

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和6年6月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(公営住宅)入居者の募集		環境建設部 都市整備課
住宅リフォーム支援事業のご案内		
しょうばら脱炭素地域推進ニュース		環境建設部 環境政策課
令和6年度 要約筆記入門講座のご案内	表面	生活福祉部 社会福祉課
令和6年度・後期 手話入門講座のご案内	裏面	
ふろむざすいむ		教育部 西城教育室
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
第34回庄原市スポーツフェスティバルの案内と参加者募集		教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブだより		
総合体育館だより		
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
市民向けローカルガイドツアー参加者募集		

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp



市営住宅(公営住宅)入居者の募集

公営住宅へ入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

《 募集する住宅 》

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	収入及び家賃						募集 戸数
					～104千円	～123千円	～139千円	～158千円	～186千円	～214千円	
					円	円	円	円	円	円	
今 西 【昭和 63 年】	西城町	2号室	木 2 66.01	3 D K	12,200	14,100	16,100	18,200	20,800	24,000	1

《 入居資格 》

申し込まれる方は、次の①～⑤のすべての条件を満たしていることが必要です。

① 申込者が成人であること。

② 世帯の収入(月収額)が158,000円以下であること。

この場合の月収額とは、過去1年間ににおける所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。

☐ 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円

☐ 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円

☐ 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円

☐ 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害者は40万円)

☐ 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

ただし、次に掲げる世帯については、特に居住の安定性を図る必要があると考えられるため、収入基準(月収額)は、一般世帯より高い214,000円以下となる場合があります。詳細については、本庁又は支所の担当室に相談してください。

●身体障害者世帯

●戦傷病者世帯

●精神障害者・知的障害者世帯

●原子爆弾被爆者世帯

●60歳以上の方と児童世帯

●引揚者世帯

●未就学児世帯

●ハンセン病療養所入所者等世帯

③ 現在、住宅に困っていること。

※現在、他の市営住宅にお住まいの方は申し込み出来ません。

④ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

⑤ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

添付する必要書類は、次のとおりです。

入居者全員の (1)住民票の写し

(2)市区町村役場で交付を受けた「令和6年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。

入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)

(3)健康保険証の写し

(4)入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和6年7月1日(月) 午前8時30分から令和6年7月5日(金) 午後5時15分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

《 入居時期 》

令和6年8月中旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065



住宅リフォーム支援事業

住宅リフォームに対し、補助金を交付します

市内建築関連事業者の受注機会の増加を図り、地域経済の振興に資することを目的に、市民の皆さんが行う住宅のリフォームに対して補助金を交付します。

申請の受付は先着順で、予算額に達し次第締め切ります。

リフォームを予定されている方はお早目に申請をお願いします。

1. 補助金を受けられる対象者は？

- (1) 市内に居住する市民で、市内に所有する住宅をリフォームされる方
- (2) 市税、介護保険料、保育料、下水道使用料等の滞納がない方（世帯員を含む。）
- (3) 過去にこの補助金（小規模建築等事業者支援事業を含む。）の交付を受けていない方

2. 補助の対象となるリフォームは？

- (1) リフォームに要する経費（税込み）が30万円以上であること。

リフォーム工事	内 容
建物の修繕工事、建物の利便性を向上させる工事及び建物の寿命を延ばす工事で右記の表に掲げるもの	① 基礎（犬走りを含む。）、土台、柱、梁、屋根（雨樋を含む。）及び床の修繕並びに改修 ② 外壁、床、内壁（建具を含む。）及び天井の仕上げ材の修繕並びに改修 ③ 間取り及び部屋の改修 ④ 給排水設備配管に関わる修繕並びに改修 ⑤ 電気設備配管及び配線に関わる修繕並びに改修 ⑥ その他これらに類するもので市長が認めるもの

〔留意点〕

- ① 対象となる「住宅」は、現に居住又は居住しようとする既存の家屋です。
倉庫、車庫、納屋、塀等の外構修繕工事、また共同住宅のリフォームは対象となりません。ただし、倉庫や車庫等を住宅にリフォームする工事は対象となります。
- ② 改修には、増築、改築、模様替え又は改造を含みます。
- ③ カーテン、ブラインド類、網戸の新調及び取替に限ったものは対象となりません。
- ④ 家庭用電化製品、電磁調理器、ガスコンロ、給湯器等の購入及び取替に限ったものは対象となりません。

- (2) 市内住宅リフォーム事業者に請負わせて行うリフォームであること。

請負業者が、申請日現在において、市内に本店若しくは本社が登記されている法人又は市に納税申告している個人事業者であること。

請負業者が下請けを依頼する場合、1次下請けが全て市内業者であること。

- (3) 補助事業は交付決定後に着手し、年度内（3月末）に完了すること。

3. 補助金の額は？

リフォームに要した経費の10%で、10万円を限度に補助します。

4. 他の制度と併用して利用できるの？

「庄原市地域木材住宅建築普及奨励金」以外の制度と併用して利用することはできません。
また、この制度による助成は、同一申請者、同一住宅につき1回限りです。

5. 補助金の申請に必要な書類は？

申請に必要な書類

- | | |
|-----------------|---|
| ① 補助金交付申請書 | ⑥ 市内業者であることに関する申告書 |
| ② 工事見積書 | ⑦ 施工業者が市内業者であることを証する書類（所得税の確定申告書の写し又は登記簿の写しなど） |
| ③ 平面図 | ⑧ 下請けの場合、1次下請け業者リスト（任意様式）及び下請業者が市内業者であることを証する書類 |
| ④ 付近見取図（住宅の位置図） | |
| ⑤ 施工予定箇所の写真 | |

