

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和7年7月4日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
熱中症予防のために		生活福祉部 保健医療課
芸備線・木次線に手を振ろう！		生活福祉部 地域交通課
環境しょうばら		環境建設部 環境政策課
農業で儲けよう！野菜と花の栽培講座の開催		企画振興部 農業振興課
空き家の無料相談会		企画振興部 自治定住課
田園文化センターだより		田園文化センター

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
広報しょうばら7月号		総務部 行政管理課
ふれあい掲示板(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当課へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

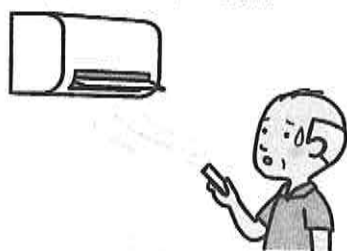
電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp

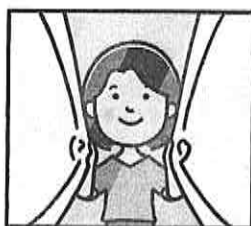
熱中症予防のために

暑さを避ける！

エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



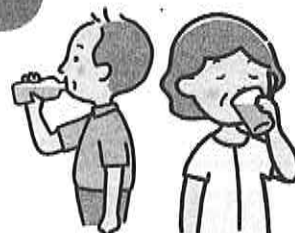
保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症
とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/selsakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます



熱中症の症状

・めまい

・立ちくらみ

・生あくび



・大量の発汗

・筋肉痛

・筋肉のこむら返り

病状がすすむと

・頭痛

・嘔吐

・倦怠感



・判断力低下

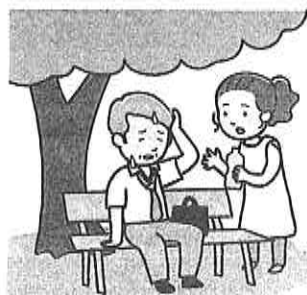
・集中力低下

・虚脱感

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら（主な応急処置）

エアコンが効いている
室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、
からだを冷やす
（首の周り、脇の下、足の付け根など）



経口補水液を補給※



※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。
体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防！

暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、エアコン等を使って温度調節するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、
障害のある方は、特に注意が必要！

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているため、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

また、障害のある方には、体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合がありますので、介助者やまわりの方は注意しましょう。



厚生労働省

ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

お問い合わせ：庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係
TEL:0824-73-1255 FAX:0824-75-0195
Mail:hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

芸備線・木次線に手を振ろう！

庄原市内を運行する鉄道路線の
芸備線と木次線は、市民の皆さん
の移動手段や沿線のにぎわい
づくりなどの大切な交通インフラ
として、長きにわたり地域の
暮らしを支えています。

その芸備線は現在、全国で
初めて「再構築協議会」が設置
され、注目が集まっています。



ひととひと、まちとまちをつなぐ 芸備線と木次線
日々の運行に改めて感謝と応援の気持ちを示し
芸備線・木次線で訪れた方に庄原の「元気」を届けたい。
列車を見かけたら、ご家族やご友人と一緒に
大きく手を振ってみませんか？

