

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和7年12月19日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
令和7年度歯周病検診が無料で受診できるのは2月28日まで		生活福祉部 保健医療課
しょうばら脱炭素地域推進ニュース		環境建設部 環境政策課
土地改良区だより		環境建設部 建設課
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
ふろむざすいむ		教育部 西城教育室
レベルアップスポーツ教室 スキー教室参加者募集！！		教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブだより		
総合体育館だより		
庄原市老連 広報 第49号		生活福祉部 高齢者福祉課

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
ひきこもり講演会「不登校を考える」		生活福祉部 社会福祉課
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
高自治振興センターだより(高地区のみ)		高自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp

歯周病検診が 無料で受診できるのは 2月28日まで

無料で受けられるのは
今年度限りです。
いますぐ予約すれば
まだ間に合います。



詳細は裏面をご確認ください。

あなたの歯を見つめなおす チャンスです！

対象者は庄原市に住所のある 20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の方です。（年齢は令和 7 年 4 月 1 日時点）

庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

【受診期限】

令和8年2月 28 日まで

歯周病検診を受診するには

医療機関を選ぶ

指定の歯科医院・病院からご希望の医療機関をお選びください。

歯周病検診医療機関一覧は QR コードからご確認ください。

※QR コードの読み込みができない方は電話でお問い合わせください。



電話で予約する

ご希望の歯科医院・病院に直接電話でお申し込みください。

歯周病検診を受診する

保険証と受診券を持ち、受診してください。



受診券は6月に対象の方へ送付しています。紛失した場合は再発行が可能です。下記のお問い合わせ先までご連絡ください。



●ご注意ください

- ・ 受診券には受診期限（令和8年2月28日）があります。
受診期限を過ぎて受診した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ・ 検診当日に庄原市に住所がない方は受診できません。
- ・ 検診にかかる費用は無料ですが、精密検査、治療等にかかる費用は個人負担となります。
- ・ 受診券を利用して検診を受けた場合、精度管理及び歯科保健推進のため、検診結果が医療機関から庄原市に提供されます。制度の趣旨をご理解いただいたうえで、受診券をご利用ください。

●●お問い合わせ先●●

庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係
Tel:0824-73-1255 Fax:0824-75-0195
Mail:hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

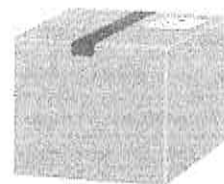
しょうばら 脱炭素地域推進ニュース

発行日	令和7年12月19日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo- seisaku@city.shobara.lg.jp

宅配便の工夫からの脱炭素

インターネットを利用した商品の受発注の普及により、宅配便の取り扱い個数は年々増加傾向にあります。それに伴い再配達も増加していて、配達車両の移動によるCO₂排出量の総量は約42万トン、体積にすると東京ドーム170杯分もCO₂が排出されていることとなります。宅配サービスの再配達を削減することは、CO₂の排出削減にもつながります。

いろいろな受け取り方を選んでみましょう！



① 自宅で受け取る方法

外出先から配達確認ができるものなど便利に進化しています。また、戸建住宅用の宅配ボックスが販売されています。玄関先や車庫など指定された場所に宅配物を置いてもらえる「置き配」などの実施も再配達の防止に役立ちます。

② 外出先で受け取る方法

運送会社の営業所や、自宅や勤め先の近くのコンビニエンスストアで宅配物を受け取るサービスがあります。通勤やお出掛けの途中に好きな時間に立ち寄り、宅配物を受け取ることができます。

③ 時間帯指定とアプリの活用

宅配物を受け取る際は、時間帯指定をすることが効果的です。また、急用などで指定した時間に受け取れない場合でも、宅配便事業者などが配信しているアプリを利用することで配達日時の変更手配もできるため、再配達の手間を減らすことができます。

自宅のポストに宅配便の不在票が入っていたということも少なくなり、1回で宅配物を受け取ることができれば、再配達にかかるCO₂排出が削減できます。

出典：COOL CHOICE ウェブサイト（環境省（COOL CHOICE 事務局））

(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/lp2019/index04.html>) を加工して作成

土地改良区だより

令和7年度発行

〒727-8501 庄原市中本町1丁目10番1号
庄原市土地改良区
TEL 0824-73-1190

庄原市環境建設部建設課
TEL 0824-73-1150
FAX 0824-73-1147
kensetsu-kanri@city.shobara.lg.jp

令和6年度の決算・事業実施状況

令和6年度の決算及び主な事業の実施状況等は次のとおりです。

□決算の状況【翌年度への繰越金：3,469,876円】

収入費目	収入決算額	支出費目	支出決算額
賦課金	5,361,178円	土地改良事業費	21,615,215円
補助金	27,868,000円	土地改良事業負担金	90,545円
換地清算関係収入	549,205円	償還金及び利子	752,440円
諸収入	3,085,992円	運営事務費	14,263,731円
繰越金	3,877,750円	換地清算関係支出	550,318円
計	40,742,125円	計	37,272,249円