※ ⑥⑦⑧は請負業者へ相談してご準備ください。

※ 申請に必要な様式は、本庁の都市整備課又は各支所の担当室に備えています。
庄原市HPからもダウンロードできます。

補助金の申請はいつから？

申請は、令和6年4月22日（月）から受け付けています。

申請は先着順で受け付け、順次審査し補助金の交付を決定します。

予算額に限りがありますので、予算額に達し次第締め切ります。

<お問い合わせ・申請先>

制度に関する問い合わせや相談、申請書等の提出先は次のとおりです。

庄原市 環境建設部都市整備課

電話：(0824) 73-1172 FAX：(0824) 73-1147

Email：toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

西城支所 地域振興室 (0824) 82-2181

東城支所 産業建設室 (08477) 2-5141

口和支所 地域振興室 (0824) 87-2113

高野支所 地域振興室 (0824) 86-2113

比和支所 地域振興室 (0824) 85-3003

総領支所 地域振興室 (0824) 88-3065





発行日	令和6年6月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

食品ロスについて考えてみませんか

食品ロスとは、手付かずの食品や食べ残しなど、本来食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本の食品ロス量は、年間約523万トン（令和3年度推計値）で、このうち事業系の食品ロス量は約279万トン、家庭系は約244万トンとなっています。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた支援食料の1.2倍に相当します。

また、国民1人当たりの食品ロス量は、1日約114gとなり、茶碗約1杯分の食料を捨てていることとなります。

家での料理の作り過ぎによる食べ残しや、買っても使わないでそのまま捨ててしまうことが食品ロスの主な原因です。

食品ロスが増えることにより、ゴミ処理施設での焼却が発生し、温室効果ガスである二酸化炭素が発生することにより、地球温暖化が進んでしまいます。

出典：消費者庁HP「食品ロスについて知る・学ぶ」/農林水産省HP「食品ロス量」

食品ロスを減らすために次のことを意識してみませんか

- ① 食べられるだけの量を購入する。
- ② 食べ残しをしない。
- ③ 賞味期限や消費期限の違いを理解する。

■「賞味期限」と「消費期限」の違い

「賞味期限」と「消費期限」の違いを知ったうえ、買い物をする時や家の冷蔵庫の中にある食品の表示をよく見て、いつまで食べられるか確かめることで、食べ物のムダをなくし、家計の節約に努めましょう。

	賞味期限	消費期限
意 味	おいしく食べることができる期限 ※この期限を過ぎても、すぐ食べられなくなるという訳ではない	期限を過ぎたら 食べないほうがよい期限
表 示	3か月を超えるもの・・・年月で表示 3か月以内のもの・・・年月日で表示	年月日で表示
対象の食品	●卵 ●牛乳 ●スナック菓子 ●カップ麺 ●缶詰 ●レトルト食品 ●ハム・ソーセージ など	●弁当 ●サンドイッチ ●生めん ●惣菜 ●ケーキ など

※一度開封した食品は、期限表示にかかわらず早めに食べるようにしましょう

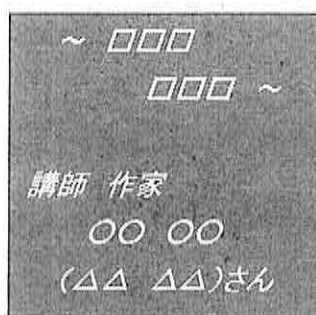
令和6年度 要約筆記入門講座のご案内

要約筆記とは・・・

講演、会議、集会等の場において、難聴者（耳の聞こえない・聞こえにくい方）を対象に、パソコンや手書きにより、話者の話を文字情報（短い要約文）に変えスクリーンに映し出す、または難聴者の横で紙などに書いて伝える作業をすることです。

入門講座ではパソコンでの要約筆記を行います。

下記の日程で開催いたしますので、皆さんの受講をお待ちしています。



※ 本講座の日程は、事情により、変更または中止になる場合があります。

- | | | |
|----|---|---|
| ■日 | 時 | 毎月第2、第4土曜日 13:30～16:00
(変更になる場合があります。) |
| ■場 | 所 | 庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26） |
| ■受 | 講 | 料 無料 |
| ■申 | 込 | み先 庄原市要約筆記サークル「銀の鈴」藤原 |

TEL 0824-72-4527

※参加しようと思われる方は、あらかじめ連絡をお願いします。

※体験受講や途中参加も歓迎します。

- | | | |
|----|---|------------------------|
| ■主 | 管 | 庄原市要約筆記サークル「銀の鈴」 |
| ■後 | 援 | 庄原市身体障害者連合会 庄原市社会福祉協議会 |
| ■問 | い | 合 |
| ■問 | い | 合 |

TEL 0824-73-1210 FAX 0824-75-0245

Mail fukushi-syougai@city.shobara.lg.jp



令和6年度・後期

手話入門講座のご案内

言語・聴覚に障害のある人との円滑なコミュニケーションを目的に、次のとおり「手話入門講座」を開催します。

障害者の福祉増進にご理解をいただき、多くの市民の皆様にご受講いただきますようご案内します。



- ◆ 主 催 庄原市
- ◆ 主 管 手話サークル「わかくさ」
- ◆ 後 援 庄原市身体障害者連合会 庄原市社会福祉協議会
- ◆ 日 時

第1回	7月13日(土)	第6回	8月24日(土)
第2回	7月20日(土)	第7回	9月 7日(土)
第3回	8月 3日(土)	第8回	9月14日(土)
第4回	8月10日(土)	第9回	9月21日(土)
第5回	8月17日(土)	第10回	9月28日(土)

計10回 すべて13時～15時

- ◆ 場 所 庄原市庄原保健福祉センター(庄原市西本町四丁目3番1号)
- ◆ 受講料 無 料
- ◆ 指 導 手話サークル「わかくさ」のみなさん
- ◆ 内 容 手話法の実技

※ 開講式は7月13日の13時から、閉講式は9月28日の15時から行います。

※ 事前申込は不要です。

※ 本講座の日程は事情により、変更または中止になる場合があります。

お問い合わせ 庄原市 生活福祉部 社会福祉課 障害者福祉係

TEL 0824-73-1210 FAX 0824-75-0245

Mail fukushi-syougai@city.shobara.lg.jp





ふろむ ざ すいむ From the 水夢

Saljo warm water swimming pool

広報誌：ふろむ ざ すいむ 令和6年6月20日発行

泳ぐ。歩く。
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」
TEL&FAX 0824-82-2446
庄原市教育委員会教育部西城教育室
TEL 0824-82-2121
FAX 0824-82-2083
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

《水夢からのお知らせ》

◎7月の第3月曜日(7月15日)から8月末まで、月曜日も開館します。
期間中、小・中学生の温水プールの利用は無料です。
ただし、フィットネススタジオの利用には使用料金が必要です。
◎行事などで利用時間が変更になる場合がございます。