【注意事項】

- ・安全な場所で元気に手を振っていただくようお願いします。
- ・私有地や線路近くなどへの侵入や駐車をしてまでの手振りはご遠慮ください。

【お問い合わせ】

庄原市 生活福祉部 地域交通課 芸備線対策係

電話番号：0824-73-1171 FAX：0824-72-3322 メールアドレス：geibisen@city.shobara.lg.jp

庄原市内 J R 芸備線ダイヤ



令和7年7月現在

下り（芸備線・伯備線）

増便：7/19～11/24（土休日のみ）

新見	発	5:16		7:03		10:24	13:00		16:20			18:20	21:53
東城		5:45		7:53		11:07	13:37		16:56			18:57	22:29
備後八幡		5:56	【備後庄原―三次間 休日運休】	【新見―東城間 土休日運休】		11:19	13:48					19:08	
内名		6:05				11:28	13:57					19:17	
小奴可		6:14				11:36	14:05					19:25	
道後山		6:20				11:43	14:12					19:32	
備後落合 【乗換】	着	6:34				11:57	14:26					19:46	
	発	6:41				9:12	12:08	14:40	17:14		19:18		
比婆山		6:56				9:26	12:23	14:55	17:29		19:33		
備後西城		7:01				9:31	12:28	14:59	17:34		19:38		
平子		7:09				9:39	12:36	15:08	17:42		19:46		
高		7:15				9:45	12:42	15:14	17:48		19:52		
備後庄原		7:29	8:33			9:57	12:54	15:28	18:01	19:20	20:06		
備後三日市		7:32	8:37			10:00	—	15:31	18:05	19:24	20:09		
七塚		7:35	8:40			10:03	—	15:34	18:08	19:27	20:12		
山ノ内		7:39	8:44			10:07	—	15:37	18:12	19:30	20:16		
三次 【乗換】	着	8:06	9:06			10:29	13:25	16:00	18:35	19:54	20:40		
	発	8:18	9:33			10:52		平 日:16:34 土休日:16:05	平 日:18:40 土休日:18:38		21:10		
広島	着	9:39	11:20			12:17	15:09	平 日:18:14 土休日:17:30	平 日:20:23 土休日:20:18		23:15		

上り（芸備線・伯備線）

増便：7/19～11/24（土休日のみ）

広島	発				5:41		9:07	11:11	13:02	平 日:14:38 土休日:14:37	平 日:16:00 土休日:15:58	平 日:17:03 土休日:17:21	●18:04
三次 【乗換】	着				7:28		10:41	12:36	平 日:14:25 土休日:14:27	平 日:16:15 土休日:16:26	平 日:17:22 土休日:17:23	平 日:18:46 土休日:19:01	●19:26
	発			6:54	7:47			13:00	14:53	16:25	17:26		19:29
山ノ内				7:18	8:12		—	13:24	15:17	16:50	17:51		19:55
七塚				7:22	8:17		—	13:29	15:21	16:54	17:55		19:59
備後三日市				7:25	8:19		—	13:31	15:23	16:57	17:58		20:02
備後庄原				7:29	8:23		11:10	13:35	15:28	17:00	18:01		20:05
高				7:40		【三次―備後庄原間 休日運休】	11:21	13:46	15:39	【三次―備後庄原間 土休日運休】	18:12		
平子				7:46			11:27	13:52	15:45		18:18		
備後西城				7:55			11:35	14:00	15:53		18:27		
比婆山				8:00			11:39	14:04	15:58		18:31		
備後落合 【乗換】	着			8:14			11:54	14:19	16:12		18:46		
	発		6:41				12:20	14:39					20:10
道後山			6:56				12:35	14:54					20:25
小奴可			7:03				12:42	15:00					20:31
内名			7:11				12:50	15:09					20:39
備後八幡			7:20				12:59	15:18					20:48
東城		5:22	7:31				9:00	13:11	15:29	17:04			21:00
新見	着	6:03	8:08				9:36	13:58	16:06	17:39			21:36

