

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和6年8月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
しょうばら脱炭素地域推進ニュース		環境建設部 環境政策課
生活習慣病健康診査のご案内	表面	生活福祉部 保健医療課
ショッピングセンターがん検診のご案内	裏面	
空き家の無料相談会		企画振興部 自治定住課
ふろむざすいむ		教育部 西城教育室
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
総合体育館だより		
庄原市農業委員会だより「恵みの大地」夏号		農業委員会
西城市民病院だより「すずらん」第53号		西城市民病院

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより第80号		議会事務局
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp



No. 5

しょうばら



脱炭素地域推進ニュース

発行日	令和6年8月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

エコドライブで二酸化炭素の排出を減らしましょう！

庄原市では、再生可能エネルギーの導入などにより地球温暖化対策を推進しており、第3次庄原市環境基本計画の取り組みで、自動車の運転について、エコドライブを推奨しています。

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。また、エコドライブは、交通事故の削減につながります。燃費の少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全運転でもあります。

ガソリンの高騰が続いている中、燃費を改善することにより、安全運転につながるとともに二酸化炭素の排出抑制にも貢献できます。

エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。

【エコドライブ 10のすすめ】

★1 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は安全運転にもつながります。

★2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

★3 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルを足から離しましょう。そうするとエンジンプレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンプレーキを活用しましょう。

★4 エアコンの使用は適正に

車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。

たとえば、車内の温度設定が外気と同じ25℃であっても、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。

また、冷房が必要なときでも、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

★5 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはひかえましょう。10 分間のアイドリング（エアコン OFF の場合）で 130cc 程度の燃料を消費します。

また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたら出発しましょう。

★6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。

たとえば、1 時間のドライブで道に迷い、10 分間余計に走行すると 17% 程度燃料消費量が増加します。さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。

★7 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で 2% 程度、郊外で 4% 程度燃費が悪化します。

また、エンジンオイル・オイルフィルター・エアクリーナーエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

★8 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kg の荷物を載せて走ると、3% 程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

★9 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

★10 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃料計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

出典：環境省「平成 24 年 10 月エコドライブ普及連絡会」

みなさん、無理のない程度に
エコドライブを実践してみませんか。





生活習慣病健康診査のご案内



庄原市ではみなさんが健康でいきいきと暮らせるように、健康診査・がん検診を実施しています。

職場などで受診する機会の無い方は是非ご利用ください。自分のため、家族のため、定期的に健診を受けましょう。



健診会場・実施日

会 場	所在地	実施期間	申込締切
庄原保健福祉センター	西本町四丁目3-1	11月21日(木) 22日(金)	10月18日(金)
庄原市立西城市民病院	西城町中野1339	3月まで 毎週実施中	12月20日(金)

健診の種類

年齢は令和7年3月31日時点

種 類	対 象 者	自 己 負 担 金(円)		
		国 保	後期高齢	社保等
基本健診(特定健診) 血圧測定・検尿・身体測定・血液検査など	20~39 歳 40 歳以上	無料	— 無料	— ※
肺がん 胸部X線、結核検診含む	40 歳以上(庄原市国保は 20 歳以上)		無料	300
胃がん 胃X線撮影	40 歳以上(庄原市国保は 20 歳以上)	500	無料	1,600
大腸がん 検便 2 日法	40 歳以上(庄原市国保は 20 歳以上)	100	無料	300
子宮がん 子宮頸部細胞診	20 歳以上の女性	200	無料	800
乳がん マンモグラフィ(+視触診)	40 歳以上の女性(2 年に 1 回)	200	無料	600
骨密度 超音波法等	40 歳以上の女性	400	400	400
B 型 C 型肝炎 血液検査	40 歳以上 70 歳以下 (受診歴のない方)	800	800	800
前立腺がん 血液検査	50 歳以上の男性	600	600	600

※社会保険等の被扶養者の方が基本健診(特定健診)を受診する際は、保険者が発行する受診券が必要です。

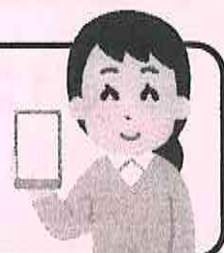
申込方法

◆ Web <https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>

◆ 電 話
(コールセンター)

☎0120-489-487

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)



庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

TEL : 0824-73-1255 (ご予約は上記コールセンターまで)

FAX: 0824-75-0195 メールアドレス: hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

ショッピングセンター がん検診

買い物ついでに
乳がん・子宮がん検診が
受けられます！

日 時 令和6年10月19日(土)

受付時間 10:00~12:00

会 場 (協)庄原ショッピングセンター ジョイフル
(庄原市西本町二丁目 19-1)

※東城 トーエイ会場の検診も 10/5 (土) 9:30~11:00 に予定しています。

問い合わせ：庄原市 東城支所 地域振興室 保健福祉係 TEL：08477-2-5131

乳がん検診 (定員70人)

対 象：庄原市在住で昨年度乳がん検診を
受けていない40歳以上の女性

検査内容：問診・マンモグラフィ
(所要時間：30分~1時間)

料 金：国 保 200円
後期高齢 無料
社 保 等 600円

子宮がん検診 (定員70人)

対 象：庄原市在住で20歳以上の女性

検査内容：問診・視診・内診・
子宮頸部細胞診
(所要時間：約30分)

