

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和6年8月5日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
令和6年度庄原市職員採用試験【後期募集】		総務部 総務課
庄原市立西城市民病院職員募集のお知らせ	表面	西城市民病院
庄原市西城温水プール「水夢」後期幼児スイミング教室開催	裏面	教育部 西城教育室
令和7年度鳥獣被害防止総合対策交付金事業要望調査実施のお知らせ	表面	企画振興部 林業振興課
野生鳥獣による生活環境被害の防止のための補助事業のお知らせ(追加募集)	裏面	
環境しょうばら		環境建設部 環境政策課
令和6年度庄原市委託事業 第21回 認知症講座「認知症・自分のこととして」		生活福祉部 高齢者福祉課
庄原市シルバーリハビリ体操2級指導士(第15期)養成講習会受講生の募集		
令和6年度こころの健康講座のご案内	表面	生活福祉部 保健医療課
こころの健康に関する出前トークのご案内	裏面	
なるほど！ナットク！健康講座の開催	表面	
特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ	裏面	企画振興部 商工観光課
総合体育館だより		教育部 生涯学習課
田園文化センターだより		田園文化センター
『かけがえのない庄原市の宝物』～帝釈峡遺跡群の再発見～関連講演会等のご案内		時悠館

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
広報しょうばら8月号		総務部 行政管理課
高自治振興センターだより(高地区のみ)		高自治振興区
ふれあい掲示板(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当課へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp



令和6年度庄原市職員採用試験《後期》のお知らせ

● 第1次試験日程等

試験日	【庄原会場】令和6年10月20日（日） 【広島会場】令和6年10月27日（日） ※上記2会場のいずれかで受験してください。（両会場の併願はできません。）
申込受付期限	令和6年9月27日（金）まで

● 採用職種、採用予定人員及び応募資格

各職種について、応募資格のすべてを満たす人が受験できます。

職 種	応 募 資 格	採用予定人員
一般事務職	①平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
技術職（土木）	①平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
技術職（建築）	①平成元年4月2日以降に生まれた人 ②1級もしくは2級建築士の資格を有する人又は令和7年3月31日までにこの資格を取得する見込みの人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
社会福祉士 （事務職）	①平成元年4月2日以降に生まれた人 ②社会福祉士の資格を有する人又は令和7年3月31日までにこの資格を取得する見込みの人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
保健師	①平成元年4月2日以降に生まれた人 ②保健師の資格を有する人又は令和7年3月31日までにこの資格を取得する見込みの人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
保育士	①平成6年4月2日以降に生まれた人 ②保育士の資格を有する人又は令和7年3月31日までにこの資格を取得する見込みの人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名
障害のある人を対象 とした一般事務職	①平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②受付期限までに身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ③令和7年4月1日から勤務が可能な人	若干名

※ 応募資格に係る注意

- ・1受験者につき1職種のみ受験できます。
- ・令和6年度庄原市職員採用試験《前期》の第1次試験の合格者は、今回募集する庄原市職員採用試験《後期》を受験することはできません。
採用試験《前期》の合格発表前に申込をすることはできますが、採用試験《前期》の第1次試験を合格した場合は、採用試験《後期》の受験資格を失います。（提出された書類は返送します。）
- ・技術職（建築）、社会福祉士（事務職）、保健師、保育士の職種は、資格を有する人又は資格を取得する見込みの人のみ応募できます。もしその資格を、上記表に記載する日までに取得することができない場合は、正式採用される資格を失います。

● 申込手続

(1) 試験案内・申込書の入手方法

- ア 配布場所：庄原市総務部総務課職員係、各支所地域振興室
- イ インターネットの利用：庄原市ホームページに掲載中の試験案内から印刷してください。
- ウ 「ぴったりサービス」の利用：マイナポータルの「ぴったりサービス」から申し込みを行うことができます。
- エ 郵送による請求：庄原市総務部総務課職員係（〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号）あてに返信用封筒を同封してご請求ください。
- ・ 庄原市総務部総務課職員係あての封筒の表には「試験資料請求」と朱書きしてください。
 - ・ 返信用封筒（角形2号：縦33.2cm×横24cm）にはあて先を明記し、120円切手を貼ってください。

(2) 提出書類

申込書に必要事項を記入し、添付書類と併せて庄原市総務部総務課職員係へ提出してください。

(3) 申込受付期限

令和6年9月27日（金）

受付事務は午前8時30分から午後5時15分まで行います。（土・日・祝日を除く）

郵送の場合は9月27日（金）必着

● 試験の方法

試験は第1次試験～第3次試験とし、第2次試験以降については第1次試験の合格者について行います。

【第1次試験】

	【庄原会場】	【広島会場】
試験日	令和6年10月20日（日）	令和6年10月27日（日）
試験会場	庄原市ふれあいセンター （庄原市西本町四丁目5番26号）	県立広島大学 広島キャンパス （広島市南区宇品東一丁目1番71号）
試験科目	教養試験、作文試験、性格特性検査、専門試験【技術職（土木）のみ】	

