

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和7年10月6日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
環境しょうばら		環境建設部 環境政策課
あなたの体力年齢は何歳？秋の体力測定会参加者募集		教育部 生涯学習課
田園文化センターだより		田園文化センター
令和7年度 庄原市在宅医療・介護についての市民研修会		生活福祉部 高齢者福祉課

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
広報しょうばら10月号		総務部 行政管理課
高自治振興センターだより(高地区のみ)		高自治振興区
ふれあい掲示板(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当課へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp

環境 しょうばら

No. 8

次世代へつなぐ 庄原の里山環境

発行日	令和7年10月6日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

小型家電リサイクルに御協力をお願いします。

小型家電（携帯電話、デジタルカメラなど）には、鉄、アルミ、金、銀、銅やレアメタルなどの有用金属が多く含まれる一方で、鉛などの有害な物質を含むものもあるため、適正な処理が必要です。こうしたことから、使用済み小型家電の回収・リサイクルを推進するため、平成25年4月1日に「小型家電リサイクル法」がスタートしました。リサイクルを行うことにより、循環型社会の形成に役立てるとともに、埋め立て量の削減を図ることができます。

小型家電 28 品目



●携帯電話・スマートフォン



●携帯ゲーム機



●携帯音楽プレーヤー



●デジタルカメラ



●ビデオカメラ



●電卓 など

電話機・FAX・携帯電話・PHS・ACアダプタ・ラジオ・デジタルカメラ・デジタルビデオカメラ・DVDレコーダー・デジタルオーディオプレーヤー・ステレオセット・パソコン・ハードディスク・USBメモリ・プリンター・ディスプレイ・電子書籍端末・電動ミシン・電動ドリル・電卓・ヘルスメーター・電動式吸入器・フィルムカメラ・炊飯器・電子レンジ・扇風機・除湿器・アイロン・掃除機・こたつ・電気ストーブ・ヘアドライヤー・電気カミソリ・マッサージ機・ランニングマシン・電気芝刈り機・照明器具・デジタル時計・キーボード・エレキギター・ゲーム機 など

小型家電の出し方

- 1 庄原市指定収集袋
燃えないごみ
(赤い袋) に入れてください。
(小型家電以外の燃えないごみと一緒に入れてOK)

- 2 「燃えないごみ」の収集日に、ごみ集積所（ステーション）に出す。【収集日】月1回
※収集日は、地域によって異なりますので、各地域のごみ収集カレンダーをご確認ください。

- 2 施設へ直接持ち込む。
【東城地域以外】リサイクルプラザ
【東城地域】東城クリーンセンター

■ 注意事項 ■

- ・携帯電話などの中に入っている個人情報、認定事業者により適切に消去しますが、情報漏洩を防ぐためごみ集積所（ステーション）などに出す場合は事前に消去しておいてください。
- ・取り外しできる電池・バッテリーは、「有害ごみ」で出してください。取り外せない場合は、「燃えないごみ」で出してください。指定袋に入らない場合は、「粗大ごみ」として、施設へ直接持ち込むか、戸別収集をご利用ください。



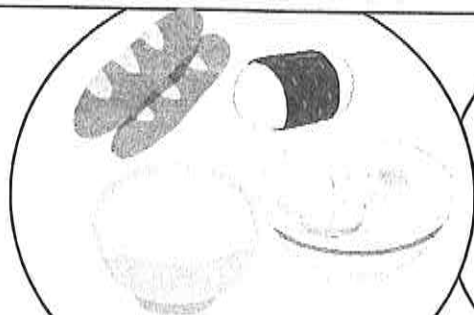
10月 は、食品ロス削減月間



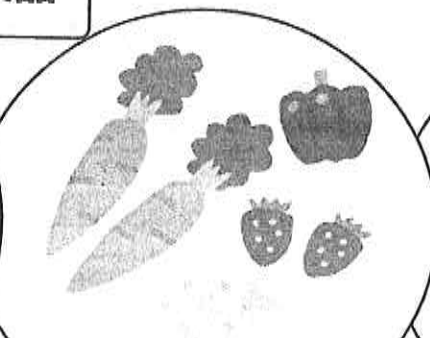
10月10日は、食品ロス削減の日

食品ロスは、食品メーカーやスーパーマーケットで発生していると思いがちですが、食品ロス量の半分は家庭から発生しています。消費者庁が行った食品ロスに関する調査の結果は次のとおりです。

