

令和6年11月20日

各自治会組長様
各自治会連絡員様

比和支所長
(地域振興室総務係)

行政文書の配布について(依頼)

このことについて、下記のとおり各戸配布及び回覧していただきますようお願い申し上げます。

※回覧文書はひとまとめに閉じてあります。

【配布物】

NO	表題	備考	担当
1	市営住宅(高齢者向け優良賃貸住宅)入居者募集	回覧	環境建設部 都市整備課
2	市営住宅(定住促進住宅)入居者募集	回覧	
3	平成30年から令和5年までに発生した災害の復旧状況 No.36	回覧	環境建設部 建設課
4	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	回覧	環境建設部 環境政策課
5	農業で儲けよう! 野菜と花の栽培講座の開催	回覧	企画振興部 農業振興課
6	庄原市上野総合公園だより	回覧	上野総合公園
7	国営備北丘陵公園イベントのご案内	回覧	企画振興部 商工観光課
8	庄原さくらスポーツクラブだより	回覧	教育部 生涯学習課
9	総合体育館だより	回覧	
10	年末交通事故防止県民総ぐるみ運動	回覧	総務部 危機管理課
11	12月 よちよち通信	回覧	比和支所 地域振興室
12	比和中学校だより	回覧	比和中学校
13	比和小・中学校「子供の学び応援団」(比和っ子サポーター)の再募集	回覧	比和中学校
14	比和小学校12月行事だより	回覧	比和小学校
15	ヒワちゃん俳句工房	回覧	比和自治振興区
16	しょうばら市議会だより第81号	各戸	議会事務局

NO	表 題	備考	担当
17	西城市民病院だより「すずらん」第54号	各戸	西城市民病院
18	広報 ひわだより	各戸	庄原警察署 比和駐在所
19	ブナの森通信 NO304	各戸	比和自治振興区
20	地域マネジャーだより NO128	各戸	比和自治振興区
21	しめ飾りづくりのご案内	各戸	比和自治振興区
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

※その他枚数不足等お気づきの場合は、お手数ですが比和支所までご連絡ください。

〒727-0301

庄原市比和町比和1119-1

比和支所地域振興室総務係

TEL：(0824) 85-2111

FAX：(0824) 85-3006

12月よちよち通信

外はすっかり寒くなり、冬の訪れを感じます。
12月には、この時期ならではの楽しい行事を
予定しています。たくさんの方の参加をお待ちし
ています。



10月20日に『やまびこまつり』が開催され、賑わいました。
子育て支援センターのブースでは、おむつ替え・授乳コーナーの
他、塗り絵も楽しんでいただきました。

令和6年11月20日

発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 TEL0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 TEL0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 TEL0824-87-2112

【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●
月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)

●比和子育て支援センター●
金曜日(祝日を除く)

●高野子育て支援センター●
火曜日(祝日を除く)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

3町交流会 子育て広場(高野・比和・口和)

日 時：12月19日(木) 10:00~12:00
場 所：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
講 師：瀬尾 京子さん
参加費：実費負担(1,500円程度)
参加申込：右連絡先のいずれかに電話で
お申込みください
申込締切：12月12日(木)

☆『正月飾り作り』

お花で部屋を飾り、新年を迎えてみませんか?
3町交流会です。親子での交流も楽しみましょう。

地域名	連絡先(電話番号)
口和地域	口和支所(87-2112)
	口和子育て支援センター(89-7070)
高野地域	高野支所(86-2115)
	高野子育て支援センター (090-4198-8575)開設時のみ
比和地域	比和支所(85-3001)
	比和子育て支援センター(85-2608)

すくすく子育て広場(高野)

日 時：12月17日(火) 10:00~12:00
場 所：下高自治振興センター
参加費：実費負担(500円程度)
参加申込：定員10家庭 ※12月10日(火)までに
高野子育て支援センター
090-198-8578(開設時のみ)

☆『クリスマス会』

地域のつながりの場「とことこ」へ
出かけませんか?
簡単な調理をした後は、クリスマス
気分を感じながら交流を楽しみま
しょう☆

※下高自治振興区つながりの場「とことこ」
との協力行事



なかよしサロン(比和)

日 時：12月6日(金) 10:30~12:00
場 所：比和温泉施設 あけぼの荘(比和保育所横)
参加費：500円(材料費)
持参物：子どもの飲み物
講 師：手島 亜希さん(まなびや cafe)
参加申込：定員10家庭 ※11月29日(月)までに
比和子育て支援センター
0824-85-2608(開設時のみ)

☆『カフェ気分de♪おしゃれな盛り付け方講座』

カフェ風の盛り付けを学びましょう。
学んだことを生かして、家庭でも
カフェ気分を楽しみませんか?