料 金：国 保 200円
後期高齢 無料
社 保 等 800円

- ・がん検診無料クーポンが利用できます。
- ・事前の申し込みがない場合でも、当日定員に満たない場合は受診可能です。

予約方法 (電話・WEBでお申し込みください)

申込締切：10月4日

電話：0120-489-487

(受付時間 平日9:00~17:00)

WEB：<https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>



問い合わせ先 (こちらからは予約できません)

庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 TEL：0824-73-1255
FAX：0824-75-0195 メールアドレス：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp

9 / 9
(月)

空き家の 無料相談会



『亡くなった父の名義のままにしている空き家がある』
『実家の空き家を処分したい』『将来、自宅が空き家になる』

相続・遺言をはじめ、空き家の処分や空き家（空き地）の管理、利活用など、空き家に関する
困りごとに、専門家が無料で相談に応じます。

日時： 令和6年9月9日（月） 17時～20時

会場： 楽笑座 （広島県庄原市西本町二丁目1番10号 0824-72-8285）

※楽笑座ではご予約・お問合せは受け付けておりません。
庄原市空き家解決専門家ネットワークへお問合せください。

内容： 空き家に関すること

（相続、管理、処分、活用など）



庄原市空き家解決専門家ネットワーク

について

庄原市の空き家問題を解決するために集まった専門家集団です。令和3・4・5・6年度、国土交通省の「空き家対策モデル事業」に採択され、広島県・庄原市・庄原商工会議所・広島みどり信用金庫・広島銀行庄原支店・庄原市社会福祉協議会の後援を受けて活動しています。

ワンストップサービスで、直接的に空き家問題を解決するだけでなく、空き家問題の根本的な原因を解決するため、人口減少問題、移住者の支援、成年後見制度の拡充、啓発啓蒙、社会事業家の支援に力を入れています。

※1組 45分まで

※事前予約制

【ご予約・お問合せ先】

庄原市空き家解決

専門家ネットワーク

電話 (0824) 72-2315

主催：庄原市 企画振興部 自治定住課 自治定住係

電話：0824-73-1209 FAX：0824-72-3322 メール：jichi@city.shobara.lg.jp



ふろむ ざ すいむ From the 水夢

Saijo warm water swimming pool

広報誌：ふろむ ざ すいむ 令和6年8月20日発行

泳ぐ。歩く。
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」

TEL&FAX 0824-82-2446

庄原市教育委員会教育部西城教育室

TEL 0824-82-2121

FAX 0824-82-2083

Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

《水夢からのお知らせ》

◎10月20日(日)に水夢フェスティバル水泳大会を開催します。

※裏面の要項(概略版)をご覧ください。実施要項・申込用紙を庄原市のHPよりダウンロードまたは事務局(水夢 0824-82-2446)までご請求ください。

※申込期限は9月20日(金)事務局必着でお願いします。

《各教室・イベントの行事予定表》

○温水プール利用団体

F…水夢フェスティバル、フ…フジタ、さ…さざり、ア…アクア、幼…幼児スイミング

○フィットネススタジオ利用団体

D…DA FRY CREW(ダンス・スクール)、コ…コンディショニング&ボディメイク

シ…西城シニア、機…機能改善体操、親…親子体操

9月 開館時間：13時～20時まで(入場 19時まで)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 フコ	4 幼さD親し	5 親シ	6 ア	7
8	9 休館日	10 フ	11 幼さD親し	12 親シ	13 ア	14
15	16	17 フコ	18 幼さD親し	19 親シ	20 ア	21
22	23	24 フ	25 幼さD親し	26 親シ	27 ア	28
29	30 休館日					

10月 開館時間：13時～20時まで(入場 19時まで)

日	月	火	水	木	金	土
		1 フコ	2 幼さD	3 シ	4 ア	5
6	7 休館日	8 フ	9 幼さD	10 シ	11 ア	12
13	14	15 フコ	16 幼さD	17 シ	18 ア	19
20 F	21 休館日	22 フ	23 幼さD	24 シ	25 ア	26
27	28 休館日	29	30	31 シ		

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



第19回西城温水プール『水夢』フェスティバル水泳大会要項(概略版)

1. 主 催 『水夢』フェスティバル水泳大会実行委員会

2. 期 日 令和6年10月20日(日)



開 場 8:00

開 会 式 9:00~

受 付 8:00~8:30

デモンストレーション 9:10~

アップ時間 8:00~8:45

競技開始 9:30~



3. 会 場 庄原市西城温水プール『水夢』 庄原市西城町大佐729-1

4. 競技方法 男女とも個人種目とし、「幼児(3歳以上)の部」、「小学生1~2年生の部」、「小学3・4年生の部」、「小学生5~6年生の部」、「中学生から一般の部」別に行う。

5. 競技種目

男 女 共		出 場 可 能 種 目				
		幼 児	小学 1・2年	小学 3・4年	小学 5・6年	中学 から 一般
自由形	25m		○	○	○	
	50m			○	○	○
背泳ぎ	25m		○	○	○	
	50m					○
平泳ぎ	25m		○	○	○	
	50m					○
バタフライ	25m		○	○	○	
	50m					○
ビート板 キック	12.5m	○				
	25m	○				
個人メドレー	100m					○
チーム対抗 フリーリレー	100m			○	○	○
チーム対抗 メドレーリレー	100m			○	○	○