□事業の実施状況

単位：千円

事業別	地区名	所在地	工種	事業費	備考
団体営	熊野	上原町	水路工	1,199	事業費：40,117千円の内 6年度決算額：1,199千円、R6→R7年度繰越額：38,918千円
団体営	高下	高町	水路工	2,915	水路個別施設計画策定業務委託完了
単県	中池	七塚町	溜池改修	7,000	ため池斜樋改修工事完了
単県	貞兼池	小用町	溜池改修	10,500	ため池護岸工事完了

令和7年度予算・事業計画状況

令和7年度予算と主な事業計画は、次のとおりです。【3月の総代会による承認時の内容です。】

□予算の状況【当初予算】

収入費目	収入予算額	支出費目	支出予算額
賦課金	12,153,000円	土地改良事業費	97,238,000円
補助金	92,613,000円	土地改良事業負担金	334,000円
借入金	4,200,000円	償還金及び利子	797,000円
諸収入	4,197,000円	運営事務費	15,678,000円
繰越金	3,877,000円	予備費	2,993,000円
計	117,040,000円	計	117,040,000円

□令和7年度事業計画

単位：千円

単位：千円

事業別	地区名	所在地	工種	事業費
団体営	熊野	上原町	水路工	38,918
団体営	高下	高町	水路工	20,000
団体営	吉備崎	門田町	水路工	8,000
団体営	中原	門田町	水路工	3,000
団体営	砥石谷	口和町	水路工	3,000
単県	高門	高門町	溜池改修	1,500
単県	石原池	山内町	溜池改修	10,000
単県	塩田池	西城町	溜池改修	12,800

☆事業計画は、諸事情により大幅に変更となる場合があります。

日本型直接支払制度交付金事業の受託について

□庄原市土地改良区は、土地改良施設の適正な維持管理を支援するため、日本型直接支払制度交付金事業【中山間地域等直接支払交付金事業及び多面的機能支払交付金事業をいう。】に取り組む活動組織からの要望に基づき事務代行を行っています。令和6年度における実績ですが、19集落と委託契約締結により事務を受託、これにより土地改良区は、各集落に活動に関する指導を行うと共に庄原市に提出する日誌、収支報告書、実績報告書、役員会及び総会に提出する議案等の必要書類の作成や会計事務及び労務賃金等支払いに関する書類の作成を代行しました。

□令和7年度における活動についてですが、役員による事務受託に関する宣伝活動や庄原市主催の説明会に同席させていただいての受託内容説明を実施しました。結果といたしまして、本年が中山間地域等直接支払交付金事業の5年一期経過後事業再申請年度ということもあり、72集落から事務代行要望がありました。本来であれば大変喜ばしいことではありますが、想定していた以上の件数になったこと、対応するための体制整備を実施しましたが、事務対応上、これ以上の受付が困難な状況となりました。

□事務代行に係る受託料は、活動組織に交付される交付金額の10%としています。ただし、新規事業申請時または5年一期経過後事業再申請時の受託料は、事務量が多いことを考慮し、活動組織に交付される交付金額の15%としています。

農地転用意見書と事務手数料について

□農地を転用する場合は、農業委員会に転用申請をする必要があります。また、土地改良区の区域内にある田畑を転用する場合には、農業委員会に提出する書類に土地改良区が発行する意見書が必要となりますので、農業委員会で転用相談をした際には、庄原市土地改良区事務局にお越しください。手続きが必要な場合は、農地転用通知書をお渡しすると共に、添付書類等の説明をします。

□意見書の発行には、下記に記載の事務手数料を納めていただくことになりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■4条許可【転用組合員1人の場合：1,000円】

例：転用組合員自らが農地【田】に農機具倉庫を造成する場合は。

■5条許可【転用関係者がいる場合：3,000円】

例：転用組合員の農地【田】に転用関係者【営農集団等】が農機具倉庫を造成する場合は。

組合員・面積等の変更届出について

下記記載の変更内容に該当する手続きを農業委員会でした場合は、土地改良区も同様に変更手続きをいたしますので、届出書の提出にご協力ください。その際には、事務局へ来所してください。

変 更 内 容	届 出 書 の 種 類
組合員の死亡または変更をする場合	組合員資格〔取得喪失〕通知書
農地荒廃により耕作ができない場合	地区除外申請書
地目を変更した場合	地目変更届出書

庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

沢山の皆様にご利用いただき

ありがとうございました。

庄原市上野総合公園の管理・運営にひとかたならぬ

ご厚情を賜り、誠に有難うございました。

来る年も皆様に愛される公園を目指しスタッフ一同精進して参ります。

皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

ノルディック・ウォーキングの集い

今年も三社巡りを行います。

ショートコース(4km)とロングコース(7km)から選んで歩きます！

初めての方も経験者の方も年初めにみんなで体を動かしませんか？

ウォーキング後に温かいぜんざいをご用意しております♪

皆様のご参加をお待ちしています！

【開催日】1月10日(土)

