

令和7年6月20日の行政文書一覧表

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
令和7年度庄原市職員採用試験【前期募集】	片面	総務部 総務課
市営住宅(公営住宅)入居者募集	両面	環境建設部 都市整備課
住宅リフォーム支援事業のご案内	両面	
令和7年度 後期高齢者医療制度資格確認書の定期更新のおしらせ	両面	生活福祉部 保健医療課
なるほど！ナットク！健康講座の開催～ご存知ですか？ 帯状疱疹と予防法～	表面①	
男女共同参画パネル展のお知らせ	裏面①	生活福祉部 市民生活課
第75回“社会を明るくする運動”庄原市推進大会のお知らせ	表面②	
生きる力 支える力 ～再犯をなくせば地域はもっと豊かになる～	裏面②	
令和7年度・後期 手話入門講座のご案内	表面③	生活福祉部 社会福祉課
令和7年度 要約筆記入門講座のご案内	裏面③	
庄原市農業委員会の委員(農業委員)公募のご案内	両面	企画振興部 農業振興課
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面④	環境建設部 環境政策課
令和7年度庄原市二十歳を祝う会を開催します！	裏面④	教育部 生涯学習課
第35回庄原市スポーツフェスティバルの案内と参加者募集	両面	
庄原さくらスポーツクラブだより	両面	
総合体育館だより	両面	
庄原市上野総合公園だより	両面	上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内	両面	企画振興部 商工観光課
広島県夏の交通安全運動	両面	総務部 危機管理課
防犯ひろしま夏季号	A3両面 2つ折り	広島県防犯連合会
ふろむざすいむ	両面	教育部 西城教育室
よちよち通信 7月	片面	高野支所 地域振興室
高野小学校だより No. 8、9	両面	高野小学校
高野中学校だより 第5号、6号	両面	高野中学校

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布(配布物は順不同)

表 題	備 考	担 当
高野地域自治振興区連絡協議会だより 6月号	A3両面 2つ折り	高野地域自治振興区連絡協議会
夢まちだより 6月号	A3両面 2つ折り	上高自治振興区
ロビーコンサートin高野	片面	
スマホ教室のご案内	片面	
刃物研ぎのご案内	片面	
なんずかんず下高 6月号	A3両面 2つ折り	下高自治振興区
道の駅たかの～地域サポーター通信～ Vol. 270	両面	道の駅たかの

〒727-0402

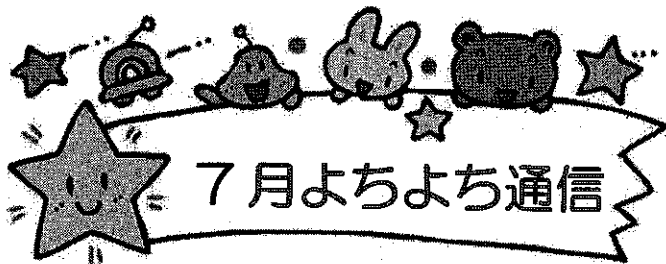
庄原市高野町新市1171番地1

庄原市役所 高野支所 地域振興室

電話番号 (0824) 86-2111 (直通)

FAX番号 (0824) 86-2062

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>



7月よちよち通信

季節が夏へと移り変わってきました。気温が上昇し蒸し暑い日も多くなりますので、こまめな水分補給を心がけ、熱中症予防に努めていきましょう。

よちよち広場（口和）

☆『子ども用エプロン作り』

ランチョンマットを使って、子ども用エプロンを作ります。また、口和支所の保健師による育児相談、身体計測も行います。

日 時：7月31日（木）10：00～11：00

場 所：口和子育て支援センター

持参物：水分補給できるもの

計測希望の方は母子手帳

参加費：250円程度（材料費）

お好みのランチョンマットをご持参されても構いません（約32cm×42cm）

申込先：口和子育て支援センター

7月24日まで

なかよしサロン（比和）

☆『手作りおもちゃ』

マグネットシートを使いお弁当の材料を作って遊びましょう。



日 時：7月4日（金）10：00～12：00

場 所：比和子育て支援センター

持参物：110円（材料費）水分補給できるもの

定 員：3組（先着順）

申込先：比和子育て支援センター

6月27日まで

☆『水遊び』

保育所の園児さんと、ビニールプールで遊びます。

日 時：7月25日（金）10：00～11：00

場 所：比和子育て支援センター

持参物：水着、タオル、着替え、水分補給できるもの

※天候により、室内遊びに変更する場合があります。

ご利用の際には、手洗、消毒をお願いします。
体調不良の場合は利用を控えましょう。

令和7年6月20日

発行：口和子育て支援センター（口和老人福祉センター内）
庄原市口和町永田 415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議

庄原市西本町 2-8-11 Tel.0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係

庄原市口和町向泉 942 Tel.0824-87-2112



すくすく子育て広場（高野）

☆『ヘッドマッサージ』

頭皮をほぐすと体がスッキリします。
施術は1人10分程度です。心と体がリフレッシュできる時間をみんなで過ごしましょう。

日 時：7月15日（火）10：00～11：30

場 所：高野子育て支援センター

講 師：坂野 愛弓さん（認定エステティシャン）

持参物：水分補給できるもの

参加費：実費負担（600円）

申込先：高野子育て支援センター

7月8日まで

※下高自治振興区つながりの場「とことこ」との協力行事



【開設日・時間・連絡先】

●口和子育て支援センター●

月曜日、水曜日、木曜日（祝日を除く）

Tel. 0824-89-7070

●比和子育て支援センター●

金曜日（祝日を除く）

Tel. 0824-85-2608（比和保育所内）

●高野子育て支援センター●

火曜日（祝日を除く）

Tel. 090-4198-8575（開設時のみ）

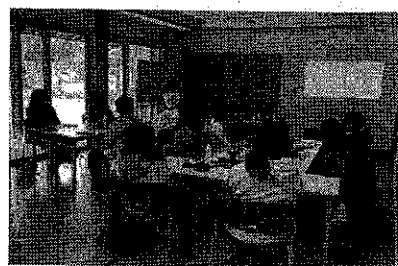
いずれも 9：00～12：00 13：00～15：00

3町交流会 【子育て広場】

5月9日

資生堂美容部員さんに
時短メイク術を学びました。

自分と向き合えるきっかけになり、
「元気が出た」「人と話して楽しかった」などの感想を頂きました。



た 対話する
か 感動する
の のびる

高野っ子 No. 8

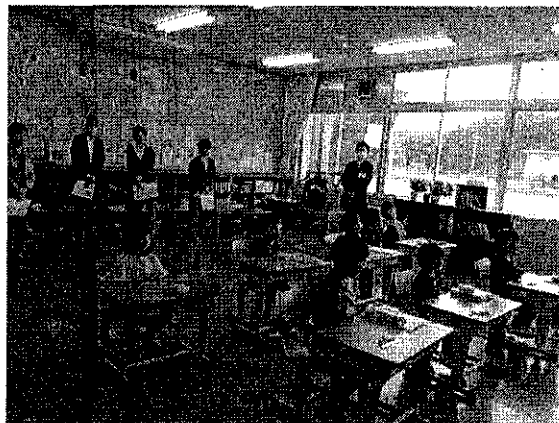
高野小学校 学校だより
令和7年6月4日

第1回 学校運営協議会を開催しました

5月29日(木)に今年度第1回目となる「学校運営協議会」を開催しました。地域の皆様、教育委員会関係者など、多くの委員の方々にご出席いただき、誠にありがとうございました。

はじめに、学校より今年度の教育目標や重点的に取り組む内容について説明を行いました。その後、各学年の授業を公開し、委員の皆様には児童の学習の様子をご覧いただきました。

授業参観では、子供たちが一生懸命に学ぶ姿に多くのご好評をいただきました。「落ち着いた雰囲気での授業が行われていた」「発言が活発で、子供たちが主体的に学んでいる姿が印象的だった」といったお声を頂戴しております。



「学校運営協議会」は、地域とともにある学校づくりを推進するために設置されている制度で、「コミュニティ・スクール」とも呼ばれています。この協議会では、学校運営の基本方針について意見をいただいたり、学校と地域の連携・協働の在り方について話し合ったりします。また、地域の立場から学校の取り組みに助言をいただき、学校がより開かれた存在として、地域と共に子供たちを育てるための大切な役割を担っています。

本校でも、委員の皆様と定期的に意見交換をしながら、「子供たちにとってよりよい学校づくり」を目指して取り組んでまいります。

今後も学校・家庭・地域が力を合わせて、子供たちの健やかな成長を支えていけるよう努めてまいります。引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「令和7年度 学校評価表」

