

令和6年9月5日

各自治会組長様
各自治会連絡員様

比和支所長
(地域振興室総務係)

行政文書の配布について(依頼)

このことについて、下記のとおり各戸配布及び回覧していただきますようお願い申し上げます。

※回覧文書はひとまとめに閉じてあります。

【配布物】

NO	表題	備考	担当
1	西城・比和 高齢者冬期安心住宅の入居者募集	回覧	生活福祉部 高齢者福祉課
2	口和 高齢者冬期安心住宅・高野 高齢者冬期入居用居室の入居者募集	回覧	
3	環境しょうばら	回覧	環境建設部 環境政策課
4	令和7年度庄原市コミュニティ推進事業の募集	回覧	企画振興部 自治定住課
5	庄原市がんばる農業支援事業受付期間延長のご案内	回覧	企画振興部 農業振興課
6	農業で儲けよう！野菜と花の栽培講座の開催	回覧	
7	農業委員会だより	回覧	農業委員会
8	田園文化センターだより	回覧	田園文化センター
9	令和6年度 庄原市人権啓発映画上映(比和会場)のお知らせ	回覧	比和支所 地域振興室
10	交通ひろしま 秋号	回覧	比和支所 地域振興室
11	比和小学校 学校だより	回覧	比和小学校
12			
13			
14			
15			
16			

NO	表 題	備考	担当
17	広報しょうばら9月号	各戸	総務部 行政管理課
18	けんみん文化祭ひろしま'24 ミュージックフェスティバル-合唱・洋楽の祭典	各戸	教育部 生涯学習課
19	ブナの森通信 NO299	各戸	比和自治振興区
20	地域マネジャーだより NO124	各戸	比和自治振興区
21	スマホなんでも相談会	各戸	比和自治振興区
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

※その他枚数不足等お気づきの場合は、お手数ですが比和支所までご連絡ください。

〒727-0301
 庄原市比和町比和1119-1
 比和支所地域振興室総務係
 TEL：(0824) 85-2111
 FAX：(0824) 85-3006

オレンジ・ランプ

**入場
無料**

伊嵩充則 山田雅人 赤間麻里子 赤井英和 中尾ミエ

監督：三原光彦 企画・脚本：プロデュース：山岡秀彦 脚本：金杉弘子 音楽：宮崎慎

主題歌:THE CHARM PARK「セルフノート」 原作:山国秀幸「オレンジ・ランプ」(幻冬舎文庫)

39歳、パパが認知症!?

どうする、私!!

それは、温かな灯りが紡いだ感動の実態

台風10号の影響により延期
としていた映画上映会を下
記の日程で行います。

日程：9月27日（金）
時間：18：30～20：20
会場：比和自治振興センター

〈ストーリー〉

妻・真央と二人の娘と暮らす 39 歳の只野晃一は、充実した日々を送るカーディーラーのトップ営業マン。そんな彼に、顧客の名前を忘れるなどの異変が訪れる。下された診断は、「若天性アルツハイマー型認知症」。驚き、戸惑い、不安に押しつぶされていく晃一は、とうとう退社も決意する。心配のあまり何でもしてあげようとする真央。しかし、ある出会いがきっかけで二人の意識が変わる。「人生を諦めなくていい」と気づいた彼ら夫婦を取り巻く世界が変わっていく……。

自認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と現実の物語。

年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにある。

製作：岩中雅志 脚本：松本 依田義 今村俊昭 五老剛 プロデューサー：彦根康宏 高瀬博行 アソシエイトプロデューサー：小川明日香 藤本敏人 企画協力：丹野智文 撮影：鈴木尚一郎 照明：斎藤敬

監督：渡辺正巳 脚本：宮島啓治 美術：津留啓亮 装飾：森祐彩賀 衣裳：若田友裕 チノヤスヒロ メイク：伊藤里希 キャスティング：田山大悟 助監督：金子功 製作担当：速瀬祐理

Official Partner: 太陽生命保険 特別協賛: 池田アイパーク/ドラゴンボール/ネットモタ台台/日本放送ラジココムオン/山崎文彦監製グループ/ガサツクネットフー/若木文雄監色リアーチー

原作：沙流野郎 製作「オレンジ・ランプ」製作委員会(ワンダー・スタジオ／新日本プロモーション／ア・サー・アイ／キヤノン／創日放送テレビ／創日社(株)) 制作：JRC西日本コミュニケーションズ 制作協力：TKSpies **AFC2** 反論：キダGAQA★

