

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和6年12月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
令和6年度庄原市職員採用試験【追加募集】		総務部 総務課
市営住宅(公営住宅)入居者募集		環境建設部 都市整備課
市営住宅(高齢者向け優良賃貸住宅)入居者募集		
市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集		
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面	環境建設部 環境政策課
空き家の無料相談会	裏面	企画振興部 自治定住課
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
ふろむざすいむ		教育部 西城教育室
レベルアップスポーツ教室 スキー教室参加者募集！！		教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブだより		
総合体育館だより		
庄原市老連 広報 第46号		生活福祉部 高齢者福祉課

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp



令和6年度庄原市職員採用試験《追加募集》のお知らせ

● 第1次試験日程等

試験日	令和7年 1月18日(土)
申込受付期限	令和7年 1月 8日(水)

● 採用職種、採用予定人員及び応募資格

各職種について、応募資格のすべてを満たす人が受験できます。

職 種	応 募 資 格	採用予定人員
一般事務職	①平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
技術職(土木)	①平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
技術職(建築)	①平成元年4月2日以降に生まれた人 ②1級もしくは2級建築士の資格を有する人又は令和7年3月31日までにこの資格を取得する見込みの人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
社会福祉士 (事務職)	①平成元年4月2日以降に生まれた人 ②社会福祉士の資格を有する人又は令和7年3月31日までにこの資格を取得する見込みの人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
保健師	①平成元年4月2日以降に生まれた人 ②保健師の資格を有する人又は令和7年3月31日までにこの資格を取得する見込みの人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
保育士	①平成6年4月2日以降に生まれた人 ②保育士の資格を有する人又は令和7年3月31日までにこの資格を取得する見込みの人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
障害のある人を対象とした一般事務職	①平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②受付期限までに身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名

※ 応募資格に係る注意

- ・1受験者につき1職種のみ受験できます。
- ・技術職(建築)、社会福祉士(事務職)、保健師、保育士の職種は、資格を有する人又は資格を取得する見込みの人でないと応募できません。もしその資格を、上記表に記載する日までに取得することができない場合は、正式採用される資格を失います。

● 申込手続

(1) 試験案内・申込書の入手方法

- ア 配布場所：庄原市総務部総務課職員係、各支所地域振興室
- イ インターネットの利用：庄原市ホームページに掲載中の試験案内から印刷してください。
- ウ 「ぴったりサービス」の利用：マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルの「ぴったりサービス」から申し込みを行うことができます。
- エ 郵送による請求：庄原市総務部総務課職員係（〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号）あてに返信用封筒を同封してご請求ください。
- ・ 庄原市総務部総務課職員係あての封筒の表には「試験資料請求」と朱書きしてください。
 - ・ 返信用封筒（角形2号：縦33.2cm×横24cm）にはあて先を明記し、140円切手を貼ってください。

(2) 提出書類

申込書に必要事項を記入し、添付書類と併せて庄原市総務部総務課職員係へ提出してください。

(3) 申込受付期限

令和7年1月8日（水）

受付事務は午前8時30分から午後5時15分まで行います。（土・日・祝日を除く）

郵送の場合は1月8日（水）必着

● 試験の方法

試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験については第1次試験の合格者について行います。

【第1次試験】

試験日：令和7年1月18日（土）※受付は7時45分から

試験会場：庄原市役所 本庁舎（庄原市中本町一丁目10番1号）

試験科目：教養試験、作文試験、性格特性検査、専門試験【技術職（土木）のみ】

【第2次試験】

試験日：令和7年2月上旬

試験内容：個別面接試験

詳細：第2次試験の会場、時間等の詳細は、第1次試験合格通知等によりお知らせします。

● 採用予定年月日

➤ 令和7年4月1日採用予定

● 問い合わせ先

庄原市総務部総務課職員係 電話（0824）73-1122（ダイヤルイン）
メール soumu-shokuin@city.shobara.lg.jp
FAX（0824）72-3322

詳しくは、「令和6年度庄原市職員採用試験《追加募集》案内」をご覧ください。



庄原市ホームページ、公式LINE、Facebook ページに掲載中



市営住宅(公営住宅)入居者募集

公営住宅へ入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

《 募集する住宅 》

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	収入及び家賃						募集戸数
					～104千円	～123千円	～139千円	～158千円	～186千円	～214千円	
					円	円	円	円	円	円	
中野 【平成14年】	西城町	8号室	木平 52.00	2DK	13,900	16,100	18,400	20,800	23,700	27,400	1
吉木ハイツ 【平成21年度】	口和町	107号室	木平 64.59	2LDK	15,500	17,900	20,500	23,100	26,400	30,500	1

《 入居資格 》

申込者は、次の①～⑤のすべての条件を満たしている必要があります。

① 申込者が成人であること。

② 世帯の収入(月収額)が158,000円以下であること。

この場合の月収額とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。

☐ 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円

☐ 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円

☐ 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円

☐ 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害者は40万円)

☐ 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

ただし、次に掲げる世帯については、特に居住の安定性を図る必要があると考えられるため、収入基準(月収額)は、一般世帯より高い214,000円以下となる場合があります。詳細については、本庁又は支所の担当室に相談してください。

●身体障害者世帯

●戦傷病者世帯

●精神障害者・知的障害者世帯

●原子爆弾被爆者世帯

●60歳以上の方と児童世帯

●引揚者世帯

●未就学児世帯

●ハンセン病療養所入所者等世帯

③ 現在、住宅に困っていること。

※現在、他の市営住宅にお住まいの方は申し込み出来ません。

④ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

⑤ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

【裏面へ】

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

添付する必要書類は、次のとおりです。

入居者全員の (1)住民票の写し

(2)市区町村役場で交付を受けた「令和6年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。

入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)