※ほのぼのネットとの協力行事



※ご利用の際には、手洗、消毒をお願いします。体調不良の場合は利用を控えましょう。

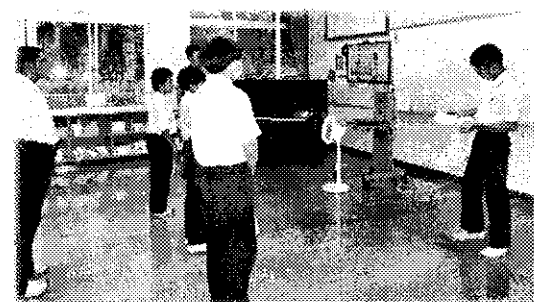
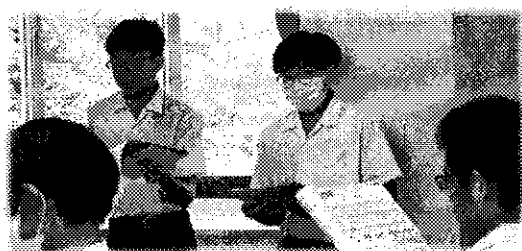
庄原市中学校合唱コンクール

11月13日(水)、庄原市民会館大ホールに庄原市内の7校が集まり(庄原中学校と東城中学校は3年生のみ)、実施されました。比和中学校は、課題曲「大切なもの」と自由曲「ツバメ」の2曲を披露しました。本校では年間を通じて合唱に取り組んでいます。1学期は、たなばたまつりで披露、2学期は、その時と違う2曲の合唱に取り組んできました。この合唱コンクールの取組を通して、「やり抜く力」(「歌う」ことを通して「自己表現力」を高める)、「関わる力」(他校との交流でレベルの高い合唱に触れ、合唱のすばらしさを実感し、コミュニケーション力の向上につなげる)等を身に付けることを目標としてきました。歌詞の意味を考えて意見を交流したり、より良い合唱にするためにパートリーダーが感想を述べ合ったりしながら、ここまで取り組んできました。コンクールでは、入賞となりませんでしたが、これまでの取組や大きな舞台上で庄原市内の多くの中学生の歌声やハーモニー、そして表現し合えた経験は大変貴重なものであったと思います。

コンクールの振り返りを活かし、次は11月16日(土)の文化祭で披露します。保護者や地域の方に、是非、御観覧いただき、感想なども聴かせていただければと思います。

【生徒の感想】

- ・皆が全力で合唱に取り組む姿がよかった。
- ・心を一つに合わせることができた。
- ・体育館とは違った響きで少し歌いづらかった。
- ・いろんな人の前で発表して今までの成果が出せたのでよかった。
- ・いろんな学校の合唱が聞けたのがよかった。
- ・入賞できなかったのが残念だった。
- ・今まで練習してきたことを庄原市の中学生に聞いてもらえてよかった。



文化祭 開催に向けて

11月16日(土)、比和中学校体育館で文化祭を行います。生徒が考えた、今年度の文化祭のテーマは「個性(イロドリ)～One for nine～」です。このテーマには2つの意味が込められています。詳しくは、文化祭実行委員長の坂くんが、開会の挨拶で説明をする予定です。

文化祭では、各学年が総合的な学習の時間で学習した内容を発表したり、英語暗唱や英語スピーチ、意見発表を行ったり、全校合唱を披露したりします。文化祭終了後には、生徒会執行部の新旧交代式を行います。なお、各教科等で学んだ内容を体育館内に掲示しておりますが、今年度新たな取組として、生徒が各展示内容をその場で説明することとしています。また、保護者の皆様には、プログラムを事前に配付しておりますが、まなびポケットでも配信しておりますので、御活用ください。



お礼

先日、昭和53年度比和中学校卒業生一同様から、御厚志をいただきました。比和中学校の今後の教育活動に活用させていただきます。お礼を兼ねて、披露させていただきます。誠にありがとうございました。