122922「オレンジ・ランプ」製作委員会 www.orange-lamp.com



推薦：厚生労働省
文部科学省選定作品

GAGA 

問い合わせ

生活福祉部 市民生活課 市民生活係 電話 (0824)73-1154

FAX:(0824)73-1247 E-mail:simin-seikatsu@city.shobara.lg.jp



交通ひろしま

秋号
2024

HIROSHIMA TRAFFIC SAFETY

編集・発行 公益財団法人 広島県交通安全協会 広島県交通安全活動推進センター
〒731-5108 広島市佐伯区石内南三丁目1-1 広島県運転免許センター5F
TEL(082)941-7700 FAX(082)941-7701
URL <https://www.hiroankyo.or.jp/> e-mail: htss@hiroankyo.or.jp

令和6年6月末現在の交通事故発生状況(県内)

件数	2,189件	(昨年比 -99件)
死者数	35人	(昨年比 -4人)
負傷者数	2,574人	(昨年比 -153人)

令和6年

秋の全国交通安全運動

実施期間

令和6年9月21日(土)～9月30日(月)
交通事故死ゼロを目指す日:9月30日(月)

令和6年 広島県交通安全年間スローガン

『今日もまた あなたの無事故 待つ家族』

<運動重点>

反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

◇歩行者や自転車利用者において、夜間・薄暮時での交通事故を防ぐには、明るい色の服装で、反射材用品などを活用するとともに、歩行者は**ライト携帯**、自転車利用者は**早めのライト点灯**による周囲からの視認性を高めることが効果的です。自分の存在を周囲に伝えることを心がけ、交通事故に遭わないよう工夫しましょう。

◇横断歩道を横断する際は、**無理な横断はやめましょう**。接近する車は見た目より速く走っています。安全確認をおこない、手を挙げるなどして「横断したい」という意思をドライバーへ伝えましょう。



「高齢者の交通安全の日」～毎月10日

自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

◇全ての自転車利用者の**ヘルメット着用が努力義務化**されています。警察庁によると、自転車乗車中の交通事故で亡くなられた方の約5割が頭部に致命傷を負っています(令和元年～令和5年合計)。自転車や電動キックボード等を利用する場合、命を守るためにもヘルメットを着用しましょう。

◇「自転車安全利用五則」等の交通ルールを守りましょう。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



「自転車安全利用の日」～毎月1日

夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

◇運転者は、夕暮れ時などは**早めにライトを点灯**し、夜間などでは、先行車・対向車がない場合や、歩行者・自転車を幻惑させないよう、必要に応じて**上向きライトを活用**するなどこまめにライトを切り替え、危険をいち早く発見しましょう。歩行者・自転車運転者は、明るい色の服装で**反射材用品**を活用しましょう。また、歩行者は、LEDライトを携帯したり、自転車運転者は、夜間ではもちろん、夕暮れ時なども早めにライトを点けましょう。

◇依然として、飲酒運転はなくなりません。飲酒運転は悪質な犯罪です。「運転しても大丈夫」、その身勝手な判断が危険への第一歩です。

お酒を飲んだら、絶対に車両(自転車含む)を運転してはいけません。二日酔いでもアルコールが残っていると飲酒運転になります。

「飲酒運転根絶の日」～毎月20日



★横断旗の寄贈

6月12日(水)、こくみん共済coop広島推進本部から、横断旗4,000本の寄贈を受けました。寄贈された横断旗は県内の各地区協会に分配し、通学路などで園児・児童の交通事故防止活動に活用させていただきます。

<無料配布>

各地区交通安全協会または、広島県交通安全協会までお問い合わせください。

※なくなり次第終了

広島県交通安全協会
(082)941-7700



寄贈された横断旗



★第59回交通安全子供自転車広島県大会の開催

6月22日(土)、広島市中小企業会館(西区商工センター)で、県内9校から9チーム45名の児童が参加し開催しました。会場では、日頃の練習の成果を発揮して熱戦が繰り広げられました。団体では、昨年に引き続き、東広島市立原小学校が優勝しました。そのほかの入賞結果は、下記のとおりです。なお、優勝チームは、東京で開催された全国大会に広島県代表として出場しました。