	中期経営目標	短期経営目標	方策	評価指標	評価基準
確かな学力	学ぶ意欲を高め、思考力・判断力・表現力を伸ばす。	①基礎・基本の確実な定着	・学力調査の結果を基にした授業改善 ・個に応じた指導の充実 ・学習の構えをつくる学習規律の徹底	国語科・算数科の単元テスト及び学期末テストにおける期待値(80点)以上の児童の割合	期待値以上の児童の割合が国語科 85%以上、算数科 80%以上
	学びいっぱい	②深い学びを実現する授業改善	・児童の思考を深める授業づくり ・家庭学習の充実	アンケート(児童)における「学びに向かう力」についての肯定的評価の割合	児童アンケート 85%以上
豊かな心	自律し、よりよく生きようとする力を培う。	③一人一人のよさを認め合う風土の醸成	・地域の人との交流や体験活動・キャリア教育の充実(カリキュラム・マネジメントの充実) ・自己評価、相互評価、指導者による評価の充実	アンケート(児童)における「一人一人のよさを認め合うこと」についての肯定的評価の割合	児童アンケート 90%以上
	笑顔いっぱい	④望ましい生活習慣の定着	・「さくら習慣」の定着に係る取組の充実 ・保護者への啓発	アンケート(児童・教職員)における、「挨拶・返事・姿勢」についての肯定的評価の割合	児童・教職員アンケート 85%以上
健やかな体	自分を鍛え、強く、たくましい子を育成する。	⑤体力・運動能力の向上	・運動量を確保する体育科の授業改善 ・課題に応じた取組の充実(業間体育・朝のストレッチ等) ・目的意識を持たせた指導の工夫	新体カテストの項目のうち「50m走」を、庄原市平均または全国平均を上回る児童の割合	市平均値または全国平均値を上回った児童 75%以上
	元気いっぱい				

牧場で動物とふれあいました！

5月30日（金）に、1・2年生が「絵本牧場 ごんぼ」に行きました。広い自然の中で、アヒルやうさぎ、子ヤギなどかわいい動物たちとたくさんふれあうことができました。ヤギや犬に餌やりも体験し、動物たちの優しい目やふわふわの毛を感じることができました。

子供たちは動物と接することで、命の大切さや自然の恵みについて改めて学ぶ良い機会となりました。楽しい思い出がまた一つ増えましたね。



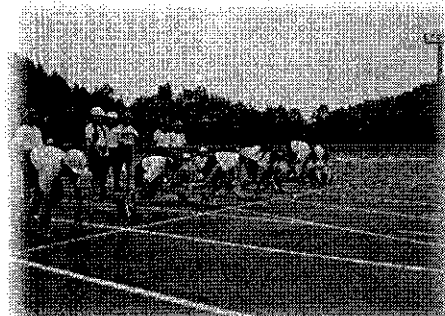
みんなで挑戦！陸上競技体験レポート

6月2日（月）、上野総合公園陸上競技場にて、4年生から6年生を対象に陸上競技の練習会を行いました。児童たちは、①100m走、②リレー、③走り幅跳びの3種目のポイントを教えていただきながら実際に体験し、楽しく汗を流しました。

講師として庄原市陸上競技協会会長 荒木 通広 様をお迎えし、専門的な指導をしていただきました。荒木様からは、「友達に勝った、負けただけでなく、自分の記録を少しでも早くすることも意識して取り組んで欲しい。自分自身に挑戦をしっかりとってほしい。」とのお話もあり、児童たちは真剣な表情で取り組んでいました。

6月28日（土）に行われる「第30回 庄原市小学校陸上競技記録会」にぜひ挑戦し、市内の子供たちと競い合いながら、自分の力を試してほしいと思います。

これからも学校では、児童の体力向上や健やかな成長を支える活動を続けてまいります。応援よろしくお願いいたします。



教育相談 体罰・ハラスメント相談 担当

担当 教頭（吉岡 欣哉）

生徒指導主事（宇山 和直）

養護教諭（藤元 なるみ）

児童の体調に関わることなど、何でもご相談ください。

気付き・ご意見・お問い合わせ等、ご遠慮なく学校へお届けください。

庄原市立高野小学校 庄原市高野町新市1650

電話(0824) 86-2977 FAX (0824)86-2976

Email: takano-e@shobara.hiroshima-c.ed.jp

HP: <http://www.takano-e.hiroshima-c.ed.jp/>

対話する
か感動する
ののびる

高野っ子 No. 9

高野小学校 学校だより
令和7年6月9日

1・2年生 サツマイモの苗を植えました ～保育所のお友だち・地域サポーターの皆さんと一緒に～

6月6日(金)、1・2年生が、保育所の子供たちや地域サポーターの皆さんと一緒に、サツマイモの苗植えを行いました。

この日は天候にも恵まれ、子供たちは元気いっぱいに畑へ出発しました。地域の方々に植え方を教えていただきながら、丁寧に100本の苗を植えることができました。初めは少し緊張していた子供たちも、作業を通して保育所の友だちや地域サポーターの皆さんと自然に会話を楽しむようになり、笑顔あふれる交流の時間となりました。

「大きくなあれ」「おいしく育てね」と声をかけながら、一生けん命植えたサツマイモの苗。これからの成長がとても楽しみです。秋の収穫に向けて、みんなで大切に育てていきます。

また、終了後には花壇の整備もいただき、見違えるような花壇になりました。

ご協力いただいた保育所の皆さん、地域サポーターの皆さん、本当にありがとうございました。



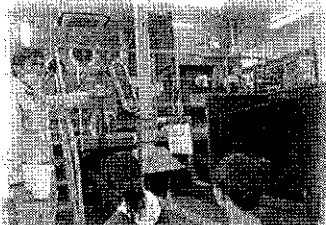
4年生 ～リサイクルプラザとクリーンセンターを訪問しました～

6月6日(金)、4年生が社会科の学習の一環として、リサイクルプラザとクリーンセンターへ社会見学に出かけました。

リサイクルプラザでは、家庭から出るごみがどのように分別・処理され、資源として再利用されているかを学びました。実際に使われなくなったものが新しい形に生まれ変わっている様子を見て、子供たちは「ごみじゃなくて資源なんだ!」と驚いていました。

クリーンセンターでは、ごみの焼却や処理の様子を間近に見学し、ごみの量や処理にかかる手間の大きさを実感しました。職員の方から「正しい分別がごみを減らす第一歩」と教えていただき、環境を守るために自分たちにできることを考えるきっかけにもなりました。

今回の見学を通して、ごみの分別の大切さやリサイクルの必要性について深く学ぶことができました。今後の生活の中でも、学んだことを生かしていけるよう取り組んでいきたいと思います。



3年生 ～消防署とザ・ビッグ庄原店を訪問しました～

6月4日（水）、3年生が社会科見学として庄原消防署とザ・ビッグ庄原店を訪問しました。

消防署では、消防車や救急車の設備を詳しく見せていただき、消防士の方々から消火活動や救助の仕組みについてお話をうかがいました。子供たちは、実際に使われている道具を間近で見ることができ、「すごい！」「重そう！」と目を輝かせていました。

続いて訪れたザ・ビッグ庄原店では、普段見ることのできないバックヤードを案内していただき、商品が店頭に並ぶまでの流れや、お店で働く方々の工夫や努力について学びました。児童が事前に考えた質問にも丁寧に答えていただき、「働く人の工夫がよく分かった」「スーパーの裏側って面白い！」という声が聞かれました。

社会科で学んでいる「人々のくらしと仕事」に関する理解を深める、貴重な機会となりました。庄原消防署の皆様、ザ・ビッグ庄原店の皆様、本当にありがとうございました。



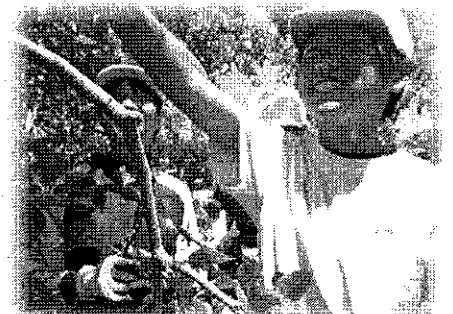
5年生 「高野町広め隊」学習で摘果作業に挑戦！

5年生は総合的な学習の時間に「高野町広め隊」というテーマで学習を進めています。その一環として、6月4日（水）、大坂りんご園を訪れ、摘果作業の体験をさせていただきました。

当日は、大坂様と田中様に摘果の方法やコツを分かりやすく教えていただき、子供たちは実際に一つ一つのりんごの実を見極めながら、丁寧に作業を行いました。「りんごをおいしく育てるためには、実を間引くことが大切。」といったお話も聞き、自然と農業への関心が高まったようです。

また、りんご作りの工夫や大変さについての質問にも丁寧に答えていただき、児童たちは「りんごができるまでに、こんな手間のかかる作業があるんだ。」と驚きの声を上げていました。

