

令和7年11月20日の行政文書一覧表

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	両面	環境建設部 環境政策課
庄原市上野総合公園だより	両面	上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内	両面	企画振興部 商工観光課
空き家の無料相談会	表面①	企画振興部 自治定住課
第74回庄原市スター式駅伝大会競技中の交通規制のお知らせ	裏面①	教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブだより	両面	
総合体育館だより	両面	
年末交通事故防止県民総ぐるみ運動	両面	総務部 危機管理課
西城市民病院だより「すずらん」第58号	A3 2つ折り	西城市民病院
よちよち通信	片面	高野支所 地域振興室
高野っ子No.24、No.25	両面	高野小学校
高野中学校だより第17号	両面	高野中学校

★ 各戸配布(配布物は順不同)

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより第85号	冊子	議会事務局
高齢者が冬に注意したいこと	片面	高野支所 地域振興室
社協だより 11月号 元気かわら版	冊子	社会福祉協議会
交通ひろしま年末号2025	A3両面 2つ折り	広島県交通安全協会
しめ縄づくり教室開催について	片面	上高自治振興区 下高自治振興区
夢まちだより 11月号	A3両面	上高自治振興区
寄せ植え教室	片面	
なんずかんず下高 11月号	両面	下高自治振興区
手打ちそば教室開催について	片面	
道の駅たかの～地域サポーター通信～Vol.280	両面	道の駅たかの

〒727-0402

庄原市高野町新市1171番地1

庄原市役所 高野支所 地域振興室

電話番号 (0824) 86-2111 (直通)

FAX番号 (0824) 86-2062

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>



12月よちよち通信



外はすっかり寒くなり、冬の訪れを感じます。
クリスマスにお正月と年末年始に向けて楽しい
行事が続きますね。防寒着など衣服の調整や、手
洗い・うがいなど、健康管理に気をつけていきま
しょう。

令和7年11月20日

発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町2-8-11 Tel.0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉942 Tel.0824-87-2112



3町交流会 子育て広場(口和・比和・高野)in 口和



☆『正月飾りづくり』

お花の正月飾りで、新年を迎えてみませんか。親子での交流も楽しみましょう。

日 時：12月24日(水) 10:00~12:00
場 所：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
講 師：瀬尾 京子(せお きょうこ)さん
参 加 費：実費負担(1,000円程度)
持 参 物：水分補給できるもの、あれば花鋏(はなばさみ)
申 込 先：口和支所地域振興室(0824-87-2112)
口和・比和・高野子育て支援センター

12月17日(水)まで

～3町交流会【子育て広場】in 高野～(10/28)

『アロマハンドクリーム作り』

自分の好みの香りで、オリジナルのハンドクリー
ムを作りました。アロマの香りと子どもさんの笑顔
で部屋全体が癒し空間に包まれ、ほっとするひと時
でした。



年末年始のお知らせ

12月27日(土)から1月4日(日)まで
お休みします。

1月5日(月)から通常開設します。



【開設日・時間・連絡先】

●口和子育て支援センター●
月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)

Tel. 0824-89-7070

●比和子育て支援センター●
金曜日(祝日を除く)

Tel. 0824-85-2608(比和保育所内)

●高野子育て支援センター●
火曜日(祝日を除く)

Tel. 090-4198-8575(開設時のみ)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00



※ご利用の際には、手洗、消毒をお願いします。
体調不良の場合は利用を控えましょう。

対話する
感動する
のびる

高野っ子 No. 24

高野小学校 学校だより
令和7年 11月7日

本から広がる世界 ～古典と絵本で心を育む～

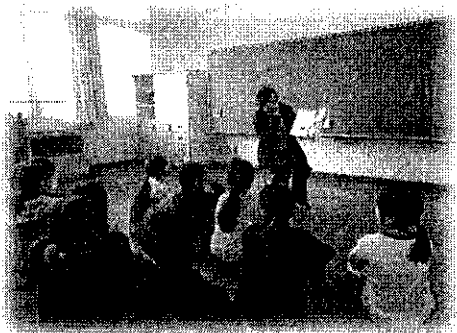
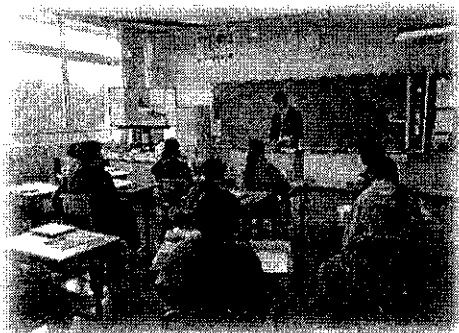
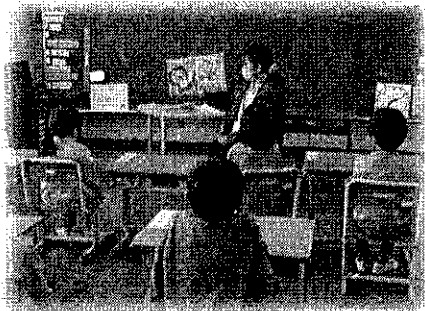
11月1日(土)は「古典の日」でした。

世界に誇る古典文学『源氏物語』の存在が記録上確認できる最も古い日付が、寛弘5年(1008年)11月1日であることから、この日を「古典に親しみ、日本の誇りとして後世に伝えていく日」とする「古典の日」が制定されました。この「古典の日に関する法律」は、2012年9月5日(水)に公布・施行されています。

高野小学校でも、古典の日に合わせて今週、各学年で古典の読み聞かせを行いました。また各教室には古典コーナーを設置し、児童が古典に親しむことができるような企画も行っています。

読書を通して、文字を覚えたり、登場人物の感情を読み取ったりすることができるなど、本から学ぶことはたくさんあります。近年は、子供たちの活字離れ・読書離れが指摘されていますが、「読書の秋」といわれるこの季節だからこそ、読書の習慣を身に付け、多くの本と出会う機会を大切にしていきたいものです。

これからも、読書指導の工夫を重ねることで、子供たちが読書の魅力に気付き、活字に親しむ姿勢を育てていきたいと思っています。



さらに図書室に「認知症についての絵本コーナー」も設置しました。これは、身近な人の心の変化や支え合うことの大切さを子供たちが感じ取れるようにと企画したものです。絵本を通して、思いやりや共感の心を育てることをねらいとしています。

特に、低学年の子供たちがこのコーナーの絵本を多く手に取り、積極的に借りて読む姿が見られます。絵本は、子供たちにとって内容がわかりやすく、心に寄り添う物語が多いことから、自然と興味をもって読むことができます。絵本をきっかけに、相手の気持ちを思いやることや、命の大切さについて考えることができればと思います。

今後も、さまざまなテーマの本と出会える環境を整えながら、子供たちが本を通して心を育み、豊かな感性を養っていきけるようにしていきたいと思っています。



川の流れから学ぶ自然の力 ―神野瀬川での理科学習―

11月6日(木)、5年生が理科「流れる水の働き」の学習の一環として、神野瀬川へ行きました。

川の流れの速さや、川底の石の形・大きさを観察し、水の流れが土地を削ったり、運んだり、積もらせたりする様子を実際に見て学ぶことができました。学校の授業で学んだことを、自然の中で自分の目で確かめることで、子供たちは水の力の大きさや自然のしくみへの関心をさらに深めたようです。