今年は、ヴィクトワール広島の吉本選手にお越しいただき、表彰式前に交通安全教室や訓練の一部を披露していただきました。子供たちは興味津々の様子で見っていました。

順位	学 校 名	協会
優 勝	東広島市立原小学校	東広島
準優勝	福山市立柳津小学校	福山西
第3位	呉市立蒲刈小学校	広
優秀賞	福山市立神辺小学校	福山北
優秀賞	北広島町立芸北小学校	山県
優秀賞	福山市立中条小学校	福山北



団体優勝した原小学校の皆さん



学科テストの様子



技能走行の様子



吉本選手による交通安全教室



訓練の一部を披露

★広島県夏の交通安全運動開始式

7月11日(木)から始まった「広島県夏の交通安全運動」の初日に、広島県庁ロビーの特設会場において、開始式が開催されました。



開始式の様子



パレードの様子

★広島県夏の交通安全運動の広報活動

7月11日(木)から20日(土)まで実施された、「広島県夏の交通安全運動」の期間中、広島県運転免許センター入口に運動実施中を知らせるバナーや入口通路付近に交通安全の幟旗を掲示するなど、広報活動を実施しました。また、7月12日(金)には、同運転免許センターを訪れる方々に、交通安全グッズを同梱した交通安全チラシを配布し、無事故・無違反を呼びかけました。



正面入口付近の様子



入口通路付近の様子

★寄付金の寄贈

7月22日(月)、日本生命保険相互会社及びあいおいニッセイ同和損害保険株式会社から寄付金の寄贈を受け、広島県庁で贈呈式が行われました。寄付金は、交通安全活動等に活用させていただきます。



贈呈式の様子

反射材グッズ インフォメーション

カープ
反射マグ
マスコット

挟むだけなので、
バッグなどに簡単
に取り付けることが
できます☆



使用例

お知らせ

①Basic Riding Lesson2024

初心者、リターンライダーなど運転に不安がある方を対象に、安全運転技術の向上と交通ルールやマナーの遵守を目的とした、体験型の二輪車安全運転講習会を開催します。



- 開催日時 10月6日(日) 9:00~16:00
- 応募資格 広島県内居住の女性 (定員20名)
- 開催場所 広島県運転免許センター(佐伯区石内南)

*詳細は、(一社)日本二輪車普及安全協会のWEBサイトをご覧ください。

②第21回高齢者交通安全自転車大会

広島県内に居住する65歳以上の方(3人1組)を対象とした、「第21回高齢者交通安全自転車大会」の開催を予定しております。競技終了後のアトラクションは、広島県警察音楽隊の演奏を予定しています。



- 開催日 10月26日(土)
- 開催場所 広島市中小企業会館(西区商工センター)

*参加希望の方は、各地区交通安全協会にお問い合わせください。

③令和6年度自転車安全教育指導員講習会の開催

自転車は、手軽な乗り物として幼児から高齢者まで幅広く利用されていますが、一部ではルール違反、マナー無視などが社会問題化しています。そのため、県内では、地域の方々によって自転車教室や街頭指導などが行われています。この講習は、こうした指導をする方々に、自転車の安全利用について、必要な知識及び技能を習得していただくために開催しています。

- 第1回 11月 2日(土) 広島県三次自動車学校
- 第2回 11月16日(土) 広島県東部運転免許センター



地区協会だより

音戸倉橋交通安全協会

『自分の命は自分で守る』を合言葉で

当協会は、昭和30年に設立。平成20年4月には「女性の視点・感性による交通安全活動が求められる」との声が上がる中、音戸・倉橋町各区の女性会の会長を中心に27名で女性部が結成されました。

現在では、自治会、女性会、老人会、安全運転管理協議会、地域交通安全活動推進委員、呉市交通安全推進協議会、呉市音戸・倉橋市民センターなどの各種団体にご協力をいただき、交通安全活動を推進し、音戸倉橋の皆様方の安全安心に取り組んでいます。

当協会では、交通安全日の早朝に横断歩道や交通の要点において、見守り活動を実施しております。

また、新入学児童に対しては、通学路で事故に遭わないよう街頭指導を実施し、新学期には、



小学一・二年生対象の交通安全教室

小学校全校児童への交通安全教室を開催しております。

各季交通安全運動期間中には、スーパー駐車場で二輪車普及協会加盟のバイク店にご協力をいただき、二輪車・自転車の無料安全点検を実施するほか、反射材用品等を配布し交通事故防止に努めています。

