

令和6年2月20日の行政文書一覧表

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(公営住宅)入居者の募集	両面	環境建設部 都市整備課
市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者の募集	両面	
しょうばろ脱炭素地域推進ニュース	表面①	環境建設部 環境政策課
令和6年1月能登半島地震災害義援金についてのお願い	裏面①	生活福祉部 社会福祉課
農地利用集積促進事業奨励金のご案内	表面②	企画振興部 農業振興課
時悠館市民講座特別企画 帝釈峡の魅力を引き出す研究報告会の開催	裏面②	時悠館
ふろむざすいむ	両面	教育部 西城教育室
庄原市上野総合公園だより	両面	上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内	両面	企画振興部 商工観光課
庄原さくらスポーツクラブだより	両面	教育部 生涯学習課
総合体育館だより	両面	
西城市民病院だより「すずらん」第51号	外注カラー A3 2つ折り	西城市民病院
庄原市老連 広報 第44号	外注カラー A3 2つ折り	生活福祉部 高齢者福祉課
たかの図書館だより2月号	両面	図書館高野分館
高野中学校だより第21号	両面	高野中学校
高野っ子No.21	A4 2枚 両面・片面	高野小学校
広報高野2月号	両面	庄原警察署 高野駐在所
高野駐在所速報	表面③	
よちよち通信2月号	裏面③	高野支所 地域振興室
子ども塾塾生募集(中学生・数学)	A4	上高自治振興区
子ども塾塾生募集(小学生)	A4	

※各戸配布文書は裏面に続きます

★ 各戸配布（配布物は順不同）

表 題	備 考	担 当
令和6年度版庄原市ごみ収集カレンダー	冊子 全16P	環境建設部 環境政策課
しょうばら市議会だより第78号	冊子 全18P	議会事務局
いつまでも元気に！いきいきと！介護予防教室(運動編)	A4	高野支所 地域振興室
高野地域自治振興区連絡協議会だより2月号	A3 2つ折り	高野地域自治振興区連絡協議会
夢まちだより2月号	両面	上高自治振興区
地域マネージャーだより	A3 2つ折り	
とんぼ玉作り参加者募集	A4	
初級・中級パソコン教室	A4	
シニアストレッチ教室	A4	
なんずかんず下高2月号	A3 2つ折り	下高自治振興区
子育て応援とことこ「カイロプラクティック セルフケア体操教室」 のお知らせ	A4	
道の駅たかの～地域サポーター通信～ Vol. 239	両面	道の駅たかの

〒727-0402

庄原市高野町新市1171番地1

庄原市役所高野支所総務室

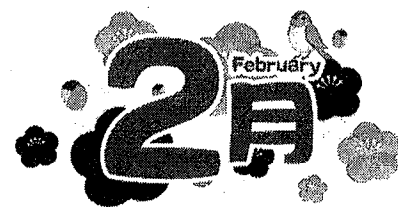
電話番号 (0824) 86-2111 (直通)

FAX番号 (0824) 86-2062

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>



としょかん たかの図書館だより



立春を迎え、高野も少しずつ春らしくなっています…
～いつも手元に1冊の本を～



新しく入る本の紹介

〔ほかにも新しく本が入っています…ぜひ、お立ち寄りください〕

タイトル	著者	内容
ツミデミック	一穂 ミチ	コロナ禍で日常が変化せざるをえなかった人々の短編集
宙わたる教室	伊与原 新	様々な事情を抱えて定時制高校に通う生徒たちが教室に「火星」を作り出す
闘え!ミス・パーフェクト	横関 大	元厚生労働省勤務の女性が、社会問題をズバズバ解決する物語…シリーズ第2弾!
#殺人事件の起きないミステリー	岡崎 琢磨ほか	日常に潜む謎を名探偵たちが華麗に解決!
今夜は、鍋。	角田 光代ほか	人気作家たちによる“鍋を囲むひととき”を描く、七篇
明日の僕に風が吹く	乾 ルカ	未来を失った少年の再生と成長を描く感動作
海を抱いたビー玉	森沢 明夫	「生きることの美しさ」を語りかけてくれるおはなし
となりのナースエイド	知念 実希人	どんでん返しの連続に息を呑む、医療サスペンス!
星がひとつほしいとの祈り	原田 マハ	各世代の希望と祈りを見つめ続けた七つの物語
異邦人(いりびと)	原田 マハ	京都の移ろう四季を背景に、若き画家の才能をめぐる人々の「業」が描かれた作品
時ひらく	東野 圭吾ほか	歴史あるデパートを舞台に、人気作家6人が紡ぐ物語
チーム紫式部!	楠木 誠一郎	紫式部視点でどのように源氏物語が書かれたのか…
ふたつの時間、ふたりの自分	柚月 裕子	著者のデビューから現在までの15年間の軌跡を辿る温かな言葉で綴られた、エッセイ集
いつかまた、ここで暮らしたら	大崎 百紀	福祉サービスをはじめ、お役立ち情報満載…著者の介護奮闘記
給食の謎	松丸 奨	献立作成の裏側から厳格すぎる衛生管理まで給食トリビアが満載、空腹時は閲覧注意!
今と未来がわかる老化の科学	中西 真・新井 康	人生100年時代に向けて知っておきたい老化の基本や最新研究をビジュアルで解説
注文に時間がかかるカフェ	大平 和枝	言葉をめぐる冒険、思いを伝え合う素晴らしさ、そして待つことの幸福
世にもあいまいなことばの秘密	川添 愛	日本語はどういう表記をするかによって意味が大きく変わる言葉
はじまりのひ	B.ディラン	毎日が、きみのはじまりの日…勇気をもらえ一冊

裏面に続く

おはなし会

と き：3月2日(土) 午後2時～
と ころ：たかの図書館内

※発熱や咳などの症状がある方、
その他体調がすぐれない方は来館
をお控えください

※手指の消毒もよろしくお願いします



今月のコーナー展示

テーマは「春」です。
春にまつわる絵本や児童書な
ど、おすすめの本を集めていま
す。ぜひ、お立ち寄りください。



たかの図書館ご利用案内

どなたにも『図書利用カード』をお作りしています。

窓口で住所・氏名の確認できるもの（運転免許証・保険証等）をお持ちください。

＜開館時間：午前10時～午後6時 // 休館日：毎週月曜日・祝日・年末年始12/29～1/4＞

◆貸出

図書カードを受付へ提出してください

- ・上限冊数：8冊
- ・貸出期間：2週間



◆予約

庄原市立図書館ホームページから予約できます。

- ・上限冊数：5冊
- ・貸出期間：2週間
- ・取置期間：1週間

(パスワードが必要です)



♡ルールを守って楽しい読書を！

◆庄原市電子図書館サービス

- ・貸出冊数 3冊まで
- ・貸出期間 2週間[14日間]
- ・予約冊数 3冊まで
- ・貸出延長 2週間[14日間]

※但し予約されていない場合

- ・予約のお取り置き 1週間
- ・お取り置き期間 期限が過ぎると自動
的に返却されます。

◆リクエスト

読みたい本が当図書館へないときは、他
館からの貸出しもできますのでご遠慮な
くお申し出ください

※本に関するご相談もお待ちしています。

3月開館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4月開館日カレンダー

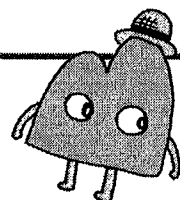
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○色がついているところ（毎週月曜日・祝日）は休館日です

○本の返却は、図書館のドア横に設置しているブックポスト[赤]もご利用ください

◇庄原市立図書館高野分館

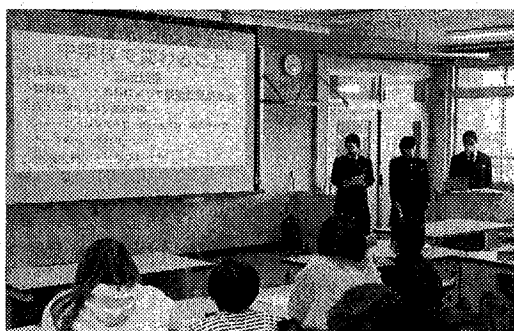
〒727-0402 広島県庄原市高野町新市1284 ☎0824-86-2944



入学説明会で生徒会執行部が活躍

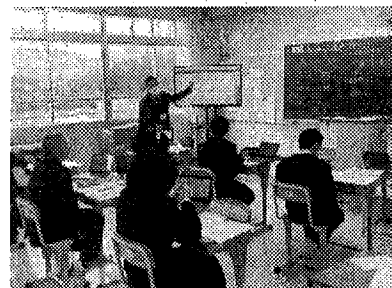
1月30日(火)、令和6年度高野中学校入学説明会を実施しました。小学6年生と保護者に生徒会執行部が、小学校とは変わることをスクリーンに映しながら丁寧に説明をしたところ、熱心にメモ等を取りながら聞いてもらいました。

新入生の皆さんの入学を楽しみに待っております。



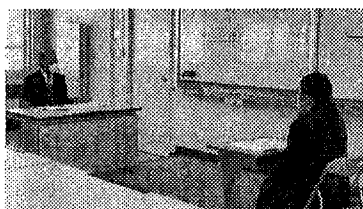
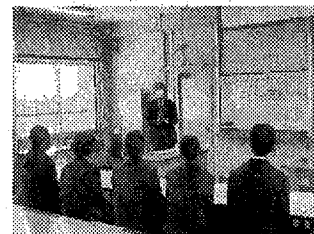
授業参観・学級懇談会

1月18日(木)の授業参観・学級懇談会に多数ご参加いただき、ありがとうございました。学級懇談会では、学校の様子を伝え、生徒の頑張りを知っていただき、家庭での様子をすることもできたので、連携を密にしてこれからの指導に活かしていきたいと思います。



進路実現に向けての取組を進めています

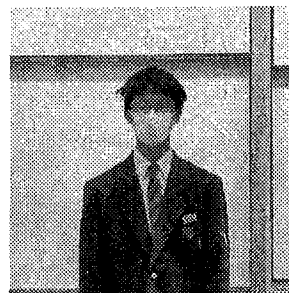
昨年度より広島県公立高等学校の選抜に導入された「自己表現」についての取組を行っています。1月は、校長・教頭による2回目の個別指導を行い、2月2日(金)は、庄原市民会館館長 岡村幸雄様から3年生に話し方(表現力)や話す内容(自己認識力)等を指導していただきました。ご多用の中、ご指導いただきありがとうございました。



最後になりましたが、先日3年生の保護者の皆様には、公立高等学校一次選抜インターネット出願登録をしていただき、先日、高等学校から保護者及び中学校に登録確認の通知が届いています。3年生の保護者の皆様、メールをご確認ください。

