

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和6年11月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(高齢者向け優良賃貸住宅)入居者募集		環境建設部 都市整備課
市営住宅(定住促進住宅)入居者募集		
平成30年から令和5年までに発生した災害の復旧状況 No.36		環境建設部 建設課
しょうばら脱炭素地域推進ニュース		環境建設部 環境政策課
農業で儲けよう！野菜と花の栽培講座の開催		企画振興部 農業振興課
冬季ウォーキング教室を開催します！	表面	生活福祉部 保健医療課
人権啓発パネル展の開催	裏面	生活福祉部 市民生活課
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
総合体育館だより		
年末交通事故防止県民総ぐるみ運動		総務部 危機管理課
西城市民病院だより「すずらん」第54号		西城市民病院

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより第81号		議会事務局
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp



市営住宅（高齢者向け優良賃貸住宅）入居者募集

高齢化社会に対応するため、バリアフリー機能や緊急通報装置を備えた高齢者向け優良賃貸住宅に入居を希望する方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

【募集する住宅】

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	家賃 (円)	募集 戸数	備考
東本町 【平成16年】	東本町	2号室	木平 55.16	2DK	63,000	1	

【世帯月額額の区分別入居者負担額】

申請により、世帯月額所得の区分に従い家賃が減額されます。

世帯月額所得の区分	入居者負担額（月額）
123,000円以下	25,000円
123,001円 ～ 153,000円	28,000円
153,001円 ～ 178,000円	31,000円
178,001円 ～ 200,000円	34,000円
200,001円 ～ 238,000円	37,000円
238,001円 ～ 268,000円	40,000円
268,001円 ～ 322,000円	45,000円

この場合の月額所得とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から各種控除を差し引いた額を12で除した額となります。

- 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円
- 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円
- 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円
- 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円（特別障害者は40万円）
- 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

《入居資格》

申込者は、次の①～③のすべての条件を満たしていることが必要です。

- ① 現に自立し、自ら居住するため住宅を必要とする満年齢60歳以上の方で、次に掲げる要件のいずれかに該当していること。
 - ア. 同居する者がいないこと。
 - イ. 同居する者がある場合の同居者は、配偶者（婚約者及び内縁関係にある方を含みます。）又は満年齢60歳以上の親族（三親等内の血族又は姻族）であること。
- ② 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ③ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

【裏面へ】

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室（地域振興室、東城支所にあつては産業建設室）に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

入居者全員の

- （１）住民票の写し
- （２）市区町村役場で交付を受けた「令和６年度市民税・県民税所得証明書」（源泉徴収票は不可。入居申込者本人及び同居予定者で１６歳（高校生）以上は全員）
- （３）健康保険証の写し
- （４）入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和６年１２月２日（月）午前８時３０分から令和６年１２月６日（金）午後５時１５分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。（抽選日は受付期間終了後に通知します。）

《 入居時期 》

令和７年１月下旬

《 その他 》

- １．申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
- ２．応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
- ３．入居決定者は、連帯保証人１名の署名する請書の提出と敷金（入居時家賃の３ヵ月分）の納付が必要です。

（令和２年４月から、必要な連帯保証人の人数は１名となりました。）

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話（０８２４）７３－１１７２

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

FAX（０８２４）７３－１１４７

本庁の事務所は、市役所本庁舎 ２階 です。

西 城 支 所	地域振興室	（０８２４）８２－２１８１
東 城 支 所	産業建設室	（０８４７７）２－５１４１
口 和 支 所	地域振興室	（０８２４）８７－２１１３
高 野 支 所	地域振興室	（０８２４）８６－２１１３
比 和 支 所	地域振興室	（０８２４）８５－３００３
総 領 支 所	地域振興室	（０８２４）８８－３０６５



市営住宅(定住促進住宅)入居者募集

定住促進住宅に入居を希望する方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

《 募集する住宅 》

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	家賃(円)	募集 戸数
紅屋 【昭和41年】	東本町	427号室	準耐2 46.26	2LDK	20,000	1

《 入居資格 》

申込者は、次の①～④のすべての条件を満たしている必要があります。

① 成人であること。

② 世帯の収入(月収額)が158,000円以上であること。ただし、市外からの転入者で、かつ就業の見込みがある場合については、この限りではありません。

この場合の月収額とは、過去1年間における所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。

- 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円
- 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円
- 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円
- 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害者は40万円)
- 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

③ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

④ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方は、この限りではありません

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室（地域振興室、東城支所にあつては産業建設室）に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

添付する必要書類は、次のとおりです。

入居者全員の （１）住民票の写し

（２）市区町村役場で交付を受けた「令和６年度市民税・県民税所得証明書」（源泉徴収票は不可。入居申込者本人及び同居予定者で１６歳（高校生）以上は全員）

（３）健康保険証の写し

（４）入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和６年１２月２日（月）午前８時３０分から令和６年１２月６日（金）午後５時１５分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。（抽選日は受付期間終了後に通知します。）

《 入居時期 》

令和７年１月下旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人１名の署名する請書の提出と敷金（入居時家賃の３ヵ月分）の納付が必要です。

（令和２年４月から、必要な連帯保証人の人数は１名となりました。）

《 問い合わせ先 》 募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 （０８２４）７３－１１７２

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX （０８２４）７３－１１４７

本庁の事務所は、市役所本庁舎 ２階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065



平成30年から令和5年までに発生した 災害の復旧状況

No. 36

1. 平成30年7月豪雨災害の復旧状況

(令和6年11月1日現在)

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	465	465	100.0	453	97.4
農地・農業用施設	935	935	100.0	930	99.5
林道	24	24	100.0	24	100.0
合 計	1,424	1,424	100.0	1,407	98.8

2. 令和元年豪雨災害の復旧状況

※令和元年災害は公共災害8件、農地・農業用施設災害15件の全工事を完成しました。

3. 令和2年豪雨災害の復旧状況

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	127	127	100.0	121	95.3
農地・農業用施設	256	256	100.0	244	95.3
林道	11	11	100.0	11	100.0
合 計	394	394	100.0	376	95.4