<●：土休日のみ運行。乗車の際は、最新の情報をご確認ください。>



「JRおでかけネット」へリンク

環境しょうばら

次世代へつなぐ 庄原の里山環境

発行日	令和7年7月4日
発行元	環境建設部 環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

ごみステーションに出せないごみ

☆ 以下に該当するごみは、ごみステーションに出すことができません。



■ 事業に伴って出るごみ

■ 家庭から出る一時的な多量のごみ

- ・製造業・サービス業・飲食業・加工業・卸売業・小売業
- ・引っ越しや遺品の整理等で出た多量のごみ
- ・農林業（家庭菜園除く）など

☆ どうすればよいですか。



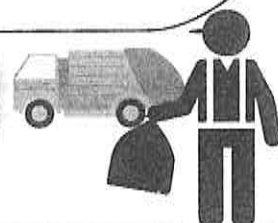
● 直接施設へ持ち込む

持込場所：リサイクルプラザ・備北クリーンセンター・東城クリーンセンター

- 市が許可している一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼してください。

市では収集・処理できないごみ

☆ 以下のごみは、収集・処理できません。



- エンジン付きのもの（チェーンソー、芝刈り機、草刈り機、発電機 など）
- コンクリート、セメント
- 自動車、バイク、原動機付き自転車、シニアカー
- バッテリー
- タイヤ
- 火薬類
- ドラム缶
- 消火器
- 農業機械（耕運機、田植え機、コンバイン など）
- 動物のふん尿
- 動物の死体
- ガスボンベ
- 農林業資材（ビニールハウス、マルチ、苗箱、畦波 など）
- 塗料
- トナー
- ピアノ
- 耐火金庫
- 建築廃材（石綿（アスベスト）、スレート、石膏ボード、グラスウール など）
- 仏壇
- 石油類
- 農薬
- 毒劇物
- 在宅医療廃棄物
- 産業廃棄物
- 土、石、砂、瓦、レンガ、ブロック

☆ どうすればよいですか。



- 販売店または専門業者へ処理を依頼してください。

生活排水対策をしましょう

～あなたも当事者。生活排水が河川や湖沼、海の水を汚しています～

生活排水とは、台所、トイレ、風呂、洗濯などの日常生活からの排水のことです。1人が1日に使う水の量は約250ℓにのびます。このうち、トイレの排水を除いたものを生活雑排水といいます。この生活排水は、雲となり、雨となり、再びあなたのもとへやってきます。そのときのために、使った水を少しでもきれいに流しましょう。

台所では

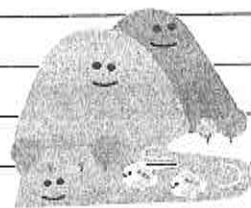
- ・米のとぎ汁は養分を含んでいるので、肥料として植木の水やりに活用しましょう。
- ・食器を洗う前には油污れなどは拭き取りましょう。
- ・残った油は継ぎ足して使ったり、炒め物に使うなど、できるだけ捨てない努力をしましょう。

お風呂では

- ・髪の毛などは排水口に目の細かいネットを張って、取り除きましょう。
- ・シャンプー、リンスを使いすぎないようにしましょう。

洗濯では

- ・くず取りネットを取り付けて、細かいごみを取りましょう。
- ・洗剤は計量スプーンで計り、適量を守りましょう。



省エネのポイント



	省エネ効果	節約金額	CO2 削減
① 冷房時の室温を 27℃から 28℃にした場合 (※1)	30.2kwh	940 円	14.8kg
② エアコンの使用時間を 1 日 1 時間減らした場合(※2)	18.8kwh	580 円	9.2kg
③ フィルターをこまめに掃除した場合(月 2 回程度)	32.0kwh	990 円	15.6kg

※数値は年間です。(資源エネルギー庁の「省エネポータルサイト」より引用)

※1 外気温 31℃の時・使用時間 9 時間

※2 設定温度:28℃

省エネ豆知識

エアコンはこまめにオンオフしないほうが省エネ？

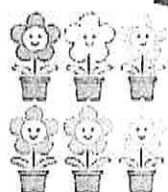
エアコンは設定温度に達するまでに大きな電力を使い、そのあとは比較的小さな電力で室温を保ちます。そのため、頻繁なオンオフは省エネにならないことがあります。たとえば「30分間運転と5分停止」を5回繰り返した場合の消費電力量は、連続で運転した場合に比べて約3割多いというデータがあります。

環境標語 (令和6年度環境標語コンクール)

リサイクル いつかどこかで またあおう

庄原小学校2年 稲垣 りん

農業で儲けよう！



野菜と花の栽培講座

庄原市では、農産物出荷の拡大による農業収入の増加を目指す取り組みを進めており、その一環として庄原市営農指導員による野菜と花の栽培講座を開催します。

第2回の講座については下記のとおりとなりますので、興味がある方や、意欲がある方は、この機会にぜひご参加ください！

参加費は無料ですので、参加を希望する方は、裏面の申込先までご連絡ください(参加登録には、氏名・住所・連絡先が必要です)。

開催日時・開催場

第2回

野菜：秋から冬にかけての野菜管理

花：秋の花き栽培管理



◆日時：令和7年8月20日(水)13:30～15:30

◆場所：庄原市総合体育館 2階 会議室
(庄原市西本町四丁目3番2号)

