.lg.jp



## 令和8年度クラブ活動種目が 決定しました!

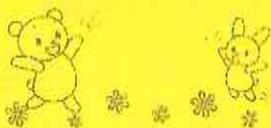


令和8年度、次のとおりクラブを実施することになりました。毎日の暮らしを明るく豊かに過ごすために「健康の保持増進と体力づくり」に取り組みましょう。

種目	期 間	取 組 場 所	実施時間	実施回数	指導者
1 ミニテニス(月)	4～3月	毎週(月)9:30～11:30	総合体育館アリーナ	20	佐藤 勉
2 ミニテニス(水)	4～3月	毎週(水)9:30～11:30	総合体育館アリーナ	20	兼本長命
3 ラージボール卓球 (初心者)	4～3月	毎週(木)9:30～11:30	総合体育館アリーナ	30	岩本里美
4 ラージボール卓球	4～3月	毎週(土)13:30～15:30 ※アリーナが使用できない日は金曜日に 振り替える場合があります	総合体育館アリーナ	30	竹下喜多留 上藤純子 意加美信子
5 キッズ体操 前期 (対象年齢は、概ね年少組 から小2です。)	4～9月	毎週(月)16:15～17:00	総合体育館武道場	20	小原秀之
6 シェイプアップEX 前期	4～9月	毎週(月)16:00～17:00	武道場 or 保健福祉センター	25	小原美恵子
7 エアロビクス 前期	4～9月	毎週(土)9:30～10:30 ※月3回 第4週目は実施しません	総合体育館武道場	25	小原美恵子
8 ヨガ 前期	4～9月	毎週(土)10:30～11:30 ※月3回 第4週目は実施しません	総合体育館武道場	25	小原美恵子
9 喜楽体操 前期 (対象年齢は、中高年です。)	4～9月	毎週(木)10:00～11:30	総合体育館武道場	20	井堂倫也
10 ベタンク(奇数週) ユニカール(偶数週)	4～3月	奇数週(金)9:30～11:30 偶数週(金)9:30～11:30	庄原市多目的広場 総合体育館アリーナ	20	竹本健三 藤原佳敏
11 エスキーテニス	4～3月	毎週(土)13:30～15:30	武道場 or アリーナ他	20	土屋秀子
12 グラウンド・ゴルフ	4～12月	4月・5月・9月 毎週(火)9:30～11:30 6月・7月(火)9:00～11:00 8月は暑さ対策のため実施しません 10月・11月・12月 毎週(火)13:30～15:30	庄原市スポーツ広場	30	竹本健三
13 スローピッチソフトボール	4～10月	毎週(木)18:30～20:30	庄原市スポーツ広場	20	庄原市ソフト ボールクラブ

※ 今年度の活動開始は、4月4日(土)を予定しています。  
 実施場所や講師の都合により予定が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

クラブの入会受付けは  
3月16日(月)からです

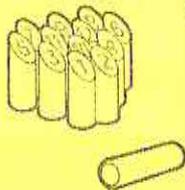


# 出前体験教室を行います

ニュースポーツの普及と生涯スポーツの習慣化を目標に、スタッフ一同、皆さまのニーズに合った各種スポーツ活動を、要望に応じて出前体験教室を行っています。

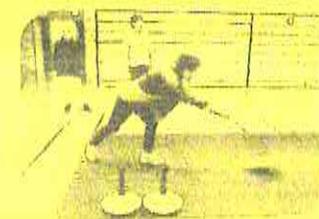
それぞれの地域で行われるサロンや集会へスタッフが道具を持参して、一緒に活動します。スポーツ活動の環境づくりの推進につとめています。遠慮なく声を掛けてください。連絡は庄原さくらスポーツクラブ事務局（TEL0824-72-6880）までお願いします。