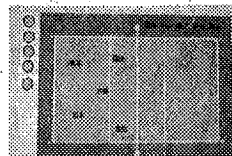
3学期最初の全校高まるスピーチ

今年度7回目の全校高まるスピーチを2月6日(火)に実施しました。今回のテーマは、「私の興味があること」でした。わかりやすくスピーチすることで、その後の感想や質問の内容もより良いものになってきています。今年度はあと2回になりましたが、話す人、聴く人ともに「自分を表現する力」、「自分を認識する力」をさらに向上させる指導をしていきます。



「わかる授業」を創造するため、授業研究を行っています

本校では、研究主題を「主体的・対話的に学びを深める生徒の育成 ～『高野中UD』を生かしたICTを活用した指導方法の実践を通して～」とし、授業等の研究を行っています。1月17日(水)には、第5回目の研究授業を「保健体育科 バレーボール」で行いました。レシーブ体系をグループで考えるとき、視覚支援としてICTを活用しました。このことで、たくさんの意見が出され、お互いの考えが共有され、より連携のとれたプレーができるようになりました。今後とも、生徒の主体・積極性を引き出し、「わかる授業」を創造していくために取り組んでいきたいと思っています。



不祥事防止研修を行いました

学校を安心・安全なものにしていくため、定期的に不祥事防止のための研修を行っています。毎月の研修内容については本校のホームページに掲載しております。



全国スキー大会での健闘を祈念して、校内及び庄原市で壮行式を開催



全国スキー大会に出場する2名の壮行式を1月19日(金)に校内で行いました。長曾さん(2年)が、「応援を力に変えて、全国大会を全力で頑張ってきます。」と決意を述べました。また、1月26日(金)に庄原市役所でも壮行式がありました。全国大会は、2月6日(火)～9日(金)の期間で、長野県の野沢温泉スキー場カンダハーコースで開催されています。(なお、中国大会は雪不足のため中止となりました。)



対話する
か感動する
ののびる

高野っ子 No. 21

高野小学校 学校だより
令和6年2月8日
発行責任者：宮本 信之

【学校教育目標】未来を切り拓く児童の育成 ～自分で考え、判断して行動する子供～

スキー教室へ行ってきました！

2月2日(金)に琴引フォレストパークスキー場で3年生以上がスキー教室を行いました。子供たちは、今日をとて楽しみにしていました。最初は、怖いという気持ちもあったようですが、さすが高野っ子。斜面も怖がらずに挑戦したり、インストラクターの方に教わったことを意識してがんばったりする等、たくましい姿が見られました。昼食の際には、「早く滑りに行きたい。」と、子供たちは次々と口にしていました。レッスン中も、「すごく楽しい。」「もっと滑りたい。」と言い、とても充実した一日になったようです。

子供たちの意欲的に取り組む姿、チャレンジする姿に、レッスン終了後に、インストラクターの方から、「高野小の子たち、素晴らしいですね。」と、お褒めの言葉をいただきました。今日も、素晴らしい態度の高野っ子たちでした。

当日までの体調管理、道具の準備や、スキーの講師など、多大な協力をしてくださった保護者の方々、スキー教室実施にかかわり協力していただいたインストラクターの先生方、本当にありがとうございました。



第27回広島県雪合戦大会

2月4日(日)に第27回広島県雪合戦大会が行われました。高野小学校からは地域のチームでジュニアの部に児童が11人参加しました。子供たちは、監督の指示のもと、壁をうまく使いながら雪玉を投げ、玉に当たらないように相手陣地奥の旗を目指しました。熱戦の結果、「HF-Jr.A」(5年藤元君、井上君、向田君、4年横川君、上田君)が優勝しました。おめでとうございます。また、ダンスで参加し、大会を盛り上げてくれた児童も多くいました。高野地域を盛り上げる活動に児童も貢献することができました。



なお、感染症拡大防止のため、延期した校内雪合戦(3年生以上)は、13日(火)、20日(水)に練習を行い、26日(月)に大会を行う予定になっています。校内でも、広島県雪合戦大会に負けない熱戦が行われることと思います。

高野小学校の児童の頑張りが表彰されました。

第76回鈴木三重吉賞

作文の部 佳作 1年 谷口 佳穂 3年 橋本 一柊 5年 前田 有紀

教育相談 体罰・ハラスメント相談 担当

担当 教頭(吉岡 欣哉)

生徒指導主事(宇山 和直)

養護教諭(児玉 瑞季)

児童の体調に関わることなど、何でもご相談ください。

気付き・ご意見・お問い合わせ等、ご遠慮なく学校へお届けください。

庄原市立高野小学校 庄原市高野町新市1650

電話(0824) 86-2977 FAX (0824)86-2976

Email: takano-e@shobara.hiroshima-c.ed.jp

HP: <http://www.takano-e.hiroshima-c.ed.jp/>

令和5年度3月の主な行事予定 ※変更する場合は連絡メール等でお知らせします。

日	曜	行 事 予 定	PTA	下校時刻 (バス)
1	金	広島県庁国際課のダニエル・サンチェスさん（メキシコ出身）、広島大学の劉旭さん（中国出身）に来校していただき、出身国の文化等の紹介やゲームをしていただきます。	挨拶運動	15:40 (15:50)
2	土			
3	日			
4	月	異文化交流プログラム（講師2名来校） ④1・2年 ⑤3・4年 ⑥5・6年		15:40 (15:50)
5	火	⑤合唱指導（5・6年）		15:40 (15:50)
6	水	5・6年生が地域の方に合唱指導していただきます。		15:40 (15:50)
7	木			15:00 (15:10)
8	金	一路の会 ⑤6年生を送る会		15:40 (15:50)
9	土			
10	日			
11	月	委員会	11日（月）～15日（金）までは、成績処理のため、 下校時刻が15時に変更になっています。	15:00 (15:10)
12	火	②卒業式練習（6年）		15:00 (15:10)
13	水	②卒業式練習（6年）		15:00 (15:10)
14	木	②卒業式練習（在校生）③卒業式練習（6年）		15:00 (15:10)
15	金	③卒業式練習（6年）		15:00 (15:10)
16	土			
17	日			
18	月	②全体練習		15:40 (15:50)
19	火	10:00～予行練習		15:40 (15:50)
20	水	春分の日		
21	木	⑥前日準備（5年）		15:00 (15:10)
22	金	卒業証書授与式（10:00～10:40） 下校15時 研修	22日（金）は、卒業証書授与式です。6年生 7名が高野小学校を卒業します。	15:00 (15:10)
23	土			
24	日			
25	月	①修了式 ⑤離任式 下校15時		15:00 (15:10)
26	火	学年末休業日（3月26日（火）～4月7日（日））		
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

広報

高野

発行
庄原警察署
高野駐在所
渡邊一吉
86-2001

『特殊詐欺』に気をつけて！

令和5年の特殊詐欺被害は、

広島県 343件 約8億8000万円

庄原市 9件 約1700万円

と、令和4年から大幅に増えています！

【医療費の還付金があるのでATMに行って！】

【コンビニで電子マネーカードを購入して！】

という話があれば、それは

詐欺

です！悩んだときは、最寄りの交番・駐在所や

悩んだらまず相談。地域の輪で安心安全なまちづくりを。

ニセ情報

たまされないで

まず相談！



雪道での運転に注意！

今年は暖冬の影響からか、例年に比べ雪の降る量は少ない傾向にありますが、高野町では3月の終わり頃まで、雪道での事故の恐れがあります。

○速度を落とし、車間距離を十分確保する

○急ブレーキ、急ハンドルなど「急」のつく運転をしない

○車の屋根の雪を落としてから運転する。等の点に注意し、安全運転をお願いします。

庄原警察署管内の事件・事故発生状況

区分		12月末現在	前年同月比
事件	刑 窃盗犯	30件	±0件
	法 其他	56件	+21件
	犯 合計	86件	+21件
	特殊詐欺	9件 約1697万円	+7件 +1589万円
事故	人 件数	17件	+1件
	身 死者	0人	-2人
	故 負傷者	19人	+2人
	物損事故	710件	-37件

