

11月のエコ



**冬本番を前に冬を暖かく
過ごすための工夫をしてみましょう。**

● 家族揃って、**ウォームビズ**！



「ウォームビズ」は、ビジネスシーンだけのものではありません。
家庭でも「寒い時は着る！」そんな原点に立ち返り、暖房に頼り過ぎない暮らしを
心掛けましょう。

● 入浴は**間隔をあけず**に！

浴槽のお湯が冷める前に、続けて入りましょう。続けて入れない
ときは、必ずフタをしましょう。また、お風呂は、浴槽に水をためて
沸かすよりも、お湯をためる方が省エネです。



● 外出時は**電気ポットのプラグを抜こう**！



(ポットの水2. 2ℓを沸騰させ1. 2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合との比較)

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
使用時に再沸騰	約 44.1 kg/年	約 2,360 円/年

● 床まで届く長めで**厚手のカーテン**に模様替え！



● 扇風機は、オールシーズン大活躍！

暖気を循環させると、暖房効果がアップします。

