

令和6年12月20日の行政文書一覧表

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
令和6年度庄原市職員採用試験【追加募集】	両面	総務部 総務課
市営住宅(公営住宅)入居者募集	両面	環境建設部 都市整備課
市営住宅(高齢者向け優良賃貸住宅)入居者募集	両面	
市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集	両面	
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面	環境建設部 環境政策課
空き家の無料相談会	裏面	企画振興部 自治定住課
国営備北丘陵公園イベントのご案内	両面	企画振興部 商工観光課
庄原市上野総合公園だより	両面	上野総合公園
ふろむざすいむ	両面	教育部 西城教育室
レベルアップスポーツ教室 スキー教室参加者募集！！	両面	教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブだより	両面	
総合体育館だより	両面	
庄原市老連 広報 第46号	A3両面 2つ折り	生活福祉部 高齢者福祉課
1月よちよち通信	片面	高野支所 地域振興室
高野図書館だより12月号	両面	高野教育室
高野っ子No.21	両面	高野小学校
高野中学校だより第18号	両面	高野中学校

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布(配布物は順不同)

表 題	備 考	担 当
高野デマンド型乗合タクシー おでかけわごんリニューアル運行	両面	高野支所 地域振興室
こども雪まつりin たかの	片面	社会福祉協議会
青少年育成庄原市民会議高野支部だより	両面	青少年育成庄原市民会議高野支部
あいさつ運動推進標語ステッカー	片面シール	
高野地域自治振興区連絡協議会だより12月号	A3両面 2つ折り	高野地域自治振興区連絡協議会
地域おこし協力隊だより12月	両面	
地域マネージャー募集について	片面	上高自治振興区・下高自治振興区
夢まちだより 12月号	A3両面 2つ折り	上高自治振興区
手芸教室のお知らせ	片面	
料理教室のお知らせ	片面	
なんずかんず下高 12月号	両面	下高自治振興区
シモタカフェ「とんど焼き」開催について	片面	
道の駅たかの～地域サポーター通信～Vol.259	両面	道の駅たかの

〒727-0402

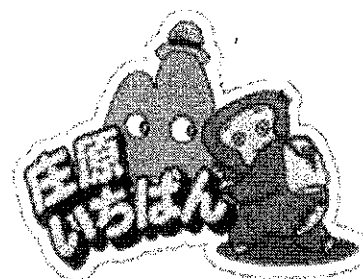
庄原市高野町新市1171番地1

庄原市役所 高野支所 地域振興室

電話番号 (0824) 86-2111 (直通)

FAX番号 (0824) 86-2062

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>



1 月よちよち通信



今年も残すところ数日となりました。
一年間の出来事をふり振り返りながら、今年を
元気に締めくくりたいですね。

皆様どうぞ良いお年をお迎えください。



令和6年12月20日

発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 Tel.0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 Tel.0824-87-2112

【開設日・時間】

- 口和子育て支援センター●
月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)
- 比和子育て支援センター●
金曜日(祝日を除く)
- 高野子育て支援センター●
火曜日(祝日を除く)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

すくすく子育て広場(高野)

☆『栄養教室』

実際に調理して、大人料理からの取り分けによる
離乳食の作り方を学びましょう。

日 時：1月28日(火) 10:00~12:00

場 所：高野子育て支援センター
(高野保健福祉センター内)

講 師：中畑栄養士(保健医療課)

参加費：500 円程度(実費負担)

持参物：エプロン、マスク、三角巾

定 員：10 家庭

参加申込：高野子育て支援センター
090-198-8578(開設時のみ)
※1月21日(火)までに



なかよしサロン(比和)

☆『おもちゃ作り』

小さいペットボトルに水のりとビーズ
などを入れて、きらきらボトルを
作ります。



日 時：1月10日(金) 10:00~12:00

場 所：比和子育て支援センター(比和保育所内)

持参物：水分補給できるもの

(雪遊びのできる服、長靴、手袋、着替え)



☆雪次第で、
園庭で雪遊びも楽しめますよ！

よちよち広場(口和)

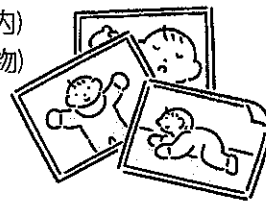
☆『カレンダー作り』

子どもさんの写真やイラストを切り抜いて、2025 年
のカレンダー作りをします。

日 時：1月23日(木) 10:00~12:00

場 所：口和子育て支援センター
(口和老人福祉センター内)

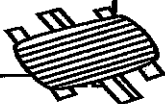
持参物：写真(切り抜いても良い物)



年末年始のお知らせ

12月28日(土)から1月5日(日)
までお休みします。

1月6日(月)より通常開設します。



※ご利用の際には、手洗、消毒をお願いします。体調不良の場合は利用を控えましょう。



としょかん たかの図書館だより

～いつも手元に1冊の本を～

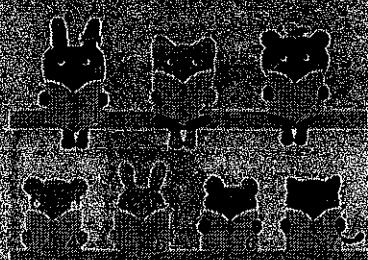
12月

新しく入る本の紹介

12月も半ばを過ぎ、今年もあとわずかとなりました。
早いものです。年末年始、忙しく過ごされる方も多いと思いますが、無理のないようにお過ごしください。



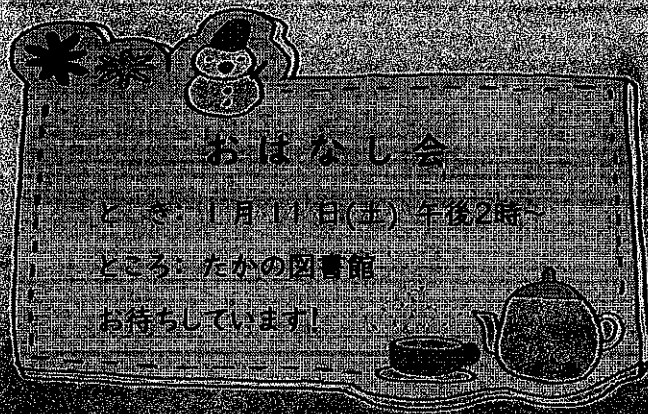
タイトル	著者	内容
老後ひとり難民	澤村 香苗	読むだけで老後の生き方・考え方が劇的に変わる一冊
認知症の人の「かたくなな気持ち」が驚くほどすーっと穏やかになる接し方	藤原 るか	現場に根ざしたノウハウを提供。すぐに使えて、介護がラクになる！現役のデイサービス介護士による「認知症介護あるある」マンガも掲載
わかったつもり	西林 克彦	「わからない」ことよりも、「わかったつもり」でいることの方がはるかに問題。理解力・読解力を磨くための一冊
左利きの言い分	大路 直哉	左利きの苦難の歴史と現状を解説し、左利きが暮らしやすい社会を生むための取り組みも紹介。坂本龍一や石原慎太郎など左利きの著名人のエピソードも語る
廻つくりと発酵しごと	なかじ	廻つくりと発酵しごとをマスターすることは、暮らしを豊かにするための一つの手段。この一冊をテキストに、廻ライフを楽しみましょう！
信州・りんご農家の知恵と工夫	飛田 和緒	飛田和緒さんが通う、長野のりんご農家せっちゃんの保存食作りとその暮らし
「好き」を言語化する技術	三宅 香帆	自分の感想を言葉にする「ちょっとしたコツ」。そのコツさえ知れば、あなただけの言葉で好きな作品の素晴らしさを語れるようになります
いのちの波止場	南 杏子	“熱血看護師”麻世が「緩和ケア科」で学び、最後に受け取ったものは…震災前の能登半島の美しい風景と共に、様々な旅立ちを綴る感動長編
サーペントの凱旋	知念 実希人	前作「となりのナースエイド」続編
嘘か真言か	五十嵐 律人	着任3年目の判事と、「嘘を見抜ける」と噂の裁判官の2人が中心となり、様々な事件を扱っていくリーガルミステリー



読書会のお知らせ

たかの図書館では、同じ本を読んで感想を語り合う『読書会』を開催します。本は図書館で貸し出しますので、お気軽にご参加ください。
詳細は高野分館 ☎86-2944 までお問い合わせください。
みなさまの参加をお待ちしています。

裏面に続く



おはなし会

とき：1月11日(土) 午後2時～

ところ：たかの図書館

お待ちしております！



たかの図書館

蔵書点検による臨時休館のお知らせ

2025/2/18(火)～2/22(土)

蔵書点検中は、返却のみ受けさせていただきます。

なお、2/23(日)は祝日のため休館となります。

ご不便をおかけしますがよろしくお願いします。



たかの図書館ご利用案内



どなたにも「図書利用カード」をお作りしています。

窓口で住所・氏名の確認できるもの（運転免許証・保険証等）をお持ちください。

＜開館時間：午前10時～午後6時 // 休館日：毎週月曜日・祝日・年末年始（2/29～1/4）＞

◆貸出

図書カードを受付へ提出してください。

●上限冊数：3冊

●貸出期間：2週間



◆予約

庄原市立図書館ホームページから予約できます。

●上限冊数：5冊

●貸出期間：2週間

●取置き期間：1週間

（パスワードが必要です）



◆庄原市電子図書館サービス

●貸出冊数：3冊まで

●貸出期間：2週間[14日間]

●予約冊数：3冊まで

●貸出延長：2週間[14日間]

※但し予約されていない場合

●予約のお取り置き：1週間

●お取り置き期間：期限が過ぎると自動的に返却されます。

◆リクエスト

読みたい本が当図書館へないときは、他館からの貸出しもできますのでご連絡なくお申し出ください。

※本に関するご相談もお待ちしております。

♡ルールを守って楽しい読書と！

12月開館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月開館日カレンダー

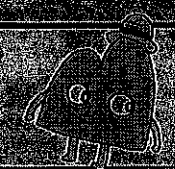
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○色がついているところ（毎週月曜日・祝日）は休館日です