比和中学校 12月行事予定

月 日	曜	学校行事	下校バス
12月1日	日		
12月2日	月		4時便
12月3日	火	※庄原市奨学金制度説明会19:00-【比和支所】	4時便
12月4日	水	◇2年生保護者修学旅行説明会18:30-19:30	4時便
12月5日	木	◇チャレンジタイム ◇歯科検診 ◇スクールカウンセラー来校日	4時便
12月6日	金	◇学校朝会 ◇英検校内締切日	5時便
12月7日		◇第50回広島県PTA研究大会【広島】	
12月8日	日		
12月9日	月		5時便
12月10日	火		5時便
12月11日	水	◇環境衛生検査(照度・空気)13:30～	5時便
12月12日	木	◇高野中とのオンライン授業(1年英語) ◇スクールカウンセラー来校日 ◇生徒会委員会	4時便
12月13日	金	◇生徒朝会	5時便
12月14日			
12月15日	日		
12月16日	月	◇教科面談(1h)	5時便
12月17日	火	◇第4回PTA役員会(17:30-18:30)	5時便
12月18日	水	◇期末懇談会	5時便
12月19日	木		4時便
12月20日	金	◇表彰朝会(図書・自主学習ノート)	5時便
12月21日			
12月22日	日		
12月23日	月	◇終業式	11時便
12月24日	火		
12月25日	水		
12月26日	木		
12月27日	金		
12月28日			
12月29日	日		
12月30日	月		
12月31日	火		

※あくまで予定ですので変更もあります。
変更の場合はその都度お伝えします。

毎週木曜日は、部活休養日となり、
4時便下校となります。

【11月29日(金)～12月5日(木)】
学期末事務処理の期間として、生徒は16時に下校します。
御理解・御協力ください。

【12月4日(水)】
2年生保護者を対象に修学旅行説明会を行います。別途案内文書を配付します。2年生の修学旅行は令和7年1月8日(水)～10日(金)で関西方面に行く予定です。

【12月5日(木)、12日(木)】
スクールカウンセラーの来校日です。相談希望がある場合は、中学校まで電話(85-2110)をお願いします。

【12月12日(木)】
1年生で、高野中学校とオンラインでの英語科の授業を行います。今年度、2回目のオンライン授業となります。

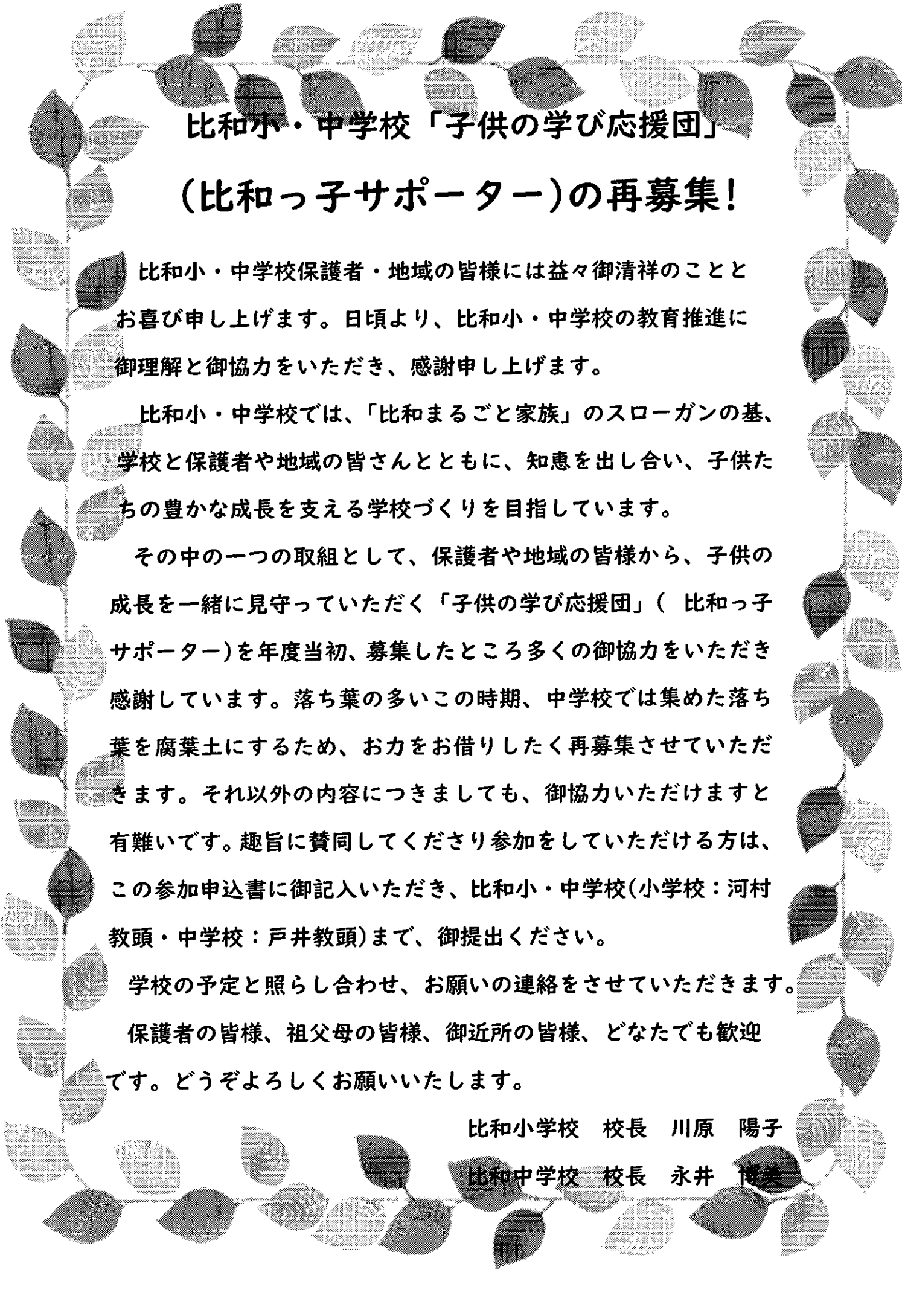
【12月16日(月)】
教科面談を1時間目に行います。各自が2学期を振り返り、各教科の振り返りをした上で、教科担当者と面談を行い、今後に向けてどうしていくかを考えます。