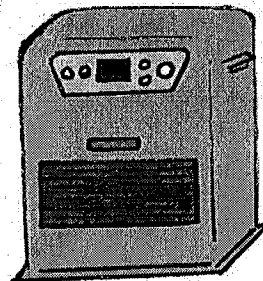
※数値は令和5年12月末時点の暫定値

年末年始から寒い日が続いていますが、1月、2月は特に乾燥しやすい季節でもあります。

暖房を使う際には、

- ・ストーブまわりに燃えやすいものを置かない
- ・消火を確認するまでそばから離れない
- ・配線まわりを掃除する

など、火災予防対策をお願いします。



スマホであなたに“オトモ”する
広島県警察安全安心アプリ

オトモポリス

オトモポリス

オトモポリスなら県警公式SNSがすべて1つに！

さらに防犯機能も充実！！

音楽隊動画も
アプリから！今すぐ!!
ダウンロード!!App Store
からダウンロードGoogle Play
からダウンロード

犯罪情報官 速報

義援金を装った**詐欺**に注意！！



～相手方をよく確認しましょう～



令和6年能登半島地震に関して、自治体・各種団体・被災者などを装って、電子マネーの送金や現金の振り込みを呼び掛ける詐欺が懸念されます。

> 善意を悪用されないために



義援金を送るときは、あなたの善意が確実に被災者の方々に届くよう、以下のポイントに注意しましょう。

☒ 電話やSNSの相手方は本物ですか？

※ 過去には実際に被災者になりすました詐欺犯が検挙されています。

☒ 自治体やその他の信頼のおける団体ですか？

※ ホームページなどでよく確認しましょう。

☒ 偽サイトに誘導されていませんか？

※ ネット経由で調べるときは、届いたショートメッセージからのリンクなどではなく、自分から検索してアクセスしましょう。

☒ 本当に相手方の振込先ですか？

※ 国内団体の振込先なのに関係が不明な個人・外国人名義のときは要注意

庄原警察署

高野駐在所速報

危険

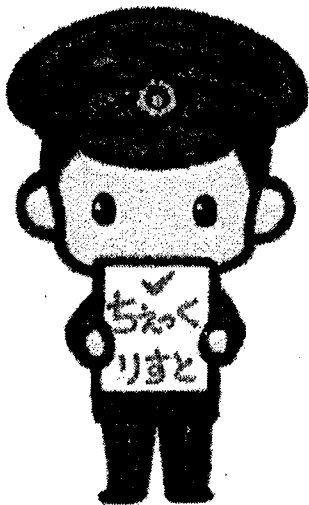
野焼きに注意！

春に向けた田畑の準備で、『野焼き』や『草焼き』をする時季が近づいています。

この時季は、空気が乾燥しているため、周りの草や木に燃え移って「大きな火事になる危険性」が高まります。

できる限り、野焼きをしないようお願いします。

Q.どうしても野焼きをする場合はどうすればいいの？



畑仕事などで野焼きをする場合は、次のルールを必ず守ってください。

1. 風が強い日には焼かない
2. 火が消えるまでそばを離れない
3. 消火に十分な水を近くに準備する

ルールを守ったとしても、他人の敷地や山林、建造物などに火が燃え移ってしまった場合には、

※軽犯罪法違反

※森林法違反

※失火罪

に問われることがあります。

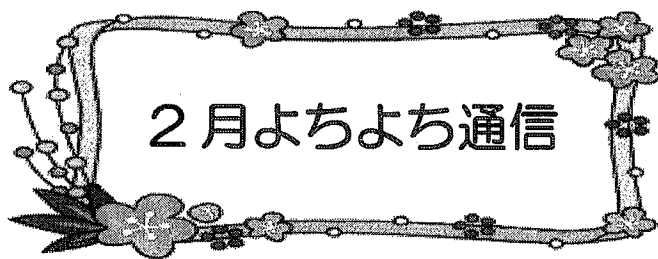
庄原警察署では、野焼きを原因とする火災で、

令和5年 7件

令和4年 6件

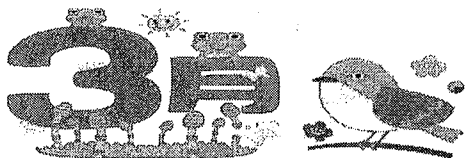
の事件を検挙しています。

また、家庭ごみなどを燃やすことも犯罪です。



2月よちよち通信

立春から春分までの間に強く吹く南からの風を「春一番」といい、春の訪れを知らせてくれます。三寒四温のこの季節、出かける際は気温の変化に対応できるような服装をし、体調を崩さないように気をつけましょう。



令和6年2月20日

発行：口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 TEL0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 TEL0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 TEL0824-87-2112

【開設日・時間】

●口和子育て支援センター●

月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)

●比和子育て支援センター●

金曜日(祝日を除く)

●高野子育て支援センター●

火曜日(祝日を除く)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

すくすく子育て広場(高野)

日 時 3月 5日(火) 10:00~12:00
場 所 高野子育て支援センター
(高野保健福祉センター内)
持 参 物 水分補給できるもの

☆『育児相談』

保健師による育児相談、計測を行います。

なかよしサロン(比和)

日 時 3月 8日(金) 10:00~12:00
場 所 比和子育て支援センター
(比和保育所内)
持 参 物 バスタオル 1枚
水分補給できるもの
参 加 費 100円
参 加 申 込 比和支所(0824-85-3001)
比和子育て支援センター(0824-85-2608)
☆『ベビーマッサージ』

瀬戸照美さんに来ていただき、赤ちゃんとの
スキンシップを一緒に学びましょう。

【2月すくすく子育て広場~高野子育て支援センター】

6日(火)に「いながきカイロプラクティック講座」が行われました。ゴムバンドを使っての体操で身体のゆがみを直し、日頃の疲れをカイロを通じてリフレッシュされていました。



子育て広場(口和)

日 時: 3月 21日(木) 10:00~12:00
場 所: 西明寺(口和町大月)
※現地集合
持 参 物: 水分補給できるもの

☆『お寺散策に行こう』

口和の西明寺に行きます。本堂で説法や作法についてお話を聞かせていただきます。

※ご利用の際には、検温、手洗、消毒をお願いします。体調不良の場合は利用を控えましょう。

子ども塾 「中学生 数学」

塾生募集 !!

《上高自治振興区》

---学力アップにつなげよう---

上高自治振興区では、中学生対象の学習に関する塾（数学）を開講しています。

当塾では授業での理解度を上げるための予習、学力を定着させるための復習など、勉強の仕方（こつ）が身に付くよう指導を行っていきたいと考えています。宿題を中心に分からないところを指導します。また、一人ひとりの質問や課題にも対応しています。

「本気で学習したい」生徒の皆さんのお手伝いをします。

◇対象者 高野町在住の中学生

◇場 所 上高自治振興センター

◇教 科 数 学

◇日 時 令和6年4月～

※毎週木曜日（4時～5時）（予定）

◇講 師 三上紀子さん（口和）

※曜日・時間等は、後日決定し受講者にお知らせします。

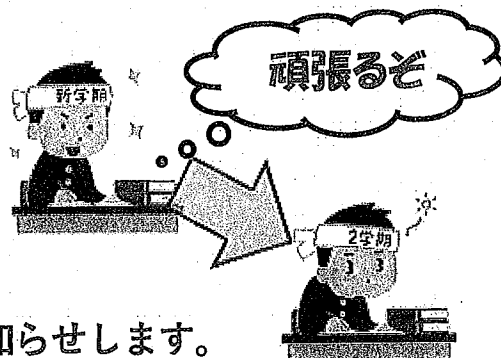
◇受講料 1,500円（1回1時間/1か月4回程度）

◇締め切り 令和6年3月8日（金）

◇募集人数 1年生から3年生（募集人数：5人程度）

◇申し込み・問い合わせ先 上高自治振興区 【電話86-2214】

※現在受講されている方もお申し込みください。



.....きりとりせん.....

子ども塾「中学生」**数学** 申し込み書：上高自治振興区に提出してください。

※学年は、新年度

おなまえ	(年 月 日生)	学 年	年生
おなまえ	(年 月 日生)	学 年	年生
保護者氏名	ご住所 高野町		☎

※この申込書に記載されたことはこの事業のみに使用し、他へ公表されることはありません。

子ども塾

新学年での募集をおこないます。

(上高自治振興区)

塾生募集!!



4月からも引き続き子ども塾を開講します。

上高自治振興区では、学習に関する子ども塾を開講しています。

内容は、学校での基礎学力が定着するよう、規律を大切に学習のサポートを行っています。

少人数で個々に対応した指導に保護者の皆さんから、「自主的に学習に取り組む姿勢や集中力が身に付いてきた」と評価をいただいています。

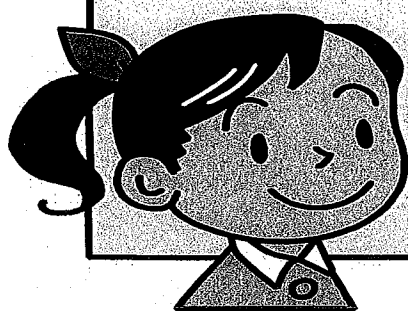
新年度からも、家庭との連携をとりながら、一人ひとり自己肯定感とやる気を持てるよう声掛けをしながら細かい指導を大切にしていきます。

つきましては、塾生を下記のとおり募集します。

詳しいことがお聞きになりたい場合は、

上高自治振興区までお問い合わせください。

■保護者の方からのご意見
「親が口を出さなくても自主的、計画的に学習できるようになった」
「自分で考え学習に取り組めるようになった。」
「これからも続けてほしい。」



◇対象者 高野町在住の小学校新1年生～6年生

◇場所 上高自治振興センター

◇日時 令和6年4月～

(予定) 毎週水曜日・午後4時～5時30分まで

◇受講料 3,000円(1か月:4回程度)

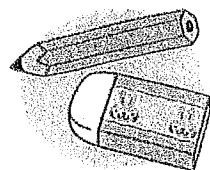
◇講師 児玉光子さん

◇締切 令和6年3月8日(金)(募集人数:7～8人程度)

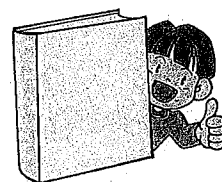
◇申し込み・問い合わせ先 上高自治振興区 【電話:86-2214】

※現在受講されている方も申し込みください。

..... きりとりせん



子ども塾申し込み書 : 上高自治振興センターに提出してください



おなまえ		学 年	年生
おなまえ		学 年	年生
保護者氏名		☎	ご住所:

※この申し込み書に記載されたことはこの事業のみに使用し、他へ公表されることはありません。

楽しい

いつまでも元気に！いきいきと！ 介護予防教室(運動編)

無理せず体をほぐしながら、一緒に楽しく過ごしましょう。参加費は無料です。
運動のできる服装でお越しください。

【日程】 全4回（何回でも参加していただくことが可能です）

日 時		場 所
3月18日(月)	午前 10 時 00 分～11 時 30 分	下高自治振興センター
	午後 1 時 30 分～3 時 00 分	
3月28日(木)	午前 10 時 00 分～11 時 30 分	上高自治振興センター
	午後 1 時 30 分～3 時 00 分	

【講 師】 イキイキはつらつネットワーク 大背戸 まりこ さん

【持参物】 水分摂取ができるもの

【内 容】 健康チェック、手軽にできる体操

（※参加者の様子に合わせて内容を変更されます）



【申込み先】

高野支所 地域振興室 市民生活係（電話 86-2115）

上高自治振興区（電話 86-2214）

下高自治振興区（電話 86-2679）

【申込み期限】 3月 15 日(金)

なみかカードをお持ちいただくと
10ポイント付与します

※1日1回までなので、午前と午後どちらも
参加しても10ポイントのみです。

転倒予防

気分爽快

自宅でできる
体操

主催 庄原市役所高野支所 地域振興室市民生活係

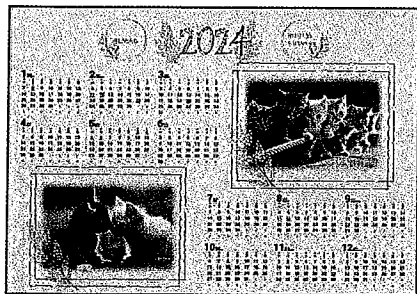
共催 上高自治振興区 下高自治振興区

年間講座 受講者募集

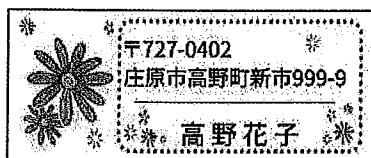
初級パソコン教室
中級パソコン教室

上高自治振興センターでは令和6年度1年間を通して受講していただくパソコン教室を開講します。パソコンを広く日常で使っていただけるような内容になっています。

マウスの使い方から、文字入力、ゲーム、インターネットの利用、マイクロソフトのワードやエクセルなど、盛りだくさんです。



カレンダー



名札



年賀状

昭和3年くらら各アラウンドゴルフ大会金賞記念賞

項目	得意	金賞	得意
優勝		28,000	中丸
智恵賞		10,000	田嶋 竜雄
最上		78,000	

賞品

項目	金賞	得意
特別賞金(賞状)	12,000	100%中丸
特別賞品(一箱)	33,000	100%中丸
ボタン	200	
銀色	28,000	
中丸	35,000	1人10%中丸
中丸の半賞	1,500	中丸
最上	78,000	