○本の返却は、開発センター内図書館のドア横に設置しているフックポスト[赤]でもご利用ください

◆庄原市立図書館 高野分館

〒727-0402 広島県庄原市高野町新市 1284 ☎0824-86-2944



た 対話する
か 感動する
の のびる

高野っ子 No. 21

高野小学校 学校だより
令和6年 12月6日
発行責任者：宮本 信之

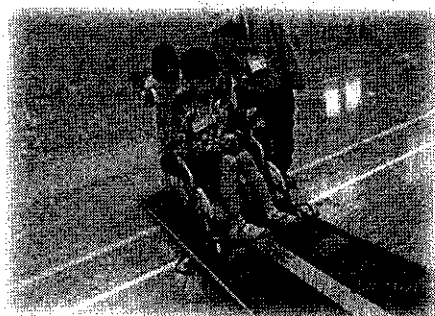
【学校教育目標】未来を切り拓く児童の育成 ～自分で考え、判断して行動する子供～

福祉体験を行いました

この事業は、
赤い羽根共同募金を
活用しています。



11月28日（火）に、広島県介護福祉会 角谷様、日高様、岩畑様、社会福祉協議会 三川様、永田様、荒木様をお招きして3年生と6年生が福祉体験を行いました。午前中は福祉や認知症について紙芝居等を用いて教えていただき、午後からは体育館で車イス体験やアイマスク体験をおこないました。特に午後からの体験活動では、実際にお年寄りの方の大変さを、サポーター等を装着して体感させていただき、歩くことの困難さや不安さについて身をもって知ることができました。子供たちは実際に体験することで、車イスではちょっとした段差でも大変なことや、目が見えないことでの不安を自分ごととして感じる事ができたようです。ありがとうございました。



校外学習（5年）

12月2日（月）に、5年生がリンゴの収穫を行いました。夏に摘果作業をしたりりんごが大きく、赤く色づいている様子を見て、子供たちもとても驚き、喜んでいました。今回の学習を通して、学んだ高野町の特産物であるりんごの素晴らしさをたくさんの人に知ってもらえるような学習を今後も行っていきたいと思います。大坂様、田中様ありがとうございました。



高野小学校の児童の頑張りが表彰されました。

令和6年度 JA 共済広島県小・中学生 第68回書道コンクール

佳作

3年 小次 梨乎



福祉体験（6年）

この事業は、
赤い羽根共同募金を
活用しています。



12月3日（火）に、6年生が社会福祉センターで福祉体験を行い、お年寄りの方と風船バレーをしたり、色々なお話をしたりしました。6月に体験に行った時の反省をもとに、自分たちでお年寄りの方を笑顔にし、元気を出していただくためには、自分たちにどんなことができるのか、何をすれば喜んでいただけるのかを考え、計画・準備をしていきました。その中で、介護士の方はお年寄りの方との会話を多く取り入れられていることを知り、「大きな声で・ゆっくりと・伝わりやすく」を目標に話すことを意識しました。前回の交流会の時よりも会話がはずみ楽しい時間となりました。



全校焼きいも大会

12月2日（月）に、1・2年生が収穫したさつまいもで焼きいも大会を行いました。校長先生が木を燃やした周りで本格的な焼きいもを作りました。天候にも恵まれ、とてもおいしい焼きいもができました。



高野小中合同学校保健委員会

12月5日（木）に、学校医の山崎様、小山様、歯科医の宮崎様、薬剤師の中山様をはじめ、保護者の皆様の参加のもと、小中合同学校保健委員会を開催いたしました。両校の養護教諭と栄養教諭から児童・生徒の実態と課題について報告をさせていただきました。学校医の先生方からは、専門的な立場よりご指導・ご助言をいただきました。お忙しい中参加していただきありがとうございました。



教育相談 体罰・ハラスメント相談 担当

担当 教頭（吉岡 欣哉）

生徒指導主事（宇山 和直）

養護教諭（児玉 瑞季）

児童の体調に関わることなど、何でもご相談ください。

気付き・ご意見・お問い合わせ等、ご遠慮なく学校へお届けください。

庄原市立高野小学校 庄原市高野町新市1650

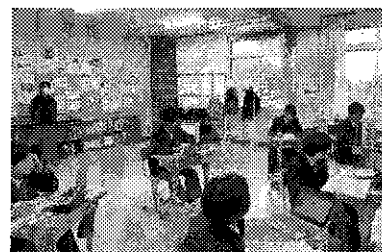
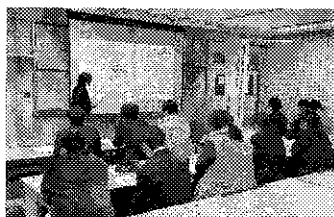
電話(0824) 86-2977 FAX (0824)86-2976

Email: takano-e@shobara.hiroshima-c.ed.jp

HP: <http://www.takano-e.hiroshima-c.ed.jp/>

授業参観・PTA教育講演会・学級懇談会 ご参加ありがとうございました

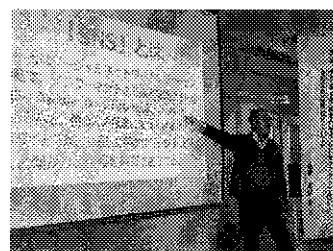
11月28日(木)にみだしの会等を開催したところ、多数の保護者の方のご参加をいただき誠にありがとうございました。特に3年は、「進路説明会」を実施し、広島県公立高等学校の入試までの日程や出願方法等を説明しました。1月にはいよいよ出願が始まります。よろしくお願いします。



庄原市在住の眞鍋 敢様を講師に迎え、「中学生と保護者の皆さんに知っておいて欲しいSNSの危険性について」と題してPTA教育懇談会を開催しました。最新の情報を取り入れた生徒



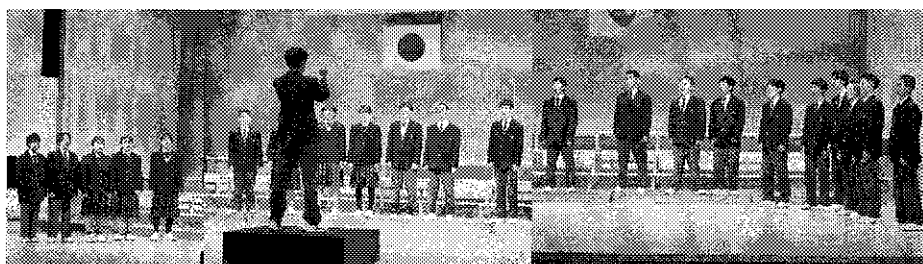
にもわかりやすい内容で、特に個人情報を自分自身で守るために、「書き込まない。」「性被害を受ける可能性のあるものはたとえ頼まれても



撮らない、撮らせない。」「SNSで知り合った人とは会わない。」などが大切だということをお話しいただきました。保護者の方には、ルールを決めて、特に年齢に応じたフィルタリング等ができるので活用して欲しいというお話もありました。

庄原市中学校合唱コンクールで「特別賞」を受賞

11月13日(水)に庄原市民会館で開催されました。本校の生徒全員が一つとなり素晴らしいハーモニーを奏で見事入賞しました。文化祭でも素晴らしい歌声でしたが、さらに良い合唱ができたと思いました。後日、地域の方から、「とても素晴らしい合唱だったと聞いた。ぜひ、聴かせてもらえないだろうか。」と話があるほどでした。この取組を通して学んだことをこれからも生かしていきたいと思います。



1月行事予定表

月日	曜	学校行事	下校バス
1月1日	水	【12月28日(土)～1月5日(日)】 庄原市内の小中学校では土日を含め9日間を 年末年始の閉庁としています。この期間に、生 徒の指導や対応に関して緊急の措置を必要と する場合等の連絡先は、「庄原市教育委員会 教育指導課 (0824-73-1184)」です。	
1月2日	木		
1月3日	金		
1月4日	土		
1月5日	日		
1月6日	月		
1月7日	火	始業式	17:05
1月8日	水	スクールカウンセラー相談日	17:05
1月9日	木	庄原市一斉学力調査(1・2年) 生徒会委員会	15:10
1月10日	金	庄原市一斉学力調査(1・2年) 3年学年末試験試験範囲発表	17:05
1月11日	土		
1月12日	日		
1月13日	月	成人の日	
1月14日	火	県選手権(スキー)16日迄	17:05
1月15日	水	スクールカウンセラー相談日	17:05
1月16日	木	6校時、部活動あり	17:05
1月17日	金	授業参観・学級懇談会 6校時 部活動なし	15:50
1月18日	土	1月21日(火) 3年生のみ 15:40 下校 15:50 バス発車	
1月19日	日		
1月20日	月		17:05
1月21日	火	3年学年末試験	17:05
1月22日	水	5校時授業 部活動なし 3年学年末試験 生徒会委員会 中国選手権(スキー)24日迄	15:10
1月23日	木	6校時授業 部活動あり 3年学年末試験 一次選抜出願登録開始(2月4日16時迄)	17:05
1月24日	金	英語検定③	17:05
1月25日	土		
1月26日	日		
1月27日	月	3年総合的な学習の時間 (講師招聘：自己表現指導)	17:05
1月28日	火		17:05
1月29日	水	5校時授業 部活動なし 生徒会委員会 スクールカウンセラー相談日(午前)	15:10
1月30日	木	令和7年度入学説明会 6校時部活動あり	17:05
1月31日	金	漢字検定③	17:05