【受付時間】9:00～(9:30 スタート)

【参加費】500 円 (含保険料)

【指導者】ノルディック・ウォーク連盟:妹尾奏子さん 永谷洋理子さん
ポラーノグループ庄原:瀧口和博 宮口杏優

★ポール貸出無料！

お申し込みは(0824)72-7201 庄原市上野総合公園まで！

毎年恒例
三社巡り



令和 7 年 12 月 29 日(月)～令和 8 年 1 月 3 日(土)の期間は休園となります。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ庄原

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 1 月専用利用予定表(12 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/28	29 休園日	30 休園日	31 休園日	1/1 休園日	2 休園日	3 休園日
4	5	6	7 休園日	8	9	10
11	12 成人の日	13	14 休園日	15	16	17
18	19	20	21 休園日	22	23	24
25	26	27	28 休園日	29	30	31

健康ノルディック

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。コースは4km 程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

【開催日】1月16日(金)・23日(金)・30日(金)

【受付時間】9:00～(9:30スタート)

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ庄原 宮口杏優

※天候等の都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

1 月、2 月はまだまだ空きがございます！！

ご予約は (0824) 72-7201

庄原市上野総合公園まで！！



駐車場の拡張工事のお知らせ



【期間：12 月上旬～3 月末頃】

ご利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

華やかで、
気品溢れる花姿が
冬をいろどる。

冬咲き ぼたん展

hayanaki botan

令和8年
1/24^土
2/23^{月祝}

休 園 日 毎週月曜日 (2/23 月祝は開園)

開園時間 9時30分～16時30分

(入園は15時30分まで)

展示場所 ひばの里 さとやま屋敷、上の農家、下の農家

冬に咲くように開花時期を調整した色鮮やかな大輪の「ぼたん」を、ひばの里 さとやま屋敷を中心に展示。
草帽子(葉のこも)をかぶり、寒さに耐え、凛と佇む「冬咲きぼたん」が冬の景色を彩ります。
冬の寒さが一番厳しくなるなか、咲き誇るその姿はまさに冬の風物詩と言えます。

こく えい び けい ぎやうりやう こう えん
国営備北丘陵公園

■入園料

一般	おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円
	こども(中学生以下):無料

■年間パスポート

おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円

※年齢の確認できるものを持参

※年間パスポート加入者は駐車料無料(大型は除く)

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

TEL 0824-72-7000

■駐車料

基本	普通・軽:350円、大型:1,200円、二輪:200円
春・秋 イベント期間	普通・軽:400円、大型:1,200円、二輪:200円
備北イルミ 期間	[9:30～13:59] 普通・軽:350円、大型:1,200円、二輪:200円 [14:00～最終入園] 普通・軽:1,000円、大型:3,000円、二輪:500円

※春・秋イベント期間:「備北花ビクニック」「備北コスモスビクニック」

【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課

TEL 0824-73-1179

FAX 0824-72-3322

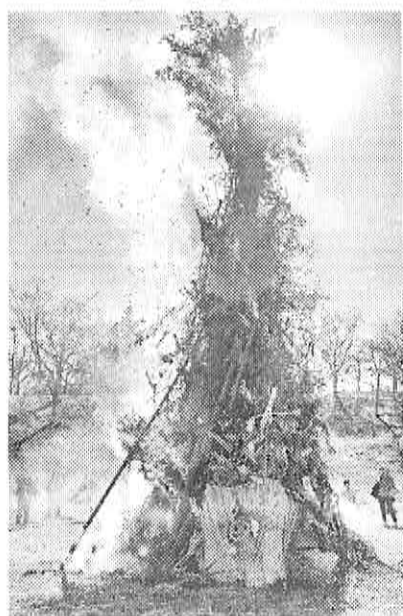
メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp

※記載されている情報は令和7年12月現在のものです。記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がありますので、お出かけの際は事前に公園HP等でご確認ください。

新春行事

◎日時 ◎場所 ◎料金 ◎定員

※各イベントの受付は当日、開催会場にて行います
※各イベント写真・画像はイメージです



とんど焼き

1年の無病息災を祈願し、園内に飾っていた正月飾りを焚き上げます。ご家庭からの持ち込みも大歓迎です。また、2026年の干支「午（うま）年」生まれの方はとんどの点火に参加できます。