今回の体験を通して、地域の魅力と苦勞を体で感じ、学びを深めることができました。ご協力いただいた大坂様、田中様、本当にありがとうございました。



教育相談 体罰・ハラスメント相談 担当

担当 教頭（吉岡 欣哉）

生徒指導主事（宇山 和直）

養護教諭（藤元 なるみ）

児童の体調に関わることなど、何でもご相談ください。

気付き・ご意見・お問い合わせ等、ご遠慮なく学校へお届けください。

庄原市立高野小学校 庄原市高野町新市1650

電話(0824) 86-2977 FAX (0824)86-2976

Email: takano-e@shobara.hiroshima-c.ed.jp

HP: <http://www.takano-e.hiroshima-c.ed.jp/>

2年生職場体験学習 お世話になりました。

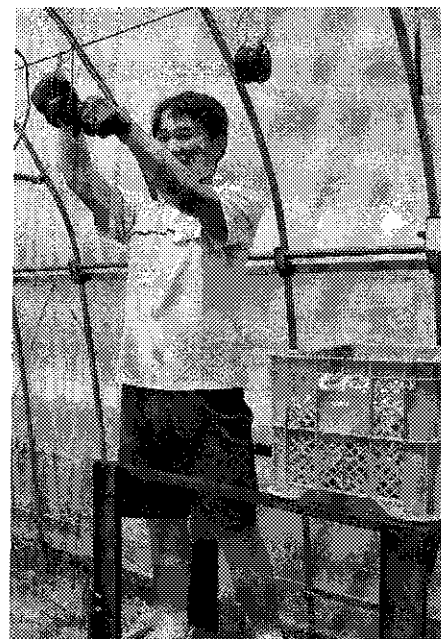
5月26日（月）から5日間の日程で、高野町内6か所の事業所の協力を得て職場体験学習を実施しました。体験学習の期間中は、事業所の方の熱心な指導の下、生徒は仕事の喜びと大変さを学ぶことができ、将来の職業選択に向けてとても良い経験となりました。本当にありがとうございました。



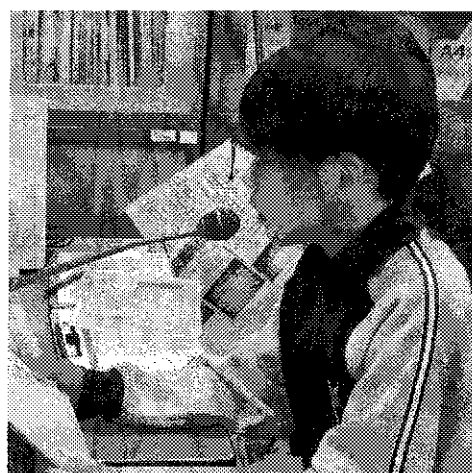
森のさらだ館 あしび



フルーツファーム東舎（リンゴ園）



まえだ農園



庄原市役所高野支所



高野保育所



道の駅 たかの

P.T.A親睦球技大会のご参加の案内

先日、プリント及び学びポケットで案内しましたように、6月27日（金）に見出しの会が開催されます。まだ、参加の有無についてご返事いただいていない方は、6月16日（月）までに、学びポケットへの入力または紙面の提出をお願いします。

7月行事予定表

月日	曜	学校行事	バス
7月1日	火	PTAあいさつ運動	17:05
7月2日	水	部活動体験(小6対象) スクールカウンセラー相談日(午前)	17:05
7月3日	木		15:10
7月4日	金	全校朝会 漢字検定①	17:05
7月5日	土		
7月6日	日	(英検二次)	
7月7日	月	6校時授業・部活動なし	15:50
7月8日	火		17:05
7月9日	水	共同事務室	17:05
7月10日	木	スクールカウンセラー相談日	15:10
7月11日	金		17:05
7月12日	土		
7月13日	日		
7月14日	月	卒業アルバム撮影(3年)	17:05
7月15日	火		17:05
7月16日	水	5校時授業・部活動なし スクールカウンセラー相談日	15:10
7月17日	木	6校時授業・部活動あり 高まるスピーチ	17:05
7月18日	金	大掃除	17:05
7月19日	土		
7月20日	日		
7月21日	月	海の日	
7月22日	火		17:05
7月23日	水		17:05
7月24日	木	終業式 非行防止教室	15:10
7月25日	金	夏季休業日開始	
7月26日	土		
7月27日	日		
7月28日	月	期末懇談会(午後)	
7月29日	火		
7月30日	水		
7月31日	木		

この行事予定表の下校バス時刻
の10分前が全校生徒の完全下校
の時刻です。
ご確認ください。

【7月2日(水)】

小学校6年生が本校で、授業見学
や部活動体験を行います。
部活動体験などでは、先輩として
の活躍を期待しています。

【7月7日(月)】

職員研修のため、6校時終了後、
部活動なしで下校します。

【7月2日・10日・16日】

スクールカウンセラー来校日で
す。相談の希望がございましたら、
中学校(86-2221)までお問
い合わせください。(7/2は午
前のみ)

【7月16日(水)、17日(木)】

職員研修のため、水曜日と木曜
日の日課を入れ替えました。

【7月17日(木)】

第3回の高まるスピーチを全校
で行います。先月の先輩と同様
に素晴らしいスピーチを期待し
ています。

【7月25日(金)～8月28日(木)】

夏休みです。夏休みの部活動予定や
宿題等については、夏休み前にお知
らせします。
8月29日(金)は2学期始業式です。

【7月28日(月)】

1学期末三者懇談会を行います。希
望時間帯のアンケートを本日配付
しました。6月19日(木)までに
ご提出ください。

似島交流会を行いました(1日目)

熱中症予防対策として昨年度より1か月前倒して似島交流会を実施しました。

朝、とても元気な1年生はバス・フェリーを乗り継ぎ、似島へと向かいしました。着いてから、心温まるおもてなしをいただきました。特に昼食は、似島中学校の保護者の方にカレーライスを作っていただきました。この交流会は、37年の歴史があります。似島に住んでおられる方に「この辺の地域の子供でスキーができるのは似島中学校を卒業した子供だけだったので、自慢できる。(そんな交流会ができて)交流会をしていただいて有難いと思っています。」などの言葉をいただき、交流会の歴史の重みを感じました。

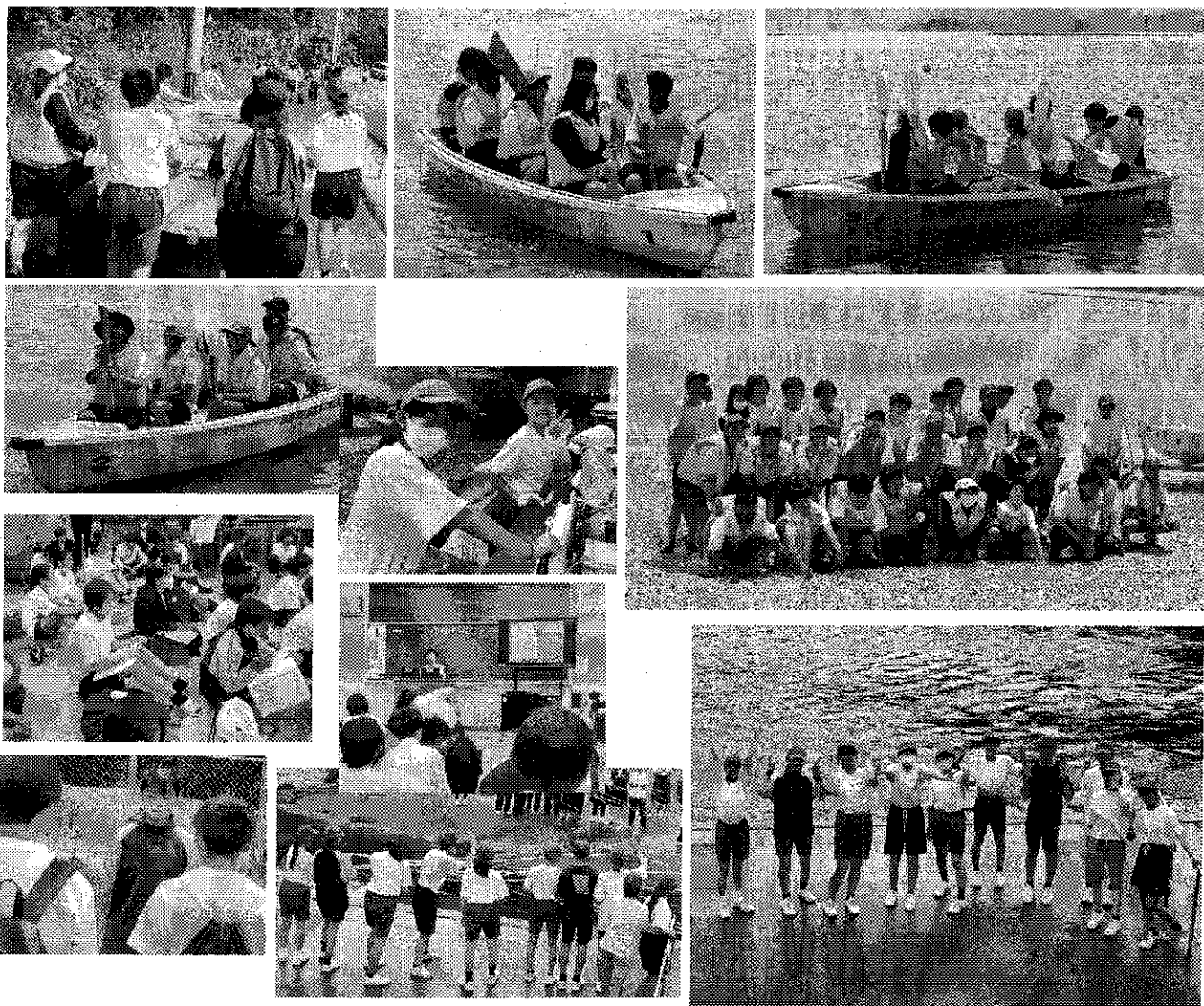
1日目は、釣り体験と、ローボートに乗るための訓練学習(海洋教室)を行いました。また、夕方には、宿泊地であるユーハイム似島歓迎交流センターの敷地内を散歩し、楽しいひと時を過ごしました。