冬休みの部活動・補習の予定
12月24日(火)から
12月26日(木)の午前中です。
詳しくは、後日配付の冬休みの
しおりをご覧ください。

この行事予定表の下校バ
ス時刻の10分前が全校生
徒の完全下校の時刻です。
ご確認ください。

【1月7日(火)】
3学期の始業式です。
冬休みの宿題は計画的に取り
組みましょう。

【1月9日(木)・10日(金)】
1・2年生を対象に、庄原市
内一斉学力調査を実施しま
す。

【1月16・17・22・23・
29・30日】
学校行事のため、下校時刻
が変更になっています。ご
確認ください。

【1月17日(金)】
授業参観日について、本日
案内を配付しました。

【1月21日(火)～23日(木)】
3年生は学年末試験を実施
します。
※ 下校時間が変更になって
います。ご確認ください。

【1月24日(金)】
英語検定を行います。検定
を受検しない生徒は模擬
検定等を行います。

【1月8・15・29日】
スクールカウンセラー来校
日です。相談の希望がござい
ましたら、中学校(86-2221)
までお問い合わせください。

【1月31日(金)】
漢字検定を行います。検定
を受検しない生徒は模擬
検定等を行います。

青少年育成庄原市民会議高野支部だより

令和 6 年 12 月

【令和7年 標語】

あいさつが
ぼくらの元気を
ととのえる

高野小学校 3年生 かめやま あおい
亀山 蒼

これは、令和7年「あいさつ運動推進標語」に選ばれた標語です。

元気なあいさつは、みんなを笑顔にしてくれます。笑顔があふれる温かな地域で、子どもたちが健やかに育ってくれることを願ってステッカーにしました。

それぞれ、家庭や事業所の目立つところに貼っていただき、令和7年の目標として、毎日のあいさつ運動を実践しましょう。そして、子どもたちの思いをみんなで広げていきましょう。

「青少年育成庄原市民会議高野支部」では、子どもたちが健やかに育つ明るい環境づくりの一環として、『あいさつ運動の推進』を家庭・地域で取り組む活動を進めています。

昨年に引き続き、高野小学校・中学校の児童生徒のみなさんから標語を募集したところ、83 点の応募がありました。その中で、高野小学校3年生 亀山 蒼さんの標語を選定し、ステッカーにしました。



他にも候補として次のような標語がありました。一つ一つの標語に子どもたちの思いが込められていると感じます。

- ・ あいさつは にっこりえがお はっきりと (小1) 伊達^{だて} 香桜^{かお}
- ・ 「おはよう」と 人のかお見て あいさつだ (小2) 井ノ本^{いのもと} 明輝^{あき}
- ・ 毎日を 楽しくすごす あいさつで (小3) 奥田^{おくだ} 優菜^{ゆうな}
- ・ こんにちは その一言が たから物 (小4) 小川^{おがわ} 桃花^{もも か}
- ・ あいさつは 言葉の魔法 笑顔さく (小5) 種元^{たねもと} 七羽^{ななは}
- ・ あいさつで 笑顔のバトン 回してく (小6) 井上^{いのうえ} 豪^{ごう}
- ・ あいさつが 心に届く 高野町 (中1) 馬舩^{まぶね} 清太^{せい た}
- ・ あいさつで 地域の温もり 感じられる (中2) 名越^{なごし} 悠晟^{ゆうせい}
- ・ ありがとう 一つの感謝と みんなの笑顔 (中3) 前田^{まえだ} 佳洋^{かなみ}

〔応募のあった全ての標語を掲載できなくて申し訳ありません。〕

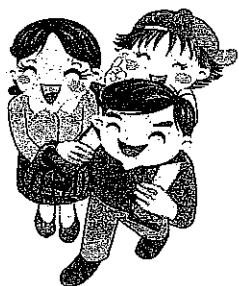
「あいさつ」の言葉を、みなさんはいくつ知っていますか？

どのくらい使っていますか？

「おはよう」「こんにちは」などの出会いのあいさつ、「ありがとう」「お陰さま」など感謝のあいさつ、「ごめんなさい」「すみません」などのお詫びの言葉。

あいさつは、家庭や地域の中で、人と人との距離を縮め、心と心をつなげるかけ橋になります。それを声に出して伝えようとする小さな勇気が、明るい家庭や元気な地域づくりにつながるのではないのでしょうか。

ステッカーを毎日見て、おうちの中でも外でも、いつでも誰にでもあいさつができ、元気いっぱいの高野町をみんなでつくっていきましょう！



発行：青少年育成庄原市民会議高野支部

事務局：庄原市役所高野支所 地域振興室 市民生活係

TEL 0824-86-2115 FAX 0824-86-2062

2025年1月 リニューアル運行

高野デマンド型乗合タクシー

新運行開始
ますます便利になり
ました。



おでかけわゴン

★おでかけわゴンって？

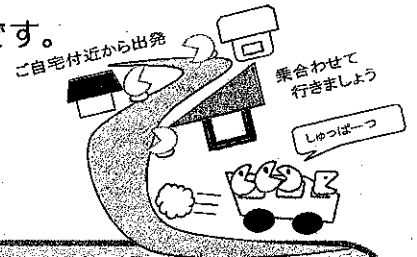
高野の町を走る生活交通

「乗り合いタクシー」です。

★子どもから高齢者まで、
高野に住所を有する住民
全ての方が対象です。

★おでかけわゴンの特徴

- ご自宅の玄関に迎えに行き、目的地へ送迎します。
※目的地は裏面記載。お気軽に運転手にお声掛けください。
- 足腰が弱く、乗り降りが難しい方はお手伝いします。
- 押し車など必要な用具の同乗が可能です。
- 便利な10枚回数券の販売があります。



利用手順

① 事前に登録

利用者登録申請書を支所に提出し、利用者登録を行います。(登録は無料です。)

② 電話・LINEで予約

例：「今日の9時の便で
自宅から高野診療所まで
お願いします」

③ 自宅から目的地へ

他の利用者の方と乗
合になることがあります。

予約するときは

- 電話やラインで気軽に予約できます。
- 基本、6：15便の予約は、前日の17時までに予約
※発車時間 9：00／10：00便は、当日朝の8：30まで
13：00便は、当日の12：00までに予約できます。
- 詳しい発着時刻は、裏面をご確認ください。

【利用予約】

高野交通（有）

86-3848



高野交通（有）



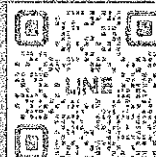
おでかけわゴンに
乗って出かけよう♡

お問い合わせ先：86-3848（8時～17時）

住所：高野町新市1124-2



QRコードを読み取り友達追加👤
24時間予約が可能となりました！



顔の見える地域交通
をめざして、頑張っ
ています！

運 行 概 要

予約できる目的地

【現在の目的地】：道の駅、高野保健福祉センター その周辺

★その周辺とは…医療機関、郵便局、金融機関、図書館、高野支所、上高・下高自治振興センター、食料品店、グリーンサーキット高野など。

※行先を運転手にお気軽にご相談ください。

★みんなのでかける楽しみを増やしましょう！ (目的地を増設しました)

【上高区域 (湯川・和南原方面)】

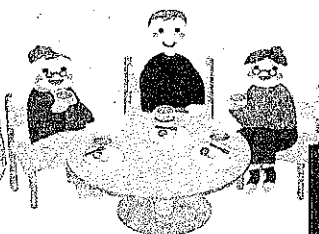
- ・湯川コミュニティセンター・南集会所 (湯川・南・新市地域のみ利用可)
- ・和南原コミュニティセンター・隣組集会所・内谷 (奥出雲) (和南原地域のみ利用可)

【下高区域 (高暮・奥門田方面)】

- ・奥門田集会所・岡大内集会所 (奥門田・中門田・岡大内地域のみ利用可)
- ・ふるさと村高暮・下門田集会所・上里原集会所 (高暮・上里原・下門田地域のみ利用可)



近くてもご自宅から上記目的地まで送迎します。ご利用下さい。



運行日・時間帯

毎日運行になりました！

利用料金

★料金 200円/回

(依原行政区は310円となります)

(障害者手帳・療育手帳をお持ちの方は半額の100円/回)

※その他、外出支援券の利用や未就学児半額制度等々があります。

★お気軽にご相談ください。



休憩処

★おでかけわごんで外出された際、帰りまでの待ち時間に休憩処をご利用ください。

休憩処：高野保健福祉センター
新市自治会館、上高自治振興センター
下高自治振興センター、高野支所

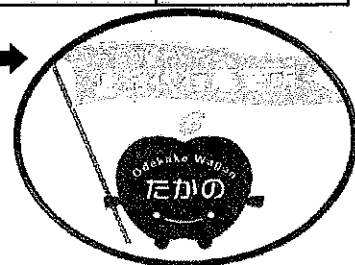


連絡代行

★おでかけわごんの予約をしてほしい時、電話やラインのお手伝いをします。
対象事業所はステッカーを貼っています。
お気軽にご相談ください。

- ・高野保健福祉センター ・道の駅たかの ・はしなかや ・高野歯科診療所
- ・小山医院 ・上高自治振興センター ・下高自治振興センター
- ・広島みどり信用金庫 ・郵便局 (上高・下高) ・高野支所市民生活係

連絡代行・休憩処ステッカー→



	上 高 区 域		下 高 区 域	
	湯川・和南原・新市・南		高暮・奥門田・上里原 中門田・岡大内・下門田	
曜日	往路 (自宅発)	復路 (目的地発)	往路 (自宅発)	復路 (目的地発)
月	6:15	11:30	10:00	12:30
	9:00	14:45	13:00	16:00
火	10:00	12:30	6:15	11:30
	13:00	16:00	9:00	14:45
水	10:00	12:30	6:15	11:30
	13:00	16:00	9:00	14:45
木	6:15	11:30	10:00	12:30
	9:00	14:45	13:00	16:00
金	10:00	12:30	6:15	11:30
	13:00	16:00	9:00	14:45
土	6:15	11:30	10:00	12:30
	9:00	14:45	13:00	16:00



上高自治振興区 暮まちだより

(令和 6 年 12 月 20 日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

1年は早いもので、今年も残りわずかとなりました。何かとお忙しい毎日をお過ごしのことと思います。
今季の冬は寒く、雪も多いと天気の長期予報で言われていますが、屋根の雪下ろしなど、しなくてよい程度で、
あって欲しいと願っております。今からどんどん寒くなります。健康にお気をつけて、皆様で良い年をお迎え下さい。

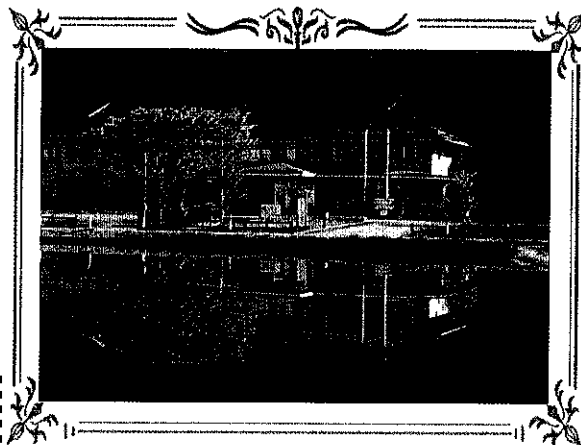
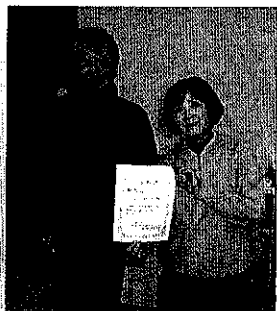
第2回 フォトコンテスト作品 “優秀賞” 発表!!