※○のみ出場可能。個人種目は、1人2種目まで(リレーを除く)

※ビート板キック・25m背泳ぎ・25m自由形競技のみヘルパー参加可能

6. 申込方法

申込書は事務局へ請求いただくか、庄原市 HP の本大会のページよりダウンロードしてください。必要事項に記入し、事務局へ持参・郵送又はメールによりお申込みください。

7. 大会参加料

個人種目：600円(1人2種目までエントリー可能)、リレー種目：1,000円(1チーム1エントリーにつき)

8. 申込期限

令和6年9月20日(金) 事務局必着

競 技 順 序

1	100m	チーム対抗 メドレーリレー
2	12.5m	ビート板キック
3	25m	ビート板キック
4	50m	自由形
5	50m	背泳ぎ
6	50m	平泳ぎ
7	50m	バタフライ
8	100m	個人メドレー
9	25m	自由形
10	25m	背泳ぎ
11	25m	平泳ぎ
12	25m	バタフライ
13	100m	チーム対抗 フリーリレー

【事務局】

〒729-5722

庄原市西城町大佐 729-1

庄原市西城温水プール「水夢」内

水夢フェスティバル水泳大会実行委員会

TEL (0824) 82-2446

E-mail : soumu-sai@city.shobara.lg.jp



令和6年9月号

庄原市上野総合公園だより

URL: <http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

第10回しょうばら里山ふれあいウォーキング ～参加者募集～

今年も、しょうばら里山ふれあいウォーキングを開催します！
庄原の里山風情を楽しんでいただくウォーキングです。庄原市上野総合公園を発着する約8kmのコースを庄原の魅力を再発見しながら一緒に歩きましょう！
特典に地元の野菜をプレゼントいたします！

【日時】10月17日(木) 受付/10:00～ スタート/10:45

【参加費】お1人1,000円(含保険料)※当日払い

【参加資格】約8km完歩できる方

ノルディックでの参加も可能 ポール貸し出し有り

グラウンドゴルフ 国民スポーツ大会に 出場される皆さまが 強化練習を行いました！

広島県代表として庄原男子チーム6名、
庄原女子チーム6名の方が出場されます。
スタッフ一同心より応援しています！



投網の研修会が 行われました！

投網(とあみ)とは魚がいる所に網を
投げ入れ、つりがね状に網が沈み、
その中に入った魚が逃げようとする
と網裾の袋に入る仕組みの漁具です。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

〒727-0004 庄原市新庄町394番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

ポラーノグループ庄原

上野総合公園陸上競技場 9 月専用利用予定表(8 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/1 ジュニアピースカ ップ summer 8:00~17:00	2	3	4 休園日	5 アスリートクラブ 18:00~20:00	6	7 JFA 第12回全日 本 O-40 サッカー大会202 4年度中国地域予 選会 8:00~18:00
8 JFA 第12回全日 本 O-40 サッカー大会202 4年度中国地域 予選会 8:00~17:00	9	10	11 休園日	12 グラウンドゴルフ 8:30~12:30 アスリートクラブ 18:00~20:00	13	14 全国高校サッカー 選手権広島大会 8:00~17:00
15 全国高校サッカー 選手権広島大会 8:00~17:00	16 敬老の日 チビサッカー 8:00~14:00	17	18 休園日	19 アスリートクラブ 18:00~20:00	20	21 芝生で遊ぼう 10:00~12:00 GGサッカー 17:00~21:00
22 秋分の日 地区体協グラウン ドゴルフ 8:00~14:00 広島シティーリーグ 14:00~17:00	23 振替休日 広島県シニア リーグ 9:00~17:00	24	25 休園日	26 アスリートクラブ 18:00~20:00	27	28 U-12 北支部 リーグ 8:00~13:00 2024広島マスタ ーズ前日準備 14:00~16:00
29 2024 広島マスタ ーズ陸上記録会 8:00~16:00	30	10/1	2 休園日	3 アスリートクラブ 18:00~20:00	4	5 第49回広島県民 スポーツ大会前日 準備 13:00~16:00

健康ノルディック

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。

コースは4 km 程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

- 【開催日】9月6日(金)・20日(金)・27日(金)
- 【受付時間】8:30~ (9:00 スタート)
- 【参加費】100 円
- 【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博

ノルディック・ウォーキングの集い

- 【開催日】9 月 14 日(土)
- 【受付時間】8:30~ (9:00 スタート)
- 【参加費】500 円 (含保険料)
- 【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん 永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

BIHOKU

備北コスモスピクニック

COSMOS PICNIC

2024 9.14 Sat

10.20 Sun

(休園日: 9.17(火)・24(火)・30(月)・10.7(日)・15(火))

入園料無料日
(駐車料有料)

9.16(月祝)・10.6(日)・10.13(日)

※9.16(月祝)は、満65歳以上の方に限り入園料無料

こくえいびほくきやうりやうこうえん
国営備北丘陵公園

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

TEL 0824-72-7000



公園公式HP

■入園料

一般	おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円

こども(中学生以下):無料

■年間パスポート

おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円
※年制の特典であるももろ付乗車券(年間パスポート)は入場料無料(大型は除く)

■駐車料

普通・軽:350円(春・秋・冬イベント期間中は400円)
大型:1,200円 二輪:200円

【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課

電話番号 (0824-73-1179)