【第2次試験】

試験日：令和6年11月中旬

試験内容：集団面接試験

詳細：第2次試験の会場、時間等の詳細は、第1次試験合格通知等によりお知らせします。

【第3次試験】

試験日：令和6年12月上旬

試験内容：個別面接試験

詳細：第3次試験の会場、時間等の詳細は、第2次試験合格通知等によりお知らせします。

● 採用予定年月日

➤ 令和7年4月1日採用予定

● 問い合わせ先

庄原市総務部総務課職員係 電話（0824）73-1122（ダイヤルイン）
メール soumu-shokuin@city.shobara.lg.jp
FAX（0824）72-3322

詳しくは、「令和6年度庄原市職員採用試験《後期》案内」をご覧ください。

⇒ 庄原市ホームページ、公式LINE、Facebook ページに掲載中



庄原市立西城市民病院職員募集のお知らせ

令和7年度の庄原市立西城市民病院職員採用試験を次のとおり行います。



● 試験日 令和6年9月4日(水)

● 申込受付期間 令和6年8月5日(月)～ 令和6年8月27日(火)まで

● 採用職種、採用予定人員及び応募資格

職 種	採用予定人員	応 募 資 格
薬剤師	1	・ 薬剤師の資格を有する人 ※令和6年度実施の国家試験等でこの資格を取得する見込みの人
看護師又は准看護師	若干名	・ 看護師又は准看護師の資格を有する人 ※令和6年度実施の国家試験等でこの資格を取得する見込みの人

● 申込手続

(1) 提出書類・申込書の配布場所

① 申込用紙 庄原市立西城市民病院医療総務係にあります。西城市民病院ホームページからダウンロードできます。

【ホームページアドレス】 <https://saijyo-hospital.jp/>

② 履歴書1部(市販の履歴書に自筆で詳細に記入し、最近3か月以内に撮影した脱帽上半身の写真を貼付してください。)

③ 免許証の写し

④ 免許取得見込みの方は、卒業見込証明書及び成績証明書

(2) 提出先

申込書に必要事項を記入し、添付書類と併せて庄原市立西城市民病院へ提出してください。

(3) 申込受付期間

令和6年8月5日(月)～ 令和6年8月27日(火)まで

※8:15～17:00(土・日・祝日を除く) ※郵送の場合は令和6年8月27日必着のこと

● 試験の方法

(1) 試験日: 令和6年9月4日(水) 13時 受付開始

(2) 試験会場: 庄原市立西城市民病院(庄原市西城町中野1339番地)

(3) 試験科目: 作文試験及び個別面接試験

● 採用予定年月日 令和7年4月1日採用予定

● 問い合わせ先

庄原市立西城市民病院事務局医療総務係

電話(0824)82-2611

FAX(0824)82-2012

e-mail: saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

詳しくは、「庄原市立西城市民病院職員募集要項」をご覧ください。

募集要項は、庄原市立西城市民病院ホームページに掲載しています。

また、庄原市立西城市民病院 事務局医療総務係にあります。

令和6年度 庄原市西城温水プール「水夢」

後期幼児スイミング教室開催

お子さんの体力づくりや心肺機能の向上、運動能力の開発に西城温水プール「水夢」で水泳を始めませんか？次の日程で幼児スイミング教室を開催します。

■開催日： 9月4日、11日、18日、25日
10月2日、9日、16日、23日、30日 （全9回）

■日 程：17時～18時
（受付 16時30分より）

■申 込：8月14日（水）から
定員になり次第終了

■定 員：先着10名

■会 場：西城温水プール「水夢」

■講 師：さざりスイミングクラブ
代表 金山 佳生 氏
（日本スポーツ協会公認水泳コーチ2）



■対 象：庄原市内在住の3歳から6歳までの子ども（就学児の参加は不可）
※お子さんの付き添いで一緒にプールに入る保護者の方の参加も可能です。

■準備物：水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグルを各自用意してご参加ください。

■参加費：310円/回

■問合せ・申し込み先

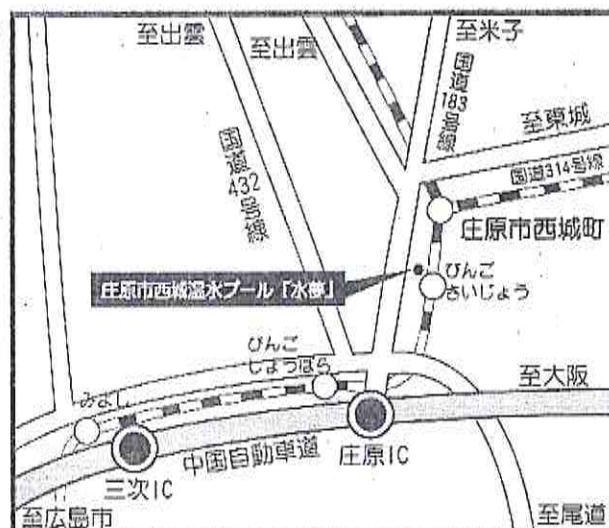
・庄原市教育委員会西城教育室教育係
電 話：(0824) 82-2121
FAX：(0824) 82-2083
E-mail：soumu-sai@city.shobara.lg.jp

