

環境 しょうばら

次世代へつなぐ 庄原の里山環境

No. 12

発行日	令和7年2月5日
発行元	環境建設部 環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

し尿汲取り料金の改定について

令和7年4月1日からし尿汲み取り料金が変わります。

庄原市では、し尿の汲み取りを許可業者が行っています。

昨今の物価高騰等の影響により、令和7年4月1日から、し尿汲み取り料金が改定されます。

汲み取り利用者の皆さまには、し尿の適正な収集業務を実施していくために、ご理解のほど、よろしくお願いします。

改定前料金

1ℓあたり 15円(税別)

改定後料金(令和7年4月1日から)

1ℓあたり 17.5円(税別)



ごみの適正な分別をお願いします

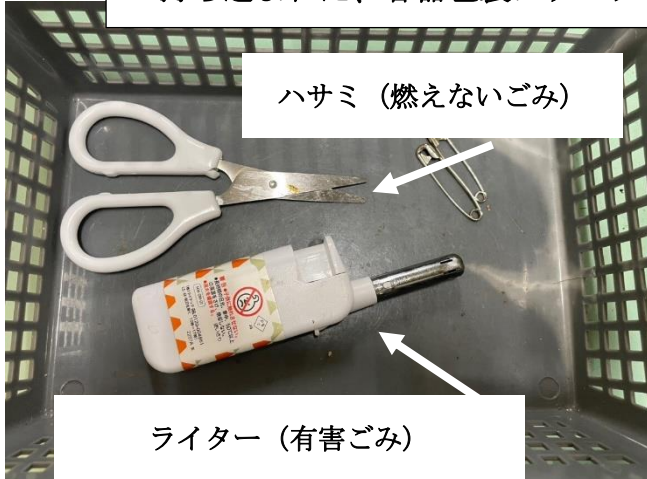
庄原市リサイクルプラザに搬入されるごみの中に、搬入禁止物(医療品類、産業廃棄物など)が見受けられます。すべての処理工程で人の手による選別作業があり、注射器の針や鋭利な刃物などにより、作業者が怪我をすることや病気に感染する危険がありますので、絶対に混入しないでください。

また、分別されていないごみも多くあり、ごみ火災を招くおそれもあります。ごみの適正処理に従事する作業者の皆さんの安全と、よりよい資源回収のため、「分け方ガイド」等を活用していただき、ごみ分別にご協力よろしくお願いします。
《リサイクルプラザ・東城ストックヤードには産業廃棄物は持ち込めません》

ごみ分別辞典
QRコード



持ち込まれた、容器包装プラスチック類の袋から発見されたもの！！



冬季のエコ・節電方法

暖房に頼りすぎず部屋を暖めよう！

寒さの厳しい冬の時期には、ヒーター等、暖房器具の使用により、電気使用料が高くなります。しかし、お金をかけずにちょっとした工夫で節電効果を得る方法はたくさんあります。

家庭での節電・省エネは「地球にやさしい生活」を送ることはもちろん、「暮らし方の改善」にもなります。今回は、家庭でも簡単にできる方法を、「衣・食・住」に合わせてご紹介します。



衣

まずは着るものから工夫してみよう！

●頭寒足熱スタイル

頭を冷やし、足元を温めることは体の仕組みを十分に考えた健康法と言われています。

POINT！

レッグウォーマーなどの足元の重ね着グッズを活用する。



●熱が逃げやすいところを温めよう

首をはじめとする、大きな動脈のある部位を温めることで、からだの冷えを緩和させる効果が期待できます。

POINT！

首、手首、足首、この三か所を温めることで体感温度がアップします。

カイロ

食

食べ物の工夫で体の中から温めよう！

●旬の野菜を食べる

その季節ごとに体が必要としやすい成分を多く含んでいると言われています。

POINT！

南瓜、人参、ごぼう、玉ねぎなどは体を温めるはたらきがあります。温かい食べ物を食べると血行が良くなって温まります。



●飲み物でも冷え対策

温かい飲み物でも体を冷やしてしまう場合があります。「温かい飲み物は体を温める」と勘違いしていませんか？

POINT！

身体を温める飲み物

●紅茶 ●ウーロン茶 ●生姜湯 ●黒豆茶 ●赤ワイン ●日本酒 など

身体を冷やす飲み物

●コーヒー ●緑茶 ●牛乳 ●ジュース ●白ワイン ●ビール など



住

使い方を工夫して節電しよう！

●エアコンの使い方を工夫しよう

サーキュレーター（空気循環機）などを使用し、天井に向けて回して空気を攪拌（かくはん）させると効果的です。

POINT！

暖かい空気は上に昇る性質があります。

エアコンの向きも下に向けてと効果的です。



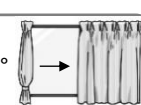
●暖まった空気を外に逃がさない

窓は暖まった空気がいちばん逃げやすい部分です。カーテンは、窓全体が覆われる大きさがおススメです。

POINT！

日が落ちたら窓やカーテンを閉めましょう。

暖まった空気を逃がさず閉じ込めます。



夏から継続している節電は、冬もそのまま続けましょう

暖房

・温度設定は 20℃を目安に

・暖房の運転時間を短く

お出かけの 30 分前には暖房を消しましょう

照明

・こまめに消す

・白熱電球からLED電球に切り替える

「白熱電球」は電球型蛍光灯の約 4 倍！LED 電球の約 7 倍もの電力を消費します！

テレビ

・画面の明るさを調節する

・つけっぱなしに気を付ける

画面の明るさは目に負担のない程度に設定を調節しましょう

冷蔵庫

・温度設定を「中」から「弱」にする

・食品を詰め込まないようにする

冷蔵庫は 1～5℃・野菜室は 3～7℃が適温です

環境標語（令和5年度環境標語コンクール）

温暖化 地球も人も 苦しめる

〇和中学校1年 西岡 昂