安全に気をつけながら、実際の川にふれる貴重な体験となりました。



高野小学校の児童の頑張りが多くの場面で表彰されました。

令和7年度人権標語

優秀

2年 小次 勇寿 「人の心 自分の心も 大切に」

5年 番田 大翔 「その言葉 言ってもいいの 考えて」

入選

1年 堀江 逞生 「ありがとう みんなにひろがる おもいやり」

第92回全国書画展覧会

金賞

3年 井ノ本 明輝、藤原 秀人

4年 亀山 蒼、小次 梨乎

5年 井ノ本 幸輝、大坂 悠真、小川 桃花、小川 倫花、亀谷 杏珠、萩原 美月
藤長 日向、前田 安紀

6年 種元 七羽、藤永 美菜、八谷 昊我、横川 奨真

銀賞

3年 亀谷 莉杏、谷口 佳穂、藤元 優衣、八谷 花凜

4年 井上 悠、上田 碧、奥田 優菜、長曾 奏花、平野 知希

5年 橋本 一柊、向田 翔太郎

6年 井上 大愛、上田 遙、奥田 陽那太、小沼 晃、名越 勇翔

銅賞

3年 伊達 雅高、萩原 幸亜

4年 小沼 菜々海

5年 番田 大翔

6年 田中 陽智



教育相談 体罰・ハラスメント相談 担当

担当 教頭(吉岡 欣哉)

生徒指導主事(宇山 和直)

保健主事(秋山 さくら)

児童の体調に関わることなど、何でもご相談ください。

気づき・ご意見・お問い合わせ等、ご遠慮なく学校へお届けください。

庄原市立高野小学校 庄原市高野町新市1650

電話(0824) 86-2977 FAX (0824)86-2976

Email: takano-e@shobara.hiroshima-c.ed.jp

HP: <http://www.takano-e.hiroshima-c.ed.jp/>

対話する
か感動する
ののびる

高野っ子 No. 25

高野小学校 学校だより
令和7年 11月 13日

学習発表会～ぼくらの絆 みんなの心に響け～

11月9日（日）に、学習発表会が行われました。当日はたくさんの保護者の皆さまにご来校いただき、温かい拍手と応援をいただきました。ありがとうございました。

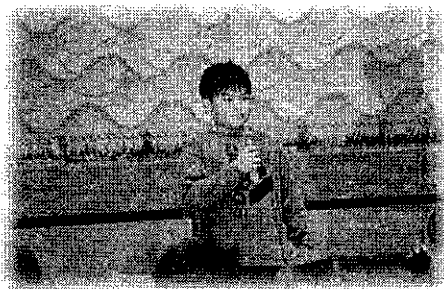
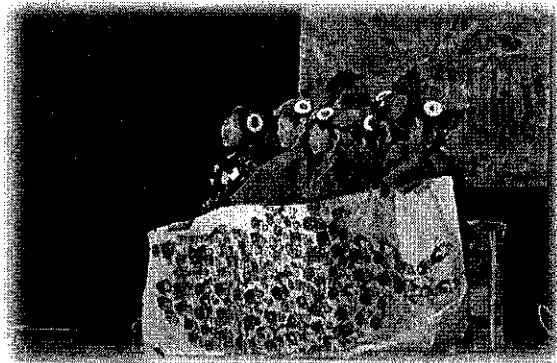
練習を重ねて本番を迎えた子供たちは、どの学年も自分たちの学びを生かしながら、生き生きとした発表を披露しました。

1年生は国語科「スイミー」をもとに創作劇を行いました。情景を想像しながら海の生き物たちを表現し、衣装や小道具も自分たちで工夫して作りました。練習を重ねた鍵盤ハーモニカの演奏も見事でした。2年生は国語科「ニャーゴ」をもとにした創作劇を発表しました。生活科の「町たんけん」と関連付け、学んだことを生かした発表になりました。3・4年生は、これまで学んできた各教科の内容を盛り込みながら、クイズ形式の創作劇を披露しました。観客の皆さまを楽しませる工夫がたくさんありました。5年生は、総合的な学習の時間で学んだ「りんご」や算数科の「体積」の学習をもとに、テレビ番組風にまとめて発表しました。分かりやすく、工夫された構成が印象的でした。6年生は「同窓会」をテーマに、小学校生活を振り返りながら、これまでの6年間の各学年の楽しかった思い出を、演技で表現しました。笑いあり感動ありの素晴らしいステージでした。

多くの人にわかりやすく伝えたり、感動を与えたりすることはとても難しいことですが、どの学年の発表からも、子供たちの「伝えたい」「見てほしい」「聞いてほしい」「楽しませたい」「地域のみなさんを笑顔にしたい!」という気持ちが強く伝わってきました。

保護者の皆さまからも「とてもよかった」「感動した」というお声をたくさんいただき、子供たちは達成感と喜びに満ちた笑顔を見せてくれました。

やり切った子供たち、一生懸命支えた教職員、そして温かく見守ってくださった保護者・地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



学習発表会メッセージカードから

- ・大きな声で、はっきりと言えてよく聞こえましたよ。演技もとても上手でした。元気がよく声もよかったです。先生方有難うございました。
- ・とってもかわいくて感動しました！元気いっぱい元気もらいました。
- ・たくさんのセリフをおぼえていてびっくりしました。大きな声と動き、歌やダンスが素敵で、とっても楽しく見ました。ありがとう！
- ・国語のニャーゴだけでなく、生活科での学習や高野のじまんのリンゴも登場して楽しみました。工夫いっぱいの発表でした。
- ・みんな大きな声で堂々と発表できていました。ニャーゴも子ネズミさんもとてもかわいかったです。
- ・家で音読を毎日頑張っている成果がしっかり発揮できていました。かわいかったです。
- ・たくさんの人の前で緊張したと思いますが、素晴らしい発表だったね。また来年楽しみにしています。
- ・いろいろな勉強を頑張っていることがよく分かる見ごたえのある発表でした。2つの学年で協力し合って頑張っているのもすごいですね。楽しいひと時をありがとう。
- ・学習していたことを分かりやすく発表していたので良かったです。声も大きかったので聞きやすかったです。
- ・元気に頑張っていました。大根買いに行きますね。
- ・発表は1人1人が大きな声でしゃべっていて、よく聞こえました。きれいにハモれていて感動しました。来年も楽しみにしています。
- ・さすが高学年！！パワフルな発表で舞台がせまく見えるほどでした。最高学年に向けて、やる気満々ですね。頑張ってくださいね。
- ・面白く上手な発表でした。おずかしい演奏にも挑戦し頑張りましたね！子供たちの成長を感じました。
- ・みんな声も大きく出ていたし、何より楽しそうでよかったです。お疲れさまでした。
- ・将来のことを見据え、夢をもっていることが伝わりました。1～5年生までの思い出にも仲の良さが見え、感動しました。
- ・6年間の集大成の発表でしたね。これまで、そして、これからへの気持ちが伝わってきて、胸が熱くなりました。卒業に向けて充実した日々を過ごしてくださいね。
- ・1年生からの成長を感じて涙が出ました。大人になったら本当に同窓会をしてほしいと思いました。
- ・6年生最後の発表会、とても素敵な発表でした。2040年の子供たちも今の子供たちの成長もすごく輝いて欲しいなと思いました。
- ・楽しい発表でした。大きくなったな～と涙が出ました。頑張っている姿に元気をもらいました。これからも元気で大きくなってね。
- ・今日は素晴らしい発表をみさせていただきました。どの学年を見ても、途中で涙が出てしまいそうなくらい感動しました。やはり一生けん命ががんばる姿は素敵だなと思いました。