・庄原市西城温水プール「水夢」
（庄原市西城町大佐 729-1）
電 話：(0824) 82-2446
（水夢の受付は 13時～19時 月曜日休館日）



◆庄原市西城温水プール「水夢」◆

<位置図>



令和7年度鳥獣被害防止総合対策交付金事業 要望調査実施のお知らせ

安心して農業ができる環境を整備するため、鳥獣被害防止対策に来年度も取り組みます。

鳥獣被害に困っておられる市内の集落・地域が自力施工で設置する場合に、国からの交付金を活用し、庄原市有害鳥獣対策協議会が購入した侵入防止柵を貸出します。

ご利用をお考えの方は林業振興課・各支所地域振興室（東城支所は産業建設室）にお問い合わせください。

■事業内容・要件

事業主体	市内の3戸以上の受益農家を含む集落、地域、自治会、振興区（個人は対象外）	対象資材	フェンス（溶接金網） （ワイヤーメッシュ高さ120cm）
設置場所	集落・地域ぐるみで効果的に鳥獣被害からの防除が実施できる場所とし、原則、個人所有地等への設置とします	規 格	柵（ワイヤーメッシュ） <u>550枚</u> 高さ 120cm × 幅 200cm ・ 線径 5.0mm
事業内容	自力施工で設置する侵入防止柵の整備	<u>1kmあたり</u> （予定）	支柱（異形棒鋼） <u>1,650本</u> 太さ 13mm ・ 長さ 1500mm 結束線（ステンレス） <u>2,475m</u> 線径 1.2mm
対象距離	設置距離 1km 以上	管理者	事業主体
事業期間	令和7年度	管理期間	14年後の年度末まで （今回は令和21年度末まで）

■ 提出書類：鳥獣被害防止総合対策交付金事業 要望調査票

※令和6年9月20日（金）までに提出してください。

※要望調査票は、林業振興課・各支所地域振興室（東城支所は産業建設室）で配布しております。

※調査票へは、参加戸数、設置距離、受益面積、設置予定図などが必要となります。

また、別途農作物の被害状況を聞き取りさせていただきます。

■ 注 意 事 項

① 国の予算の都合上、要望調査票を提出されても実施できない場合があります。

※費用対効果を算出し効果が認められることが事業採択の必須条件となります。

② 侵入防止資材をお渡しできるのは、令和7年9月下旬以降になる予定です。

③ 事業実施にあたっては、侵入防止柵設置箇所の土地所有者の土地利用承諾が必要となります。

④ 国道、県道、市道、農林道、河川敷地内には設置できません。

⑤ 国の事業方針の変更により、事業内容・要件等が変更となることがあります。

【問い合わせ先】

庄原市 企画振興部 林業振興課 林業振興係 TEL：(0824) 73-1124（直通）

FAX：(0824) 72-3322 E-mail：ringyo@city.shobara.lg.jp



- ・西城支所地域振興室 TEL (0824) 82-2181
- ・高野支所地域振興室 TEL (0824) 86-2113
- ・東城支所産業建設室 TEL (08477) 2-5008
- ・比和支所地域振興室 TEL (0824) 85-3003
- ・口和支所地域振興室 TEL (0824) 87-2113
- ・総領支所地域振興室 TEL (0824) 88-3065

野生鳥獣による生活環境被害の防止 のための補助事業のお知らせ(追加募集)

ツキノワグマやイノシシ等の野生動物を呼び寄せる要因となっている
未利用果樹(柿・栗等)の伐採やトタン巻きを実施するために要する
経費の一部を補助します

●補助対象者

2戸以上で組織する団体

●補助対象経費

- ・伐採に必要な消耗品、作業用機械の燃料費
- ・トタン巻きの材料費
- ・クレーン車、チェンソー等の作業用機械の借り上げ料、オペレーターに係る経費
- ・地域住民の活動に要する経費(賃金・謝礼、交通費、保険料等)
- ・伐採果樹の処分費
- ・作業の一部又は全部を業者等に委託する場合の経費
- ・その他、必要な経費

今年は、特に広い範囲でツキノワグマ
の目撃情報が寄せられています。エサ
を与えないことが大事です。

●補助内容

対象経費の1/2以内で、1本あたり2万円が上限となります

ただし、1団体あたり50万円が上限です

※交付決定前に着手された経費は該当しません

●申請期間

令和6年11月29日(金)まで

※順次審査を行い、予算額に達し次第締め切ります



詳しくは、次の担当課・室にお問い合わせください

庄原市 企画振興部 林業振興課 TEL:0824-73-1124 / Fax:0824-72-3322

E-mail: ringyo@city.shobara.lg.jp

西城支所地域振興室 TEL(0824)82-2181 高野支所地域振興室 TEL(0824)86-2113

東城支所産業建設室 TEL(08477)2-5008 比和支所地域振興室 TEL(0824)85-3003

口和支所地域振興室 TEL(0824)87-2113 総領支所地域振興室 TEL(0824)88-3065

環境しょうばら

No. 6

次世代へつなぐ 庄原の里山環境

発行日	令和 6 年 8 月 5 日
発行元	環境建設部 環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo- seisaku@city.shobara.lg.jp

していしょねつひなんしせつ

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)の指定について

気候変動適応法が令和 6 年 4 月に改正され、「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」を市町村長が指定することができることとなりました。

庄原市においても、暑さをしのげる場を確保することで、極端な高温時における熱中症による重大な被害を防止するため、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を指定します。

