

令和6年6月5日

各自治会組長様
各自治会連絡員様

比和支所長
(地域振興室総務係)

行政文書の配布について(依頼)

このことについて、下記のとおり各戸配布及び回覧していただきますようお願い申し上げます。

※回覧文書はひとまとめに閉じてあります。

【配布物】

NO	表題	備考	担当
1	環境しょうばら	回覧	環境建設部 環境政策課
2	庄原市ふるさと応援寄附金市民団体等事業支援 補助金のご案内	回覧	企画振興部 自治定住課
3	庄原さくらスポーツクラブだより	回覧	教育部 生涯学習課
4	田園文化センターだより	回覧	田園文化 センター
5	STOP！鳥獣被害	回覧	企画振興部 林業振興課
6	プール監視員の募集	回覧	比和教育室
7	比和小学校だより	回覧	比和小学校
8	比和中学校だより	回覧	比和中学校
9	比和っ子サポーターの募集	回覧	比和小学校 比和中学校
10	広報しょうばら6月号	各戸	総務部 行政管理課
11	令和6年度庄原市議会市民と語る会の開催	各戸	議会事務局
12	令和6年度高齢者筋力とレーニング事業 パワーリハビリテーション参加者募集	各戸	比和支所 地域振興室
13	令和6年度介護予防事業「パワーリハビリ テーション」ボランティアの募集について	各戸	比和支所 地域振興室
14	ブナ森通信 NO293	各戸	比和自治振興区
15	ブナ森通信号外 比和牛供養田植	各戸	比和自治振興区
16	地域マネージャーだより NO119	各戸	比和自治振興区

NO	表 題	備考	担当
17	スマホなんでも相談会	各戸	比和自治振興区
18	健康マージャンの会参加者募集	各戸	比和自治振興区
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

※その他枚数不足等お気づきの場合は、お手数ですが比和支所までご連絡ください。

〒727-0301

庄原市比和町比和1119-1

比和支所地域振興室総務係

TEL：(0824) 85-2111

FAX：(0824) 85-3006



比和小学校プール監視員の募集について

庄原市立比和小学校の水泳プールで監視員として勤務していただける方を募集しています。

(募集人員)	7 名程度 (1 日 2 名体制)
(応募資格)	庄原市在住の方。 学生 (高校生以上) 及び一般の方で、健康で泳げる方
(雇用期間)	令和 6 年 7 月 25 日 (木) から 8 月 28 日 (水) まで
(勤務場所)	比和小学校プール (庄原市比和町比和 994 番地)
(勤務時間)	13 : 00 ~ 18 : 00
(賃 金)	庄原市会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する規則に基づき支給します。 ・ 1 日あたり 5,370 円 (@1,074 × 5 時間 雨天等で途中中止の場合は時間相当額) ・ 通勤手当 片道 2Km 以上
(社会保険等)	なし
(勤務内容)	・ 施設内の安全監視 (いつでも救助できるよう水着等を着用) ・ プールサイド等の清掃、施設の消毒等
(申込方法)	「応募申請書」様式に、必要事項を記載のうえ、比和教育室 (比和支所) まで提出してください。 ※ 申込書は、比和教育室 (比和支所) で交付しています。
(提出期限)	令和 6 年 7 月 5 日 (金) 17 時まで
(選 考)	応募者多数の場合は、面接の上決定させていただきます。
(問合せ)	庄原市教育委員会比和教育室教育係 TEL: 0824-85-2111 Fax: 0824-85-3006



夢をもち、ともにチャレンジする子供の育成～ことばと体験を大切に～



かがやく比和っ子

庄原市立比和小学校

学校だより

令和6年5月31日

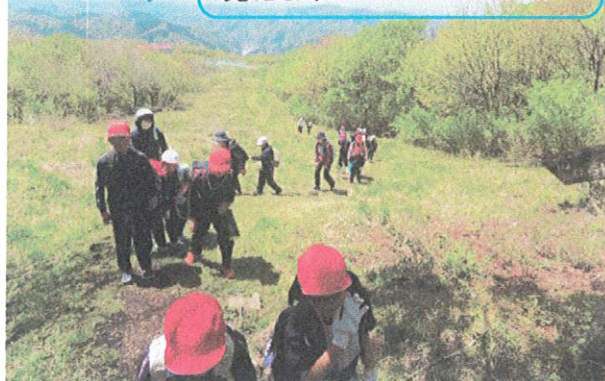
文責 校長 川原陽子



念願かなっての吾妻山への1年生歓迎遠足



ロッジの赤い屋根が遠くに
見えます



去年は、残念ながら雨で吾妻山登山は断念し、比和総合運動公園でオリエンテーリングを楽しみました。今年は、念願かなって、お天気にも恵まれ山頂である標高1239mを目指しました。