教育相談 体罰・ハラスメント相談 担当

担当 教頭（吉岡 欣哉）

生徒指導主事（宇山 和直）

保健主事（秋山 さくら）

児童の体調に関わることなど、何でもご相談ください。

気付き・ご意見・お問い合わせ等、ご遠慮なく学校へお届けください。

庄原市立高野小学校 庄原市高野町新市1650

電話(0824) 86-2977 FAX (0824)86-2976

Email: takano-e@shobara.hiroshima-c.ed.jp

HP: <http://www.takano-e.hiroshima-c.ed.jp/>

「ベジチェック」を実施しました

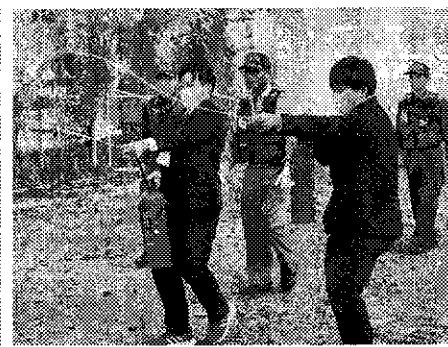
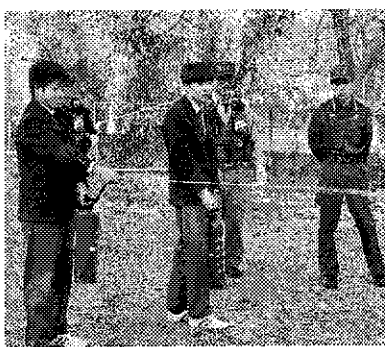
11月5日（水）に「野菜の摂取の必要性を再確認し、普段どれくらい野菜を摂取しているかを測定し、食に対する意識の向上を図るとともに、今後の食生活を見直すきっかけとする。」ことを目的に1年生が学習しました。なお、測定に使用された機器は医療機器ではありません。

高野町食生活改善推進員協議会会長 横 英子 様、高野支所保健師 峠 恵子 様を講師に迎え、野菜摂取の大切さや1日どれくらい野菜を摂れば良いのかについて、実物の野菜や模型を使って体験したりクイズ形式で学習したりしました。



地震・火災に対する避難訓練を実施

11月7日（金）に、庄原消防署高野出張所の方を講師に招き、避難訓練を行いました。今回の訓練では地震や火災により避難するという想定で訓練を実施しました。また、負傷者が出た場合の対応訓練も行いました。負傷者が出ているという緊張感のある中、生徒は静かに落ち着いて行動をしていました。もしもの時に、自分の命を守るための訓練ができました。



「地域の支えあいづくりの集い」で合唱を披露しました

11月10日（月）に上高自治振興センターにおいて文化祭で披露した合唱を地域の方に聴いていただきました。合唱終了後、大きな拍手があり、合唱を聴いていた方々から「感動した」という声をいただくなどとても好評でした。



12月行事予定表

この行事予定表の下校バス時刻の10分前が全校生徒の完全下校の時刻です。
ご確認ください。

【12月4日(木)19時より】
3年生を対象とした奨学金の説明会が高野支所であります。参加には事前の予約が必要です。詳しくは広報しょうばら11月号(No. 248)をご覧ください。

【12月8日(月)】
生徒会選挙を行います。立候補者の話を聞いて、令和8年度の生徒会を盛り上げていくための行動をしていきましょう。

【12月4日(木)・10日(水)・17日(水)】
スクールカウンセラー来校日です。相談の希望がございましたら、中学校(86-2221)までお問い合わせください。

【12月19日(金)PM】
三者懇談会を行います。11月5日(木)配付の「2学期末三者懇談会について(お知らせ)」をご覧ください。期末懇談希望の提出〆切は11月17日(月)です。

【12月23日(火)】
2学期終業式を行います。また、生徒会役員の退任式・認証式があります。この日をもって、3年生の執行部が退任し、新執行部に引き継がれます。

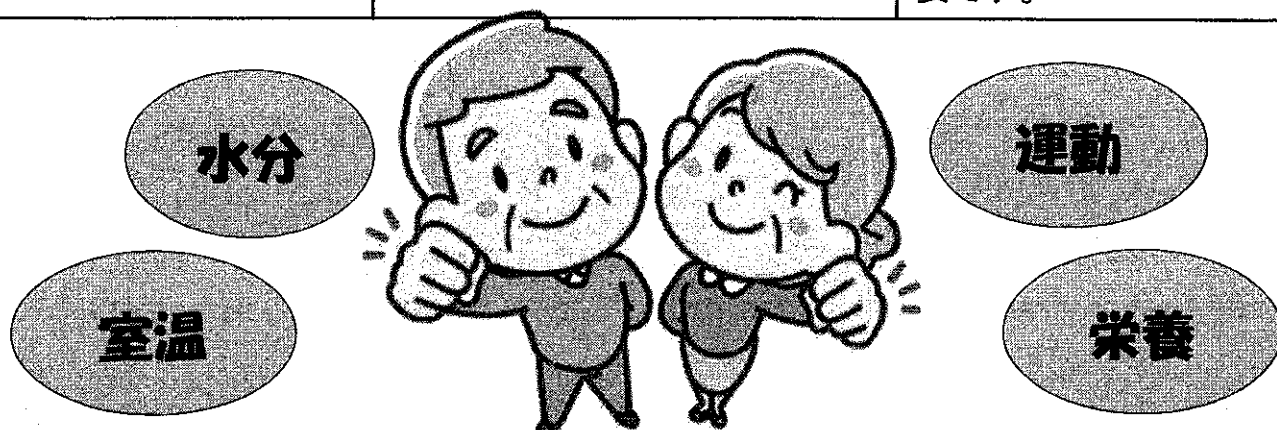
冬季休業期間は、
令和7年12月24日(水)から
令和8年1月6日(火)です。

月日	曜	学校行事	下校バス
12月1日	月	3年7校時授業	17:05
12月2日	火	タイピング検定	17:05
12月3日	水	3年7校時授業	17:05
12月4日	木	スクールカウンセラー相談日	15:10
12月5日	金	全校朝会 租税教室(3年) 3年7校時授業	17:05
12月6日	土		
12月7日	日		
12月8日	月	生徒会役員選挙	17:05
12月9日	火	3年7校時授業	17:05
12月10日	水	スクールカウンセラー相談日(午前) 3年7校時授業	17:05
12月11日	木		15:10
12月12日	金	生徒朝会 3年7校時授業	17:05
12月13日	土		
12月14日	日		
12月15日	月	3年7校時授業	17:05
12月16日	火	3年7校時授業	17:05
12月17日	水	スクールカウンセラー相談日 3年7校時授業	17:05
12月18日	木		15:10
12月19日	金	期末懇談会(全学年)	17:05
12月20日	土		
12月21日	日		
12月22日	月	大掃除	16:45
12月23日	火	終業式 生徒会執行部引継ぎ式	15:10
12月24日	水	冬季休業開始(1月6日まで)	
12月25日	木		
12月26日	金		
12月27日	土		
12月28日	日		
12月29日	月	閉庁日	
12月30日	火	閉庁日	
12月31日	水	閉庁日	

高齢者が冬に注意したいこと

気温が下がり乾燥する冬は、高齢者の健康に様々な影響を与えます。ここで冬場に気を付けたい代表的なことや予防法をまとめました。健康管理に十分気を付けて、寒い冬も元気に過ごしましょう。

