

令和6年1月19日の行政文書一覧表

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
市営住宅(公営住宅)入居者の募集	両面	環境建設部 都市整備課
市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者の募集	両面	
平成30年から令和4年までに発生した災害の復旧状況 No.31	表面①	環境建設部 災害復旧課
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	裏面①	環境建設部 環境政策課
農業で儲けよう! 野菜と花の栽培講座の開催	両面	企画振興部 農業振興課
国営備北丘陵公園イベントのご案内	両面	企画振興部 商工観光課
特定外来生物アライグマ・ヌートリアの被害でお困りの方へ	表面②	企画振興部 林業振興課
後期 庄原市スマートフォン講習会 今こそ“スマホ”を活用してみませんか?	裏面②	教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブたより	両面	
総合体育館だより	両面	
第9回庄原市民俗芸能大会	A4カラー コート紙	
人権啓発セミナーのお知らせ	表面③	生活福祉部 市民生活課
令和5年度庄原市委託事業 認知症講座「認知症・自分のこととして」 質問回答編 「残りのご質問に回答します」	裏面③	生活福祉部 高齢者福祉課
庄原シルバー 会報 新春号	外注カラー A4冊子 12P	
広報高野	両面	庄原警察署 高野駐在所
高野中学校だより第20号	両面	高野中学校
高野っ子No.20	両面	高野小学校
高野保育所だより	表面④	高野保育所
1月よちよち通信	裏面④	地域振興室 市民生活係
たかの図書館だより 1月号	両面	高野教育室
子どもチャレンジクッキング教室	片面	上高自治振興区
シモタカフェ「クラフトコーラ作り」	片面	下高自治振興区

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布(配布物は順不同)

表 題	備 考	担 当
こんにちは「民生委員」です	外注カラー A3 2つ折り	生活福祉部 社会福祉課
市・県民税(所得税)確定申告相談のお知らせ	A3 2つ折り	高野支所 地域振興室
高野地域自治振興区連絡協議会だより1月号	両面	高野地域自治振興区連絡協議会
空き家活用講演会のお知らせ	片面	
夢まちだより1月号	A3 2つ折り A4両面	上高自治振興区
介護保険について(出前講座)	片面	
手作りこんにゃくを作ろう	片面	
なんずかんず下高1月号	A3 2つ折り	下高自治振興区
子育て応援とことこ「節分だ! 工作づくりをしよう」	片面	
庄原市スマートフォン講習会参加者募集 ※下高地域のみ配布	片面	
社協だより1月号 元氣かわら版	冊子	社会福祉協議会
道の駅たかの～地域サポーター通信～Vol.237	両面	道の駅たかの

〒727-0402

庄原市高野町新市1171番地1

庄原市役所高野支所総務室

電話番号 (0824) 86-2111 (直通)

FAX番号 (0824) 86-2062

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>



1月10日は「110番の日」

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用について、ご理解・ご協力をいただくよう広く呼びかけています。

○ 事件・事故が発生した場合や目撃した場合は、
すぐに110番して下さい。



○ 緊急を要しない場合は「#9110（警察安全相談）」又は
「庄原警察署0824-72-0110」をご利用下さい。

○ いたずらは絶対にしないで下さい！！

悪質ないたずらは検挙されることがあります。

～皆様のご協力、よろしくお願いいたします！～



広 報

高 野

発行所 庄原警察署
高野駐在所
渡邊 一吉
86-2001

チラシ配布イベント開催について

1月10日「110番の日」に先駆けまして、
広報用チラシの配布イベントを行います。

日時 令和5年1月7日

午前11時から30分程度

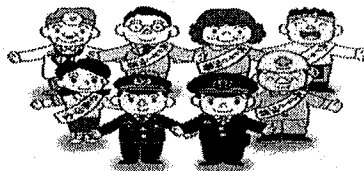
場所 広島県庄原市西本町1丁目1番1号

庄原ショッピングセンター

ジョイフルながえ正面出入口付近

みなさま、ぜひ

ご参加ください!!



今年もよろしくお願いします！

明けましておめでとうございます。昨年は、警察活動に対するご協力をいただき、心より御礼申し上げます。私も高野町には知り合いがおらず、最初は不安な毎日でしたが、温かい言葉をかけていただき、励みとなりました。今年も高野町の皆様が、安心・安全に暮らせるよう、尽力していきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

庄原警察署管内の事件・事故

区分			11月末現在	前年同期比
事件	刑法犯	窃盗犯	24件	-5件
		その他	50件	+17件
		合計	74件	+12件
	特殊詐欺		9件 約1697万円	+7件 +1589万円
事故	人身事故	件数	16件	+1件
		死者	0人	-2人
		負傷者	18人	+2人
	物損事故		637件	-5件

※数値は令和5年11月末時点の暫定値

庄原警察署ホームページ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police-shobara/index.html>

スマホであなたに“オトモ”する
広島県警察安全安心アプリ

オトモボリス

オトモボリスなら県警公式SNSがすべて1つに!
さらに防犯機能も充実!!

今すぐ!!
ダウンロード!!

音楽隊動画も
アプリから!

オトモボリス

広島県人は、放つとけん人。「地域の子どもは、放つとけん!」「暗い夜道は、放つとけん!」

「アダルトサイト利用料金が未払いです」はすべて 詐欺



有料サイトの支払いを請求する「詐欺」が増えています

- ① ネット・メールで「未払い」「登録完了」などの画面が突然現われ、「問い合わせ先」が表示される。
- ② 連絡すると、「支払いはコンビニのギフトカードで」と指示される。
- ③ ギフトカードを購入後、裏面の番号を教えるように指示される。

まず誰かに「相談」しましょう!

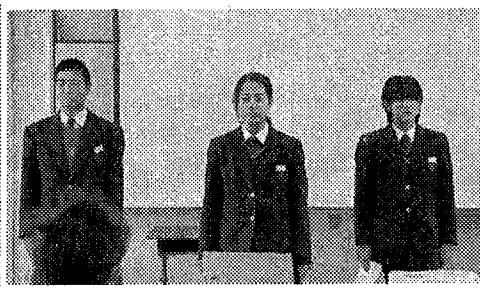
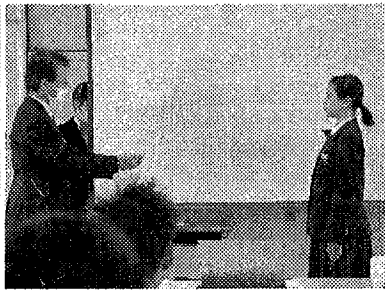
庄原警察署

新生徒会執行部がスタート！

12月21日（木）、生徒会引継ぎ式を行い、3学期から新たな生徒会執行部がスタートしました。旧生徒会執行部のよさを引き継ぎ、新しいメンバーで高野中学校のよき伝統を築いてくれることを期待しています。



