

令和6年8月20日

市民の皆さまへ

庄原市役所 口和支所長
(総務係)

Tel. 0824-87-2111

fax. 0824-87-2057

行政文書の発行について

令和6年8月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。



<回覧>

1	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	環 境 建 設 部 環 境 政 策 課
2	生活習慣病健康診査のご案内	生 活 福 祉 部 保 健 医 療 課
	ショッピングセンターがん検診のご案内	生 活 福 祉 部 保 健 医 療 課
3	空き家の無料相談会	企 画 振 興 部 自 治 治 定 住 課
4	ふろむざすいむ	教 育 部 西 城 育 育 室
5	庄原市上野総合公園だより	上 野 総 合 公 園
6	国営備北丘陵公園イベントのご案内	企 画 振 興 部 商 工 観 光 課
7	庄原さくらスポーツクラブだより	教 育 部 生 涯 学 習 課
8	総合体育館だより	教 育 部 生 涯 学 習 課
9	庄原市農業委員会だより「恵みの大地」夏号	農 業 委 員 会
10	西城市民病院だより「すずらん」第53号	西 城 市 民 病 院
11	わいわいフェスタ 参加者募集！！	口 和 支 所 市 民 生 活 係
12	よちよち通信	口和子育て支援センター

<各戸配布>

1	しょうばら市議会だより第80号	議 会 事 務 局
2	ふれあいひろば	口 和 自 治 振 興 区
3	口和防災だより	口 和 自 治 振 興 区



わいわい
フェスタ

参加者募集!!

「わいわいフェスタ」を開催します。

と き 令和6年10月20日（日）午前11時から午後3時（予定）

ところ 口和自治振興センター

内 容 体力測定・体験コーナー・展示コーナー・バザーコーナー・各種販売コーナー等を予定

※ 現時点でステージイベントは、午後の「シルバーリハビリ体操」と「アトラクション」のみの予定です。

参加いただける団体または個人を募集します！

出店、展示、体験、癒しなどに関する多くの団体・個人の参加をお願いします。

参加を希望される団体（個人）は、**9月6日（金）まで**に参加申込書により

口和支所 地域振興室 市民生活係 にお申し込みください。

参加申込書は下記
問い合わせ窓口
に備え付けています。

お問い合わせ 口和支所 地域振興室 市民生活係 電話 87-2112

■主催／庄原市・庄原市教育委員会・口和自治振興区・庄原市社会福祉協議会

9月

よちよち通信

暦の上では立秋が過ぎましたが、まだまだ暑い日が続いています。この時期は疲れが出やすいので、体調管理に気を付けましょう。



なかよしサロン（比和）

日 時：9月 13日（金）10:00～12:00

場 所：比和子育て支援センター
（比和保育所内）

持参物：水分補給できるもの

☆『子育て相談』

離乳食や食事、子育てで気になっていることなど、気軽にご相談ください。

日 時：9月 20日（金）10:00～11:30

場 所：比和子育て支援センター
（比和保育所園庭）

持参物：水分補給できるもの

☆『戸外遊び』

※天候により室内遊びに変更する場合があります。

令和6年8月20日

発行：口和子育て支援センター（口和老人福祉センター内）
庄原市口和町永田 415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 Tel.0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 Tel.0824-87-2112

【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●

月曜日、水曜日、木曜日（祝日を除く）

●比和子育て支援センター●

金曜日（祝日を除く）

●高野子育て支援センター●

火曜日（祝日を除く）

いずれも 9:00～12:00 13:00～15:00

よちよち広場（口和）

日 時：9月 12日（木）10:00～11:00

場 所：口和子育て支援センター
（口和老人福祉センター内）

講 師：稲垣孝治さん（稲垣カイロハウス）

持参物：水分補給できるもの

申込先：口和自治振興区 0824-87-2213

口和子育て支援センター 0824-89-7070

☆『カイロプラクティック講座』

子育て中は忙しく、無意識のうちに心身がこり固まっていませんか？

この機会に、自分の身体をほぐしましょう!(^_^)!