起こりうる疾患	原因	予防
低体温症	長時間寒い場所にいることで体温が低下し、熱の産生量よりも体温低下が上回ることで発症します。体温が35℃を下回ると命に危険が及びます。	低体温症は緩やかに進行するため気づきにくいです。室温18~22℃。食事に気を付け、入浴や適度の運動も大切です。
脱水症	冬も注意が必要です。空気が乾燥していることに加えて、気温が低くて喉の渇きを感じないことやトイレの回数のことで水分を飲む機会が減ることでおこります。	食事の時に加えて、起床時、外出や入浴前後、就寝前などひと行動ごとに水分摂取を心がけましょう。 1日1.5ℓ！！
ヒートショック	室温の急激な変化で血圧が著しく変動し、心筋梗塞や脳梗塞、めまい、失神などの症状が現れます。	入浴する前に、暖かい蒸気で脱衣室を温めたり、浴室やトイレという気温が低い部屋は暖房器具の設置等で大きな気温差を防ぎましょう。
低温やけど	皮膚の感覚が鈍いために暑さに気づきにくく、低温やけどを起こしやすくなります。 カイロ、こたつ、電気毛布等の暖房器具には注意が必要です。	定期的に皮膚を観察して、赤みや痛みがないかを確認しましょう。カイロ等長時間同じ場所に触れないようにしましょう。
お餅による窒息	かむ力や飲み込む力が弱くなり唾液量も減ることから窒息のリスクが高まります。	お餅は小さく切り、先にお茶や汁物などでのどを潤すことも重要です。よく噛んで唾液と混ぜて飲み込む事が重要です。



しめ縄づくり教室

～手作りのしめ縄で新しい年を迎えましょう～

上高自治振興センター会場

- ・日 時 令和7年12月17日(水) 10時～
- ・参加費 500円(材料代込)
- ・定 員 10名程度



下高自治振興センター会場

- ・日 時 令和7年12月19日(金) 13時～17時
- ・参加費 1,000円(しめ縄飾り、材料代込)
- ・定 員 10名



【お申込み】お気軽にお問合せください。

申込書はお近くの自治振興区にご持参ください。

上高自治振興区 TEL: 86-2214

下高自治振興区 TEL: 86-2679

きりとり

令和7年度 しめ縄づくり教室 参加申込書

名 前	屋間の連絡先	ご希望の会場に○をしてください	
		上 高 会 場 (12/17)	下高会場 (12/19)
		上 高 会 場 (12/17)	下高会場 (12/19)

11月
November

上高自治振興区

まちづくり

(令和 7 年 11 月 20 日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

暑かった夏もようやく終わり、秋の景色が町を彩る季節となりました。朝晩の冷え込みも日に日に増し、皆さまのお宅でもストーブやこたつなど、冬支度が始まっている頃かと思います。高野町の山々も色づき始め、澄んだ空気の中に秋の香りが漂っています。収穫の季節を終え、地域の皆さまのご尽力により、今年も豊かな実りを感じることができました。各地ではお祭りも賑やかに行われ、笑顔あふれるひとときが広がっていたことと思います。

これから冬本番に向けて、寒さも一段と厳しくなってまいります。どうぞ体調に気をつけて、温かくお過ごしください。

★ 第2回 自治会長会議

★ 10月28日(火)上高自治振興センター 19:30～

◆ 新市交差点信号機廃止について (庄原警察署より説明)

■ 信号機廃止の理由

(1) 信号機の設置基準を満たしていない(必要台数 300 台/時)

・新市交差点の通学時間帯の交通量を調査(約40台/時)

(2) 交通事故発生件数

・新市交差点付近 過去3年間、交通事故の発生はなし

・点滅運用による試行実験期間中も事故の発生はない

■ 信号機の更新期、予算の合理化(更新期を迎えている)

・県内の信号機を維持することは困難で、必要性の高いものに絞る、高野町内の表示標識の維持管理に予算をあてる

■ 廃止後の安全策

・従道路に一時停止設置

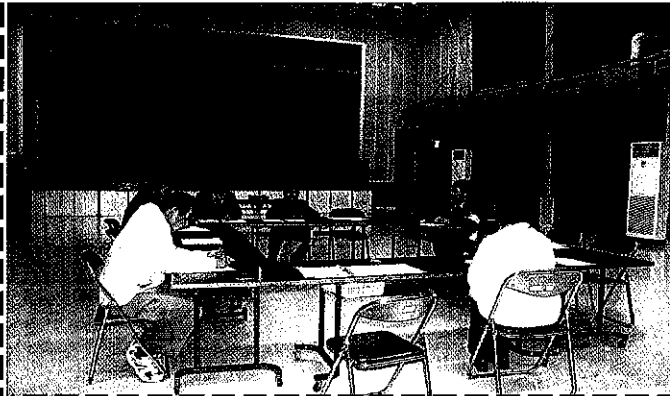
・主道路の中央線を連結し優先道路化

・横断歩道の標識・予告表示、交差点警戒標識を新設

・駐在所等による通学時間帯の見守り活動

■ 今後の予定

・今年度中に公安委員会に手続きをし、関係機関、地域住民への広報でお知らせ、来年度中には信号機の撤去



◆ 議 事

■ 防災研修会について

■ 文化祭の協力について (11/2 開催)

■ 各自治会報告(自主防災の取り組みについて)

・湯川自治会: 防災器具などの点検をする

・新市自治会: 12月中に防災訓練を行う

・和南原自治会: 11/16 地域防災を行う

■ 人権啓発 DVD 鑑賞

「母のさがし物～認知症とともに生きる～」

上高自治振興区は・・・地域の中にある様々な課題

(困りごとなど)をみんなで話し合いながら解決に向けて

いくとともに、より地域が元気になる活動(地域づくり)

を一緒に進めていきます。



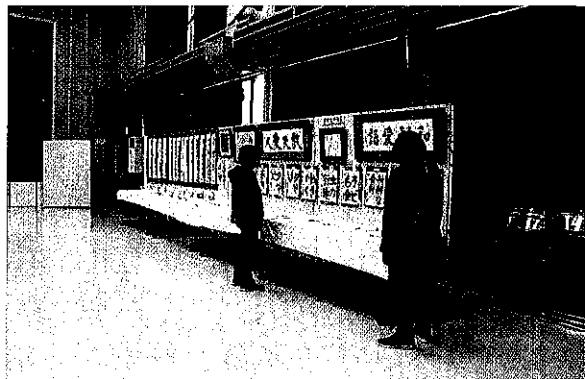
上高自治振興センター利用のご紹介及びお知らせ

文化祭

～各自治会の皆様へ～

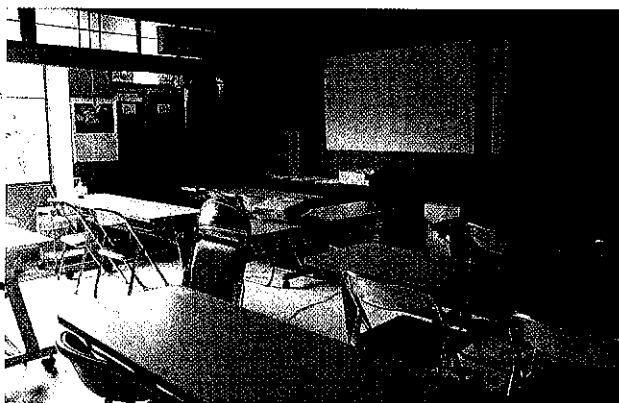
文化祭終了後、引き続き
11/2～11/7 までの間、上高
自治振興センターで、文化祭
の展示物を展示しました。

当日来られなかった方々が
大勢来られ、約80名の方が作
品鑑賞を楽しまれました。



11/2 の文化祭に際しましては、準備や片付け、バザーの出店等、各自治会の皆様には多大なるご協力を賜り、誠にありがとうございました。おかげさまで、盛況のうちに終えることができました。今後とも地域の絆を大切にしながら、より良い活動を続けてまいりたいと存じます。引き続きご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

パソコン教室が1階の和室に引越し致しました！



今までは、重たい荷物を持って、二階へ上がって頂いておりましたが、この度、一階の和室で教室を開催することになりました。よろしくお願いします😊

※ 和室は会議や集まりにも使用できます。

次回
12/25(木)
締切
12/18(木)

お知らせ デイホームきょうもいこう家

上高自治振興区「デイホーム きょうもいこう家」は、毎月第4週の木曜日です!!