《各教室・イベントの行事予定表》

○温水プール利用団体

少…少年少女水泳記録会、フ…フジタ、さ…さざり、ア…アクア、レ…レベルアップ水泳教室

○フィットネススタジオ利用団体

D…DA FRY CREW(ダンス・スクール)、コ…コンティショニング&ボディメイク

シ…西城シニア、機…機能改善体操

7月 開館時間：13時～20時まで（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 フコ	3 さD機シ	4 シ	5 ア	6
7	8 休館日	9 フ	10 さD機シ	11 シ	12 ア	13
14	15	16 フコ	17 さD機シ	18 シ	19 ア	20
21	22	23 フ	24 さD機シ	25 シ	26 少、ア	27
28	29	30 フ	31 さD			

8月 開館時間：13時～20時まで（入場19時まで）

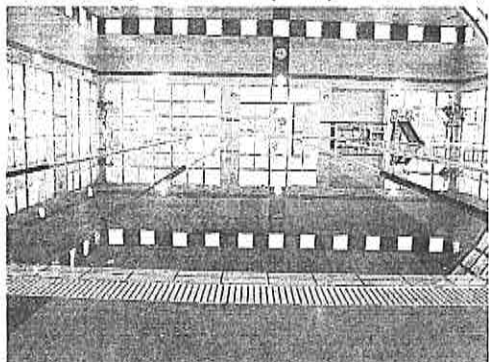
日	月	火	水	木	金	土
				1 シ	2 ア	3
4	5	6 フコ	7 さD機	8 シ	9 ア	10
11	12	13	14	15 シ	16 ア	17
18	19	20 フコ	21 さD機	22 シ	23 ア	24
25	26	27 フ	28 幼機	29 シ	30 ア	31

皆さまのご利用を心からお待ちしております。

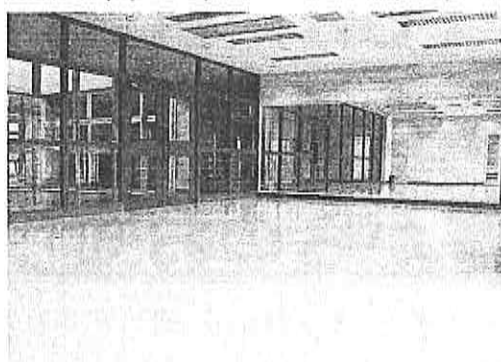


【館内施設案内】

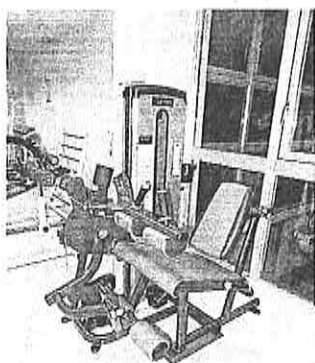
温水プール (25m)



フィットネススタジオ(2階)



トレーニングルーム(2階)



※教室等で利用予約が入っている場合があります。《各教室・イベントの行事予定表》をご確認ください。また、利用予約を受付けています。お気軽にお問合せください。

《教室案内》

【温水プール】 コースの一部を使用します

- ・「フジタ水泳教室」 毎週火曜日 17:00～18:00、18:00～19:00
- ・「さざり水泳教室」 毎週水曜日 18:00～19:00
- ・「アクアエクササイズ教室」 毎週金曜日 16:00～17:00

※期間限定の教室

- ・「レベルアップ水泳教室」 7月24日までの水曜日 19:00～20:00

【フィットネススタジオ】

- ・「姿勢改善教室」・「ボディメイクレッスン」

第1・3火曜日 14:00～15:00、18:00～19:00、19:00

- ・「ダンス教室」 毎週水曜日 16:30～18:30
- ・「西城シニア」 毎週木曜日 17:00～18:00

※期間限定の教室

- ・「機能改善体操教室」 9月までの水曜日 19:00～19:45

庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

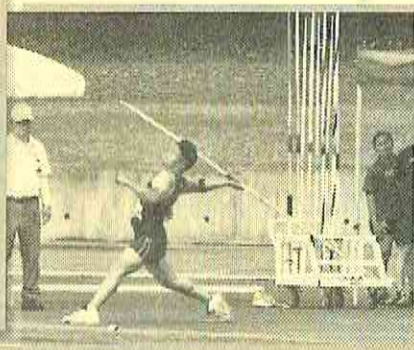
検索

開催 報告

5 月 25 日(土)第 48 回県北陸上庄原大会、

6 月 1 日(土)第 62 回広島県実業団陸上競技選手権大会・第 57 回
広島県学生陸上競技選手権大会が開催されました。

様々な競技種目を競い、どちらの大会も多くの声援で大いに盛り上がり
ました。選手の皆さま、関係者の皆さま、大変お疲れ様でした！
次の機会には是非皆さまお越しください！



芝生養生期間

6/3(月)～7/5(金)は芝生養生期間となります。

トラック・会議室はご利用いただけますが、フィールドはご利用いただけません。
利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますがご協力の程、よろしくお願いいたします。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ 庄原

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 7 月専用利用予定表(6 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
6/30	7/1	2	3 休園日	4 アスリートクラブ 18:00~20:00	5 庄原市スポーツ フェスティバル 前日準備 15:00~18:00	6 庄原市スポーツ フェスティバル (サッカーの部) 8:00~17:00
6/3(月)~7/5(金)は芝生養生期間です						
7 庄原市スポーツ フェスティバル (サッカーの部) 8:00~17:00	8	9	10 休園日	11 アスリートクラブ 18:00~20:00	12	13 チビサッカー大会 8:00~14:00 日清カップ前日 準備 14:00~16:00
14 日清カップ第40回 全国小学生陸上競 技交流会 7:00~18:00	15 F.C.S.B 9:00~16:00	16	17 休園日	18 アスリートクラブ 18:00~20:00	19	20 U-12 北支部 リーグ 8:00~17:00
21 山里シニアサッカー 交流会 9:00~17:00	22	23	24 休園日	25 アスリートクラブ 18:00~20:00	26 観音高校 サッカー部 9:00~17:00	27
28 F.C.S.B 9:00~16:00	29	30	31 休園日	8/1 アスリートクラブ 18:00~20:00	2 観音高校 サッカー部 11:00~16:00	3 観音高校 サッカー部 9:00~17:00