収入 - 支出 = 利益
78,000 - 77,400 = 592

會計報告

記

日 時： 令和6年4月～令和7年3月までの毎月第2、3、4週（月3回）

教室	日 程	
初級	水曜日	特にありません
中級	火曜日	ワード・エクセルの基本操作ができる方

場 所： 上高自治振興センター2階

受講料： 1, 500 円/月（別途お茶代500円を集めさせていただきます）

定 員： 10 名（先着順）

講 師：香川 麻理さん

締切：令和6年3月22日(金)まで

キリトリ

パソコン教室年間講座 申込み書

講座名	年間講座 どちらかご希望の教室に ☒ を付けてください。 ☐ 初級(水曜日) ☐ 中級(火曜日)	
お名前		電話
ご住所		
パソコン	どちらか選んでください。 ☐ センターのパソコンを使います。(先着1名) ☐ 持参します。(ウィンドウズのバージョンは問いませんが、できれば8.1以降で、マイクロソフトオフィス(ワード・エクセル)が使えるパソコンをご持参ください。)	

とんぼ玉作り

参加者募集



今回は口和にお出かけして、「とんぼ玉づくり」に挑戦します。
自分だけの、「my・・・アクセサリー」を作ってみませんか♡
♡とんぼ玉とは・・・カラフルな穴の開いたガラス玉です♡

“手芸が大好きな方”も、“苦手だけど好き”という方も、どなたでもご参加お待ちしております。

★日 時：令和6年3月6日（水）

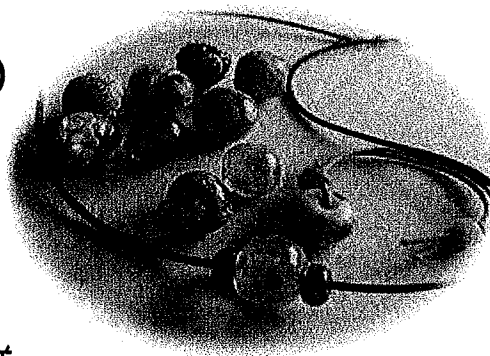
午前9時（上高自治振興センター集合）

9時30分～12時頃（2時間程度）

★場 所：口和町湯木

★講 師：room of keiko 清水啓子様

★参加費：1,000円（材料代）



※定員：6名（定員になり次第締め切らせていただきます）

【参加申込】2月28日（水）から受付します。

電話：上高自治振興区：電話：86-2214

または、下記の申込用紙を自治振興区にご持参ください。

（事務所不在の場合は、ポストに入れてください。）

☺みなさんと、楽しい時間を過ごしましょう☺

・・・・・・・・・・切り取り・・・・・・・・・・

氏 名		電話番号	
-----	--	------	--

令和6年度募集 シニアストレッチ教室

ストレッチで健康維持♡

無理なく、椅子に座って動きます。

みなさんで、楽しく健康で元気な身体
づくりをしていきましょう。♡

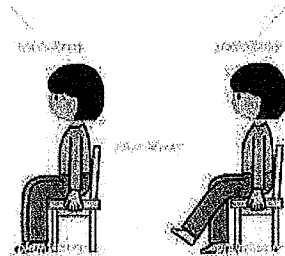
❀ 日 時:毎週月曜日

14:45~15:30(45分)

❀ 場 所:上高自治振興センター

❀ 料 金:300円(1回)

❀ 講 師:堂前 唯 先生



毎月1回

なみかカードをご持参ください。(10ポイント付与)

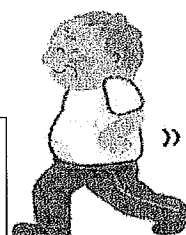
動きやすい服装で、シューズ・タオル・飲み物等ご持参ください。



【お問合せ】 上高自治振興区 ☎ 86-2214

.....切り取り.....

氏 名		電話番号(携帯)	
-----	--	----------	--



2月

上高自治振興区



夢まちだより

(令和6年2月20日発行)

庄原市高野町新市1283番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

2月の節分のころと言えば、一昔前まで大雪に見舞われ、寒さも厳しいものでした。
今年は、ほぼ雪もなく、通勤やおでかけ等運転するのは楽ですね。
とはいえ、寒さ厳しい折、みなさまお身体にお気をつけてお過ごしください。



町内の様子

2月4日(日曜日)に、「雪合戦ひろしま2024 in 高野」が高野スポーツ広場で開催されました。

県内外から43チームが参加し、高野町の20代の若手でつくる「雪人」チームが優勝されました。

今年は雪不足での開催となり、大会の準備をされた関係者のみなさん、お疲れさまでした。



★3月…予定★

3月6日(水曜日)

時間:9:00~12:00頃

とんぼ玉づくり

【内容】ガラス細工

■講師: 口和町: 清水啓子様

■集合場所: 上高自治振興センター

■参加費: 1,000円

■別紙チラシをご覧ください。

3月5日(火曜日)

時間:13:30~

高齢者福祉部会

■場所

上高自治振興センター 講堂

3月12日(火曜日)

時間:19:00~

自治会運営部会

■場所

上高自治振興センター 研修室



「とんぼ玉づくり」になみかカードをご持参ください。(10ポイント付与)

※シニアストレッチ教室・パソコン教室・子ども塾は通常通り実施します。

お知らせ

令和6年度子ども塾

「小学生・中学生(数学)」塾生募集

上高自治振興区では、学校での基礎学力が定着するよう、少人数で個々に対応した学習の宿題のサポートを行っています。

新年度も継続し、家庭との連携をとりながら、一人ひとりに沿った細かい指導を行います。3月5日の行政回覧のチラシをご覧ください。

上高自治振興区だより(夢まちだより)

【掲載記事募集】☺

上高自治振興区では、各自治会等の活動や、いい話・困った話など、「夢まちだより」でご紹介させていただき、地域へ情報提供ができればと思います。

取材に行きますので、各自治会長をはじめ、地域の皆様からの情報をお願いいたします。

いつでも、ご相談ください。電話:0824-86-2214

※各自治会・下高自治振興区・各関係機関(行政・社協等)とも連携させていただきます。

☺みなさん、今年も上高自治振興区へお気軽に寄ってください

「和創作くらね」亀谷さんに、「魚の煮つけ・かぼちゃの煮物」を教えてくださいました。



しっかり説明を聞いて



分量はこれでいいかいのや



ふっくら美味しく
できました



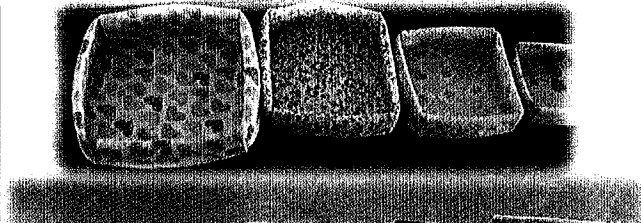
このくらいでいい
かねえ

【参加者の感想】

- ♥ かぼちゃの煮つけも、水が少ないのではと思ったが出来上がりは丁度良かったです。
 - ♥ 自分で魚の煮つけをすると固くなります。やわらかく煮るための「コツ」を教えてくださいました。
 - ♥ みんなで「わいわい」楽しかったです。
- ◇皆さん、「次は魚のおろし方を教えてください」「海鮮丼」を作りたいね」と声が聞かれました。



♥ 縫わないで作る「小物入れ&ポーチ」を作りました ♥



♥ ステキな作品ができました ♥

【参加者の感想】

- ◇布切れ、テープ、ボンドと身近にある材料でステキな小物入れやポーチができ、ルンルン気分でした。
- ◇少しの時間でステキな作品ができました。頭の体操になり、ボケ防止になりました。
- ◇みやすいようで難しいけど、楽しい、今度も参加したいです。
- ◇縫わないで作る小物入れは「おやつ入れ」、布製マチ付き縫わないポーチは「文具入れ」にします。
みんなに自慢します。
- ◇冬で外仕事もなく、ゆっくり作品作りができました。小物入れは知恵の輪のようで難しく頭を使いました。ポーチは手先が動かなく大変でした。
- ◇とても楽しい教室でした。これからも、こんな教室開いてもらえると、嬉しいです。

【防災だより】

上高自治振興区（防災）地域マネージャー
令和 6 年 2 月

【上高自治振興区 ☎ 0824-86-2214】

本年 1 月 1 日に発生した「能登半島地震」は、石川県の死者が 236 人、安否不明 19 人（1 月 25 日現在）、住宅被害が 4 万 1,834 棟の住宅で被害が確認されたということです。

被災から 1 ケ月経過しても 1 次避難所、1.5 次避難所、2 次避難所併せて 4,640 人以上が避難所生活を送り、更には、住み慣れた地域での生活再建をあきらめ、移住を余儀なくされ、地域コミュニティの存続が懸念されています。

地盤の隆起、液状化などにより住宅・道路・港等に大きな被害をもたらし避難・物資の補給・安否確認に大きな影響が出ました。しかも、海岸線以外は、険しい山岳地帯で道路の多くは、海岸線に沿っていることから背後地のがけ崩れ、崩落により寸断されました。

また、輪島市では、建物倒壊、道路の損壊、断水により消火活動の妨げとなり「火災・延焼」により大きな被害となりました。



「巨大地震」に備えて

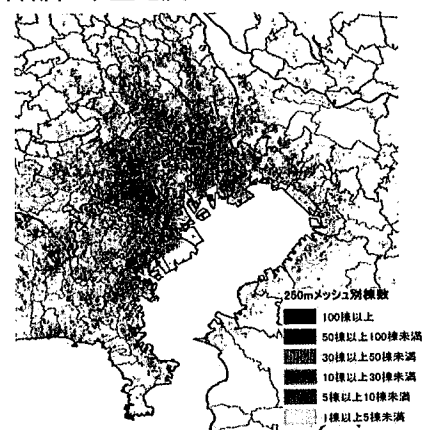
今後、近いうちに発生する確率が高い地震として、「首都直下型地震」・「南海トラフ地震」の巨大地震が懸念されています。