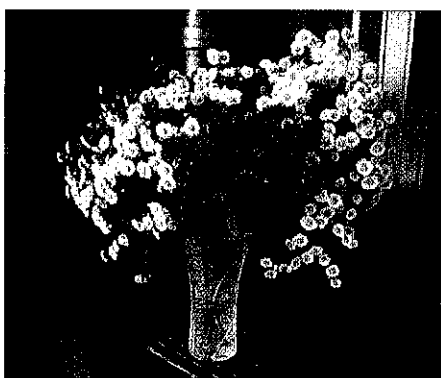
お弁当がありますので、第三木曜日までにご予約をお願いします。皆様のご予約をお待ちしてます!

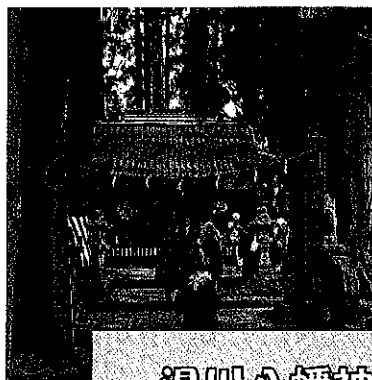
* 御 礼 *

いつもロビーにお花を頂き
ありがとうございます。

♡ ロビーの展示コーナーに
作品募集中です。

上高自治振興区 ☎86-2214

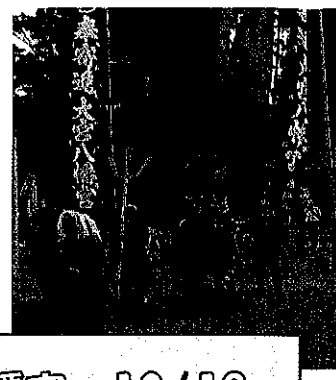




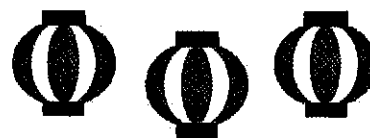
湯川八幡神社 10/22



南大宮八幡宮 10/19



2025



秋まつり



新市天満神社 10/25



和南原杉神社 10/27



庄原市自治振興区連合会グラウンド・ゴルフ大会(11/6)

令和7年9月7日に開催された「上高自治振興区高齢者福祉部会グラウンド・ゴルフ大会」にて、上位入賞された男女6名の皆様が、11月6日に口和町で行われた「庄原市自治振興区連合会主催グラウンド・ゴルフ大会」に出場されました。

当日は、市内各地から多くの参加者が集まる中、上高チームは見事なチームワークと技術を発揮し、団体戦で第3位に入賞されました。さらに、個人戦では義志友幸さんが第3位に輝くなど、上高選出の皆様が素晴らしい成績を収められました。



団体 第3位(上高自治振興区)



個人 第3位(義志友幸さん)



12月:各事業予定



皆様おめでとうございます！お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。

シニアストレッチ教室	毎週月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費:1回 300円	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみの付与とする)
子ども塾	毎週水曜日 午後4時～5時30分 対象:小学生 受講費:3,000円(月額)	上高自治振興センター ※生徒募集中☆彡
寄せ植え教室	12月11日(木) 13:30～ 内容:『お正月を楽しむ寄せ植え』 講師:桑野 歩 様 参加費:1,000円(材料代) 締切:12月4日(木)	上高自治振興センター ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与
子どもチャレンジ クッキング教室	12月13日(土) 時間:10時～12時 参加費:200円 講師:馬船様・渡邊様 締切:12月8日(月)	高野保健福祉センター(調理室) ♥ 持ってきていただく物 エプロン・三角巾・マスク ・ハンカチ(タオル) ★先着10名といたします
しめ縄教室	12月17日(水) 午前10時00分～ 内容:しめ縄づくり 参加費:500円	上高自治振興センター ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※自作のしめ縄でお正月を迎えてみませんか？

“お正月”を楽しむ

寄せ植え教室



★日 時：令和7年12月11日（木曜日）午後1時30分～

★場 所：上高自治振興センター

★参加費：1,000（材料代）

♡講 師：桑野歩さん♡

なみかカードをご持参ください。（10ポイント付与）



※定員：15人（定員になり次第締め切らせていただきます）

【申込期限】 令和7年12月4日（木曜日）

※ただし、申込受付を11月28日からいたします。

電話：上高自治振興区：電話：86-2214

または、下記の申込用紙を自治振興区にご持参ください。

（事務所不在の場合は、ポストに入れてください。）

..... 寄せ植え教室切り取り

氏 名		電話番号	
-----	--	------	--

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずかんず下高

下高自治振興区

〒727-0423 庄原市高野町下門田 8

☎&Fax:86-2679

Mail:simotaka8@gmail.com

第176号 令和7年11月20日発行

11月 地域マネージャー通信

10/21(火)口和で毎月行われている新月マルシェに今回も参加させてもらいました。

子育てを盛り上げていこう！地域を超えて子育ての輪がもっと広がればと高野・比和交流事業を行い、その一つ★子育て応援★Kotetsudai としてフリーマーケット出店をさせていただきました。

来られた方は手に取って見て下さり、「孫にいいかも～」「服はすぐサイズアウトしちゃうから嬉し～」と購入してくださりました。また機会があれば出店させていただこうと思います。みなさん次回もお待ちしております。

※売上金は比和地域マネージャーと一緒に企画する子育てイベントのために使わせていただきます。

マルシェに
参加したよ！



とことこでは、みんなで楽しめる「クリスマス会」を開けたらいいなあと考えています。まだ内容はこれからなのですが、「こんなことができたなら楽しいかも！」「うちの子はこんな遊びが好きです」「親同士でゆっくりおしゃべりできる時間があると嬉しい」など、みなさんのアイデアやご希望をぜひ聞かせていただけたら嬉しいです。みんなが笑顔になれるような遊びや、ほっとできるようなひととき、季節を感じられる、そんな温かい会にしたいと思っています。「ちょっと気になるな～」くらいでも大歓迎ですので、ご興味のある方は、お気軽にお声がけください。

シモタ
カフェ

シモタカフェクリスマス会開催決定！

月に1回、お茶を飲みながら高野町のことを話し合う会＝シモタカフェを開催しています。

12月は毎年恒例のクリスマス会を開催します。

みんなでワイワイお話ししながら楽しい時間を過ごしませんか？

※詳しい内容は11/5 発行のチラシをご覧ください。

12/5(金)

シモタカフェクリスマス会

時間:18時30分～(2時間程度)