年末には、呉警察署音戸分庁舎にクリスマスイルミネーションを飾り付け、交通安全意識の高揚を図っております。

今後も「自分の命は自分で守る」を合言葉に安全安心な音戸倉橋を目指して参りますので、「音戸倉橋交通安全協会」の活動に対して、さらなるご理解とご協力をお願い申し上げます。



会長
榎 勝則

交通安全店内放送の実施

夏の交通安全運動期間中、県内で60店舗展開している、スーパー「フレスタ」店内で、交通安全運動を知らせるとともに、「横断歩道」について放送しました。今回は、30店舗で実施しており、次回は、年末の交通安全運動期間中に、残り30店舗で「飲酒運転の根絶」について、1日6回放送します。

普段では聞くことができない放送ですので、流れてきたときは、是非、内容を聞いてください♪



トライ・ザ・セーフティinひろしま 2024実施中!!

「トライ・ザ・セーフティinひろしま2024」は、現在、チャレンジ期間中です。

150日間無事故・無違反チャレンジの折り返し時期がきました。引き続き、チームで団結して、お互いに安全運転を呼びかけながら、交通安全に取り組みましょう。



感謝状贈呈式

この度、地区交通安全協会の会長を退任された2名の方に、(公財)広島県交通安全協会小丸会長から感謝状が贈呈されました。永年、地域の交通安全協会にご尽力されましたことに、深く感謝の意を申し上げます。誠にありがとうございました。



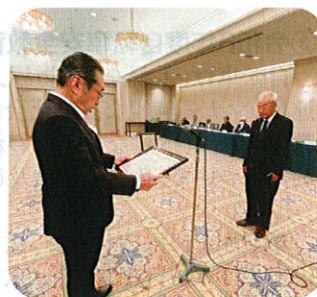
山県交通安全協会
前会長 砂原正則氏



安芸高田市交通安全協会
前会長 早川眞典氏



贈呈の様子(砂原前会長)



贈呈の様子(早川前会長)

感謝の意を
申し上げます。
誠にありがとう
ございました。



各地区交通安全協会では、こんな活動を行っています。



広島中央

自転車乗り入れ違反者に対し、
マナーアップを呼びかけ
(本通りアーケード)



山 県

グラウンド・ゴルフを通じて
交通安全を呼びかけ
(大佐スキー場)



福山東

福山東交通安全少年団等による
登校に合わせた通学指導
(旭学区)



三 次

交通安全七夕まつりで
三次中央幼稚園園児が願い
を込めた(三次市役所前)



東 城

交通安全運動に伴い、
車両パレードを実施し町民
に交通事故防止を周知

協賛店紹介

特典内容は広島県交通安全協会ホームページ
等をご覧ください。



- 生花・園芸・ペット
(有)ぐりーんはーと
フラワーショップのうみ
- 写真・文房具
文学堂製筆(株)
(有)上島事務用品
(株)仿古堂

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 広島市安佐北区可部5-15-30-3 | TEL082-814-0216 |
| 広島市安佐北区可部南2-2-101 | TEL082-814-2923 |
| 安芸郡熊野町城之堀1-23-4 | TEL082-854-0248 |
| 豊田郡大崎上島町2120-1 | TEL0846-64-4281 |
| 安芸郡熊野町出来庭10-6-23 | TEL082-854-0003 |

夢をもち、ともにチャレンジする子供の育成～ことばと体験を大切に～

庄原市立比和小学校

学校だより

令和6年8月 29日

文責 校長 川原陽子



かがやく比和っ子

2学期がスタートしました！



パリオリンピックでの日本選手の活躍に勇気をもらった夏でしたね！

日本選手団は金メダル 20 個、銀メダル 12 個、銅メダル 13 個、合わせて 45 個のメダルを獲得。金メダルの数でもメダルの総数でも、海外で開かれた大会での最多数を更新しました。

どの競技も、素晴らしい活躍で、日頃あまり見る機会が無いフェンシングとか、スポーツクライミング、

新しい競技のブレイキン（ブレイクダンス）や自転車（BMX）など、興味深かったですね。私が一番心に残ったのは、男子体操の岡山県出身の岡慎之助選手の金メダルでした。岡選手は、おとしの全日本選手権で跳馬の着地に失敗し、前十字じん帯断裂の大けがに見舞われました。手術を受け、一時はオリンピック出場も危ぶまれたようですが、リハビリに勤め「メダルを取る」という強い思いを胸に決して下を向くことはなかったとのこと。その強くひたむきな心に感動しました。