【12月17日(火)】
PTA 役員会を行います。別途案内文書を配付します。役員の皆様には御足労おかけいたしますがよろしくお願いいたします。

【12月18日(水)】
期末懇談会があります。11月12日に配付させていただいております。まなびポケットでも配信しておりますので御確認ください。三者懇談会となりますのでよろしくお願いいたします。

【12月23日(月)】
2学期終業式を行います。生徒は午前中に下校します。給食はありません。

【12月24日(火)～1月6日(月)】
冬季休業日となります。なお、12月29日から翌年1月3日までは年末年始の期間として、学校は閉庁しております。御了承ください。

A decorative border of stylized leaves in various shades of green and brown surrounds the text.

比和小・中学校「子供の学び応援団」

(比和っ子サポーター)の再募集!

比和小・中学校保護者・地域の皆様には益々御清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より、比和小・中学校の教育推進に御理解と御協力をいただき、感謝申し上げます。

比和小・中学校では、「比和まるごと家族」のスローガンの基、学校と保護者や地域の皆さんとともに、知恵を出し合い、子供たちの豊かな成長を支える学校づくりを目指しています。

その中の一つの取組として、保護者や地域の皆様から、子供の成長と一緒に見守っていただく「子供の学び応援団」(比和っ子サポーター)を年度当初、募集したところ多くの御協力をいただき感謝しています。落ち葉の多いこの時期、中学校では集めた落ち葉を腐葉土にするため、お力をお借りしたく再募集させていただきます。それ以外の内容につきましても、御協力いただけますと有難いです。趣旨に賛同してくださり参加をしていただける方は、この参加申込書に御記入いただき、比和小・中学校(小学校：河村教頭・中学校：戸井教頭)まで、御提出ください。

学校の予定と照らし合わせ、お願いの連絡をさせていただきます。

保護者の皆様、祖父母の皆様、御近所の皆様、どなたでも歓迎です。どうぞよろしくお願いいたします。

比和小学校 校長 川原 陽子

比和中学校 校長 永井 博美

比和小・中学校「子供の学び応援団」

(比和っ子サポーター)参加登録書

氏名

住所 連絡先等

学校から連絡させていただきたいので、
よろしければ、御記入ください。

○応援団になっていただける内容の欄に、○等の御記入をお願いします。

	内 容	○の有無	来校可能な曜日や時間を教えてください。
中 学 校	腐葉土づくり		
	花壇の整備支援・植木の手入れ		
	生徒の自己表現を聴いて、気づきを伝える		
小 学 校	朝の見守り（主に低学年） 登校してから、学習が始まるまで		
	月・金の掃除朝会の掃除サポート		
	図工の指導支援 （のこぎり、くぎ打ちなど）		
	かけざん九九の習得支援 （九九カードの暗唱聞き取り）		
	ミシン・裁縫、調理実習等、家庭科の支援		
	校外学習の時のサポート （例…町探検の引率支援など）		
	図書室の環境づくり（本の整理など）		
	理科の実験見守り		
	花壇の植物の整備支援 花の苗づくり、プランターへの移植		
共 通	その他 （「こんなことなら応援団になれる」というものがあればご記入ください）		