第2回上高自治振興区フォトコンテストを開催しました。11月の文化祭は中止になりましたが、その後一週間の展示で、お越しいただいた皆様に投票に投票していただきました。その結果、優秀賞は、『芽吹く高野』の作品を出展された宮野美代子さんに決定いたしました。宮野様、優秀賞おめでとうございます♡
ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

●「投票者の感想」●

- ・大自然のままの姿が素敵
 - ・春、田植え前の新緑の様子が高野らしい
 - ・良く写っています
- などの感想がありました。



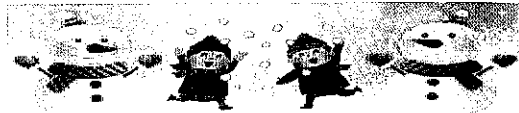
※上高自治振興区では、次年度も「フォトコンテスト」を計画したいと思います。ぜひ、日常の素敵な写真を記録に残し、ご応募よろしくお願いいたします。

とても嬉しいです♡
来年も頑張ります♡
〈宮野さんのコメント〉

★優秀賞作品★ 宮野美代子さん
題『芽吹く高野』

★ 1 月 : 各 事 業 予 定 ★

シニアストレッチ教室 	毎週月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費: 1回 300円	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみの付与とする) 
子ども塾 (小学生) 	毎週水曜日 午後4時～5時30分 受講料: 3,000円/月	上高自治振興センター 【講師】児玉光子先生 (高野町) ※ 基本からしっかり学べる。 楽しい塾です☆ 
手芸教室 	1月22日(水) 午後13:30分～ 内 容: ペットボトルのふたで作るコースター 参加費: 500円 	上高自治振興センター ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※手芸で楽しいひと時をすごしませんか 
第2回 料理教室 	1月29日(水) 午前: 9時30分～ 内容: 魚と野菜の煮物 参加費: 700円 定員 10名 	高野保健福祉センター (調理室) ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカードは後日10ポイント付与 (上高自治振興センターご持参ください) 



和南原地区

奥出雲交通廃止代替バス阿井・高野線の廃線に伴うお別れ会の開催



令和6年11月30日(土)に、奥出雲交通廃止代替バス阿井・高野線の廃線に伴うお別れ会が開催されました。永年利用されていた皆さんが次々に乗車され、いつもより大きいバスを用意されてましたが、すぐに満員となり、総勢32名の方が口々に思い出を語り名残りを惜しまれました。

下高自治振興センター前で、セレモニーが行われ、感謝状と記念品を奥出雲交通の方に贈答され、感謝の意をのべられました。今後は、奥出雲方面の病院や買物は、『おでかけわごん』の改正により、令和7年1月より内谷車庫バス停(可部屋集成館入口)まで、運行可能となりますので、ご利用下さい。奥出雲交通の皆様、長い間ありがとうございました。



12月1日(日)に、今年4月、上湯川自治会・下湯川自治会が合併し、湯川自治会になった報告会(26名参加)が湯川コミュニティセンターにおいて、行われました。高野支所石原支所長、上高自治振興区区長、副区長、各自治会長が来賓として出席されました。

上高自治振興区 井ノ本区長より、『この合併は将来を見据えた合併で出発点である。人口が減少する中で、今後も湯川のように合併が増えて行くと思われます。そのモデルになれるように、“自分たちの自治会は自分たちで作り、防災にも力を入れ守って行くんだ”という気持ちで運営して欲しいと願っております』とお祝いの挨拶がありました。

湯川自治会 盛原自治会長からは、『二つの自治会は旧湯川小学校で一緒に学び、青年会、老人会が湯川地域を対象とした会員で構成されている。会員の皆様が安心して暮らせ、元気な地域にするために活動を展開していく所存です』と意気込みを報告され、感謝の言葉を述べられました。



挨拶 井ノ本区長





内 容 : 防災研修

講 師 : 清水孝清氏(口和自治振興区区长)

: 福田豊明氏(口和防災担当地域マネージャー)

参加者 : 各自治会長・各自治会防災担当

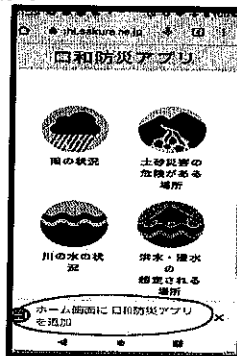
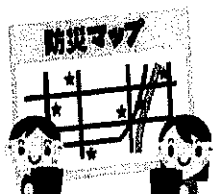
研修内容 : ① 口和地域の概要、近年の災害状況、防災組織作り、避難訓練の実施、高齢者の見守り活動など

② 高齢者を取り巻く防災の現状
上高のハザードマップ

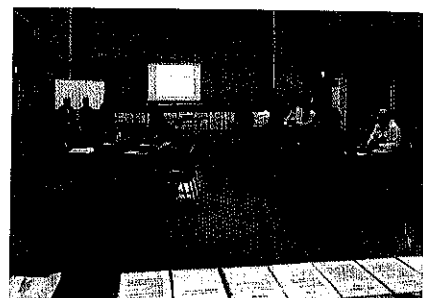
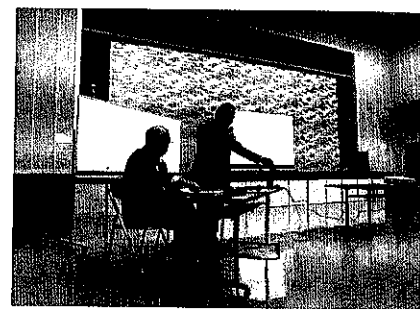
私たちにできる防災の取り組み

③ 非常持ち出し袋(中身)展示

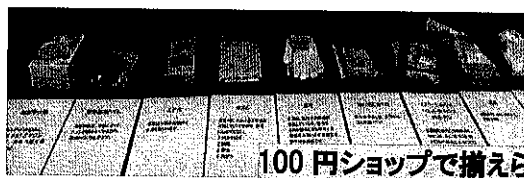
お金をかけないで揃える工夫をした
持ち出し袋内容の紹介



口和防災アプリ



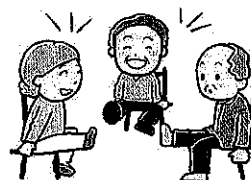
※この研修での学びを今後、上高地域での防災の
取り組みに活かしていきたいと考えています。



高齢者福祉部会『膝の痛みの予防体操』



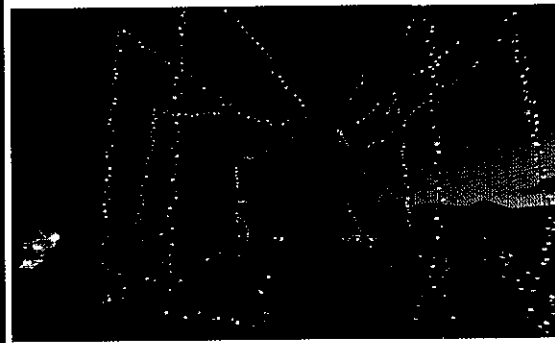
令和6年11月26日(火)に高齢者福祉部会により、『膝の痛みの予防体操』が行われました。講師に、医療法人社団 増原会東城病院 リハビリテーション科理学療法士 永井脩平様をお迎えし、膝の悩みの代表である『変形正膝関節症』の予防を教えてくださいました。最初は、膝の仕組みから教えていただき、膝をまっすぐに伸ばして座り、自分の痛みの位置を確認しました。痛みにも似合った方法を指導してもらい熱心に聞かれました。「関節のリハビリは初めてなので大変良かった」「参考になりました」「膝だけではなく他な関節も取り入れて欲しい」「とても分かりやすかったですので、毎日ストレッチを続ける」など皆さん喜んで下さいました♡「身体が軽くなった😊」との意見もありました。今から寒い冬がきます。農作業の後遺症で痛い所もたくさん出てきますので、皆さんお気を付けてください😊



永井先生、皆さん
お寒い中、ありがとう
ございました!



イルミネーション点灯式が行われました♪12月2日(月)



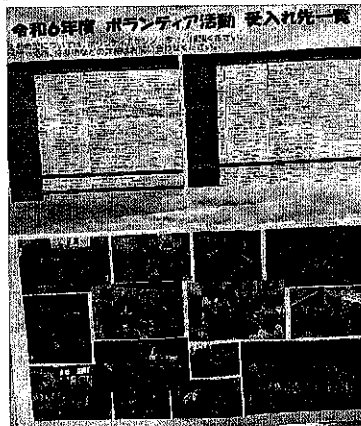
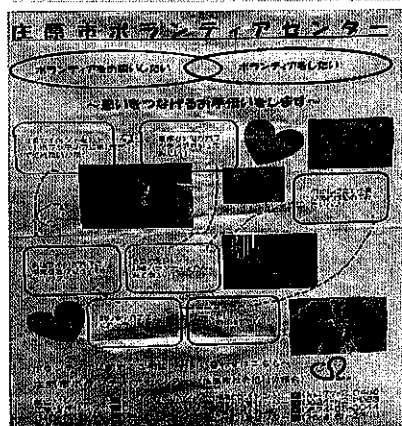
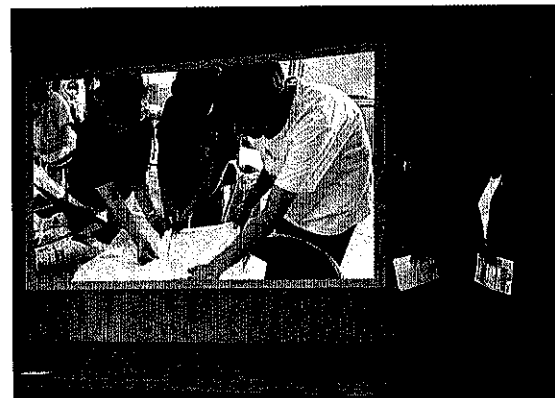
今年も庄原市役所高野支所前の学園ロードにイルミネーションが点灯されました