4. 令和3年豪雨災害の復旧状況

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	112	112	100.0	96	85.7
農地・農業用施設	206	206	100.0	200	97.1
林道	6	6	100.0	6	100.0
合 計	324	324	100.0	302	93.2

5. 令和4年豪雨災害の復旧状況

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	13	13	100.0	8	61.5
農地・農業用施設	24	23	95.8	16	66.7
合 計	37	36	97.3	24	64.9

6. 令和5年豪雨災害の復旧状況

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	13	12	92.3	6	46.2
農地・農業用施設	31	28	90.3	12	38.7
合 計	44	40	90.9	18	40.9

復旧に大変時間を要しており、大変ご迷惑をおかけしております。

工事時期等についての問い合わせは、建設課又は各支所へお願いいたします。

【お問い合わせ先】

庄原市環境建設部 建設課

災害復旧係 Tel : 0824-73-1149

Eメール : kensetsu-fukkyuu@city.shobara.lg.jp Fax(共通) : 0824-73-1147

西城支所地域振興室 Tel : 0824-82-2181

東城支所産業建設室 Tel : 08477-2-5241

口和支所地域振興室 Tel : 0824-87-2113

高野支所地域振興室 Tel : 0824-86-2113

比和支所地域振興室 Tel : 0824-85-3003

総領支所地域振興室 Tel : 0824-88-3065



発行日	令和6年11月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

第20回

入場無料

庄原市リサイクルフェスタ

日時：令和6年12月7日（土） 9:30 ~ 12:30

場所：庄原市是松町 20-25 庄原市リサイクルプラザ（工業団地内）

9:30~10:30 環境と健康のポスター・標語コンクール表彰式

10:30~12:30 リユース品の展示販売（抽選方式）

購入順番を決める抽選券を9:30より配布します。販売は、10:30頃からを予定しています。

リサイクルプラザに持ち込まれた不用品の中には、まだ十分に使えるものが含まれています。本市ではこれらをリユースすることにより、可燃物の削減に取り組んでいます。

【各種イベント】

- ・ごみ分別クイズ（ごみの分け方について職員が説明します）
- ・健康コーナー（保健師と栄養士が健康チェックなどを行います）
- ・ステンドグラス体験講座（先着10名、実費1,500円程度、小学生以下は保護者同伴）



【主催】庄原市公衆衛生推進協議会 【共催】庄原市 【後援】庄原市自治振興区連合会
事務局：庄原市是松町 20-25 庄原市リサイクルプラザ内

農業で儲けよう！



野菜と花の栽培講座

庄原市では、農産物出荷の拡大による農業収入の増加を目指す取り組みを進めており、その一環として庄原市営農指導員による野菜と花の栽培講座を開催します(通年で5回開催予定です)。

第4回の講座については下記のとおりとなりますので、興味がある方や、意欲がある方は、この機会にぜひご参加ください！

参加費は無料ですので、参加を希望する方は、裏面の申込先までご連絡ください(参加登録には、氏名・住所・連絡先が必要です)。

開催日時・開催場所

第4回

野菜：肥料の話

花：来年の花栽培の計画



◆日時： 令和6年12月20日(金)13:30～15:30

◆場所： 庄原市総合体育館 2階 第2会議室

<開催場所案内図>



※当日は、会場（上図の★地点）へ直接ご来場ください。

※当日に、発熱・風邪の症状がある方は参加をお控えください。

申込先

庄原市企画振興部農業振興課 電話：0824-73-1131 FAX：0824-72-3322
メール：nougyo@city.shobara.lg.jp

西城支所地域振興室（0824-82-2181）高野支所地域振興室（0824-86-2113）
東城支所産業建設室（08477-2-5008）比和支所地域振興室（0824-85-3003）
口和支所地域振興室（0824-87-2113）総領支所地域振興室（0824-88-3065）



運動を始めたい人 必見！



冬季ウォーキング教室

この教室では、6回コースでノルディックウォーキングを行います。

ノルディックウォーキングは2本のポール（杖のようなもの）を使って歩きます。ポールを持つことで、正しい姿勢で歩ける、足腰への負担が少ない、全身の筋肉を多く使うなどの効果がありますが、正しい歩き方で行わなければ効果も半減します。この機会に基本のフォームを学び、一緒に歩きませんか？

	年	月	日	時間	場所
第1回	令和7年	1月	10日（金）	14：00 ～ 16：00	集合：庄原保健福祉センター 研修室1 （庄原市西本町四丁目3-1） ↓ 屋外でウォーキング （天気不良時は総合体育館内を ウォーキング）
第2回			17日（金）		
第3回			31日（金）		
第4回		2月	14日（金）		
第5回			28日（金）		
第6回		3月	14日（金）		

☆ノルディックウォーキングに必要なポールは貸出がありますので、ポールを持っていない方でも参加できます。

対象者：日ごろ運動習慣のない方

内 容：約3kmのウォーキング（1～2kmの短いコースもあります）

持参物：・水分補給できるもの（水・お茶など）

・屋外用の運動靴（天候不良時は体育館シューズ）

・その他（タオル、手袋、帽子、ウエストバックなど）

※動きやすい服装でご参加ください。

参加費：無料

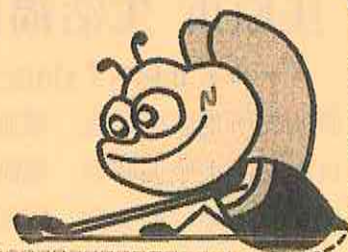
○●申し込み・問い合わせ●○

申込期限：令和6年12月23日（月）

申込先：庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

電話：0824-73-1255 FAX：0824-75-0195

Mail：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp



人権啓発パネル展を開催します！

テーマ「『気づき』から『きずな』へ」

令和4年2月に広島県わたらしい生き方応援課が制作した人権啓発冊子「『気づき』から『きずな』へ」から、様々な人権課題をパネルで紹介します。

人権を尊重する「気づき」の木は、一人ひとりの心の中にあります。芽生えた「気づき」に、思いやりという水をあげれば、お互いを認め合い、支え合う、「きずな」はきっと実るはず。気づいたら、行動する。その一歩を踏み出すため、私たちにできることを、いっしょに考えてみませんか。

