

市民のみなさんへ

庄原市役所 西城支所  
( 地域振興室 )

## 行政文書の発行について

令和7年12月19日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

## ★ 回覧文書

| 表 題                          | 備 考              | 担 当                 |
|------------------------------|------------------|---------------------|
| 令和7年度歯周病検診が無料で受診できるのは2月28日まで | 両面               | 生活福祉部<br>保健医療課      |
| しょうばら脱炭素地域推進ニュース             | 片面               | 環境建設部<br>環境政策課      |
| 土地改良区だより                     | 両面               | 環境建設部<br>建設課        |
| 庄原市上野総合公園だより                 | 両面               | 上野総合公園              |
| 国営備北丘陵公園イベントのご案内             | 両面               | 企画振興部<br>商工観光課      |
| ふろむざすいむ                      | 両面               | 教育部<br>西城教育室        |
| レベルアップスポーツ教室 スキー教室参加者募集！！    | 両面               | 教育部<br>生涯学習課        |
| 庄原さくらスポーツクラブだより              | 両面               |                     |
| 総合体育館だより                     | 両面               |                     |
| 子育て支援センター通信                  | 両面               | 西城支所地域振興室<br>保健福祉係  |
| 西城川                          | 両面               | 庄原警察署<br>西城交番・八鋒駐在所 |
| 庄原市老連 広報 第49号                | 外注カラー<br>A3 2つ折り | 生活福祉部<br>高齢者福祉課     |

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

| 表 題               | 備 考            | 担 当                    |
|-------------------|----------------|------------------------|
| ひきこもり講演会「不登校を考える」 | 生活福祉部<br>社会福祉課 | 生活福祉部<br>社会福祉課         |
| 西城まちづくり便          | 両面             | 西城自治振興区                |
| 家族介護者教室のご案内       | 片面             | 庄原市社会福祉協議会<br>西城地域センター |

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒729-5792 庄原市役所 西城支所

電話番号 (0824)82-2121(直通) FAX (0824)82-2083

庄原市ホームページアドレス <https://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原・ジョイフル・西城子育て支援センター



# 子育て支援センター 通信

発行：庄原子育て支援センター庄原ひだまり広場  
庄原市西本町 2-12-8 0824-75-0222  
oidehidamari@mx91.tiki.ne.jp  
(一社)里山こども未来会議  
Tel・Fax 0824-74-6636  
庄原市生活福祉部 児童福祉課あんしん支援係

1月  
January



2025年12月19日発行

寒い日が続くと出かけるのも億劫になりがちですが、子育て支援センターではしっかり身体を動かしたり、冬ならではの遊びを楽しむこともできます。暖かくして、ぜひご家族でお越しください。

2026年はどんな年になるでしょうか。皆さまにとって良い年になりますように…



| 月                            | 火                            | 水                     | 木                                    | 金  | 土           | 日            |
|------------------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|----|-------------|--------------|
|                              |                              |                       | ① 祝日                                 | 2  | 3           | 4            |
| 子育て支援センターは<br>1月4日(日)から開所します |                              |                       |                                      |    |             |              |
| 5                            | 6<br>子育て相談①                  | 7<br>出張ひだまり<br>inふらり① | 8                                    | 9  | 10          | 11           |
| ⑫ 祝日                         | 13<br>育児相談①                  | 14                    | 15<br>おしゃべり<br>広場①                   | 16 | 17          | 18<br>ふたごの会① |
| 19                           | 20<br>子育て相談①<br>育児相談④        | 21                    | 22<br>どことこ<br>さんぽ①<br>fare-アール-<br>④ | 23 | 24<br>小児医療① | 25           |
| 26                           | 27<br>子育て相談①<br>なかよしサロン<br>④ | 28                    | 29<br>赤ちゃん<br>広場①<br>こっこ広場④          | 30 | 31          |              |