していしょねつひなんしせつ

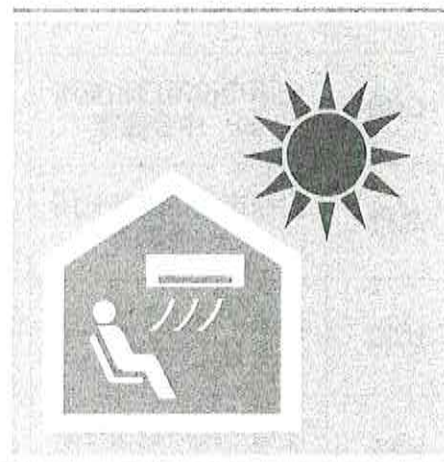
指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)とは

クーリングシェルターは、極端な高温時における熱中症による重大な被害を防止するため、庄原市が指定した施設で、「熱中症特別警戒情報(熱中症特別警戒アラート)」が発表された場合には、暑さをしのぐ場として、どなたでも利用していただけます。

熱中症特別警戒情報が発表され、危険な暑さが見込まれる時は、冷房が効いた室内で過ごすことが基本ですが、冷房設備のある環境で過ごすことができない人や、やむを得ず外出する時に危険な暑さに見舞われた場合などには、クーリングシェルターをご利用ください。

対象施設には、指定された施設であることがわかるように、施設入口などに下記のクーリングシェルター案内表示などを掲示しています。

庄原市指定暑熱避難施設 クーリングシェルター COOLING SHELTER



熱中症特別警戒情報(熱中症特別警戒アラート)とは

・気温が特に著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合に環境省から発表されます。

・詳細は右記 QR コードからご確認ください。

●環境省熱中症予防サイト



●熱中症警戒アラート等について



クーリングシェルターを利用する際の注意事項

- ・クーリングシェルターの開所は、4 月第 4 水曜日から 10 月第 4 水曜日(熱中症特別警戒アラートの運用期間と同じ)までのうち、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときです。
- ・飲料水は各自でご用意ください。
- ・指定場所の温度調整はできません。
- ・利用できる日時等は施設によって異なりますので、一覧でご確認ください。
- ・利用にあたっては、各施設の指示に従ってください。

指定施設一覧

各施設の開放場所や利用可能時間は、下記をご覧ください。

※開放日時は、原則下記の日時であり変更等がございます。

	地 域	施設名称	所 在 地	開放日時	収容可能人数
1	庄原	庄原市役所本庁舎 1F 市民ホール	中本町一丁目 10 番 1 号	月～金 (土日祝を除く) 8:30～17:15	30 人
2	西城	庄原市役所西城支所 2F 大会議室	西城町大佐 737 番地 3	月～金 (土日祝を除く) 8:30～17:15	30 人
3	東城	庄原市役所東城支所 1F ホール	東城町川東 1175 番地	月～金 (土日祝を除く) 8:30～17:15	30 人
4	口和	庄原市役所口和支所 2F 中会議室	口和町向泉 942 番地	月～金 (土日祝を除く) 8:30～17:15	30 人
5	高野	庄原市役所高野支所 2F 会議室	高野町新市 1171 番地 1	月～金 (土日祝を除く) 8:30～17:15	30 人
6	比和	庄原市役所比和支所 1F 会議室	比和町比和 1119 番地 1	月～金 (土日祝を除く) 8:30～17:15	30 人
7	総領	庄原市役所総領支所 2F 会議室1	総領町下領家 280 番地 1	月～金 (土日祝を除く) 8:30～17:15	30 人
8	庄原	庄原市田園 文化センター	西本町二丁目 20 番 10 号	火～日 (月が祝日の場合は開放、火は閉鎖) 10:00～19:00	20 人
9	東城	庄原市立図書館 東城分館	東城町川東 1188 番地 2	火～日(祝日除く) 10:00～18:00	20 人

環境標語（令和 5 年度 環境標語コンクール）

ごみは できるだけ 少なくして 出そうね

高野小学校 2 年 奥田 優菜





「認知症・自分のこととして」

日本のみならず、世界中に「本人の思い」を届ける一方、我が国の認知症施策にも係わっている「認知症の本人・丹野智文さん」のお話です。本人として、家族、知人、友人、近隣者として、誰もが認知症の人とつながる時代です。「丹野さんの心からの声」を聴いて、認知症になっても希望をもって、安心して暮らせるよう、自分のこととして早期から心構えをしましょう。みなさまのご参加をお待ちしています。

令和6年9月7日(土)

13:30~16:00

庄原市民会館大ホール

第一部 「本人の声を聞こう」

丹野智文氏 (ネットトヨタ仙台、オレンジドア代表)

第二部 「丹野さんと一緒に語ろう・認知症」

シンポジスト 丹野智文 氏

和田行男 氏

株式会社大起エンゼルヘルプ

コーディネーター 町永俊雄 氏

福祉ジャーナリスト

元 NHK エグゼクティブアナウンサー



丹野智文氏

トップセールスマンとして活躍していた39歳の時、若年性アルツハイマー型認知症と診断され生活が一変。現在もネットトヨタ仙台に勤務する一方、認知症になっても「人として、希望をもって生きる社会づくり」に取り組んでいる。総理官邸や厚生労働省での意見交換は「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」策定の礎となり、去年は診断後の心境変化と家族愛を描いた映画「オレンジランプ」が公開された。