さて、28日からは、パリパラリンピックが始まりました。

実は、この夏、パラリンピックの陸上走り幅跳びに出場される東広島市に在住の中西麻耶さんと出会いました。まだ、パリに出発される前で、「頑張ってきます！」と元気におっしゃっていました。私たちは、スポーツに取り組む選手の姿からたくさんの感情をひきだしてもらいます。それは、喜びかもしれないし、悲しみや苦しみ、怒り、時には言葉で表現できない爆発するようなものかもしれません。感動する心も引き出されます。オリンピック同様、パラリンピ

ックにも注目していきたいですね。

さて、2学期のスタートにあたり、本校では引き続き、熱中症指数等を参考にし、教室の空調及び換気を行います。子供たちへは水分補給等の対策を徹底し、熱中症対策をしていきます。ご家庭におかれましては、毎朝のお茶の用意や帽子の準備等、ありがとうございます。まだまだ暑い日が続きますので、水分補給がしっかりできるように、引き続きお茶や汗拭きタオルの準備をお願いいたします。

環境整備作業（8月24日）朝早くから、ご協力ありがとうございました。皆様に環境を整備していただいたおかげで、児童は夏休み明け、爽やかに学校生活を送ることができます。教室の床もワックスがかかり、大変きれいになりました。暑い中の作業でお疲れになったことと思います。お力添え、本当にありがとうございました。



PTA 教育講演会のお知らせ

9月10日

2学期が始まります。2学期は、1年のうちで子供たちがぐんと成長する学期だなという実感があります。しかしながら、その道のりは平たんでないことが多いです。成長する時期だからこそのつまずきや生みの痛みもあるかもしれません。私たちは、保護者・地域の皆さんと共に、子供たちの成長をしっかり支えていきたいと思っています。

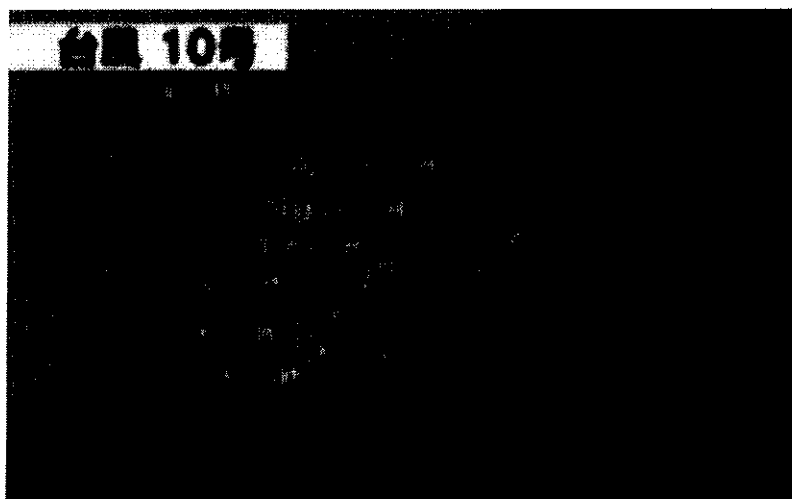
光村図書のHPに、重要な他者というコラムがありましたので一部を紹介します。



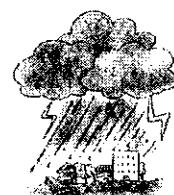
「クラリネットをこわしちゃった」という曲があります。父親からもらったクラリネットの音が鳴らずに「どうしよう」と困惑する歌です。

タイトルに「壊した」と書かれているため誤解を生みやすいのですが、実はクラリネットは壊れてはいないそうです。原曲はフランス語で、「オパッキヤマラド」の部分は「Au pas, camarade」と表記されます。これは「友よ、一步一步行こう」という意味です。出したい音階の音が出せずに焦る我が子に向かって、「大丈夫だよ、練習して、一つ一つ音を出せるようになっていこう」と励ます父親の台詞です。子どもの音色が輝くまで、温かいまなざしをもって「大丈夫だよ」と伝えていくこと……、このような役割を果たすことができる存在を「重要な他者 (Significant Others)」と呼びます。