参加費:無料

場所:下高自治振興センター 和室

皆さんの参加お待ちしております

去年はサンタさんが子ども達にプレゼントを持ってきたよ。
今年はどうか～？

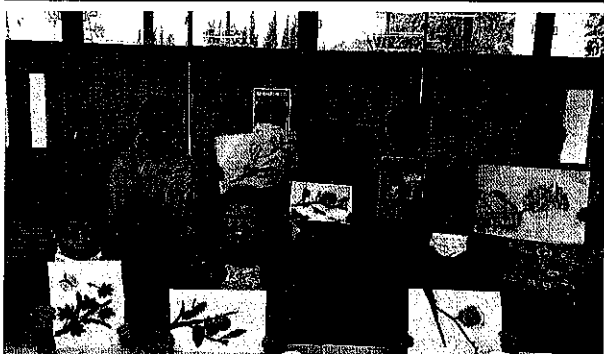


去年はみんなでプレゼント交換もしたよ。
さあ！今年は何があたるかな～？
楽しみ～



きらく食堂

(気分よく・楽々・工夫がいっぱい)
“おでかけわゴン”を利用して気軽に集まろう！
11月は各地域から8名が参加されました



調理ボランティアさんいつもありがとうございます！

今回は『ちぎり絵』を作りました。続きは自宅へ持ち帰って完成です

11/5(水) 下高自治振興センターで『きらく食堂11月会』を実施し「おでかけわゴン」を利用して8名の方がお集まりくださいました。今回のレクリエーションでは、ちぎり絵を行いました。「皆でおしゃべりをしながらすると楽しいね」「家におるよりは、ずっといいよ」と楽しそうに話したり、童謡を口ずさんだりしながらちぎり絵の作業をされていました。お昼は定番のお好み焼きを参加者や調理ボランティアの方と一緒にいただきました。「ほんと、美味しいね。前はうどんだったけど、ソバもいいね」とか、最近の話題などを話していると、あっという間に時間が経ってしまいます。皆さまご参加ありがとうございました。

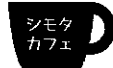
次回は2月を予定しています。詳細はまたお知らせいたします！

地域マネージャー 柳原



12月の行事予定



行 事 名	開 催 日 時	参加費	内 容
 シモタカフェ クリスマス会	12月5日 金曜日 18:30~20:30	無料	恒例のクリスマス会です どなたでもご参加大歓迎です!! 詳しくは11/5発行のチラシをご覧ください
 手打ちそば 教室	12月22日 月曜日 9:30~12:00	600円	そば打ちに挑戦してみよう! 詳しくは別紙チラシをご覧ください
 書道教室 ＜サークル＞	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記

秋祭り、文化祭共に雨に悩まされましたが、無事に終わることができました。関係者のみなさん、お疲れさまでした。そして、事務職員の井上圭未さんが、先月無事に第2子となる男の子を出産されました。おめでとうございます！ 事務局

手打ちそば教室

令和7年 12月22日(月)

9:30~12:00

講師：片山 訓治さん

場 所：下高自治振興センター 調理室

参加費：600円(材料代込)

定 員：6人

申込締切：12月17日(水)

持 ち 物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器



そば打ちに挑戦してみよう！！
年越しそばを自分の手で打ってみませんか？
できたてのそばをゆでて
みんなで食べましょう！

ご不明な点などお気軽にお問い合わせください。 下高自治振興区 86-2679

----- キリトリ -----

手打ちそば教室 参加申込書

令和7年12月22日

名前	昼間の連絡先

下高自治振興区

道の駅たかの通信 No.280

サンふじ登場♪

今年は11月19日(水)と例年より早く初冠雪を記録し、いよいよ冬本番に向かって一気に季節が進んできました。

朝晩の冷え込みは日ごとに増し、冬の入口に立っているのを実感します。

売り場では、高野りんごの「サンふじ」がついに入荷スタート。毎年楽しみにされているお客様も多く、平日・土日問わず、りんごのお問い合わせもぐっと増えています。

高野町の紅葉の名所としておなじみの「乳下がりの大イチョウ」は、11月15日(土)頃に見頃を迎えましたが、3日程度で葉が散り、短い秋を感じさせる様子でした。

その一方で、季節の変わり目ということもあり、体調を崩すスタッフもちらほら。気温差が大きいこの時期は、どうしても無理が出やすいので、皆さんもどうか体調管理には十分お気を付けください。

道の駅たかの 2025.11.20

(広報・企画グループ)

庄原市高野町下門田49

☎0824-86-3131

michieki_tak@takanoyama.jp

<https://www.takanoyama.jp>

★Twitter・インスタも更新中♪



色づいた大イチョウの様子
(11月13日)

出荷者協議会 親睦グラウンド・ゴルフ大会を開催しました♪

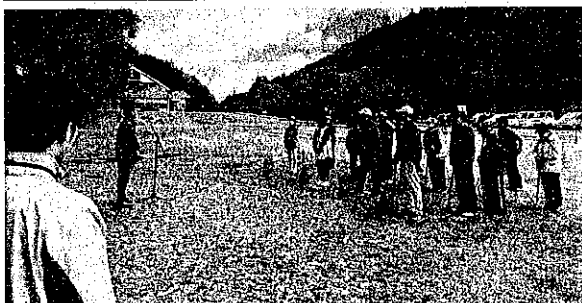
11月6日(木)、「出荷者協議会 親睦グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。今年は出荷者の皆さん、今年入社した道の駅スタッフも参加し、総勢22名でのにぎやかな大会となりました。庄原から急遽参加してくださった出荷者さんもおられ、会場はよりいっそう和やかな雰囲気になりました。

初めてクラブを握るスタッフも、最初は戸惑いながらのプレーでしたが、ベテランの皆さんが丁寧にアドバイスをしてくださり、「難しかったけど、教え方が優しくてすごく楽しかった!」というスタッフ談も聞かれました。

競技の後は、上位入賞者への表彰式を実施。比婆牛をはじめとした豪華景品が贈呈され、会場は大きな拍手と笑顔に包まれました。

出荷者の皆さん、スタッフが交流できる貴重な機会として、今後もこのグラウンドゴルフ大会は継続していく予定です。参加者の皆さま、お疲れさまでした♪

優勝 61打	栗原 陽子さん(連覇♪) (和南原加工グループ)
準優勝 65打	白根 憲三さん (白根果樹園)
第3位 65打	宮野 美代子さん (農家キッチンとまり)



裏面につづく♪

次回もお楽しみに♪

高野地域振興区連絡協議会だより

令和7年**11月**

高野町のデーター(11/1)人口 1,402 人 615 世帯
前年比 人口△44 名△13 世帯

第43回 高野町健康マラソン大会



高野町マラソン大会、2年ぶりに開催！

11月2日(土)、上高自治振興センター前にて「高野町マラソン大会」が開催されました。昨年は季節外れの台風の影響で中止となりましたが、今年は2年ぶりの開催となり、町民の皆さんが元気に参加されました。当日は小雨が時折降る肌寒い天候でしたが、参加者の皆さんは笑顔でゴールされ、大会を楽しんでいました。



高野町マラソン大会成績

	1位	2位	3位
低学年の部(女子)	向田伊織	向田伊杜	
低学年の部(男子)	藤原秀人	藤原友樹	小次勇寿
高学年の部(女子)	前田安紀		
高学年の部(男子)	向田翔太郎		
中学生の部	前田太基	向田瑛太郎	馬船清太
優秀選手賞	藤原公哉		



2025 高野町文化祭

日時 令和7年11月2日(日)

場所 上高自治振興センター・山村開発センター

昨年は台風の影響で中止となり、二年ぶりの開催となった「2025 高野町文化祭」が、賑やかに行われました。当日は小雨が少し降りましたが、多くの方々にご来場いただき、会場は熱気と笑顔に包まれました。舞台発表では、町内外の団体や個人による歌や踊り、演奏が披露され、観客から大きな拍手が送られました。また、バザーや展示コーナーも盛況で、地域の魅力を存分に感じられる一日となりました。今回の文化祭は、出演者の皆さん、町内外から参加いただいた団体、運営スタッフ、そしてバザー出展者のご協力により成功を収めることができました。心より感謝申し上げます。



開会あいさつ



来賓あいさつ



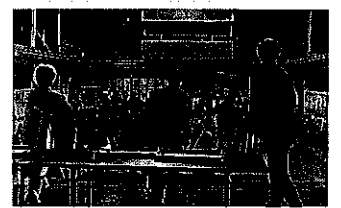
閉会あいさつ



司会(柳原さん)



ラストはお楽しみお餅まき!