素晴らしかったのは、お天気だけではなくありません。6年生が、下学年に励ましの声を掛けながら、時には、荷物をもってあげたり、手を引いてあげたり・・・素晴らしいサポートのもと、全員が無事登頂に成功しました。

山頂では、「お～い！妻よ～！」と叫ぶ子供たち！よい思い出作りができました。



1年生は、教室で自己紹介を練習した成果を発揮して、堂々と発表することができました。

また、後日、児童会役員の子供たちが考えてくれたレクリエーションも行い楽しい時間を過ごすことができました。



遠足の楽しみはなんて言
ったってお弁当ですね。
みんなで美味しくいただき
ました。お弁当の準備等ご
協力ありがとうございました。



小中合同クリーン活動

5月17日

「小中合同の縦割り班で協力して活動し、清掃活動を通して、地域の一員として、よりよい環境づくりのために何ができるか考える」ことができるようになることをねらいとして、民生児童委員さんや保護者の方、比和支所の皆さんにご協力いただいて小中合同クリーン活動を行いました。当日は、6チームに分かれて、比和中学校グラウンドや周りの草取りや県道周りのゴミ拾いをしました。本年度、保・小・中連携教育推進委員会で、教育推進の柱としてスタートさせたキャリア教育の実践の場として行ったクリーン活動では、子供たちが、リーダーシップやフォロワーシップを発揮し、チームで協働するなかで、自分を見つめる力を高めていきました。地域の方にも喜んでいただけると嬉しいです。



「探Qタイム」スタート!! 3~6年生 総合的な学習の時間

本年度より、学期に10時間程度の計画で、「探Qタイム」という学びの時間を設定しました。この時間には、子供たちが自分で学びたいこと・伝えたいことを決めて、学習の計画を立て、実際に調べたり作ったりして発表します。テーマはいろいろです。外国のことを調べている人、動物の飼い方や種類について調べている人、ユニット折り紙や工作に挑戦している人、イラストの描き方を調べて描いている人・・・みんな自分の計画や達成したい目標に向かって黙々と探究しています。家で、写真を用意したり、材料を自分で集めたりして、その時間への準備も主体的に行っています・・・自立した学び手へと成長している子供たちの姿がとても頼もしいです。

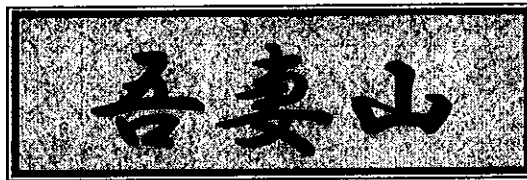
比和っ子memory ～ことばと体験を大切に～ 俳句づくり

中国新聞の文化のひろば「子ども俳句」にも、毎週のように子供たちの俳句が掲載されていて、楽しみにしてくださっている方も多いと思います。先日も子供たちと俳句作りをしました。①楽しいな、おいしいな、きれいだな…等の気持ちを表す言葉を入れないで季語を一つ入れる。②映像を思い浮かべてその様子をことばにする。ということに注意して作っていきました。比和自治振興センターのヒワちゃん俳句工房にも投稿してご指導いただいています。俳句作りを楽しんでもらいたいです。

「先生に 俳句のプロと 言われたな」光元日花里 こんな川柳も作ってくれました♪

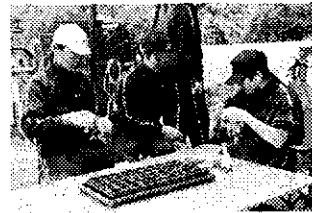


明日はいよいよ、比和小・中合同運動会です。子供たちも一生懸命練習や準備に取り組んできました。比和の空にたくさんの笑顔が輝くことと思います。PTA 役員の皆様が考えてくださった PTA・地域の方の競技や全員参加のマイムマイムもあります。皆さんと一緒に新しい歴史を作っていきたいとおもいますので、ご協力いただきますようお願いいたします。熱くなることも予想されます。熱中症予防対策もお願いいたします。



職場体験学習(農業体験) 2年

5月13日(月)～15日(水)の3日間、2年生が職場体験学習を行いました。事前に家島慎司さんを講師にお招きし、マナー教室を実施しました。2年生5名の生徒は、松本さん宅で種まきや機械の操作、田植え等の作業をしました。多くの方々の御協力を得て、比和中の生徒は貴重な経験を積んでいます。