【8月なかよしサロン～比和子育て支援センター】



「モシモランド」—— みんなが知っているおはなしが、
もしもちょっと違っていたら…

比和自治振興区、比和保育所主催の
劇団「風の子九州」による鑑賞会に参加しました。
ご家族、地域の方、町外からの参加もあり、
子どもから大人まで想像力が膨らむ
楽しいひと時でした♪

※ご利用の際には、検温、手洗、消毒をお願いします。
体調不良の場合は利用を控えましょう。

ふれあいひろば

口和
クイズ

?

口和郷土資料館は、何年に開設されたでしょう
か？

公式HP



フェイスブック



インスタグラム



ライン

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

【メール】kuchiwaichi@gmail.com 【設立】2010年

- ◆女性部活動（竹地谷、大月）
- ◆川の日
- ◆グラウンドゴルフ大会
（老人・女性・シニア）
- ◆小学生ふれあいスポーツ教室
- ◆夏祭り
- ◆子どもミュージカルで始球式
- ◆会議速報
- ・役員会
- ・組織検討プロ団体説明会
- ◆8月の主な行事
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆おしらせ
- ・女性セミナー
- ・子育てポディーケア教室
- ・創年大学講座（2回・3回）
- ◆9月の行事カレンダー
- ◆口和クイズの答え

みなさまの投稿を
お待ちしております

口和写真館



「夕焼け」

口和地域データ

|人口| 1,709人（-44）

|世帯数| 749世帯（-1）

令和6年7月末日現在/増減：前年同月比



竹地谷『バンブーカフェ』

フランスの新聞を使ったバッグ 人と人の絆を描いた人権啓発
と災害用スリッパ作りやポッチャ DVD「わっかカフェ」を視聴
で交流しました。（7月19日）



『大月女性部』

人権啓発 DVD「わっかカフェ」を視聴
しました。（7月28日）

地域で川をきれいにする運動『川の日』

「川の日」とは口和地区公衆衛生推進会との
協力事業として、毎年海の日にあたる7月第3
月曜日頃、河川清掃に取り組んでいます。

今年も川岸のゴミ拾いや草刈りなど作業は大
変でしたが、地域の川を守る大切な活動として
自治会毎に行いました。



『グラウンドゴルフ大会』（老人・女性・シニア）

「暑いねえ」が合言葉となる天候が続く酷暑でしたが、会場は笑
い声や歓声が飛び交う賑やかな大会となりました。

	老人GG大会	女性GG大会	シニアGG大会
月日	7月19日（金）	7月30日（火）	8月1日（木）
参加	47人	6チーム	11チーム
順位	①清水啓子②松島勝美③盛川 壽幸④増原豊⑤辛原敏夫⑥村 上福六⑦石富まち子⑧五島道 憲⑨門野康江⑩宮野清志⑪旧 谷哲夫⑫盛川すま子	①金田レディース ②宮内レディース ③金田ひまわり ●ベストスコア賞 上崎けい子（常定）	①桜会 ②金田レディース ③竹地宮ノ畝 ●ベストスコア賞 佐々木隆行（常定）