主管：医療法人社団聖仁会

第 21 回 認知症講座 後援団体

- ・ 庄原市老人クラブ連合会
- ・ 庄原市社会福祉協議会
- ・ 庄原市民生委員児童委員協議会
- ・ 庄原市医師会
- ・ 庄原市自治振興区連合協議会
- ・ 庄原市歯科医師会
- ・ 庄原市地域女性団体連絡協議会
- ・ 中国新聞社
- ・ 庄原商工会議所
- ・ 一般社団法人 庄原青年会議所
- ・ 庄原ライオンズクラブ
- ・ 公益社団法人 庄原法人会
- ・ 庄原ロータリークラブ
- ・ 国際ソロプチミスト庄原
- ・ 庄原市訪問看護ステーション連絡協議会
- ・ 庄原市介護支援専門員連絡協議会
- ・ 庄原市グループホーム連絡協議会
- ・ 注文をまちがえるレストラン実行委員会（庄原）

（順不同・敬称略）

【連絡先】 庄原市生活福祉部高齢者福祉課
地域包括支援センター係

電話 0824-73-1165 FAX 0824-75-0245

E-mail: chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp



令和 6 年度 シルバーリハビリ体操 2 級指導士養成講習会 受講生 募集開始!!

～主役はあなたと私～

受講料
無料

【シルバーリハビリ体操とは?】

生活動作に必要な関節可動域の拡大や筋力の向上を目的とした 92 種類の体操です。
リハビリテーション・障害学に基づいて考案された体操で、道具を使わずどのような姿勢でも（立っ
ていても、座っていても、寝ていても）「いつでも、どこでも、ひとりでも」行えます。

シルバーリハビリ体操指導士（ボランティア）になって、 地域の方と一緒に、介護予防に取り組みませんか？

住民の皆さんが指導士となって、地域で体操を指導、介護予防に関する知識を普及啓発する活動を行います。皆さんの活動が、地域の絆を深め、誰もが自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるような地域づくりの基盤となります。

自分のため、地域のために、より身近な場所で、介護予防に取り組むことができるような環境を一緒に作りましょう！

講習会について

●日 時 毎週水曜日(全8日間) 10:00~16:00

●場 所 庄原市ふれあいセンター(庄原市西本町四丁目 5-26)

※全日程受講できなかった場合は、次年度に未受講分を受講することができます。

※都合により、会場を変更する場合がございます。詳細は、申込確認後に送付する決定通知をご確認ください。

令和6年 10 月	2 日、9 日、16 日、23 日、30 日
11 月	6 日、13 日、20 日、



【受講資格】

- ①庄原市民で 60 歳以上の方
- ②継続的にボランティア活動ができる方

いつまでも元気に若々しくいるために、ぜひ申し込みを!!



配布場所

申込用紙・募集要項は以下の場所で配布します。

市役所本庁高齢者福祉課、各支所地域振興室

庄原市立西城市民病院、庄原市社会福祉協議会、各自治振興センター

申込方法

- ①持参(市役所本庁高齢者福祉課、各支所地域振興室)
- ②郵送(〒727-8501 庄原市中本町一丁目 10 番1号)
庄原市 高齢者福祉課 宛

申込〆切

令和6年9月6日(金)

郵送の場合、当日消印有効です

【お問い合わせ先】

庄原市 生活福祉部 高齢者福祉課 地域包括支援センター係

電 話 0824-73-1165(平日 8:30~17:15)

F A X 0824-75-0245

E-Mail chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp



令和6年度

こころの健康講座



～気づきと絆で支えるいのち～

第1回

9月2日(月) 14:00 ~ 15:30 (開場 13:30)

『うつ病の理解と対応』

こころの病気は見えなため、家族や周囲の方にとっては、なかなか理解しにくいものです。本人は「わかってもらえない」、家族や周囲の方は「わからない」というストレスを抱えることになりがちです。うつ病の方が、回復したり安定して過ごすことができるよう、病気の理解と接し方の工夫について学びましょう。

第2回

9月24日(火) 14:00 ~ 15:30 (開場 13:30)

ゲートキーパー研修

『大切ないのちを守るために、私たちができること』

「ゲートキーパー」は、何か特別なことをする人ではありません。「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。身近な人へ“私ができること”について一緒に考えましょう。

◆講師 諏訪 容子さん(三次病院 公認心理師 臨床心理士)

◆会場 庄原市ふれあいセンター コバリホール
(庄原市西本町四丁目5番 26 号)

◆お申込み 講座は無料で、どなたでも参加していただけます。
各講座の4日前までに電話でお申込みください。

お申込み・お問い合わせ先

■ 庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係 ■
電話 0824-73-1255 FAX 0824-75-0195
Mail:hoken-suishin@city.shobara.lg.jp



9月10日～16日は自殺予防週間です

こころの健康に関する出前トークをご利用ください

現代社会はさまざまな要因や生活背景等による影響で、多くの方がストレスにさらされています。このような状態が続くと、気持ちやからだ、行動に、さまざまな変化があらわれます。
こころの健康に関する出前トークを、庄原市保健師が地域に出向いて実施しますので、お気軽にお問い合わせください。