【生徒の書いた礼状から一部抜粋】

- ・いろいろな作業を私達5人でもすごく疲れるのに、2人でなさっているところをすごく尊敬します。
- ・農業体験をしてみて、比和に多くの農家があることは、比和の自慢できることだと思いました。
- ・将来、比和の農業を受け継いでいきたいです。
- ・私が食べている食品はどれもたくさんの人の努力や農業への思いがあつてはじめてできるものだとなりました。
- ・日々の手伝いや農業をすることがあったら今回の農業体験を生かしていきたい。

クリーン活動

5月17日(金)に、小中合同のクリーン活動がありました。自分たちが住んでいる地域を自分たちの手でより良いものにすることや小学生と協力して活動を行うこと等を目標に実施しました。実施に先立ちチャレンジタイムの時間には、昨年まで行ってきたクリーン活動を振り返って、また今の地域の様子も考慮に入れて、今年度どのようにしていけばよいかを生徒が中心となって考えていきました。当日は、保護者の方、比和支所や民生委員の方にも御参加いただき、環境整備作業を行うことができました。ありがとうございました。



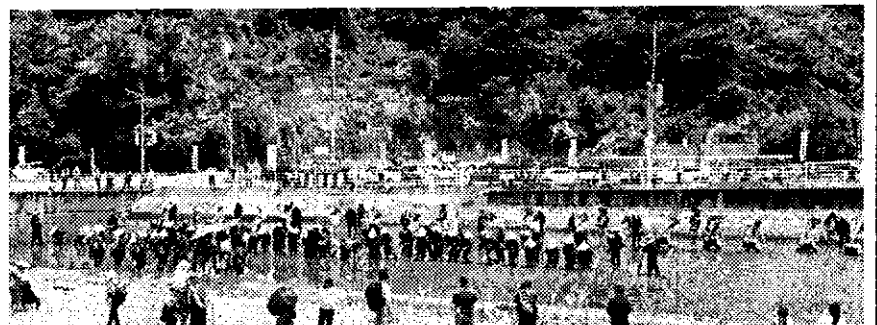
【生徒の感想から一部抜粋】

- ・僕はこの経験をして、僕にもみんなを指示することができることが分かりました。
- ・これから比和の町がきれいになるように、帰り道とかにごみが落ちていたら拾うようにしたいです。
- ・これから運動会もあるので、小学生との絆を深めることのできる良い行事になったと思います。

【比和牛供養田植】に参加

5月26日(日)に、比和町木屋原で「比和牛供養田植(広島県無形民俗文化財)」が行われ、全校生徒で参加しました。事前の17日(金)には牛供養田植の練習を行いました。地域から9名の方が指導に来てくださいました。

当日は天候にも恵まれ、700年以上も前から受け継がれたこの伝統芸能を地域の方と一緒に発表することができました。秋に行われるやまびこ祭にも、比和中学校として披露をする予定です。



第1回 比和小中合同運動会

6月1日(土)に実施する比和小・中学校合同運動会に向けて、小学校と協力して準備を進めています。小学校と合同で実施するのは今年が初めてなので、試行錯誤を重ねているところですが、中学生にとっては小学生をリードする場面が増えることで、より主体的・積極的に活動しています。運動会当日、ぜひ中学校グラウンドまでお越しください。また、保護者・地域種目もありますので、御協力をお願いします。



比和中学校 6月行事予定

月 日	曜	学校行事	下校バス
6月1日	土	◇小中合同運動会	
6月2日	日		
6月3日	月		5時便
6月4日	火	◇1年総合的な学習の時間(森林学習)	5時便
6月5日	水	◇中国新聞出前授業(2年) ◇尿検査提出日 ◇実力テスト①(3年) ◇1年生総合的な学習の時間(森林学習)	5時便
6月6日	木	◇歯科検診9:00- ◇尿検査予備日	4時便
6月7日	金	◇学校朝会	5時便
6月8日	土	◇県選手権予選(野球)	
6月9日	日	◇県選手権予選(野球) ◇第19回中学生による英語スピーチ大会	
6月10日	月		5時便
6月11日	火	◇1年生総合的な学習の時間(森林学習)	5時便
6月12日	水	◇小中合同プール掃除	5時便
6月13日	木	◇6時間授業 ◇スクールカウンセラー来校日	5時便
6月14日	金	◇運動習慣等調査オンライン入力 ◇生徒委員会	4時便
6月15日	土		
6月16日	日		
6月17日	月	◇愛の声かけ合い運動 ◇生徒朝会 ◇県生徒学習意識等調査 ◇高校説明会	5時便
6月18日	火		5時便
6月19日	水	◇プール掃除予備日	5時便
6月20日	木	◇チャレンジタイム	4時便
6月21日	金	◇学校朝会 ◇試験発表	4時便
6月22日	土		
6月23日	日		
6月24日	月		4時便
6月25日	火		4時便
6月26日	水		4時便
6月27日	木	◇スクールカウンセラー来校日	4時便
6月28日	金	◇学期末試験	4時便
6月29日	土		
6月30日	日		