ニュースポーツで元気ハツラツ！『小学生ふれあいスポーツ教室』

小学生たちは地域の方
に指導していただきフ
ライングディスクとモル
ックを体験しました。
（8/1）



ご近所パワーで暑さを吹き飛ばせ！ 笑顔が咲いた「夏祭り」

今年の夏祭りは天候に恵まれ、ご近所さんや帰省された方々が輪になり久しぶりの再会や子ども達の成長を喜ばれていました。

美味しいバザーや抽選会はもちろんですが、音楽

や花火、カラオケ、スライド上映など地域ごとに趣向を凝らし、口和の夜を楽しくすごされました。

暑い中、準備や運営をされた役員の皆様お疲れ様でした！

湯 木 「盆踊り in 夏フェス 2024」 8/14

盆踊り スライド上映 打ち上げ花火 フラダンス



盆踊り



スライド上映で
行事や地域情報を紹介

永 田 「夏祭り」 8/11

ライブ 口和音頭 盆踊り ひょっとこ踊り



盆踊り



ライブ『えぶろん♪』

金 田 「夕涼み会」 8/14

コンサート カラオケ大会



ミニコンサート
『兒玉ファミリー』



歌うまカラオケ共演大会

常 定 「夏祭り」 8/14

そうめん 花火大会



花火大会

宮 内 「納涼祭」 8/13

カラオケ 花火 フラダンス



カラオケ

地元の方だけでなく
2名のゲストも熱唱



フラダンス

向 泉 「納涼の夕べ」 8/11

盆踊り カラオケ 射的 スーパーボールすくい



盆踊り



カラオケのど自慢タイム

庄原こどもミュージカルで始球式

8月4日（日）にマツダスタジアムで行われたカープ対中日戦で瀬野響さん（口和中学校3年生・大月・写真左）が始球式のアシスタントを務めました。

始球式では瀬野さんがマウンドで手渡しした白球を武田華さん（写真右）が投球。当日は、庄原デーとして庄原こどもミュージカルのメンバーが「怪獣のバラード」や「CC ダンス」の踊りを披露する場面もあり庄原からの熱い声援を観客席やグラウンドからカープへ送りました。

グラウンドへ入ったり選手を間近で見たり貴重な体験ができました。皆で踊るダンスと違って始球式は2人だけなので緊張したけど楽しめました。小学2年生から始めたミュージカルはこれからも続けていきたいです。



＼観に来てね！／
庄原こどもミュージカル
10月27日（日）
「ふしぎの国のアリス」
庄原市民会館

会議速報

「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。

役員会 7/19（金）

- 組織検討プロジェクト…新体制案の説明
- 集会所維持管理助成金…7月16日振込み
- 広報アンケート…広報に関する意見を集約



組織検討プロジェクト 団体説明会 8/7（水）

- 新組織体制案を説明、意見交換
- 各団体に加盟していただく「口和自治振興連携会議（仮）」の目的や規約を整理していく。
-組織検討プロジェクトの今後のなかれ.....
- ▶準備会
- ▶役員会
- ▶自治会・団体等…新体制への対応について協議
- ▶臨時総会…新体制の提案

【8月の主な行事】

1日	小学生ふれあいスポーツ教室	19日	健康マージャンサロン	26日	ぬくもり会議・三者連絡会議
1日	シニアGG大会	20日	ふれあいひろば183号発行	29日	口和GG大会
6日	被災体験談聴会（小学校）	20日	防災だより67号 発行	31日	くちわ夕涼み会
7日	配食サービス部会	21日	被災体験談聴会（平和武典）	口和地域未来塾 2日 8日 22日 29日	
7日	組織プロジェクト団体説明会	23日	ワールドブック交流会	配食サービス事業 7日 28日	
18日	休日開放図書館	23日	市政懇談会（口和地区）		

地域マネージャー通信欄

川上良美
（福祉事業担当）



●身近な人との交流を大切に

お盆のある8月は、各家庭にとって色々な意味で大切な月になりますね。子どもや孫が帰郷したり、お墓参りで親戚や親族が集まったりと、人々の交流が深まる時でもあります。人間関係が希薄になってきているとの声も聞かれますが、人は一人では生きられません。身近な人との交流を大切にしていきたいものです。

●救命処置豆知識シリーズ【第8弾】 熱中症

今年の夏（7月～9月）の気温は全国的に平年より高く、観測史上最も暑くなった昨年に匹敵する暑さとなる可能性があるとの報道があります。猛暑が続く中、熱中症による健康被害が心配されます。例年、多くの熱中症が発生しており、命を落とすケースも少なくありません。今回の防災だよりでは、熱中症のリスクを正しく理解し、ご自身と周りの方の命を守るための情報をまとめました。

- ①熱中症リスク簡易診断チェックリスト：ご自身の熱中症リスクを簡単にチェックできます。
- ②熱中症警戒アラートについて：熱中症予防の為、気象庁と環境省が発表するアラート情報について説明します。
- ③熱中症の予防対策：熱中症を防ぐための具体的な対策を解説します。
- ④熱中症の応急処置のおさらい：以前お伝えした熱中症の応急処置をもう一度確認しましょう。この情報を参考に、暑さ対策を万全にして、この夏を元気に過ごしましょう。

