

12月のエコ



年末大掃除は環境のことも考えた
エコ掃除を心掛けましょう。

● エアコンのフィルターを . . .



(フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)との比較)

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
月 1 回掃除する	約 13.1 kg/年	約 700 円/年

● 掃除機は、部屋を片付けてから一気に！



	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
使用時間を 1 日 1 分短縮	約 2.2 kg/年	約 120 円/年

● 取替え・買い替えは省エネタイプに！

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
5 4 W 白熱電球 → 1 2 W 電球型蛍光ランプ	約 34.4 kg/年	約 1,850 円/年



● 拭き掃除はお風呂の残り湯で！

● ハタキやほうきなど

昔ながらの道具を見直そう！



今年1年間のエコの取り組みはいかがでしたか？

今年1年間の環境家計簿を振り返り、
来年に活かしましょう。