(3)入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和7年1月6日(月)午前8時30分から令和7年1月10日(金)午後5時15分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

《 入居時期 》

令和7年2月下旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065



市営住宅（高齢者向け優良賃貸住宅）入居者募集

高齢化社会に対応するため、バリアフリー機能や緊急通報装置を備えた高齢者向け優良賃貸住宅に入居を希望する方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

【募集する住宅】

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	家賃 (円)	募集 戸数	備考
東本町 【平成16年】	東本町	6号室	木平 55.16	2DK	63,000	1	

【世帯月額額の区分別入居者負担額】

申請により、世帯月額所得の区分に従い家賃が減額されます。

世帯月額所得の区分	入居者負担額（月額）
123,000円以下	25,000円
123,001円 ～ 153,000円	28,000円
153,001円 ～ 178,000円	31,000円
178,001円 ～ 200,000円	34,000円
200,001円 ～ 238,000円	37,000円
238,001円 ～ 268,000円	40,000円
268,001円 ～ 322,000円	45,000円

この場合の月額所得とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から各種控除を差し引いた額を12で除した額となります。

- 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円
- 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円
- 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円
- 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円（特別障害者は40万円）
- 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

《入居資格》

申込者は、次の①～③のすべての条件を満たしていることが必要です。

- ① 現に自立し、自ら居住するため住宅を必要とする満年齢60歳以上の方で、次に掲げる要件のいずれかに該当していること。
 - ア. 同居する者がいないこと。
 - イ. 同居する者がある場合の同居者は、配偶者（婚約者及び内縁関係にある方を含みます。）又は満年齢60歳以上の親族（三親等内の血族又は姻族）であること。
- ② 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ③ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

【裏面へ】

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室（地域振興室、東城支所にあつては産業建設室）に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

入居者全員の （１）住民票の写し

（２）市区町村役場で交付を受けた「令和６年度市民税・県民税所得証明書」（源泉徴収票は不可。入居申込者本人及び同居予定者で１６歳（高校生）以上は全員）

（３）入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和７年１月６日（月）午前８時３０分から令和７年１月１０日（金）午後５時１５分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。（抽選日は受付期間終了後に通知します。）

《 入居時期 》

令和７年２月下旬

《 その他 》

- １．申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
- ２．応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
- ３．入居決定者は、連帯保証人１名の署名する請書の提出と敷金（入居時家賃の３ヵ月分）の納付が必要です。

（令和２年４月から、必要な連帯保証人の人数は１名となりました。）

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話（０８２４）７３－１１７２

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX（０８２４）７３－１１４７

本庁の事務所は、市役所本庁舎 ２階 です。

西 城 支 所	地域振興室	(0824)82-2181
東 城 支 所	産業建設室	(08477)2-5141
口 和 支 所	地域振興室	(0824)87-2113
高 野 支 所	地域振興室	(0824)86-2113
比 和 支 所	地域振興室	(0824)85-3003
総 領 支 所	地域振興室	(0824)88-3065



市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集

若年層や中堅所得者層の定住を促進するための特定公共賃貸住宅に入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

【募集する住宅】

住 宅 名 【建築年度】	所 在 地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規 格	家 賃 (円)	募集 戸数	備考
美湯ハイツ 【平成15年】	宮内町	21号室	木2 82.39	3LDK	68,000	1	

【世帯月収額の区分別入居者負担額】

入居後20年間は、申請により月収額の区分に従い下記のとおり家賃が減額されます。

住 宅 名	収 入 の 区 分					適 用
	～238 千円	～268 千円	～322 千円	～445 千円	～601 千円	
美湯ハイツ	35,000	43,000	43,000	50,000	58,000	

《 入居資格 》

申込者は、次の①～⑥のすべての条件を満たしていることが必要です。

- ① 申込者が成人であること。
- ② 現に同居又は同居しようとする親族がいること(婚約者及び内縁関係にある方を含みます)。
夫婦又は親子を主体とした家族であること。家族を不自然に分割し又は統合して申し込むことはできません。
- ③ 世帯の収入(月収額)が158,000円以上487,000円以下であること。
なお、世帯の収入(月収額)が123,000円以上158,000円未満の場合は、入居申込者が申し込みをした日において、年齢35歳以下であり、かつ所得の上昇が見込まれるものであること。
この場合の月収額とは、過去1年間ににおける所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。
 - ☐ 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円
 - ☐ 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養10万円、特定扶養親族25万円
 - ☐ 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円
 - ☐ 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害は40万円)
 - ☐ 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につき27万円
- ④ 現在、住宅に困っていること。
- ⑤ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ⑥ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方は、この限りではありません。

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

入居者全員の (1)住民票の写し

(2)市区町村役場で交付を受けた「令和6年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。

入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)

(3)入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和7年1月6日(月)午前8時30分から令和7年1月10日(金)午後5時15分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

《 入居時期 》

令和7年2月下旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。

(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西 城 支 所	地域振興室	(0824)82-2181
東 城 支 所	産業建設室	(08477)2-5141
口 和 支 所	地域振興室	(0824)87-2113
高 野 支 所	地域振興室	(0824)86-2113
比 和 支 所	地域振興室	(0824)85-3003
総 領 支 所	地域振興室	(0824)88-3065



しょうばら 脱炭素地域推進ニュース



発行日	令和6年12月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

宅配便の工夫からの脱炭素

いまや生活に欠かせない便利な宅配サービス。日々の暮らしの中で、インターネットで商品を注文するだけで家に届けてくれる、便利な通信販売。

インターネットを利用した商品の受発注の普及により、宅配便の取り扱い個数は年々増加傾向にあります。それに伴い再配達も増加していて、配達車両の移動によるCO₂排出量の総量は約42万トン、体積にすると東京ドーム170杯分もCO₂が排出されていることとなります。再配達の削減は、CO₂の排出削減にもつながります。