(出典：人権啓発冊子「『気づき』から『きずな』へ」)

市内7会場を巡回して開催します。ぜひお越しください。

日 程・会 場

入場無料

期 間	会 場
10月22日(火)～10月25日(金)★	庄原市役所口和支所 1階 ロビー (終了しました)
10月29日(火)～11月1日(金)★	庄原市役所高野支所 1階 ロビー (終了しました)
11月6日(水)～11月11日(月)	比和自治振興センター 1階 ロビー (終了しました)
11月13日(水)～11月18日(月)	ウイル西城 1階 イベント会場 (終了しました)
11月20日(水)～11月25日(月)★	総領保健福祉センター ロビー
11月27日(水)～12月2日(月)★	庄原市役所東城支所 1階 ホール
12月4日(水)～12月10日(火)	庄原市役所本庁舎 1階 市民ホール

★の期間内の土・日曜日、祝日は開催しません。

毎年12月10日は人権デー、12月4日～10日は人権週間です。

いじめ・虐待・偏見・差別・SNS上での誹謗中傷・個人の名誉やプライバシーの侵害など、様々な人権問題があります。あらゆる差別と人権侵害のない市民社会の実現のために、私たちの人権について、この機会に考えてみませんか？

お問い合わせ先

庄原市 生活福祉部 市民生活課 電話 (0824) 73-1154

メールアドレス: simin-seikatsu@city.shobara.lg.jp FAX: 0824-73-1247

西城支所地域振興室 電話: 0824-82-2124

口和支所地域振興室 電話: 0824-87-2112

比和支所地域振興室 電話: 0824-85-3001

東城支所地域振興室 電話: 08477-2-5121

高野支所地域振興室 電話: 0824-86-2115

総領支所地域振興室 電話: 0824-88-3063



庄原市上野総合公園だより

URL: <http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

カープOB野球教室を開催しました！

11/9(土)カープOB4名による少年少女野球教室を開催しました！

5チームに分かれ、バッティング・ピッチング・守備・低学年・アトラクションとたっぷり3時間の特訓を行った後、閉会式の際には各講師賞として12名の参加者にサインボールとサイン色紙が手渡されました。参加者の皆さま、関係者の皆さま、本当にありがとうございました！！

【講師】右から
外木場義郎氏
小川達明氏
大島崇行氏
梅原伸亮氏



低学年



守備



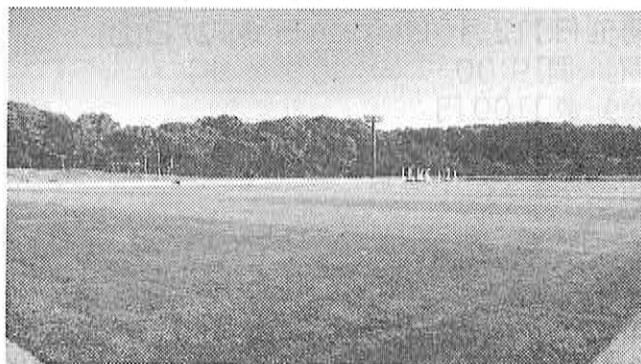
バッティング



ピッチング

芝生養生が終了しました！

11/8(金)で芝生養生が終了しました。
ご協力ありがとうございました。
是非ご利用ください！



《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ 庄原

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail: polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail: toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 12 月専用利用予定表(11 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/1 第 73 回庄原市 スター式駅伝大会 7:30~16:00	2	3 高小学校持久 走(予備日) 10:30~12:00	4 休園日	5 アスリートクラブ 18:00~20:00	6	7 庄原市サッカー フェスティバル 8:00~15:00
8 広島県シニア リーグ 9:00~17:00	9	10	11 休園日	12	13	14 チビサッカー大会 8:00~14:00
15 山里シニアサッ カー交流会 9:00~17:00	16	17	18 休園日	19 アスリートクラブ 18:00~20:00	20	21 観音高校 サッカー部 9:00~16:00
22 F.C.S.B 9:00~16:00	23	24	25 休園日	26	27	28
29 休園日	30 休園日	31 休園日	1/1 休園日	2 休園日	3 休園日	4

健康ノルディック

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。

コースは4km程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

【開催日】12月6日(金)・20日(金)・27日(金)

【受付時間】9:00~ (9:30 スタート)

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博 宮口杏優

ノルディック・ウォーキングの集い

【開催日】12月14日(土)

【受付時間】9:00~ (9:30 スタート)

【参加費】500円 (含保険料)

【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん 永谷洋理子さん

◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博 宮口杏優

2コース(ショート4km・ロング7km)
から選んで歩く！



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

WINTER ILLUMINATION 備北イルミネーション

2024 11.9 土 > 2025 1.13 月・祝

※休日は11月(月)・18(日)・25(日)、12月(日)・9(日)・16(日)・23(日)・31(火)、1月(木)・6(日)
点灯時間 11・12月 17:30～21:00、1月 17:45～21:00 ※毎週土曜は21:00まで、入園は点灯終了の1時間前まで

特別有料エリア

国営備北丘陵公園
花の広場

「入場料」おとな／＼＼600- ども／＼＼200-
未就学児／無料

※「おとな」は高校生以上の方、「ども」は小・中学生が対象
※再入場は出来ません
※公園への入園に別途入園料・駐車料が必要

不思議な魔法の世界に包まれる。

ミラーボール
魔法の宮殿

MIRROR BALLER
Magical Palace



公式WEB



公式WEB

こく えい び ぼく きゅうりょう こう えん
国営備北丘陵公園

■入園料

一般 おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体 おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円
ども(中学生以下):無料