FAX 番号 (0824-72-3322)

メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp



※1春・秋・冬期イベント期間中「備北花ピクニック」「備北コスモスピクニック」「ウィンターイルミネーション」

※記載されている情報は2024年8月現在のものです。記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合があります。お出かけの際は事前に公園ホームページ等でご確認ください。

秋

「ひばの里」イベントトピックス

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 👤 定員

※各イベントの受付は当日、開催会場にて行います
※各イベント写真・画像はイメージです

秋の郷土料理づくり

「秋の郷土料理づくり」では、秋の味覚や、季節にちなんだ料理づくりを楽しめます。作って、食べて、秋を感じよう！

🕒 9:30~16:30 (受付は 15:30 まで)
※各開催日は隣をご覧ください

📍 ひばの里 上の農家

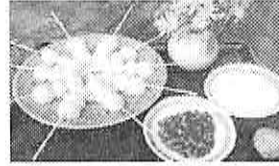
💰 500 円 / 組

👤 15 組 / 日



9月7日(土)・8日(日)

おはぎ



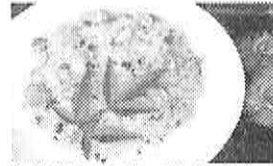
9月14日(土)~16日(月祝)

月見団子



9月21日(土)~23日(月振)

さつまいも蒸しパン



9月28日(土)・29日(日)

栗おこわ



10月5日(土)・6日(日)

豆腐



10月12日(土)~14日(月祝)

茸おこわ

稲刈り体験

🕒 9月14日(土)・15日(日)
9:30~15:30 (受付は 15:00 まで)

💰 無料 📍 ひばの里 田んぼ



寄せ植え教室

ボールプランターへ好きなお花を寄せ植えにする体験です。
苗の選び方、植え方、管理方法なども一緒に学べます！



🕒 9月21日(土)~23日(月振)
9:30~16:30 (受付は 15:30 まで)

📍 ひばの里 やきもの工房 👤 30 組 / 日

💰 1,500 円~/ 作品



南京玉すだれ

🕒 9月22日(日)
10:00~15:30 (随時上演)

📍 ひばの里 さとやま屋敷

💰 無料

草木染め教室

🕒 9月14日(土)~16日(月祝)、
10月5日(土)・6日(日)
9:30~16:30 (受付は 15:30 まで)

📍 ひばの里 やきもの工房

💰 700 円~/ 作品 👤 30 名 / 日

苔テラリウムづくり

🕒 9月28日(土)・29日(日)、
10月12日(土)~14日(月祝)
9:30~16:30 (受付は 15:30 まで)

📍 ひばの里 やきもの工房

💰 800 円~/ 作品

👤 30 名 / 日

やまのおみやげや 木工教室

🕒 9月14日(土)~10月20日(日)の休日
9:30~16:30 (受付は 15:30 まで)

📍 ひばの里 木の工房

💰 500 円~/ 作品 👤 30 名 / 日

機織り体験・綿繰り体験

🕒 10月5日(土)・6日(日)
9:30~16:30 (受付は 15:30 まで)

📍 ひばの里 さとやま屋敷

機織り体験

💰 1,000 円 / 名

👤 15 名 / 日

綿繰り体験

💰 無料

👤 20 名 / 日



機織り体験



綿繰り体験

敬老の日 特別企画！

「紅白餅のふるまい」

9/16 (月祝) の「敬老の日」を祝い、
満 65 歳以上の方へ紅白餅をプレゼントします！

※先着順、なくなり次第終了

🕒 9月16日(月祝)
11:00~(なくなり次第終了)

📍 ひばの里 さとやま屋敷

👤 65 組 (満 65 歳以上の方が対象)





庄原さくらスポーツ クラブにより



令和6年8月20日 第219号

庄原さくら SC 事務局

電話(0824)72-6880 ファクス(0824)72-8001

Eメール sportskyoukai@shobara.sakura.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

電話(0824)73-1188 ファクス(0824)73-1254

Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

庄原さくらスポーツクラブではこんなスポーツが楽しめます

厳しい暑さの毎日ですが、庄原市総合体育館武道場はエアコンが設備してありますので、快適な室温のなかで活動しています。

エアロビクス・ヨガ

毎週土曜日 午前9時30分から
音楽に合わせて、ステップを踏んで
脂肪を燃焼させています。しっかり
動かし後は、10時30分からヨガ
で心と身体を整えます。
ストレスの発散にもピッタリです。



キッズ体操

毎週月曜日 午後4時から元気な声
が響きます。広い会場で思い切り走っ
たり、跳んだり、ボールを転がしたり
投げたり…。みんないっしょに楽しく
運動をしています。
講師は、小原秀之さんです。



シェイプアップエクササイズ

毎週月曜日 エアロビクスやヨガ、
チェアーピクス等々メニューを月ごと
変えて午後4時から小原美恵子インス
トラクターと一緒に体を動かしながら、
締めるところは締め、ナイスボディを目
指しています。

喜楽体操

毎週木曜日 10時から筋肉の衰えを防止
する目的で運動をしています。
毎週一回、少しでも運動するとフレイルの
予防になります。
一緒に活動している皆さんとの交流も楽
しみです。
講師は、井堂倫也さんです。