1. こころの健康づくり

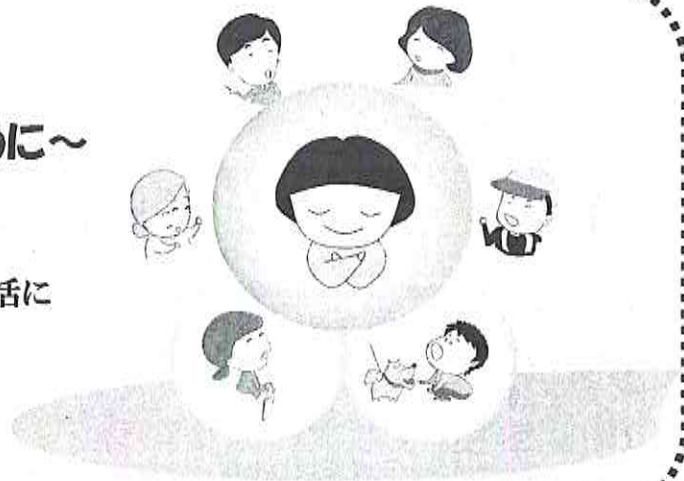
～自分と大切な人の命を守るために～

身近な人のために私ができること。

“人とのつながり”をもって、こころの健康を保つ生活についてお話します。

こころの不調を感じた時の相談先もご紹介します。

● 所要時間：1時間



2. 自殺予防ゲートキーパー研修

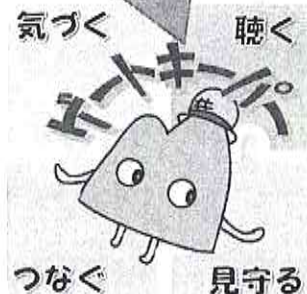
ゲートキーパーは、『悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人』のことです。

庄原市の自殺の現状や悩みを抱える人への相談支援についてお話します。

話の聴き方の例を見ながら、相談の受け方や支援先へのつなぎ方を学んでいただけます。

● 所要時間：1時間30分

相談を受けることが
多い方におススメ！



ゲートキーパー犬「ボク」

いつもそばにいて見守ってくれる存在を表しているキャラクターです。

◆問い合わせ先◆

庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

Tel：0824-73-1255

Fax：0824-75-0195

Mail：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp



専門家に聞く

なるほど！
ナットク！

『健康講座』

開催します！



病気の理解と予防のための**全5回講座**

時 間：14:00～15:30

会 場：庄原市ふれあいセンター コパリホール

(庄原市西本町四丁目5-26)

みなさんの疑問・お悩みのヒントになるものが見つかることと思います。
ぜひ、ご自身・ご家族の健康などにお役立てください。

日程	内容	講師（庄原赤十字病院）
① 9月 6日(金)	もしかするとこれって認知症？ ～認知症の症状と予防について～	認知症看護認定看護師 西野 沙緒里 氏
② 9月 27 日(金)	高齢者の難聴とコミュニケーション	言語聴覚士 辻村 萌 氏
③ 10月 25 日(金)	骨粗しょう症について 運動で骨粗しょう症を予防しよう	放射線技師 黒田 壘 氏 理学療法士 下江 竜介 氏
④ 11月 29 日(金)	防ごうフレイル 栄養管理と薬の話	薬剤師 福永 真実 氏
⑤ 12月 13 日(金)	地域で考える高血圧	第一循環器科部長 三上 慎祐 氏

【申込み】電話にてお申込みください。

【その他】

- ・マスクの着用は本人の判断に委ねます。
- ・発熱や咳等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

〇〇問い合わせ・申し込み先〇〇

庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

Tel：(0824) 73-1255 Fax：(0824) 75-0195

Mail：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp



特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ

◎ 業務用(取引又は証明用)のはかりは、定期検査を受けましょう！

商店、工場、学校、保育所、病院及び薬局などで、取引又は証明に使用するはかりは、計量法により2年に1回定期検査を行い、不適正なはかりを排除して適正な計量の実施を図ることとなっています。

必ずこの検査を受けてください。ただし、県に登録をしている計量士による検査を受け、その旨を県に届出したはかりについては、この検査が免除されます。(代検査制度)

なお、定期検査を受けないではかりを業務用に使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。

【令和6年9月日程表】

実施期日	検査時間	実施場所	住所
2日(月)	13:00~16:00	庄原市役所高野支所	高野町新市 1171 番地 1
3日(火)	9:30~11:30	庄原市役所比和支所	比和町比和 1119 番地 1
	13:00~16:00	口和自治振興センター	口和町向泉 934 番地 4
4日(水)	9:00~16:00	庄原市役所東城支所	東城町川東 1175 番地
5日(木)	9:00~11:30	庄原市役所西城支所	西城町大佐 737 番地 3
	13:00~14:00	小奴可自治振興センター	東城町内堀 1100 番地 1
9日(月)	10:30~14:30	東自治振興センター	七塚町 11 番地 2
10日(火)	10:30~12:00	本村自治振興センター	本村町 1234 番地 1
	13:30~14:30	庄原市役所総領支所	総領町下領家 280 番地 1
11日(水)	10:30~12:00	北自治振興センター	川北町 154 番地 3
	13:00~14:30	庄原市民会館	西本町二丁目 17 番 15 号
12日(木)	10:30~14:30	庄原市民会館	西本町二丁目 17 番 15 号