■年間パスポート

おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円
※年齢の認証できるものを所持 ※年間パスポート加入者は駐車料無料(大型は除く)

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

TEL 0824-72-7000

■駐車料

基本	普通・軽:350円、大型:1,200円、二輪:200円
春・秋・冬 イベント期間	普通・軽:400円、大型:1,200円、二輪:200円
※春・秋・冬イベント期間:「備北花びくニック」「備北コスモスピクニック」「ウィンターイルミネーション」	

※記載されている情報は2024年11月現在のものです。
記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる
場合がありますので、お出かけの際は事前に公園HP等でご確
認ください。

【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課

TEL 0824-73-1179

FAX 0824-72-3322

メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp



「備北イルミ」イベントトピックス！

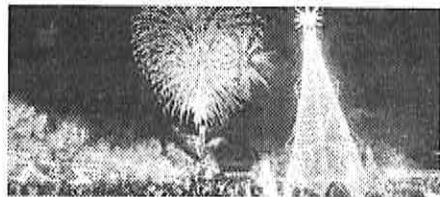
◎日時 ◎場所 ¥料金 ◎定員

※各イベントの受付は当日、開催会場にて行います
※各イベント写真・画像はイメージです

開催エリア紹介

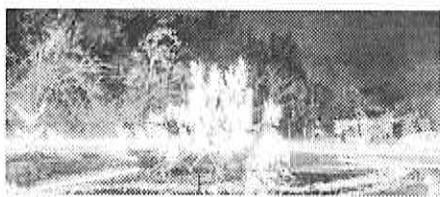
「備北イルミ」では園内3つのエリアでイルミネーションを楽しむことができます。

◆中の広場 テーマ：不思議の国のアリス



「不思議の国のアリス」に登場するシーンやキャラクターを表現。ビッグパネル、棚田装飾、フォトスポットも満載！

◆ひばの里 テーマ：創造のあかり 大地・海・空



大地・海・空をそれぞれ表現。生命が誕生し、育まれる光景をイメージ。噴火をイメージした火山や、特大の冬桜など楽しめます。

◆花の広場 テーマ：ミラーボール魔法の宮殿



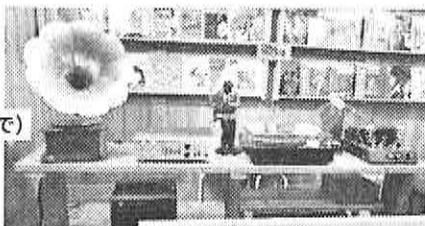
インスタレーションアート集団「ミラーボール」が手掛ける、音と光の空間演出を楽しめます。※特別有料エリア

料金 おとな /600 円、こども /200 円
未就学児無料

ひばの里 展示（観覧無料）

レトロな音楽展示室

- ◎ ～2025 年 1 月 13 日(月祝)
開園時間内（入場は閉園の 30 分前まで）
- ◎ ひばの里 さとやま屋敷 内蔵
- ※レコードの演奏等はいりません



影絵「つるのおんがえし」（投影）

- ◎ ～12 月 21 日(土)※日曜除く
12 月 24 日(火)～2025 年 1 月 13 日(月祝)
17：30～21：00
- ◎ ひばの里 下の農家

庄原格致高等学校 写真部作品展

- ◎ ～2025 年 1 月 13 日(月祝)
開園時間内（入場は閉園の 30 分前まで）
- ◎ ひばの里 さとやま展示館 2F

彩り鮮やか和紙あかり展

- ◎ ～2025 年 1 月 13 日(月祝)
開園時間内（入場は閉園の 30 分前まで）
- ◎ ひばの里 さとやま屋敷

機織り影絵（実演）

- ◎ ～12 月 22 日(日) までの日曜のみ
17：30～20：30（時間内随時）
- ◎ ひばの里 下の農家

クリスマスイベント

クリスマスにちなんだイベントを紹介！

クリスマスリースづくり

- ◎ 12 月 21 日(土)・22 日(日)
13：00～20：30（受付は 19：30 まで）
- ¥ 800 円～/ 作品 ◎ 30 組 / 日
- ◎ ひばの里 やきもの工房



※写真はイメージです

クリスマスプレゼント

- ◎ 12 月 24 日(火) 17：30～
- ¥ 無料
- ◎ 中の広場



特設サイト
公開中！



特設サイト

SNS でも情報発信中！



Instagram



facebook



X

備北イルミ期間 開園カレンダー

□…9:30～21:00 ■…14:00～21:00 ☆…9:30～22:00

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	休	3	4	5	6	7
8	休	10	11	12	13	14
15	休	17	18	19	20	21
22	休	24	25	26	27	28
29	30	休				

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			休	2	3	4
5	休	7	8	9	10	11
12	13					

※「里山の駅 庄原ふらり」は開園日毎日
9：30～16：30（入園は 15：30 まで）



庄原さくらスポーツ クラブより



令和6年11月20日 第222号
庄原さくら SC 事務局
電話(0824)72-6880 ファックス(0824)72-8001
Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
電話(0824)73-1188 ファックス(0824)73-1254
Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

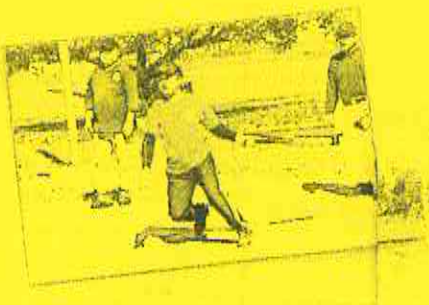
スローピッチソフトボール～今年度の活動を振り返って～

庄原さくらスポーツクラブ“スローピッチソフトボール”の活動は、健康づくりを目標にシニアを対象としていますが、若い人も数名参加し、毎週木曜日の夕方6時半から8時過ぎまでナイター照明の中で練習をしています。秋の日暮れともなると夜露が降りたりするので4月から10月まで活動しています。