毎週木曜日は、部活休養日となり、4時便下校となりますが、13日(木)と14日(金)は入れ替えています。

【6月1日(土)】

第1回比和小・中学校合同運動会を実施します。生徒の登校時刻は8時となります。運動会は8:40から開始します。午前中で終了し、生徒は片付けを済ませてから下校します。給食はありません。

【6月4日(火)～】

1学年が、総合的な学習の時間で、森林学習を実施します。

【6月5日(水)】

- ・尿検査提出日です。
- ・2年生の授業に中国新聞から講師が来られます。
- ・3年生の実力テストがあります。

【6月8日(土)、9日(日)】

県選手権大会の予選(野球部)があります。

【6月9日(日)】

英語スピーチ大会があります。本校から、坂くんと石川くんが出場します。

【6月12日(水)】

小中合同でプール掃除をします。

【6月13日(木)、14日(金)】

14日(金)に校内授業研究会を行うため、14日(金)を5時間授業、13日(木)を6時間授業とします。

【6月17日(月)】

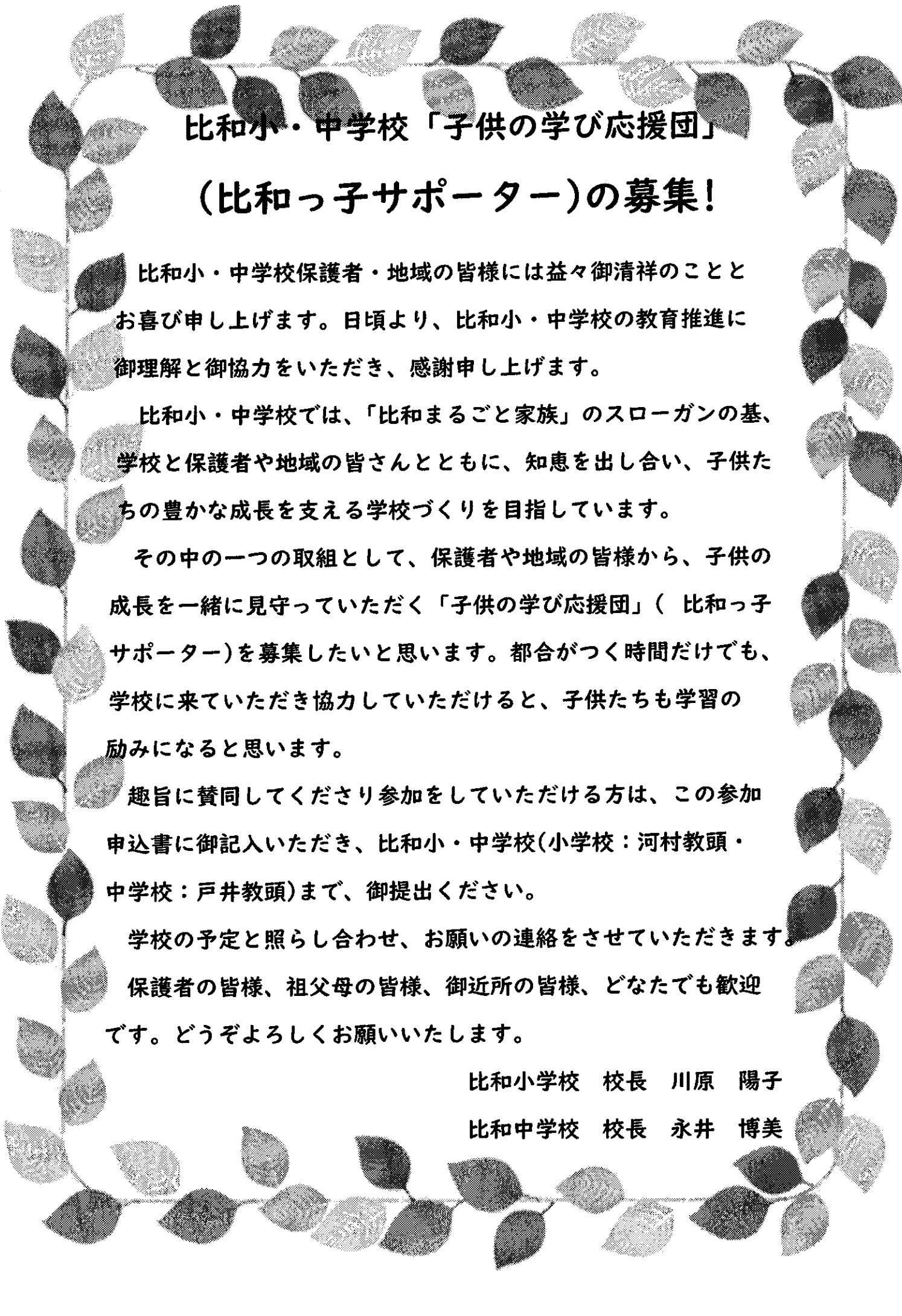
- ・愛の声かけ合い運動がスタートします。別紙で文書を配付しますので御確認ください。
- ・高校説明会があります。全校生徒を対象としています。
- ・2年生を対象とした県生徒学習意識等調査を行います。