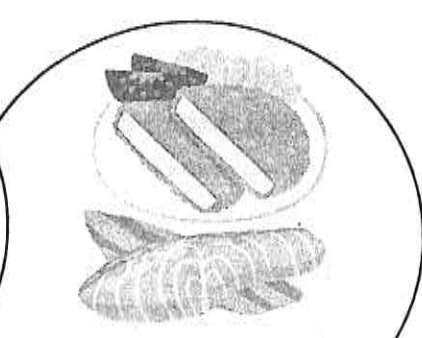
家庭で捨てられやすい食品



1位 主食（ごはん、パン、麺類）

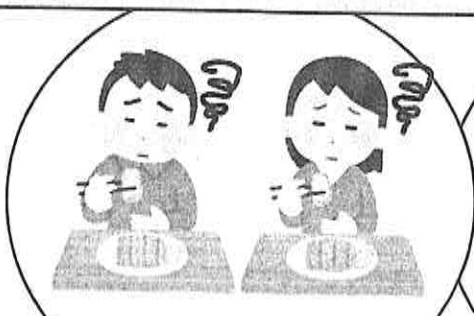


2位 野菜



3位 おかず

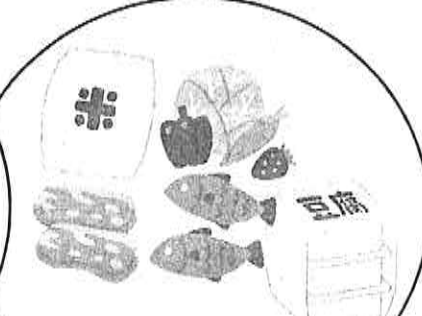
捨ててしまう理由



1位 食べきれなかった



2位 傷ませてしまった



3位 賞味期限・消費期限が切れた

家庭からの食品ロスの要因は、①料理を作りすぎたりして残る「食べ残し」、②野菜の皮や茎など食べられるところまで切って捨ててしまう「過剰除去」、③未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」です。少し意識したり、工夫したりするだけで、食品ロスを減らすことができます。家庭で食品ロスを減らすコツは、買い物時は「必要な分だけ買う」、料理の際は「食べきれる量を作る」、食事の際は「おいしく食べきる」ことが基本です。

みんなで、食材を無駄なく使って、おいしく食べきろう！

～消費者庁 食品ロス削減ガイドブック（令和6年度版）より

環境標語（令和6年度環境標語コンクール）

つけっぱなし もったいないよ むだづかい

東城小学校4年 横山 志乃

令和7年度

あなたの体力年齢は何歳？

秋の体力測定会

参加者募集！！

体力測定会に参加して体力を確認してみませんか？
今の体力を知り、今後の健康づくりに生かしましょう！

測定結果は、
後日送付します！

【開催日】 令和7年10月22日(水)

【日程】 受付 : 13時00分～

体力測定 : 13時30分～

※15時00分終了予定

【会場】 庄原市総合体育館(庄原市西本町四丁目3-2)

【参加費】 無料

【申込〆切】 令和7年10月17日(金) 必着 ※定員になり次第締め切ります

【対象者】 20歳以上の庄原市民または、市内に通学・通勤している方

【定員】 20歳～64歳:15人 65歳以上:15人

【測定種目】 20歳～64歳

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび

65歳以上

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

【申込み方法】 下記の申込み先まで、郵便・FAX・メール・持参のいずれかで申込みをしてください。
申込書は、生涯学習課、各支所教育室、各地域の自治振興センターの窓口にあります。

【問い合わせ・申込み先】 庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 生涯学習係

〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号

TEL: 0824-73-1188 FAX: 0824-73-1254 mail: syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

【その他】

- ・教室において生じた負傷等については、応急処置のみとし、補償は傷害保険の範囲内とします。
- ・参加者は、運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物、着替え等を各自で準備してください。
- ・貴重品、荷物の管理は参加者の責任において行ってください。
- ・体調や測定に不安のある方は、実施日までに医師の診断を受けるなど、体調管理をお願いします。
- ・安全のため、体調の悪い方や、当日の健康チェックの結果次第では、測定できない場合があります。
- ・記載された個人情報は、本事業の運営目的にのみ使用し、また教室内において撮影した写真映像をホームページ、広報紙等に掲載することを予めご了承ください。