似島交流会(2日目)

初夏がぴったり合う陽気の中、2日目の活動を行いました。午前中は似島中学校の生徒とともにローボードで航行体験をしました。別々の学校という雰囲気はなく、息ぴったりでボートが勢いよく進んでいきました。スムーズにできたので、予定通りの回数をこなすことができました。また、チームワークをよくするための秘訣は、みんなで声を出すことだということがとても分かる体験だったと思います。

午後は、似島中学校で、似島の歴史を似島中学校の2年生から教えてもらい、その後、平和集会や慰霊碑をめぐるフィールドワークを行いました。



今一度メディアやゲーム利用について ご家庭で「約束事を決める・確認」をお願いします

6月24日(火)から1学期期末試験が始まります。これに伴い、6月13日(金)の学級活動の時間に試験範囲を発表し、学習計画を立てました。家庭学習をするにあたり、メディアやゲーム利用などの誘惑に負けてしまうことが考えられます。この機会に、ぜひ、ご家庭で使い方のルールを決めたり、再度確認したりすることなどをお願いします。中間試験の時と同様に学びポケットに試験計画用紙を掲載しておきます。ご確認ください。

6月

上高自治振興区

まちだより

(令和7年6月20日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎ 0824-86-2214

FAX 0824-86-2257

e-mail: kamitaka-zichi@gmail.com

田植えが終わり、田んぼの緑がいっそう鮮やかになりました。風に揺れる苗の姿に、夏の訪れを感じる今日この頃です。この穏やかな季節の中、旅行なども多い季節ですね。皆さまがゆったりとくつろぎ、心豊かに過ごせますよう願っております。

令和7年度 上高自治振興区 通常総会開催

【開催日】令和7年5月15日(木)

・開会あいさつ 井ノ本区長

・来賓祝辞 庄原市市会議員

庄原市役所高野支所長

前田 智永 様

糸原 秀晴 様

・来賓紹介 庄原市社会福祉協議会北部地域事務所長

永田 伸子 様

庄原市消防団高野方面隊長

小原 正次 様

・議 事

【議 長】 林 満博様(和南原)

【議事録署名人】 佐中 昭男様(和南原) 長瀬 利子様(南)

【代 議 員】 総数17名 (出席者15名 委任状2名)

■事務局より提案したすべての議案が、原案通り承認されました

【内 容】・令和6年度事業報告・決算報告・監査報告

・令和7年度事業計画(自治振興区事業計画・生涯学習委託事業計画・高野地域未来塾事業計画) 予算(一般会計・生涯学習委託事業特別会計・高野地域未来塾特別会計)

・役員改選について(任期満了)※立候補者なし

選考委員(各自治会長)から経緯説明後、8号議案役員選任(案)上程

※令和7年度役員に顧問を設置(上高自治振興区規約11条により)

※代議員より意見として、役員の若返りを希望

※次回改選時まで、役員の若返りを視野に人選を検討する



庄原市役所高野支所長 糸原様
庄原市市会議員 前田様



井ノ本区長挨拶



議長 林 満博様



選考委員代表 永田豊秋様



長瀬副区長挨拶



議案承認

令和7年度 上高自治振興区 役職員紹介



区 長	永田豊秋	自治会運営部長	部会にて決定
副区長	井ノ本清道 天根公昭	生涯学習部長	増本英治
幹 事	盛原和雄(湯川自治会長)	高齢者福祉部長	中井節夫
	松木健二(南自治会長)	監 事	中間祐吉 田中秀身
	永田豊秋(新市自治会長)	事務局長	奥田久美子
	岡村幸雄(和南原自治会長)	事務職員	新林尚美
顧 問	長瀬廣司 向田康浩	地域マネージャー	福祉担当:坂本敬子

■本年度も宜しくお願い致します。



新役員のご紹介



井ノ本副区長 永田区長 天根副区長

こうした中で、自治振興区は、行政が対応しきれない分野において、区民の皆様と知恵を出し合い、協力しながら、より良い地域づくりを進めていくことを目的としております。昨年に引き続き、防災対策や高齢者福祉、地域資源を活用した体験学習の推進など、さまざまな取り組みを展開してまいります。また、次世代を担う役員体制の改善や、上高・下高自治振興区の連携強化にも積極的に努めていく所存です。

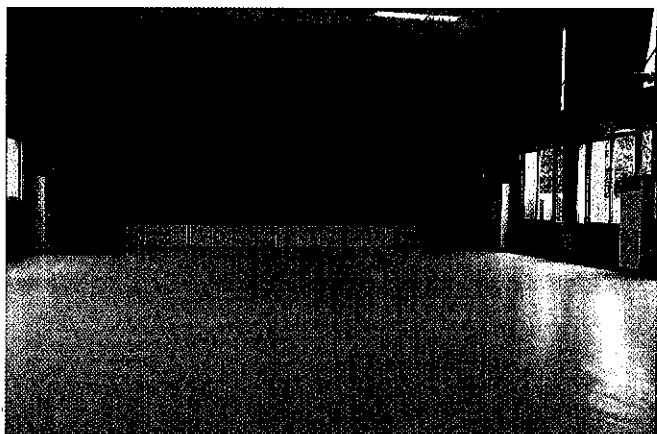
地域力をさらに高め、持続可能な幸福人口を守るためには、多くの要因を考慮しながら、皆様とともに歩んでいくことが何より重要です。これからも自治会役員の皆様、区民の皆様の温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新区長就任の挨拶

区長 永田 豊秋

この度の総会をもちまして、役員の任期が満了し、新たに区長に就任いたしました。その責務の重さを痛感しております。10年前には2,400人だった人口が、今年に至っては1,400人あまりとなり、実に1,000人が減少しました。このような中山間地域ならではの将来への不安があるからこそ、誰もが安全で安心し、豊かに暮らせる地域づくりが求められています。

おしらせ



講堂の床修繕工事が完了し、上高自治振興センターの講堂が美しく生まれ変わりました●
新しくなったフロアは快適にご利用いただけます。

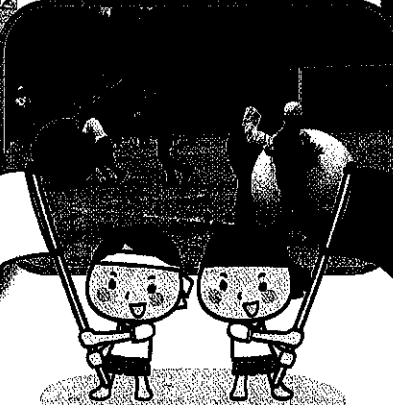
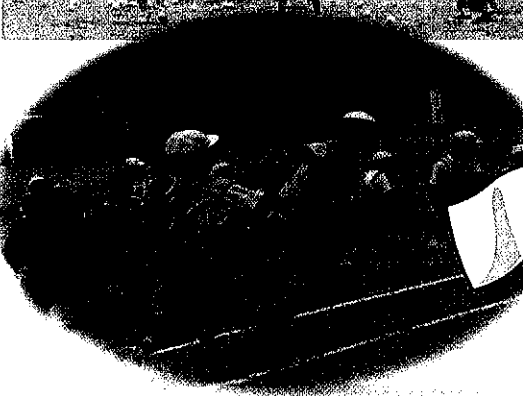
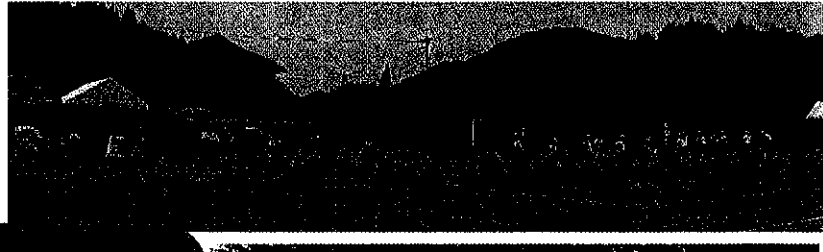
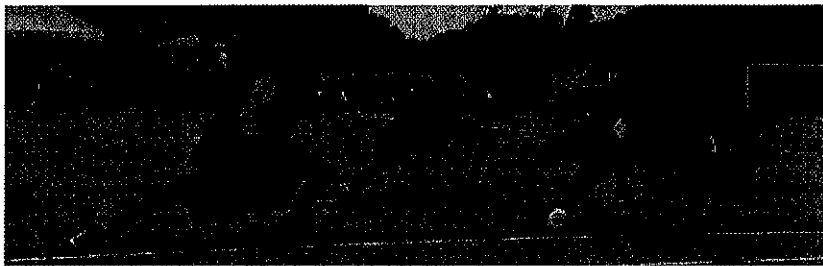
皆さまのご利用を
心よりお待ちしております♡