オカリナ・ジョイナス



ポコアポコ



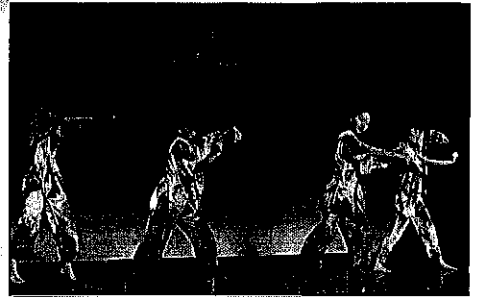
高野音楽本舗



フリージア



庭谷会

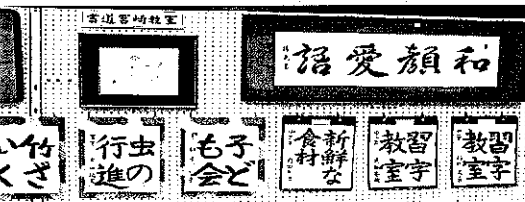
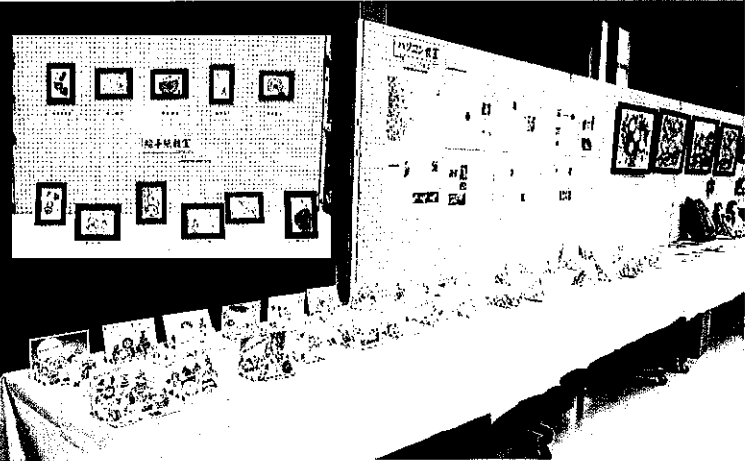
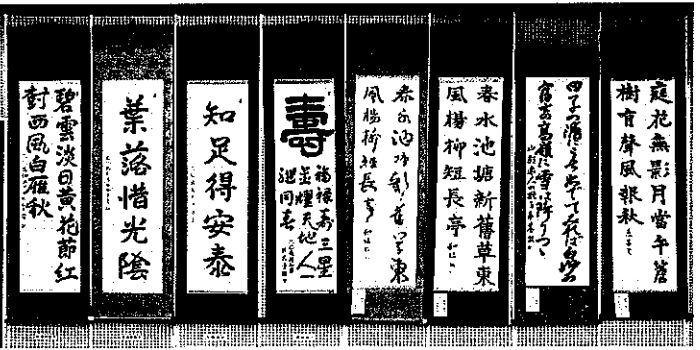


DA FLY CREW

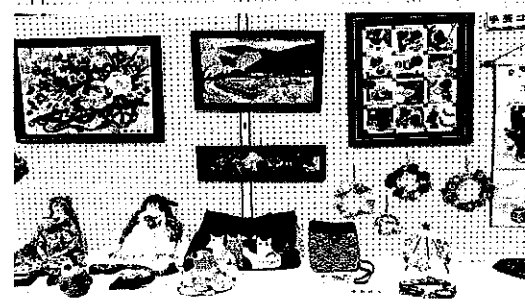




おなご乱舞連 with 児玉杏実
(ヴァイオリン)



**示場
展会**



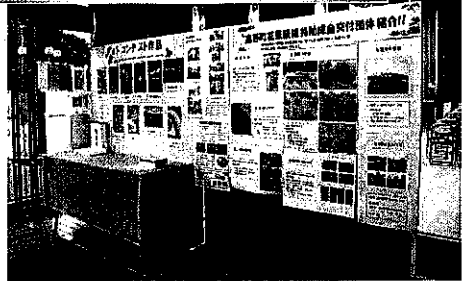
健康コーナー

お茶席



ロビー展示場

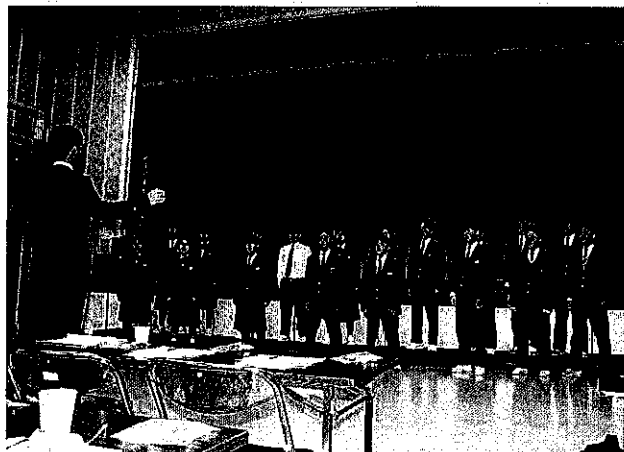
バザーコーナー



令和7年度 支えあいづくりのつどい

～人生100年時代を迎えて、どう暮らすかどう生きるかを考えるきっかけに～

11月10日(月)に「高野地域支えあいづくりのつどい」を開催しました。今年は「楽しみが増えていく町」をテーマに、各担当者が発表しました。また、開会挨拶を高野支所 糸原支所長と下高自治振興区 馬舩区長、閉会挨拶を上高自治振興区 永田区長が行いました。



高野中学校全校生徒さんによる合唱

今年は高野中学校の全校生徒さんが合唱をしました。「ふるさと」と「時の旅人」の2曲を披露していただき、美しく力強い歌声に会場中から温かい拍手が沸き起こりました。中には涙ぐむ方もいらっしゃり、子ども達から元気をもらえる時間となりました。生徒の皆さん、ありがとうございました！



高野の集まりの場紹介、活動報告

集まりの場の「きょうもいこう家」を坂本敬子さんに、「きらく食堂」を草谷洋さんに、認知症カフェの「メンズ・カフェ」「ほっとカフェ」を峠恵子さんに、「フレ！フレ！フレイル予防デー」「健康マージャン」「フリースペース Coco に」を三川みゆきさんから発表しました。どの集まりの場も皆さんが楽しそうに生き生きと参加されている様子が伝わる発表でした。

最後に、「なんずかんずつながる会」の活動報告を奥田久美子さんより、おでかけわごんの改正により利用者が3～4倍に増加している事、今後も更に活用場を広げる事などを中心に発表しました。