お問い合わせ・申し込み先

庄原さくらスポーツクラブ 0824-72-6880

10月から後期が始まります ⇒裏面に詳しく書いてあります

キッズ体操

日時 毎週月曜日(10月~3月)
16:15~17:00
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 20名
会費 9,000円(10月~3月 半期分)



シェイプアップエクササイズ

日時 毎週月曜日(10月~3月)
16:00~17:00
場所 庄原市総合体育館武道場
庄原保健福祉センター
定員 25名
会費 9,000円(10月~3月 半期分)

喜楽体操

日時 毎週木曜日(10月~3月)
10:00~11:30
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 30名
会費 4,000円(10月~3月 半期分)

エアロビクス・ヨガ

日時 毎週土曜日(10月~3月)
エアロビクス 9:30~10:30
ヨガ 10:30~11:30
場所 庄原市総合体育館武道場
定員 25名
会費 各9,000円(10月~3月半期分)



9月の活動予定カレンダー

庄原スポーツクラブ



9月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
2 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイプアップエクササイズ(エアロビクス)		
3 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
4 水	9:30~11:30 ミニテニス(火)				
5 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
6 金	13:30~15:30 ラージ卓球			9:30~11:30 ヘタダク	
7 土	他の大会のためアリーナが使用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
9 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイプアップエクササイズ(エアロビクス)		
10 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
11 水	9:30~11:30 ミニテニス(火)				
12 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
13 金	9:30~11:30 ユニカール 13:30~15:30 ラージ卓球				
14 土	他の大会のためアリーナが使用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
16 月	祝日敬老の日なのでお休みします				
17 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
18 水	9:30~11:30 ミニテニス(火)				
19 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
20 金	13:30~15:30 ラージ卓球			9:30~11:30 ヘタダク	
21 土	他の大会のためアリーナが使用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
23 月	祝日秋分の日お休みします				
24 火					9:30~11:30 グラウンドゴルフ
25 水	9:30~11:30 ミニテニス(火)				
26 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
27 金	9:30~11:30 ユニカール				
28 土	13:30~15:30 ラージ卓球	13:30~15:30 エスキーテニス			
30 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シェイプアップエクササイズ(ストレッチボール※第二会場)		

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

令和6年8月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



BASKETBALL

バスケットボール教室



【U12クラス】【U15クラス】の2つのクラスを用意して、バスケットボール教室を開催します!!

【U12クラス】では、バスケットの楽しさを学び、基本的な技術を身につけることができます。初心者の方も参加できます。

【U15クラス】では、パス・オフェンス・ディフェンスの基礎構築や体力向上を目指します。バスケットボール経験者を対象としています。



U12クラス

【時間】18:30~19:30

【対象】小学校1~6年生

※初心者可

●実施日 9/30 10/7、21、28
11/11、18、25 12/2 (月曜日 全8回)

●場所 庄原市総合体育館 アリーナ

●定員 各クラス20名

●参加費 4,000円(8回分)

●持参物 動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など



U15クラス

【時間】19:30~20:45

【対象】小学校5・6年生と中学生

※経験者のみ

ぴちぴちトレーニング教室

●実施日 10/1、8、22、29 11/5、12、19、26
(火曜日 全8回)

●時間 9:30~11:00

●場所 庄原市総合体育館 トレーニング室

●対象 概ね60歳以上の方

●定員 15名

●参加費 700円/回

●持参物 動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など

トレーニング器具を使って
筋力アップ・体力アップを
目指します!!



各教室のお申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。詳細はホームページでもご確認いただけます。

QRコードを読み取るとホームページにつながります



令和6年9月行事予定 ※8/9現在

総合体育館（アリーナ）		
1日(日)	8:30 ~ 18:00	令和6年度広島県高等学校秋季バスケットボール大会(男子) (広島県バスケットボール協会)
2日(月)	17:30 ~	令和6年10月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
7日(土)	8:30 ~ 21:30	令和6年度広島県高等学校秋季バスケットボール大会(女子) (広島県バスケットボール協会)
8日(日)	8:30 ~ 18:00	
11日(水)	13:00 ~ 17:00	レクリエーション(岡山大学RSS)
14日(土)	8:30 ~ 16:30	近県小学生バレーボール交流会合宿(西城バレーボールスポーツ少年団)
15日(日)	8:30 ~ 17:00	第12回近県小学生バレーボール交流会(西城バレーボールスポーツ少年団)
16日(月・祝)	8:30 ~ 16:30	庄原地区小学生バレーボール交流会(西城バレーボールスポーツ少年団)
21日(土)	8:30 ~ 21:30	第13回おおくびの山カップミニバスケットボール交歓大会 (神杉ミニバスケットボールスポーツ少年団)
22日(日)	8:30 ~ 19:00	
26日(木)	17:00 ~ 21:00	ソフトバレーボール大会(庄原地区職員交流事業運営協議会)
28日(土)	17:30 ~ 20:30	ソフトバレーボール大会(三日市二区 三日市青空子供会)
総合体育館（武道場）		
8日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部地区柔道連盟)
総合体育館（トレーニング室）		
10日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
24日(火)	18:00 ~ 20:00	
19日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◇◇ 毎週土曜日 8:30~12:00 《小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です》		
28日(土)		卓球・バスケット・バドミントンができます。※大会等により実施できない場合があります。
テニスコート		
1日(日)	7:30 ~ 18:00	三次地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会 (広島県高体連三次地区支部ソフトテニス部)
スポーツ広場		
8日(日)	7:00 ~ 17:00	広島県民スポーツ大会 ソフトボール大会(庄原市スポーツ協会)
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
1日(日)	8:00 ~ 17:00	2024NPB12球団ジュニアトーナメント(庄原市軟式野球連盟)
7日(土)	8:00 ~ 17:00	
8日(日)	8:00 ~ 17:00	
14日(土)	8:00 ~ 17:00	ぶんちゃんこざかなくん学童軟式野球大会北部大会(庄原市軟式野球連盟)
15日(日)	8:00 ~ 17:00	2024NPB12球団ジュニアトーナメント(庄原市軟式野球連盟)
16日(月・祝)	8:00 ~ 17:00	ぶんちゃんこざかなくん学童軟式野球大会北部大会(庄原市軟式野球連盟)
21日(土)	8:00 ~ 17:00	
22日(日)	8:00 ~ 21:30	西日本軟式野球大会1部2部(庄原市軟式野球連盟)
23日(月・振)	8:00 ~ 17:00	
28日(土)	15:00 ~ 21:30	第41回山内招待少年野球大会 準備(山内ウエスト少年野球スポーツ少年団)
29日(日)	6:00 ~ 17:00	第41回山内招待少年野球大会 (山内ウエスト少年野球スポーツ少年団)