●空き家バンク登録

移住希望者と空き家を提供したい人を繋ぐこの制度は8年前にスタートしました。現在口和の登録件数は7件で、新規に1件の登録について準備を進めています。

移住希望の問い合わせに答えるため、登録家屋の増加を目指していますが、空き家所有者の方となかなか連絡がとれないということが積年の悩みです。ご近所やお知り合いの方で空き家の処分や活用を検討されている方がおられましたら、是非口和自治振興区をご紹介ください。

●夏祭りの賑わい

お盆を過ぎて、朝晩は少しだけ過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。今年は、各地域で本格的に夏祭りが行われました。帰省されたみなさんも含めて楽しい時間を過ごされたことと思います。設営に片付けと暑いなかで苦労さまでした。

福田豊明
（防災事業担当）



積山道弘
（定住事業担当）



松本晋太
（情報発信担当）

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

おしらせ

お気軽にご参加ください！

【女性セミナー】

日 時 9月1日(日) 13:30~15:10

会 場 口和自治振興センター(向泉)

参加費 無料

連絡先 口和自治振興区・女性部 87-2213

『健康教室』ひざや腰の痛みについてのお話しと体操

『音楽会』スイングナイツさんによるジャズコンサート

『交流カフェ』自由参加の交流会(15:10~)



【子育てボディケア教室】

日 時 9月12日(木) 10:00~12:00

会 場 口和自治振興センター(向泉)

参加費 無料

連絡先 口和自治振興区 87-2213

口和子育て支援センター 89-7070



【創年大学講座】

【第2回】 体と頭の体操 (グラウンドゴルフ)

日 時 9月26日(木) 9:30~12:00

会 場 総合運動公園(湯木)

参加費 無料

締 切 9月19日(木) まで



【第3回】 かけめぐり社会見学

日 時 10月31日(木) 集合8:00

行き先 熊野町(筆の里工房、三景園、空港 他)

参加費 2,000円

締 切 9月30日(月) まで



対象者：口和在住で65才以上の方
連絡先：口和自治振興区・老人部 87-2213

9月の行事カレンダー



[] 内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印…詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください
日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 女性セミナー★	2 [プラスチック類]	3 [燃えるごみ]	4 [その他紙類]	5 口和地域未来塾 行政文書 除菌消毒方版バック	6 [燃えるごみ]	7
8 [施設開放日]	9 [燃えないごみ]	10 [燃えるごみ]	11 配食サービス事業 [新聞]	12 子育てボディケア教室★ 口和地域未来塾 除菌消毒方版バック	13 [燃えるごみ]	14
15 休日開放図書館	16 [ピン・カン 有蓋]	17 健康マージャンサロン [燃えるごみ]	18 [その他紙類]	19 口和地域未来塾 除菌消毒方版バック	20 行政文書 [燃えるごみ]	21
22 [施設開放日]	23 [ペットボトル 古着]	24 [燃えるごみ]	25 配食サービス事業 [ダンボール]	26 口和地域未来塾 創年大学講座★ 除菌消毒方版バック	27 [燃えるごみ]	28
29	30	ハッシュタグ「#口和が好き」で情報発信中！				

【口和クイズ】 答え (クイズは1面)

クイズ 口和郷土資料館は、何年に開設されたのでしょうか？

答え 1977年(昭和52年)



口和郷土資料館

開館日 月・木・土

時 間 9:00~17:00



口和郷土資料館は、口和町内で使用された歴史・民俗資料を収集し、かつての地域のくらしぶりを後世へ語り継ぐ展示施設として昭和52年に旧口南中学校に開設され、昭和55年に現在の建物である旧庄原格致高校口和分校校舎に移転されました。展示資料は、昭和48年に「貴重な文化を伝える民具や歴史資料を残そう」という小学校保護者の声を受け地域の方へ提供を呼びかけて収集されたものです。現在は貴重な民具や歴史資料の他にも、音響や映像に関する機器を展示し、修復された音響・映像機器に触れることができる動態展示が楽しめる全国的に稀な資料館として全国から来館があります。