健康ノルディック

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。

コースは4km程度で、軽く運動した後上野総合公園を出発します。気軽にご参加ください！

【開催日】7月5日(金)・12日(金)・26日(金)

【受付時間】8:00~ (8:30スタート)

【参加費】100円

【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博

ノルディック・ウォーキングの集い

【開催日】7月20日(土)

【受付時間】8:00~ (8:30スタート)

【参加費】お一人500円(保険料)

【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん
永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博



ロング・ショートの2コースに
分かれて行きます。

一緒に身体を動かしましょう！

ポールの無料貸し出しを行っております。

ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

第34回庄原市スポーツフェスティバルの案内と参加者募集



第34回庄原市スポーツフェスティバルを次のとおり実施しますので、参加者を募集いたします。

総合開会式		7月14日(日) 8:00~8:40	庄原市総合体育館アリーナ	選手の皆さんは、できるだけ参加をお願いします。
種 目 等		日 時	会 場	募 集 概 要 ・ 参 加 申 込 等
1	柔 道	7月28日(日) 9:30~	庄原市総合体育館 武道場	種 別：小学生団体の部(高学年の部 低学年の部) 小学生個人の部(幼年・小学1年・2年・3年・4年・5年・6年の各部) 中学生の部 団体戦 個人戦 一般の部(高校生以上) 団体戦 個人戦 申込締切：6月30日(日) 申 込 先：hokujuren.shobara@gmail.com 問 合 先：〒729-5811 庄原市高町2660番地 野崎義雄 TEL090-8363-8355
2	バレーボール	7月14日(日) 8:30~	庄原市里山総領体育館	種 目：一般女子9人制バレーボール 参 加 料：無料 参加資格：18歳以上の女性・庄原近郊で活動しているチーム (学生を除く) 申込締切：7月 3日(水)※必着 申 込 先：〒727-0022 庄原市上原町174 問 合 先：高井紀昭 TEL090-3171-9770
3	ソフトテニス	7月20日(土) 9:00~ ※雨天中止	庄原市テニスコート (庄原市総合体育館前)	種 別：男子ダブルス・女子ダブルス 参 加 料：一般・高校生1チーム2,000円 中学生 1チーム1,000円 参加資格：庄原市に在住または勤務、通学している人 (中学2年生以上) 申込締切：7月10日(水) 申 込 先：〒729-5742 庄原市西城町中野1279 7777A101 為石将雄 TEL(090)7129-8645 E-mail masao.tameishi@gmail.com 問 合 先： 為石将雄 TEL0824-82-2808 携帯090-7129-8645 門世良一 携帯080-2909-2629
4	ゲートボール	8月 4日(日) 8:30~15:30	庄原市庄原北公園 ゲートボール場	参 加 料：なし 申込締切：7月 6日(土) 申 込 先：〒727-0203 庄原市川北町1038 倉上義彦 TEL0824-72-4770 FAX0824-72-4771
5	ソフトボール (ファストピッチ)	7月14日(日) 8:00~	庄原市スポーツ広場	参 加 料：1チーム3,000円 申 込 先：〒727-0011 庄原市東本町一丁目18-1 205 笹田峻真 TEL090-7507-0284 問合せ先： 笹田峻真 TEL090-7507-0284
6	サ ッ カ ー	7月 6日(土) 7月 7日(日) 8:30~	庄原市上野総合公園 庄原市田総の里 スポーツ公園	チーム編成：8人制サッカー 問合せ先：〒727-0013 庄原市西本町二丁目15-51 上尾達也 TEL0824-72-0896
7	バドミントン	7月14日(日) 9:30~	庄原市総合体育館 (アリーナ 1/2)	種 別：男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス 参 加 料：1人200円 申込締切：7月 9日(火) 申 込 先：〒727-0011 庄原市東本町四丁目7-2-401 梶丸美津子 TEL0824-72-2667
8	剣 道	7月28日(日) 10:00~	庄原市里山総領体育館	種 別：【個人戦】 【団体戦 5人制とする】 小学生低学年男子/女子の部 小学生の部/中学生の部 小学生高学年男子/女子の部 中学生男子/女子の部 竹刀はちまきの部 参 加 料：無 料 申込締切：7月18日(木) 申 込 先：〒727-0014 庄原市板橋町67-1 竹尾 開 TEL090-6835-2399
9	フォークダンス	7月14日(日) 9:00~12:00	庄原保健福祉センター 研修室1	参 加 料：無 料 申 込 先：当日会場にて受付けます。 問合せ先：〒727-0013 庄原市西本町一丁目13-1 宮脇寿美子 TEL0824-72-2293 ※屋内シューズ(運動のできる履物)を持参して下さい。