【里山こども未来会議ホームページ】  
子育て支援センター開設変更のお知らせや  
支援センターの様子をご覧ください

## ●利用にあたってのお願い●

- ◎来所時には、手洗い、消毒をお願いします。
- ◎発熱・咳・鼻水等、体調不良などの症状がある場合は、利用を控えましょう。



- ①…庄原ひだまり広場にて
- ④…西城キッズルームひよこにて
- ⑦…ジョイフルぽかぽか広場にて

### 庄原子育て支援センター 庄原ひだまり広場

開設日・時間：月～日曜日(祝日を除く)  
9:30～16:00

庄原市西本町 2-12-8  
TEL・FAX 0824-75-0222  
oidehidamari@mx91.tiki.ne.jp

### ジョイフル子育て支援センター ぽかぽか広場

開設日・時間：月・水～日曜日  
子育て支援：9:30～16:00  
ファミリ-ホ-ム一時預かり：9:30～18:30

庄原市西本町 2-19-1  
TEL 0824-72-7205  
pokapoka-hiroba@u-broad.jp

### 西城子育て支援センター キッズルームひよこ

開設日・時間：火・木曜日(祝日を除く)  
9:30～12:00 13:00～15:30

庄原市西城町大佐 741-1(ウィル西城1F)  
TEL 090-8067-1943  
saijyokosodate1943@outlook.jp

# 子育て支援センター 今月の行事



## 子育て相談

日々の子育てで気になっていることや困っていることなど、一人で抱え込まず、ご相談ください。一緒に考えましょう。身体計測もします。  
1/6・20・27(火) 10:00~12:00  
場所:庄原ひだまり広場

## 育児相談

庄原市保健医療課による育児相談日です。  
助産師、保健師、栄養士が相談を受けます。身体計測もします。  
1/13(火) 10:00~11:40  
場所:庄原ひだまり広場 ※母子手帳をご持参ください  
※要申込: Web予約(庄原ほのぼのネットアプリ) 9日(金)までに  
※問合せ:保健医療課母子保健係(0824-73-1214)

## 出張ひだまり広場 inふらり

雪が降れば、雪遊びを楽しもう! 絵本の読み語りタイムもあるよ。

1/7(水)10:30~11:30

場所:里山の駅 庄原ふらり  
(国営備北丘陵公園北エリア)  
雨天時はエントランスセンター園兼1階情報広場での活動となります

## ふたごの会

双子の子育てをされているご家庭、双子を出産予定の妊婦さん、双子ならではの楽しいことや大変なこと、工夫など情報交換しましょう。

1/18(日)10:30~11:30

場所:庄原ひだまり広場  
※要申込

## 育児相談

西城支所保健福祉係の保健師による身体計測と育児相談です。偶数月は栄養士、奇数月は助産師も相談を受けます。お母さんの体のこと、子育ての悩みなど お気軽にご相談ください。

1/20(火) 10:00~12:00

場所:西城キッズルームひよこ ※母子手帳をご持参ください  
※要申込:西城支所保健福祉係(0824-82-2202)

## おしゃべり広場

~手作りおもちゃの集い~

### 「コロコロリング」

透明なホースの中をビーズがころころ…。赤ちゃんでも握りやすいリングです。

1/15(木) 10:30~11:30

場所:庄原ひだまり広場  
材料費:70円  
※要申込

## 赤ちゃん広場

### 「絵本でふれあい」

おはなしボランティア「おはなしのいずみ」さんによる、読み聞かせ&絵本紹介です。親子で一緒に楽しみましょう。

1/29(木) 10:30~11:30

場所:庄原ひだまり広場  
※要申込



## こっこ広場

### 「子どもの受診

1/29(火) 13:30~14:30

~ポイントと症状の伝え方~ 場所:西城キッズルームひよこ

日頃の疑問にも答えて

いただけます。一緒に

学びませんか?

講師:高畑薬剤師(庄原赤十字病院)  
佐藤看護師

※要申込



## とことこさんぽ

「田川すてっぺへ行こう! ~雪を楽しむ~」

雪をさわったり、丸めたり…  
踏みしめると、どんな音がするかな?  
皆で一緒に遊びましょう!