スローピッチソフトボールのボールは、ソフトボールの4号球を使用します。一番大きなサイズとなります。ピッチャーは、この大きなボールを高さ170cm以上の山なりのゆるい投球をします。すべての塁は、けが予防のためタッチプレーなしで駆け抜けができますのでベースは、2倍長いものを使います。また1チーム10名で編成するなど、シニア対象のため安全第一のルールになっています。

現在、レギュラーメンバーは、60歳以上というルールの公式試合へ出場するには人数が足りないので、4月に御調町で開催された公式試合の大会は辞退しました。6月に島根県の出雲ドームで開催された試合は、ローカルルールで若手選手の追加が可能だったので出場でき、逆転勝利という熱い試合ができました。7月の庄原市スポーツフェスティバルでは、庄原市口和総合運動公園で、県下から9チームを迎え有意義な試合が開催できました。さらに10月には、スローピッチソフトボールの普及のため、庄原地区体協主催の大会が開催されました。川手地区、新道地区を中心に、多くの参加者、観戦者があり、2チームで盛り上がる大会となりました。

70歳以上の高齢者、腰痛、膝痛、痛風もちの方も参加してエラーをしながらも楽しんでいます。来年は是非一緒に楽しみましょう!!



ベ タ ク 体 験 会

前回のクラブたよりで紹介したユニカールの体験をされた「ジャンプ」の皆さんが、ペタンクの体験をされました。「ジャンプ」は、多目的の趣味の会ということでいろいろなことに取り組んでおられます。今回ほとんどの方がはじめて「ペタンク」を体験し「とても楽しかった」「またやりたい」という感想が多く聞こえました。



12月の活動予定カレンダー

庄原くろスポーツクラブ

12月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
2 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアグエクササイズ(エアロビクス)		
4 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
5 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操			
6 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ペタンク	
7 土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
9 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアグエクササイズ(エアロビクス)		
11 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
12 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操			
13 金	9:30~11:30 ユニカール 13:30~15:30 ラージ卓球(土)				
14 土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
16 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアグエクササイズ(エアロビクス)		
18 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
19 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操			
20 金	13:30~15:30 ラージ卓球(土)			9:30~11:30 ペタンク	
21 土	他の大会のためアリーナの 使用ができません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
23 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイアグエクササイズ(ストレッチボール)※第二会館室		
25 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
26 木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 講師の都合によりお休みします			

令和6年12月27日(金)~令和7年1月4日(土)までの年末年始は、お休みします。



総合体育館だより

ホームページ



soutai.sakura.ne.jp

X (旧 Twitter)



@shobara1993

LINE
公式アカウント



@166bbqjr

スポーツ教室



詳細・申込



令和 6 年 11 月 20 日 発行

庄原市総合体育館

管理者 庄原市総合サービス(株)

TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001

sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254

syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



スポーツ教室開講のお知らせ



ぴちぴちトレーニング教室.....

- ・実施日 ¹²10 17 24 ¹7 21 28 ²4 18 (火曜日・全8回)
- ・時 間 9:30~11:00
- ・場 所 総合体育館 トレーニング室
- ・対 象 概ね 60 歳以上の方
- ・参加費 700 円/1 回

トレーニング器具を使用して、
加齢による筋力低下を予防
するトレーニングをします。

エクササイズ

コンバット E X 教室.....

- ・実施日 ¹10 17 24 31 (金曜日・全 4 回)
- ・時 間 18:30~19:30
- ・場 所 総合体育館 武道場
- ・対 象 小学生以上(初心者可)
- ・参加費 500 円/1 回

音楽にあわせて
パンチやキックなどの運動
をする、シェイプアップ
エクササイズです。

エクササイズ

カーディオ E X 教室.....

- ・実施日 ¹20 27 ²3 10 17 24 ³3 10 (月曜日・全8回)
- ・時 間 19:00~20:00
- ・場 所 総合体育館 武道場
- ・対 象 中学生以上(初心者可)
- ・参加費 500 円/1 回

心肺機能を高める有酸
素運動で、持久力の向上
や健康増進を図るフィット
ネスエクササイズです。

トレーニング室の利用者を対象に、アドバイスの日を設けています。
各アドバイスの日は、予約や指導料は不要ですが、トレーニング室の利用料金がかかります。
なお、トレーニング室の利用には事前にトレーニング講習会の受講が必要です。

●トレーニングアドバイスの日

有酸素運動、ストレッチなど、トレーニング
全般の疑問を相談できます。

月	12月		1月	
日	10 (火)	24 (火)	7 (火)	21 (火)
時間	18:00~20:00			

●フリーウエイトアドバイスの日

ダンベルやバーベルなど、フリーウエイトを使う
トレーニングに関するアドバイスを行います。

月	12月	3月
日	2 (月)	3 (月)
時間	18:00~20:00	



令和6年12月行事予定 ※11/12 現在

総合体育館 (アリーナ)		
2日(月)	17:30 ~	令和7年1月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
7日(土)	8:30 ~ 16:30	バスケットボール新人大会 (備北地区中学校体育連盟)
8日(日)		
14日(土)	8:30 ~ 17:30	空手道練習会 (和道流空手道庄原スポーツ少年団)
15日(日)	8:30 ~ 16:30	第16回年忘れソフトバレーボール交流会 (庄原市ソフトバレーボール協会)
21日(土)	8:30 ~ 17:00	新人バレーボール大会 (高体連三次地区バレーボール専門部)
総合体育館 (トレーニング室)		
2日(月)	18:00 ~ 20:00	フリーウエイトアドバイスの日
10日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
24日(火)		
19日(木)	18:30 ~ 20:30	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は19:30以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◇◇毎週土曜日 8:30~12:00 ≪小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。≫		
28日(土)	8:30 ~ 12:00	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討する場合は、主催団体等にご確認ください。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