どちらの地震も、30 年以内に起こる確率が、70%程度と予測され、「近いうちに必ず起こる地震」と言われています。

「南海トラフ地震」では、東北地方から九州地方にかけて 10m を越える津波が予想され死者数は 32 万人を超えると予測されています。

建物被害が多い県は、愛知県・大阪府・静岡県 を始め太平洋側の四国・九州まで想定されています。

首都直下型地震



NHK より

巨大地震が起きるとこんなことが起きます

1. 食糧不足、飲料水不足、避難所・毛布等の不足。

- ① 被災地内外での買い占め、交通網の損壊による配送困難、保管スペースの不足、物資が届いても適切な管理、効率的な配分が困難となります。



NHK より

2. コンビナートの破損、固定電話の不通。

- ① 静岡から大分までの石油コンビナートの2万9千余りの施設のうち、火災・津波による流失、損壊により燃料の供給が困難となる。固定電話も沿岸部で9割に支障が発生、携帯電話も8割の基地局が停止し、使えたとしてもつながり難い状態が続きます。

3. 「救えるはずの命」を守るために

- ① 地震により火災が発生すると倒壊建物、道路の寸断、水利の確保困難、また、一度に多くの場所で火災が発生、救急活動と併せ機材・人員不足により被害が拡大します。
- ② 大きな災害が発生すると「未治療死」や「経済破綻」、「住宅難民」が生じ、災害から何とか生き延びたとしても次々困難が待ち受けます。

4. 医療機関・薬剤不足の発生

- ① 重傷者や被災医療機関からの移送患者が多発する一方で医師や看護師が不足する。また、水不足や停電で人工透析を受けられないことが懸念されます。

5. 交通・物流への影響

- ① 道路・鉄道・港湾の損壊が地震・津波で全線不通・線路の変形・高架の損壊、空港の浸水などにより物流・避難に大きな影響を障害となる。



広島県 HP より

6. 地震発生 その時どう身を守る？

- ① 頭を保護し丈夫な机の下など安全な所に避難。
- ② 慌てて外に飛び出さず無理に火を消そうとしない。
台所、暖房器具や「通電火災」、家屋の配線が傷ついたことにより火災が発生することがあります。(ガスのマイコンメーターは、震度5程度の揺れで自動的に遮断されます。)
- ③ 家具の転倒や照明の落下に気を付ける。(家具の転倒で下敷きになる、逃げ場を失う。)
(家具は、固定金具【つっぱり棒・ベルト・L型金具】で固定)
- ④ 家具が転倒しドアが開かなくなることがあるので設置する場所、向きに気を付けましょう。
- ⑤ 上下が分割している家具は、上部が落下する危険があります。連結金具等で固定するようにしましょう。
- ⑥ ガラスや瓦の破片で怪我をしないよう靴をはいて避難しましょう。
- ⑦ 山や急斜面では、がけ崩れに注意してできるだけその場から離れる。建物の2階以上、又は、崖から離れた部屋へ避難しましょう。

大規模災害に備えましょう

能登半島地震をはじめ「想定を超える」災害が多発しています。地震・津波をはじめ、温暖化による気象の激化、線状降水帯による洪水発生など大きな災害が多発しています。

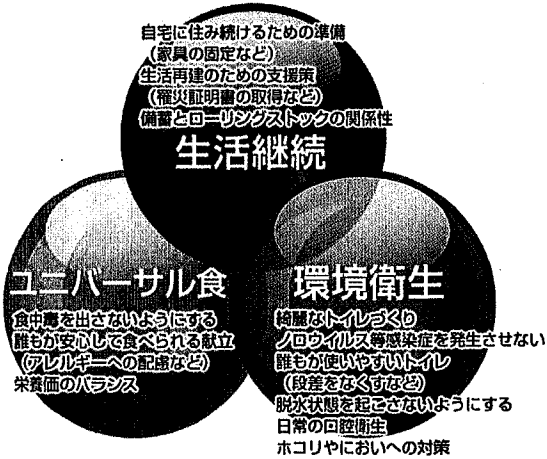
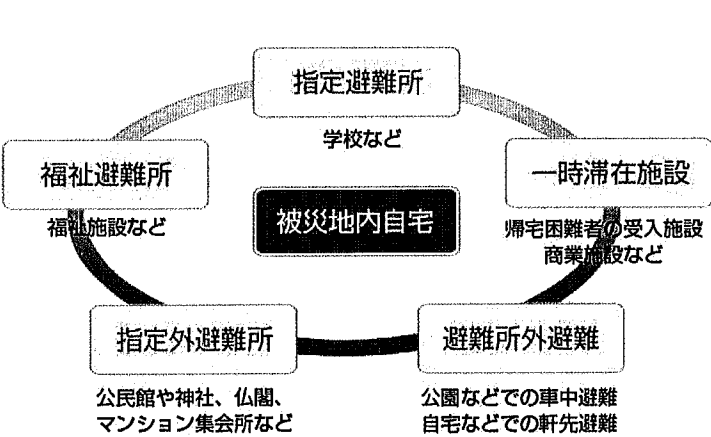
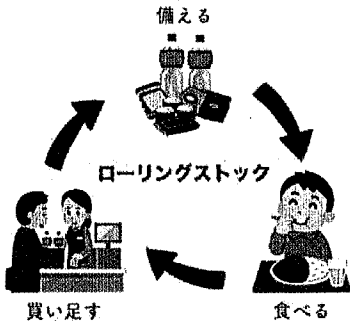
この度の「能登半島地震」も半島という地理的条件もありますが、かつて「北前船」として漁業・海運で栄えてきたところも陸上運送の発達から集落が衰退、高齢化が進み、犠牲者の多くが「高齢者」となっています。

高齢者の逃げ遅れ、持病を持っている方をはじめ「災害関連死」の防止、「介護を要する方の避難」など多くの課題が指摘されています。

また、時間の経過とともに「避難所運営」についても、被災建物の片付け、若い世代の職場復帰などにより「高齢者による避難所運営」をせざるを得ないところが多くなっているとも言われています。

7. 今後の災害に備えて

- この度の「能登半島地震」の分析の中でも「高齢者世帯」が非常に多いことから、高野町にも共通する多くの「災害への備え」の必要性も見えてきています。
- ① 緊急時には、公的支援が間に合わないことが多く、自助・共助の備えが大切となります。
 - ② 避難する時は、隣近所にも声を掛けあって早めに避難しましょう。
 - ③ 大雨の際は、「豪雨」になってからの避難は、とても困難となります。早めに避難行動を始めましょう。
 - ④ 大災害により物流が途絶えると食材や常備薬・日用品が不足します。
また、一時的に買占めも懸念されます。非常食は、賞味期限を見ながら消費・備蓄していく「ローリングストック法」に心がけましょう。
 - ⑤ 普段服用している薬がある場合は、避難の際には「お薬手帳」を忘れないよう持参しましょう。
 - ⑥ 避難所では、災害関連死の防止の為、各自、衛生環境の保全につとめましょう。



高齢者が増え、若い世代が少なくなる中で、地域を盛り上げてくださる、若い方が帰ってこられたとお聞きし、さっそく取材に行ってきました。

【ふじのや3代目】を紹介します

新林政治さん 31歳



神戸の専門学校卒業後、洋菓子店で修業していましたが祖父母もまだ現役で作ってくれているので《今でしょ》帰り時かなと思い《帰ってきました》

おじいちゃんの味を習いながら【ふじのや】をしっかり継いでいきふじのやを代表する新商品を創りたいと思っています。

今は地元の人たちや道の駅が販路のメインになっていますが、支所・観光協会の力を借りて、ネットでの販売にも力を入れたいと思います。

幅の広い世代の仲間に入れてもらって、町内外の情報を共有しながら、地域に根付いた【ふじのや】を町外へも発信できるように活動をしていきたいと思っています。

じいちゃんからの一言



「後を継ぐ」と言うて帰ってくれてとっても嬉しい。

「おじいちゃんに教えてもらいたい」と嬉しいことを言うてくれるので教えがいがあるし元気がでてきます。長生きができそうで涙が出ます。

自分が今まで築き上げてきた【ふじのや】を全部教えたい。

お父さんからの一言



「一緒にしよう」と帰ってくれたのでふじのやの味、技術を息子へ繋げられるのが嬉しい。

新しい商品と一緒に考えながら作っていきたい。

高野の名産作りに一役立てばと思い益々力が湧いてくる。

家内工業なので一丸となって頑張りたい。



神戸から帰ってこられた「ふじのや」3代目、新林政治さん1日も早く地域に溶け込んで、活性化に貢献したいそうです。「ふじのやを継いで、新商品を創り販路の拡大にも力を入れたい」と思いを語って下さいました。清々しい、今どきのイケメンです。家族はもちろん、地域も大喜びです。皆さんも美味しいスイーツを食べて応援していきましょう。
地域マネージャー・坂本

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区

〒727-0423 庄原市高野町下門田 8

☎&Fax:86-2679

Mail:simotaka8@gmail.com

第155号 令和 6 年2月 20 日発行

スマートフォン講習会が開催されました(2/8)

庄原市教育委員会主催のスマートフォン講習会が開催され、10名の参加でした。NTT ドコモの方を講師にお迎えして、マイナンバーカード、インターネットの利用方法、SNS(ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス)の使い方を教わりました。