【6月28日(金)】

1学期末試験を行います。一週間前の21日(金)から、部活停止となります。

【6月13日(木)、27日(木) 10:00～16:45】

スクールカウンセラーの来校日です。相談希望がある場合は、中学校まで電話(85-2110)等で御連絡ください。



比和小・中学校「子供の学び応援団」

(比和っ子サポーター)の募集!

比和小・中学校保護者・地域の皆様には益々御清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より、比和小・中学校の教育推進に御理解と御協力をいただき、感謝申し上げます。

比和小・中学校では、「比和まるごと家族」のスローガンの基、学校と保護者や地域の皆さんとともに、知恵を出し合い、子供たちの豊かな成長を支える学校づくりを目指しています。

その中の一つの取組として、保護者や地域の皆様から、子供の成長と一緒に見守っていただく「子供の学び応援団」(比和っ子サポーター)を募集したいと思います。都合がつく時間だけでも、学校に来ていただき協力していただけると、子供たちも学習の励みになると思います。

趣旨に賛同してくださり参加をしていただける方は、この参加申込書に御記入いただき、比和小・中学校(小学校：河村教頭・中学校：戸井教頭)まで、御提出ください。

学校の予定と照らし合わせ、お願いの連絡をさせていただきます。

保護者の皆様、祖父母の皆様、御近所の皆様、どなたでも歓迎です。どうぞよろしくお願いいたします。

比和小学校 校長 川原 陽子

比和中学校 校長 永井 博美

比和小・中学校「子供の学び応援団」

(比和っ子サポーター)参加登録書

氏名

住所 連絡先等

学校から連絡させていただきたいので、よろしければ、御記入ください。

○応援団になっていただける内容の欄に、○等の御記入をお願いします。

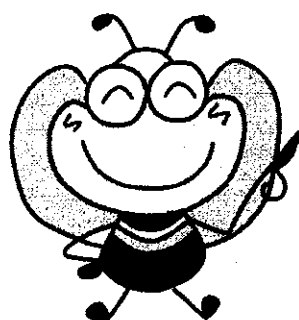
	内 容	○の有無	来校可能な曜日や時間を教えてください。
小 学 校	朝の見守り（主に低学年） 登校してから、学習が始まるまで		
	月・金の掃除朝会の掃除サポート		
	図工の指導支援 (のこぎり、くぎ打ちなど)		
	読書朝会の読み聞かせ		
	かけざん九九の習得支援 (九九カードの暗唱聞き取り)		
	ミシン・裁縫、調理実習等、家庭科の支援		
	校外学習の時のサポート (例…町探検の引率支援など)		
	図書室の環境づくり(本の整理など)		
	理科の実験見守り		
	花壇の植物の整備支援 花の苗づくり、プランターへの移植		
中 学 校	生徒の自己表現を聴いて、気付きを伝える		
	花壇の整備支援・植木の手入れ・腐葉土づくり		
共 通	その他 (「こんなことなら応援団になれる」というものがあればご記入ください)		

令和 6 年度 高齢者筋力トレーニング事業

(パワーリハビリテーション)参加者募集!!