上高自治振興区は・・・地域の中にある様々な課題(困りごとなど)
をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、より地域が
元気に」なる活動(地域づくり)をと一緒に進めていきます。



令和 7 年度小学校運動会

「みんなが主役！～最後までチームで楽しむ運動会」

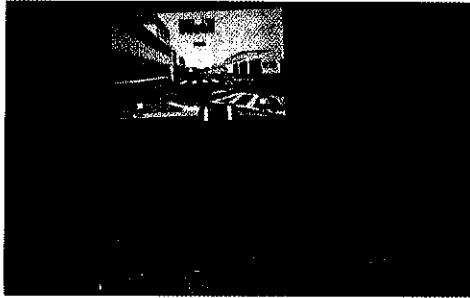


5月26日（月）に行われた小学校の運動会は、テーマのとおり、みんなが主役の最後まで楽しい運動会でした。誰もが生き生きと輝き、笑顔が飛び交い、素晴らしい演技や迫力あるリレー、徒競走、親子競技にと、児童、保護者、地域の方々が一体となり、元気をもらいました。

上高自治振興区高齢者福祉部会出前講座は、庄原警察署高野駐在所警部補 前田育男様に『高齢者が安心して暮らせる地域づくり』について楽しくわかりやすくお話をいただきました。交通事故防止のため、参加者が運転映像を視聴し、危険を感じた瞬間にボタンを押すという判断力テストを実施しました。その後、『どこが危険でしたか?』と警部補様からの質問に、それぞれ確認し合い、参加者の皆さんは、『危険予測能力を養い、実際の運転時の安全意識を高めることができた』と話されてました。



庄原警察署高野駐在所
警部補 前田育男 様



★盗難被害予防 → 鍵を閉める

- ・自動車などにカギを付けておかない
- ・倉庫など中を見えないようにする
(窃盗犯が倉庫内の下見をしている為)
- ・米の保管庫にも必ず鍵を掛ける



皆 様 か ら の 感 想

- ♥ 自分でわかっているつもりでも、話を聞くと不安になるところがいっぱいあった。心がけていきたい
- ♥ 普段思っていない交通規則など沢山気づかされた気を付けて運転をしたい
- ♥ 交通安全や詐欺の話が聞けて良かった ..他

詐欺被害予防→支払う前に確かめる

- ・知らない電話番号には? 出ない、かけない
- ・覚えのない請求は? 宅急便は?
すぐに支払わない! 受け取らない!
他の人に相談(親族・警察など)
折り返し調べて支払うと伝える
(実際に支払い対象の会社などに確かめる)



講師の前田警部補様
ご参加いただきました皆様
ありがとうございました



☆ 7 月 : 各 事 業 予 定 ☆

※シニアストレッチ教室・子ども塾はいつも通り開催します

スマホ教室 (全2回) 	日にち: 7/15 (火) (1回目) : 7/22 (火) (2回目) 時 間: 13:30~15:30 参加費: 1回 500円	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 【講師】香川麻里先生(高野町) 申込期限: 7/8 (火) まで 
刃物研ぎ 	日にち: 7/16 (水) 時 間: 10:00~12:00 金 額: 1丁 300円	上高自治振興センターへご持参ください! 内容: 包丁、鎌など(1人様: 3丁まで) ※なみかカード持参者には10ポイント付与 
ロビーコンサート in 高野 	日にち: 7/28 (月) 時 間: 14:00~ 参加費: 無料 主 演: 広島ジュニアマリンバアンサンブル	上高自治振興センター 内容: コンサート(マリンバによる演奏) ※子どもたちの元気いっぱいの演奏を是非お聞きください!! 詳しくはチラシをご覧ください!



上高自治振興区 (福祉) 地域マネージャー

令和7年6月

梅雨真っ只中ですね。うっとうしい毎日が続いています。

●豪雨、河川の増水、土砂崩れなど警戒も必要になってきますが、心配して川の側や裏山などの見まわりには出かけないようにして下さい。どこに危険があるか、わかりません気をつけて過ごしましょう。

●ところで、水分摂取わすれていませんか？ 身体のだるさは脱水症状かもしれません！！

1日の中でも寒暖差が激しいので、高齢者や身体の弱い方は体調管理が大変だと思います。

朝起きたら、まず1杯の白湯で身体を暖めてから行動することをおすすめします。

4月から、上高自治振興区主催の『デイホームきょうもいこう家』を始めました。

おしゃべり・体操・折り紙・レクレーション・頭の体操など、盛りだくさんの内容です。

他地域の方とも久しぶりに会えて、「良かった」と話も弾みました。

毎月一回、『おでかけわごん』に乗って来て、お昼を一緒に食べ、ゆっくりと過ごします。

その後、『おでかけわごん』で帰る。そんな楽しい1日を過ごしてもらっています。

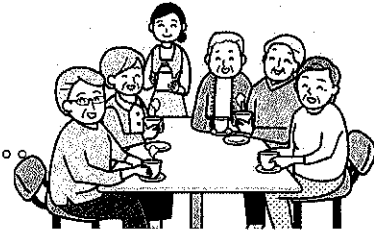


(和南原ふれあい会) (湯川ふれあい会)

参加依頼がありましたので、行かせてもらいました。

簡単な腕・肩・口腔体操を行いました。

また、新聞紙やペットボトルのふたを使って、手・指の筋力維持につながるゲームをしながら、楽しく過ごしました。



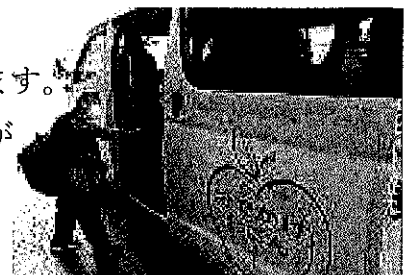
【6月4日】に『フレ！フレ！フレイル予防デー』がありました。

「おいしく食べて健康維持&口腔ケア」について坂口管理栄養士さんからフレイル予防の講演がありました。フレイル予防の3本柱として、①栄養（バランスの良い食事をしっかりとる）②運動（散歩や運動を習慣化しましょう）③社会参加（趣味活動や外出する事が大切）が挙げられました。「1日3食、主食・主菜・副菜を意識して食べること」や「タンパク質を多く含む食品を意識して食べる」などを、分かりやすくユーモアを交えて楽しく講演してくださいました。美味しい試食(豆乳坦々そうめん、ビールに見えるゼリー)も頂きました。