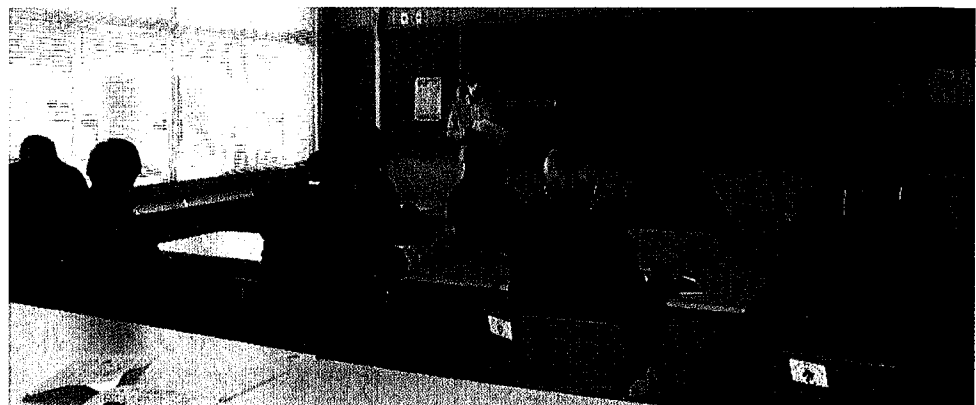
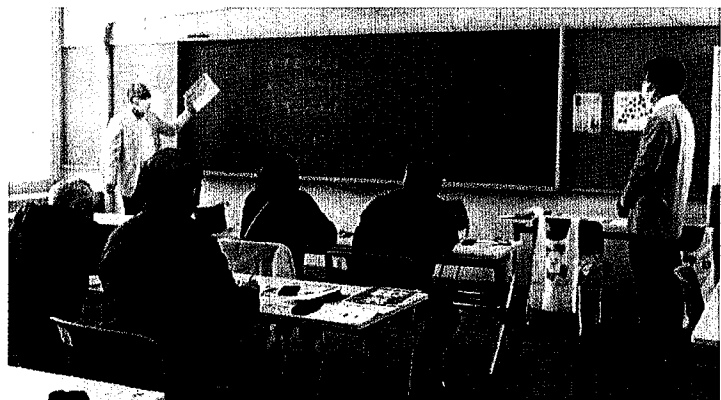
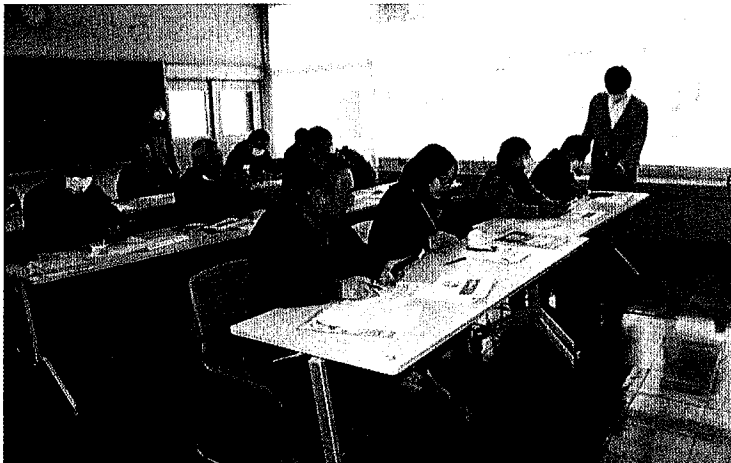
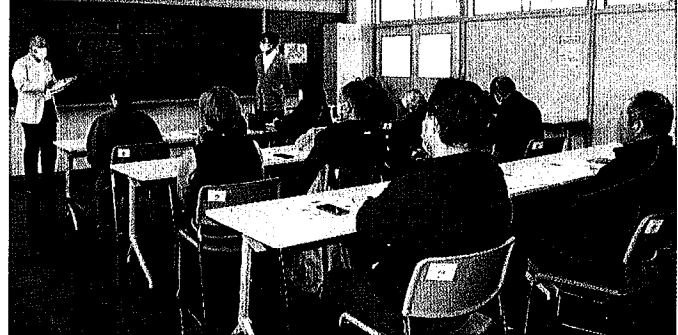
マイナンバーカードの説明を聞きいたあとは、スマートフォンの操作方法として「タップ」や「スライド(スワイプ)」などカタカナで書かれている基本の操作の説明を受けました。

インターネットの利用方法では、実際にキーボード入力したり、マイクボタンを押して音声入力して高野の天気を検索したりしていました。また、写真をとって画像を検索できるとのことのでやってみました。花の名前やきのこの種類などがわからないときは写真をとって検索して調べることができるそうです。

SNS の使い方ではLINE を教わりました。実際にお隣さん同士 QR コードを読み取ってお友達になってやり取りされていました。

たくさんの質問も出て、個別に丁寧に教えていただきました。まずは使ってみることが大切とのことだったので今回学んだことをどんどん使ってもらえたらと思います。

スマホでわからないことがあれば下高自治振興センターに来てもらえればできることはお答えしますので、お気軽にお越しください。





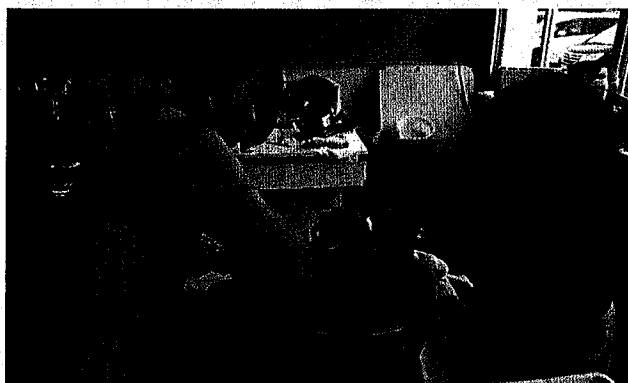
地域マネージャー通信

担当 向田 富美恵

1/18(木) 地域のお母さん方から「こんにやく芋をいただいたので、こんにやくを作りたい」「けど作ったことがないので…」とお話がありました。そこで“とことこ”でこんにやく作りに挑戦！！



まずは湯がいたこんにやく芋をみんなで皮むき。



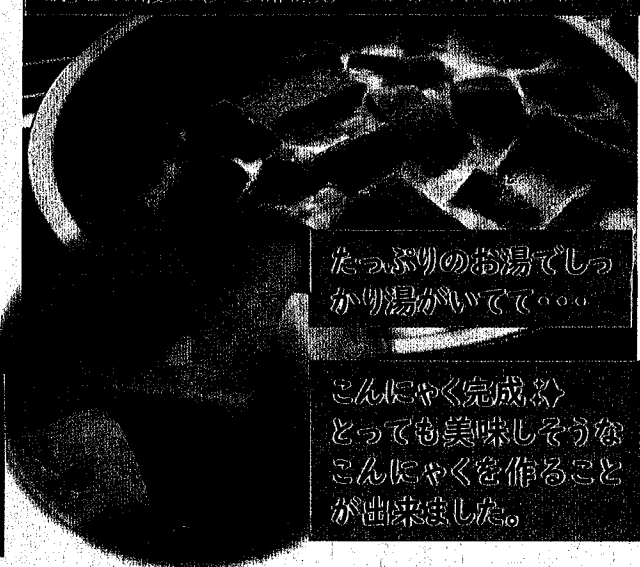
頑張って混ぜて混ぜて…。混ぜた後は少し休憩。みんなでお茶タイム



お母さんの背中で良い子に
してくれました♡



型に流し込んで成形中～「しっかり空気を抜くと良いこんにやくが出来るよ。」っと家族の方からのアドバイスを頂いてきたお母さんがおられ、みんなでベタベタ空気抜き。



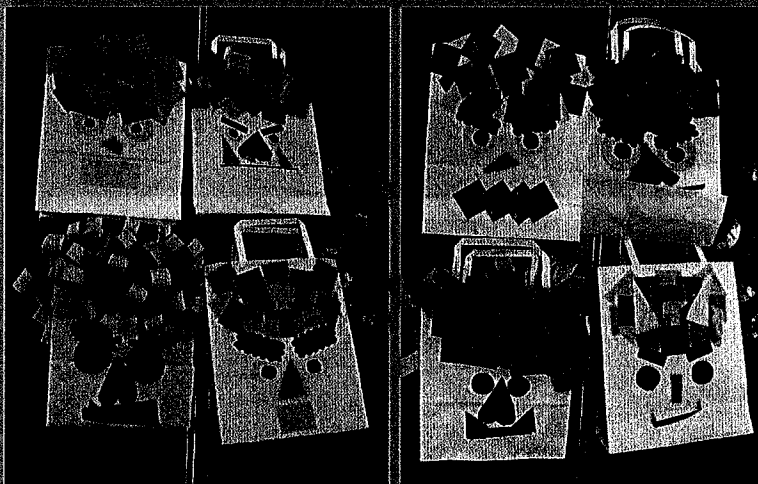
たっぷりのお湯でしっかり湯がいて…。

こんにやく完成☆
とっても美味しそうな
こんにやくを作ることが
出来ました。



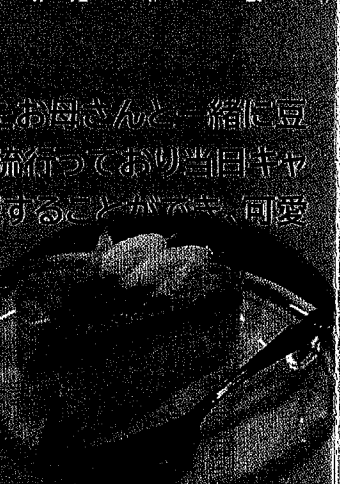
参加下さったお母さん方からは、「楽しかった～」「1人ではなかなかできないので、出来てよかった」「またしたいね。」と言っていました。一人ではなかなかできないことも、お友達と一緒にするととっても楽しく本当に良かったです。お母さん方のこんなことしてみたい！！を沢山お待ちしております。

とことこで一緒に楽しいことをしましょう～

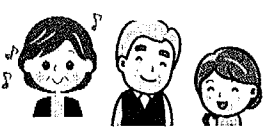


2/1(木)

節分の国が近かったので来られたお母さんと一緒に豆まきバックを作りました。風邪が流行っており当日キャンセルも何件ありましたが開催することができ、可愛い豆まきバックを作ることが出来良かったです。作った後はちょっとティータイム♡
3月はひな祭り工作を計画中です。ご参加お待ちしております。



3/14(木)13:30～ ★肩こり、首凝りスツキリ★セルフケア体操教室★をテーマにカイロプラティック講師をお招きし、体操教室を開催予定です。詳しい内容は別紙をご覧ください。



元気の秘訣

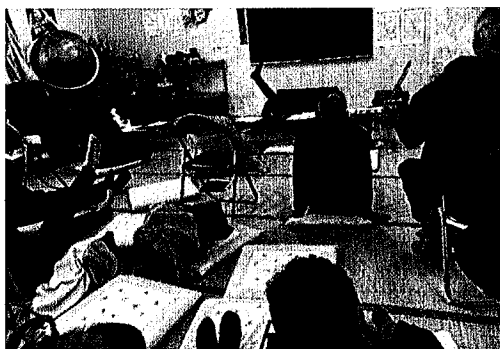
第27回

素敵な人生に乾杯

元気でいられますように

新しい年を迎え、訪れる春にふさわしい元気な上里原老人クラブの活動についてご紹介します。

1月31日上里原老人クラブは、コロナ禍でなかなか開催することのできなかった集まりを「保健師さんの話を聞く会と親睦会」と称し開きました。まず、血圧計、握力計、体組成計で自分の健康チェックを行いました。体組成計は、体脂肪率だけでなく、体内年齢もわかり、「えーっ、実年齢より若い！」と、うれしそうな声が聞こえてきました。握力測定のコーナーで、新記録をめざす姿もありました。顔を合わせると知らず知らずのうちに皆さんの気持ちが高揚してくるのが伝わってきます。「歩くだけでは筋肉はつきません。」と簡単にできる体操の紹介です。みんなでやるから楽しくできます。介護予防にもなります。



男性の参加率が高く、「前にやっていた『男性の料理教室』をやったらどうかね。」という声が出て、2月下旬に開催されることが決定されました。

最後に会長の田部洋二さんから「正月に能登半島地震がありました。天災は防ぐことはできませんが、自分の健康を守ることは努力することで可能になります。」とあいさつがありました。少しでも健康寿命を延ばすために老人クラブの活動に参加することは理にかなっています。

(地域マネージャー 落合 薫)



♪しあわせは歩いてこない
だから歩いていくんだね！



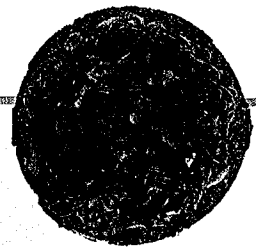
ご家庭で眠っている鍵盤ハーモニカを譲っていただけませんか？

鍵盤ハーモニカを「吹いて」「押さえる」という動作は、肺機能の働きをサポートし、脳を活発にさせ、認知症予防が期待されます。サロン等で歌を歌ったり、詩を朗読したりすることもあります。鍵盤ハーモニカも吹いてみてはどうかと考えています。(吹き口は個人用にします。)
「以前、子どもが使っていたけど今は押し入れの中で眠っているよ。」というものがありませんでしたら譲っていただけませんか。ご連絡いただければ取りに伺います。



「きらく食堂」開催のお知らせ

お届け日 2月28日(水)



ボランティアが調理した『お好み焼き』を 無料でお届け!