パワーリハビリのマシンを利用した、筋力向上トレーニング事業を今年度も、実施します。

今の活動範囲の維持や、運動機能を高めたい方は、ぜひご参加ください。



参加者の声

★他の参加者と共に実施することで、楽しく継続して参加しています。仲間づくりにもなっています。

★マシンを使うことで自然と身体が動き、有効な運動につながっていると感じています。

対象者: 次の (1)~(4)の全てに該当する方

(1) 次の項目のうち、3 つ以上に該当し、かつパワーリハビリテーションの実施について主治医の許可がある方

1	手すりや壁をつたって階段を昇る
2	イスに座った状態から、何かにつかまって立ち上がる
3	15分以上続けて歩くことが難しい
4	この1年間で転んだことがある
5	転倒に対する不安が大きい

(2) 週2回程度の事業に参加可能な方

(3) トレーニングへの意欲があり、家族の協力が得られる方

(4) 65 歳以上の方で、他のパワーリハビリへ参加されていない方

詳しい内容は裏

実施日時

回	日にち	回	日にち	回	日にち
1	9月18日(水)	10	10月23日(水)	19	11月27日(水)
2	9月20日(金)	11	10月25日(金)	20	11月29日(金)
3	9月25日(水)	12	10月30日(水)	21	12月4日(水)
4	9月27日(金)	13	11月1日(金)	22	12月6日(金)
5	10月2日(水)	14	11月6日(水)	23	12月11日(水)
6	10月4日(金)	15	11月13日(水)	24	12月18日(水)
7	10月9日(水)	16	11月15日(金)	25	12月20日(金)
8	10月16日(水)	17	11月20日(水)		
9	10月18日(金)	18	11月22日(金)		

★全25回開催

・1回目のみ（午後）1時30分～3時30分

・2回目～25回目（午前）9時30分～11時30分

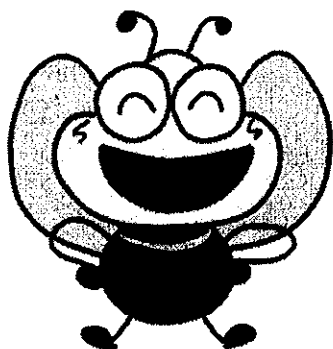
★9月18日(水)、10月30日(水)、12月18日(水)は、理学療法士(愛生苑)による指導があります。

実施場所 比和自治振興センター 1階 機能訓練室

募集定員 6名（受付後、参加決定通知を送付します）

申し込み期日 令和6年7月19日(金)

*送迎はありませんので、ご了承ください。



【申し込み・問い合わせ先】

庄原市比和支所 地域振興室 市民生活係
電話 85-3001 大前

自身の生きがいと健康づくりに!!

高齢者筋力トレーニング事業

“ボランティア”募集!!

比和地域では、高齢者筋力トレーニング事業（パワーリハビリテーション）を長年実施し、健康づくりや介護予防に大きな成果をあげています。

今回、この事業にボランティアとして
意欲的に活動していただける方を募集します。

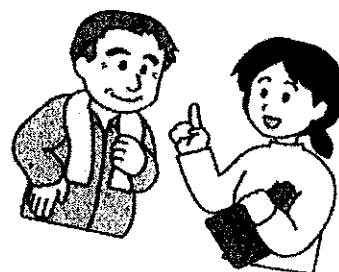
パワーリハビリテーションやボランティア活動に関心がある方は、ぜひご参加ください。内容は参加される方が、正しく、効率よくマシンを使ってトレーニングができているか、声掛けや確認を行って頂きます。

なお、次の日程で行なう研修を受けていただいた方に、ボランティアとして活動していただきます。

ボランティア活動への参加を希望される方は、7月26日（金）までにお申し込みください。

＜研修日程＞ 9月18日（水）

午前9時30分～11時30分



＜研修場所＞ 比和自治振興センター 1階 機能訓練室



（申込み・問合わせ先）
庄原市比和支所 地域振興室
電話：85-3001

—比和自治振興区— ブナの森通信

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail hiwa.jichi@gmail.com

ホームページ

フェイスブック

インスタグラム



第293号 令和6年6月5日発行

第30回 比和町民グラウンドゴルフ大会

5月19日(日)、比和総合運動公園多目的グラウンドで恒例の比和町民グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者は39名で8ホール3コース全24ホールを周りました。短い距離は15mなのでホールインワンできそうな気がしつつ、中々出来ないジレンマと戦いながらのプレーです。ちょっと肌寒い日でしたが、グラウンドゴルフは熱く楽しくできたようです。