●体育館閉館時刻の変更について

下記の期間、庄原市総合体育館と庄原市テニスコートは「冬時間」での運営となります。
閉館時刻が21:00となります。ご理解ご協力をお願いいたします。

【対象施設】 庄原市総合体育館、庄原市テニスコート

【期 間】 令和6年12月1日(日) ~ 令和7年2月28日(金)

【開館時間】 9:00~21:00 (土日祝 8:30~21:00)



●年末年始の休館について

総合体育館の年末年始の休館は下記のとおりとなっております。テニスコートは年末年始もご利用いただけますが、事前申請が必要です。ご利用の際は、12/28(土)までに総合体育館で申請をお願いいたします。

【休館日】 令和6年12月29日(日) ~ 令和7年1月4日(土)

●総合体育館全面禁煙の実施について

受動喫煙防止対策の一環として、総合体育館の館内・敷地内を終日全面禁煙
(電子タバコを含む)といたします。

総合体育館2階の喫煙所については、廃止となります。

ご理解ご協力をお願いいたします。

【実施日】 令和6年12月1日(日) から



全面禁煙
(電子タバコも禁止)

令和6年 年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

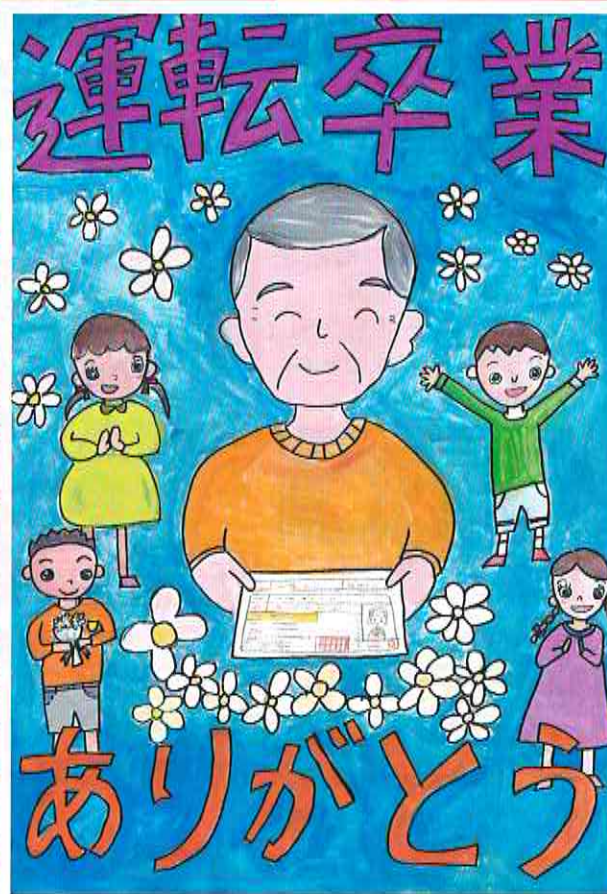
令和6年12月1日(日)～10日(火)



近畿大学附属広島中学校福山校2年(当時) 宮崎 晴愛さん

第
72
回

公益財団法人広島県交通安全協会・広島県交通安全活動推進センター主催
交通安全ポスター・作文コンクール
ポスターの部 広島県教育委員会賞



広島市立緑井小学校3年(当時) 瀬 恵菜さん

運動
重点

歩行者の
安全な通行の
確保

高齢運転者及び
二輪車運転者の
交通事故
防止

飲酒運転
等の
根絶

自転車等の
安全利用の
推進

令和6年広島県交通安全年間スローガン

今日もまた あなたの無事故 待つ家族

庄原市 総務部 危機管理課

Email: kiki@city.shobara.lg.jp

電話: (0824) 73-1206

FAX: (0824) 73-1515

毎月10日は「高齢者の交通安全の日」

運動重点 1 歩行者の安全な通行の確保

歩行者の方へ

- 歩行者も信号無視をしないなど、交通ルールを守りましょう。
- 横断歩道を渡る時は、運転者に手を上げるなどのサインを送って、横断する意思を伝えましょう。
- 夜間は明るい色の服を着用したり、LEDライト・反射材用品を活用し、自らの命を守りましょう。



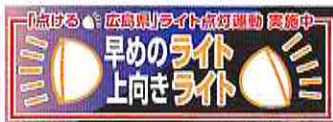
広島県警察反射材活用促進キャラクター
「キラリ☆マン・キラリ☆ウーマン」

運転者の方へ

- 横断歩道は歩行者優先です。
- 横断歩道を横断しようとしている歩行者がいる場合は、一時停止し、歩行者の横断を妨げてはいけません。
- 夜間は早めにライトを点灯し、上向きライト（ハイビーム）を活用しましょう。



ハイビームの照射範囲は前方約100m、ロービームの照射範囲は前方約40mであり、ハイビームの方がロービームより2倍以上遠くから歩行者などを発見することができます。



対向車や先行車がいる場合は
下向きライトに切り替えましょう。

運動重点 2 高齢運転者及び二輪車運転者の交通事故防止

高齢運転者の方へ

- 通り慣れた道路でも油断せず、安全をしっかり確認しましょう。
- 運転操作は慌てず、落ち着いて確実にいきましょう。
- 衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置などを搭載した安全運転サポート車（サポカー）を検討しましょう。

加齢に伴う身体機能の変化等について把握しましょう。

- 体調が悪いときは、無理に運転をしないようにしましょう。
- 自動車等の運転に不安がある方は、運転免許証の自主返納を検討しましょう。

二輪車運転者の方へ

- ヘルメットを正しく着用し、プロテクターの着用により、被害軽減を図りましょう。
- 二輪車は、四輪車の陰や死角に入りやすいため、周りの安全を確認して、慎重な運転をしましょう。