私たちが、重要な他者になるためには、今の子供たちについて理解したりや大人側の凝り固まった視点や態度から脱却したりすることなども必要で、これらのことについて学ぶ必要があります。PTAの教育講演会（9月10日13時半より受付）としてこの度皆さんと語り合う場を設定しました。平日の昼間ということではありますが、我が子だけでなく、比和っ子のための重要な他者になるために是非一緒に学び合いましょう。保護者の皆さんだけでなく、おじいちゃんおばあちゃんも一緒に来校をお待ちしております。



非常に強い台風
10号は動きが遅い
ため、中国地方への
影響も長引く見込
みです。台風周辺の
暖かく湿った空気
が流れ込みやすい



お隣の山口県では、28日夜から29日夜にかけて、線状降水帯が発生して大雨災害の危険度が急激に高まる可能性があります。日本列島に沿って北上します。

台風接近に伴って、児童の安全を第一に考え、庄原市教育委員会より8月30日（金）を市内全校休校すると連絡がありました。急な休校で様々に対応いただく必要がありますが、ご協力をお願いいたします。

今日は、全員出席で、元気な笑顔が見られました。嬉しかったです。夏休みに頑張った作品にも、子供たちのたくさんの工夫が見られました。作品展も開催しますので、ご来校ください。（9月2日から9月6日）



—比和自治振興区— ブナの森通信

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail hiwa.jichi@gmail.com

ホームページ

フェイスブック

インスタグラム



第299号 令和6年9月5日発行

比和町の方々が広島県代表として全国大会に出場！

7月17日、庄原市役所ロビーで全国大会に出場する方々の壮行式が行われました。

今回過去最多の45人が対象者でそのうち比和町在住の方は4名です。

すでに競技が終わったものもありますが、頑張ってきて下さい。健闘をお祈りします！



第78回国民スポーツ大会
2024「SAGA」
佐賀県鹿島市9/21～9/22
グラウンドゴルフ競技
熊原秀穂さん 熊原秀子さん



全日本女子学童軟式野球大会
石川県金沢市(7/27～8/1)
深川結菜さん(比和小6年)

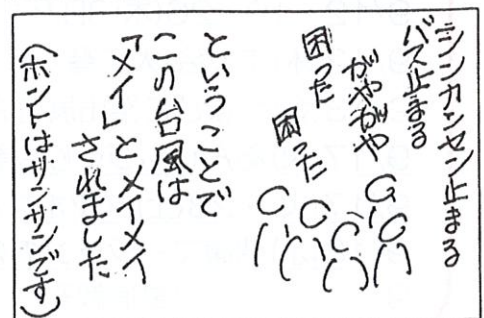
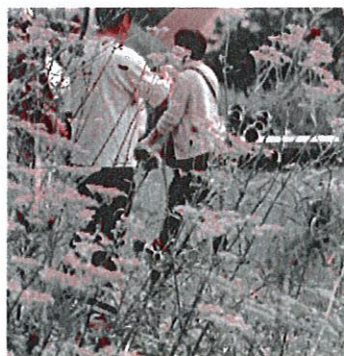


第48回全国高等学校総合文化祭
清流の国総文 2024
写真 加藤望花さん(格致高校3年)

ぼにばな縁日会

8月25日(日)、三河内のぼにばなの咲く丘周辺でぼにばな縁日会が開かれました。庄原市無形民俗文化財の三河内刀踊り扇踊りや庄原実業高校の吹奏楽、午後からは神楽がありました。

たこやき、おこわ、かしわもちなどの食べ物や野菜などの販売もありました。



比和フライングディスクのつどい

8月19日(月)、比和自治振興センターで5年ぶりに比和フライングディスクのつどいが行われました。前半にフライングディスクを後半にはモルックを行いました。

参加者は48名で子どもと大人と一緒にゲームを楽しみました。



宮島水族館から ペンギンたちがやってくる！

8月18日(日)、比和博物館の公開講座で比和自治振興センターに2羽のフンボルトペンギンがやってきました。

ペンギンを
そっと触ったり
記念撮影したり
貴重な体験が
できました。



9月の行事予定

(自治振興センター内)

※予定は変更することがあります

9/6・13(金)24(火)運動教室
9/7・14・21・28(土)やまぼうしの会
9/12(木)定例民協
9/12・19・26(木)3B 体操
9/12(木)幸友会(大正琴)
9/13(金)やまびこ祭出展者会議
9/17(火)あんしんづくり会議/R・R・HWA
9/17(火)・28(土)スマホなんでも相談会
9/18(水)健康マーシャンの会
9/19(木)大人の書道教室