その後、「シルバーリハビリ体操」を行いました。肩痛予防、つまずき・転倒予防、嚥下・口腔体操を踏まえたリハビリ体操をしてくださいました。

良い話を聞き、身体もほぐれて、有意義な時間を過ごされたことと思います。

おでかけわごんを利用して参加できるので、みんなを誘って来ることができました。「これからもどんどん参加するよ👍」と喜びながら、おでかけわごんに乗って帰られました。



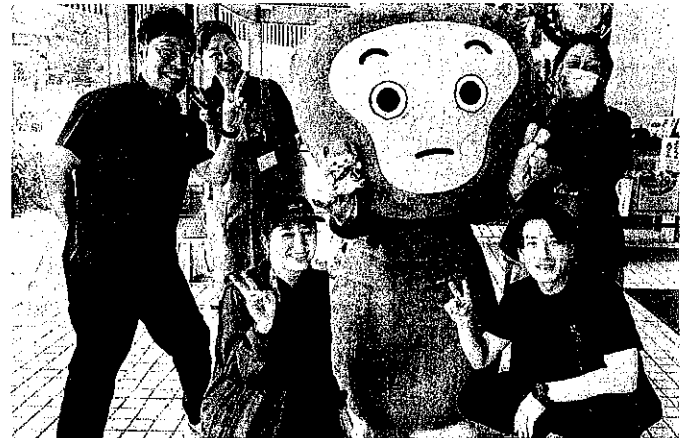
道の駅たかの12周年記念感謝祭

6月7日(土)・8日(日)の2日間で開催した「道の駅たかの12周年記念感謝祭」は天候にも恵まれ、町内外から多くの皆さまにご来場いただきました！

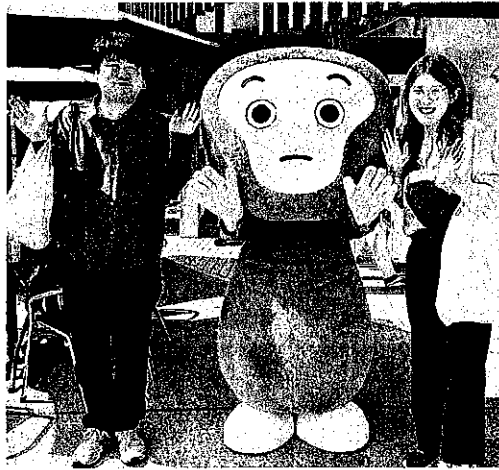
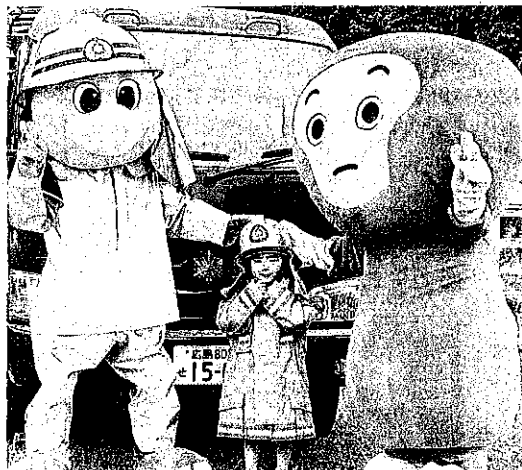
この場をお借りして、ご来場・ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。



直売所で2,500円以上お買い上げの方に参加いただいたガラポン抽選会では、比婆牛やりんごジュースのほか、屋外ブースで利用できるクーポンなど豪華景品をご用意。大盛況となりました♪



出荷者さんたちが自慢の加工品やグルメを販売。交流のある道の駅4駅も出店。県内から世羅、三矢の里あきたかた、アリストぬまくま、遠くは高知のキラメッセ室戸から来て下さいました♪



毎年恒例の働く車展示も大人気、お子様連れのご家族や、特殊車両のファンの方など多くの方にご来場いただきました♪お子様に大人気のヒバゴンも出沒。お客様はもちろん、スタッフとも楽しく記念撮影しました♪

今回の感謝祭を通じて、たくさんの笑顔とふれあいが生まれました。これからも「道の駅たかの」は、地域に根ざしたあたたかい交流の場を目指してまいります。また来年の感謝祭もお楽しみに。

次回もお楽しみに♪

道の駅たかの通信 No.270

早くも梅雨明け...?

今年も梅雨の時期に入ったかと思いきや、「梅雨前線が消滅した」という驚きのニュースも飛び込んできて、急に真夏のような暑さに。どうやら今年の6月は例年とは少し様子が違うようです。

売り場はというと、去年は不作による価格高騰に悩まされたキャベツがたっぷり入荷。トマト、とうもろこしなどの入荷も一部はじまり、彩り豊かな売り場になってきました♪

今後はこの「梅雨の中休み」がしばらく続き、7月頭ごろにまた梅雨模様に戻る見込みとのこと。

天候の急激な変化による作物への影響が出ないことを願いつつ、出荷作業や農作業に追われる皆さんがどうかご無理なく過ごせますように。

暑い日が続きますが、こまめな水分補給と休憩を忘れず、頑張っていきましょう♪

道の駅たかの 2025.6.20

(広報・企画グループ)

庄原市高野町下門田49

☎0824-86-3131

michieki_tak@takanoyama.jp

<https://www.takanoyama.jp>

★Twitter・インスタも更新中♪



東城町からたっぷりのキャベツが入荷♪(6月14日)

T夏ギフト2025

今年の夏ギフトは、過去最大となる22アイテムをご用意しました！地元の旬の味わいをたっぷり詰め込んだ、道の駅たかのならではのギフトラインアップです。

今回は、これまでの定番商品に加え、「もっと選べる楽しさを」「もっと多くの人に道の駅たかのの魅力を」そんな思いから、新しいアイテムにチャレンジ！贈る人にも、受け取る人にも笑顔が届くギフトを、心を込めて取り揃えました。店頭・FAX・電話・オンラインショップでご注文可能です。

受付開始：6月20日(金)～ 発送開始：7月11日(金)～

オンラインショップ限定の商品もございますので、店頭配布のパンフレットや、新聞オリコミ、道の駅たかの公式サイトもチェックして下さいね♪お世話になったあの方へ、遠く離れたご家族へ道の駅たかのの夏ギフトを是非ご利用下さい♪

SUMMER GIFT
道の駅たかの夏ギフト

受付期間：令和7年8月4日(金)～9月1日(金)まで

- 1 比翼牛焼肉セット 12,000円
- 2 比翼牛焼肉セット 12,000円
- 3 比翼牛しゃぶしゃぶセット 11,500円
- 4 比翼牛焼肉セット 12,000円

4 しょうばろ 大地の恵み 4,800円 5 高野りんご2個用りんごワインと炭火焼肉セット 5,800円 7 比翼牛のハンバーグ＆コロッケセット 5,000円	6 HAKODA炭火焼肉詰め合わせ 5,800円 8 庄原 じゃがいもコロッケ 20個入 3,500円	10 高野りんごのアップルパイ 6個入 3,500円 11 プレミアムアップルパイ2個 4,000円 13 たかのりんごジュース 3種詰め合わせ 4,800円 16 しょうばろアイス食べ比べ 4,800円	12 高野りんごスイーツ詰め合わせ 3,800円 14 白飯りんご農園(庄原市)産直詰め合わせ 5,500円 15 高野りんごサイダー＆フィナンシェセット 3,300円 17 庄原 蔵元朝り-粉水- 4,300円 18 クラフトビール 飲み比べ 3,900円
--	---	--	--

高野地域振興区連絡協議会だより

令和7年 6 月

高野町のデータ (6/1) 人口1,408人 615世帯
前年同月比 人口 △49人 △15世帯

高野の学び応援サポーター活動報告

高野小学校・高野保育所

1・2年生と保育園児は、サツマイモの植え方を指導してもらった後、高野の学び応援サポーターと一緒に作業を始めました。小学生が保育園児に優しく教えてあげながら、「おいしくなあれ!」と願いを込めて植えていました。そして、何よりサポーターはかわいい子どもたちに癒されながら作業を行いました。

1・2年生と保育園児 「サツマイモの苗植え」



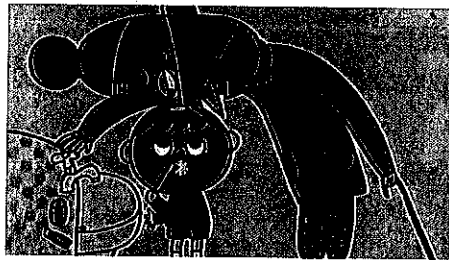
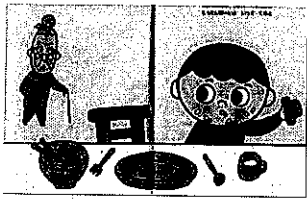
6年生「ナップザック作り」

サポーターさんに見守っていただきながら6年生がナップザックを完成しました。これを持って修学旅行へ行きます。



高野保育所

お皿の上の食べ残しや、水の出しっぱなしをしているぼくのところに、「もったいないーい」とやってくる「もったいないばあさん」。物を大切にする知恵を教えてください。保育所の先生からも「この間、おりがみをむだ使いした時に、『もったいないばあさん』が出てきたね。」という声が聞こえてきました。絵本を通して伝えることができますとうれしいです。



もったいない
ばあさん音頭を
おどろう！

小中学校クリーン活動



高野小中学校合同のクリーン活動が6月12日(木)にありました。学校と保護者・地域の連携を深め、子どもたちを地域で育てようという意識醸成に繋げる目的に教育部が広く呼びかけて3年目、たくさんの方に参加いただき清掃活動を子どもたちと一緒に行いました。小学校1年生から中学校3年生までの子どもたちが縦割り班で分かれ、上高自治振興センター、学校周辺の通学路などの学園ロードの清掃活動が行われました。



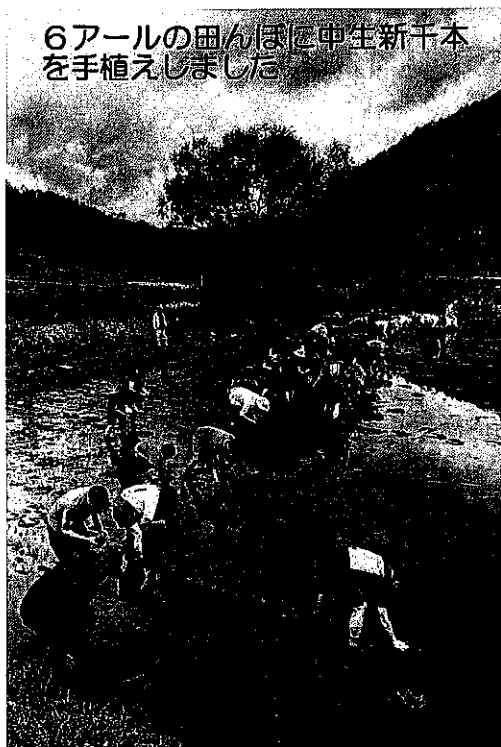
高野の学び応援サポーターの活動、ご協力ありがとうございました！

こんにちは、地域おこし協力隊の佐々木です。高野町では田植えの季節も終わり、里山の美しい田園風景が見ることができます。今年も私の家と田んぼを使った田植え体験イベントを行い、広島市内などから沢山の方が高野町に来られました。参加者の皆さんの喜ぶ姿や言葉を聞いて、高野町の自然、景色、食の素晴らしさをあらためて感じています。