1/22(木)10:30~11:30

(天候により1/28に延期あり)

場所:田川すてっぺ(濁川町)

※親子とも雪遊びができる服装  
※要申込

## お母さんのサークル・自主活動

### fare ~ファーレ~

おしゃべりともものづくりを楽しむ会です

### 「通園バッグを 作りましょう」

1/22(木)13:30~15:30

場所:西城キッズルームひよこ  
参加費:2200円(材料代)  
※要申込

### なかよしサロン

#### 「ヘッドマッサージ」

寒さで縮こまる首肩周りを  
頭からほぐしましょう。

1/27(火)10:30~11:30

場所:西城キッズルームひよこ  
参加費:600円  
(炭酸スプレー・ホットアイマスク代)  
主催:坂野 愛弓さん  
※要申込 (認定エステティシャン)

## 庄原の小児医療を考える ひだまりの会

庄原赤十字病院小児科の  
待合室と小児科病棟、  
こどもクリニックの  
壁面飾りなどを作ります。

### 「定例会」

1/24(土)10:00~12:00

場所:庄原ひだまり広場

バスが出ます(申込時に乗車希望をお伝えください)

09時 庄原ひだまり広場 10:10出発

子育てする中で心配事や不安なこと、  
誰かに尋ねてみたいこと等、ありませんか?

いつでもお気軽にご相談ください。

電話での相談も受けていますので、

遠慮なくお電話ください。

尚、庄原子育て支援センターでは

「オンライン子育て相談」も行っています。

ご利用を希望される方はお問い合わせください。

育児相談を除く行事の参加申込み先は開催場所の子育て支援センターです。電話での申込みもできます。  
お住まいの地域に限らず、どの支援センターでも利用や行事参加ができます。

広島県人は、放つとけん人。「地域の子どもは、放つとけん!」「暗い夜道は、放つとけん!」

広報

西城川

発行  
庄原警察署  
72-0110  
西城交番  
八鋒駐在所

## 令和7年 年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動の実施について

### 1 運動期間

令和7年12月1日(月)から12月10日(水)までの10日間

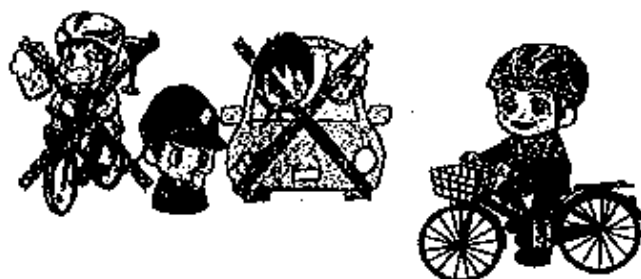
### 2 運動重点

- 安全な通行の確保
- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転を始めとする危険運転の根絶
- 自転車等の安全利用の推進



### ◆年末に向けての交通事故防止◆

- 飲酒運転は絶対ダメ!
- 自転車に乗る際はヘルメットを被ろう!
- 夜に出歩く際は反射材を身に付けて!



### 庄原警察署管内の事件・事故発生状況

| 区分   |        | 10月末現在 | 前年同月比   |
|------|--------|--------|---------|
| 事件   | 刑法犯    |        |         |
|      | 窃盗犯    | 36件    | -4件     |
|      | その他    | 36件    | -2件     |
|      | 合計     | 72件    | -6件     |
| 特殊詐欺 | 件数     | 4件     | +2件     |
|      | 約803万円 |        | +約649万円 |
| 事故   | 人身事故   |        |         |
|      | 件数     | 18件    | -4件     |
|      | 死者     | 0人     | -1人     |
|      | 負傷者    | 23人    | -4人     |
| 物損事故 |        | 654件   | +102件   |

※数値は令和7年10月末時点の暫定値



### ～ 年末における犯罪抑止活動の推進 ～

- 1 SNSでお金や投資話などの話が出たら詐欺を疑いましょう。
- 2 被害防止のためには、犯人からの電話を直接受けないことが大切です。  
留守番電話・防犯機能付き電話の設定・国際電話番号の利用休止の手続きをしましょう。
- 3 国際電話を使用した詐欺が増えています。  
「+1」や「+44」などから始まる番号や見知らぬ番号からの着信は無視しましょう。



家族や警察に相談しましょう! 投資詐欺の手口を裏面に公開中!