ボランティアフェスティバル開催(社協主催)

★「子ども防災教室」に来ていただいたボランティア活動が ボランティアフェスティバルで発表されました！

12月1日(日)、庄原ふれあいセンターにおいて、ボランティアフェスティバルが開催されました。その中で、3組のボランティア活動の発表が行われ、上高自治振興区からは、夏休みの『子ども防災教室』にボランティアに来てくれた県大生の鈴木さんと、受け入れ先として奥田事務局長が発表をしました。鈴木さんからは、『ボランティア活動を通じて、子ども達の純粋な発想と、学びたいという意欲に触れ、多くの刺激を受けました。ボランティアをしたことがない人も是非一度参加してみてください。そこにはきっと新しい発見や出会いが待っています』と報告がありました。

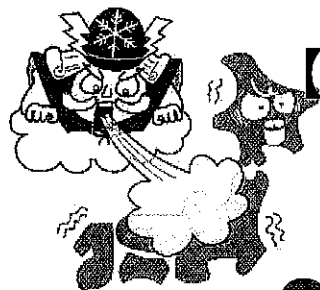


夏の思い出に子ども達も、普段はあまり出会う事のない大学生のお兄さんに触れ合い、鈴木さんの『ボランティア活動』を目にして感じたことは、大人になり、憧れのお兄さんとして、思い出し、人のためになる『ボランティア活動』を受け継いでくれるのではないかと思います♡素敵な活動報告をしていただきました♡ありがとうございました♡



上高自治振興区は…地域の中にある様々な課題(困りごとなど)をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、より地域が元気になる活動(地域づくり)を地域のみなさんと一緒に進めていきます。



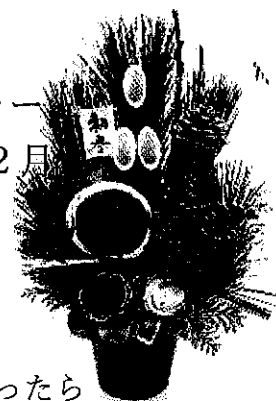


【福祉だより】

上高自治振興区（福祉） 地域マネージャー

令和6年12月

師走真ただ中  そここまで正月が来ています
一気に冬將軍到来となりました



体調は大丈夫ですか？今年はインフルエンザも早くから流行りました。外出から帰ったら
手洗い・うがいを心掛けて『**かぜ**』『**インフルエンザ**』『**ノロウイルス**』の予防をしましょう。

そこで、**白湯**の出番です。体を冷やさないように、免疫力アップにも効果があります。
フーフーする位の**白湯**を飲むと体温の保持にも繋がります。

元気に明るい新年を迎えるために、**体調管理**をしっかりしましょう。

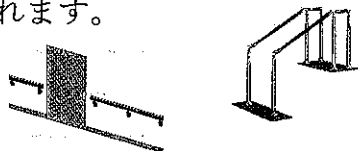
【大雪の兆しがしているようです】

除雪作業の際は事故に気を付けてください。
大雪の時は、2人以上での作業にころがけましょう。

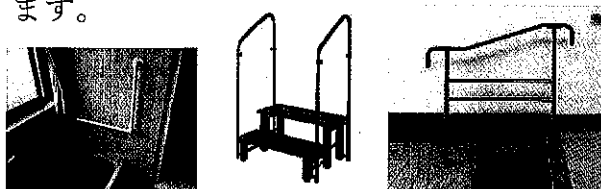


訪問中に受けた相談は、保健師さんへ繋ぎました

手すりを希望された方は自身の可動域に
付けてもらえて、安心して廊下を歩いて
トイレ・入浴が楽にできるようになって
喜んでおられます。



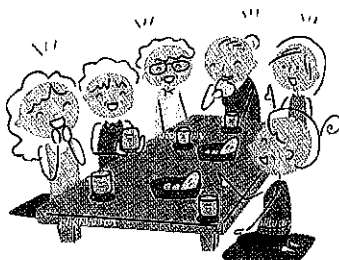
家の中の段差や手すりを希望された方は
娘さんの意見を聞きながら場所などを相
談されたそうです。段差解消や、手すりをつ
けたことで楽に動いて安心しておられ
ます。



集まり場のお誘い

新年度に向けて新たに上高自治振興区主催のデイホームを立ち上げようと思い、企画・準備を進
めております。年明けには、お誘いに回りたいと思いますので、
よろしくお願いいたします。

親戚の家や友達と会いたい、運転できないので
出かけにくい等、お困りの方



 おでかけわこん  を利用して是非とも参加して下さい。
昔ばなしや、近況など話してワイワイがやがや
楽しい時間を過ごしてもらえたらと思っています。

元気に年越しをして
明るい新年をお迎え下さい。
いいことがいっぱい
巳年がおとずれますよう

第1回

手芸教室

♡と き:令和7年1月22日(水曜日)13時30分～

♡と ころ:上高自治振興センター

♡講 師:ゆめのいえスタッフ(比和)

♡内 容:ペットボトルのふたで作るコースター

♡参 加 費:一人 500円

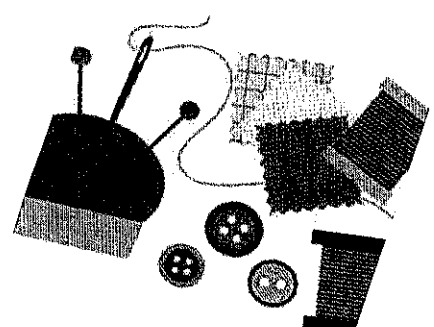
♡申し込 み先:下記の申し込み用紙に必要事項を記入の上、

上高自治振興センターまでご持参もしくはお電話ください。

※上高自治振興センター:電話番号:86-2214

♡締め切り:令和7年1月14日(月曜日)

♡なみかカードをご持参ください。(10ポイント付与)



きりとりせん

手芸教室 申し込み用紙

氏 名

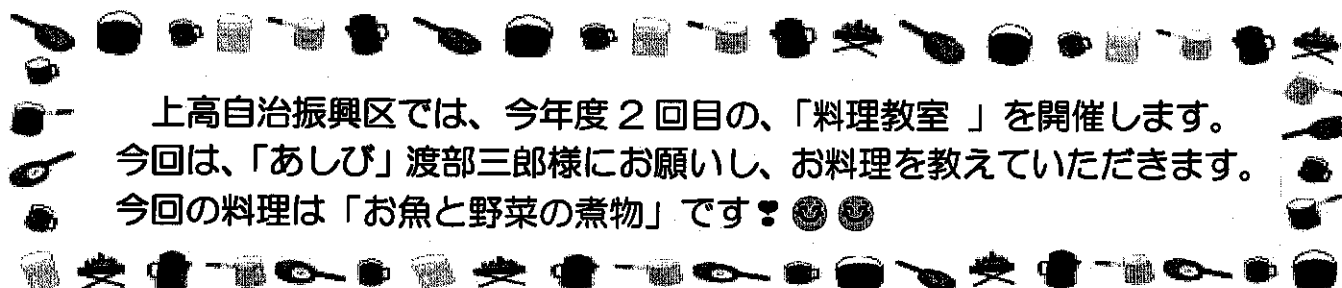
電話番号

第2回

(生涯学習委託事業)

『料理教室開催』

美味しい“お魚と野菜の煮物”を作ろう！



上高自治振興区では、今年度2回目の、「料理教室」を開催します。
今回は、「あしび」渡部三郎様にお願いし、お料理を教えてください。
今回の料理は「お魚と野菜の煮物」です！

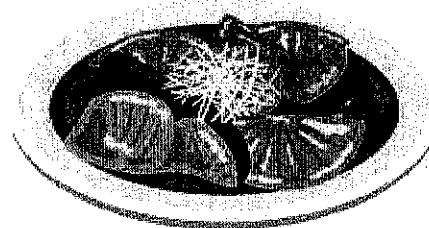
♡と き：令和7年1月29日（水曜日）9時30分～12時00分

♡と ころ：高野保健福祉センター（調理室）

♡講 師：渡部三郎様（あしび）

♡参 加 費：一人 700円

♡持ってくるもの：エプロン・マスク

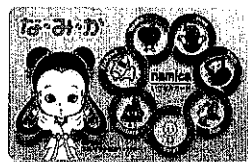


※イラストはイメージです
内容は当日のお楽しみです！

♡申し込み先：下記の申し込み用紙に必要事項を記入の上、上高自治振興センターまで
ご持参もしくはお電話ください。（定員10名）

※上高自治振興センター：電話番号：86-2214

♡締め切り：令和7年1月20日（月曜日）



♡なみかカードは後日ご持参ください。（10ポイント付与）



※今回は会場が上高自治振興区とは別なため後日の付与となります。

きりとりせん

料理教室 申し込み用紙

氏 名		電話番号	
-----	--	------	--

“ひとりぽっち”にしない、させないまちづくり

(口和・高野・比和)

第1回KTH子育て応援団

こども雪まつり in たかの

場所/高野町下高自治振興センター前グラウンド

令和7年1/19(日) 10時～12時

あそび

- ・かまくら・雪滑りなど
- ・雪で遊べるフリースペース
- ・焚火とコーヒーの癒し空間

癒し空間

飲食コーナー (有料)

- ・ぜんざい
- ・コーヒー
- ・ココア など

当日参加
OK!!
事前予約が
嬉しいですよ

参加費
無料

持参物

- ・雪遊び道具
- ・着替え等

※暖かい服装でお越しください

- ※申し込み/保険の関係で事前申し込みが必要です。1/14までに下記までご連絡下さい。
- ※警報級の大雪や悪天候等、諸事情により中止となる場合があります。
- ※雪不足の場合も楽しいメニュー盛り沢山でお待ちしております。