新着図書案内

☆新着図書の一部を紹介します。

インターネット予約が便利です！

すべての資料（禁帯出を除く）が予約できます。大型絵本・紙芝居（大型含む）・CD・DVD は所蔵館でのみ受取可能です。

取り置き期間は1週間となります。図書館のHP から、ぜひご利用ください。

〔図書館 HP〕 <http://www.shobara-lib.jp/>

一般書

疲労学	片野 秀樹 // 著
麴本	なかじ // 著
アザミ	綾木 朱美 // 著
楽園の瑕	相場 英雄 // 著
さらば!店長がバカすぎて	早見 和真 // 著
堕ちた儀式の記録	斉砂 波人 // 著
文字禍	中島 敦 // 著
殺し屋の営業術	野宮 有 // 著
永遠猫の祝福	清水 晴木 // 著
新人女警	吉川 英梨 // 著
月を見に行こうよ	李 琴峰 // 著
風起隴西	馬 伯庸 // 著

児童書

こどものためのドラッグ大全	深見 埜 // 著
知ると楽しい!カレーのすべて	一条 もんこ // 著
はじめまして赤い星	エドゥアール アルタリーバ // 著
捨てられないずかん	米田 まりな // 著
みず	神永 暁 // 監修
NO.6 再会 #2	あさの あつこ // 著
美しくない青春	小手鞠 るい // 作
おばけたんてい花子さん	斉藤 洋 // 作

えほん

海とそらがであうばしょ	テリー ファン // 作
くじらのいるこみち	塩野 米松 // 文
オオカミのひみつのひみつ	内田 麟太郎 // 文
ワニくんがやってきた!	塩野 米松 // 原案
月虫の姫ぎみ	富安 陽子 // 文
スウスウとチャッポン	くどう れいん // 文
つめのくに	シゲリ カツヒコ // 作 絵
やねうらべやのおばけ	しおたに まみこ // 作

10代のみなさんへ! YA (ヤングアダルト)

セカイに漕ぎ出す君たちへの特別授業	ジュニスタ編集部 // 編
地球変動の犯人を追って、科学者、海にもぐる!	佐野 貴司 // 著
世界一やさしい脳科学入門	毛内 広 // 著

ようこそ! 電子図書館へ

今月のおすすめ

電子図書館に入荷した新着本からおすすめの本を紹介します。

さみしい夜のページをめくれ

著者: 古賀 史健 著

ならの 絵

出版者: ポプラ社



親の期待に
なくていい

著者: 鴻上 尚史
出版者: 小学館

親の期待に
なくていい

親ではなくあなた自身
何が幸せか決めるのは



令和7年度

庄原市在宅医療・介護についての市民研修会

多くの人抱えている「住み慣れた地域で暮らしたい」という思い……。医療・介護サービス、そして地域の支え合いの中で、その思いを叶えるために対応されてきた報告を基に、今までの自分の生き方を振り返り、これから自分がどのように暮らしていきたいかを考えてみましょう。

第1部 基調講演

医療法人社団聖仁会 戸谷医院院長として、外来・往診で診療されています。庄原市の在宅医療の現状と、在宅医療・介護が必要になる前から、そして必要になった後も大切にしたいことについてお話しいたします。



庄原市医師会
常任理事
戸谷 誠二さん

第2部 パネルディスカッション

医療・福祉の専門職の報告から、地域で暮らすことを叶えるための意見交換を行います。

コーディネーター



社会福祉法人 相扶会
寿園・相扶園
次長

荒木 和美さん

パネリスト



社会福祉法人 優輝福祉会
特別養護老人ホーム
ユーシャイン
社会福祉士

牧原 拓矢さん

パネリスト



庄原市立西城市民病院
西城訪問看護
ステーション
管理者

花田 千裕さん

パネリスト



社会福祉法人 恵仁会
こぶしの里 居宅介護
支援事業所
管理者

横山 里恵さん

主催 庄原市

後援 庄原市医師会、庄原市歯科医師会、庄原市自治振興区連合会
庄原市地域福祉ネットワーク会議、庄原市民生委員児童委員協議会
庄原市社会福祉協議会、庄原市介護支援専門員連絡協議会
庄原市老人クラブ連合会、三次・庄原地区多職種連携会議

問合せ 庄原市生活福祉部高齢者福祉課 地域包括支援センター係
(電話:0824-73-1165)

参加申込が必要

[参加定員] 160名(先着順)

[申込内容] ①氏名 ②日中に連絡のとれる電話番号

申込先 庄原市生活福祉部高齢者福祉課 地域包括支援センター係

電話0824-73-1165・FAX0824-75-0245

Mail: chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp

こちらからも
申込みできます



<https://x.gd/4eyUt>

住み慣れた地域で暮らしたいを叶えるには
これまでそしてこれからこの私へ

参加
無料

令和7年

11.1 土

13:30~15:30

[会場]

庄原市ふれあいセンター

(庄原市西本町四丁目5-26)