いろいろな受け取り方を選んでみましょう！



① 自宅で受け取る方法

外出先から配達確認ができるものなど便利に進化しています。また、戸建住宅用の宅配ボックスが発売されています。玄関先や車庫など指定された場所に置いてくれる「置き配」などの実施も再配達の防止に役立ちます。

② 外出先で受け取る方法

運送会社の営業所や、自宅や勤め先の近くのコンビニで受け取るサービスがあります。通勤や帰宅途中に好きな時間に立ち寄って受け取ることができます。

③ 時間帯指定とアプリの活用

宅配便を受け取る際は、時間帯指定が効果的です。また、急用などで指定した時間に受け取れない場合でも、宅配便事業者などが配信しているアプリを利用することで配達日時の変更手配もできるため、再配達の手間を減らすことができます。

家に帰ったらポストに宅配便の不在票が入っていたということも少なくなり、1回で受け取ることができれば、CO₂排出も削減できます。

出典：COOL CHOICE ウェブサイト （環境省（COOL CHOICE 事務局））

(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/lp2019/index04.html>) を加工して作成

1/18
(土)

空き家の 無料相談会



『亡くなった父の名義のままにしている空き家がある』

『実家の空き家を処分したい』『将来、自宅が空き家になる』

相続・遺言をはじめ、空き家の処分や空き家（空き地）の管理、利活用など、空き家に関する
困りごとに、専門家が無料で相談に応じます。

日時： 令和7年1月18日（土）13時～16時

会場： 楽笑座 （広島県庄原市西本町二丁目1番10号 0824-72-8285）

※楽笑座ではご予約・お問合せは受け付けておりません。
庄原市空き家解決専門家ネットワークへお問合せください。

内容： 空き家に関すること

（相続、管理、処分、活用など）



庄原市空き家解決専門家ネットワーク

について

庄原市の空き家問題を解決するために集まった専門家集団です。令和3・4・5・6年度、国土交通省の「空き家対策モデル事業」に採択され、広島県・庄原市・庄原商工会議所・広島みどり信用金庫・広島銀行庄原支店・庄原市社会福祉協議会の後援を受けて活動しています。

ワンストップサービスで、直接的に空き家問題を解決するだけでなく、空き家問題の根本的な原因を解決するため、人口減少問題、移住者の支援、成年後見制度の拡充、啓発啓蒙、社会事業家の支援に力を入れています。

※1組 45分まで

※事前予約制

【ご予約・お問合せ先】

庄原市空き家解決

専門家ネットワーク

電話 0824-72-2315

主催：庄原市 企画振興部 自治定住課 自治定住係

電話:0824-73-1209 FAX:0824-72-3322 メール:jichi@city.shobara.lg.jp

冬咲 ひば

たん 展

2025 1/25^{sat} - 2/16^{sun}

休園日：1/27(月)、2/3(月)・12(水)

開園時間：9:30~16:30(入園は15:30まで)

開催場所：ひばの里 さとやま屋敷



公園公式 HP

こく えい び ほう きゅうりょう こう えん
国営備北丘陵公園

■入園料

一般	おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円
こども(中学生以下):無料	

■年間パスポート

おとな	4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円
-----	---------------------------

※年齢の確認できるものを持参 ※年間パスポート加入者は駐車場無料(大型は除く)

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

TEL 0824-72-7000

■駐車場

基本	普通・軽:350円、大型:1,200円、二輪:200円
春・秋・冬 イベント期間	普通・軽:400円、大型:1,200円、二輪:200円

※春・秋・冬イベント期間:「備北花びくニック」「備北コスモスびくニック」「ウインターイルミネーション」

※記載されている情報は2024年12月現在のものです。
記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる
場合がありますので、お出かけの際は事前に公園HP等でご確
認ください。

【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課

TEL 0824-73-1179

FAX 0824-72-3322

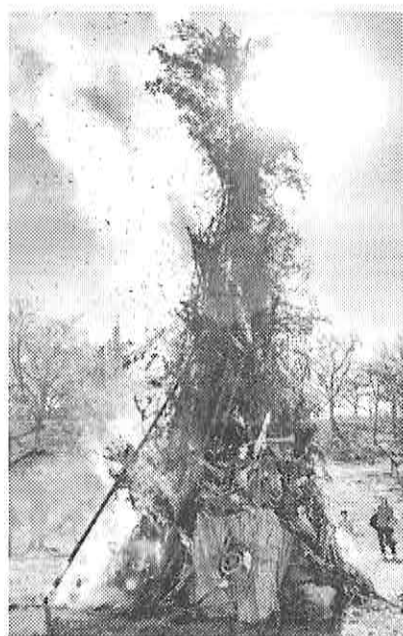
メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp



新春行事

◎ 日時 ◎ 場所 ◎ 料金 ◎ 定員

※各イベントの受付は当日、開催会場にて行います
※各イベント写真・画像はイメージです



とんど焼き

1年の無病息災を祈願し、園内に飾っていた正月飾りを焼きます。ご家庭からの持ち込みも大歓迎です！
また、2025年の干支「巳（へび）年」生まれの方はとんどの点火に参加できます。