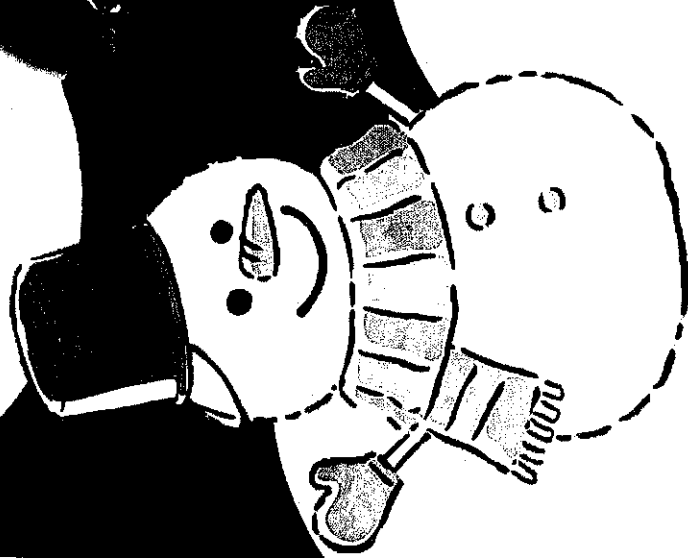


(連絡先、申し込み)
庄原市社会福祉協議会
口和 0824-89-2320
高野 0824-86-3044
比和 0824-85-2300

(主催)
(共催)

庄原市社会福祉協議会
口和、高野、比和各自治振興区
口和、高野、比和子育て支援センター

※当日連絡先 下高自治振興センター
86-2679



高野地域振興区連絡協議会だより

令和6年12月

高野町のデータ（12 / 1 現在）人口 1,443 人 625 世帯
前年同月比 人口 △54 人 △15 世帯

連協 高野地域創生事業 教育部視察研修（12/11）

高野地域自治振興区連絡協議会「教育部」では、広島県のとまり町の鳥取県日南町へ視察研修に行きました。高野町でも講演会や教育部のアドバイザーをしていただいている島根大学教育学部の作野広和教授のご紹介で今回の研修となり、また当日はお忙しい中、同席いただきました。

日南町は、広島県、島根県、岡山県の3県に接する人口3,800人、町の面積の約90%が山林と高野町によく似た中山間地域です。この町では、作野教授をアドバイザーに迎え行政が主導で「日南学」というグランドデザインに基づき、地域づくりが盛んな町です。

「日南学」とは、固有の価値である自然、地理、文化、歴史、生業など、地域資源を生かし、地域を守り育てていく当事者を育成する仕組みで、豊かな地域づくりへとつなげる「人づくり」を目指しています。

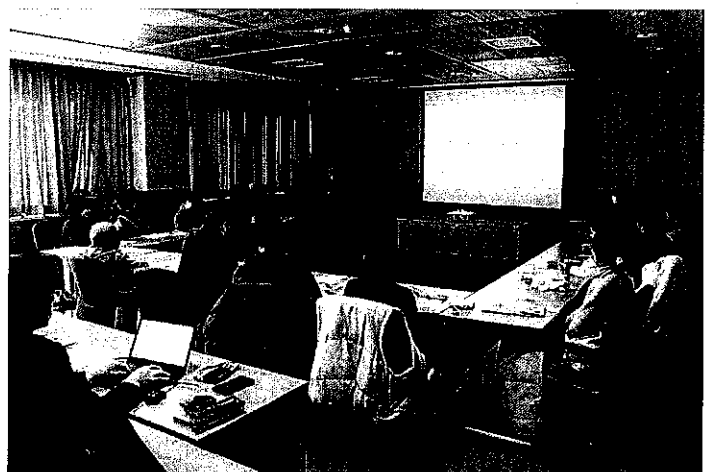
代表的な取り組みとして、「園・小・中一貫教育」があります。これは、コミュニティ・スクールをベースとして、保育園・小学校・中学校で段階的に「生き抜く力」を学び、「ふるさとを愛する心」を育てることを教育目標として活動しています。また、“にちなんCSサポーター”というものがあり、これは高野の学び応援サポーターと同じ活動でした。子どもの教育に地域が関わることで、文化の伝承など学校教育では学ぶことのできない学習を取り入れていることなどありました。

地域づくりを比較してみると行政主導で行われているのが日南町で、住民主体が高野町です。「教育部」の活動は限られた予算の中での地道な活動ではありますが、「ふるさとを愛する心」を子どもたちに学んでもらいたい思いは共通する最終目的でした。

役場で研修後、「道の駅にちなん日野川の郷」でおすすめしていただいた鳥取県産ハーブ鶏のからあげ定食をいただき、午後からは道の駅での研修を行い、帰路につきました。



日南町役場



フレイル 予防デー

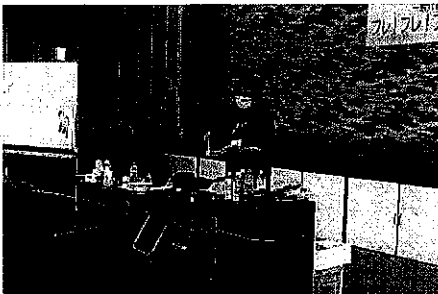
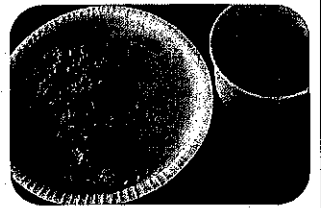
2024年度 一般介護予防事業
「健康寿命向上セミナー」
庄原市委託事業

今年度から、名前が変わって初めてのセミナーで、講師は地域の方
にお願いしての開催でしたが、無事に終了しました。ご協力いただい
た講師の皆さま、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

全3回
終了しました

第1回栄養「おいしく食べて健康維持」(5/29)

講師は栄養士の坂口啓子さんでした。献立は・肉ちらし寿司・しんじ
ょうすまし・ごま豆腐白玉でした。実演では、炒り卵や鶏ひき肉と水切
り豆腐にすき焼きのタレをかけて入り煮を作られました。いい匂いが会
場中に広がり、試食時間には「おいしい」との声がたくさん聞こえまし
た。食事の後は、シルバーリハビリ体操でいつまでも美味しく食事ができるように口の体操
をしながら終了しました。



第2回運動「楽しく運動で健康維持」(9/4)

講師は庄原市スポーツ推進委員協議会高野支部の藤原祐博さんと岩本
恵美子さん、生涯学習課の方にきていただき、ボッチャ・モルック・フ
ライングディスクの3つのエーススポーツを体験しました。

ボッチャは今年開催されたパリパラリンピックで日本がメダルを獲得した競技でもあり
ルールをしっかりと説明されて参加者の方も熱心に聞いておられました。モルックは最後得点
をぴったりにするのになかなか難しいですが1回でできた時には歓声があがっていました。

最後にフライングディスクですが、投げ方を教わり1人3枚ずつ投げて終わりました。
フライングディスクが一番楽しかった、との声もありました。



第3回認知症「認知症について」(12/11)

庄原市地域包括支援センター高野サブセンターの保健師の峠恵子さんにお話をいただきました。認知症は5人に1人になるといわれ、誰でも起こる脳の病気です。認知症の種類やいろいろな症状、セルフチェックや家族によるチェック、そして病院での診断、治療、また予防についてお話されました。

認知症の人は、想像がつかないほど大きな不安のなかで毎日を過ごしており、相手の感情を穏やかに保てる接し方を心かけると、介護も楽になるそうです。

3つの「ない」①驚かせない②急かせない③自尊心を傷つけない。そして具体的な7つのポイントも教わりました。また、介護する際の心得や高野地域で行っている認知症ケアとして、高野地域認知症高齢者等安心システムや認知症集中支援チーム・認知症カフェなどの紹介がありました。

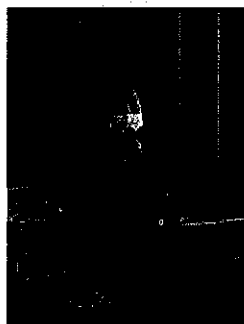
困ったことがあれば地域包括支援センターや社会福祉協議会など地域の相談窓口にご相談ください。

どのように接するかその対応の仕方が大切です。やさしい社会にしていきたいと思います！

2月12日には「地域で元気を育てる会」において寸劇による認知症の学びがあります。詳しくは来月配布のチラシをご覧ください。

最後にシルバーリハビリ体操をして、この会は終了しました。今回は比和の「ゆめのいえ」さんに来ていただき、おいしいコーヒーをいただきました。ハンドメイドで作られたものも販売され大好評でたくさん買い物されていました。

認知症になっても安心して喜らせる地域をみんなでつくっていきましょう！



具体的な対応の際の“7つのポイント”

- ①まずは見守る
- ②余裕をもって対応する
- ③声をかけるときは1人で
- ④後ろから声をかけない
- ⑤相手に目線を合わせて、優しい口調で
- ⑥穏やかにはっきりとした話し方で
- ⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

日常生活の中でも、このポイントに注意して接してください。

地域で元気を育てる会（世話人交流会）

日時：令和7年2月12日（水）10:00～12:00

場所：上高自治振興センター

内容：認知症の方への対応について～あなたならどう接してほしい？（仮）

高野圏域地域ケア会議メンバーによる寸劇

詳しくは来月配布予定のチラシをご覧ください

令和6年度高野地域支えあいづくりのつどい

日時：令和7年3月8日（土）13:30～15:00

場所：上高自治振興センター

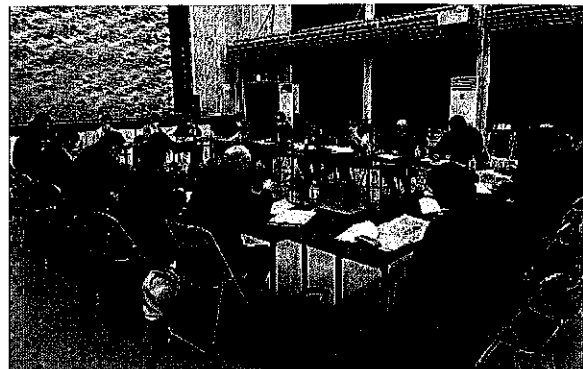
①講演 講師：春日キスヨさん ②「なんすかんずつながる会の取り組み」報告

③シルバーリハビリ体操

詳しくは2月配布予定のチラシをご覧ください

庄原市男女共同参画講座

連協 自治会長会 (12/10)