旧執行部



新執行部

役職	氏名	決意表明
会長 兼 学級委員長	前田 佳洋	仲の良い高野中学校・みんなと協力し合える高野中学校になるよう計画性をもって行動していきたい。また、1年後「楽しかった」と思えるような中学校生活を目指していきたい。
副会長 兼 文化図書委員長	栗本 らら	みんながもっと学校生活を楽しめるような取組を計画していきたい。また、文化図書委員長として、特に本に興味をもってもらえるような活動をしていきたい。
書記 兼 保健美化委員長	国本 蒼介	学年関係なく仲の良い高野中学校をつくっていききたい。また保健美化委員長として、新しい取組を計画し、実施できるよう取り組んでいきたい。

1月18日(木)に授業参観・学級懇談会を行います。

1年：数学 2年：音楽 3年：国語で授業参観を行います。ぜひご来校ください。詳しくは、12月8日（金）に配付いたしましたプリントをご覧ください。

速報！ スキー部大健闘 みごと全国大会出場を獲得

1月10日（水）～12日（金）、スキーの県大会が開催され、スキー部の2人とも入賞し、中国大会・全国大会に出場します。おめでとうございます。

スラローム

男子の部 第3位 前田 太基 女子の部 第1位 長曾 恋音

ジャイアントスラローム

男子の部 第4位 前田 太基

2月行事予定表

月日	曜	学校行事	バス
2月1日	木	1・2年似島交流(1・2年) 部活動あり	17:05
2月2日	金	似島交流(1年) 部活動なし 外部講師による面接指導(3年)	1・2年 14:30 3年 15:50
2月3日	土		
2月4日	日		
2月5日	月		17:05
2月6日	火	全国中学校スキー選手権大会(長野)	17:05
2月7日	水	職員研修日 スクールカウンセラー相談日 5校時・部活動なし	15:10
2月8日	木	救急教室(2年) 6校時・部活動あり	17:05
2月9日	金	生徒朝会	17:05
2月10日	土		
2月11日	日	建国記念の日	
2月12日	月	振替休日	
2月13日	火		17:05
2月14日	水		17:05
2月15日	木	教職員研修日	15:10
2月16日	金	生徒朝会 学年末試験発表日(1・2年)	17:05
2月17日	土		
2月18日	日	英語技能検定③(二次)	
2月19日	月		17:05
2月20日	火		16:30
2月21日	水	スクールカウンセラー相談日(午前) 教職員研修日(5校時日程)	15:10
2月22日	木	第3回算数・数学思考力検定 学校運営協議会(6校時日程)	16:30
2月23日	金	天皇誕生日	
2月24日	土		
2月25日	日		
2月26日	月		16:30
2月27日	火	公立高校一次選抜(1日目)	16:30
2月28日	水	1・2年学年末試験(1日目) 公立高校一次選抜(2日目) スクールカウンセラー相談日(午前)	14:30
2月29日	木	1・2年学年末試験(2日目)	14:30

【2月2日(金)】

3年生を対象に、自己表現力を高めるために外部講師による面接指導を行います。そのため、下校時刻が変更になっています。ご確認ください。

【2月6日～9日】

全国中学校スキー選手権大会が長野県で開催されます。また、中国大会が1月23日～25日に鳥取県で開催されます。

【2月7・21・28日】

スクールカウンセラー来校日です。相談の希望がございましたら、中学校(86-2221)までお問い合わせください。

【2月7日・8日】

下校時刻が変更になっています。ご確認ください。

この行事予定表の下校バス時刻の10分前が全校生徒の完全下校の時刻です。ご確認ください。

【2月22日(木)】

数学検定を行います。1月19日(金)まで申し込みを受け付けています。ぜひ、挑戦してみてください。

【2月27日・28日】

公立高校一次選抜が実施されます。今後、インターネット出願(正式)などを実施します。ご協力をお願いします。

【2月28日～3月1日】

1・2年生は学年末試験があります。2月20日(火)から質問教室を実施します。また、2月20日からの部活動停止に伴って、下校時刻が変更になっています。ご確認ください。(3年生も同じ時刻に下校します。)

学年末試験による
部活動停止期間

対話する
か感動する
ののびる

高野っ子 No. 20

高野小学校 学校だより
令和6年1月9日
発行責任者：宮本 信之

【学校教育目標】 未来を切り拓く児童の育成 ～自分で考え、判断して行動する子供～

あけましておめでとうございます

新たな年を迎え、保護者・地域の皆様をはじめ、関係するすべての方々に対し、謹んでごあいさつを申し上げます。令和6年が皆様にとりまして、幸多き年となりますよう祈念いたします。

今年は、辰(たつ)年。令和6年は「十干十二支」でいうと、41番目にあたる「甲辰(きのえたつ)」です。「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味します。「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表します。「甲」と「辰」の合わさる「甲辰」である令和6年は、これからの成長をさらに形作っていく年だといえるでしょう。また、辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だといわれています。

さて、学校で立てる1月の目標には、二つの意味合いがあると思います。一つは、「次の学年に向けて、あと3ヶ月何を頑張っていこうか。」という、目標です。もう一つは、新年にあたり、少し遠くの大きな目標に向けて「今年はどうしていこうか。」という、目標です。年の初めに、少し先の夢や希望をもつことは、これからの将来を考えると、とても大事なことです。その夢や希望を叶えるために、新たな目標を立てそれに向かって、努力を継続していきましょう。ただ、少し先の目標が見付けられない児童のみなさんには、この1月を考える機会にしてほしいと思います。

1月から3月までは、子供たちが現在の学年で培った力をそれぞれの場で表現する時期であると同時に、令和5年を振り返りながら、身に付けてきたことをさらに定着させる期間です。一日一日を大事にしながら、子供たちの夢や願いを実現させるための力を付けられるように、令和6年も教職員一同、努力して参ります。保護者の皆様、地域の皆様、関係者の皆様には、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



雪合戦を行いました(3～6年)

12月19日(火)に、3～6年生が日本雪合戦連盟理事 常島様をお迎えし、雪合戦について学びました。雪合戦のルール等を教えていただき、3チームで実際に行ってみました。寒い日となりましたが、子供たちは熱く燃えながら取り組んでいました。1月中に2回練習を行い、最後に校内雪合戦大会を行う予定です。



庄原実業高校の皆さんから野菜をいただきました

12月13日(水)広島県立庄原実業高等学校の皆さんが育てた野菜(キャベツと大根、さつまいも)をいただきました。給食でおいしくいただきました。庄原実業高校の皆さんありがとうございました。



