

# 1月のエコ



わが家の環境元年として、  
エコについて見直してみましよう。

## ●暖房の設定温度を $21^{\circ}\text{C} \rightarrow 20^{\circ}\text{C}$ にすると・・・



(外気温度 $6^{\circ}\text{C}$ 、使用時間9時間/日)

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
エアコン (2.2kW)	約 21.8 kg/年	約 1,170 円/年
ガスファンヒーター	約 19.0 kg/年	約 1,220 円/年
石油ファンヒーター	約 25.4 kg/年	約 820 円/年

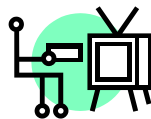
## ●電気カーペットの設定温度は低めに！



(3畳用、5時間/日使用の場合)

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
強→中にする・・・	約 76.2 kg/年	約 4,090 円/年

## ●テレビはこまめにオフ！



(プラズマテレビ 32 インチ)

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
1日1時間短縮すると・・・	約 30.6 kg/年	約 1,640 円/年

## ●食器洗いはぬるま湯で！



(水温 $20^{\circ}\text{C}$ の水道水65ℓで1日2回冷房期間除く253日手洗いした場合)

	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
ガス給湯器の設定温度を $40^{\circ}\text{C} \rightarrow 38^{\circ}\text{C}$ にすると・・・	約 20.5 kg/年	約 1,320 円/年

★毎月の日課として、環境家計簿をつけ始めましよう★