# 犯罪情報官 速報

特殊詐欺  
過去最悪ペース!!

## 次に狙われているのは、 あなた! かも...



県内で約17.5億円(令和7年9月末)の被害!!  
急増する「二セ警察詐欺」を見破れ!!!



**△ 注意 CAUTION** 警察官がSNSや  
ビデオ通話で連絡  
することは絶対に  
ありません!

## 詐欺の電話がかかってきたら

こちらから警察署へ  
折り返し電話させてください



「逮捕する」という  
言葉が出たら詐欺です。  
話をやめてすぐに電話を  
切ってください!



手口を知って対策!

STOP! 特殊詐欺



西城自治振興区だより

2025.12.19(金) Vol.162

# 西城まちづくり

〒729-5722 広島県庄原市西城町大佐734

TEL/FAX:0824-82-2175

e-mail:saijyo-jichi@gmail.com

ヒバゴンのまち 自然豊かな広島  
県庄原市西城町  
の様々な情報をお  
届けします♪

西城町観光協会とタイアップした  
情報サイトです  
地域の情報などを発信します



西城まちづくり便  
ヒバゴンの町西城  
\*こちらからお  
入りください

## 作ろう、わが家の防災計画 ―今もし、災害が起きたら？

師走を迎えよいよ年末です。総務広報部は、これまで、「避難所開設の連絡が入っても、自治会での具体的な対応の仕方がわからない」という現状の話し合いからスタートしました。そして今、行政の防災にプラスして、各自治会ごとに住民主体の「地区防災計画をつくり」、地震をはじめ、ゲリラ豪雨・土砂災害・河川の氾濫などの激甚災害時の避難行動を強めていく「地域の防災力」に取り組んでいます。次回の、役員会でも、その後の進捗状況について各自治会ごとの様子を出し合い、交流していくことにしています。

さらに、今はもっと、防災意識は深まりをみせています。能登半島地震では、直接死を上回る「災害関連死」の被害を出したことから、災害が起きたら「逃げる・身を守る」という従来の防災に加えて、「安全な場所に暮らす」防災、在宅避難への認識が深まっています。

### エツ！わが家の防災って、なにをすればいいの？

住民自治の取り組みに併せて、個人でも準備をすすめることです。配布された庄原市ハザードマップで、地域のリスクや避難場所・経路を確認したり、建物や家具による圧死を防ぐために家具転倒対策・落下対策や断水・停電・物流の混乱に備え、飲料水・主食・缶詰などを備蓄したりすることです。また、家族の安否が分からないのが一番不安なことだと言われますから、「かぞく防災会議」をもって、家族との連絡方法などを事前に話し合っておくことが、いざというときの助けになります。(今回の避難訓練への参加者には、災害時に便利な簡単炊飯グッズを配りました。)

### 非常時にもっとも、心強い味方は、「ご近所さん」！

そして、防災対策は、知識に加え、心構え、なによりも家族や地域とのつながりがいちばんだと言われます。身近な顔見知りの、互に近くで助け合う「互近助」のチカラこそが、災害時に真価を発揮するのだ！という声を聴いて来しました。どうぞよろしくお願ひします。よいお年をお迎えください。



道路に沿って遠くまで消火ホース・ポンプを設置



大富山中腹まで消火ホースを繋ぎます

(今回の林野火災防ぎょ訓練は、今年に入り、全国各地で大規模な山火事が発生したことにより、実施されました。この訓練では、消防水利から火災現場までが遠いことを想定してのホースをつないで長くすることや、また、ヘリコプターも飛来し、ドローンによる上空偵察を行うことにより延焼範囲や消火の状況を確認するなどがなされました。11月20日には、大分火災―170棟超に延焼、また、南海トラフ巨大地震が発生すると、広島県内で、最大震度6強の揺れ、死者1万4千人が報じられました。)