<開催場所案内図>



※当日は、会場（上図の★地点）へ直接ご来場ください。

申込先

庄原市企画振興部農業振興課 電話：0824-73-1131 FAX：0824-72-3322

メール：nougyo@city.shobara.lg.jp

西城支所地域振興室（0824-82-2181）高野支所地域振興室（0824-86-2113）

東城支所産業建設室（08477-2-5008）比和支所地域振興室（0824-85-3003）

口和支所地域振興室（0824-87-2113）総領支所地域振興室（0824-88-3065）

8 / 13
(水)

空き家の 無料相談会



『亡くなった父の名義のままにしている空き家がある』
『実家の空き家を処分したい』『将来、自宅が空き家になる』

相続・遺言をはじめ、空き家の処分や空き家（空き地）の管理、利活用など、空き家に関する

困りごとに、専門家が無料で相談に応じます。

日時： 令和7年8月13日（水）17時～20時

会場： 庄原自治振興センター（広島県庄原市西本町二丁目17番15号 0824-72-3777）

※庄原自治振興センターではご予約・お問合せは受け付けておりません。
庄原市空き家解決専門家ネットワークへお問合せください。

内容： 空き家に関すること

（相続、管理、処分、活用など）



庄原市空き家解決専門家ネットワーク

について

庄原市の空き家問題を解決するために集まった専門家集団です。私たちの取組は、令和3・4・5・6年度、国土交通省の「空き家対策モデル事業」に採択され、広島県・庄原市・庄原商工会議所・広島みどり信用金庫・広島銀行庄原支店・庄原市社会福祉協議会の後援を受けて活動しています。

ワンストップサービスで、直接的に空き家問題を解決するだけでなく、空き家問題の根本的な原因を解決するため、人口減少問題、移住者の支援、成年後見制度の拡充、啓発啓蒙、社会事業家の支援に力を入れています。

※1組 45分まで

※事前予約制

【ご予約・お問合せ先】

庄原市空き家解決

専門家ネットワーク

電話（0824）72-2315

主催：庄原市 企画振興部 自治定住課 自治定住係

電話：0824-73-1209 FAX：0824-72-3322 メール：jichi@city.shobara.lg.jp

夏休み学習室 を開設します

庄原市田園文化センターでは、2階研修室（旧多目的ホール B）に学習室を開設します。
夏休み期間中の学習や読書にご利用ください。

◆開設場所

2階研修室（旧多目的ホール B）

◆利用対象者

庄原市立図書館の利用者カードをお持ちの中学生、高校生、大学生とします。

◆開設期間及び時間

期間令和7年7月20日（日）～8月28日（木） **時間**10：00～17：00

※休館日（月曜日、月曜日が祝日の場合は直後の平日）を除きます。

☆下記の日程は「夏休み学習室」が使用できません。

・8月9日（土）

※詳しい利用方法や使用時間の制限などは田園文化センター入口及び館内に掲示させていただきます。

☆☆

新着図書案内

＊新着図書の一部を紹介します。

一般書

機械語がわかる図鑑	松浦 健一郎／著
有名人の死に心がゆらいだら	高橋 あすみ／著
さみしい夜のページをめくれ	古賀 史健／著
磯野家の家じまい	長谷川 裕雅／著
巾着の型紙の本	越膳 夕香／著
ヨイヨワネ	ヨシタケ シンスケ／著
あんぱん 上	中園 ミホ／作
嘘と隣人	芦沢 央／著
温泉小説	朝比奈 あすか／著
真実の幻影	堂場 瞬一／著
馬鹿化かし	藍銅 ツバメ／著

児童書

大人も知らないみのまわりの謎大全	ネルノダイスキ／著
鳥居きみ子	竹内 紘子／著
グリーンインフラって何だろう？	福岡 孝則／監修
井上涼の美術でござる	井上 涼／著

えほん

本がきらい本がすき	長 新太／作
にゅーっでたよでたよ	キャット イエイ／ぶん
おおきなかぬー	大塚 勇三／再話
おおぐいひょうたん	吉沢 葉子／再話