安全運転サポート車の利用

「セーフティ・サポートカー（サポカー）」とは
衝突被害軽減ブレーキを搭載した、全ての運転者に推奨する自動車です。

「セーフティ・サポートカーS（サポカーS）」とは
衝突被害軽減ブレーキに加え、ペダル踏み間違い急発進抑制装置等を搭載した、特に高齢運転者に推奨する自動車です。



毎月20日は「飲酒運転根絶の日」

運動重点 3 飲酒運転等の根絶

飲酒運転やあおり運転は
重大な交通事故に結び
つく悪質、危険な犯罪
です。

- お酒を飲んだら絶対に車を運転しない。
- 車を運転する人にお酒を勧めない。



ハンドルキーパー運動の推進



自動車仲間と飲食店へ行く場合、
お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けるようにしましょう。

飲酒運転根絶宣言店募集中！



広島県では、ドライバーへお酒を提供しないことを宣言する
「**飲酒運転根絶宣言店**」を募集中です。

毎月1日は「自転車安全利用の日」

運動重点 4 自転車等の安全利用の推進

全ての自転車利用者はヘルメットを着用しましょう。

自転車のヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて高くなります。
自転車を利用するときは、**ヘルメットを必ず着用**しましょう。

自転車安全利用 **5** 則 を守りましょう！



自転車の損害賠償保険等に必ず加入しましょう。

自転車事故に係る高額賠償請求事例も発生しています。
万一の事故に備えて、**自転車保険に加入**しましょう。



すずらん

第54号

2024.11

庄原市立西城市民病院
 広島県庄原市西城町中野1339番地
 TEL:0824-82-2611(代)
 FAX:0824-82-2012
 E: saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

 西城市民病院だより



郷力和明病院長

『郷力院長が、国診協事業推進 功労者表彰を受ける!』

10月4日(金)、庄原市立西城市民病院郷力院長(事業管理者)が、全国国民健康保険診療施設協議会から『国診協事業推進功労者表彰』を受けました。永年にわたる地域包括医療・ケアの推進に対する功績が認められ表彰されました。表彰式は、岩手県盛岡市で開催された全国国保地域医療学会で行われ、全国国診協の小野剛会長から賞状が手渡され郷力院長が受け取りました。

郷力院長は、平成8年、西城町立西城病院に着任し、超高齢化社会を見据え、平成12年、西城保健福祉センター「しあわせ館」を併設して、当院を中核とした保健・医療・福祉・介護分野の一体的なサービス提供による地域包括ケア確立への道を精力的に切り開いてきました。医師不足の中にあって、自ら当直を担い、外来診療や巡回診療はもとより、介護施設や在宅への訪問診療など、昼夜を問わず医療現場で奮闘



表彰式の様子

し、常に患者さまに寄り添う態勢を心がけました。市町合併して庄原市立西城市民病院となってからも、事業管理者及び院長として、一貫して変わらぬ姿勢で地域医療を支えてきました。

郷力院長は、「この度の表彰は地域の人、関係者、職員それぞれが同じ目標に向かって共に取り組んだことが評価されたもの。みんなでいただいたものです。」と語り、「地域包括ケアを地域づくりとしてとらえ、このシステムが庄原市全域に広がるよう願っています。」と今後の抱負を述べました。

世界糖尿病デー【11月14日】

『ブルーライトアップでアピールしました!』

11月14日(木)は「世界糖尿病デー」として世界各地でブルーライトアップのイベントが開催されています。当院では、全国糖尿病週間(令和6年11月11日(月)～11月17日(日))に合わせて、病院国道側フェンスに横断幕を掲示しブルーライトを照らして糖尿病デーの周知に取り組みました。また、院内フロアにおいて、外来の患者さまや健診受診者の方々に、デジタル・サイネージや展示・チラシにより、糖尿病の発症と重症化の予防を呼びかけました。誰もが糖尿病に対する関心と理解を持つことがとても大切です。この機会に自分の生活習慣を振り返り、バランスのとれた食事やウォーキングなどの運動に取り組んでいただきたいと思います。



基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ
心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～



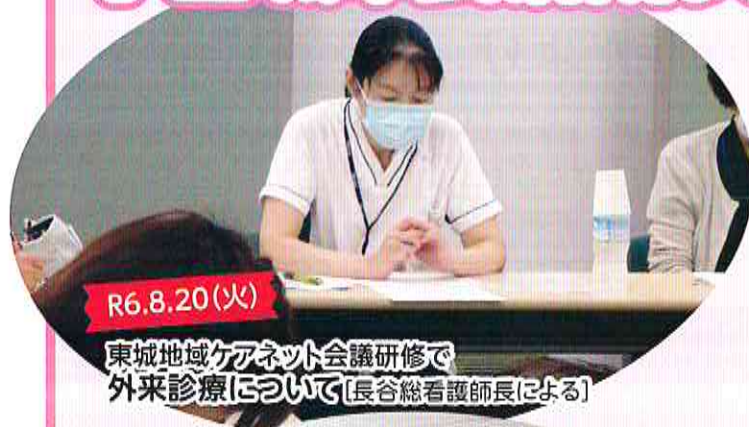
基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけがでない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。

飛び出す!

当院では、出前講座を行っています。講座は、地域と病院が、健康の大切さを共有できる場として、市民の皆さまに喜んでいただいております。皆さま、是非ご利用ください。

『西城市民病院グループ出前講座』



R6.8.20(火)

東城地域ケアネット会議研修で
外来診療について[長谷総看護師長による]



R6.9.4(水)

帝釈包括ケアネット連絡会研修で
在宅医療・訪問看護について
[訪問看護師による]



R6.9.5(木)

民生委員児童委員西城地区協議会研修で
認知症について[保健師による]



R6.10.10(木)

比和地域ケア会議研修で
認知症チーム事業、訪問リハ・看護について
[社会福祉士、理学療法士、看護師による]

申込み・問い合わせ先 西城市民病院 地域連携室 TEL:0824-82-2636 FAX:0824-82-2012

部署紹介『事務局 医療総務係紹介!』

事務局医療総務係は、事務長、係員15名の16名体制の部署となっています。その内、事務長は事務局を統括し、係員4名は、職員の人事、予算及び決算、給与支給事務、施設の保守管理等の業務を遂行しております。また、病院の管理運営にかかわる各種指標の分析や経営戦略など病院全体の中長期計画の立案・実行支援など行っています。

受付や会計業務を行う係員11名は、医療及び介護、健診などの様々な事務を執り行っております。外来では患者さまが診療を終了されスムーズに支払いが出来るように、入院では入退院処理が円滑にできるように事務を行っております。

医療や病院サービスの質の向上、病院運営の効率化などに取り組みながら、患者さまが安心・安全に受診していただけるよう、いつも笑顔を忘れず、元気に業務を行っています。



医学生地域医療セミナー・ 令和6年度 臨床実習開催!