モルック



ペタンク

ユニカール



## 3月の活動予定カレンダー

3月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場
2 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアのエクササイズ(チェアー・ピクス)	
4 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
5 木	9:30~11:30 ランチ卓球(木)	10:00~11:30 高齢体操		9:30~11:30 ペタンク
6 金	13:30~15:30 ランチ卓球(土)			
7 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキー・テニス		
9 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアのエクササイズ(チェアー・ピクス)	
11 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
12 木	9:30~11:30 ランチ卓球(木)	10:00~11:30 高齢体操		
13 金	9:30~11:30 ユニカール 13:30~15:30 ランチ卓球(土)			
14 土	他の大会のためアリーナの使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキー・テニス		
16 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアのエクササイズ(チェアー・ピクス)	
18 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
19 木	9:30~11:30 ランチ卓球(木)	10:00~11:30 高齢体操		
20 金	祝日(春分の日)なのでお休みします			
21 土	他の大会のためアリーナの使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキー・テニス		
23 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアのエクササイズ(チェアー・ピクス)※第二会議室	
25 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
26 木	9:30~11:30 ランチ卓球(木)	10:00~11:30 高齢体操		

年度末(3月27日金曜日)から年度始まり(4月3日金曜日)までは、お休みします

# 総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

庄原市総合体育館

## 感謝祭

【開催日】令和8年3月15日(日)

無料開放やイベントに参加する方は屋内用シューズを持参してください。

令和8年2月20日 発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

●アリーナ無料開放 8:30~17:00

●トレーニング室無料開放 8:30~21:30

(トレーニング器具使用講習会受講済みの方が対象です)

●イベント情報

①プレイズポッド体験会(11:00~12:00)

動体視力や瞬発力を鍛えるトレーニングツールです。

ランダムに置かれたポッドのうち、光ったポッドを順番にタッチします。

②ストラックアウト(14:00~15:00)

的を狙ってボールを投げ、何枚抜くかを競います。

●テニス大会(硬式)

【日時】令和8年3月20日(金・祝) 8:30~18:00

雨天予備日:令和8年3月22日(日)

【場所】庄原市テニスコート

【種目】硬式テニス『男子ダブルス、女子ダブルス』

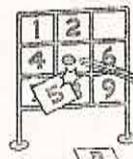
【対象】中学生以上

【参加費】1,000円(賞品代として)/1組

※参加費は当日、大会主管者に直接お支払いください。

【その他】お申し込みは総合体育館窓口、電話、FAX等で受け付けます。

締め切りは、令和8年3月13日(金)です。



## ベーシックピラティス教室

【日時】令和8年3月1日(日) 14:00~15:00

【対象】中学生以上

【定員】12名

【参加費】1,000円

【その他】お申し込みは総合体育館窓口、電話、FAX等で受け付けます。

姿勢改善・体幹強化に効果的なエクササイズです。  
ストレッチボールなどを活用します。



## トレーニング器具使用講習会のご案内



トレーニング室を利用するには、安全にトレーニング器具を使用するために「トレーニング器具使用講習会」を受講してください。

受講対象は高校生以上となっておりますが、下記日程の講習会に限り、中学校3年生以上を対象とします。但し、トレーニング室利用は高校生以上となるため、受講後の利用は4月以降となります。

- 【実施日】 令和8年3月1日（日）
- 【時間】 10：00～12：00
- 【参加費】 無料
- 【その他】 屋内用シューズを持参してください。  
お申し込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。



## 令和8年3月行事予定 ※2/9現在



総合体育館（アリーナ）		
2日（月）	17:30 ~	令和8年4月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は18:00開始
14日（土）	8:30 ~ 18:30	第3回N2カップ（広島県北部バスケットボール協会）
15日（日）	8:30 ~ 17:00	体育館感謝祭（総合体育館自主事業）
21日（土）	8:30 ~ 17:00	庄原地区小学生ハレーボールさよなら交流会 （西城バレーボールスポーツ少年団）
総合体育館（トレーニング室）		
1日（日）	10:00 ~ 12:00	トレーニング器具使用講習会
16日（月）	18:00 ~ 20:00	フリーウエイトアドバイスの日
12日（木）	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
26日（木）		
◆◇わくわく土曜日無料開放◇◆◇		
毎週土曜日 8：30～12：00 <<小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。>>		
7日（土）・28日（土）		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により時間を短縮する、または実施できない場合があります。

※大会等は日程変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

# 庄原市老連

Shoubara-Shirouren-Koho

# 広報

第 50 号

2025 年(令和 7 年)  
2 月 5 日 発行

謹んで新春のお慶びを

申し上げます



会長  
児島 茂春

会員の皆様におかれましては、  
健やかに新年をお迎えのことと  
心よりお慶び申し上げます。  
日頃より、庄原市老人クラブ  
連合会の活動に対しまして、深い  
ご理解と温かいご支援を賜り、厚  
くお礼申し上げます。  
昨年、私たちを取り巻く環境

