

庄原市健塩応援店マップ

備北圏域版 健康食生活応援店



「健塩応援店」は、生活習慣病、特に高血圧症の発症予防に配慮した「健塩応援メニュー（減塩メニューまたは野菜たっぷりメニュー）」を提供し、市民の皆様の健康づくりを応援している庄原市・三次市の認定飲食店です。地区医師会をはじめ、商工会議所・栄養士会・保健所・市役所などが事業運営に携わっています。

①桜花の郷

ラ・フォーレ庄原

庄原市新庄町 281-1

0824-73-1800

定休日：不定休

※メニューリニューアル中

②和食もりおか

庄原市新庄町 606-1

0824-72-7017

定休日：火(夜)・水

テイクアウトあり(予約のみ)



③Zakka & café

生活や

生活や

もりおか

庄原

③Zakka & café

生活や

庄原市宮内町 428-1

0824-72-7198

定休日：水

テイクアウトあり(要予約)



④お好み ゆみちゃん

庄原市西城町中野 1336-11

0824-82-2366

定休日：月・日(不定休)

テイクアウトあり

※休業中



※健塩応援店すべてのメニューが健塩メニューではありません。
注文するときにはそれぞれのお店で確認してください。



1食について120g以上の野菜を使った野菜たっぷりメニューが食べられます。



現在提供しているメニューよりも減塩にしたメニューが食べられます。