※点火に参加される方は、お早めに会場へお越しください

◎ 1月13日（月祝）

12：00～点火

¥ 無料

◎ つどいの里 スポーツ広場



11:30～先着50名様に
ぜんざいと甘酒を
ふるまいます！



五色餅つき

ひばの里で収穫したもち米を使って、五色の餅をつきます。
各回先着100名様につくたてのお餅をふるまいます！

◎ 1月12日（日）

① 11:00～（白餅）

② 11:30～（黒豆餅）

③ 13:00～（きび餅）

④ 13:30～（赤米餅）

⑤ 14:00～（よもぎ餅）

¥ 無料

◎ ひばの里 さとやま屋敷

◎ 100名 / 回



ひばの里 冬の体験イベント

手打ちそばづくり

◎ ① 1月11日（土）～13日（月祝）
② 1月25日（土）・26日（日）

① 9：30～17：30（受付は16：00まで）
② 9：30～16：00（受付は15：00まで）

¥ 5人前1,800円、7人前2,500円

◎ 10組 / 日

◎ ひばの里 上の農家

切り干し大根づくり

◎ 1月18日（土）・19日（日）
9：30～16：00（受付は15：00まで）

¥ 300円 / 組

◎ 15組 / 日

◎ ひばの里 上の農家

寒仕込み味噌づくり

◎ 2月1日（土）・2日（日）
9：30～16：00（受付は15：00まで）

¥ 1,500円 / 組

◎ 15組 / 日

◎ ひばの里 上の農家

むしろ織り体験

◎ 2月1日（土）～28日（金）
9：30～16：00（受付は15：00まで）

¥ 無料

◎ ひばの里 下の農家



詳細はHPを
チェック！



公園公式HP

SNSでも情報発信中！



Instagram



facebook



X

令和7年1月号

庄原市上野総合公園だより

URL: <http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

今年もお世話になりました



本年中は、上野総合公園をご利用いただき誠に有難うございました。

来年も変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

良いお年をお迎えください。

毎年恒例
三社巡り



歩き終わった後はげんざいの
おもてなしで一息♪



ノルディック・ウォーキングの集い

今年も三社巡りを行います。

ショートコース(4km)とロングコース(7km)から選んで歩きます！

初めての方も経験者の方も年初めにみんなで体を動かしませんか？皆さまのご参加お待ちしております！

【開催日】1月11日(土)

【受付時間】9:00～(9:30スタート)

【参加費】500円(含保険料)

★ポール貸出無料！

お申し込みは(0824)72-7201 庄原市上野総合公園まで！

【指導者】

ノルディック・ウォーク連盟: 妹尾奏子さん

永谷洋理子さん

ポラーノグループ庄原: 瀧口和博

宮口杏優



令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)の期間は休園となります。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail: polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail: toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

ポラーノグループ庄原

上野総合公園陸上競技場 1 月専用利用予定表(12 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
29 休園日	30 休園日	31 休園日	1/1 休園日	2 休園日	3 休園日	4
5	6	7	8 休園日	9 アスリートクラブ 18:00~20:00	10	11
12	13 成人の日	14	15 休園日	16	17	18
19	20	21	22 休園日	23 アスリートクラブ 18:00~20:00	24	25
26	27	28	29 休園日	30	31	2/1

健康ノルディック

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。

コースは4km程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

【開催日】1月17日(金)・24日(金)・31日(金)

【受付時間】9:00～ (9:30 スタート)

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ 庄原 瀧口和博 宮口杏優



今年もたくさんのご利用ありがとうございました！！



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原



ふろむ ざ すいむ From the 水夢

Saijo warm water swimming pool

広報誌：ふろむ ざ すいむ 令和6年12月20日発行

泳ぐ。歩く。
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」
TEL&FAX 0824-82-2446
庄原市教育委員会教育部西城教育室
TEL 0824-82-2121
FAX 0824-82-2083
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

《水夢からのお知らせ》

【冬季及び年末年始の休場・休館のお知らせ】

◎冬季は以下の期間において施設の一部が利用できません。

・庄原市西城温水プール「水夢」温水プール プール室

(期間) 令和7年2月28日(金)まで

なお、トレーニングルーム及びフィットネススタジオは使用可能です。

※12月29日(日)～1月4日(土)は年末年始の休館日です。

《各教室・イベントの行事予定表》

○フィットネススタジオ利用団体

□…DA FRY CREW(ダンス・スクール)、□…コンディショニング&ボディメイク

シ…西城シニア

1月 開館時間：13時～20時まで(入場19時まで)

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5	6 休館日	7 日	8 □	9 シ	10	11
12	13	14	15 □	16 シ	17	18
19	20 休館日	21 日	22 □	23 シ	24	25
26	27 休館日	28	29 □	30 シ	31	

2月 開館時間：13時～20時まで(入場19時まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4 日	5 □	6 シ	7	8
9	10 休館日	11	12 □	13 シ	14	15
16	17 休館日	18 日	19 □	20 シ	21	22
23	24 休館日	25	26 □	27 シ	28	