新年あけまして

おめでとうございます



庄原市長  
八谷 恭介

会員の皆様におかれましては、  
新春を健やかに迎えのことと  
お慶び申し上げます。  
昨年、本市は1市6町の合併  
から20周年という節目の年を  
迎え、多くの記念事業が開催され  
ました。  
このように皆様と共に祝いの

は、少子高齢化の進行や地域  
コミュニティの変化など大きく移り  
変わってきており、全国的に老人  
クラブの会員数が年々少なくなっ  
ている状況も然りであります。  
そのような中にも、会員

一人ひとりが健康で生きがい  
を持ち、地域社会の一員として支え  
合いながら暮らしていくことの  
大切さは、これまで以上に重要に  
なっていると感じております。

本会といたしましては、健康  
づくりや仲間づくりの活動を通じ  
て、会員の皆様が安心して、いき  
いきと過ごせる地域づくりに引き  
続き取り組んで参ります。  
「のぼそう！健康寿命、担お

場を持てることは、大きな喜びで  
あり、これもひとえに、皆様の  
温かいご支援とご協力の賜物と、  
心より感謝申し上げます。今後も  
あらゆる世代の交流を促進し、  
地域の活力を維持することで、  
「つながり」と「支え合い」の  
まちづくりを進めて参ります。

さて、本市の高齢化率は昨年度  
末には44.9%に達し、とりわけ  
一人暮らしの高齢者や高齢者世帯  
の増加により、地域福祉における  
「互助」の重要性が一層高まっ  
ております。

このような状況の中、庄原市  
老人クラブ連合会におかれまして  
は、「のぼそう！健康寿命、担お

う！地域づくりを」をメインテー  
マにグラウンド・ゴルフやゲート  
ボールなどの活動と共に、次世代  
との交流や地域行事への参画など  
を通じ、庄原市のさらなる発展に  
微力ながら貢献していきたいと考  
えております。

結びに、本年が会員の皆様  
お一人おひとりとしまして、  
笑顔と実り多い一年となります  
ように心より祈念申し上げますと  
共に、今後とも本会の活動への  
ご理解とご協力をお願い申し  
上げ、新年のご挨拶といたし  
ます。

う！地域づくりを」を合言葉に、  
日常生活安全研修や友愛訪問など  
多様な活動により、健康・友愛・  
奉仕の精神を地域に根付かせて  
おられます。

児島会長をはじめ会員の皆様の  
熱意ある取り組みは、高齢者を  
中心としたつながりの機会を  
育み、「安心な暮らしの充実」に  
大きく寄与しており、深甚なる  
敬意と感謝を申し上げます。

結びに、本年が貴連合会並びに  
会員の皆様にとりまして、幸多き  
年になることを心からお祈り申し  
上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

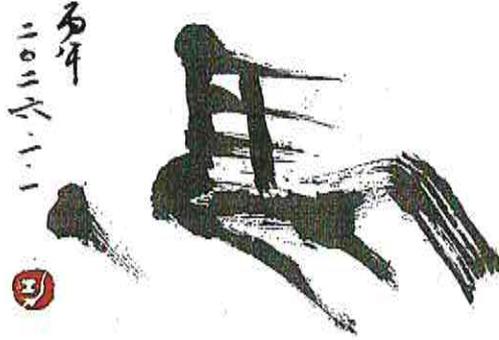
# 丙午の新年にあたって

広報部長 児玉祥功

二〇二六年は丙午(ひのえうま)の年。前回のこの干支の組み合わせは一九六六年でしたが、この年の出生数は大幅に減少したとか。

現在では迷信に左右される人はあまり居ないと思いますが、当時は、「丙午生まれの女性は気性が激しく夫の命を縮める」などという「ぼかげた迷信」の影響を受けた人が少なからず居たということでしょう。か。「丙午生まれ」、今では「パワフルで情熱的な人が多い」というプラスのイメージでとらえられていきます。しかし、どうイメージしようが干支にとられていてという意味では大差ないようにも思われます。

それより何より今や年々加速しつつある出生数の減少こそが心配です。この傾向は我が国のみならず世界中とどまることなく進行中です。このままのスピードで人口減少が進めば、この先十年二十年、人類の行く先は一体どうなるのでしょうか。とても気にかかります。