※点火に参加される方は、お早めに会場へお越しください

◎ 1月11日（日）

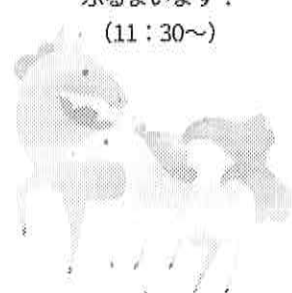
12:00～点火

◎ 無料

◎ つどいの里 スポーツ広場
（最寄駐車場：第4駐車場）



先着50名様に
ぜんざいと甘酒を
ふるまいます！
（11:30～）



五色餅つき

ひばの里で収穫したもち米を使って、五色の餅をつきます。
各回先着100名様につきたてのお餅をふるまいます！

◎ 1月12日（月祝）

① 11:00～（白餅）

② 11:30～（黒豆餅）

③ 13:00～（きび餅）

④ 13:30～（赤米餅）

⑤ 14:00～（よもぎ餅）

◎ 無料

◎ 100名/回

◎ ひばの里 さとやま屋敷



ひばの里 冬の体験イベント

手打ちそばづくり

◎ ① 1月10日（土）～12日（月祝）

② 1月24日（土）・25日（日）

③ 19:30～17:30（受付は16:30まで）

④ 29:30～16:00（受付は15:00まで）

◎ 5人前1,800円、7人前2,500円

◎ 10組/日

◎ ひばの里 上の農家

切り干し大根づくり

◎ 1月17日（土）・18日（日）

9:30～16:00（受付は15:00まで）

◎ 500円/組

◎ 15組/日

◎ ひばの里 上の農家



寒仕込み味噌づくり

◎ 1月31日（土）・2月1日（日）

9:30～16:00（受付は15:00まで）

◎ 1,500円/組

◎ 15組/日

◎ ひばの里 上の農家



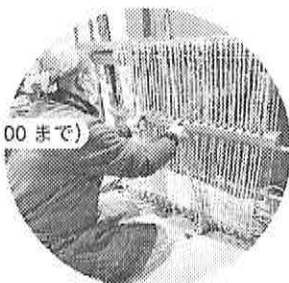
むしろ織り体験

◎ 2月1日（日）～28日（土）

9:30～16:00（受付は15:00まで）

◎ 無料

◎ ひばの里 下の農家



詳細はHPを
チェック！

SNSでも情報発信中！



公園公式HP



instagram



facebook



X

ふろむ ざ すいむ From the 水夢

Saijo warm water swimming pool

広報誌：ふろむ ざ すいむ 令和7年12月19日発行

泳ぐ。歩く。
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」
TEL&FAX 0824-82-2446
庄原市教育委員会教育部西城教育室
TEL 0824-82-2121
FAX 0824-82-2083
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

《水夢からのお知らせ》

【冬季及び年末年始の休場・休館のお知らせ】

◎冬季は以下の期間において施設の一部が利用できません。

・庄原市西城温水プール「水夢」プール室

（期間） 令和8年2月28日（土）まで

なお、トレーニングルーム及びフィットネススタジオは使用可能です。

※庄原市西城温水プール「水夢」、西城体育館、西城球技場は 12月29日（月）～1月4日（日） は年末年始の休館・休場日です。

《各教室・イベントの行事予定表》

○フィットネススタジオ利用予約

□…DA FRY CREW(ダンス・スクール)、□…コンディショニング&ボディメイク

シ…西城シニア同好会

1月 開館時間：13時～20時（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6	7 □	8 シ	9	10
11	12	13	14 □	15 シ	16	17
18	19 休館日	20 □	21 □	22 シ	23	24
25	26 休館日	27	28 □	29 シ	30	31

2月 開館時間：13時～20時（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 □	5 シ	6	7
8	9 休館日	10	11 □	12 シ	13	14
15	16 休館日	17 □	18 □	19 シ	20	21
22	23 休館日	24	25 □	26 シ	27	28

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



《西城体育館・西城球技場の利用について》

★「水夢」では、西城体育館・西城球技場の利用申込みを利用予定日の3ヶ月前から受付けています。「水夢」にて申請書を提出、使用料をお支払いください。

なお、スポーツ少年団など、定期的な利用や予約が入っている場合があります。利用を計画している個人、団体は「水夢」へお問い合わせください。

【利用案内】 ※12月29日から1月4日までは休館・休場日

◆庄原市西城体育館（利用時間：9：00～22：00）

区分・単位	アマチュアスポーツまたは一般利用		営利、宣伝等での使用	
	市民	市民以外	市民	市民以外
アリーナ 1団体・1時間	310円	620円	2,090円	4,190円

◆庄原市西城球技場（利用時間：6：00～22：00）

区分・単位		アマチュアスポーツまたは一般利用		営利、宣伝等での使用	
		市民	市民以外	市民	市民以外
施設	1時間あたり	無料	1,040円	2,090円	4,190円
照明施設 ※1時間あたり	6基	940円	2,820円	2,820円	5,650円
	4基	730円	2,200円	2,200円	4,400円

【利用予約】12月19日現在

☆西城球技場または西城体育館（天候による）

◎ユニオンズ(野球)

毎週火・木曜 17：30～19：30、毎週土・日曜、祝祭日 8：00～12：00

◎S.S.A（サッカー）

毎週水曜 17：00～20：00、毎週土曜 9：00～11：30

◎比婆いざなみベースボールクラブ（野球）

毎週日曜、祝祭日 12：00～17：00

☆西城体育館

◎西城バレーボールスポーツ少年団

毎週月・水曜 16：30～20：00、毎週土曜 13：00～17：30

◎卓球教室 ※原則

第1、3月曜 13：30～14：30、第2、4火曜 15：30～16：30

☆西城球技場

◎西城スポーツ協会 GG 部（グラウンドゴルフ） ※4月から12月

毎週火曜 13：00～17：00 または 9：00～12：00…季節による

◎ナイターリーグ(野球) ※6月から10月

毎週火・木曜 19：30～21：30

レベルアップスポーツ教室スキー教室 参加者募集!!