比和小学校

12月行事だより

令和6年
11月13日(水)

日	曜	行事等
1	日	
2	月	委員会(6校時)
3	火	
4	水	
5	木	歯科検診(全校)10時～
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	クラブ(6校時)
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	個人懇談会
21	土	
22	日	
23	月	2学期終業式
24	火	冬季休業日(～1月6日まで)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	閉庁日
31	火	閉庁日

2024

子ども俳句広場



ヒワちゃん俳句工房

No.209



ふゆ あしおと ちか ひ く はや よる なが かん
 冬の足音が近づき、日が暮れるのが早くなりました。夜が長く感じられる
 ようにもなりました。寒さが一段と厳しくなっていますので、みなさま
 お身体にお気をつけてお過ごしください。



投句作品



☆比和小学校 2年 くらかけともき

ピカピカと ひかるでんこうとう きれいだな

(季語: なし 季節: 無季)

「ピカピカ」というカタカナが、でんこうとうの輝くようすをよくあらわしています。

こたつがいいじきだな

(季語: こたつ 季節: 冬)



肌寒くなると、こたつがほしくなりますよね。

☆比和小学校 2年 深川まな

もみじがね ももいろひかる きれいだな

(季語: もみじ 季節: 秋)

「ももいろひかる」という表現が、個性的でいいですね。

どんぐりが たくさんおちる あきなんだ

(季語: どんぐり 季節: 秋)



「どんぐり」がたくさん落ちている様子が、目に浮かびます。

とりのむれ なにかがとぶよ つばめだな

(季語: つばめ

季節: 春)

「なにかがとぶよ」という表現が読む人をひきつけ、いっきに作品の世界に誘っています。

つばめがね どんどんくるよ にほんにね

(季語: つばめ

季節: 春)

「にほんにね」がいいですね。広大な世界が感じられます。

プールにね 一人ではいるよ さみしいな

(季語: プール

季節: 夏)

やっぱりプールは、みんなでワイワイ入るのが楽しいですね。

くもりはね ざあざあふるよ かさひつよう

(季語: なし

季節: 無季)



近年は、ゲリラ豪雨など、突然の雨に驚かされます。「かさ」はホントに必要ですね。

あめがふる ぴちぴちなるよ かさのおと

(季語: なし

季節: 無季)

「ぴちぴちなるよ」がいいですね。個性的な音を表現する感性、これからも大切にしてくださいね。

プールはね たのしいけれど つかれるよ

(季語: プール

季節: 夏)

楽しいプールの後の、疲れた様子が目に浮かびます。



☆比和小学校 3年 菅原愛翔



あさがくる いねかりはじまる 大しごと

(季語: いねかり 季節: 秋)

さあ、いねかりを始めるぞ!という、気持ちがよくつたわってきます。中句は7文字でなく8文字ですが、リズム感もよく、季語も入っていて上手な俳句です。

☆比和小学校

無記名 作品

1年のさかもとせんせいあいたいな

(季語: なし 季節: 無季)



「さかもとせんせい」に、あえるといいですね。
願いが叶いますように……。

べんきょうがぜんぜんできないくやしいな

(季語: なし 季節: 無季)



「べんきょう」は難しいですね。悔しさに、できないことばかり目についてしまっているのかも。自分でも気づいていない、できることがありますよ、見つけてみてね。

ふゆがくるじょせつがたいへん大しごと

(季語: ふゆがくる 季節: 冬)



「じょせつ」は、ほんとに大変ですね。今年の雪は多いのかなあ……と、この作品を読んで思う人も多いのではないのでしょうか。

あさおきて出ようとするが二度ねする

(季語: なし 季節: 無季)