令和5年度2月の主な行事予定 ※変更する場合は連絡メール等でお知らせします。

日	曜	行 事 予 定	PTA	下校時刻 (バス)
1	木		挨拶運動	15:00 (15:10)
2	金	スキー教室(3年以上) <u>(バス下校1・2年のみ)</u>		15:40 (15:50)
3	土	2日(金)は、3年生以上がスキー教室へ行きます。下校は16:50の予定です。お迎えをお願いします。		
4	日			
5	月	クラブ		15:40 (15:50)
6	火			15:40 (15:50)
7	水			15:40 (15:50)
8	木	校内授業研(3年) 鳴門教育大学 泰山裕先生招聘		15:00 (15:10)
9	金	入学説明会(13:40~)		15:40 (15:50)
10	土			
11	日	建国記念の日		
12	月	振替休日		
13	火			15:40 (15:50)
14	水			15:40 (15:50)
15	木			15:00 (15:10)
16	金	一路の会 児童会役員選挙		15:40 (15:50)
17	土			
18	日			
19	月	委員会		15:40 (15:50)
20	火	21日(水)は、授業参観日です。合わせて学級懇談も行います。ぜひお越しください。詳しくは後日文書でお知らせします。 <u>下校時刻が15時に変更になっています。</u>		15:40 (15:50)
21	水			15:00 (15:10)
22	木			15:00 (15:10)
23	金	天皇誕生日		
24	土			
25	日			
26	月	高野っ子 No.18 では、26日(月)~3月1日(金)を15:00下校とお伝えしていましたが、この週は通常通り下校を行います。		15:40 (15:50)
27	火			15:40 (15:50)
28	水			15:40 (15:50)
29	木			15:00 (15:10)



高野保育所だより



令和6年 1月

ことしもよろしくおねがいします！



新年あけましておめでとうございます
今年も どうぞよろしくお願いいたします

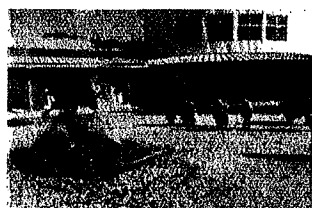


はじめに、能登半島地震で被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。
さて、高野保育所には子どもたちの活気が戻ってきました。
今年も、楽しい事をたくさんして、笑顔で元気に過ごしていきたいと思います。

支所へ新年のごあいさつ

寒さに負けない つよいからだをつくろう！

秋より体力づくりも兼ねてマラソンをしています。マラソン用に
曲をかけると、小さなわかば組(1歳児)さんも園庭を走り出して
いますよ！ “自分のペースで楽しく”を心がけています。



～高野の大自然の中で～



まわりのどこを見ても、どこを歩いても自然がいっぱい！！

秋には、色づく木々を見ながらの散歩。落ち葉やドングリもたくさん拾いました。春に 小学生と一緒に植えたさつまいもも収穫し、皆で拾ったり集めた枝や落ち葉のたき火でやきいもをして、おいしくいただきました。地域の方のご厚意で、いちご狩りやりんご狩りもさせてもらいました。おいしいものをたくさん食べ、秋を満喫した半面、ものを育てるご苦労や大変さも知ることができました。

そして、季節は冬。高野と言えば雪…。子どもたちは外にとびだし、雪の中を転がったり、ソリすべりをしたり、雪だるまづくりや雪合戦…と元気に遊んでいます。

今年も、この恵まれた大自然の中で、いろいろな事をたくさん経験できたらいいな～と思っています。

交通安全指導日



毎月1回、交通安全指導日を設け、交通ルールを守ることや
どんな注意が必要かを改めて確認しています。
大切な命を守ろうね！

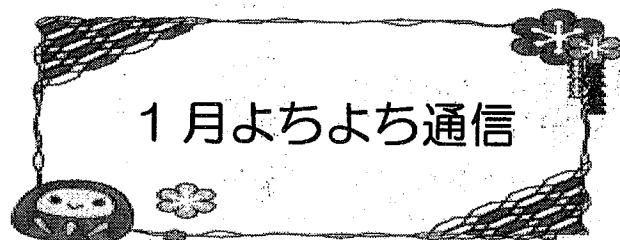


実際に横断歩道を
渡ってみよう！

< お正月あそびを楽しんでいます！ >

地域の方で、我こそは“けん玉名人”“こままわし名人”etc…という方が
いらっしゃいましたら、是非、保育所に教えに(あそびに)来てくださいね！

何かありましたら
ご連絡ください
高野保育所
☎86-2027



1 月よちよち通信

子育て支援センターにはたくさんの絵本を置いています。お子さんと一緒に時間を楽しんでみて下さい。貸出も行っています。

今年度も「公益財団法人 浦上奨学会」様が、施設を利用する子どもたちのために絵本を寄贈して下さいました。

2月の予定



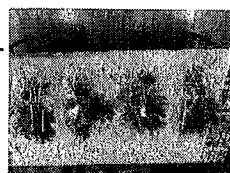
すくすく子育て広場(高野)

日 時: 2月 6日(火) 10:00~12:00
場 所: 高野子育て支援センター
(高野保健福祉センター内)
持 参 物: 水分補給できるもの
バスタオル・フェイスタオル 各1枚
参加締切: 1月31日(水)まで
参加申込: 高野支所(0824-86-2115)

☆『カイロプラクティック』

講師として稲垣さんに来ていただきます。
子育て中は、自分のことが後回しになりがちです。
この機会に自分の身体を見直してみましよう。

【12 月なかよしサロン~比和子育て支援センタ



お正月にに向けて、講師の先生に教わりながらスワッグお正月飾りを作りました。会話も弾み、あっという間

※ご利用の際には、検温、手洗、消毒をお願いします。体調不良の場合は利用を控えましょう。

令和6年1月19日

発行: 口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 Tel0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議

庄原市西本町 2-8-11 Tel0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係

庄原市口和町向泉 942 Tel0824-87-2112

【開設日・時間】

- 口和子育て支援センター●
月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)
- 比和子育て支援センター●
金曜日(祝日を除く)
- 高野子育て支援センター●
火曜日(祝日を除く)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

なかよしサロン(比和)

日 時: 2月 9日(金) 10:00~12:00
場 所: 比和子育て支援センター
(比和保育所内)
持 参 物: 水分補給できるもの
参加締切: 2月2日(金)まで
参加申込: 比和支所(0824-85-3001)
比和子育て支援センター(0824-85-2608)

☆『ほのぼのネットについて』

令和2年4月に、「子育て世代包括支援センター(ほのぼのネット)」が開設しました。現在の支援内容などについて、本庁児童福祉課より、お話しして頂きます。

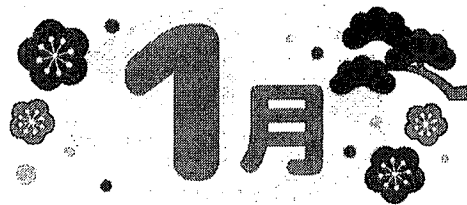
子育て広場(口和)

日 時: 2月 22日(木) 10:00~12:00
場 所: 口和子育て支援センター
(口和老人福祉センター内)
参 加 費: 実費負担(300円程度)
持 参 物: 水分補給できるもの・エプロン・三角巾
参加締切: 2月15日(木)まで
参加申込: 口和子育て支援センター
(0824-89-7070)

☆『栄養教室』

栄養士さんに来ていただき、ひな祭りにちなんだ料理教室をします。伝統食や行事食と一緒に学びましょう。

としょかん たかの図書館だより



新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いします。

～いつも手元に一冊の本を～



新しく入る本の紹介

[ほかにも新しく本が入っています…ぜひ、お立ち寄りください]