【日 時】 令和8年1月25日(日) 9:00～ 受付開始

【会 場】 ひろしま県民の森スキー場 (受付・集合場所は、県民の森体育館)

【対 象】 小学生以上で、庄原市民および市内に通勤・通学している方

【参加費】 無 料 [ただし、昼食及びリフト代は個人負担となります。受付時にお支払いください。]



参加者	区 分※	リフト代	昼食代	合計
小・中学生	初心者(小学生のみ)	600 円	1,200 円	1,800 円
	初級・中級・上級	1,800 円		3,000 円
高校生・一般	初級・中級・上級	2,600 円		3,800 円

※クラス編成は、裏面をご覧ください。

【申込締切】 令和8年1月14日(水) 必着

【募集定員】 70名(先着順とし、定員に達し次第締め切ります)

※申込人数が30名に満たないときは開催しない場合があります

【申込み先】

参加申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX、持参により下記まで提出してください。

・庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 生涯学習係

〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号

TEL 0824-73-1188 FAX 0824-73-1254

Mail syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

・庄原市総合体育館、各支所教育室(申込書持参のみ受付)

※申込書は、庄原市ホームページの中の「レベルアップスポーツ教室」または庄原市教育委員会教育部生涯学習課、各支所の教育室および庄原市総合体育館にあります。

レベルアップスポーツ教室

『http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/education/sports/post_1836.html』

【当日及び前日の連絡先】

・ひろしま県民の森 TEL 0824-84-2020



【注意事項】

- ◎ 定員超過等による不受理の場合のみ、個別に連絡します。
- ◎ 今回の教室は、昼食(カレーライス)込みとしています。リフト・昼食代金を受付時にお支払いください。(アレルギー等で食べられない場合は、申込時にご相談ください。)
- ◎ 初心者クラスは、小学生のみとします。中学生・高校生・一般の方は、初級以上での受付となりますので、予めご了承ください。(クラス編成は、裏面をご覧ください。)
- ◎ 貸スキーをご希望の方は、事前の予約を受けますので、参加申込書にある「貸スキー予約申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。なお、本会場以外でレンタルする方は、直接、手配してください。
- ◎ 教室中に生じた負傷等については、応急処置のみとし、補償は傷害保険の範囲内とします。
- ◎ 貴重品・荷物は、参加者の責任において管理してください。
- ◎ 教室中は、安全確保のため、必ず手袋および帽子(キャップ、ヘルメットを含む)を着用してください。
- ◎ リフト券は主催者で一括購入しますので、各自で購入しないようにしてください。
- ◎ 撮影した写真を市ホームページ・広報紙等に掲載しますので、予めご了承ください。

裏面もあります

【講師および日程】

天候その他の事情により日程が変更となる場合があります。

講 師	日 程	
	受 付	9 時 00 分 ～ 9 時 40 分
庄原市スキークラブ連合会 (公財)全日本スキー連盟 公認スキー指導員 他	開会式	9 時 45 分 ～
	講習会	10 時 00 分 ～
	昼 食	11 時 30 分 ～
	講習会	13 時 30 分 ～
	閉会式	15 時 40 分 ～ (16 時 00 分終了予定)

※昼食は、グループごとにローテーションでとります。

【リフト代金】

リフト券は、主催者がまとめて購入します。(受付時にお支払いください。)

【貸スキーの予約】

貸スキーを予約した方は、当日「県民の森スキー場レンタルハウス(県民の森スキー場内)」において、代金をお支払いの上、スキー等を借りてください。(当日は、混雑が予想されますのでお早めをお願いします。)

【クラス編成】

当教室は、受講するみなさんのスキー技術を参考に、クラス編成を行います。

下記は、受講する班をお選びになる際の参考にしてください。

区 分	スキー技術
初 心 者 (対象：小学生のみ)	・初めてスキーをする方、スキーの経験はあるが、自力で登行や滑走が難しい、あるいはできない方 ・緩い斜面で、直滑降はできるが、停止ができない方 ・ブルーク(ハの字)で、滑れない方。リフト乗車の経験がない方
初 級	・スキーを履いて、自力で歩行や登行ができる方 ・緩い斜面をブルークで自力滑走でき、停止もできる方 ・ブルークで何とかターン(回転)ができる方 ・1人、あるいは補助の介添えでリフトに乗車できる方
中 級 (バッジテスト3級程度)	・急斜面や不整地(コブ)以外の斜面で、ブルークあるいはパラレル(スキーを揃えての操作)に近いスタンスで自由に滑れる方 ・ブルークあるいはパラレルに近いスタンスで、大回りや小回りのリズムを自分で変えられる方
上 級 (バッジテスト2級程度以上)	・パラレル(平行)スタンスで、あらゆる斜面を滑れる方 ・大回り、小回りのリズムを自由に操作できる方