この作品のように、二度寝することありますよね。「出ようとするが」という表現に実感がこもり、この作品に面白みをだしています。

< お詫び >

NO.207号(5月~6月の俳句)で、掲載の作品の作者名に誤りがありました。投句作品
転記の際に名前が入れ替わってしまったようで、大変申し訳ございませんでした。作者の
方々におかれましては、自分の作品に違う人の名前があつて、不安に思ったり嫌な気持ちに
なられたりされたのではないかと思います。謹んでお詫び申し上げます。
投句作品につきましては、下記の通り、あらためて掲載させていただきました。

◆作品 田うえでね一しゅん足がはまったよ

訂正) 比和小学校 3年 すが原心ろ→垣内美里

◆作品 田うえでね見学したよやりたかった

訂正) 比和小学校 3年 垣内美里→すが原心ろ

【比和小学校 3年 垣内美里】

田うえでね一しゅん足がはまったよ

(季語 田うえ 季節 夏)



一瞬足がはまって、ひゃっとしましたね。とれてよかったですね。



【比和小学校 3年 すが原心ろ】

田うえでね見学したよやりたかった

(季語 田うえ 季節 夏)



残念でしたね。こんどは、できるといいですね。

伊藤園お~いお茶「新俳句大賞」の募集が始まっています。比和では、過去に入賞者もでています。

締め切りは、2025年2月28日。みなさん、よかったら投句してみてくださいね。

◆投句・お問い合わせ先= 比和自治振興センター内



「ヒワちゃん俳句工房」係まで TEL 85-2600



(編集・文 神山)

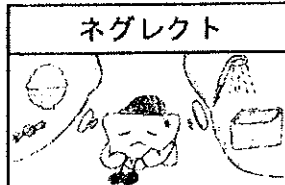
広島県人は、放つとけん人。「地域の子どもは、放つとけん人!」「暗い夜道は、放つとけん人!」

児童虐待から子どもを救うために

～11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です～



児童虐待は、監護保護者が18歳未満の児童に対して行うことを言います。(しつけも×です。)



代表的な例です



おかしいと思ったら

【110通報】や
【児童相談所虐待ダイヤル189】
子育ての悩みは
【0120-189-783】



広 報

ひ
わ
だ
よ
り

発 行
庄 原 警 察 署
72-0110

比和駐在所
西野 範之

火災予防の徹底を

先月、比和町内で火災が発生しました。

幸い怪我人は出ませんでした。が、家屋が焼ける等大きな被害が出ています。

これから空気が乾燥する季節となり、暖房器具等火を取り扱う機会も増えてくると思います。

今一度、火の使用には危険が伴うことを認識していただき、取り扱いには細心の注意を払うようにしてください。

また、漏電も火災の原因となります。

ご自宅の電気周りについても、定期的な点検をしてください。

庄原警察署管内の事件・事故発生状況

区分		9月末現在	前年同月比
事 件	刑 法 犯		
	窃盗犯	38 件	+19 件
	その他	35 件	-9 件
	合計	73 件	+10 件
事 故	特殊詐欺	2 件 154 万円	-7 件 約-1543 万円
	人 身 事 故		
	件数	20 件	+7 件
	死者	1 人	+1 人
	負傷者	23 人	+9 人
	物損事故	492 件	-10 件

※数値は令和6年9月末時点の暫定値

スマホであなたに“オトモ”する
広島県警察安全安心アプリ

オトモポリス

オトモポリスなら県警公式SNSがすべて1つに!
さらに防犯機能も充実!!

今すぐ!!
ダウンロード!!

音楽隊動画も
アプリから!

オトモポリス

庄原市民の登録が増えています。
この機会に、無料アプリの登録・活用を。



Google Play
からダウンロード



ひとりで悩まないで

～犯罪の被害に遭われた方へ～

- ・事件事故の通報は、110番
- ・犯罪被害の相談は、警察署
または下記の相談窓口へ



警察安全相談電話	#9110
性犯罪相談電話	#8103又は 0120-630-110
鉄道警察隊 ちかん被害相談所	082-263-0300
悪質商法相談電話	082-221-4194

犯罪情報官 速報

「通信事業者やリフォーム業者」
を名乗る

戸別訪問に注意!!