タイトル	著者	内容
いきもののカタチ	近藤 滋	生物の形や模様が生まれるメカニズムをわかりやすく解説!
物のかたち図鑑	形の科学会	街にあふれた形の秘密を解き明かす一冊
かがくすっ(1) やさいのはな なんのはな?	宮崎 祥子	野菜嫌いな子どもだけでなく、大人にも新発見がある図鑑絵本
大ピンチずかん 2	鈴木 のりたけ	大ピンチグラフ採用で大ピンチが丸わかり!
すいぞくかんの おいしゃさん	大塚 美和	様々な生き物の健康管理や治療のために奮闘する水族館の獣医さんのおはなし
パンどろぼう てづくりこもの	柴田 ケイコ	大人気絵本「パンどろぼう」の世界を手作り小物で楽しみましょう!
衝撃的においしい鶏むねレシピ	中村 奈津子	鶏もも肉派が鶏むね肉派に変わるほどの絶品レシピの数々を、ぜひご家庭で
毎日のオープンレシピ	市瀬 悦子	オーブンを使って手軽に毎日のおかず作りに役立つレシピの紹介
老いてこそ、スマホ	牧 壮/増田 由紀	ミドル層～シニア層が絶対に知っておくべき「スマートフォンの真実」が満載
本を守ろうとする猫の話	夏川 草介	古本屋を営んでいた祖父が亡くなり、本の整理をしていた林太郎は、書棚の奥で人間の言葉を話すトラネコと出会う。トラネコは、本を守るために林太郎の力を借りたいのだという…
一線の湖	砥上 裕将	墨一色に無限の色彩を映し出す水墨画を通して、主人公霜介の葛藤と成長を描く青春小説第二作目
風に立つ	柚月 裕子	非行少年を預かることになった父と子の心を描く感涙の一冊
青春をクビになって	額賀 濤	夢の諦め方は、誰も教えてくれない 青春小説家が描く、青春の終(しま)い方
外科医、島へ 泣くな研修医シリーズ 6	中山 祐次郎	現役外科医が生と死の現場をリアルに描く、シリーズ第六弾。

裏面に続く

おはなし会

と き：2月3日(土) 午後2時～
と ころ：たかの図書館内

※発熱や咳などの症状がある方、
その他体調がすぐれない方は来館
をお控えください
※手指の消毒もよろしくお願いします



今月のコーナー展示

テーマは「ゆき」です。
雪にまつわる絵本や
児童書など、おすすめ
の本を集めています。
ぜひ、お立ち寄りくだ
さい。



たかの図書館ご利用案内

どなたにも『図書利用カード』をお作りしています。

窓口で住所・氏名の確認できるもの(運転免許証・保険証等)をお持ちください。

＜開館時間：午前10時～午後6時 // 休館日：毎週月曜日・祝日・年末年始(12/29～1/4)＞

◆貸出

図書カードを受付へ提出してください

- ・上限冊数：8冊
- ・貸出期間：2週間



◆予約

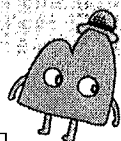
庄原市立図書館ホームページから予約できます。

- ・上限冊数：5冊
- ・貸出期間：2週間
- ・取置期間：1週間

(パスワードが必要です)



♡ルールを守って楽しい読書を！



◆庄原市電子図書館サービス

- ・貸出冊数 3冊まで
- ・貸出期間 2週間[14日間]
- ・予約冊数 3冊まで
- ・貸出延長 2週間[14日間]

※但し予約されていない場合

- ・予約のお取り置き 1週間
- ・お取り置き期間 期限が過ぎると自動
的に返却されます。

◆リクエスト

読みたい本が当図書館へないときは、他
館からの貸出しもできますのでご遠慮な
くお申し出ください

※本に関するご相談もお待ちしています。

2月開館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

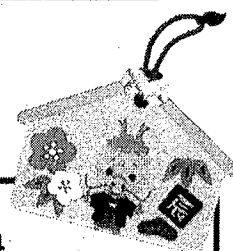
3月開館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

○色がついているところ(毎週月曜日・祝日)は休館日です

○2/20(火)～24(土)は蔵書点検のため閉館となります。ご不便をおかけしますが
よろしくお願いします。

◇庄原市立図書館高野分館 広島県庄原市高野町新市1284 ☎0824-86-2944



子ども

チャレンジクッキング教室

お菓子を作ろう！！

上高自治振興区では、小学生を対象に「子どもチャレンジクッキング教室」を開催します。

今回は、馬舩様・渡邊様に教えていただき、お菓子を作ります。

♡と き：令和6年2月10日（土曜日）

午前10時 ～ 12時

♡と ころ：高野保健福祉センター

♡講 師：馬舩様 渡邊様

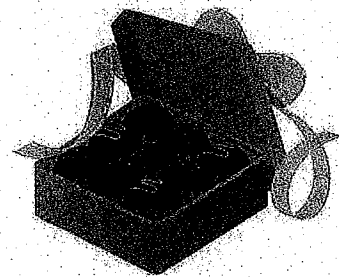
♡参 加 費：一人 200円

♡持ってくるもの：エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ（タオル）

♡申し込み先：上高自治振興センター：電話番号：86-2214

■先着10名といたします。（10名になり次第受付を終了させていただきますことをご了承ください。）

♡締め切り：令和6年2月5日（月曜日）



きりとりせん

子どもチャレンジクッキング教室 申し込み用紙

名 前：	（ ）年生
名 前：	（ ）年生
住 所：	電話番号：
住 所：	電話番号：

※申し込み用紙に記入された事はこの事業のみに使用し、他へ公表されることはありません。

シモタ
カフェ

クラフトコーラ作り

～作った後はコーラ、手作りお菓子をいただきながらお話タイム～

日時 2月22日(木) 13時～(1時間半程度)

場所 下高自治振興センター 調理室

参加費 500円(飲み物代、お菓子付き)

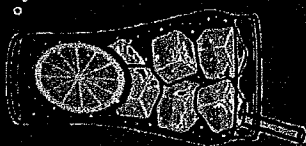
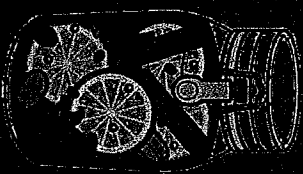
※参加申し込みが必要です。2/16(金)までに下高自治振興センター(☎86-2679)までご連絡ください。

持ってくるもの エプロン、三角巾

クラフトコーラを持ち帰る瓶(400ccくらいの瓶をご用意ください。)