シルバーリハビリ体操

最後にシルバーリハビリ体操の皆さんに座ったままでできる簡単な体操を教えていただき、参加者全員で体をほぐして会を終えました。

参加者アンケートより、「事業名は耳にしているけど、内容について知らなかったのだから、知る事ができて良かったです。」「沢山の方のアイデアにより、今後の高野がもっともっと住みやすくなる事がありがたいです。」「皆で元気で長生きできる町作りにしていかなければと思います。」「中学生の合唱がすごく良かったです。高野にもこんなに元気な子ども達がいるのだと嬉しくなりました！」などご感想をいただきました。

これからも、日々生きがいを持ち、楽しく生き生きと過ごせるよう、
「楽しみが増えていく町」をみんなで作っていきましょう！

こんにちは、地域おこし協力隊の佐々木です。季節が秋になり、りんごや大根、香茸などの美味しい食材が並び、山々や木々が色づいて綺麗な里山の秋の風景を目にすることができます。高野町に移住するまでは、こんなに四季の移り変わりを感じながら生活することは無く、四季を感じながら高野町で暮らせることに、とても喜びを感じています。これから寒い時期を迎えますが、皆様お体に気を付けてお過ごしください。

<秋祭り>

今年も各お宮の秋祭りを取材させていただきました。お宮によってお祭りに違いがあり、どのお宮に行っても、とても楽しく取材をさせていただきました。それぞれのお祭りの様子をお伝えします。

<南・大宮八幡宮> (10/19)

あいにくの雨模様でしたが、子ども太鼓を叩きながら杉並木を通る行列は見ごたえのある光景でした。



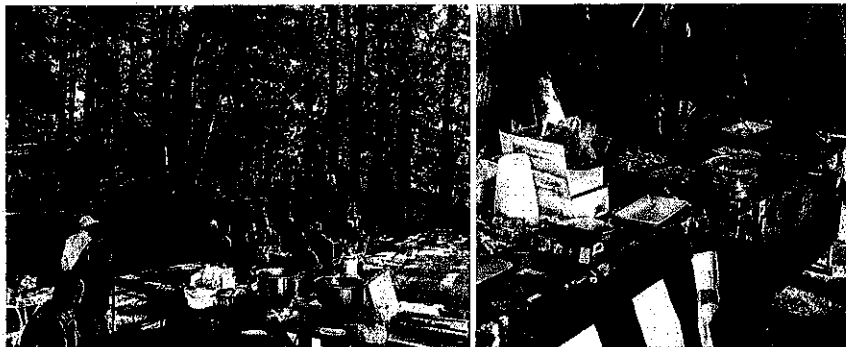
<湯川・八幡神社> (10/22)

12人の子供達が太鼓をたたきながら素晴らしい舞を見せてくれました。



<奥門田・金尾神社> (10/23)

境内では青年会の方々が、おでんや鉄板で焼き鳥や猪肉を焼いて振舞っていました。私もお好み焼きを焼いて振舞わせていただきました。



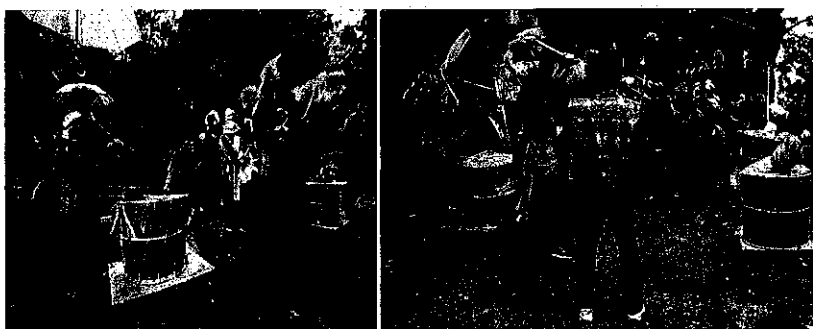
<下門田・多賀山神社> (10/26)

こども達が樽神輿を担いで境内を回り、お祭りを盛り上げていました。



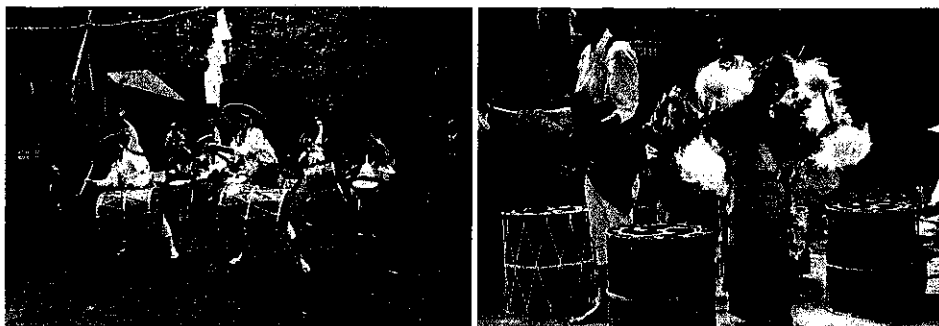
<新市・天満神社> (10/25)

雨が降り続く中、綺麗な舞と太鼓を披露してくれました。



<和南原・杉神社> (10/27)

高野町では和南原だけが、大人も子どもと一緒に太鼓を叩いていて、迫力のある太鼓を披露していました。



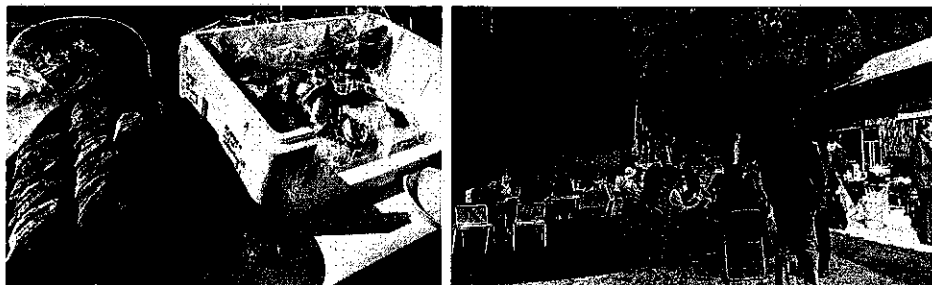
<中門田・中山神社> (10/29)

ぜんざい、焼き鳥などが振舞われていました。子どもの人数が多く、相撲はとても盛り上がっていました。



<岡大内・御妻女八幡神社> (10/28)

「500円で食べ・飲み放題」御造りや握り寿司、おでんや鍋などなど沢山の料理が並び、境内に設けられた席で、地域の皆さんがお祭りとお食事を楽しんでいた様子でした。



<高暮・船山神社> (11/3)

お祭りの最後に、総代長さんとのじゃんけん大会が行われ、最後まで勝ち続けた方には、高級牛肉がプレゼントされました。



<上里原・賀茂神社> (10/30)

境内ではお酒や食べ物が販売されていました。子ども相撲はとても盛り上がっていました。



高野で遊び、高野で暮らす。

たかの移住サイト

高野移住定住サイト・高野地域自治振興区連絡協議会のInstagram、フェイスブックにて、高野町のイベント、お知らせ、日々の出来事などを発信しています。下記の QR コードを読み込みご覧ください、フォローやいいね！もよろしくお願いします。



高野地域自治振興区連絡協議会
Takano Regional Self-Government Promotion Area Liaison Council

11月20日

たかの移住サイト



高野地域自治振興区
連絡協議会 Instagram



高野地域自治振興区
連絡協議会 Facebook

