

7月のエコ



夏本番を前に夏を涼しく

過ごすための工夫をしてみましょう。

●冷房の設定は、28°Cを目安に！



(外気温度 31°C、エアコン (2.2kW) 使用時間：9時間/日)

27°C→28°C

【CO2 削減】
約 12.4 kg/年

【 ¥ 節約】
約 670 円/年

●洗濯物は、まとめ洗いを！



(洗濯・脱水定格容量：6kgの場合)

洗濯機容量
4割→まとめ洗いで8割

【CO2 削減】
約 2.4 kg/年

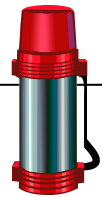
【 ¥ 節約】
電気 約 130 円/年
水道 約 3,820 円/年

●夏の軽装クールビズのスズメ！



半そでシャツやノーネクタイ&ノージャケットを取り入れよう！

●マイボトル(水筒)のスズメ！



ビン、缶、ペットボトルなどの飲料容器は、作る時も再資源化する時もエネルギーを使います。飲み物はマイボトルに入れて出かけましょう。

●麦茶などは、冷ましてから冷蔵庫へ！



熱いものをそのまま冷蔵庫に入れると、庫内の温度が上がり、余分なエネルギーが必要になります。

●すだれや遮断カーテンで陽射しをさえぎる工夫を！