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。



恵みの大地

夏号 No.608

- 庄原市農業委員会の理念●
- ①担い手への農地利用の集積・集約化
 - ②遊休農地の発生防止・解消
 - ③新規参入の促進

令和6年8月20日(第8号)

編集・発行
 庄原市農業委員会 広報委員会
 TEL 0824-73-1133
 FAX 0824-72-3322
 MAIL nouyou@city.shobara.lg.jp



がんばる農業者を紹介 「宝の郷を未来へ」



株式会社宝郷^{ほうきょう}は、令和元年に庄原市比和町で設立された農業法人です。

作業員は20代から50代の8人で、約40ヘクタールの比和町内の農地を所有者から借り受けて酒米、コシヒカリ米、もち米を生産されています。

作業員の皆さんは、農業を次世代に引き継ぎたいという強い思いを持たれており、令和6年6月上旬に比和小学校の児童を招待して田植え学習交流会を開催されました。

田植え体験で児童たちは「最初は田んぼの泥が気持ち悪かったけれど、植えるのが楽しくて全然気にならなくなった」と笑顔を見せていました。作業員の皆さんは「子どもたちには良い経験になったと思う。これをきっかけに将来、比和町の農業を引き継いでほしい」と話されていました。

こんなときは…



農業委員会へ ご相談ください!



Q 農地の運用について誰に相談していいかわからない。

A 農業委員会では、事務局を市役所本庁・支所に設置しており、市内各地域に24人の農業委員と50人の推進委員を配置しています。お住まいの地域を担当している委員もしくは事務局までお気軽にご相談ください。

Q 自分が持っている農地を誰かに譲りたい。

A 農地法第3条（所有権移転）の申請が必要になります^(※1)。渡す側、譲り受ける側のお互いが合意したうえで、事務局へ申請方法や必要書類についてご相談ください。

Q 農地を相続したが、必要な手続きがあるのか。

A 農業委員会の事務局に「農地法第3条の3の届出」をしていただくようになります。

相続の登記手続きが完了した後に、登記完了証もしくは登記簿謄本のコピーを付けて届出書をご提出ください（届出期間は、権利の取得を知った時からおおむね10か月以内）。

Q 農地を駐車場など別の土地に変更したい。

A 農地法第4条もしくは第5条（土地所有者が変わる場合）に基づく農地転用申請が必要になります^(※2)。転用については、必ず事前に事務局へご相談のうえ申請についてご検討ください。転用の可否の判断については、現地の情報を確認する必要があるため、回答にお時間をいただきますことを予めご了承ください。

(※1) 各申請の提出期限は毎月15日（休日の場合は翌平日）です。提出された申請書類は、原則、翌月5日（休日の場合は翌日）の総会で審議されます。審議の結果は、総会后、事務局から申請者にご連絡いたします。

(※2) 農地が農振農用地区域内にある場合、区域から除外したうえでの申請になります。除外から転用までの手続きに6か月以上かかる場合がありますのでご注意ください。

くわしくはこちらからご覧ください。

▶事務局、農業委員・最適化推進委員名簿についてはこちら



▶申請書様式についてはこちら



ホームページ

庄原市農業委員会

検索

電話番号、メールアドレスについては、表紙をご覧ください。

耕作放棄地について学ぶ



令和6年3月、板橋小学校の児童14人が総合的学習の一環として、実留町の圃場見学を行いました。見学では、地元の農業委員から農家の高齢化に伴い、耕作放棄地が増加しているお話を聞き、地域の農業の現状について学びました。また、委員が「農業には見る知恵・聞く耳・考える知恵が大切である」というお話をしていた時、児童たちはとても真剣に聞き入っていました。

見学後、児童たちは「耕作放棄地の問題を何とかするために、新しい農業を考えてみたい」「おじいちゃんの畑を継いで、農業をしてみたいと思った」と話していました。

農業委員会活動報告

第1回農業委員会女性委員・庄原市議会女性議員・JAひろしま女性部役員意見交換会を開催しました



令和6年3月、庄原グランドホテルを会場に意見交換会を開催しました。

この会は、所属組織は異なっても、農業の未来を思う気持ちは同じであり、地域の結束力を高めるためにも各自で所有している情報を交換する場を設けようという思いから開催に至りました。