<酒米の手植えイベント> (5/17)

竹原市の藤井酒造との酒米の田植え体験イベントを行いました。去年の春・秋に続き3回目の開催になりました。60人以上の参加者の皆さんと一緒に、田植えやたけのこ堀りの体験と里山料理を楽しみました。高野町内の多くの方にご協力いただき、良いイベントになりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

6アールの田んぼに中生新千本を手植えしました



水路や小川で泥落とし



広島駅から大型バスで来ました



裏山の竹林でタケノコ堀り



大広間と庭先で昼食を楽しみました



道の駅たかのさんからもご協力いただきました

藤井酒造の日本酒と高野の里山料理が並びました



＜たかの体験＞（5/10）

たかの体験では古民家や裏山などを自由に散策してもらい、里山の魅力を体験していただきました。



＜小学校りんごの摘果＞（6/4）

大坂りんご園で今年もりんごの摘果の授業が行われました。摘果が終わった後には大坂さんと田中さんから、りんごの種類の違いや栽培の仕方などを学んでいました。地元の名産品のことを知る良い授業でした。



＜中学校子ども会議（第1回）＞（6/9）

連協教育部による、SDGs子ども会議が行われました。地域のSDGsに関する取り組み、地域の産業や魅力について学ぶ授業です。第2回は町内を回って地域の事を学んで行くそうです。



高野で遊び、高野で暮らす。

たかの移住サイト

高野移住定住サイト・高野地域自治振興区連絡協議会のInstagram、フェイスブックにて、高野町のイベント、お知らせ、日々の出来事などを発信しています。下記のQRコードを読み込みご覧ください、フォローやいいね！もよろしくお願いします。



高野地域自治振興区連絡協議会
Takano Regional Association

～ 高野町 ～

たかの移住サイト



高野地域自治振興区
連絡協議会 Instagram



高野地域自治振興区
連絡協議会 Facebook



庄原市役所

ロビーコンサート in 高野

7月28日(月)14時～

場 所: 上高自治振興センター



出演

広島ジュニアマリンバアンサンブル

子供たちの元気いっぱいの演奏を
是非、お聞きください！！

プロフィール



広島ジュニアマリンバアンサンブル

浅田三恵子主宰。1991年結成。

2002年「ヒロシマ国際平和文化活動推進団体」の認定を受け、ニューヨークのカーネギーホール、香港、ロシア、フランス、中国、台湾、ベトナム、オーストラリア、オーストリア、アメリカ、カンボジア、韓国など各国で国際親善に努めている。

2003年「広島市民賞」の他、「国際貢献賞」、「広島ユネスコ活動奨励賞」、「国際交流奨励賞」などを受賞。

海外での演奏交流や、国内の数多いコンサート等で、世界中の平和を願って、元気いっぱいの演奏を続けている。

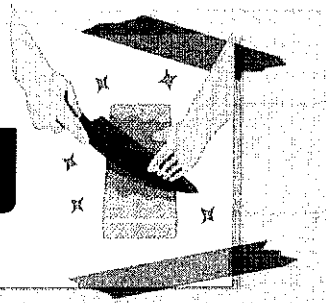
【演奏予定曲】

ひとりぼっちの羊飼
コーヒールンバ
アンパンマンのマーチ 他

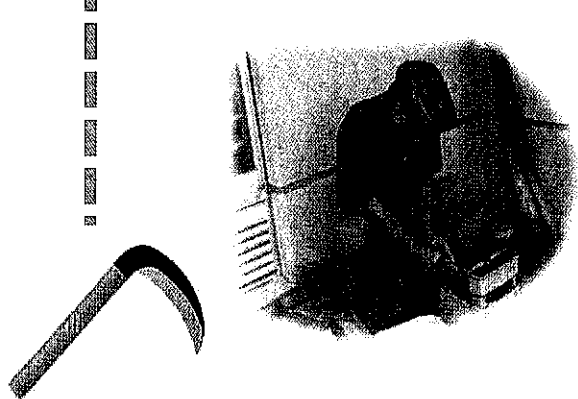
**多くの方のご来場をお待ちしております。
お誘いあわせておいでください。**

会場 庄原市上高自治振興センター
庄原市高野町新市1283番地
電話：0824-86-2214

「刃物研ぎ」のご案内



上高自治振興区では、地域の皆さんの「誰か鎌を研いでくれんかのお」「包丁が切れにくくて、硬いものが切れんで困っとる」「昔しゃあ、包丁や鎌も自分で研ぎよったが、今はよお一研がん」「草刈りするのに、鎌が切れにくいんよ」などの声に、今年も、柳川様、天野様、小瀧様にご協力をいただき、『刃物研ぎ』を実施します。

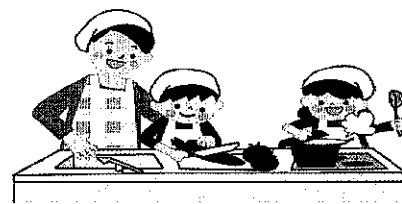


日 時：令和7年7月16日（水）午前10時～12時

場 所：上高自治振興センター

内 容：包丁・鎌など

金 額：1丁300円（※一人3丁まで）



♪よく切れるから、料理も楽しいね♪

申 込：上高自治振興区 ☎86-2214

切れなくなった鎌や包丁を研いでもらいませんか！お気軽に連絡ください。

★★★募集：刃研ぎのメンバーを募集しています★★★



スマホ教室



定員6名の少人数で、ゆっくりじっくり学べます！

スマートフォンをもっと活用したい方、ご自身のペースで学びたい方へ
分かりやすく丁寧にお教えします

講座内容

1回目：初めてのスマホ・インターネット活用術

- ・ インターネットで調べものをしよう
- ・ 安全に使うために気をつけること

日 時： 令和7年7月15日(火) 13:30～15:30

参加費： 500円(1回)

2回目：スマホで音楽を楽しもう！

- ・ コードのないイヤホンを使って、ラジオや音楽を聴こう

Bluetooth イヤホン(1,000円)付き！

※イヤホンを持参される方はお申込み時にお知らせください

日 時： 令和7年7月22日(火) 13:30～15:30

参加費： 500円(1回) + イヤホン代金 1,000円

お申込み方法

お電話または下記申込用紙を上高自治振興センターにお持ちください。

事務員不在の場合は、ポストに入れてください。

【お申込み・お問い合わせ】

上高自治振興センター

86-2214

締め切り

令和7年7月8日(火)

共通のご案内

場 所： 上高自治振興センター

持参物：

- ご自身のスマートフォン
- スマートフォンを契約した時の書類(できれば)

切り取り線

上高自治振興区 R7 スマホ教室申込書

お名前： _____ お電話番号： _____

申し込み日： ○をつけてください

☐ 初めてのスマホ (7/15) 参加費 500円

☐ スマホで音楽 (7/22) 参加費 500円 + イヤホン代金 1,000円

※イヤホンを持参される方はお知らせください

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高
なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第171号 令和7年6月20日発行

防災講演会(6/1)

防災士・気象防災アドバイザーの大隅智子氏を講師に迎えて、「増える異常気象と防災情報～自分の命は自分で守る～」をテーマに防災講演会を開催し、110人の参加がありました。

気象予報士でもあることから、まず空の写真を見せていただきながらお天気のお話、広島県は地形から土砂災害警戒区域が全国で最も多い県であること、平成22年庄原西城・平成26年8月広島市・平成30年7月西日本豪雨災害、広島で大きな被害のあった1991年の台風などの当時の天気予報や雨量・風速など解説いただきました。広島の災害をきっかけに線状降水帯が主体に使われるようになったこと、「くもり所により雨」は天気マークに雨がでないのに、曇りマークでも災害が起こる程の大雨が降ることを災害時の天気予報とともに教えていただきました。そして雨量・風速の予報から雨の強さと降り方・風の強さと吹き方を説明いただきました。

また南海トラフ地震について、庄原に津波は関係ないですが、地震が起こった時に出張や旅行などで津波被害が想定される場所にいるかもしれませんので他人事ではないとのことでした。