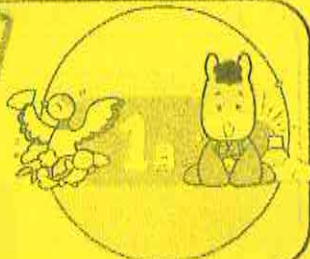
【中止の場合】

- ・雪不足、最低携行人数に達しない場合で中止するときは、1月23日(金)中に庄原市ホームページの中の「レベルアップスポーツ教室」へ掲載しますので、ご確認をお願いします。
- ・当日、悪天候による中止については、会場へ直接お問い合わせください。

【主 催】庄原市教育委員会

【後 援】庄原市スポーツ協会、庄原市少年少女スポーツ振興会、庄原市暴力追放協議会

庄原さくらスポーツ クラブだより



令和7年12月19日 第235号
庄原さくら SC 事務局
☎(0824)72-6880 ファクス(0824)72-8001
Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
☎(0824)73-1188 ファクス(0824)73-1254
Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

1 2

3 1

今年一年を振り返って

「総合型地域スポーツクラブ」令和7年度登録クラブ
庄原さくらスポーツクラブ 理事長 東 泰治

令和7年も残すところあとわずかとなり、一年の振り返りをして新しい年へのステップアップを探りたいと思います。

今年は設立19年を迎え12種目14教室を開催し、約140名の皆さんが元気よく活動しています。活動の場所は、総合体育館周辺が中心ですが、皆さんから依頼があると道具を運んで、体育館以外でも出前教室として活動しました。

スポーツは身体を動かす行為ですが、楽しみながら継続して行うことが健康な身体づくりにつながります。仲間との「絆」が生まれ豊かで健康的な日常生活を送ることにつながります。

今年も楽しみながらさわやかな汗を流し、ストレスを発散して元気で一年を過ごしました。来年も元気で楽しく活動しましょう！皆さん佳い年をお迎えください。

さくらスポーツクラブの活動の様子①

エスキーテニス

はじめの約10分 ストレッチ



対戦相手を入れ替えながら試合を楽しんでいます

喜楽体操



長時間歩けるようになりました



階段の昇降が楽になりました

みんなと一緒に楽しく体を動かしています

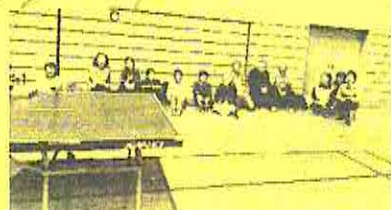
さくらスポーツクラブの活動の様子②

ラージボール卓球

後半はダブルス



前半はシングルス



8分間対戦を相手をかえて
2回したら休憩

HAPPY NEW YEAR



さくらスポーツクラブの 年末年始スケジュール

令和7年 12月28日(日) から
令和8年 1月4日(日) まで
お休みします



1月の活動予定カレンダー

1月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場
1 木	年始のためお休みします			
2 金				
3 土				
5 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)			
		16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアエクササイズ(エアロビクス)	
7 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
8 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 空手練習		
9 金	9:30~11:30 ユニカール			
10 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 ラージ卓球(土)		
12 月	初日成人の日なのでお休みします	13:30~15:30 エスキーテニス		
14 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
15 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 空手練習		
16 金				9:30~11:30 ベトナム
17 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 ラージ卓球(土)		
19 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアエクササイズ(エアロビクス)	
21 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
22 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 空手練習		
23 金	9:30~11:30 ユニカール 13:30~15:30 ラージ卓球(金)			
24 土	アリーナの利用ができません	13:30~15:30 エスキーテニス		
26 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアエクササイズ(エアロビクス) ※注原自治福祉センター多目的ホール	
28 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
29 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 空手練習		
30 金				9:30~11:30 ベトナム
31 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 ラージ卓球(土)		

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

新年開始

スポーツ教室のご案内

令和7年も残すところわずかとなりました。本年も多くの皆様にご利用いただき、心より感謝しております。来年も皆様に喜んでいただけるよう、安心・安全・快適な施設づくりに努めてまいります。さて、新年からスポーツを始めようとお考えの皆様に、スポーツ教室のご案内です。

ヨガ教室

- 【実施日】 1/19、26 2/2、9、16 3/2、9、16 (月曜日 全8回)
【時 間】 ● 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け)
● 10:10~11:00 (2部:初級者向け)
● 11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)
【対 象】 18歳以上の女性
【参加費】 1,000円/1回
【定 員】 各20名
【準備物】 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物