スマホなんでも相談会

6～7月に行ったスマホなんでも相談会が好評でしたので、今回9月～10月も開催します

9月17日(火)10月1日/15日(火)13:30～15時

9月28日(土)10月12日/26日(土)13:30～15時

※申し込み問い合わせは各戸配布のチラシを御覧下さい

役員会の協議事項 8/22

◎総務部

スマホなんでも相談会を9月から行う

9/5の行政文書配布の時にチラシを入れる

◎生涯学習部

9/3に部会をする

・10/6 グラウンドゴルフを比和総合運動公園

8:45 開会式 9時からプレー開始

・1チーム 5名

・比和5チーム 三河内3チーム 古頃・森脇・木屋原・福田元常各2チーム

◎地域活性化部

8/2に部会をした

地域活性化部が参加できそうな事業があれば積極的に参加する

◎あけぼの荘管理委託事業について

◎やまびこ祭地域対抗ゲームについて

◎活動促進補助金について

・来年度希望があれば9月末まで事務局に連絡してください

・今年度はパーティーシェード(簡易テント)を購入した 自治会活動で貸出ししているので利用してほしい
等

☆放課後子供教室は9月12・19・26日(木)です。

☆子ども書道教室は9月12日(木)です。

9/24(火)ノルディックウォーキングの会

9/25(水)つきいちヨガ

9/25(水)元気づくりセミナー

9/26(木)比和自治振興区役員会

9/27(金)人権啓発映画

比和町内の行事

9/10(火)地域で子どもたちの支援

を考えるための講演会

9/14(土)吾妻山散策～秋の草花を探る～

9/14(土)プチ比和に集マルシェ

8月21日(水) 家族介護教室

～アロマでハンドマッサージ～

助産師のアロマケアサロン Panie の瀬戸 照美さんに、ハンドマッサージを通じて心と身体の健康を保つための自然治療を教わりました。

『アロマ』+『ハンドマッサージ』=リラックス効果倍増!!

さらに皮膚にやさしく触れることで脳の疲れを癒し、気持ちを安定させる幸せホルモン『オキシトシン』が分泌されるとの事で、2人1組になってアロマハンドマッサージを体験しました。

ハンドマッサージと部屋に広がるアロマの匂いに癒されましたよ



8月28日(水)火起こし体験の反省会

8月5日に実施した火起こし体験の反省会をしましたよ。

参加人数はちょうどよかった!比和・高野で固まって作業したため交流が少なかった…。スタッフが足りなかった。など色々と、次に活かすためにどうするかを話し合いました。

森林の学舎・比和



どちらの地域も『いい企画だね!』とのご意見があったようで継続して地域を超えて交流ができればいいよね!との話になりました。また、何か一緒に楽しいことが出来たらいいなあと思います。

地域マネージャー 垣内 絵理



スマホ なんでも相談会



スマホなんでも相談会として簡単なスマートフォンのお悩み相談に対応します。

- 日 時 ・ 2024 年 9 月 17 日 (火曜日)
13:30~15:00
- ・ 2024 年 9 月 28 日 (土曜日)
13:30~15:00
- ・ 2024 年 10 月 1 日 (火曜日)
13:30~15:00
- ・ 2024 年 10 月 12 日 (土曜日)
13:30~15:00
- ・ 2024 年 10 月 15 日 (火曜日)
13:30~15:00
- ・ 2024 年 10 月 26 日 (土曜日)
13:30~15:00

※相談することがなければ LINE (ライン) の利用について
実際にやり取りしながら勉強します

場 所 比和自治振興センター1F 研修室

講 師 土曜日は 竹田吉宏 杠美枝

火曜日は 津田花江 杠美枝

持 参 物 スマートフォン

定 員 5 名程度 (先着順)

参 加 料 無料

申 込 先 比和自治振興センター ☎0824-85-2600

※参加される方は前日の正午までにお申し込みください

☆参加された方には、なみか 20 ポイント付与します☆

前回 多かった相談・・・

- ・着信音の変更
- ・ラジオアプリの導入
- ・Wi-Fi の設定
- ・ラインの基本的な使い方 (写真の送り方・スタンプの入手)
- ・ギガバイトについて

等々

主催 比和自治振興区 総務部