どなたでも参加OK。途中参加、退出OK。

沢山の方のご参加お待ちしております♡



市・県民税(所得税)確定申告相談のお知らせ

今年の確定申告相談日は、次のとおりです。申告が必要な人は、期間内に忘れずに申告してください。

と き 令和6年2月16日（金）から3月15日（金）まで

ところ 庄原市役所 高野支所2階 申告特設会場

受 付 午前： 9時00分～11時30分 午後：13時00分～16時00分

割当日 次のとおりです
ご確認の上お越しください。

割当日

次のとおりです

ご確認の上お越しく下さい。

⇒ 2月 ⇒	相談日	地域	地域のうち該当区域
	16(金)	新 市	別所上市、和手川、東半戸
	19(月)	新 市	市原、川角、新町、土手
	20(火)	新 市	札幌、祇園町、下本町
	21(水)	新 市	上本町、西町
	22(木)	新 市 南	殿垣内 全域
	26(月)	和南原	篠原、深石
	27(火)	和南原	隣組、水谷、貝崎
	28(水)	和南原	寸為、和南原開拓、 三沢、奥三沢
	29(木)	事務整理日 (申告書の再提出・補完など)	

	相談日	地域	地域のうち該当区域
⇒ 3月 ⇒	1(金)	岡大内	全域
	4(月)	奥門田	全域
	5(火)	上里原	全域
	6(水)	下門田	全域
	7(木)	中門田	全域
	8(金)	高 暮	全域
	11(月)	下湯川	下湯川中、下湯川下
	12(火)	下湯川	土居、尻無
	13(水)	上湯川	俵原・餅実、笹谷
	14(木)	上湯川	郷原、上湯川中
	15(金)	事務整理日 (申告書の再提出・補完など)	

各日とも割当日の地域の方の申告を優先しますので、**割当日以外の日は待ち時間が長くなります。**
あらかじめご了承ください。

マイナンバー（個人番号）の確認 と 本人確認 が必要です

昨年に続き、「本人のマイナンバー（個人番号）」と「本人であること」をそれぞれ確認することになります。相談時に**確認ができる書類をご持参ください。**

国税（所得税）の申告が必要な人

次の内容に該当する人は、所得税の確定申告が必要となります。

1. 営業や農業の事業所得や不動産所得、譲渡所得などがあり、各種控除をした後に所得額がある人
2. サラリーマン（給与所得者）で、

(1) 給与の収入が、2,000 万円を超える人

(2) 給与以外の所得が、20 万円を超える人

(3) 2ヵ所以上から給与があり、少ない方の給与収入 と 給与以外の所得 の合計が 20 万円を超える人

(4) 令和 5 年1月～12月の中途に退職して、年末調整を受けていない人



※年金収入の方で、国税の確定申告が不要となるのは、以下の全てに該当する人です。

- ① 公的年金等の収入額（複数の場合は合計額）が 400 万円以下で、全て源泉徴収されている。
- ② 年金以外の所得（農業・給与・シルバー・個人年金など）が 20 万円以下。

国税の確定申告をした場合、市・県民税の申告は原則不要です。国税の確定申告の要件に該当しなくても、市・県民税の申告が必要な場合がありますので、ご注意ください。

市・県民税（住民税）の申告が必要な人

次の内容に該当する人は、市・県民税の申告が必要となります。

【共通】令和 6 年 1 月 1 日現在、庄原市に住所（住民票登録）があった人で、

① 令和 5 年中の 所得 合計額が、基準額（38万円）を超える人

② 給与収入（賃金・パートを含む）がある人で、

(1) 年末調整をしていない給与収入が、93万円を超える場合（複数ある場合は合計額）。

(2) 給与以外の所得（農業、役員等報酬、株式、個人年金など）がある。

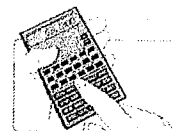
③ 年金収入がある人で、

(1) 年間の支給金額が 148 万円（65 歳未満の人は 98 万円）を超える場合。

(2) 年金以外の所得（農業、不動産、役員等報酬、株式、個人年金など）がある。

④ 令和 6 年度に所得証明・課税証明書が必要となる人

収入が 0 円でも、所得証明・課税証明書などを発行するためには、申告が必要です。



マイナンバー（個人番号）と本人確認の書類が必要です（以下、「マイナンバー」と表記します。）

1. マイナンバーカードがある………マイナンバーカードを持参されれば、**他の書類は不要**です。

※マイナンバーカードとは、地方公共団体情報システム機構に申請し、市役所から交付された顔写真入りのプラスチック磁気カードです。

2. マイナンバーカードがない………次の 2 種類の区分により、**それぞれ 1 種類**の書類が必要です。

① マイナンバーの確認書類

- ◎マイナンバー通知カード（緑のカード）
- ◎住民票（マイナンバー入り）の写し

のうち、いずれか 1 種類

+

② 本人の確認書類

- ◎運転免許証 ◎身体障害者手帳
- ◎パスポート ◎在留カード
- ◎公的医療保険の被保険者証 など

のうち、いずれか 1 種類

申告に必要なもの

マイナンバーと本人確認の書類のほか、以下のものが必要になります。

●申告書に関する書類 利用者識別番号、税務署からの「お知らせ」ハガキ（お持ちの場合）

●収入に関する書類

給与 給与の 源泉徴収票	公的年金 年金の 支払証明書	個人年金 配当 保険返戻金	支払証明書 出資配当支払通知書 受取通知書など
農業・営業などの 事業所得・不動産所得		※「収支内訳書」や「月計集計表」 肉用牛の免税措置 肉用牛売払証明書	

●支出（控除）に関する書類

生命保険料 地震保険料	支払証明書	寄附金	受領証 や 認定証
国民年金	保険料控除証明書	障害者控除	障害者手帳など、障害の程度を証明するもの
※医療費	医療費を記入した「明細書」、医療費通知（医療費のお知らせ） 市町村の減免措置、保険金、給付金など補てんがあれば、記入が必要です。		
※セルフメディケーション	特定一般用医薬品などの購入費を記入した「明細書」 保険金、給付金など補てんがあれば、記入が必要です。 医療費と同時に適用はできませんのでご注意ください。		
住宅借入金特別控除 （2年目以降）	・住宅取得に係る借入金の 年末残高証明書 ・給与所得者の（特定増改築等）住宅借入金等 特別控除申告書 初めの場合は、庄原税務署で申告してください。		