裏面へつづく⇒

種 目 等	日 時	会 場	募 集 概 要 ・ 参 加 申 込 等
10 グラウンド・ゴルフ	7月13日(土) 8:30～12:00 ※雨天の場合 7月20日(土)	庄原市田総の里 スポーツ公園 グラウンド・ゴルフ場	参 加 料: 無 料(個人競技とします) 申込締切: 7月 4日(木) 申込み先: 庄原(定員70名) 曾根清馬 TEL0824-72-1673 ※庄原支部は6月23日(土)に予選会を実施しました。 西城(定員22名) 山根啓志 TEL0824-82-2663 東城(定員60名) 松浦康郎 TEL08477-5-0137 口和(定員10名) 小笠原圭二 TEL0824-87-2304 高野(定員10名) 栗原徳春 TEL0824-86-2707 比和(定員10名) 石寺武試 TEL0824-85-2753 総領(定員10名) 池田好幸 TEL0824-88-2256 問合せ先: 栗原徳春 TEL0824-86-2707 携帯090-8990-0601
11 卓 球	7月14日(日) 9:00～15:00	庄原市総合体育館 (アリーナ 1/2)	種 別: 硬式(個人戦) ラージボール(ダブルス戦) 参 加 料: 1人500円(一般・学生) 申込締切: 6月28日(金) 申 込 先: 〒729-5811 庄原市高町1213 八谷博昭 TEL090-8060-9705 FAX0824-72-9172
12 ソフトバレーボール	7月28日(日) 9:00～	庄原市総合体育館 アリーナ	参 加 料: (1)帯同審判 2,000円 (2)非帯同 3,000円 参加資格: 18歳以上の男女(高校生は不可) 1チーム5名以上(男女2名以上)で申込みください。 申込締切: 7月13日(土) 消印有効 申 込 先: 〒727-0005 庄原市宮内町1558 谷川正明 TEL090-2007-9325
13 テ ニ ス	7月14日(日) 9:00～小雨決行 ※荒天の場合 7月15日(祝・月) 9:00～	庄原市テニスコート (庄原市総合体育館前)	種 別: 男子ダブルス・女子ダブルス 参 加 料: 1ペア1,000円 当日会場にて受付けます。 申込締切: 7月 7日(日) 申 込 先: 〒729-5811 庄原市高町833-3 木村友紀 TEL/FAX0824-72-6260 携帯080-5231-8347
14 ボ ウ リ ン グ	7月13日(土) 19:00～23:00 7月14日(日) 10:00～22:00	伍楽荘ボウル	種 別: 一般男子・一般女子・ジュニアの部 参 加 料: 一般 700円 ジュニア(高校生以下) 500円 (※別途貸し靴代 200円) 申 込 先: 当日会場にて受付けます。 問 合 先: 伍楽荘ボウル TEL0824-72-0235
15 ソフトボール (スローピッチ)	7月 7日(日) 9:00～ ※雨天中止	庄原口和総合運動公園 グラウンド	参 加 料: 1チーム3,000円 申込締切: 6月25日(火) 申 込 先: 〒727-0203 庄原市川北町20-10 庄原市ソフトボールクラブ事務局 三吉和宏 TEL0824-72-4837
16 軟 式 野 球	6月30日(日) 7月 7日(日) 9:00～ ※雨天中止	庄原さくら球場 (庄原市運動広場)	参 加 料: 無料 申 込 先: 庄原市軟式野球振興協議会事務局 福本敬夫 TEL090-7139-8031
17 ト レ ー ニ ン グ	7月14日(日) 8:30～16:00	庄原市総合体育館 トレーニング室	参 加 料: 無 料 但し、トレーニング器具使用講習会受講者のみ使用できます。 問合せ先: 庄原市総合体育館 TEL0824-72-8000
18 ボッチャ体験会 モルック体験会	7月14日(日) 9:30～11:00	庄原市ふれあいセンター コパリホール	参 加 料: 無 料 申 込 先: 当日会場にて受付けます。 問合せ先: 庄原市スポーツ推進委員協議会 (生涯学習課生涯学習係 TEL0824-73-1188)

※ 詳しくは、それぞれの種目の主管団体等にお問合せください。

※ 種目によっては、定員となり次第、締め切りとさせていただきます。ご了承ください。

庄原市教育委員会教育部 生涯学習課生涯学習係 TEL0824-73-1188 FAX0824-73-1254

eメールsyogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



令和6年6月20日 第217号
庄原さくら SC 事務局
電話(0824)72-6880 ファックス(0824)72-8001
Eメール sportskyoukai@shobara.sakura.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
電話(0824)73-1188 ファックス(0824)73-1254
Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

ニュースポーツ体験教室 エスキーテニス

運営委員 堀江 信之

エスキーテニスの体験教室を6月8日(土)に実施しました。今回は残念ながら参加者はありませんでした。しかし、毎回ニュースポーツ体験教室と同じように見学や体験ができます。通常の活動は、原則として年間を通じて2階武道場で毎週土曜日13:30~15:30に10名程度で行なっています。

広島で始まったエスキーテニスの魅力をご紹介します。

1 手軽に始められる

エスキーテニスは、従来のテニスよりも簡単に始められ、初心者でも短期間で楽しむことができます。そして、ルールが簡単で、複雑な技術や強いサーブが求められないため、誰でも気軽にプレイできます。そして、熟練者になると工夫したテクニックを使ったプレイも楽しめます。また、さくらスポーツクラブでは用具を常備しているので、個人的に準備していただく必要はありません。

2 年齢や性別を問わず楽しめる

子どもから大人まで幅広い年齢層で楽しめ、男女問わず一緒にプレイできます。さくらスポーツクラブではダブルスで試合をしているので交流の場にもなっています。

3 適度な運動量がある

テニスほど激しい運動ではないものの適度な運動量があり、心肺機能や筋力の向上に役立ちます。全身を使う運動なので、バランスよく筋肉を鍛えることができます。また、室内で行いプレイ中のけがが少なく、日常生活での転倒防止にも役立ちます。

4 ストレスの解消になる

軽快な動きが特徴で、プレイ中にリズム感や爽快感を味わうことができます。これにより、日常のストレスを解消し、リフレッシュすることができます。

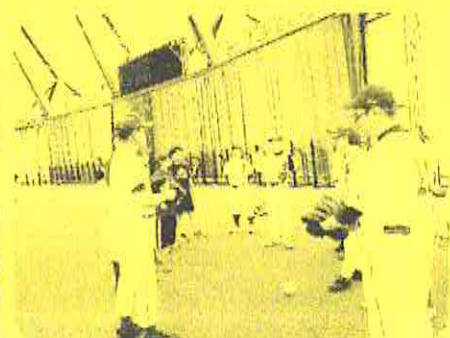
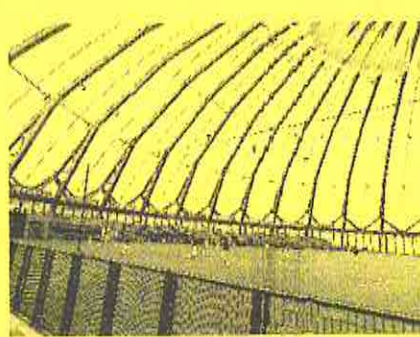
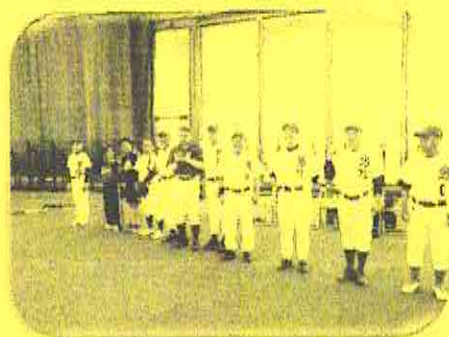
このようにエスキーテニスは、気軽に楽しめるだけでなく、健康や交流の場にもなる魅力的なスポーツです。初めての人でも興味がある方はぜひ挑戦してみてください。