会は、20人の女性役員が出席し、各組織の活動内容や抱えている課題を共有し、意見を交換しました。

参加した委員は、「次回は具体的なテーマを決め、女性農業者の働く環境の改善に向けてより充実した内容にしていきたい」と話し合いました。

農家のつぶやき

「プラスな気持ちでもうひと頑張り!!」

東城町の山間地に位置する我が家は、和牛の繁殖と米作りをする専業農家です。

今、経営状況はとても厳しいです。牛もお米も、安値で取引される中、資材コストが高騰していく悪循環が続いています。

周囲の地域環境も厳しいです。空き家が増え、周囲が荒れ、荒れ地は猪の遊び場になってしまうこともあります。

しかし、マイナス続きの今を嘆いてばかりもいられません。農業は、頑張った数だけ結果が実ります。農業の明るい未来のためにプラスな気持ちを持ち続け、いっしょに頑張ってくれる家族や仲間感謝して、もうひと頑張りといきましょう!



東城 Oさん

「あぜ道に侵略する帰化植物にご注意!」



▲ブタナ(6～9月)



▲オオキンケイギク(5～7月)



▲セイタカアワダチソウ(9～11月)



▲ひとつの花からできる種
(ブタナ:70個以上 オオキンケイギク:60個以上)

あぜ道は田の水を貯める土手であることに加え、季節ごとに様々な植物や益虫が生息する場所でもあります。

しかし最近、海外からの帰化植物が、あぜ道を占領している様子が多く見られます。帰化植物は繁殖力が強く、土の栄養を独占してしまうので在来種の植物や益虫が減り農地の質を落とす原因にもなります。

そこで今回は、在来種の植物を守るため、帰化植物の刈り取りのポイントを紹介します!

【刈り取りのポイント】

○刈り取り方法: 刈り払いおよび抜き取り

★刈り払い作業ポイント: 種をつける前(5月～9月中旬)に、年2～3回に分けて刈払機や鎌を使用して地上部を刈り取りましょう。

★種がついていたら刈り焼きをしましょう。(マダニ駆除にもなります。)

★抜き取り作業ポイント: 花の本数が少ないうちに、土の中に根を残さないようにスコップ等を使用して抜き取りましょう。

★最大のポイントは根気!
日々の努力が農地を救います!
頑張りましょう!



編集後記

今年も猛暑が続く毎日。円安や物価高騰も続き、心も体もなかなか落ち着かないと思います。そんな時こそ、自分たちが愛情込めて育てた農作物が味方してくれそうです。厳しい時期を耐えるには栄養が必要です。食べるという字は「人が良くなる」と書きます。食べれば体が元気に、誰かと一緒なら心ももっと元気になります。農作物の力を味方に、厳しいこの季節を、ともに助け合いながら乗り切っていきましょう。

農業情報満載

全国農業新聞

700円/月 毎週金曜日発行

庄原市農業委員会事務局(0824-73-1133)または、各地域の農業委員・推進委員に申し込みください。

一人ひとりの農業者を応援する

農 業 者 年 金

3つの条件を満たせばどなたでも加入できます。

60歳未満

国民年金第1号被保険者

年間60日以上農業従事

すずらん

第53号
2024.8



西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院
広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL:0824-82-2611(代)
FAX:0824-82-2012
✉ saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

よし みつ せい い

吉光成児内科医長が講演をしました!

令和6年7月20日(土)、庄原市民会館において、「庄原市の地域医療を考える会」主催の市民公開講座が開催され、280名の参加者が熱心に聴講しました。

3名の講師のうち、西城市民病院内科医長の吉光成児医師は、「睡眠時無呼吸症候群について」をテーマに講演をしました。

吉光医師は、疾病の種類や原因、症状や合併症、検査や治療について丁寧にわかりやすく話されました。「疲れやすい、眠気が強いなどの症状は睡眠時無呼吸症候群が原因かもしれません。検査を受けてみませんか?」などと講義の中で呼びかけました。

参加者は、「日常よく耳にする病名ですが、知らないことも多くあり、とても勉強になりました。」や「睡眠中に息が止まることやいびきをかくなど家族が気づくことがあるとのこと。もっと関心をもちます。」「具体的な治療方法を学べてよかったです。生活習慣の改善が大切ということも理解できました。」などと、話していました。吉光医師は、月・木曜日と第2・4水曜日の外来で診療をされています。気になることがありましたら、気軽にご相談ください。



会場風景



講演風景



吉光内科医長

『蜂さされによるアナフィラキシーショックと補助治療剤!』



『エピペン』を手渡し、加坂薬局長(右)

夏は蜂の活動が最も活発な季節ですが、蜂さされで怖いのがアナフィラキシーショックです。アナフィラキシーショックとは、異物から身体を守るため、免疫が過剰に働くことにより、短時間に全身に現れる激しいアレルギー反応のことをいいます。脈拍や血圧の低下、動悸、めまい、腹痛、下痢、嘔吐、皮膚の腫れ、かゆみ、耳鳴り等の症状が現れることがありますが、ひどくなると、呼吸困難やけいれん、意識障害、心停止に至る場合もあります。蜂に刺されたときは、受診までの間、自分や周囲の人が、アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」によりアドレナリンを自己注射することで、症状を緩和することができます。

アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」は、医療機関で扱っています。来院の上、医師にご相談ください。



基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



部署 紹介

『リハビリテーション科紹介!』

リハビリテーション科では、理学療法士8名、作業療法士2名、助手1名が勤務しております。

病気やケガなどが原因で、日常生活に支障が生じる場合や、痛みによる苦痛がある場合などにリハビリを行います。外来・入院の患者さまや、介護老人保健施設せせらぎの入所者さま、通所リハビリや訪問リハビリの利用者さまなど、幅広い対象の方々にリハビリを提供しています。入院病棟には地域包括ケア病床を備え、在宅復帰に向けた集中的なリハビリを行い、その人らしい生活を送れるよう支援しています。

また、シルバーリハビリ体操指導士の養成や出前講座、乳幼児運動発達相談や小児疾患リハビリも行っています。皆さま、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 西城市民病院 リハビリテーション科 TEL 0824-82-2614

外来・一般病棟で



地域包括ケア病床で

介護老人保健施設 せせらぎで



通所リハビリで

西城市民病院で地域看護・在宅看護の実際を学ぶ!

現在当院において、三次看護学校第一看護学科3年生の「地域・在宅看護論実習」が行われています。令和6年6月～10月まで毎月8日間、2名ずつの学生が、当院の西城訪問看護ステーション、西城居宅介護支援事業所と地域連携室で実習をしています。実習生は訪問看護の実際やケアマネジャーの業務、地域連携の具体的方法などを中心に、地域包括医療・ケアの在り方を熱心に学んでいます。訪問看護の同行や、退院前カンファレンスの見学など積極的に参加しました。看護学生は、地域に住んでいる人々の立場でのサポート体制を多職種で考えていく実際に体験し、大きな学びとなったと話していました。長谷総看護師長は、「当院での学びを、今後の看護活動に活かしてもらいたいと願っています。願わくば、この地域で皆さんと一緒に携われる日を楽しみにしています。」と話しました。



訪問看護同行



カンファレンス見学

8020達成表彰 おめでとうございます!

4月24日(水)、西城市民病院歯科外来において、西城町えぎかつゆきの恵木克行さんが当院の小武家歯科部長から表彰状を受領されました。

これは庄原市8020達成者表彰事業に基づき庄原市歯科衛生連絡協議会が表彰するものです。80歳で20本以上の自分の歯を維持されている方が表彰対象です。恵木さんは以前から歯を大切にされ、月1回は当院歯科においてメンテナンス(定期検診)をされています。「今後も引き続きケア(手入れ)をします。」と笑顔で話されました。



左から小武家歯科部長、恵木さん、春田歯科衛生士

清掃ボランティア、ありがとうございます!

7月1日(月)、株式会社チューゲイさまのご厚意で、西城市民病院と介護老人保健施設「せせらぎ」の清掃をしていただきました。職員の3名が、床やトイレ、窓などの清掃を黙々と手際よくしてくださりととてもきれいになりました。玄関のガラスもピカピカに拭いてくださり、気持ちよくなりました。

蒸し暑い一日で大変だったと思います。本当にありがとうございました。あたたかいご支援に感謝いたします。



職員募集

令和7年度
新規採用者

当院では今、看護師さん又は准看護師さん、
薬剤師さんを募集中です!

当院は、庄原市唯一の公立病院です。現在、令和7年度の病院職員(薬剤師、看護師又は准看護師)を募集しています。8月27日(火)が受付期限となっています。詳しくは行政回覧やホームページをご覧ください。応募をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ先 西城市民病院 事務局医療総務係 TEL0824-82-2611



1階掲示板 作品紹介



1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

5月

八銚自治振興区
絵手紙教室作品展



掲示板のご利用を
お待ちしております。



●申し込み・問い合わせ先／
西城市民病院 事務局医療総務係
TEL 0824-82-2611

6月

西城・比和スポーツ少年団
(野球・バレーボール)活動展



7月

西城写友会の
作品展



心が和む『せせらぎ園庭』

当院の介護老人保健施設「せせらぎ」の園庭は、ボランティア(西城花めぐり会)の方々がガーデニングをしていただいております。

園庭には四季を通して色とりどりの花が楽しそうに咲いています。

せせらぎ園庭は、来院してくださる方やせせらぎの入所者の方、地域の方々に花を観て心とませてもらいたいという願いで造っていただきました。

「西城花めぐり会」の方々が、毎月手入れをしてくださっています。また6月には、「中野自治振興区女性部」の方々が、花壇の草取りなどをしてくださいました。

来院した方は、「気持ちが明るくなり、心が癒されます。」と話されています。皆さまのご支援に深く感謝いたします。



熱中症警戒アラートを気にする日々が続いています。熱中症と新型コロナウイルス感染症の初期症状は似ていて、どちらも発熱や頭痛、筋肉痛、倦怠感が起こりやすいです。予防の共通点は、日々の体調管理とこまめな水分補給、室温調整と換気、外出時は日よけ対策をするなどです。

当院も地域の皆さまが心地よい生活が送れるよう、精一杯お手伝いをします。

次回のすずらん発行は、令和6年11月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】