当院において、医学生の研修が続いています。地域医療セミナー(8月7日(水)～8日(木))では広島大学医学部の学生4名が、地域医療臨床実習(8月26日(月)～29日(木))では自治医科大学の学生1名が地域医療の実際を学びました。

郷力和明院長による地域包括医療・ケアの実践について講義を受けた後、病棟回診や外来診療、巡回診療等の見学を行いました。外来患者さまとの面談も貴重な学びです。医療部門のほか、当院介護事業所の見学をし、連携の在り方について学びました。

当院での実習を、今後の医療活動に活かしてもらいたいと願っています。



実習発表風景



診察風景

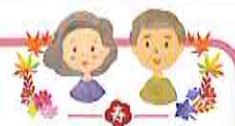


コミュニケーション風景



紫けぶる中国の〜♪

デイサービスで敬老会



西城市民病院デイサービスでは、10月21日(月)～25日(金)の一週間、利用者の皆さまの長寿を祝って敬老会行事を行いました。まず全員で楽しくジェスチャーゲームをし、スタッフが「ダンスや演奏」を披露しました。昔懐かし西城中学校の校歌ダンスを見事に踊り切りました。その後、西城小学校の校歌を縦笛で演奏。スタッフの元気よく軽やかな演技に、利用者の皆さまも、笑顔で歌い、手拍子もいただきました。大拍手の中で、元気を分かち合うことのできた楽しい秋の一日でした。

今後も、元気づくりと心身の機能維持・向上を目指して、あたたかい居場所を提供していきます。



予防接種で、安全・安心な生活を!



現在、西城市民病院では、「新型コロナウイルスワクチン接種」及び「季節性インフルエンザ予防接種」を実施しています。接種はいつでも、令和7年1月末まで予定しており、月・木曜日の午後に行います(インフルは土・日も可)。接種当日は、1階玄関フロアで受付し、それぞれの接種場所にスタッフを配置し実施しています。

予防接種により、安全で安心感のある生活を送りましょう。併せて、手洗いや換気、医療機関や高齢者施設でのマスク着用など、基本的な感染対策も忘れずに。

【電話による予約受付】 **0824-82-2611**

【来院された際の予約受付】 **西城市民病院受付会計窓口**

インフルエンザ予防接種は月・木曜日実施ですが、

土・日曜日も行っています!

是非ともご利用ください!

完全予約制

※予約は前日まで可

今後の土・日曜日接種可能日

11/23(土)、11/24(日)、12/7(土)、
12/8(日)、12/21(土)、12/22(日)



1階掲示板 作品紹介



1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

**掲示板のご利用を
お待ちしております。**

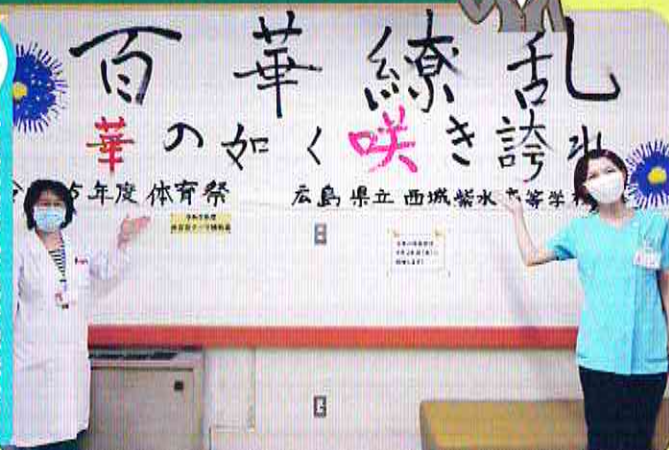
●申し込み・問い合わせ先／
西城市民病院 事務局医療総務係
TEL 0824-82-2611



8月

作品展

西城紫水高等学校の



9月

認知症月間(9月)
パネルの展示

9月は認知症月間です!



三次看護専門学校実習生

10月

書写作品

西城小学校5・6年生の



シルバーリハビリ体操1級指導士第2期生誕生! 2級指導士第15期養成講習会修了!

11月20日(水)、シルバーリハビリ体操1級指導士第2期養成
の実習を終え、1級指導士が1名誕生しました。1級指導士は、2

級指導士の養成を行うほ
か、体操の普及啓発に関し
て中心的役割を担います。
シルバーリハビリ体操が、よ
り地域に根付くことを期待
しています。

同日、シルバーリハビリ
体操2級指導士第15期養成
講習会の修了式が行われ、
7名が修了しました。今
後は指導士として地域で
普及啓発に励みます。講
習会には当院から、郷
力院長や理学療法士、保
健師が講習会に出向き、
支援をしています。



講義の様子



1級指導士実習及び2級指導士養成講習の様子

編集後記

10月11日、日本被団協のノーベル平和賞受賞が決まりました。核兵器の恐ろしさを訴え続けた多くの方々の努力が報われた
気がして、嬉しさが込み上げてきました。広島県で生きる意味を今一度考える機会となりました。

日毎に寒さが増し、ヒートショックが起こりやすい時期です。予防対策を行い、冬を元気に乗り越えましょう。

次回のすずらん発行は、令和7年2月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

休日・時間外を問わず、救急については24時間対応しています。