スローピッチソフトボールの練習試合に参加しました

スローピッチソフトボールの練習試合が島根県の出雲ドームで行われました。素晴らしい球場での開催に、小雨でも心地よくプレーできました。初戦はしまなみクラブ(尾道)との対戦でした。11対10の逆転勝利でした。

2回戦は栗原(三原)との対戦でしたが、勝利できず決勝戦へは進めませんでした。

メンバー不足のところを若い方の助っ人により善戦できました。やはり若い人のエネルギーは素晴らしい😊 乞う、シニアの参加 🧢



7月の活動予定カレンダー

庄原スポーツクラブ

7月		アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
1	月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアアタリカサイス(チェアービクス)		
2	火					9:00~11:00 グラウンドゴルフ
3	水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
4	木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
5	金				9:30~11:30 ベタンク	
6	土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ			
		13:30~15:30 ラージ卓球(土)	13:30~15:30 エスキーテニス			
8	月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアアタリカサイス(チェアービクス)		
9	火					9:00~11:00 グラウンドゴルフ
10	水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
11	木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
12	金	9:30~11:30 ユニカール 13:30~15:30 ラージ卓球(金)				
13	土	他の大会のためアリーナが使用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス			
15	月	祝日海の日なのでお休みします				
16	火					9:00~11:00 グラウンドゴルフ
17	水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
18	木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
19	金				9:30~11:30 ベタンク	
20	土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ			
		13:30~15:30 ラージ卓球(土)	13:30~15:30 エスキーテニス			
22	月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアアタリカサイス(チェアービクス)※第二会館		
23	火					9:00~11:00 グラウンドゴルフ
24	水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
25	木	9:30~11:30 ラージ卓球(木)	10:00~11:30 喜楽体操			18:30~20:30 スローピッチソフトボール
26	金	9:30~11:30 ユニカール				
27	土	13:30~15:30 ラージ卓球(土)	13:30~15:30 エスキーテニス			
29	月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアアタリカサイス(チェアービクス)※第二会館		
30	火					9:00~11:00 グラウンドゴルフ
31	水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>



令和6年6月20日 発行

庄原市総合体育館

管理者 庄原市総合サービス(株)

TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001

sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254

syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

ヨガ教室のご案内

【日 程】 7/22, 29 8/5, 19, 26 9/2, 9, 30 (月曜日 全8回)

【時 間】 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け)

10:10~11:00 (2部:初級者向け)

11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)

【対 象】 18才以上の女性

【参加費】 1,000円/回

【定 員】 20名

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット

※ヨガマットの無い方は講師からも購入できます。

ご希望の方は開催初回の1週間前までに体育館へご連絡ください。



アリーナ使用のご案内

※屋内用シューズをご持参ください。

体育館アリーナでは、専用使用(大会・団体使用等)が無い時間帯は、個人でアリーナを使用することができます。

ちょっとした空き時間に、体育館で体を動かしてみませんか。

バスケ・卓球・バドミントンなどが楽しめます!!

【個人使用料金(市内料金)】

大人(高校生以上) 200円/1時間

小人(中学生・小学生) 100円/1時間

幼児 無料(ただし保護者の同伴が必要)



【道具無料貸出】※いずれも数に限りがございます。

バスケットボール・バドミントンラケット(シャトル)・卓球ラケット(ボール)など

庄原市水泳プールは7月1日より開場します

【開場期間】 7月1日~8月31日

【開場時間】 13:00~20:00

【料 金】 1回260円(高校生以上) ※中学生以下の方は無料

(注意事項)

- ・小学生以下の入場には、保護者の同伴が必要です。
- ・レジャー用の浮き輪などは使用できません。
- ・スイミングキャップ(水泳帽)が必要です。



令和6年7月行事予定 ※6/8現在

総合体育館（アリーナ）		
1日(月)	17:30 ~	令和6年8月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
7日(日)	8:30 ~ 18:00	小学生バドミントン大会(古賀道場ジュニア)
13日(土)	8:30 ~ 18:30	第13回サマーカップ(広島県北部バスケットボール協会)
14日(日)	8:30 ~ 16:00	令和6年度スポーツフェスティバル(総合開会式・バドミントン・卓球)
28日(日)	8:30 ~ 16:00	令和6年度スポーツフェスティバル(ソフトバレーボール)
総合体育館（武道場）		
21日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部地区柔道連盟)
28日(日)	8:30 ~ 14:00	令和6年度スポーツフェスティバル(柔道)
総合体育館（トレーニング室）		
9日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
23日(火)	18:00 ~ 20:00	
21日(日)	10:00 ~ 12:00	トレーニング器具使用講習会
29日(月)	18:00 ~ 20:00	フリーウェイトアドバイスの日
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇		
毎週土曜日 8:30~12:00<<小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。>>		
6日・20日・27日実施		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
テニスコート		
14日(日)	9:00 ~ 17:00	令和6年度スポーツフェスティバル(硬式テニス) ※予備日7/15
20日(土)	9:00 ~ 17:00	令和6年度スポーツフェスティバル(ソフトテニス)
スポーツ広場		
14日(日)	8:00 ~ 12:00	令和6年度スポーツフェスティバル(ファストピッチソフトボール)
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
6日(土)	8:00 ~ 17:00	しまなみ大会北部地区予選(ネクサス庄原野球クラブスポーツ少年団)
7日(日)	7:00 ~ 12:00	庄原市長旗争奪軟式野球大会(庄原市軟式野球振興協議会)
	12:00 ~ 21:00	しまなみ大会北部地区予選(ネクサス庄原野球クラブスポーツ少年団)
14日(日)	6:00 ~ 21:30	さとやま杯招待試合(庄原イーストカープスポーツ少年団) ※予備日7/15(月)
21日(日)	8:00 ~ 17:00	中国五県軟式野球大会(庄原市軟式野球連盟)
28日(日)	8:00 ~ 17:00	