バスケットボール教室

- 【実施日】 1/19、26 2/2、9、16 3/2、9、16 (月曜日 全8回)
【時 間】 ● 18:30~19:30 U12クラス (小学1~6年生 ※初心者可)
● 19:30~20:45 U15クラス (小学5・6年生と中学生 ※経験者のみ)
【参加費】 4,000円 (全8回分)
【定 員】 各20名
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物



ヒップホップダンス教室

- 【実施日】 2/5、12、19、26 (木曜日 全4回)
【時 間】 18:30~19:30
【対 象】 幼児(5歳以上)~大人
(ダンス未経験者・初心者を対象としています)
【参加費】 4,000円 (全4回分)
【定 員】 20名
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物



各教室のお申し込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。
詳細はホームページで確認できます。



体育館ホームページ

令和7年12月19日 発行
庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

令和8年1月行事予定 ※12/6現在



総合体育館（アリーナ）		
5日（月）	17:30 ~	令和8年2月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は18:00開始
11日（日）	13:30 ~ 17:00	第29回広島県雪合戦大会審判講習会および実技体験 （広島県雪合戦大会実行委員会）
24日（土）	8:30 ~ 18:30	第14回ウィンターカップ （広島県北部バスケットボール協会）
総合体育館（トレーニング室）		
8日（木）	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
22日（木）		
19日（月）	18:30 ~ 20:30	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は19:30以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇ 毎週土曜日 8:30~12:00 《小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です》		
10日・17日・31日		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により時間を短縮する、または実施できない場合があります。

※大会等は日程変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。



【年末年始休館日について】



庄原市総合体育館の年末年始休館日は下記のとおりです。

令和7年12月29日（月）～令和8年1月4日（日）

【庄原北公園と多目的広場の利用について】

庄原北公園と多目的広場の来年度使用分の受け付けを1月5日（月）より開始します。
ご利用を計画する場合は総合体育館にて事前申請をお願いします。
なお、今年度使用分（令和8年3月31日まで）は随時受け付けております。

【対象施設】 庄原北公園（ゲートボール場など）・多目的広場
【対象期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日



庄原市老連

Shoubara-Shirouren-Koho

広報

第 49 号

2025 年(令和 7 年)
12 月 5 日 発行

第 18 回市老連グラウンド・ゴルフ大会



西城地区老連初優勝

秋晴れのもと9月18日、第18回グラウンド・ゴルフ大会が国営備北丘陵公園において開催されました。
市高齢者福祉課の松永課長の激励を受け、各地区老連から選抜された32チームが白熱したゲームを展開する中、西城Aチームが見事初優勝し、県老連理事長杯への出場権を獲得しました。



選手宣誓 庄原地区老連の加藤光則選手



開会式の模様



閉会挨拶 児玉大会副会長



第3位 庄原A



準優勝 庄原北A



優勝 西城A

第20回市老連ゲートボール大会



10月15日、第20回市老連ゲートボール大会が庄原北公園ゲートボール場で開催されました。

比和山チームの森近秋義選手の選手宣誓の後、各地区老連から選抜されたチームが優勝を目指して白熱したゲームを展開する中、みごと、道後山高原チームが優勝し、県老連大会への出場権を手に入れましたが、辞退され、参加チームで協議した結果、比和山チームが出場することとなりました。



第3位：庄原北



優勝：道後山高原



第3位：ひばこん西城



準優勝：庄原GB

第4回市老連会長杯

グラウンド・ゴルフ大会開催

第4回市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会が、10月28日、国営備北丘陵公園において開催されました。

ゲーム形式は、原則、男女ペアが一つの玉を交互に打っていくルールです。

市高齢者福祉課の松永課長の激励の祝辞をいただき、98ペア（196名）が白熱した接戦を繰り広げました。



第3位：百間不二夫・垣 智加子ペア



準優勝：橘本人志・谷川伸子ペア



優勝：熊原秀穂・秀子ペア



短歌・俳句・川柳紹介コーナー

短歌

秋深し妹背の滝の紅葉に

雑事忘れてしばし佇む

井上寿美 (東)

梅づけもらつきようづけも野菜もと

娘の去る朝の忙しきこと

奥井久子 (敦信)

星空に七色の花咲きみだれ

夜霧にぬれてちりゆく花火

有附和子 (敦信)

小草刈る母をむかえに田圃まで

帰りの足のはずむ畦道

寺迫隆子 (敦信)

葉枯れても茎は胡瓜をはぐくみぬ

下がりし一本青くみずみずし

永田恵美子 (敦信)

りんご剥く母の手元に見入りて

ながなが揺るる皮のたのしき

櫻井貴子 (敦信)

闇ふかくかすか聴こえる虫の音に

猛暑の夏は終わりのちかし

松本 進 (敦信)

置きざりにされたる子猫手の内に

すくへば小さき鼓動の伝ふ

赤木寿子 (東城)

ふきのとう春一番に誘われて

顔をのぞかす畑の畔に

安川 保 (東城)

夏草を刈れば流るる玉の汗

厭な思いも流しておくれ

神部ユキコ (東城)

コーラスの発声練習吾が体

楽器となりて声を響かす

安川博子 (東城)