通信事業者を名乗り、「近々、通信工事が予定されている。」などと戸別訪問し、家族構成や車の出入りする時間を聞き出そうとした事案や、リフォーム業者を名乗り、屋内の確認をしようとした事案が県外で発生しています！

通信事業者の工事で、家族構成などを聞くことはありません！

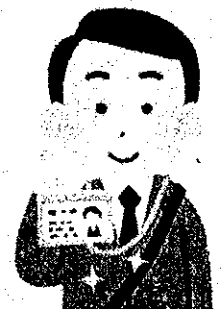


もしかしたら、ドロボウや強盗が、あなたの家を下見している??
次の標的は、あなたの家かも?!



被害にあわないために

- 知らない相手には、個人情報をお教えない！
- 身分証明書の提示を求め、相手をしっかり確認！
- 在宅中も玄関や窓を施錠！チェーンロックも忘れず！
- 来訪者の対応は、すぐにドアを開けないで！



まずはインターフォンやドアスコープで相手を確認！

怪しいかも？と感じたら、110番通報を！！

—比和自治振興区— ブナの森通信

第304号 令和6年11月20日

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail hiwa.jichi@gmail.com

ホームページ

フェイスブック

Instagram



HIWAMOGURA

庄原市自治振興区連合会 「第3回グラウンド・ゴルフ」に参加

11月7日(木)、東城中央運動公園で庄原市自治振興区連合会のグラウンド・ゴルフが開催されました。

濱田信治さん、竹田至さん、積山豊通さん、中村年子さん、小林明子さん、石原明美さんの6名で参加しました。比和自治振興区は団体戦で15チーム中10位でした。



比和小学校 学習発表会

11月17日(日)、比和小学習発表会が行われました。ひとりひとりが大きな声で堂々と発表していました。



比和中学校 文化祭

11月16日(土)、比和中学校文化祭が行われました。動画を使った発表、英語スピーチや意見発表、授業で作った作品が展示されていました。



市民と語る会

11月8日(金)、比和自治振興センター研修室で市民と語る会が開催されました。

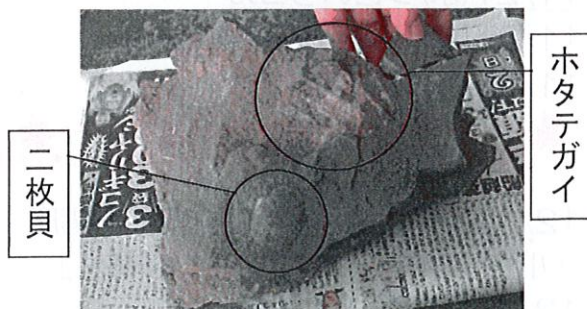
持続可能な地域づくりに向けて、人口減少や地域の担い手不足をどうやって解決すればいいかをテーマに意見交換をしました。話し合いをすることで少しでも問題解決の糸口になればいいなと感じました。



化石発掘体験講座

11月9日(土)、比和自然科学博物館公開講座で化石発掘体験が行われました。

毎年人気のある講座で今年は約4倍の倍率で参加者が決まりました。とある場所で化石が含まれているがれきを採取し、博物館で化石を掘り出します。サメの歯、葉っぱ、ホタテガイ、カニなどの化石が発掘できました。



比和分館図書館だより

令和6年度の2回目の新刊購入をしました。一部を紹介します。

【一般書】

- ・バタン島漂流記 西條奈加
- ・めでたし、めでたし 大森兄弟
- ・軽いノリノリのイルカ 満島ひかり 又吉直樹
- ・これが最後の仕事になる 編集 講談社
- ・左太夫伝 佐々木譲
- ・病葉草紙 京極夏彦
- ・ちゃっけがいの移動図書館 高森美由紀
- ・海風 今野 敏
- ・一場の夢と消え 松井今朝子

【児童書】

- ・つかめ！理科ダマン7 シンテファン他
- ・もうじきたべられるぼく はせがわゆうじ
- ・パンどろぼうとりんごかめん 柴田ケイコ
- ・ルルとラウのかみかみグミ あんびるやすこ
- ・ペネロペあきのおさんぽ アン・グッドマン他
- ・うろおぼえ一家のおみせや 出口かずみ
- ・やさいのがっこう なすびせんせいのおはなし なかやみわ
- ・あやし、おそろし、天獄園2 廣嶋玲子他

今月の地域マネージャーの活動報告/計画

- ・あけぼの荘利活用でほのぼのカフェをしました。
- ・ゆめカフェで見守り活動しました。
- ・社協と地域まわりをしています。
- ・孤食予防サロンに参加しました。
- ・集落サポーター養成講座を受けました。
- ・12月フレ！フレ！フレイル予防について打ち合わせしました。
(垣内地域マネージャー)