昨年は連日熊の出没や人的被害情報がテレビ画面に映しだされました。そのうち熊の個体数の方が人口を上回る時がくるのでは？(笑)

さて終わりに、干支にかかわる様々な言い伝えが、あまり意味のないことだということについて一言。

私事になりますが、私の干支は申(猿)。妻(九年前に他界)は戌(犬)。つまり犬猿の関係でした。

犬猿の仲といえ「お互いに見合って仲が悪い関係」といった意味を持つ言葉ですが、私たちが夫婦の場合どうだったのか、しよっちゅう喧嘩し、よくわが家を訪れていた高校生たちから「この夫婦は一体どうなってるん。まるで犬と猿じゃが」と言われるような犬猿関係でした。

しかし妻亡き今、私たちの関係を振り返ると、実は『戌』の存在無くしては、私の生活そのものが成り立たなかったに違いなという思いに至ります。つまり私にとっての犬猿関係は、犬におんぶにだっこの猿といった関係だったと思えてならない昨今です。

「失って初めて気づく妻の恩」

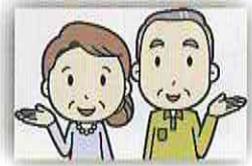


## 新春のお慶びを申し上げます

顧問	住田 鉄也 (北)
会長	児島 茂春 (東)
副会長	川崎 弘子 (口和)
	児玉 祥功 (山内)
	今田 容子 (西城)
理事	佐藤 勉 (庄原)
	和田 正臣 (高)
	藤永 春信 (峰田)
	松本 豊子 (峰田)
	保村 吉貴 (本村)
	小山 博美 (敦信)
	矢吹 景子 (敦信)
	森藤 義昭 (東)
	末石 明 (山内)
	河面 浩子 (山内)
	黒田 清隆 (北)
	生田 幸枝 (北)

理事	徳山 寛人 (西城)
	横山 健三 (東城)
	荒木 波子 (東城)
	徳市 正仁 (口和)
	松島 進 (高野)
	清水 洋子 (高野)
	森近 秋義 (比和)
	細田 絹子 (比和)
	秋山 愿 (総領)
	横山 澄江 (総領)
若手委員長	藤谷 昭憲 (東)
監事	山口 則夫 (東)
	竹島 治男 (西城)
事務局長	清水 健治
事務局員	金口 啓子





## 短歌・俳句・絵手紙等紹介コーナー

### 短歌

夏雲を連れて孫たち戻り住む

表札一枚小脇にかかえて

吉方 明美 (東)

松すぎてあの賑やかさ何処にか

広間の椅子と面白い出語る

安川 保 (東城)

幼き日タンポポ咲いてた田舎道

「いなかはきいろね」その孫二十歳

三好 米子 (東城)

朝草を二人で刈れば老いのパワー

広い休耕田に光みちくる

神部ユキコ (東城)

山茶花は氷雨をうけて凜と咲く

紅色映えて雪に浮きたり

安川 博子 (東城)

### 俳句

庭の隅でんと座したる花ハツ手

前田マツ枝 (西城)

冬の蝶日射しに抱かれ翅広げ

土井しずか (西城)

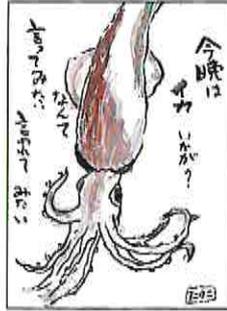
寄鍋の湯気にかすみて迷い箸

麻田 紀子 (西城)

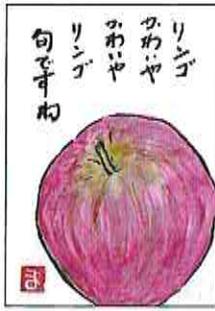
切り倒す木の裂く音や寒に入る

甲下 肇 (総領)

### 絵手紙・絵画



横山孝子 (庄原)



松島マサエ (庄原)



野田典子 (庄原)



佐藤 勉 (庄原)



大歳和子 (庄原)