●所得税の納付及び還付の口座利用

希望する場合	振替口座通帳 ・ 登録印鑑
--------	---------------

※農業の月別集計表、医療費明細書は、高野支所窓口を用意しています。

※セルフメディケーション税制の申告は、明細書以外に、健康診断の結果票等をご持参ください。

医療費控除領収書などの明細書記入、農業所得の収支内訳書の作成について

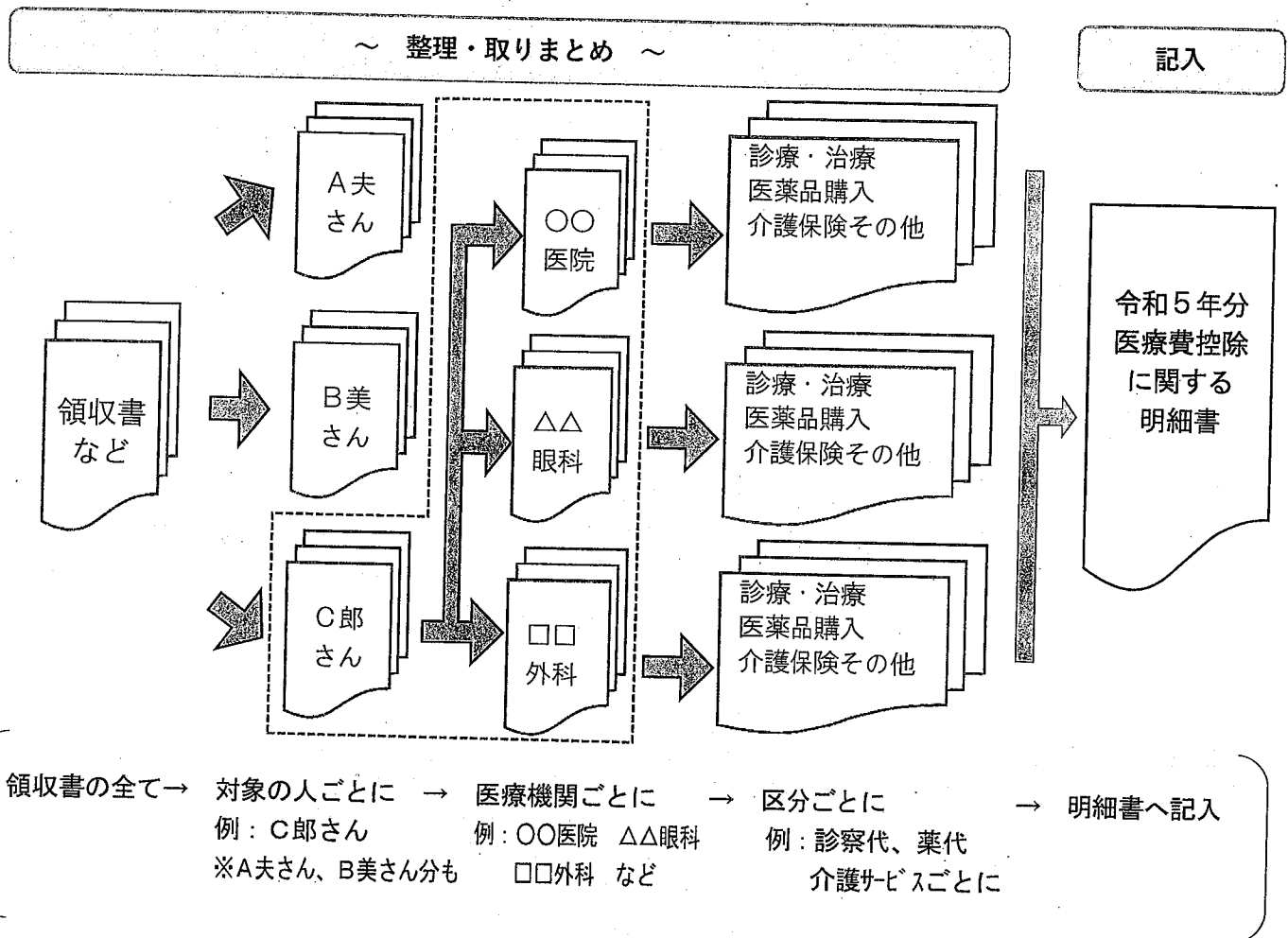
医療費明細書や収支内訳書（月別集計表）の作成をされていない場合、
当日、申告前にご自分で集計・作成をしていただきます。

集計されるまで申告相談できませんので、時間がかかります。あらかじめご了承ください。

医療費控除について

事前に「領収書」や「医療費通知」などを集計後、明細書に記入して当日ご持参ください。

集計は、①個人別 ②医療機関別 ③医療費の区分 となります。



「医療費通知（医療費のお知らせ）」を申告資料とする場合

健康保険組合などから送付される医療費通知を、医療費控除の資料とすることができます。

この場合、下記の点にご注意ください。

- ※ 資料として使うためには、表示されている内容が条件を満たすことが必要です。
- ※ 資料として使えない旨の表示がある場合、原則として資料にはできません。
- ※ 加入している組合などから、医療費通知を送付される時期が遅くなる場合があります。
- ※ 記載される期間や発行の時期が、健康保険組合などによって異なるため、注意が必要です。

税務署での申告が必要な場合があります。

次の場合は、庄原税務署での申告となります。また、当日相談を受けた申告の内容によっては税務署での申告となることがあります。あらかじめご了承ください。

◆青色申告 ◆消費税申告

その他、次の場合は、庄原税務署へ直接ご相談ください。

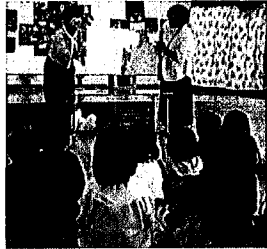
- 土地・建物や株式などの譲渡所得がある場合 ●初めて住宅借入金特別控除を受ける場合
- 先物取引・山林所得、雑損（災害、盗難）控除がある場合

高野地域振興区連絡協議会だより

令和6年1月

高野町のデータ（1/1 現在）人口1,490人 640世帯
前年同月比 人口-38人 +10世帯

高野の学び応援サポーター活動報告 高野保育所



12月22日高野保育所はクリスマス会でした。クリスマスツリーが飾られ、あとは、サンタさんを待つばかり。今回の読み聞かせの絵本は「どうぞのいす」です。

おじいさんがうさぎを助けるという手遊びをした後、読み始めました。森の動物たちは「どうぞ。」と書いてある椅子に次の人のために食べ物を置きます。「やさしさ」のバトンでつながるリレーのようなお話です。

最後にひろしサンタさんが登場し、「やさしさをありがとう。」という手紙を「どうぞの椅子」に置きました。

読み聞かせが終わり帰ろうとすると、1・2歳児さん



がとことこと歩みよって、高野の学びの地域サポーターさんにタッチのプレゼント！本日の「やさしさのリレー」ゴールの瞬間でした。

たかの雪フェスティバル

高野の冬は外遊びが楽しい

2月11日（祝）

りんご今日話国スキー場

9:00 受付開始 15:00 終了

高野町民
リフト・レンタル無料



スキー教室

受講無料 10:00～12:00
はじめてスキーする人も安心
高野スキークラブメンバーが
丁寧に教えます
※9:30 までに受付

雪中宝探し

参加無料 14:00～
雪の中に隠されたお宝を
掘り出せ！
豪華なお宝があるかも…
※自由参加

竹スキー作り

体験無料 10:00～12:00
オリジナルのスキーを作って
滑ってみよう
地元自治振興区が協力
※9:30 までに受付

チューブカーリング

参加無料 13:00～
タイヤチューブに乗って
的めがけて滑り降りよう
優勝者には豪華賞品
※12:30 までに受付

モービル体験

体験無料 13:00～
銀世界をクルージング
※12:30 までに受付

■主催：高野スキークラブ
■共催：高野地域自治振興区連絡協議会 教育部
高野ジュニアスキークラブ
■協力：りんご今日話国スキー場
株式会社 NOSON
■お問い合わせ先
090-1184-7973（井上）
0824-86-2679（連協事務局：下高自治振興区）
積雪の状況等によっては、フェスティバルの内容を変更または中止する場合があります。