➤ はかりの汚れをよく落とし、指針がふれないようにして持ってきてください。

➤ ひょう量が1t以上のはかりは、上記検査場所で検査できませんので、(一社)広島県計量協会にご連絡ください。

【主なはかりの検査手数料】

電気式はかり	100kg以下	1,400円	ばね式指示はかり、 機械式はかり	100kg以下	500円
	250kg以下	1,800円		250kg以下	900円
	500kg以下	2,200円		500kg以下	1,500円

※ヘルスメーター、キッチンスケールなどで家庭用の表示のあるはかりは、業務用の計量に使用できません。

【定期検査の問い合わせ】

・広島県指定定期検査機関 (一社) 広島県計量協会

TEL: 082-255-7386

・庄原市 企画振興部 商工観光課 商工振興係

TEL: 0824-73-1178 FAX: 0824-72-3322

Mail: syokou-shinkou@city.shobara.lg.jp



総合体育館だより

ホームページ



soutai.sakura.ne.jp

X (旧 Twitter)



@shobara1993

LINE
公式アカウント



@166bbqjr



令和 6 年 8 月 5 日 発行

庄原市総合体育館

管理者 庄原市総合サービス(株)

TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001

sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254

syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



夏の終わりから秋にかけて、気温や気候が良く、スポーツや運動を始めるのに最適な季節です。
運動不足解消やストレス発散に、新たなスポーツを始めてみませんか。

●ボディメイク講習会1stステージ

フリーウエイトトレーニングの基本である、ベンチプレス、スクワットなどを中心に、体づくりのエクササイズを行います。

【実施日時】 9月7日(土) 15:30~17:00*

【場 所】 総合体育館 トレーニング室 【対 象】 高校生以上

【参加費】 1,000 円/1 人

【定 員】 5 名 ※参加者 1 名の場合は実施時間を 1 時間に短縮し 15:30~16:30 とします。

【持参物】 運動のできる服装、屋内用シューズ、飲み物、タオル

【申込み】 実施日の前日 17 時までに、総合体育館へお申込みください

(定員に達した場合は、早めに締め切りますのでご注意ください)



●コアコンディショニング教室

コアコンディショニングとは、日常生活やスポーツの基本となる「姿勢」や「動き」を改善するエクササイズです。

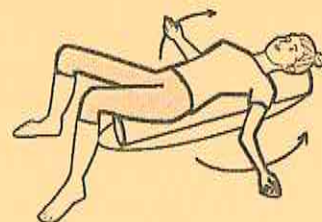
【実施日時】 9月29日(日) 15:00~16:00

【場 所】 総合体育館 第 2 会議室 【対 象】 小学生以上

【参加費】 700 円/1 人

【定 員】 8 名

【持参物】 運動のできる服装、飲み物、タオル



●テニス教室 (硬式)

はじめてラケットを持つ未経験者の方から、サーブやラリーなどができ、少しゲームができるくらいの方を対象とした教室です。

【実施日】 9月 12日 19日 26日 10月 3日 10日 17日 24日 31日

雨天等の場合は順延となります(予備日 11/7、14、21)

(木曜日・全 8 回)

【時 間】 19:30~21:30

【場 所】 庄原市テニスコート

【対 象】 中学生以上の初心者から中級者

【参加費】 2,000 円/1 人(全 8 回分)

【定 員】 20 名

【持参物】 運動のできる服装、テニスシューズ、ラケット、飲み物、タオル (ラケットは貸出可)

注意事項
(全教室共通)

- ・教室の内容は都合により変更する場合があります。
- ・定員に達し次第締め切ります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがあります。
- ・お申込み・お問合せ 電話 0824-72-8000 メール sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp



お申込みはこちら

月曜日(月曜日が祝日・振替
休日の場合は直後の平日)
(左記カレンダー参照)
※○数字は祝日・振替休日

新着図書案内

☆新着図書の一部を紹介します。

インターネット予約が便利です！

すべての資料（禁帯出を除く）が予約できます。大型絵本・紙芝居（大型含む）・CD・DVDは所蔵館でのみ受取可能です。

取り置き期間は1週間となります。図書館のHPから、ぜひご利用ください。

〔図書館 HP〕 <http://www.shobara-lib.jp/>

一般書

猛暑対策 BOOK	藤井 直人 // 著
熱中症からいのちを守る	谷口 英喜 // 著
のどごし自慢の絶品そうめん	満留 邦子 // 著
ぼうけん図書館	永岡 綾 // 編著
古池に飛びこんだのはなにガエル?	稲垣 栄洋 // 著
救世主	水生 大海 // 著
なんで死体がスタジオに!?	森 バジル // 著
そのままおいしい野菜の食べ方	食べチョク // 著
命日	瀬戸内 寂聴 // 著
ボタン島漂流記	西條 奈加 // 著
めでたし、めでたし	大森兄弟 // 著
言霊の幸う国で	李 琴峰 // 著
スウープ!	P.G.ウッドハウス // 著

10代のみなさんへ! YA (ヤングアダルト)