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



集まれ！県内のドルフィンたち！！



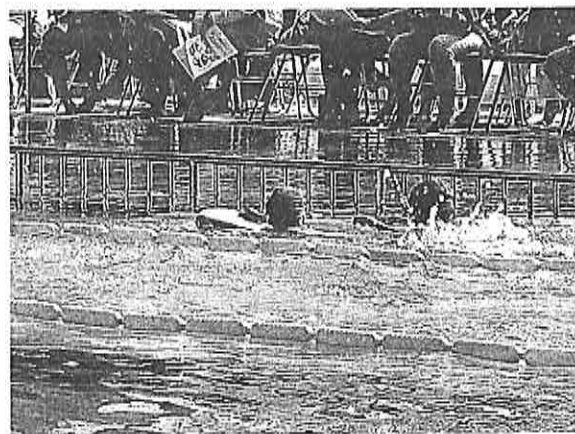
10月20日（日）、「水夢フェスティバル水泳大会」を開催しました。

19回目の今回は庄原市や三次市のほか、安芸郡坂町から計89人の申込みがありました。

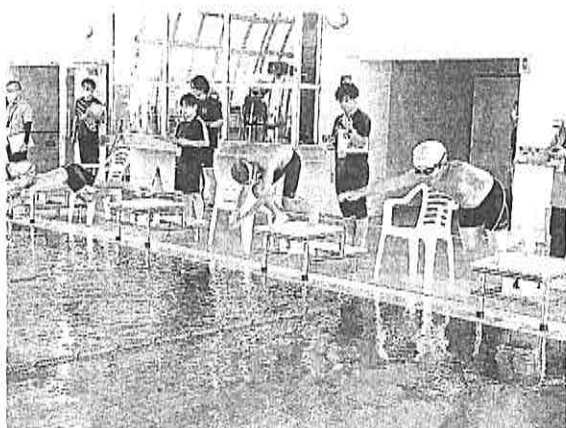
競技は幼児種目のビート板キックから自由形・バタフライ・平泳ぎ・背泳ぎ・個人メドレーの個人種目やリレー種目など、子どもから大人まで自己記録を目指し、泳ぎました。



ビート板キック、スタート！



「負けないぞ！！」



自己記録目指して



デットヒート！

今回も、各スイミングクラブの関係者の皆さんに競技役員のご協力をいただき無事に開催できました。ありがとうございました。

次回は20回の節目。来年度も開催する予定ですので、日頃の練習の成果を試す場としてご参加ください。お待ちしております。

レベルアップスポーツ教室スキー教室 参加者募集!!



【日 時】 令和7年1月26日（日） 9:00～ 受付開始

【会 場】 ひろしま県民の森スキー場 （受付・集合場所は、県民の森体育館）

【対 象】 小学生以上で、庄原市民及び市内に通勤・通学されている方

【参加費】 無 料 【ただし、昼食及びリフト代は個人負担となります。受付時にお支払いください。】



参加者	区 分*	リフト代	昼食代	合計
小・中学生	初心者（小学生のみ）	600 円	1,200 円	1,800 円
	初級・中級・上級	1,800 円		3,000 円
高校生・一般	初級・中級・上級	2,600 円		3,800 円

※クラス編成は、裏面をご覧ください。

【申込締切】 令和7年1月15日（水）必着

【募集定員】 70名（申込人数が30名に満たないときは開催しない場合があります）
（ただし先着順とし、定員に達し次第締め切ります）

【申込み先】

参加申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX、持参により下記まで提出してください。

・庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 生涯学習係

〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号

TEL 0824-73-1188 FAX 0824-73-1254

Mail syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

・庄原市総合体育館、各支所教育室（申込書持参のみ受付）

※申込書は、庄原市ホームページの中の「レベルアップスポーツ教室」または庄原市教育委員会教育部生涯学習課、各支所の教育室および庄原市総合体育館にあります。

レベルアップスポーツ教室

『http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/education/sports/post_1120.html』

【当日及び前日の連絡先】

・ひろしま県民の森 TEL 0824-84-2020



【注意事項】

- ◎ 定員超過等による不受理の場合のみ、個別に連絡します。
- ◎ 今回の教室は、昼食（カレーライス）込みとしています。リフト・昼食代金を受付時にお支払いください。（アレルギー等で食べられない場合は、申込時にご相談ください。）
- ◎ 初心者クラスは、小学生のみとします。中学生・高校生・一般の方は、初級以上での受付となりますので、予めご了承ください。（クラス編成は、裏面をご覧ください。）
- ◎ 貸スキーをご希望の方は、事前の予約を受けますので、参加申込書にある「貸スキー予約申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。なお、本会場以外でレンタルされる方は、直接、手配してください。
- ◎ 教室中に生じた負傷等については、応急処置のみとし、補償は傷害保険の範囲内とします。
- ◎ 貴重品・荷物は、参加者の責任において管理してください。
- ◎ 教室中は、安全確保のため、必ず手袋及び帽子（キャップ、ヘルメットを含む）を着用してください。
- ◎ リフト券は主催者で一括購入しますので、各自で購入しないようにしてください。
- ◎ 撮影した写真を市ホームページ・広報誌等に掲載しますので、予めご了承ください。

裏面もあります

【講師及び日程】

天候その他の事情により日程が変更となる場合があります。

講 師	日 程	
庄原市スキークラブ連合会 (公財)全日本スキー連盟 公認スキー指導員 他	受 付	9時00分 ～ 9時40分
	開会式	9時45分 ～
	講習会	10時00分 ～
	昼 食	11時30分 ～
	講習会	13時30分 ～
	閉会式	15時40分 ～ (16時00分終了予定)

※昼食は、グループごとにローテーションでとります。

【リフト代金】

リフト券は、主催者がまとめて購入します。(受付時にお支払いください。)

【貸スキーの予約】

貸スキーを予約された方は、当日「県民の森スキー場レンタルハウス(県民の森スキー場内)」において、代金をお支払いの上、スキー等を借りてください。(当日は、混雑が予想されますのでお早めをお願いします。)

【クラス編成】

当教室は、受講されるみなさんのスキー技術を参考に、クラス編成を行います。

下記は、受講される班をお選びになる際の参考にしてください。

区 分	スキー技術
初 心 者 (対象：小学生のみ)	・初めてスキーをされる方、スキーの経験はあるが、自力で登行や滑走が難しい、あるいはできない方 ・緩い斜面で、直滑降はできるが、停止ができない方 ・ブルーク（ハの字）で、滑れない方。リフト乗車の経験がない方
初 級	・スキーを履いて、自力で歩行や登行ができる方 ・緩い斜面をブルークで自力滑走でき、停止のできる方 ・ブルークで何とかターン（回転）ができる方 ・1人、あるいは補助の介添えてリフトに乗車できる方
中 級 (バッジテスト3級程度)	・急斜面や不整地（コブ）以外の斜面で、ブルークあるいはパラレル（スキーを揃えての操作）に近いスタンスで自由に滑れる方 ・ブルークあるいはパラレルに近いスタンスで、大回りや小回りのリズムを自分で変えられる方
上 級 (バッジテスト2級程度以上)	・パラレル（平行）スタンスで、あらゆる斜面を滑れる方 ・大回り、小回りのリズムを自由に操作できる方