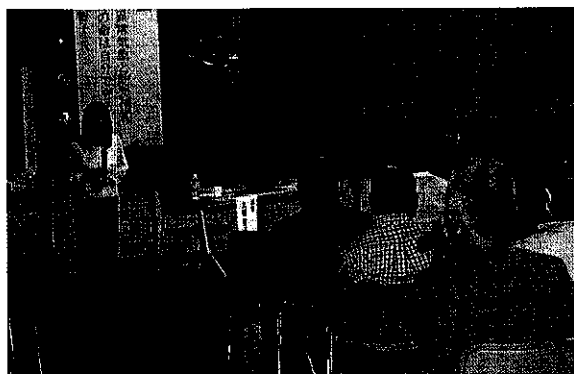
また坂町にある明治40年の水害の伝承碑から、これをきっかけに国土地理院が全国の自然災害石碑の紹介を始め、ホームページを見ると庄原には3箇所あることがわかりました。

そして、2100年未来の天気予報をしてくださり、会場からは拍手が巻き起こりました。

防災グッズとして準備しているものの質問があり、大隅さんは閉じ込められたときに助けを求めために「笛」を用意しておられるそうです。

県内の災害について、詳しい解説から当時は相当な雨量だったわかりました。そして最近では県単位で線状降水帯の予測が始まったことやキキクルなどで危険情報を確認できることなど自分で情報収集し、そして早めの避難の必要性を感じることができた盛りだくさんの講演会でした。

下高自治振興区自主防災組織ができて6年目、地域の皆さまに防災意識を持ってもらうことが課題でした。以前より部会などで講師をよんで、防災講演会を開催してはどうかと意見がありました。今回の講演が、いざという時の行動に少しでも役に立てたらと思います。



講演会の前には例年通り、下高地域では訓練をしました。8:45に告知端末より、避難情報の放送し、本部より各自治会の皆様への伝達訓練を行い、避難所になる下高自治振興センターへ避難しました。避難の際の今年も消防団の皆様にご協力いただきました。地域の皆さま、役員・部員の皆さまありがとうございました。





『田んぼ手植えと羽釜ごはん炊き』に 広島市内などから27人が参加しました

2025.5.10 たかの体験「春」

羽釜ごはんは最高！何杯でも食べれそう！



泥まみれの経験をさせてあげられました



田んぼに入る機会もなく、子どもも お米について作り方を学んでほしい



5/10(土) たかの体験『春』田んぼ手植えと羽釜ごはん炊きを行いました。当日は、前日からの雨もあがりすがすがしい5月晴れとなりました。今回は広島市内などから10組27名と、スタッフ9名の総勢36名が参加し、地域おこし協力隊の佐々木さん宅(奥門田)の田んぼで、苗を手植えする体験を行いました。約2時間をかけて手植え作業を行い、泥んこになった手や足のまま記念撮影！皆さん本当にお疲れ様でした。

作業の後はお待ちかねの羽釜ご飯！今回は、タケノコも羽釜で炊きました。その他、地域の方が漬けた絶品漬物や、吸い物、炭火で焼いたアスパラガスや椎茸などをお腹いっぱい食べました。昼食のあとは裏山を散策し、タケノコ掘りをしました。鍬を初めて握る子どもさんもいて「ヨイショ！ヨイショ！」と声をかけながら、大きなタケノコを掘りだし、お土産にお持ち帰りいただきました。

参加者からは、「2度目の田植えでしたが田んぼの中に入って黙々と苗を植えていく時間は、悩み事も時間も忘れるくらいデトックスになりました」「昼食の焼き筍と焼きアスパラの美味しさに感動し、羽釜で炊いたご飯はやはり格別でした！みんなで一緒に食を囲むことで、初めての方ともお話できたり、交流をもてたことも実りある時間になりました」などの感想を頂きました。

地域マネージャー 柳原

宇山勝守さん(新市)にご指導いただきました



ほかの参加者さんと交流できてよかった



羽釜で白米やタケノコご飯「いただきます！」

次回参加募集中！ たかの体験『夏』7/20(日) 10:00~14:00
『夏あそびの達人と川で遊ぼう！』ふるさと村高畠 開催予定

シモタ
カフェ

5 月シモタカフェ

5/24 (土) に予定していましたシモタカフェ花植えは雨が降ったため中止となりました。楽しみにしていただいていた皆さんすみませんでした。また皆さんと楽しい時間が作れるよう色々な企画をしていこうと思っています。なお、後日ボランティアさんも来てくださって数人のスタッフと無事植えることができました。ありがとうございました。下高振興センターにお越しの際は花壇のお花を見ていただけたら幸いです。

また、地域の方からお花の苗をいただきました。ありがとうございました。

シモタ
カフェ

6 月シモタカフェ

6/4 (水) フリーの会開催しました。

今回は7月「ホタル見会」8月「肝試し」について話をしました。今年はこんな感じでしてみたい!こんな事しよう!などなど色々な話がでて楽しいイベントになりそうです。一緒に盛り上げて下さるスタッフも募集する予定です。毎月のチラシなどをご覧ください。

沢山の方のご参加お待ちしております。

シモタ
カフェ

7 月シモタカフェお知らせ

ホタルの生息地馬船宅奥で、一緒にホタルを見ませんか。

シモタカフェの夏イベントとして、みんなでバーベキュー

をした後、ホタルを見に行きましょう。馬船博さんが「高野の子どもたちに自然の中でたくさん飛び交うホタルを見てほしい」と始めた毎年恒例の『ホタルの会』をシモタカフェで開催させていただきます。多くのお子さんたちの参加をお待ちしております。なお、定員は 40 名とさせていただきますので、事前申し込みをお願いします。

詳しい内容は6月5日発行のチラシをご覧ください

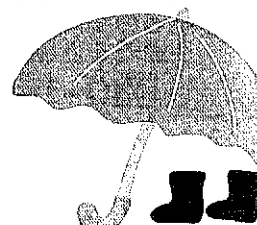


6 月 と こと こ

比和地域マネージャーと「地域を超えて子育ての輪がもっともっと広がれば良いよね。」っという話から、6日新月マルシェに参加してきました!!

口和で毎月行われている新月マルシェ (フリースタイル House 和げん【新月マルシェ内 (庄原市口和町大月)】) に参加! 今回も『とことこ』でいただいた服など活用させていただき、フリーマーケットとして参加しました。「孫に買ってあげよ～」と買物される方もおられたり、「前回買って帰ったら子どもがすっごく喜んでくれて～」とお話して下さる方もおられとても楽しい会となりました。

※今回の売上金は比和・高野の地域マネージャーが企画するイベントのために使わせていただきます。





7/15 (火) 10:00～1人10分程度

内容 「ヘッドマッサージ体験」

講師に西城でエステサロンを開いておられる坂野さんをお招きします。

最近、疲れがたまりやすいと感じていませんか？

ヘッドマッサージは、頭のコリをほぐし、心も身体もリフレッシュできる
リラクゼーション方法です。この機会に、ぜひ体験してみてください。

詳しい内容は6月5日発行のチラシをご覧ください

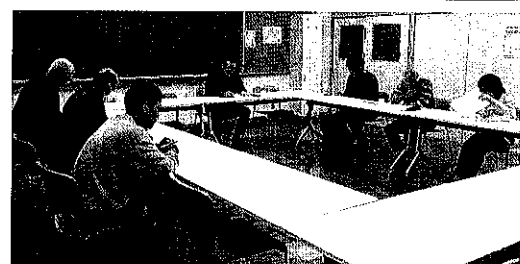


専門部会を開催しました

5/9 自治会運営部会、5/26 生涯学習部会、5/28
森林管理運営部会を開催し、令和7年度の事業計
画を確認しました。下記の通り、各部会の部長・副
部長が決まりましたのでお知らせします。



自治会運営部	部長 佐々木 敦	副部長 境 隆志
生涯学習部長	部長 永田 秀樹	副部長 白根 香織
森林管理運営部長	部長 竹藤 健治	副部長 三川 諒輔



7月の行事予定

行 事 名	開 催 日 時	参加費	内 容
 シモタカカフェ	7月4日金曜日 18:00～21:00	大人 1,500 円 子ども 500 円 未満児無料	恒例のホタル見会&バーベキュー 詳しくは6/5配布チラシを確認いただき お申し込みをお願いいたします。
 ヘッド マッサージ 体験	7月15日火曜日 10:00～12:00	600 円	場所：高野保健福祉センター すくすく子育て広場と合同開催です。 詳しくはチラシをご覧ください お申し込みをお願いいたします。
 たかの 体験	7月20日日曜日 10:00～14:00	大人 3,000 円 子ども 1,500 円 幼児無料	夏あそびの達人と川で遊ぼう！ 好評につき定員に達しました
 書道教室 <サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30～15:00	2,400 円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 <サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00～16:00	2,000 円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

休館日のご利用について
葬儀等の緊急時にはこちらの番号に
連絡をお願いいたします。

080-1928-4276

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いた
だくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加
される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集
後記

恒例の防災訓練も無事に終わりました。今回初めての防災講演会、知らないことがたくさんで勉強になること
ばかりでした。天気予報を確認しながらもの時に備えましょう！地域の皆さまにはたくさんのご協力とご
参加いただきありがとうございました。

井上