毎週火曜日午後7時から比和中学校でグラウンドゴルフの練習会をしています。健康づくり、運動不足の解消にグラウンドゴルフを始めてみるのはいかがでしょうか。



第30回 比和町民グラウンドゴルフ大会 成績表

順位	男子(氏名 打数 H)	女子(氏名 打数 H)
1位	熊原 秀穂 53 1H	熊原 秀子 54 2H
2位	大槇 達弘 56 1H	石原 早苗 57 1H
3位	石原 圭吾 56 1H	石原 明美 61 1H
4位	青波 倍巳 57 1H	小林 明子 63
5位	山下 安幸 59 1H	小田 八千枝 63

カープ応援隊 比和の日

5月19日(日)、14時開始 マツダスタジアムで広島対巨人の試合があり、比和町民20名が声援を送りました。結果は9-3で勝利！気持ちよく帰路しました。



アレのアレあるある by きみい



健康マージャンの会

5月29日(水)、比和自治振興センター研修室で健康マージャンをしました。

初めてする方から、50年ぶりにする方までいろいろなマージャン歴の人が参加してくれました。

初めてする方用の卓ではみんなの牌を表にして教えてもらいながら楽しみました。

経験者の卓では、どの牌を捨てようか捨てまいか悩みながらプレーしました。

かなりの脳トレになりました。



シャクヤクサロンで

孤食予防

地域マネージャーより

5月28日(火)、ふれあいセンターでシャクヤクサロンをしました。

エビ・タコ・ニラ・玉ねぎ・ピーマン、具材たっぷりの海鮮チヂミを調理しみんなで一緒に食べました。チヂミはごま油の香りが食欲のそそる一品です。材料を混ぜて焼く手軽な調理法なので皆さんも作ってみてはいかがでしょうか。レシピは自治振興センターにあります。



引き続き 健康マージャン 参加者募集！

新しい趣味として「水曜午後にマージャンを」月に1回、第3水曜日 13:30~15:30にマージャンをしてみませんか？ご参加お待ちしております。

※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。

スマホ なんでも相談会

簡単なスマートフォンのお悩み相談に対応します。

第1回 6月23日(日) 13:30~15:00

第2回 6月30日(日) 13:30~15:00

第3回 7月7日(日) 13:30~15:00

※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。

6月の行事予定

(自治振興センター内)

※予定は変更することがあります

6/6(木) 絵手紙の会

6/6・13・20・27(木) 3B 体操

6/6・20(木) 大人の書道教室

6/8・15・22・29(土) やまぼうしの会

6/10(月) 庄原食品衛生協会

6/11(火) あんしんづくり会議/R・R・HIWA

6/13(木) 定例民協

6/13・20(木) 大人の書道教室

6/14(金) 法律無料相談

☆放課後子供教室は6月6・13・20・27日(木)です。
☆子ども書道教室は6月13日(木)です。

6/19(水) 健康マージャンの会

6/20(木) 比和自治振興区役員会

6/21(金) 保小中保護者意見交換会

6/23・30(日) スマホなんでも相談会

6/25(火) 庄原市生活習慣病健診

6/25(火) 比和ノルディックウォーキングの会

6/26(水) つきいちヨガ

6/26(水) 元気づくりセミナー

6/26(水) NOSAI



広島県無形
民俗文化財

ひわうしくようたうえ 比和牛供養田植

2024年5月26日(日)、比和町木屋原 グリーンポート吾妻路横の供養田(株式会社宝郷耕作地)で、8年ぶりに比和牛供養田植が開催されました。

供養牛10頭、早乙女38人、大太鼓20人・小太鼓7人、サゲ5人、代宰領^{しろざいりょう}10人、獅子・露払い3人、綱引き3人、代布令2人、鍬代^{くわしろ}11人、追手30人、苗まわし12人など総勢150人の規模で行いました。

当日は晴天に恵まれ、飾り鞍や「農宝」の幟をつけた供養牛、大太鼓の雄大で繊細なバイさばき、揃いの緋の早乙女、青空に映えた一日となりました。



9:30～

笠揃い(ふれあいの里木屋原)

若林実行委員長の開会あいさつから始まった。サゲ、早乙女、大太鼓、小太鼓、代宰領など出演者がそろい、大拍子と植拍子の手合わせを行った後、道行へと出発した。



10:20～

降神の儀式

神官が払い清め、祝詞奏上とともに田の神を降ろす。それぞれの代表者が玉串を奉奠した。



10:40～

来賓祝辞 木山市長と林市議会議長

今回の牛供養田植の様子は比和自治振興区のフェイスブックで動画が見られます。



9:50～

道行(国道432号)