【中止の場合】

- ・雪不足、最低携行人数に達しない場合で中止するときは、1月24日（金）中に庄原市ホームページの中の「レベルアップスポーツ教室」へ掲載しますので、ご確認をお願いします。
- ・当日、悪天候による中止については、会場へ直接お問い合わせください。

【主 催】庄原市教育委員会

【後 援】庄原市スポーツ協会、庄原市少年少女スポーツ振興会、庄原市暴力追放協議会



令和6年12月20日 第223号
庄原さくら SC 事務局
電話(0824) 72-6880 ファックス(0824) 72-8001
Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
電話(0824) 73-1188 ファックス(0824) 73-1254
Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



今年一年を振り返って



「総合型地域スポーツクラブ」令和6年度登録クラブ
庄原さくらスポーツクラブ 理事長 東 泰治

令和6年も残すところあとわずかとなり、一年を振り返る時期になりました。

今年は設立18年を迎え12種目14教室を開催し、約140名の皆さんが活動しています。特に人気のある「ラージボール卓球」「エアロビクス」「ヨガ」等は毎回、多数の会員が元気よく身体を動かしています。

また、今年も出前教室の依頼がたくさんありました。実施した種目は「ユニカール」「ペタンク」「モルック」「ミニテニス」等々でした。市内東城町、高野町へと道具を運び、参加されたみなさんで普段体験する機会が少ないニュースポーツを楽しみました。総合体育館でも実施し、ニュースポーツ普及の取り組みをしました。

スポーツは身体を動かす行為ですが、できれば複数の仲間と楽しく取り組むことが大事です。そこから同じ思いの仲間との「繋がり」が生まれ「絆」ができるからです。スポーツを楽しく継続して行うことを習慣化すると豊かで健康的な日常生活を送ることにつながります。

今年も楽しみながらさわやかな汗を流し、ストレスを発散して元気で一年を過ごしました。来年も元気で楽しく活動しましょう！皆さん良い年をお迎えください。

庄原さくらスポーツクラブの 年末年始スケジュール



よいお年を

令和6年12月27日(金)から
令和7年1月5日(日)まで
お休みします





今年チャレンジしたかな？



庄原さくらスポーツクラブ
事務局長 竹本 健三

若いころも今も、繰り返して練習することは得意ではありません。現在取り組んでいるスポーツも、始めたころは何回も失敗を繰り返し、その都度止めようと考えていました。しかしその失敗を乗り越える努力を続けたところプレーも上達することが出来、楽しくなり仲間入りすることが出来ました。今でも新しいスポーツに向きあう時は、自分のペースで活動するまでには時間がかかり、楽しくプレーしている人たちの仲間入りを躊躇していることが多いです。しかしいつまでも、しり込みしては仲間に入ることはできません。うまくなくても、楽しく活動している人たちの中へ積極的に飛び込み、新しい仲間を増やしていこうと、今年の自分を振り返りながら思っています。



1月の活動予定カレンダー

庄原さくらスポーツクラブ

1月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場
6 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 講師の都合によりお休みします	16:00~17:00 シイアガエガササ(エアロビクス)	
8 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
9 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 高齢者体操		
10 金	9:30~11:30 ユニカール			
	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			
11 土	他の大会のためアリーナが使用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス		
13 月	初日成人の日なのでお休みします			
15 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
16 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 高齢者体操		
17 金				9:30~11:30 ベタンク
18 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス		
	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			
20 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シイアガエガササ(エアロビクス)	
22 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
23 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 高齢者体操		
24 金	9:30~11:30 ユニカール			
25 土	13:30~15:30 ラージ卓球(土)	13:30~15:30 エスキーテニス		
27 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シイアガエガササ(エアロビクス)※第二会議室	
29 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
30 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 高齢者体操		
31 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ベタンク



総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

新年開始



令和6年12月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

スポーツ教室・講習会のご案内

令和6年も残すところわずかとなりました。本年も多くの皆様にご利用いただき、心より感謝しております。来年も皆様に喜んでいただけるよう、安心・安全・快適な施設づくりに努めてまいります。さて、新年からスポーツを始めようとお考えの方に、スポーツ教室・講習会のご案内です。お申し込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。

ヨガ教室

- 【実施日】 1/20、27 2/3、10、17 3/3、10、17 (月曜日 全8回)
【時間】 ● 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け)
● 10:10~11:00 (2部:初級者向け)
● 11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)
【対象】 18歳以上の女性
【参加費】 1,000円/1回
【定員】 各20名
【準備物】 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物



バスケットボール教室

- 【実施日】 1/20、27 2/3、10、17 3/3、10、17 (月曜日 全8回)
【時間】 ● 18:30~19:30 U12クラス (小学1~6年生 ※初心者可)
● 19:30~20:45 U15クラス (小学5・6年生と中学生 ※経験者のみ)
【参加費】 4,000円 (全8回分)
【定員】 各20名
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物



ステップエクササイズ教室

- 【実施日】 2/7、14、21、28 (金曜日 全4回)
【時間】 ● 18:00~18:45 (1部)
● 19:00~19:45 (2部)
【対象】 小学生以上 ※初心者の方も参加できます。
【参加費】 500円/1回
【定員】 各10名
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物