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。

備北「夏」まつり

7.13^{sat} - 8.25^{sun}

期間中休園日：7/16 火
9:30~18:00 (入園は17:00まで)



こく えい び ほう きゅうりょう こう えん
国営備北丘陵公園

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

TEL 0824-72-7000



公園公式 HP

■入園料

一般	おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円

こども(中学生以下):無料

■年間バスポート

おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円
※年齢の届かないものを所持する年間バスポート加入者は駐車料無料(大型は除く)

■駐車料

普通:350円(春・秋・冬季イベント期間中は400円)
大型:1,050円 二輪:100円

【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課

電話番号 (0824-73-1179)

FAX 番号 (0824-72-3322)

メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp



※1 春・秋・冬季イベント期間…「備北花ビクニック」「備北コスモスビクニック」「ウインターイルミネーション」

※記載されている情報は2024年6月現在のものです。記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合があります。お出かけの際は事前に公園ホームページ等でご確認ください。

イベント期間必見！

ひばの里 イベントピックアップ

◎日時 ◎場所 ◎料金 ◎定員

※各イベントの受付は当日、開催会場にて行います
※各イベント写真・画像はイメージです

夏のお菓子づくり体験

夏定番の、昔なつかしいお菓子づくりを体験できるイベントです。
ひんやりとして、見た目も涼やかなお菓子をつくって食べよう！

体験メニューは
週ごとに変わります！

DATA

- ◎ 9:30~17:00 (受付は 16:00 まで)
※各開催日は隣をご覧ください
- ◎ ひばの里 上の農家
- ◎ 500 円 / 組
- ◎ 15 組 / 日



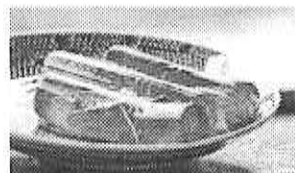
8月3日(土)・4日(日)
柏餅



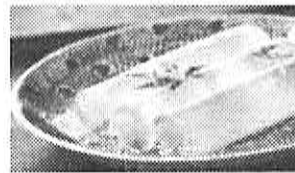
7月13日(土)~15日(月祝)、
8月10日(土)~12日(月祝)
わらび餅



8月17日(土)・18日(日)
水ようかん



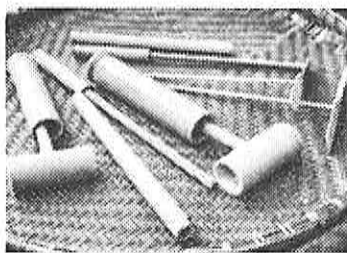
7月27日(土)・28日(日)
しそ寒天



8月24日(土)・25日(日)
梅寒天

竹の遊具づくり

竹を使った遊具(水鉄砲や竹とんぼなど)を作れる体験です。
自分で作ったおもちゃで遊ぶのはもっと楽しいこと間違いなし！



DATA

- ◎ 7月13日(土)~8月25日(日)の土日祝
※お盆期間: 8/13(火)~15(木)は開催
9:30~17:00 (受付は 16:00 まで)
- ◎ ひばの里 さとやま屋敷中庭 ◎ 300 円 / 名 ◎ 25 名 / 日

大流しうどん

流しそうめんならぬ、流しうどん！
竹でできた樋でうどんを流して食べられるイベントです。



DATA

- ◎ 7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)
11:00~※定員数終了まで
- ◎ ひばの里 さとやま屋敷中庭 ◎ 400 円 / 食 ◎ 80 食 / 日

苔テラリウムづくり

ガラス瓶の中に苔や植物を使って風景をつくる体験です。
苔の自然な雰囲気、インテリアとしても◎

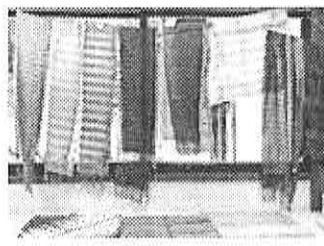


DATA

- ◎ 7月13日(土)~15日(月祝)、8月10日(土)~12日(月祝)
9:30~17:00 (受付は 16:00 まで)
- ◎ ひばの里 やきもの工房 ◎ 800 円~/名 ◎ 30 名 / 日

草木染め教室

季節の草木を使い、スカーフやハンカチなどを染める体験です。
自然由来の温かみのある発色で、生活の中に溶け込みます。

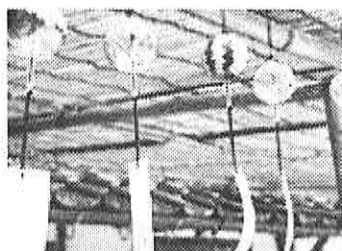


DATA

- ◎ 7月20日(土)・21日(日)、8月3日(土)・4日(日)
9:30~17:00 (受付は 16:00 まで)
- ◎ ひばの里 やきもの工房 ◎ 700 円~/名 ◎ 30 名 / 日

風鈴づくり

風鈴にマジックなどで絵を描いて、オリジナル風鈴をつくる毎年大人気のイベントです！
夏の思い出づくりにもピッタリです。

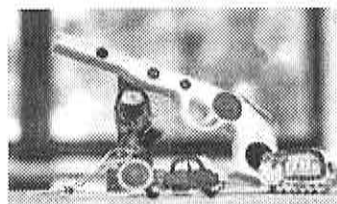


DATA

- ◎ 7月13日(土)~8月12日(月)の土日祝、
8月13日(火)~15日(木)
9:30~17:00 (受付は 16:00 まで)
- ◎ ひばの里 参集殿 ◎ 500 円 / 個 ◎ 100 個 / 日

やまのおみやげや 木工教室

ペンダントやストラップなど木工体験ができるイベントです。
夏限定メニューも登場予定！
体験時間や難易度からもメニューが選べるので自分に合った体験ができます。



DATA

- ◎ 7月13日(土)~8月25日(日)の土日祝
※お盆期間: 8/13(火)~15(木)は開催
9:30~17:00 (受付は 16:00 まで)
- ◎ ひばの里 木の工房 ◎ 500 円~/作品 ◎ 30 名 / 日

私たちと一緒に庄原の魅力を「発掘」・「発信」しませんか？

里山
ローカル
ガイドクラブ

今こそ 体験!!