配食地域 『中門田・奥門田・岡大内』

高齢者(75歳以上)のみでお住まいの方です

ご希望の方は、下高自治振興センターへお知らせください

※他の地域にお住まいの方も、希望される方はご連絡ください

調理参加者や食材提供の募集も行っています。

詳しくは、2/5 発送のチラシをご覧ください 担当 地域マネージャー柳原

3月の行事予定



行事名	開催日時	参加費	内容
 子育て応援とことこ セルフケア体操教室	3月14日木曜日 13:30~14:30	500円	カイロプロテクターを講師に迎え 肩こりや首などの体操を教わります 詳しくはチラシをご覧ください
介護予防教室 (運動編)	3月18日月曜日 10:00~11:30 13:30~15:00	無料	講師に大背戸まりこさんを 迎えて体操をします 詳しくはチラシをご覧ください
 シモタカフェ	毎月1回開催	—	3月は来年度の計画のためお休みです 来年度からのご参加お待ちしております☆
 書道教室 <サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 ハンドメイド教室 <期間限定サークル>	毎週水曜日 13:30~15:30	材料代実費	冬季限定のサークルです♪ 新メンバー募集中です
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 <サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。

080-1928-4276

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント! 参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記

今年は雪が少ないので過ごしやすい冬です! ですが、イベントには雪不足で、雪のない雪合戦大会でしたが、昼から雪中宝探し参加したり、決勝戦を見たり、餅まきも参戦しました! 抽選会では1違いの番号を持っていて「当たった?！」と思いましたがやっぱり違いました…。1月に今度は、人生初のコロナに感染して長いお休みをいただきました…。そろそろ町内も落ち着いたと思いますが、皆さまも体調管理にはお気を付けください。 井上

高野地域振興区連絡協議会だより

令和6年2月

高野町のデータ（2/1 現在）人口1,483人 635世帯
前年同月比 人口 △37人 +3世帯

第27回広島県雪合戦大会 雪合戦ひろしま 2024in高野

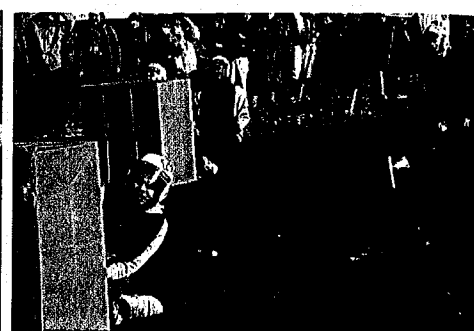
2/4（日）高野スポーツ広場で雪合戦大会が開催されました。今年は雪不足のため、コートには芝生を敷き、雪玉は以前雪不足の時に使った手作り疑似玉で競技されました。

お昼のステージ発表では、DA FLY CREWのダンス、イベントではビクトリースローや雪中宝探しが行われました。決勝戦は雪玉で行われ、白熱した試合でした。

表彰式・閉会式の後には恒例の餅まきでしたが、今年は足場が悪かったため、コート上の芝の上で2か所に分かれて行われました。抽選会では、北海道行きの航空券など豪華景品が用意されていて、番号が読み上げられ、はずれた残念な声が聞こえると、当たった方の喜びの声と拍手とで盛り上がり、大会は終了しました。



大会結果は次のページへ →



第27回広島県雪合戦大会成績一覧

ジュニアの部

優勝 HF-jr. A (高野町)

準優勝 口和少年野球 (口和町)

第3位 あさひスポーツクラブ (島根県浜田市)

レディースの部

優勝 No Name (島根県松江市)

準優勝 C-force Z (三次市十日市東)

第3位 真吾んち (広島市東区)

一般の部Fリーグ

優勝 出雲雲太ボーイズ A (島根県出雲市)

準優勝 朝顔友の会 (府中市上下町)

第3位 みかん♡大崎上島丸 (豊田郡大崎上島町)

第3位 安芸の子 (広島市安芸北区)

一般の部

優勝 雪人 (高野町)

準優勝 雪村時代 (高野町)

第3位 瀬戸内雪球団 (福山市光南町)



昭和新山国際雪合戦大会へは一般の部優勝の雪人と規定によりレディースの部準優勝の C-force Z が行かれます。ご健闘をお祈りします。

ご報告

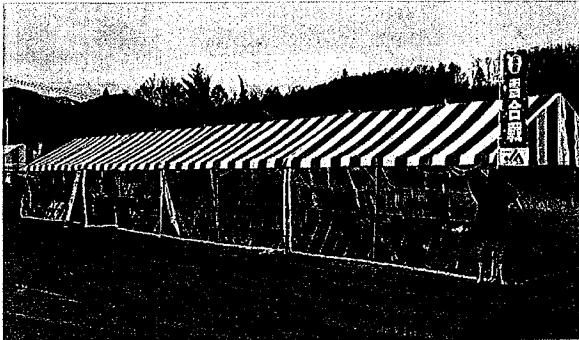
1月号でお知らせしていました「たかの雪フェスティバル」は雪不足のため中止となりました。「スキーを楽しみにしていた」という声を聞いていたので残念でした。来年も開催のときには案内しますので、ぜひご参加ください。



こんにちは、地域おこし協力隊の佐々木です。新年を迎えて早いもので、もう一か月以上が経ちました。例年ではこの時期には雪も降り積もっていると聞いています。今年は雪の日も少なく雪国初心者私の私にとっては助かりますが、楽しみにしていたイベントも中止になるなど、残念な思いもしました。そんな中でも高野町の一大イベントである雪合戦大会が盛大に行われ、スタッフとして参加してとても楽しませていただきました。

<雪合戦大会>

初めての雪合戦大会は写真撮影のスタッフとして参加させていただきました。前日と当日の朝の準備に参加し、大会中は写真撮影をしながら高野町の方々や、町外から参加された方達と一緒に楽しませていただきました。



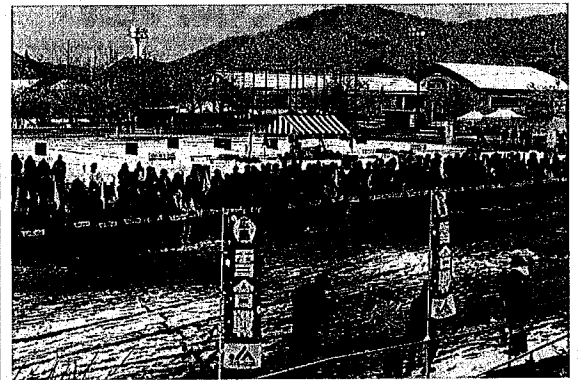
前日準備の時にはグラウンドには雪がありませんでしたが、当日の朝7時に準備に行くと、雪が積もり雪合戦大会らしくなっていました。



写真撮影で会場内を歩き回っていました。

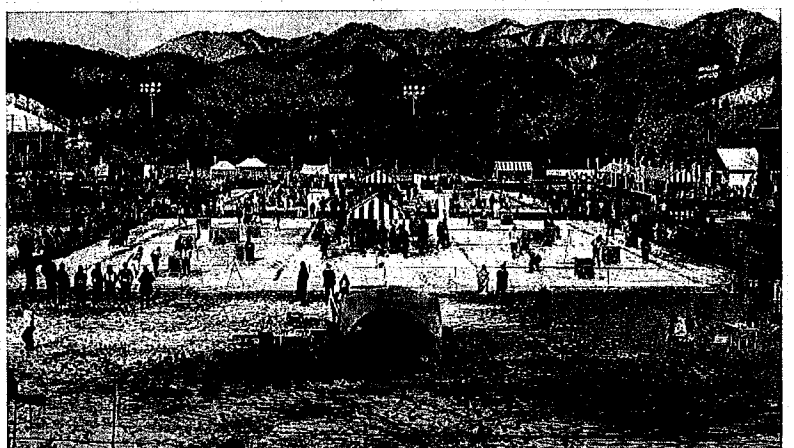
姉妹都市の大崎上島からは出場チームと、みかんや牡蠣焼のばざーの出店がありました。

44 チームが整列して参加した開会式は、とても盛大におこなわれました。



ジュニアの部では高野町の HF-Jr.A が優勝！撮影と応援にも力が入りました。

会場は沢山の来場者で盛り上がっていました。僕が撮影していると、沢山の方々にお声をかけていただくことが出来、少しは高野に馴染めたかなと思い嬉しかったです。



剪定講習会(1月23日)

庄原市果樹振興協議会のりんご剪定講習会が行われました。取材をしながらお話をきかせてもらいました。午前中に下高自治振興センターで座学を行い、午後からは圃場での講習。あいにくの雪の中でしたが、皆さん真剣に聞き入っていました。内容が専門的過ぎて僕にはよく分からないことも多かったですが、剪定一つとってもりんごの栽培は難しくて大変なんだと感じました。こういった生産者の努力によって毎年美味しいりんごを食べれるんだなと思い、感謝と来年のりんごのシーズンが待ち遠しい気持ちでいっぱいです。



支えあいづくりのつどい(3月2日開催予定)