西城自治振興区 会長 田村富夫

## 林野火災想定訓練 大富山(訓練会場)

11月16日(日)大富山から出火を想定した庄原消防署西城出張所と庄原市消防団西城方面隊による合同訓練が実施されました。



水消火器による消火訓練

五町自治会ではこの機会をとらえ、避難訓練で参加することとし全世帯数の約4割にあたる43世帯54名が参加しました。県防災ヘリコプターとeロボテックスのドローンによる上空偵察、火点への一斉放水を見学した後「水消火器」による消火を体験することで防災意識高揚につなげることができました。

## 避難訓練(五町自治会)



西城小学校から見える火点への一斉放水

五町自治会 事務局長 山田晃久

## 思い出になりました！♪ふるさと♪

西城中学校3年生持ち込み企画！！

餅はついても落ち(餅)着くな！盛り上がれ！

## 餅つき大会

11月22日(土)



餅つき大会に参加されたスタッフの集合写真



青空の下での餅つき



手作りの看板



販売用にパック5個入りを用意



中学生の配膳

前日から西城中学校3年生と地域の支援者が西城自治振興センターに集まり、餅米の浸水、豚汁の下ごしらえ、会場の設営、臼や杵の清掃、雨天時のテントの準備などを行いました。計画は3年前から始まっています。

餅つき大会当日、西城の空は快晴です。早朝から4台のコンロで水を大鍋で沸かして石臼を温めます。いただいた餅米は45kg。15臼をついて餅を1200個作りまします。豚汁は150食用意します。豚肉などは購入したのですが、西城中学校で作った大根、玉ねぎ、じゃがいもやお味噌で作ります。

午前9時半に生徒の声で開会式。餅つきと豚汁の調理開始です。

多くの方が集まり、「よいしょ！よいしょ！」と威勢のいいかけ声にあわせて生徒が交代で餅をつきます。保育園児や小学生も参加します。高齢者の腰の入ったつき方は見事です。どんどん餅がつきあがります。熱いうちに餅をちぎって丸く形を整えます。

木製のおもちゃで餅つきの待ち時間を楽しめるアイデアもあります。

12時から試食の開始です。焼いてから屋台形式で用意された醤油・砂糖醤油・きなこ・のり・梅干し(西城中学校産)のうちから餅の味付けを選び、具がいっぱいの豚汁とで試食です。会場からは「つきたてが美味しい」「おかわりがほしい」との嬉しいコメントです。参加者は約130名です。

皆さんが食べ終わりがけたころ、生徒がお礼にピアノの伴奏で♪ふるさと♪を合唱します。今年の庄原市中学校合唱コンクールで最優秀賞を受賞したすばらしいハーモニーです。盛大な拍手でアンコール、大変な盛り上でお開きを迎えました。

中学校3年生が1年の時から温めていた思いでづくりに地域の方(西城暮らしと安心の会・JAひろしま女性部比婆西城支部・庄原市社会福祉協議会西城地域センター)が応えて協力し実現した「餅つき大会」。中学3年生のふるさとを思う熱意と行動がこのイベントを大成功させました。



餅きりは熱いうちに



試食用に餅を焼きます



焼きたての餅を醤油につけます



庄原市中学校合唱コンクール最優秀賞受賞のふるさと♪を披露

## 餅つき大会ウラ話

西城暮らしと安心の会

第84回 10月22日(水)

第85回 11月19日(水)

「餅つき大会」が「西城暮らしと安心の会(民生児童委員、ひとり暮らし高齢者等巡回相談事業、社会福祉協議会、自治振興区が参加する協議体)」の議題に上がったのは第82回8月20日でした。それから話し合いを重ね企画書を基に第84、85回の会ではそれぞれ2時間にわたり「餅つき大会」を話し合いました。中学生の熱意とふるさと西城を元気にしたい思いで「餅つき大会」の成功に向けての入念な会議でした。