高野地域協議体なんずかんずつながる会で、高野地域デマンド型乗合タクシー「おでかけわごん」の見直しを行っていましたが、10月29日の庄原市地域交通会議において採択され、1月4日から新運行が決定しました。

今回の自治会長会では、大きく変わったところの再確認や各自自治会の要望を受けて見直しを行ったところの説明をしました。

そしてこれから自治会みんなで使っていくために考えていくことを共有しました。

子どもからお年寄りまでみんなで利用することで、単なる移動手段の一つではなく、今まで出れなかった人の繋がりの強化につながればうれしいです。自治会である様々な集まりで今まで参加できなかった方がおでかけわごん等で気軽に外出ができ、みんなで集まり、会話が楽しめる楽しい機会が増えることになるとうれしいです。

☆改正点☆

運 行: 上高・下高の2区域に統合し毎日運行

着地点: 旧区域別に着地点を集会所やコミュニティセンターなど増設

運 賃: 200円(俵原のみ310円)

詳しくは今回各戸配布される「おでかけわごん」チラシをご覧ください。

阿井・高野線廃線セレモニーを開催しました

奥出雲線バスの内容・道の駅たかの間が11月30日をもって廃止になることから、お別れ会としてセレモニーを下高自治振興センターで開催しました。最後になるため、奥出雲交通へ大きなバスでの運行をお願いし、当日は和南原自治会で声をかけていただき、32の方が最後のバスに乗車しました。

バスが道の駅たかの間を到着して出発するまでの限られた時間でしたが、石原支所長のあいさつ、高野地域自治振興区連絡協議会の井ノ本副会長が地域を代表して感謝状を、和南原自治会で花束とりんごを贈呈し、記念写真を撮り、セレモニーは終了しました。長い間運行していただきありがとうございました。

奥出雲線は廃止になりましたが、今回改正される「おでかけわごん」で奥出雲の内谷車庫まで送り迎えをしてもらえるので、これからは奥出雲へ買い物や病院に行かれる方はおでかけわごんを予約してご利用ください。



地域マネージャー募集



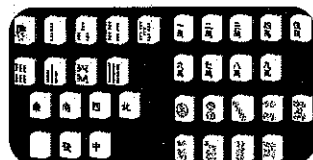
私たちといっしょに地域の方の買い物や通院のための移動支援のお手伝いにご協力いただける地域マネージャーを募集しています。詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

ご応募お待ちしております！

お問い合わせ 上高自治振興区 86-2214
下高自治振興区 86-2679

麻雀パイを探しています！

「賭けない、飲まない、吸わない」をルールとした健康マージャンを広げていくため、それぞれの自治振興区で実施したいと思っています。そこで道具を揃えていきたいので麻雀パイが家で眠っている方はご協力よろしくお願いします。



こんにちは。地域おこし協力隊の佐々木です。気が付けば今年も残すところ後わずかになりました。この一年も高野地域の皆様にはとても良くしていただき感謝しています。有難うございました。来年も地域活動など頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願いいたします。

＜高野小学校4年生による大根販売＞

高野小学校4年生の生徒さんが育てた大根の販売が道の駅たかので行われました。9月に皆で肥料をやり、種をまいた大根約600本を収穫し、この大根栽培のご指導をされた馬舩さんの作業場で、綺麗に皆で洗っていました。販売当日、道の駅には多くの方が訪れ、生徒さんが、レジ打ち・袋詰め・呼び込みを頑張って、約1時間30分で約600本(1本120円)の大根が完売しました。

大根種まき (9/4)



まだ暑さの残る9月4日、小学校横の畑で大根づくりが始まりました。生徒さんは、皆で畑に肥料を撒いていき、マルチを引いて、大根の種を撒いていきました。

大根収穫 (11/12)

種まきから約2か月後の11月12日、大きくなった大根を1時間かけて収穫しました。その後、収穫した大根を冷たい水で洗います。気温が低い中の作業でしたが、みんな頑張ってすべての大根を綺麗に洗いました。テレビの取材もあり、この日の生徒さんの頑張っている様子が放送されました。



道の駅で販売 (11/14)

販売は大盛況でレジ打ちはとても頑張っていました。また、道の駅を利用する方にも大根販売を知らせるために、生徒さんは手作りののぼりや放送で、駐車場から歩いてくるお客さんを集客していました。



<研修に参加してきました> (12/3~12/6)

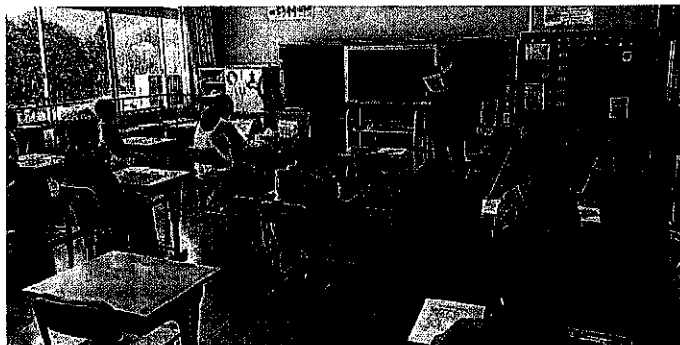
都市農山漁村交流活性化機構（まちむら交流機構）が開催した、グリーンツーリズムインストラクター養成スクールに参加させていただきました。埼玉県で3泊4日の日程でおこなわれました。「グリーンツーリズム」とは、農山漁村などの緑豊かな地に宿泊して、その土地の自然、文化、人々との交流を楽しむ体験ツアーのことです。参加者は11人全員が地域おこし協力隊員で、東は山形県、西は長崎県対馬から集まり研修を行いました。

研修内容は、まず体験ツアーに必要な知識などの講座が行われました。その後、開催地の埼玉県伊那町を巡って地域資源や名産物などを探し、その地域でのツアーの内容を作成して実際にガイドを行う濃密な研修でした。この経験を高野町の観光や関係人口作りに生かしていきたいと思います。



<高野小学校6年生の総合的な学習授業> (12/16)

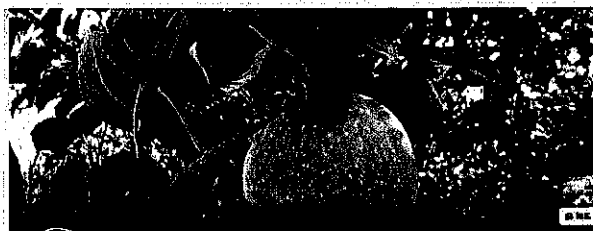
高野小学校6年生の授業で、生徒さんからの質問に答える内容で、地域おこし協力隊の活動内容や何のためにやっているのか？ 高野に移住して思う高野町の良いところなどの話をしてほしいと依頼があり、お話しさせていただきました。生徒さんたちは、メモをとりながら真剣に話を聞いてくれました。最後には、「地域の活動に自分たちも協力してみたい」と言ってもらえたことに、とても感動しました。



高野で遊び、高野で暮らす。

たかの移住サイト

高野移住定住サイト・高野地域自治振興区連絡協議会のInstagram、フェイスブックにて、高野町のイベント、お知らせ、日々の出来事などを発信しています。下記の QR コードを読み込みご覧ください、フォローやいいね！もよろしくお願いします。



高野地域自治振興区連絡協議会
@takanoiryo - 地域と民のサイト

たかの移住サイト



高野地域自治振興区
連絡協議会 Instagram



高野地域自治振興区
連絡協議会 Facebook



地域マネージャー 募集

募集人員 1名

応募資格

- ・令和7年4月1日現在、高野町に住所を有する人
- ・年齢不問、地域の実情に詳しい人
- ・普通自動車運転免許

業務内容 地域の方の買い物や通院のための移動支援のお手伝い

任用期間 令和7年4月1日
～令和8年3月31日(年度更新あり)

勤務地 上高自治振興センターまたは下高自治振興センター

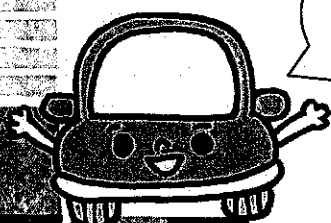
勤務条件 週3日程度

賃金等 時給¥1,074.-(見込み)
社会保険(基準労働時間を満たした場合)

応募 履歴書(写真付き)を上高自治振興センターまたは
下高自治振興センターまで提出ください
(1月31日必着)

選考 面接(日時は直接受験者にお知らせします)

一緒に地域づくりを
応援しましょう!



【お問い合わせ先】

上高自治振興区 ☎86-2214

下高自治振興区 ☎86-2679

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずかんず下高



下高自治振興区

〒727-0423 庄原市高野町下門田 8

☎&Fax:86-2679

Mail:simotaka8@gmail.com

第165号 令和6年12月20日発行

森林管理運営部

12/7 森林管理運営部会でシイタケほだ場周辺の草刈りを予定していましたが、悪天候のため所有土地の現地確認に変更しました。令和3年12月以来の3回目の現地確認です。3年ぶりで部員さんも変わっており、新たなメンバーで中門田・岡大内・下門田・高暮にある土地を確認しました。財団法人下高野山会から引き継いだ山林や、平成30年に購入した土地や前号でも報告しました入札にかけていたハニンバラを確認しました。



元気の秘訣



第32回

すてき じんせい かんぱい
素敵な人生に乾杯

エゴマがすごい！



認知症予防など脳の活性化に効果があると注目され、「畑の青魚」とも呼ばれています。ふるさと村高暮におじゃました時、「エゴマ」を後藤信房さんが栽培されていると聞き、お話を伺いました。

後藤さんが栽培を始めたのは退職後。何よりも自分の健康づくりのために、独特の臭いはイノシシ対策にも有効だったそうです。「エゴマ」は、シソ科の一年草のことで、見た目はシソの葉に似ています。韓国では焼き肉の時に一緒に食べたりキムチにしたりと馴染みのある植物なので、高暮で行われている「平和の集い」に来られた方に「エゴマの葉」をプレゼントされたこともあるそうです。後藤さんは「エゴマ油」に加工されています。「エゴマ実」の状態なら、2年程度の保存は可能だそうです。「エゴマ実」を下高自治振興センターに持ってきて頂きました。興味のある方はセンターの方へお声がけください。すぐに食べることができるレシピも付けて、お裾分けします！