☆地域おこし協力隊活動だより☆

1月号 地域おこし協力隊員 佐々木 敦

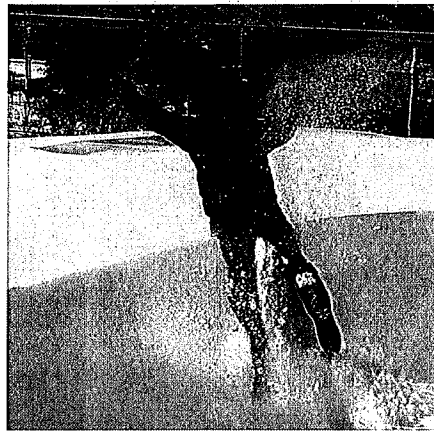
明けましておめでとうございます。旧年中は皆様から地域おこし協力隊の活動へのご理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。本年も頑張っ活動していきますので、よろしくお願いいたします。

12月に入り、とうとう雪の季節になりました。高野の皆さんは、「今年はまだ大したことない」とおっしゃられますが、初めて高野での冬を過ごす僕にとっては、この寒さや雪の中の生活は、とても苦労しています。しかし、こんなに降り積もった新雪は初めてで、思わず雪だらけになりながら遊んで楽しんでしまいました。また、餅つきに誘っていただき杵で餅をついたり、しめ縄教室でしめ縄を作ったりと、人生で初めての体験を沢山させていただきながら、高野町での年末を楽しみました。

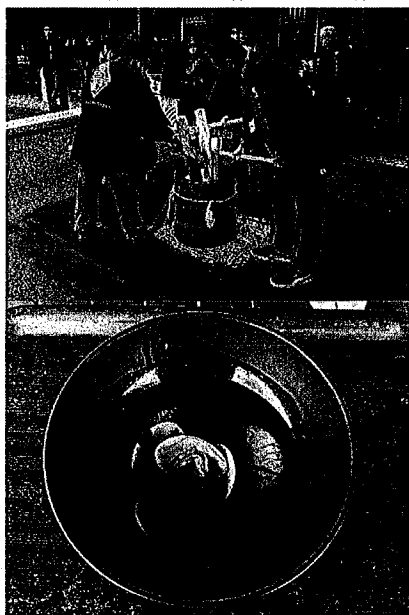
<しめ縄>

<餅つき>

<雪遊び>



<道の駅たかの> 1/1



元旦は、道の駅たかのの元旦イベントに行ってきました。お餅つきや餅まきでお正月気分を味わいました。また、おっぴり雑煮を初めて食べることができ、美味しかったです。

各自治会ではとんどが行われ、私も和南原、新市、下門田のとんどに参加しました。僕にとっては30数年ぶりのとんどで、とても懐かしく思いました。年男として火入れをさせてもらったり、美味しいぜんざいをいただいたり、楽しませていただきました。

<とんど> 1/7~14



高野で遊び、高野で暮らす。

たかの移住サイト

高野移住定住サイト・高野地域自治振興区連絡協議会のInstagram、フェイスブックにて、高野町のイベント、お知らせ、日々の出来事などを発信しています。下記の QR コードを読み込みご覧ください、フォローやいいね！もよろしくお願いいたします。

たかの移住サイト



高野地域自治振興区
連絡協議会 Instagram



高野地域自治振興区
連絡協議会 Facebook



高野地域自治振興区連絡協議会
@takanoenryo 高野の移住サイト

4. 高野の移住

参加無料

～所有者の早期決断が空き家を救う～

空き家活用講演会

空き家を放置するとどうなる？

相続登記の申請が義務化されることで何が変わるの？
空き家の相続問題等について事例をもとにお話します。
手遅れになる前に空き家について考えてみませんか。

日時

令和6年2月18日(日)

時間

10:00～15:00 (10:00～11:30 講演会
13:00～15:00 相談会)

会場

上高自治振興センター 講堂

相談を希望される方は
事前にご連絡ください

講師

飯田 一生 氏 (庄原市空き家解決専門家ネットワーク)

(略歴)本業は司法書士。2006年に出身の広島市で開業。2008年に中山間地域の困りごとが起きている中でも相談場所が少ないという「司法過疎問題」を解決するために広島市から移住。2021年に庄原市空き家解決専門家ネットワークを設立。

(庄原市空き家解決専門家ネットワーク)

庄原市の空き家問題を解決するために集まった専門家の団体。
令和3・4・5年度国土交通省「住宅市場を活用した空き家対策モデル事業」に選定され、広島県・庄原市・庄原商工会議所・広島みどり信用金庫・庄原市社会福祉協議会・広島銀行庄原支店の後援を受けて活動している。

空き家が流通に出てこない7つの原因

- 1・所有者はうごかない→他人事問題の先送り
- 2・周りの声に影響する→ゆらぐ決断
- 3・現実とのズレ→気づいたら解体しかない
- 4・不動産神話の崩壊→必ず売れると信じている
- 5・相続放棄の誤解→管理業務は残る
- 6・声が届かない→地元の困っている声が届かない
- 7・行政の限界→公平平等がゆえに動けない

令和5年11月18日・19日
(新市)の空き家片付け活動

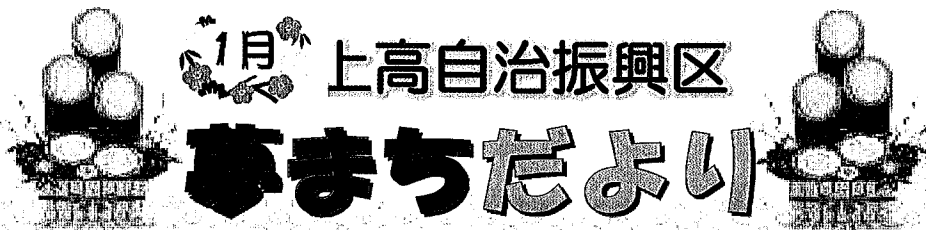
主催 高野地域自治振興区連絡協議会・高野地域創生事業 定住部会
事務局：下高自治振興区 電話 0824-86-2679

[illegible]

(B) 3 | Page

100

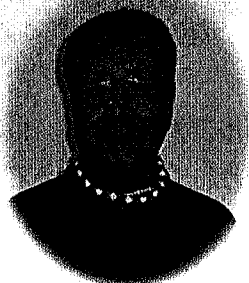
[illegible][illegible]



(令和6年1月20日発行)
庄原市高野町新市1283番地
☎:0824-86-2214
FAX:0824-86-2357
e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

謹賀新年

新年のごあいさつ



本年もよろしくお願いいたします。

明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が感染症分類5類への移行により行動制限が緩和され、それに伴い多くの行事が再開され、コロナ前の生活に戻りつつあるように思います。しかしながら、コロナの感染はいまだ続いておりますし、インフルエンザの流行も心配されるところです。