【参考資料】口和郷土資料館40年の歩み/庄原市HP

日頃の備えで支え合いのまちを

防災だより

発行：口和自治振興区
〒728-0502 広島県庄原市口和町
向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】
0824-87-2135
【メール】
kuchiwajichi@gmail.com

救命豆知識 「熱中症対策」

いつでもだれでも、条件次第でかかりやすい熱中症、労働や激しい運動をしているときなどは、発症しやすく、症状が深刻な場合は命の危険にさらされることもあります。特に高齢者は注意が必要です。

熱中症リスク簡易診断チェックリスト

年齢	65 歳以上	◎
	65 歳未満	○
健康状態	持病がある(高血圧、心臓病、糖尿病など)	◎
	持病はない	○
服用中の薬	利尿剤、精神安定剤等、水分バランスに影響を与える薬を服用している	◎
	服用していない	○
気温	現在の気温が 30° 以上	◎
	現在の気温が 30° 未満	○
湿度	現在居る場所の湿度が高い(蒸し暑い)	◎
	現在居る場所の湿度が低い	○
活動量	激しい運動をしている	◎
	家事など軽い運動をしている	○
	ほとんど動いていない	○
水分摂取	こまめに水分を摂っている	○
	喉が渇いてから飲んでいる	◎
	ほとんど水分を摂っていない	◎
体調	めまい、頭痛、吐き気、筋肉痛等の症状がある	◎
	特に気になる症状はない	○

熱中症リスク判定

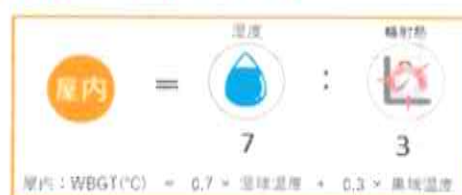
前ページの簡易診断で◎が5つ以上あった場合、熱中症のリスクが高いと考えられます。熱中症の症状が出たら、涼しい場所に移動し、水分を補給し、医療機関を受診しましょう。

注意】このチェックリストは、あくまでも簡易的なものです。

より正確な診断は、医師にご相談ください。

熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートとは、熱中症予防のため、暑さ指数が33以上になると気象庁と環境省が発表するアラート情報です。2021年4月より全国で運用が開始され、2024年4月よりさらに強い警戒を呼び掛ける熱中症特別警戒アラートが新設されています。暑さ指数の単位は気温と同じ摂氏度(℃)で示されますが、暑さ指数(WBGT)は人体と外気の熱のやりとりに着目した指数でその値は気温とはことなります。



熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される場合、前日の夕方5時ごろと当日の朝5時ごろに都道府県ごとに発表されます。熱中症警戒アラートの発表を知るには、ニュースや天気予報で知ることができます。又、気象庁や環境省のサイトでも確認できます。

暑さ指数(WBGT)は労働環境や運動環境の指針として有効であると認められ、国際的に規格化されています。日本生気象学会では、「日常生活に関する指針」を以下のとおり公表しています。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活 活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動で おこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