- ・あけぼの荘・お試しオフィスの清掃支援をしました。
- ・九日市に参加し、そば茶クッキー・パンナコッタを販売しました。
- ・孤食予防サロンを行いました。
- ・ライフプラザこぶしのデイホームでみそ玉作りやサバ缶炊き込みご飯を作る計画をしています。
(荒木地域マネージャー)

11月～12月の行事予定

(自治振興センター内)

※予定は変更することがあります

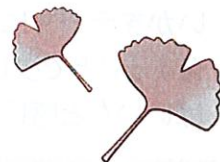
- ☆放課後子供教室は11月21・28日(木)、12月5・12・19日(木)です。
- ☆子ども書道教室は12月12日(木)です。

- 11/21・28(木) 3B 体操
- 11/21(木) 大人の書道教室
- 11/23・30(土) やまぼうしの会
- 11/23・30(土) スマホなんでも相談会
- 11/24(日) 第13回みんなの文化発表会
- 11/26(火) ノルディックウォーキングの会
- 11/26(火) まるごと家族会議
- 11/26(火) パソコン教室(年賀状作り)
- 11/27(水) 元気づくりセミナー
- 11/27(水) つきいちヨガ
- 11/27(水) ライフプラザこぶし
- 11/28(木) 運動教室



- 12/1(日) 比和自然科学博物館公開講座
「小型サンショウウオの種の多様性」
- 12/3(火) 男性いきいき講座

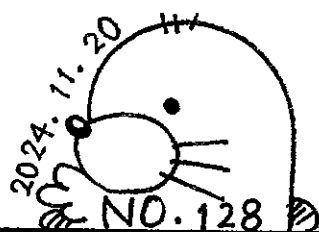
- 12/3(火) 行政人権相談
- 12/3(火) パソコン教室
- 12/4(水) 比和自治会生涯学習部会
- 12/4・18(水) 14(土) スマホなんでも相談会
- 12/4(水) ライフプラザこぶし
- 12/5(木) 絵手紙の会
- 12/5・12・19・26(木) 3B 体操
- 12/5・19(木) 大人の書道教室
- 12/6(金) 人権講演会
- 12/6(金) エコプラチナム
- 12/7(土) しめ飾りづくり
- 12/7・14・21(土) やまぼうしの会
- 12/10(火) あんしんづくり会議/R・R・HIWA
- 12/11(水) 定例民協
- 12/18(水) 健康マージャンの会
- 12/19(木) 比和自治振興区役員会
- 12/24(火) ノルディックウォーキングの会



比和自治振興区

地域マネージャーだより

お問い合わせ(0824)85-2600



10月29日(火) 孤食予防サロンに参加

【今回の献立】

- ・おにぎり&沢庵
- ・揚げない油揚げのカボチャコロッケ
- ・野菜きんぴら
- ・春菊の酢みそ和え
- ・みそ汁
- ・アップルパイ (10時のおやつ)



カボチャ・玉ねぎ・人参・小松菜・大根・春菊など旬なお野菜をたくさん使った献立でした。

春菊や沢庵は、参加者の方が食べて～！！と持って来てくださいました。



【あけぼの荘 利活用について】

12月5日(木) 10:30~12:00『フレ！フレ！フレイル予防デー』が
あけぼの荘にて開催されます。

医療法人社団増原会 東城病院の理学療法士(田原先生)が来てくださり、腰痛予防のお話しと体操を教えてくださいます。

垣内もスタッフとして参加します！！

※参加費：100円(飲み物代) 定員：20名程度

12/2(月)までに庄原市社会福祉協議会 比和地域センター
(0824) 85-2300 担当：熊本さんまでお申し込みください。

しめ飾りづくりのご案内

令和6年の年末が近づいてきました。自分で作ったしめ飾りで令和7年の新年を迎えませんか？

今年も三河内の白幡さんに講師をしていただきます。縄はすでに編んでいるので初心者でも簡単に作ることができます。

参加者にはなみかカードに20ポイント付与しますので、お持ちの方はなみかカードを持参してください。

ご参加お待ちしております！



日 時：12月7日(土) 10:00～12:00

場 所：比和自治振興センター 大会議室

参加費：1セット 600円

定 員：先着20名

申込先：比和自治振興区 85-2600

平日8時30分から17時まで

電話で申し込みください

比和自治振興区 生涯学習部