穏やかな遺影の君と語りおる

君の思いは母と同じや

三好米子 (東城)

俳句・川柳

秋隣ニラの花咲く我が家かな

甲下悦子 (総領)

リング狩り一ツがやつとの食べ放題

荒木美智子 (敦信)

私の一日

東城地区老連 荒木波子

暑い暑いと言う内に寒い寒いと言ひ出し、10月20日の犬の日にこたつを出しました。でも、まだ、こたつでまったりする訳にはいきません。冬眠前の仕事が多く残っています。花畑の片付けや畑の草取り。友人が「私ら明日もあさつてもあるで」と言いながら、コーヒータイムの長いこと。畑では白菜、大根、春菊、キャベツ等の冬野菜も順調に育っています。花畑では、ホトトギス、秋明菊、おいらん草、菊の花が風にゆれて可憐に寒さに耐えて咲いています。

ろう梅の蕾も膨らんで、春一番に咲いてくれる私の好きな花の一つです。利久梅と共に香りの良い花です。

さて、夕食の準備に取りかかろう。先日、北海道より、じやがいもが届きました。肉じゃがでもしようかな? 長男は家から通勤しています。次男は、22歳の時に、同級生と二人で北海道に渡り、あれから28年。今では家族を持ちニセコで生活しています。その同級生も根室で同じく家族を持ち生活しています。

最近、友達が小説「国宝」を読むように電話してきました。今読んでいますが、まだ、感想を言うほど進んでいません。早く外の仕事を終え、こたつでまったりしたいものです。今日も雨です。午後より友達が3人来ます。さつまいもでもふかしておこうかな!

こんな日々を過ごしています。足、腰、頭を使って、もう少し元気で生活してみようかな!

この間、チューリップ、ユリの球根を100球ずつ植えつけました。春が待ち遠しいです。



広島県老人クラブ大会へ参加

広島県医師会館ホールにおいて、10月2日、令和7年度広島県老人クラブ大会が盛大に開催されました。

本会からは、児島会長をはじめ7名が参加しました。

最初に理事長表彰式があり、本会からは、口和地区老連の谷口隆夫さん（常定老人会会長）が「育成指導功労賞」を受賞されました。

続いて、安佐医師会病院の土手慶五院長先生の「はよう、お迎えがくりやうえのー」に「医者が見た様々なお迎えー」と題しての講演があり、プロ顔負けの技術で笑いの渦に包まれ会場は大いに盛り上がりました。

最後に、大会宣言が拍手をもって採択され、大会を終了しました。



おめでとう
ございます

理事長受賞者（敬称略）
育成指導功労賞



◇ 谷 口 隆 夫

常定老人会会長

女性委員会・若手委員会が 合同で研修会

女性委員長 今田容子

9月21日、女性委員会・若手委員会合同研修会を行いました。今回は、地域活動の推進・促進の一環として、娯楽の面から神楽の鑑賞を計画致しました。

場所は、安芸高田市にある「神楽門前湯治村」です。何回か行かれた方も初めての方もおられました。私は初めてなので心わくわくしながら送迎バスに乗り込みました。

神楽ドーム前に到着し、中に入ると正面にステージがあり、側面から入口にかけて屋台があり結構賑わっていました。

まもなく太鼓と笛が鳴り響き、いよいよ神楽の始まりです。

演目は第一部が「山伏」第二部が「葛城山」です。舞と笛・太鼓のコンビネーションが絶妙で、神楽の世界に引き込まれました。

昼間の神楽は、殆どが日曜日で、委員の皆さんにはご迷惑をお掛けしましたが、とても有意義な一日を過ごしました。

単老においても計画をされてみたらどうでしょう。



編集後記

秋晴れの10月28日、市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会が備北丘陵公園で行われました。男女でペアを作り、各地区老連から選出されたペアが熱戦をくり広げ、優勝カップを手にしたのは、比和地区老連の意気の合った御夫婦でした。

アメリカのMLB決勝戦がテレビで放映され、3人の日本人選手の素晴らしい活躍でその快挙に、私達も活力や元気をもらいました。

私達の身近な所で、行事や祭りなど多くのイベントがあり、口和のモーソー祭りでは、高校生も牛を上手に操り、芸備沿線庄原駅前フェスタでは、新見や西城の楽団と中学生の吹奏楽演奏など楽しみました。

市民会館でこどもミュージカルを見て感激しました。庄原自治振興区の交流フェスタでは、地区老連の「社会奉仕活動」などパネル展示を行い、街の活性化や賑わいに協力できたのではないのでしょうか。

（佐藤）



庄原市老人クラブ連合会事務局
庄原市西本町四丁目5-26
庄原市ふれあいセンター内
☎ 0824-74-6304
☎ 080-8985-2569
✉: shou.rouren09@gmail.com

庄原市生活福祉部
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎ 0824-73-1143
Fax 0824-75-0245
✉: kourei-koureisya@city.shobara.lg.jp