供養田をめざし、露払い、獅子を先頭に代布令、綱手、代宰領、供養牛、サゲ、大太鼓、小太鼓、早乙女等が進む。サゲの「口しようが」に合わせて大太鼓、小太鼓がにぎやかに進む。供養牛は3頭が行列に参加した。



10:50～

供養牛の入田・代布令・代掻き

供養牛が入田する際、棚くぐりの儀式がある。東棚・神官と西棚・僧侶からお祓いを受け通っていく。綱手を先頭に一番牛から順次10頭の供養牛が入田した。

代布令が供養田の中央で代掻きの演目、綱手、牛の所有者、追手などを観衆に対して紹介したあと、綱手の先導により供養牛が代を掻いていく。演目は「吾妻くづし」と「鶴の巣籠り」である。



11:20～

鍬代・苗まわし

鍬代がエブリで田をならす。苗まわしは苗を籠に入れて担いで運ぶ。



12:00～

作業田植

大拍子・植拍子が終わると早乙女が苗を植えていく。テンポが速いので植えるのは大変である。



11:30～

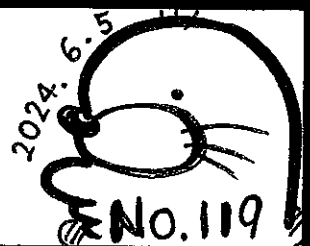
大拍子・植拍子

サゲは早乙女と対面する位置におり、早乙女の後ろに苗まわし、大太鼓、バイ洗い、小太鼓が並ぶ。最初は大拍子、次に植拍子を披露した。

比和自治振興区

地域マネージャーだより

お問い合わせ (0824)85-2600



5月28日(火) 上町サロン

『サロンで運動をしたいな〜』とお声がけいただいたので、社協職員さんと一緒にサロンへお邪魔してきました！
まずは、座ったまま準備体操をしてから...



小さなボールを1人9球ずつ1~9の数字の的をめがけて投げて合計点を競うストラックアウトとボーリングをしましたよ！

私も参戦しましたが、皆さん強すぎて、ぼろ負けでした...

笑いが絶えないくらい盛り上がり楽しかったです。

また、機会がありましたら遊びに行かせてください！

5月31日(金) モルック体験会

6月の元気塾でモルックをされるとの事で、スタッフの方と一緒にモルック体験会をしました！

今年は、全部の地域には行けませんが...

ちょっとだけ顔を出せたらと思っています。



地域マネージャー 垣内 糸理



スマホ なんでも相談会



昨年度実施したスマホ教室が好評でしたので、スマホなんでも相談会として簡単なスマートフォンのお悩み相談に対応します。

日 時 第1回 2024年6月23日（日曜日）
13:30～15:00

申し込み締め切り 6月21日金曜日

第2回 2024年6月30日（日曜日）
13:30～15:00

申し込み締め切り 6月28日金曜日

第3回 2024年7月7日（日曜日）
13:30～15:00

申し込み締め切り 7月5日金曜日

※相談することがなければLINE（ライン）の利用について実際にやり取りしながら勉強します

場 所 比和自治振興センター1F 研修室

講 師 総務部 竹田吉宏・杠美枝

持 参 物 スマートフォン

定 員 5名程度（先着順）

参 加 料 無料

申 込 先 比和自治振興センター ☎0824-85-2600

※参加される方は期日までにお申し込みください

☆参加された方には、なみか20ポイント付与します☆

主催 比和自治振興区 総務部

健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり

健康マージャンの会

引き続き 参加者募集!

「(お酒を)飲まない」「(タバコを)吸わない」「(お金を)賭けない」
健康的なマージャンを月に1回、第3水曜日 13時30分から15時
30分までの2時間、定期的に開催します。

未経験・初心者の方、女性の方、昔やっていた方、上級者の方、どなた
でも参加をお待ちしています。

なみかカードをお持ちください。参加者に20ポイント付与します。

日 時：6月19日(水)

7月17日(水)

8月21日(水)

9月18日(水)

月に1回

第3水曜日

13時30分～15時30分

場 所：比和自治振興センター 研修室

参 加 費：無料

申し込み/問い合わせ：比和自治振興センター

☎85-2600

※前日までに参加申し込みの電話をいただけたら嬉しいです。

急に当日参加してもらっても大丈夫です。

新しい趣味として

「水曜午後にマージャンを」都合のいい時
だけ参加してもらっても大丈夫です。初めての方は
見るだけでもOKです。お誘いあわせて遊びにきて
くださいね。