3月2日(土曜日)に上高自治振興センターで行われる「支えあいづくりのつどい」にて、地域おこし協力隊員の立場で「高野に暮らしてみよう」というテーマで発表することになりました。日頃の活動や移住をしてみて感じたこと、高野町の良さなどをお伝えしたいと思っています。すごく緊張していますが、ぜひ聞いていただき感想などを教えていただけると嬉しいです。

令和5年度 高野地域

支えあいづくりのつどい

高野町は、少子高齢化と人口減少が進み、また、昔のような寄り合いや隣近所の付き合いも減り、特に一人暮らし高齢者など、支援を必要とする方の「地域での見守りあい、支えあい」が大きな課題となっています。
みんなの思い『住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい』そのために、一人ひとりにできること、地域の中でできることを一緒に考えていきましょう。

◆日時 令和6年 3月 2日(土)

午前10時～12時

◆場所 上高自治振興センター

◆内容 「みんなの力が地域を守る」

～一人ひとりが元気でいるために～

- ①「集まり場の活動を通して思うこと」
地域のボランティア、サロン等の皆さん
- ②「高野に暮らしてみよう」
地域おこし協力隊 佐々木 敦さん
- ③「なんざかんずつなかる会の取り組み」報告

◆申込み 2月27日(火) までに、下記までお申込みください。

◆参加費 無料

◆上高自治振興区 86-2214

◆下高自治振興区 86-2679

◆社会福祉協議会 86-3044

高野に暮らしてみよう

庄原市高野町地域おこし協力隊

佐々木 敦



高野で遊び、高野で暮らす。

たかの移住サイト

高野移住定住サイト・高野地域自治振興区連絡協議会のInstagram、フェイスブックにて、高野町のイベント、お知らせ、日々の出来事などを発信しています。下記の QR コードを読み込みご覧ください、フォローやいいね！もよろしくお願いします。

たかの移住サイト



高野地域自治振興区
連絡協議会 Instagram



高野地域自治振興区
連絡協議会 Facebook



高野地域自治振興区連絡協議会
@takano-renten - 高野で暮らすのサイト

・ 86-2214

通常総会開催

2月10日（土）、上高自治振興

センターにて「道の駅たかの出荷者

協議会 令和6年通常総会」を開催しま

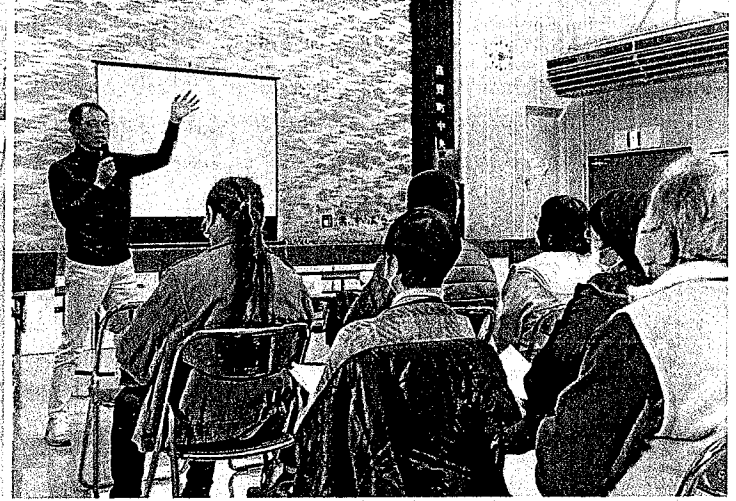
した。68会員、総勢74名にご参加

いただき、①令和5年事業・収支報告②令

和6年事業・収支計画の2議案について承認されまし

た。今回は道の駅たかののオープン前から特産品開発や施設のデザインなどに携わっていただいた（有）フィールドワークの碓孝洋氏による「出荷者が主役の道の駅」というテーマでの基調講演もありました。当時を知る出荷者さんも多く、開業当時を思い出していただけただけなのではないでしょうか。

総会終了後にはコロナ禍で長らく開催できていなかった懇親会も開催し、出荷者さん同士だけでなく、スタッフとも交流を図ることが出来ました。また懇親会の中では、昨年1年間を通して顕著な活躍をされた3名の方を表彰しました。



今年度はもっと道の駅を盛り上げる為にスタッフ各々が様々なアイデアを出し実行していきます。

碓氏による基調講演では開業当初の様々な苦労話や全国の道の駅の事例などもご紹介いただきました。

表彰式



駅長賞受賞の片山さん。長瀬さん、バーバリアンファームさんは当日ご欠席のため、後日表彰させていただきます。

会長賞 (ながせ としこ) 長瀬 利子さん (高野町)	旬の山菜、野菜、花などを幅広く出荷され、県外生産者の視察受入（圃場見学）にもご協力いただきました
多品目賞 バーバリアンファームさん (板橋町)	農薬不使用へのこだわりを持ちながら、年間48品目の野菜を出荷されました。購買意欲を掻き立てるおしゃれな包装も特徴的。
駅長賞 (かたやま くんじ) 片山 訓治さん (濁川町)	道の駅にある「雪室」を活用した商品「雪室そば」に注力。道の駅スタッフからSNSの活用について学ばれ、InstagramでそばのPRを行うなど積極的に道の駅を活用していただきました。

出荷者さん紹介バトン④

とうじゅえんふくしさがようしよ

東寿園福祉作業所（東城町）

管理責任者

ふじわら
藤原

としお
俊雄さん

支援員

おくた
奥田

あやこ
綾子さん

東寿園福祉作業所は、1989年に設立され、現在は利用者が24名、支援員9名で運営しています。一般就労を目指す利用者に、土鈴作りや菌床しいたけのハウス栽培などを通して、働く喜びや、周りの仲間と協力しながら仕事を進めていく大切さを学んでもらいながら、今後の活躍に繋げる事を目的としています。製造した土鈴やしいたけは、道の駅たかのやゆめさくら、トーエイなどで販売しています。

ここで製造している土鈴は、粘土の状態から製品までの全ての工程を手作業で行っています。まず粘土を計量し、指で押しながら型に入れていきます。このときに厚みが均等でなければいい音が鳴らず商品にならないため技術が必要な作業です。

中で張りつかないように新聞紙で包んだ玉を入れたら型から出し、余分な部分をそぎ落とす「バリ取り」をし、表面をスポンジで磨いてつるつるにしたら、底に鈴口の切れ込みを入れ、紐通しの穴をあけます。この穴あけでも、綺麗な穴があいていないと音が悪くなります。その後、2日ほど乾燥させたら900度の窯で焼き上げます。焼き上がったらひび割れや音が悪いものは省き、水洗いして乾燥機にかけ、絵付けをしていきます。この絵付け作業で土鈴全体の印象が決まるため、かなり繊細な作業で、これが出来る利用者は非常に少ないです。また、この絵付けで鈴の音が変わってしまうこともあります。絵が乾いたら最後に紐を通して完成です。



型に土を入れ込む様子。厚さが均一でなければいい音が鳴らない。成形した土鈴は900度の窯で焼き上げる。



絵付け作業の様子。繊細さゆえ、出来る人は少ないとの事。

このように、土鈴一つを作る中にも様々な工程があり、多くの利用者が関わっています。工程が多い分、それぞれの利用者の強みや個性に合わせた作業の分配が出来ます。一つの作業を覚えたら次は別の作業をという風に少しずつ出来る事が増え、多くの経験を培う事が出来ます。それが利用者の今後の活躍に繋がると信じています。

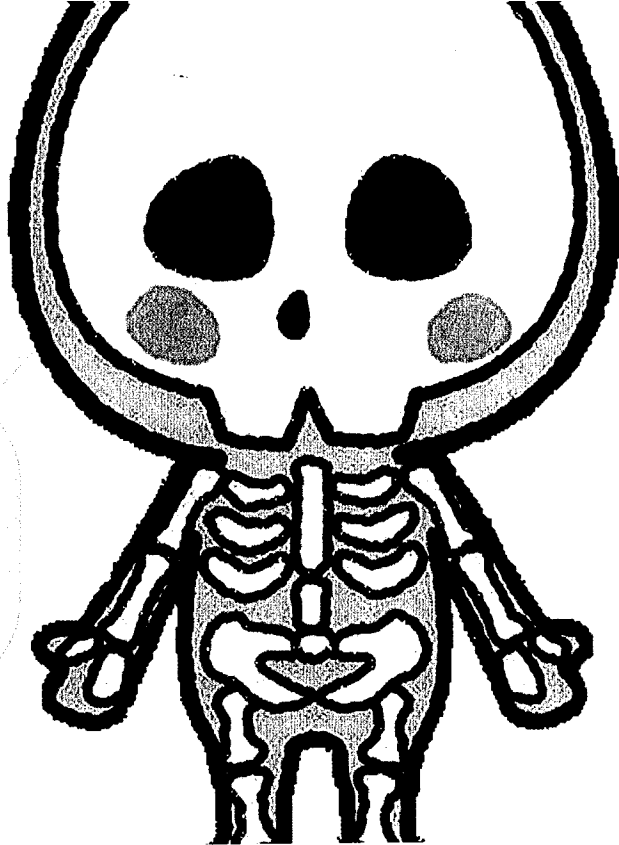
これまで多くの利用者に関わらせていただいた中で特に印象的だった出来事があります。この作業所での作業への取組み姿勢が認められ、放課後児童クラブに就職した利用者がいました。その方は「神楽を子供たちの前で舞いたい」という夢を持っていて、先日ついにその夢が叶ったと聞いて、自分の事のように嬉しかったです。

今後もこの作業所での活動を通して、利用者の可能性を広げ、次の活躍に繋げてもらうお手伝いをしていきたいと考えています。



完成したカーブ土鈴（辰）。紐を通したら袋詰めして出荷される。

セルフケア 体操教室



／ 肩こり、首スツキリ



セルフケアを一緒にしよう！



カ

イ

ロ

プ

ラ

クテ

イ

ツク

日々の育児に追われるママは授乳に抱っこ、そしておんぶの繰り返し・・・

気づけば肩が痛い！首が痛い！となっていないですか？実はその辛い痛みには原因があるんです。

痛みの根本を知り、スツキリした身体を手に入れませんか？

誰でもお家で出来るセルフケア体操をお伝えします。

スタイルアップにも効果がありますよ。

3月14日（木）

- ・対象：どなたでもご参加可能です
- ・時間：13：30～（1時間程度）
- ・場所：下高自治振興センター 和室
- ・参加費：500円
- ・定員：8名
- ・持ってくるもの：タオル、飲み物

講師：中村 仁恵さん



広島在住
カイロプロテクター

※事前申し込みが必要です。下記までご連絡ください。

お申込み/お問い合わせ

下高自治振興センター ☎86-2679