地域マネージャー 落合

「エゴマ」に含まれるα-リノレン酸は体内でDHAやEPAに変化します。魚を食べる量が減った現代人に不足しがちなDHAやEPAを手軽に摂取することができる良い食材です。

きらく食堂 【1月15日中止のお知らせ】



1月15日(水)と2月20日(木)を開催予定にしておりましたが、1月4日からおでかけわごんのダイヤ改正が行われます。そこで、時刻変更に伴い、きらく食堂の日程等調整中ですので1月のきらく食堂は中止します。楽しみにされていた方には申し訳ございません。詳しくは次回お知らせします。

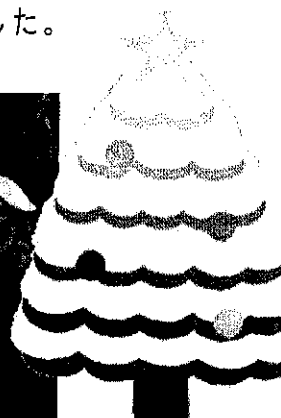
【きらく食堂について】

町内高齢者は、免許返納等で『食の確保』が困難化し健康の保持が低下しています。また地域との繋がりが希薄になっていることから、食の集まり場を通じた高齢者の孤立防止と健康維持を目的に行っています。(昨年度まではコロナ禍のため配達という形で行っていました)今年度は、『集まりの場』として実施し地域の繋がりづくりを目指していきます。



『とことこ』 地域マネージャー通信 担当：向田富美恵

11月とことこでは、親子連れのお母さんが遊びに来てくださり楽しくすごしました。人見知りが始まっていたり、お友達に興味が出てきたりと成長を感じました。どんどん『とことこ』を利用していただけたらと思います。



シモタカフェ 地域マネージャー通信 担当：向田富美恵

1月シモタカフェのお知らせ
とんど焼き開催予定です。

1月26日(日) 10:00~12:00 下高自治振興センター前グランド
詳しい内容はチラシをご覧ください。皆様のご参加お待ちしております。

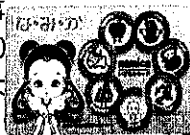


1月の行事予定



行 事 名	開 催 日 時	参加費	内 容
 たかの体験 冬	1月25日土曜日 10:00~14:00	大人3,000円 こども1,500円 幼児無料	古民家雪国くらし体験と 杵と臼で餅つき
 シモタカフェ とんど	1月26日日曜日 10:00~12:00	無料	新企画！1年間の無病息災を祈り とんど焼きを開催します どなたでもご参加大歓迎です!!
 書道教室 ＜サークル＞	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 ハンドメイド教室 ＜期間限定サークル＞	毎週水曜日 13:30~15:30	材料代実費	冬季限定ハンドメイド教室が 1月8日からスタートします♪ 新メンバー募集中です
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪ 1月はお休みです

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



年末年始のご利用について

休館日 **12月28日(土)~1月5日(日)**

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。

080-1928-4276

編集後記

あっという間に今年も12月になりました。先月はイベント予告のため準備で忙しかったですが、今月はクリスマス会や年越しを迎える準備の教室など盛りだくさんでした。イベントの様子は1月号で紹介しますのでお楽しみに！今年もたくさんお世話になりました。よいお年をお迎えください。 井上





シモタ
カフェ

シモタカフェ主催



とんど焼き

令和7年

1月26日(日)

時間:10時~12時頃

場所:下高自治振興センター前グラウンド

一年間の無病息災を祈り、シモタカフェで新企画!!

“とんど焼き”を開催いたします。

当日は書初め、正月飾り、お札、お守りなど燃やせるものをお待ちください。

また、お餅を焼いて食べることもできますので食べたい方はお餅をご持参ください。

皆様お誘い合わせの上、ご来場お待ちしております。

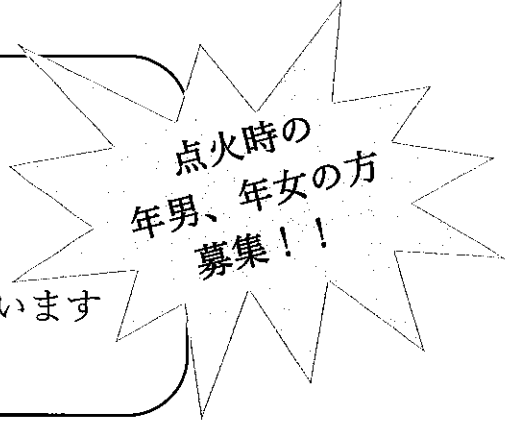
10:00 点火

飲み物等にて新年のお祝い

11:00 新年の運試し抽選会

お餅を焼いて1年間の無病息災を願います

12:00 終了



点火時の
年男、年女の方
募集!!

※当日やぐらを作るのをお手伝いしてくれる方を募集します。

ご協力いただける方は当日9時半にお越しください。

※時刻、内容は予告なく変更する場合があります。

※ぜんざい、豚汁、甘酒、飲み物などは有料です。

※飲酒運転根絶にご協力ください。

※抽選券、飲み物等数に限りがございますのでご了承ください。

※雨天中止

お問い合わせ先 下高自治振興センター ☎86-2679

道の駅たかの通信 No.259

1年間お疲れ様でした！

いよいよ年の瀬が近づいてきました。

「ひな壇団」や「広島満点ママ」など今年は多数のテレビ番組への出演や、中国新聞にも頻繁に記事が掲載され、多くのお客様に高野町、庄原の魅力をPR出来ました。

また全国的な米不足による需要の増加もあり、新米の販売が好調で、販売点数は横ばいでしたが販売額は約1.5倍。特に30キロ、10キロが多く売れました。さらに松茸や香茸などの味覚も豊作で、秋の売り場を彩っていただきお客様にもご満足いただくことができました。新規入会の出荷者さんの精力的な出荷、キッチンカーでの対面販売出店数も増え、道の駅に新たな魅力が生まれた1年となりました。2025年も更なる飛躍を目指して出荷者、スタッフ一丸となって盛り上げていきましょう♪今年も1年間ありがとうございました！

道の駅たかの 2024.12.20

(広報・企画グループ)

庄原市高野町下門田49

☎0824-86-3131

michieki_tak@takanoyama.jp

<https://www.takanoyama.jp>

★Twitter・インスタも更新中♪

イルミネーション点灯式

12月7日(土)17時、道の駅たかの芝生広場のモミジバフウの樹にイルミネーションを点灯。寒空の中、多くのお客様や町内の皆様にお集まりいただきました♪

点灯式後には庄原産野菜をたっぷり使用した特製野菜汁の振る舞いを行い、用意した150杯分はあっという間に完売しました。イルミネーションは3月末まで毎日点灯(17時以降)します。雪の中のイルミネーションも綺麗です。雪の中のお立ち寄りの際はチェックして下さい♪



年末年始の営業について

年末年始も元気に営業します！一部、営業時間の変更や臨時休業がございますので、ご来店や出荷の際はご注意下さい。また元旦には恒例の餅つきや餅まき、昨年大好評だった「新春運試しガラポン抽選会(1回500円)」も本数を増やして開催予定です！

年末年始はお誘いあわせの上、道の駅に遊びに来てください♪



今年のガラポンわずか30分で終了

	12/25 (水)	12/26(木)～ 12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)～ 1/3(金)	1/4(土)～ 1/6(月)	1/7(火)	1/8 (水)	1/9(木) ～
駅舎全体 (直売所) (たかのキッチン)	定休日	通常営業 9:00～18:00	時短営業 9:00～15:00	時短営業 10:00～17:00	通常営業	臨時休業	定休日	通常営業

カフェレストラン
そらら

年内：12月24日(火)までの営業

年始：令和7年1月4日(土)より営業再開

※令和7年1月7日(火)～1月9日(木)の3日間は臨時休業

年末恒例の予冷库大掃除！

12月4日（水）に庄原ならびに口和地区、12月6日（金）に西城地区で実施。道の駅スタッフと出荷者の皆さんで予冷库の掃き掃除や周辺の草むしりなどを行いました。また、西城地区ではコンテナ保管場所のスノコが古くなり腐食していたため、新しいものに取り換えました。出荷者の皆さんのおかげで手際良く進み、いずれの予冷库も30分程度で清掃完了。新たな気持ちで新年を迎える事ができそうです♪ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！



庄原予冷库（板橋町）



口和予冷库



西城予冷库

新メニュー登場！

台湾風 担々ラーメン

庄原のブランド豚「瀬戸もみじ」を使用した「期間限定」メニュー。

お好みでラー油や山椒をかけてお召し上がりください。

お子様・辛いものが苦手な方はご注意ください。

720円

温玉付き 780円

スタッフおすすめ！
【単品】白ごはん（150円）
いかがですか？

12月14日（土）より、たかのキッチンに「台湾風担々ラーメン」が新登場！瀬戸もみじのミンチに高野味噌や唐辛子などを配合した特製肉みそが入ったピリ辛ラーメンとなっています。お好みで温玉トッピングやラー油、山椒を追加する事で味変もお楽しみいただけます。残ったスープは白ごはんとは相性バツグンでめにピッタリです！ご来店の際は是非召し上がってみて下さいね♪

プレミアムアップルパイ第2弾

以前ご紹介した高野りんごの品種「紅玉」のコンポートを使用した『紅玉りんごのクリームチーズアップルパイ』に続くプレミアムアップルパイの第2弾『キャラメルクリームチーズアップルパイ（つがる）』が登場しました。

今回は高野りんごの品種「つがる」特有の爽やかな甘みとキャラメルのほろ苦さ、そしてクリームチーズのコクと塩味が絶妙に絡み合う、文字通りプレミアムな逸品に仕上がっています。

冬の季節だけ味わえる限定アップルパイとなっておりますので、お買い上げのうえお召し上がりください。

Caramel cream cheese Apple pie

つがる 産地直営

キャラメルクリームチーズアップルパイ（つがる）
tsugaru apple's caramel cream cheese apple pie

400円