13歳からの経済のしくみ・ことば図鑑	花岡 幸子 // 著
中学生からの絵本のトリセツ	川口 かおる // 著
girls	濱野 京子 // 作

児童書

どっちが強い!?A 6	エアーチーム // まんが
やさしくわかるエネルギー地政学	小野崎 正樹 // 共著
動物の義足やさん	沢田 俊子 // 文
いつか、あの博物館で。	朝比奈 あすか // 著
12音のブックトーク	こまつ あやこ // 作
色のようにせい	小手鞠 るい // 作
わたしは食べるのが下手	天川 栄人 // 作
2つの意味の物語	ささき かつお // 著
レット・イット・ゴー 上・下	ジェン カロニータ // 著

えほん

ガスパール ベネチアへいく	アン グットマン // ぶん
クヌギがいる	今森 光彦 // 作
ときの鐘	小林 豊 // 作 絵
きょうりゅうレントゲンびょういん	キョン ヘウオン // ぶん え
たいせつなたまご	キッチンミノル // 著
くまたのびっくりだいさくせん	柴田 ケイコ // 著
できあがり	彦坂 有紀 // さく
ぱぴぷぺポケモン	かしわら あきお // 作

ようこそ! 電子図書館へ

今月のおすすめ

一日を通して暑さが厳しくなってきました。熱中症にはお気を付けください。今回は背筋がぞっとするような小説を紹介します。

赤虫村の怪談

著者：大島 清昭



3分後にゾッとする話

怖い日本昔話

著者：野宮 麻未 著

怖い話研究会著

マニアニ 絵



令和6年度 時悠館講演会

かけがえのない 庄原市の宝物 〜帝釈峡遺跡群の再発見〜

天然記念物「雄橋」

史跡「寄倉岩陰遺跡」

講演会 1 令和6年 9月7日[土]

『日本列島の縄文遺跡と帝釈峡遺跡群』

広島大学総合博物館埋蔵文化財調査部門 准教授 川島 尚宗 氏

- 世界遺産となった日本の縄文文化の魅力
- 日本列島の縄文遺跡の全体像
- 帝釈峡遺跡群の「本質的価値」を探る

【PROFILE】筑波大学を卒業。同大学院人文社会科学研究科を修了し、博士号(文学)を取得。リユブリャーナ大学、筑波大学、山口大学での勤務を経て、現職。広島大学総合博物館では、キャンパス内の埋蔵文化財の担当、学芸員資格取得特定プログラムの運営などに携わる。縄文時代の集落・社会、製塩、防災、海外では水銀生産をテーマとした研究をおこなっている。著書に、「生産と変遷からみた縄文時代の社会的複雑化」。



講演会 2 令和6年 10月26日[土]

『洞窟・岩陰遺跡の魅力と帝釈峡遺跡群』

文化庁文化財第二課文化財調査官 芝 康次郎 氏

- 「列島展2024」パネル展へ込めた調査官のねらい
- こうした企画の背景となった全国的な潮流
- 帝釈峡遺跡群の保存活用へ向けた展望

【PROFILE】熊本大学大学院社会文化科学研究科卒業の後、独立行政法人日本学術振興会特別研究員(PD)東北大学を経て、2009年から独立行政法人国立文化財機構奈良文化財研究所都城発掘調査部研究員に。さらに2020年から文化庁文化財第二課文化財調査官。2017年度日本旧石器学会奨励賞を受賞。文化庁のYouTube動画「遺跡へ行こう!」シリーズや「発掘された日本列島2024」(列島展2024)等を担当。

文化庁のYouTube動画
「発掘された日本列島2024」



主催/庄原市教育委員会(庄原市帝釈峡博物展示施設時悠館)・時悠館友の会 共催/帝釈自治振興区

市民講座 令和6年 11月29日[金]

『かけがえのない庄原市の宝物、塩原の大山供養田植』

- ▶初学者と熟達者、それぞれの目線からみた大山供養田植の魅力
- ▶大山供養田植のなかの、未来へ継承したい「宝物」とは何か

小奴可小学校5・6年生/小奴可地区芸能保存会会長 和田 満福 さん

地域の人達によって継承される国の重要無形民俗文化財「塩原の大山供養田植」。現地公開は4年に1回ですが、小奴可小学校では毎年、小奴可地区芸能保存会(和田満福会長)に指導してもらい運動会のプログラムで保護者と踊りを披露したり、小奴可こども園との田植えで太鼓やお囃子を体験したりします。私達5・6年生は、総合的な学習の時間で、踊りやお囃子を引継ぐことももちろん、この田植えに込められた先人の願いや思いも、探りたいと考えました。

主催/庄原市教育委員会(庄原市帝釈峡博物展示施設時悠館)・時悠館友の会



各講演会・市民講座のご案内

時間/13:30~15:00 聴講者は当日入館料無料

場所/当館 研修室

定員/各100名(申し込み順)

お申込 住所、氏名、電話番号、希望する講座番号等記載のメールを下記アドレス宛てに送信いただくか、右記QRコードよりお申込ください。

また、電話・FAXでのお申し込みも受け付けております。



帝釈峡まほうほの里

時悠館

オートキャンプ場併設 1泊2日 2,090円から

じゅうかん



入館料/高校生以上410円(20名以上330円)/中学生以下無料
開館時間/9:00~17:00 休館日/水曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29~1/4)

〒729-5244 広島県庄原市東城町帝釈未渡1909

TEL(08477)6-0161
FAX(08477)6-0162
E-mail iivuu-tou@city.shobara.lg.jp