踏み台を使ったエクササイズです。
音楽に合わせて昇降運動を行います。



ボディメイク講習会

- 【実施日】 1/18 (土)
【時間】 15:30~17:00
【対象】 高校生以上
【参加費】 1,000円
【定員】 5名
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物

理想の体型に近づくための
トレーニングをご提案します。



【年末年始休館日】

令和6年12月29日（日）～令和7年1月4日（土）



令和7年1月行事予定 ※12/7現在		
総合体育館（アリーナ）		
6日（月）	17:30 ～	令和7年2月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
11日（土）	8:30 ～ 18:30	第13回ウィンターカップ（広島県北部バスケットボール協会）
	18:30 ～ 21:00	出初式 準備（庄原市危機管理課）
12日（日）	8:30 ～ 13:00	出初式（庄原市危機管理課）
	13:00 ～ 17:00	第28回広島県雪合戦大会審判講習会および実技体験 （広島県雪合戦大会実行委員会）
総合体育館（武道場）		
12日（日）	8:30 ～ 15:30	柔道月次試合（北部地区柔道連盟）
総合体育館（トレーニング室）		
7日（火）	18:00 ～ 20:00	トレーニングアドバイスの日
21日（火）		
16日（木）	18:30 ～ 20:30	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は19:30以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇ 毎週土曜日 8:30～12:00 《小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です》		
18日（土）・25日（土）		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により時間の短縮や実施できない場合があります。

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討する場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

●庄原北公園と多目的広場の利用について

庄原北公園と多目的広場の来年度使用分の受け付けを1月5日（日）より開始します。
ご利用を計画する方は総合体育館にて事前申請をお願いします。
なお、今年度使用分（令和7年3月31日まで）は随時受け付けております。

【対象施設】 庄原北公園（ゲートボール場など）・多目的広場
【対象期間】 令和7年4月1日～令和8年3月31日



●総合体育館全面禁煙の実施について

令和6年12月1日より受動喫煙防止対策の一環として、総合体育館（館内・敷地内）を全面禁煙（電子タバコを含む）としています。ご理解ご協力をお願いいたします。



庄原市老連

Shobara-Shiroren-Koho

広報

第 46 号

2024 年(令和 6 年)
12 月 5 日 発行

庄原市老人クラブ連合会
庄原市西本町四丁目 5-26
TEL: 0824-74-6304

第 17 回市老連グラウンド・ゴルフ大会



庄原地区老連 連覇



準優勝 敷信 A チーム
第 3 位 西城 A チーム



優勝：庄原 C チーム



野木課長の激励の挨拶

秋晴れのもと9月18日、第17回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。市高齢者福祉課の野木課長の激励を受け、各地区老連から選抜された31チームが白熱したゲームを展開する中、庄原Cチームが見事優勝し、県老連理事長杯への出場権を獲得しました。



第19回市老連ゲートボール大会

10月9日、第19回市老連ゲートボール大会が開催されました。

昨年度優勝の比和山チーム・山際功隆選手の選手宣誓の後、各地区老連から選抜されたチームが優勝を目指して白熱したゲームを展開し、接戦の末、庄原北Aが優勝しましたが、県老連大会への出場は辞退され、準優勝の比和山チームが出場することになりました。



優勝 庄原北チーム
準優勝 比和山チーム
第3位 庄原GBチーム
第3位 道後山高原チーム

第3回市老連会長杯

グラウンド・ゴルフ大会開催

第3回市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会が、10月18日、国営備北丘陵公園において開催されました。

ゲーム形式は、ペアが一つの玉を男女交互に打っていくルールです。



桂藤安夫選手の選手宣誓

昨年度ペア優勝者代表の桂藤安夫選手による選手宣誓に続き、96ペア（192名）が白熱した接戦を繰り広げました。

優勝 小林 勝彦 ペア
門丸 栄 ペア



準優勝 盛川 壽幸 ペア
盛川 すま子 ペア

第3位 伊藤 茂 ペア
森本 幸枝 ペア

広島県老連大会報告

第8回県老連理事長杯

グラウンド・ゴルフ大会

10月24日、三原市の北方グラウンド・ゴルフ場で開催されました第8回広島県老連理事長杯グラウンド・ゴルフ大会に、第17回庄原市老連グラウンド・ゴルフ大会において優勝した庄原Cチームが、庄原市老連代表として出場しました。成績は22チーム中8位と健闘しました。