### 飲み水

比和地区老連 垣内秀孝

我が家は農村特有の点在立地であります。

異常気象等に問わず水は自然に流れる山水等の利用から地下水活用へと移りました。

我が家の用水量も足りないことから市町合併前の旧町時代に生活用水確保事業によりボーリングで地下水を得ての今日であります。

ところが12月初め、野菜を洗浄中に前触れもなく突然に断水となりました。早速業者の方に原因を調べて貰ったところ、水不足でなく深井戸用ポンプの故障と分かり、部分修理でない機器一式取替の大きな工事となりました。

年末での仕事納めや降雪期に入ってから屋外工事等、もろもろの不安を抱えながらの「水」迎えてあります。工事完了までの当面の水は近辺の谷水を仮設タンクに貯水し、そのタンクから既設管に接いで給水でした。

心配していたポンプも入荷、手際良い作業で工事完了、普段どおりの水の確保で安心の日々であります。

今回の故障にあたり過去の飲み水(生活用水)対策が三度あったと思いついています。

・山水の掛け水時代(昭和43年まで)

・幼少の頃から飲み水は、裏山の岩盤からの清水を竹か木樋で年中の取水

・手掘り井戸水(昭和44年〜平成19年)

・水量不足から井戸を4m掘り、ポンプ揚水、「宅内水神様」に安全祈願

・ボーリング試験の深井戸水(平成19年〜)先述のとおり(試験深100メートル、深井戸ポンプ深40メートル)

身体には60%の水がある。水を大切に、感謝しながら過ごします。



# 会員だより

東地区老連の研修旅行に参加して

三日市長寿友の会 児島里美

12月2日、庄原は寒い朝でしたが、大型バス定員いっぱい45名の参加をいただき、今年度の研修旅行として出雲大社と松江へと向かいました。

この研修旅行は毎年度実施されており、皆さんが楽しみにしている行事です。

今年度は、バスガイドもお願ひし、道中の説明に聞き入り勉強にもなりました。出雲大社では、ちょうど全国の神様が出雲大社に集合されており、大勢の客で賑わっていました。

松江城周辺も「ばけばけ」の放送の影響で大勢の人で賑わっていました。

お昼は、島根ワイナリーで戴き、ワインを飲んだせいもあり、賑やかで楽しい時間を過ごしました。

帰りのバスの中でも今日は、楽しかったとの声が多く意義ある旅行になりました。来年度も実施できるようお願いいたします。



## 庄原を愛するしょうばら花会議の活動

庄原地区老連 紅屋結の会 佐藤浩子

しょうばら花会議が、全国花のまちづくりコンクールで「優秀賞」を受賞しました。

私たちしょうばら花会議は、2010年に市内の花好きな人たちが集まって結成されました。活動を始めてから15年、このような栄えある賞を頂くことができました。会員が手をつないで活動してきたことは勿論、地域の方々、行政、支援団体の方々の大きなご支援があった事に心から感謝いたします。

「花が好き 緑が好き そして何よりも庄原が大好き」これはわたくしたちの合言葉です。この合言葉を胸に、3つの部会で活動しています。

自分たちの庭を解放して、皆さんに楽しんでいただくオープンガーデンを開催する庭主部会、花の植栽のサポートなどの活動で花の町づくりを進める庭花部会、そして年一回花による町づくりで先進的な活動をしている市町を訪問して研修をする旅花部会です。

写真は、昨年開催された「世界バラ会議」を見学に福山市に行ったときのもので、これまでも北海道のオープンガーデン花街道研修旅行や庄原市のふるさと大使石原和幸さんの庭での研修で、長崎旅行など楽しい思い出がいっぱいです。

このように、しょうばら花会議は楽しく活動していますので、興味のある方は是非一緒に活動しましょう。



花のまちづくりコンクール



2025年 研修旅行「世界バラ会議・福山」

## 編集後記

年が明け又ひとつ歳を重ねる。自分はまだ若いと思っているが、高齢者に入る。だが八十才、九十才代、体が思う様に動かなくても、いろんな所で活躍されている方々がたくさんおられると感じる。

昨年初めて市老連の総会に参加した時やロビーでの作品展示、地域のサロン、十二月中旬に行なわれたポランティアフェスの活動発表、空市を見ました。

「ポランティア」と聞くと「奉仕する」という感覚でしたが「自律してかわっていく」というお話を聞いて「なるほど」と思いました。

人それぞれ生きざままだけど健康に気をつけて、自分のできる事を周りの方々と助け合いながら過ごしていけば良いかなーと思う今日この頃です。

(矢吹)