市民向け
ローカルガイドツアー
参加者募集

市民が地域の魅力を再発見し、交流を楽しむ
「ローカルガイドツアー」を年間通して開催します！

市民が友人・知人に
地域のオススメを楽しく、
気軽な雰囲気以案内する
ガイドツアー

地域の歴史、文化、
ルーツ、先人の知恵を
学びます

交流を通じて
地域の良さを改めて
認識し、積極的に
魅力をアピール

知識やスキルを身に
付けて、自身が新たな
ローカルガイドとして
交流を楽しむ



各ツアー定員15名程度
ツアー参加費は「無料※」

※飲食代、集合場所までの交通費は実費負担となります。

お問合せ先

一般社団法人

庄原観光推進機構

【TEL】0824-75-0173 【受付時間】8:30～17:15(平日のみ)
【FAX】0824-75-0172 【E-mail】kanko@shobara.net

庄原市

企画振興部 商工観光課

【TEL】0824-73-1179 【FAX】0824-72-3322
【E-mail】kankou@city.shobara.lg.jp

ローカルガイドツアー
の参加申込フォームは
こちらから

ツアー詳細、最新情報も
『庄原観光ナビ』で随時更新



<https://www.shobara-info.com/>

市民向けローカルガイドツアー日程

催行予定日	ツアータイトル(仮)	ツアー概要	ガイド	集合場所	集合時間 (所要時間目安)
7/13 ^土	エコラフティング	ゴムボートで西城川を下る、大人気の水上周遊アクティビティ。美しい自然を五感で感じながら、自然環境への学びをプラスしたツアーです。	柳原さん	鮎の里公園 キャンプ場	9:30 (3時間程度)
7/25 ^木	比婆牛の歴史	和牛の歴史を学び、比婆牛を味わうガストロノミーツアー。牛と里山の人々が共に暮らした長い歴史を学び、比婆牛のファン拡大につなげます。	市農業振興課/ 畜産技術センター の担当者	七塚原 畜産技術センター	10:00 (3時間程度)
8/7 ^水	大鬼谷リバーウォーク	大鬼谷キャンプ場を流れる大鬼谷川で沢登り。透明度の高い清流で魚の生態観察や濁りっぱへダイブ! 装備も充実しています。	柳原さん	大鬼谷オート キャンプ場	10:00 (3時間程度)
8/21 ^水	こだわり米めぐり	庄原市内で循環型農業による米作りを実践している生産者を訪問し、東城町粟田、西城町平子、山内町の水田を視察します。	里山の夢ファーム/ 西城町美味しい米作り 研究会/藤本農園	道の駅 遊YOUさろん東城	9:30 (3.5時間程度)
9/11 ^水	比婆山トレッキング	ひろしま県民の森公園センターから展望園地公園までトレッキング。1000m付近まで登り、自然散策も楽しめるプラン。初心者の方も大歓迎!	伊折さん	ひろしま 県民の森	10:00 (3時間程度)
10/10 ^木	高野りんご収穫体験	「高野りんご」の話と収穫体験。10月は収穫期を迎える品種が一番多く、収穫したりんごの食べ比べも楽しめます。	青才さん	青才りんご園	10:00 (1.5時間程度)
10/16 ^水	古民家ツーリズム	リノベーションして生まれ変わった2つの古民家宿について、実際に工事を担当した奥田さんのガイドによる、昔の生活スタイル、建築の話、また地域の古民家再生について解説します。	奥田さん	古民家ステイズ 長者屋	10:00 (2時間程度) ※時間変更の 可能性あり
11/20 ^水	帝釈峡フットパス	「日本のグランドキャニオン」花面公園の絶景を上からも下からも満喫できるコース。ここが故郷帰りの「日本の原風景」が点在します。	惣道さん	帝釈峡遊覧船 遊覧船乗り場	10:00 (3時間程度)
12/3 ^火	庄原酒蔵めぐり	庄原の酒蔵は、広島では珍しい中硬水〜硬水仕込みの日本酒を作っています。丹精込めて仕上げた酒づくりのこだわりや特徴を学びます。	生能酒造/ 北村醸造場/ 比婆美人酒造	道の駅 遊YOUさろん東城	13:30 (2.5時間程度)
R7.1/22 ^水	スノーシューハイク	スキー場のリフトでリフト終点まで上がり、そこから山頂を目指してスノーシューで雪山を登ります。山頂から見渡せる景色は絶景です。	伊折さん	ひろしま 県民の森	10:00 (3時間程度)
R7.1/18 ^土	庄原サウナ講座	庄原屈指のサウナー、福本さんをお招きしてのサウナ講座。入り方、庄原のサウナ事情を聞いたあとは、実際にサウナで「とどのろ」体験を。	福本さん	桜花の郷 ラ・フォーレ庄原	10:00 (2時間程度)
R7.3/1 ^土	E-バイク歴史探訪	庄原地域の歴史に詳しい奥田さんの案内で、電動アシストサイクル(E-バイク)に乗り、歴史探訪ツーリングを楽しみます。	奥田さん 滝口さん	庄原市民会館 駐車場	10:00 (2時間程度)



ツアー参加費は「無料」

観光やローカルガイドに興味をお持ちの方、単純にコンテンツを体験してみたい方、どなたでもご参加いただけます。

- ◎原則として庄原市民を対象としたツアーですが、近隣地域にお住まいの方や庄原に縁のある方ならご参加いただけます。
- ◎各ツアーとも天候や交通状況に伴う、中止および催行日時の変更が生じる場合がございます。
- ◎飲食代、集合場所までの交通費は参加者の実費負担となります。



ツアーの詳細・日程は
『庄原観光ナビ』にて
随時更新します

ツアーへのお申込みも
コチラから



<https://www.shobara-info.com/>



ローカルツーリズムの「楽しさ」を

まずは「体験」してみよう

庄原の魅力「再発見」