意見を聞きやすいように車座での会議

## 連合グラウンド・ゴルフ交流会

庄原市口和総合運動公園  
11月6日(木)

第4回目となる庄原市自治振興区連合会のグラウンド・ゴルフ。今回から交流会に変わり、要項の「2年続けては出場できない」はなくなりました。西城自治振興区で昨年からの予選会を実施していますが、昨年は雨天のため中止引きで出場者を決めました。今回は予選で選出されたメンバーでの参加です。

16自治振興区96名が晴天の口和でプレーを楽しみました。西城からは伊達さんが飛び賞を獲得しました。お疲れ様でした。



庄原市自治振興区連合会 グラウンド・ゴルフ交流会 開会式



左から 間瀬場さん、田原さん、中村さん、主田さん、伊達さん、國司さん



飛び賞の伊達さん



団体戦(自治振興区)  
1位帝釈 2位比和 3位上高

青空の下グラウンド・ゴルフ大会

## しあわせはみんなで食べて語らって

フレ！フレ！フレイル予防デー

11月20日(木) 参加者30名

今年は二部構成です。元気のもとと食べる！そして集まって話すこと！一部は栄養についての話。テーマは「美味しく食べて健康維持&口腔ケア」健康寿命をのばすにはフレイル予防が必要。1日3食(主食・主菜・副菜)食事をとり、たんぱく質を多く含む食品を意識して食べること。野菜サラダやおひたし和え物にツナ缶・ロースハム・しらす干し等をちょい足してもたんぱく質は補える。次は、口の周り舌の筋力低下を予防する体操です。講師はわかりやすい言葉で話され良かったと参加者に喜ばれました。



【メニュー】

・ちし寿司 ・しんじょうすし  
・青菜のツナ和え ・ごま豆腐白玉

二部のテーマは「1回の食事で必要な栄養を食べてみよう」十べろでプロの調理師がテーマに合わせたメニューを作ってください試食しました。ちらし寿司にひき肉が入っているのが珍しい。どれも美味しい。家でも作ってみたいと、とても好評でした。



一部の講話・講師 坂口栄美子(社会福祉協議会高野地域センター)



三部・十べろでみんなで食べて語る

## 西城自治振興センター年末大掃除

12月2日(火)

主に生涯学習自主運営教室の方達にお声かけをして大掃除を実施しました。普段は掃除できない、窓ガラスやサッシの隅など、きれいになりました。みなさまのご協力でセンターは運営できます。寒い中ありがとうございました。



大掃除に参加していただいたみなさん お疲れ様でした

## 西城自治振興区の動き 令和7年11月

### 役員会・総務広報部会

11月19日(水)

#### 【役員会の協議事項】

・芸備線接続タクシー実証事業(11月25日～)・西城中学校 餅つき大会・県境鉄道フェスタ・旧西城保育所園庭公園化事業について・18自治会(西城14、八針4)による情報交換会の実施・人権学習会について

#### 【総務広報部会の協議事項】

・各自治会の自主防災計画進行状況について・各自治会のイベント情報の提供依頼



役員会・総務広報部会

### 第3回 環境福祉部会

11月27日(木)

副部長が舩元いずみさんに決まりました。

前回の部会で行ったグループワークのまとめを参考にし、「地域の様子が違う中で、西城地域で誰ひとり孤立させないためにできること」をテーマに出席者を2グループに分けて意見交換を実施しました。



舩田部長の開会のあいさつ



舩元副部長の開会のあいさつ



## 西城地域貢献活動講座

6月5日～10月30日  
全16回

2名の西城紫水高生が西城自治振興センターで地域貢献活動に取り組みました。感想を聞きました。

貢献活動をしてみて周りの皆さんが自分に優しく接してくれたので、居心地のいい場所だと感じました。

ここに初めて来た時はちゃんとできるか、迷惑をかけるか不安でしたが職員の皆さんが優しく接してくれて不安も徐々に解けて楽しく思えるようになっていきました。

一番思い出に残っているのは蛾や蜘蛛の写真を飾るロビー展です。自分は昆虫が大好きなので写真を飾っている時はずっとニヤニヤしていました。写真の中でも黄金蜘蛛と雀蛾が特に好きです。