庄原市老人クラブ連合会事務局  
庄原市西本町四丁目5-26  
庄原市ふれあいセンター内  
☎ 0824-74-6304  
☎ 080-8985-2569  
✉: shou.rouren09@gmail.com

庄原市生活福祉部  
高齢者福祉課高齢者福祉係  
☎ 0824-73-1143  
Fax 0824-75-0245  
✉: kourei-koureisya@city.shobara.lg.jp



# すずらん

第59号  
2026.2

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院  
広島県庄原市西城町中野1339番地  
TEL:0824-82-2611(代)  
FAX:0824-82-2012  
✉ saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

## 『オンライン診療始まる!』



郷力院長によるリハーサル(R8.1.14)

広島県は、県内で安心して適切な医療を受けられる体制の確保を目指して、オンライン診療等の安全で適切な利活用の推進に取り組んでいます。令和7年度からは、へき地等でのオンライン診療を活用した実証実験事業を計画し、当院においても県からの事業参加要請を受け、8月から準備を進めてきました。11月下旬から模擬診療がスタートし、12月10日(水)と1月14日(水)に、



事前協議

実証実験を行いました。今後は検証を重ね、機器整備などを行って、令和8年5月から本格稼働をする予定です。

当院では、現在実施している移動診療車を活用した巡回診療(西城町の旧赤木内科医院跡、東城町の小奴可診療所跡と内堀診療所跡)の一部をオンライン診療とする予定です。リハーサルを終えた患者さまは、「テレビ越しには抵抗があったが、いつもと同じように話せた。」と少し安心した様子でした。一方医師も「直接面談したいと思っていたが、看護師を通して診察ができた。巡回診療を継続するためにも、様々な手段を取り入れる必要がある。」と話していました。西城市民病院は「へき地医療拠点病院」として、県からの指定を受けており、今後も地域の医療支援に取り組んでいきたいと思ひます。



リハーサル(R7.12.10)

働きまじょう!  
私たちが一緒に

### 職員募集

## 当院では、薬剤師さん、看護師さん、介護職員さんを募集しています!

- 当院は、庄原市唯一の公立病院で、地域包括医療・ケアを推進しています。現在、病院職員(薬剤師、看護師、介護職員)を募集しています。詳しくはホームページ等をご覧ください。応募をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ先 西城市民病院 事務局医療総務係 Tel0824-82-2611

長谷総看護師長

### 基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

### 基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。

# 飛び出す!

当院では、出前講座を行っています。講座は、地域と病院が、健康の大切さを共有できる場として、市民の皆さまに喜んでいただいております。皆さま、是非ご利用ください。

申込み・問い合わせ先

西城市民病院 地域連携室  
TEL:0824-82-2636  
FAX:0824-82-2012

## 『西城市民病院グループ出前講座』

### 新春講演会



R8.1.12(月)

大屋今櫛会新春講演会で・・・  
地域包括医療について  
[郷力院長による]



R8.1.30(金)

ピンクリボン研修会で・・・  
乳がんのセルフチェックについて  
[武田副院長(外科医師)による]



## デイサービスで忘年会♪

西城市民病院デイサービスでは、12月15日(月)～19日(金)の1週間、利用者の皆さまの1年間を慰労し、新たな気持ちで新年を迎えていただくため、忘年会を開催しました。

全員で体操を行い身体がほぐれた後、スタッフがハンドベルで、クリスマスソングやお正月を演奏しました。美しい音色にみんなうっとりしました。練習の成果があり、大成功! 利用者の皆さまから大きな拍手をいただきました。その後、全員でボール送りゲームを行い笑顔に包まれた年忘れの会になりました。

令和8年も元気づくりと心身の機能維持・向上を目指して、あたたかく支援していきます。

令和8年も元気づくりと心身の機能維持・向上を目指して、あたたかく支援していきます。



ボール送りゲーム



ハンドベル演奏①



ハンドベル演奏②③

②  
内科

## 『院内サイネージに地域のニュースを!』



当院では、院内にデジタル・サイネージ(電子機器に動画や文字などの情報を掲載する広告媒体)を外来待合いホールなど5か所に設置し、患者さまへのお知らせや健康情報など、タイムリーにお届けしています。また、西城自治振興区や八幡自治振興区の作成動画も提供していただき、地域のニュースをお伝えしています。是非ご覧ください。患者さまの待ち時間を、有意義な情報会場の場に変えていけたら幸いです。



