



発行日	令和6年5月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

クールビズ（家庭用）

広島県では、5月1日から10月31日までクールビズの取り組みを実施しており、庄原市役所では、先行して4月8日から行っています。具体的な内容として、冷房温度は28度を目安に適切な温度管理を行い、服装も暑さをしのぎやすいようにノーネクタイ・ノージャケットなど軽装を推奨するものです。

家庭では、どのような取り組みができるでしょうか？

- ① 冷房温度は、28度を目安に温度管理を行い、エアコンで体を冷やし過ぎないように扇風機を利用するなど体感温度を下げる工夫をしましょう。
- ② 夏野菜やかき氷を食べて体の中からクールダウン。
- ③ グリーンカーテンで日陰を作り部屋に直接日光が当たるのを防ぎましょう。
- ④ 打ち水をしてみましょう。時間帯は、気温が上がっていない朝方や気温が下がり始める夕方が有効的です。（気化熱により、周りの空気を冷やすことができます。）

出典：環境省 デコ活 COOLBIZ 家庭編

まだまだ、取り組みがあると思いますが、皆さんが意識して取り組むことによって、節電効果となり、電気使用料も削減できます。

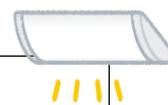
冬から続けている節電を夏も続けましょう

テレビ



テレビを見ないときには消し、消す時は主電源もOFFにしましょう

照明



白熱電球を電球型LEDランプに交換すると、トータルコストや交換回数を削減できます

冷房（エアコン）



室外機のまわりに物を置かない、また、フィルターをこまめに掃除しましょう

冷蔵庫



庫内の温度を控えめに設定（ただし、食品の傷みには注意）物を詰め込み過ぎないようにしましょう