熱中症予防のために

屋外



●日傘や帽子の着用：

直射日光を避け、体への熱の負担を軽減します。



●日陰の利用：

可能な限り、日陰を選んで行動しましょう。



●こまめな休憩：

特に暑い日は、無理せず休憩を取るようにしましょう。



●水分補給：

喉が渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。



●WBGT 値の確認：

気象庁、環境省の熱中症危険度を確認しましょう。

室内



●室温の調整：

扇風機やエアコンで室温を適切に保ちましょう。



●換気：

こまめに換気を行い、室内の温度と湿度を下げましょう。

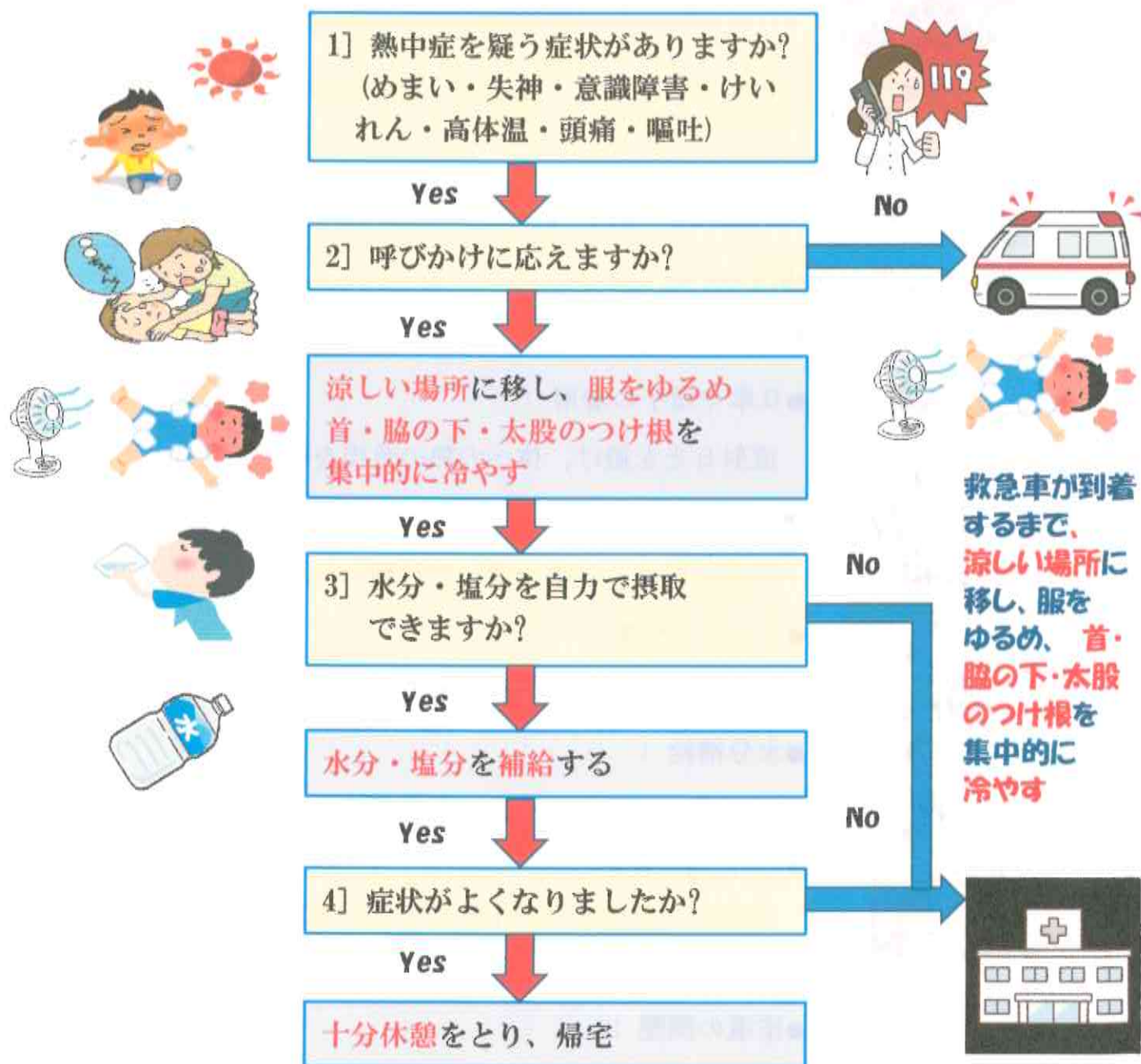


●遮光カーテンやすだれの利用：

直射日光を遮りましょう。

4) 熱中症の応急処置 (応急処置のおさらい)

もし、あなたのまわりの人が熱中症になったら・・・落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。



熱中症は、正しい知識と適切な予防法があれば、未然に防ぐこともできます。かかる前からきちんと対策をして、暑い夏を乗り切りましょう。

参照資料：環境省熱中症予防情報サイト資料
日本生気象学会資料