時々曇り 福岡...曇り時々晴れ

# 火災想定訓練実施!



現場指揮本部

11月10日(月)の午後、西城市民病院火災想定訓練を実施しました。火災訓練は、通常年2回実施していますが、今回ははしご車による救助活動を実際に行う

等、大規模な訓練です。

1階からの火災発生を想定し、各階の避難誘導・行動を実施しました。ストレッチャーでの移動や消火器での消火活動なども行いました。次に、はしご車による4階から患者さま(当日は病院職員)を救出する訓練の実施です。西城市民病院正面に備北消防 庄原消防署のはしご付き消防自動車を駐め、操作によりはしごが病院の4階まで伸びて、登場した2人の署員が慎重にかつスピーディーに患者の移乗を行い、無事救出しました。患者役の病院職員は、「緊張しましたが、隊員の方々の冷静な誘導で、恐怖心なくバスケット(はしごの先端の籠)に移り、地上へ降りることができました。」と話していました。今後も火災に限らず、諸災害を想定した訓練を重ねていきたいと思ひます。



## 認知症との境界 — 軽度認知障害 —

当院 岡井耕平 理学療法士からのお話です。

皆さま新しい年をいかがお過ごしでしょうか? 私は年を重ねるにつれて面倒くさいと思うことが増えました。ダイエット…面倒くさい! 片付け…面倒くさい! などなど。ある学者によれば、面倒くさいと思うことが増えることは、認知症になるひとつの兆候だそうです。

人生100年時代に突入し、認知症は避けては通れなくなりました。日常生活に支障をきたすほどではないけれど、以前と比べて物忘れが増えた、問題なくできていた作業が上手にできなくなった、外出が億劫になった…。このような状態を軽度認知障害といいます。軽度認知障害は健常な状態と認知症の境界であり、健常な状態への回復や認知症の進行を遅らせることができる段階です。場合によっては何かしらの病気が隠れていることもあります。



岡井理学療法士

当院では、月に1回、物忘れ外来を行っています。いつもと様子が違うような…とお気づきのことがありましたら、早めの受診をお勧めします。

最後に、私が実践しているユマニチュードの手法を活用した認知症の方とのコミュニケーションを紹介します。それはポケットに忍ばせたカイロで自分の手を温めてから触れるということです。ゆっくりと視線を合わせて温かい手で握手します。五感をフル活用して、「あなたを大切に思っているよ」というメッセージを届けます。ユマニチュードについて興味がありましたら出前講座をご利用ください。皆さまと認知症について語らう日を楽しみにしております。





# 1階掲示板 作品紹介



1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

11月

西城書道教室展



掲示板のご利用をお待ちしております。



●申し込み・問い合わせ先/  
西城市民病院 事務局医療総務係  
TEL 0824-82-2611

12月

西城保育所の楽しい作品

さいじょうほいくしよ



1月

西城中学校の習字作品



## 当院で秋祭り

11月3日(月)の午後、当院の正面玄関前駐車場でにぎやかなお神輿や獅子舞を見物することができました。中野地域と五町地域の秋祭りで、それぞれの伝統的な舞踊を入院患者さまや介護老人保健施設せせらぎの入所者さま、地域の方々、病院職員へ披露していただきました。

太鼓や鐘の音にワクワクしました。獅子と天狗のリズムカルな舞が、先祖や生活への感謝、回復への祈りのようで、ありがたかったです。病室の窓から顔を出す患者さまや職員もおり、お祭り気分を味わうことができました。大きな拍手を受けて一行は、中野八幡神社に移動しました。地域の皆さま、うれしい時間をありがとうございました。



編集後記

なかなか安定しない天気と政治。暖かい春が待ち遠しいですね。「とにかく元気で！」そのためにも、年に1回は健診を受けましょう！当院では人間ドックや各種健診を行っています。地域の皆さまの命と健康を守るために、職員一同今年も頑張ります。次回のすずらん発行は、令和8年5月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】



休日・時間外を問わず、**救急**については**24時間対応**しています。