選手の皆さん、ご苦勞様でした。

出場選手名（敬称略）

・加藤 光則 ・宮脇 達郎 ・藤川 光昭
・堀内 正己 ・門丸 栄 ・伊藤 悦子

第41回広島県老連

ゲートボール大会

11月14日、広島市の比治山下公園で行われました第41回広島県老連ゲートボール大会に、比和山チームが昨年に引き続き出場しました。

リーグ戦を勝ち抜いて、今年も決勝トーナメントへ進みましたが、惜しくも2回戦で敗退し、3位決定戦に残りました。結果4位入賞となる大健闘でした。

選手の皆さん、大変お疲れ様でした。

出場選手名（敬称略）

・垣内 悦子 ・山際 功隆 ・山際 啓子
・山根 博子 ・倉上 芳彦 ・實延 卓爾
・森近 秋義





短歌・俳句・絵手紙紹介コーナー

短歌

冷えこみの厳しさを耐える日の多く

日射しのありて今日は節分

神部ユキコ（東城）

ひさかたに妻と訪ねし秘境駅

谷間の風はあの日の香り

安川 保（東城）

秋まつり母衣行列の後より

稚児の笑顔や鈴の音やさし

三好米子（東城）

ぼこぼこと湯舟に浮かぶ柚子の実に

ひとひ

短き一日の冬至を思う

安川 博子（東城）

俳句

老たちのグラウンド囲み曼殊沙華

土井しずか（西城）

役目終え畦にねころぶ捨案山子

前田マツ枝（西城）

寄目してかまきり戦闘準備よし

渡部喜世子（西城）

行き止りありそな路地へ秋の蝶

田村秀子（西城）

トンネルを抜けてしばらく花芒

すずき

麻田紀子（西城）

蕎麦の花群れて休み田守りをり

小林悦子（西城）

雨上がり遠くの山ににじの橋

奥田謙二（高野）

畦道をまっかに染める彼岸花

甲下悦子（総領）

絵手紙



大歳和子（庄原）



横山孝子（庄原）

私のひとりごと

心いやされて： 口和老連 川崎弘子

私とミー太との出会いはある冬の日の寒い夕方、寒さに震えながら私を見てミー太と鳴いている子猫を見つけ「寒いじゃろ入り」と我が家に入れ餌を与えたのがきっかけとなり、我が家に居続け名前もミー太と名付け、一緒に暮らす事とする。

ミー太は茶トラの元気のいい男猫。

その時私も一ヶ月前に夫を亡くし、身も心も憔悴しきっていたのでミー太との暮らしは大いに私の心を癒してくれた。

私はこれまで戸外で犬ばかりを飼っていて、猫を飼うのははじめてで、猫を飼っている友人や以前お世話になっていた動物病院の先生にアドバイスを頂き、予防注射や去勢手術も行った。ミー太は以前誰かに飼われていたのかとても人なつっこくトイレの躰もきちんと出来ており大いに助かり感謝感謝である。

ミー太と暮らしてみると一挙一動がおもしろく一喜一憂させてもらう。時に小動物のカエルや子蛇など啜えて来て私を驚かせたり、私が座るとすぐに膝の中に入りゴロゴロと喉を鳴らしたり、歩くと足にまとわりつきどこへでもついて来たり、この頃では前足をうまく使ってサッシを開けるようにもなる。又、私が車で帰ってくると「にゃおん」と出迎えてもしてくれる。ミー太と呼ぶと「にゃおん」と返事もしてくれとてもかわいい。私も鳴き方が大分わかって来て、甘えるときの鳴き声と餌の欲しい時の鳴き方は違う。私に猫語がわかると、もっとコミュニケーションが取れて楽しいだろうと思う日々である。まさに動物セラピーだ。何はともあれ、ミー太と過ごす時が私にとって今は一番の至福の時である。



広島県老人クラブ大会へ参加

9月26日、広島県医師会館ホールにおいて、令和6年度広島県老人クラブ大会が盛大に開催されました。

本会からは、児島会長、川崎、早田、今田の副会長3名、理事長受賞者の渡辺俊恵さんと事務局から2名の7名が参加しました。

最初に理事長表彰式があり、本会からは、北地区老連の渡辺俊恵さん（市場長寿会会長）と西城地区老連の山野精荘さん（油木老和会会長）の2名が「育成指導功労賞」を受賞されました。

続いて、呉共済病院名誉院長・広島大学名誉教授の村上恒二先生による「転ばぬ先のフレイル予防くみんなどで伸ばそう健康寿命」と題しての講演と三次市老人クラブ連合会の浮沼亭冷奴師匠（本名・升井 紘）の「ぜんざい公社」「三次の鵜飼い伝説」の落語があり、大いに盛り上がりました。

最後に、大会宣言が拍手をもって採択され大会を終了しました。

おめでとう
います

理事長受賞者（敬称略）
育成指導功労賞

◇ 渡辺 俊恵

市場長寿会会長

◇ 山野 精荘

油木老和会会長



女性委員会研修会開催

女性委員会は7月11日、今年度最初の研修会を国営備北丘陵公園で行いました。

午前中は、女性委員同士の交流を図るため、グラウンド・ゴルフで汗を流し、昼食を挟んで、午後からはクラブハウスにおいて、出前トークで「フレイル予防」と題して、市役所保健医療課の高橋華奈恵栄養士さんと飛田育美主任保健師さんをお招きし、講演をいただきました。

フレイルの予防は、栄養・身体活動・社会参加の3つのポイントが重要であるとのことでした。老人クラブには、身体活動や社会参加の役割があります。皆さん、お互い声をかけ合ってフレイルを予防しましょう。



※お詫びと訂正

7月発行の第45号庄原市老連広報中、令和6年度庄原市老連会長表彰受賞者（敬称略）・特別賞に前田佳紀と記載していましたが、正しくは、前川佳紀でした。お詫びして訂正します。

編集後記

会員の皆様お元気ですか。今年も残り少なくなりました。

世の中予期しないことや災害が多数発生しています。お互いに気をつけましょう。猛暑続きの夏も終わりましたが、温暖化の影響でしょうか？最近、一番過ごし易い春と秋が短くなったことは残念です。

冬に入りますとインフルエンザが流行します。今年は早そうなので予防接種は早い方がいいと思います。

今年の行事も計画どおりに進んでいます。皆様のご協力のお陰と喜んでいきます。有難うございます。

やがて来る令和7年が、会員皆様にとりまして素晴らしい年でありましますよう心より願っています。

どうぞ、よいお年をお迎えください。

（重久）



庄原市老人クラブ連合会事務局

庄原市西本町四丁目5-26

庄原市ふれあいセンター内

☎ 0824-74-6304

☎ 080-8985-2569

✉: shou.rouren09@gmail.com

庄原市生活福祉部

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎ 0824-73-1143

Fax 0824-75-0245

✉: kourei-oureisya@city.shobara.lg.jp