西城紫水高校 3年 上野永和



ガヤクモが大好き！上野永和さん

広報を母校事務所に配布



看板を製作中

アジアに関心！山坂仁人さん

こんにちは。私は西城自治振興センターで地域貢献活動をしている山坂です。

本日まで、西城自治振興区で地域貢献活動を行い、私にとって良かったことは、任された仕事を真面目にやり切ることで、何事にも懸命に取り組むことは大切なのだと改めて気付くことができました。

また、改善したら良かったことは、ここで時々力仕事を任されることもあり、結構苦戦してしまっただけで、もっと体力を身に付けたいと思いました。

そして何より、人から頼まれた仕事を終えて感謝されて得られる達成感や嬉しさを感じました。この気持ちを忘れないようにしたいです。

西城紫水高校 3年 山坂仁人

## 西城フォトコンテスト展示 12月末まで



今回も素晴らしい作品が集まりました。

【最優秀賞「西城中野に虹がかかる」柳生 綾さん】

今月末まで西城自治振興センターで展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。



表彰式

## 健康マージャン

昼の部1月14日(水)13:30～  
夜の部1月28日(水)17:00～

独自ルールで行うマージャンで未経験者や初心者の方でも大歓迎です！予約・参加費不要です。



脳トレ効果!!

脳の活性化をフル回転させて遊ぶ麻雀は「脳トレゲーム」です!

## ドローンサッカー体験会

11月21日(金)

生涯学習自主教室の「介護予防のための太極拳ゆったり体操教室」のみなさんにドローンサッカー体験をしていただきました。とても楽しいと好評でした!



ドローンに夢中です!

## 照明がすべてLEDに変わります

西城自治振興センター全館の照明がLED化になります。

◇工事期間 令和8年1月上旬まで  
この間、ご迷惑をおかけします。



## やさしいパソコン教室

参加者募集!

12月26日(金)13:30～  
1月9日(金)13:30～

都合により変更になることがあります

講師:宮原賢治



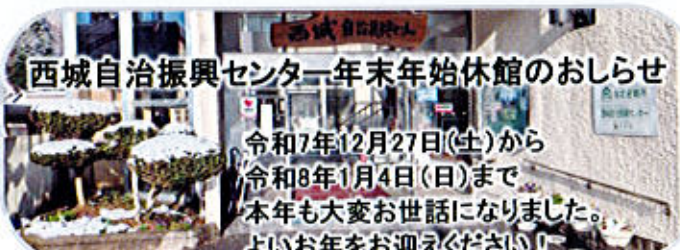
## 「西城まちづくり便」の記事募集!

自治会の行事・イベントなどの写真と記事を西城自治振興区まで送ってください。

西城まちづくり便で紹介します。

メールアドレス:saijo.yuichi@gmail.com

お待ちしております!



西城自治振興センター一年末年始休館のお知らせ

令和7年12月27日(土)から

令和8年1月4日(日)まで

本年も大変お世話になりました。

よいお年をお迎えください!

## 第3回

# 家族介護者教室のご案内

## 『認知症の方への 効果的なケア技法』

家族介護教室は、在宅で介護している家族のみなさんが情報交換や交流をもつことで、介護に関する不安や悩みなどを少しでも解消することができる場所です。

今回は、ケアを受ける側も、行う側も、ストレスを減らし心と体の健康を守ることにつながるケア技法を学びます。

現在介護されている方に限らず、だれでも参加できますので、お問い合わせしてお越しください。



日 時 令和8年1月13日（火）13：30～  
場 所 しあわせ館 2Fこだま・やまびこ  
講 師 広島県認知症介護指導者  
加藤 利明 氏



### 問合せ先

庄原市社会福祉協議会 西城地域センター  
☎0824-82-2953  
庄原市役所 西城支所 地域振興室 保健福祉係  
☎0824-82-2202

※当日は介護相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。