さて、上高自治振興区では区民の皆様のご理解とご協力を得て各種の取り組みを再開し進めてまいりました。上高自治振興区では、「防災」と「地域福祉」の推進を中心課題として取り組み、自治会や地域マネージャーのご尽力で各自治会に、「自主防災組織」を立ち上げていただきました。また、各地域に「福祉サロン」の情報収集及び情報提供、また個別の相談対応等をサポートしてまいりました。本年もこの2本の柱を中心に事業を進めてまいります。

また、高野地域連絡協議会においても将来への危機感をもって地域創生事業をより一層進めてまいります。

当地区でも少子高齢化は一層進んでいきます。また、誰もが支援の手を差し伸べてもらうことが必ずやってきます。今支援が必要な方へ自分のできる支援を行ってまいりましょう。皆さんが安心して暮らせる地域を目指し上高自治振興区も歩みを進めてまいります。本年も変わらぬご支援、ご協力をお願いします。皆様の笑顔多い一年を心よりお祈り申し上げます。

★2月…各事業予定★

2月10日(土曜日) 時間:10:00~12:00	子どもクッキング教室 【内容】お菓子を作ろう!! ■講師:馬船さん・渡邊さん	■場所:高野保健福祉センター ■参加費:200円 ■持参:エプロン
2月14日(水曜日) 時間:9:00~12:00	第3回 料理教室 【内容】こんにゃく作り ■講師:天野俊明さん	■場所:高野保健福祉センター ■参加費:500円 ■持参:エプロン
2月16日(金曜日) 時間:14:00~15:30	高齢者福祉部会出前講座 【内容】介護保険について ■講師:庄原市社会福祉協議会高野地域センター 介護支援専門員 堂面悦子さん	■場所:上高自治振興センター ■参加費:無料



料理教室・出前講座になみかカードをご持参ください。(10ポイント付与)
※シニアストレッチ教室・パソコン教室・子ども塾は通常通り実施します。





【上高自治振興区 各自治会長 新年のごあいさつ】

【上湯川自治会長 柳部】



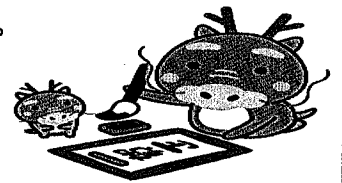
上湯川自治会では、空き家が増えていく中で、40代の青年が1ターンで来られ、「地域の活性化につながると」皆さんは喜んでます。
夏には上・下湯川合同のグラウンドゴルフ大会が開催され、沢山の参加者で賑やかに行われました。上湯川では近年出生数が増加し、秋祭りでは太鼓をたたき子供も増え盛大にとり行われました。
昨年から進めている上・下湯川自治会の合併の取り組みを進めています。

【下湯川自治会長 盛原】



令和6年4月より上・下湯川自治会が合併するよう計画進行しています。

合併完了後においては、自治会員みなさんで行える行事の計画、活動を実施したいと思っておりますので、みなさまからのご意見や要望を沢山取り入れていきたいと思っております。



【南自治会長 安部】



令和5年度より若手中心の組織として活動してきましたが、年々戸数が減って高齢化が進む中で、16戸で自治会活動も難しくなってきたのが現状です。これまでやってきた、清掃活動や、祭りなどの行事を少ない人数で続けていくためには参加しやすい環境づくりや規模の縮小も考えながら、これまで各戸一人参加が通常でしたが、南区民全員参加が出来るよう取り組んでいきたいと思います。
その他、自主防災組織として災害時だけでなく、南地域で日常の変化などを状況把握し情報共有をしていきたいと思います。

【新市自治会長 永田】



あけましておめでとうございます。新市区民の皆様にとって、今年も良い年でありますように心から祈念申し上げます。昨年完成いたしました、自治会館（ふらっとホール）も、順調にご利用いただき感謝申し上げます。老弱男女皆様がつどい、なごむ場、交流施設として一層気軽にご利用いただければ幸いです。
引き続き、自治会活動に、ご支援ご協力をお願い申し上げます。
区民の皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。



【和南原自治会長 天根】



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。

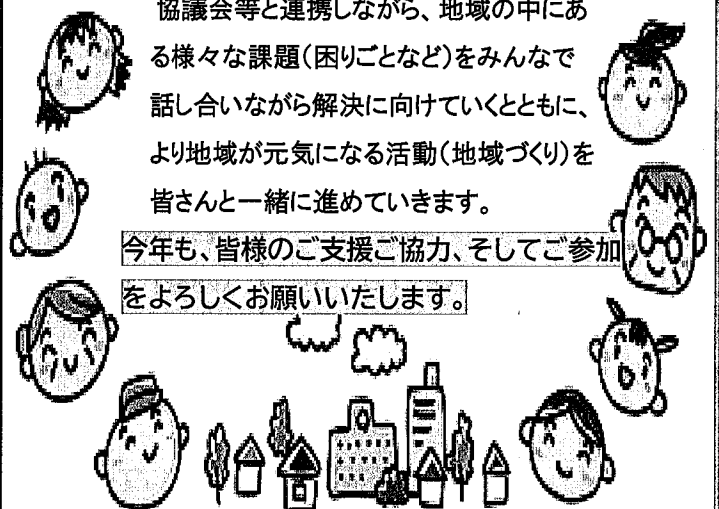
令和5年は、コロナ感染症の為に中止していた行事を行う事が出来たことありますが、中止して行わなかったことに慣れてしまった感じの行事もありました。

無理をお願いしてまでの行事はできませんが、住民みんなで助け合って協力しあって地域を盛り上げていきたいと思います。住民のみなさん、よろしくお願いします。

上高自治振興区は...

各自治会長・各部会・市役所・社会福祉協議会等と連携しながら、地域の中にある様々な課題(困りごとなど)をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、より地域が元気になる活動(地域づくり)を皆さんと一緒に進めていきます。

今年も、皆様のご支援ご協力、そしてご参加をよろしくお願いいたします。



自治会の取り組み紹介（上湯川・下湯川自治会）

11月3日 湯川コミュニティセンターで湯川自主防災会役員により施設の避難訓練に併せ、「災害による避難訓練」が実施されました。

避難者を想定し、このたび地域に配布した「災害・避難カード」を首にかけて集合しました。

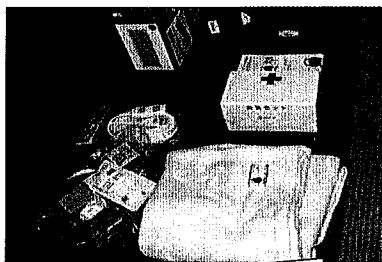
■備北消防署高野出張所の協力のもと施設の火災を想定した避難・通報訓練及び初期消火訓練が行われました。



■上高自治振興区地域マネージャー（防災担当）による「避難所における役員の役割」・「避難所での受付・対応手順」「要支援者に対する情報収集」等について研修を行いました。



■避難所の備品・用品について、使用方法・賞味期限の確認・発電機・灯光器などの操作方法について確認を行いました。



毛布・救急セット

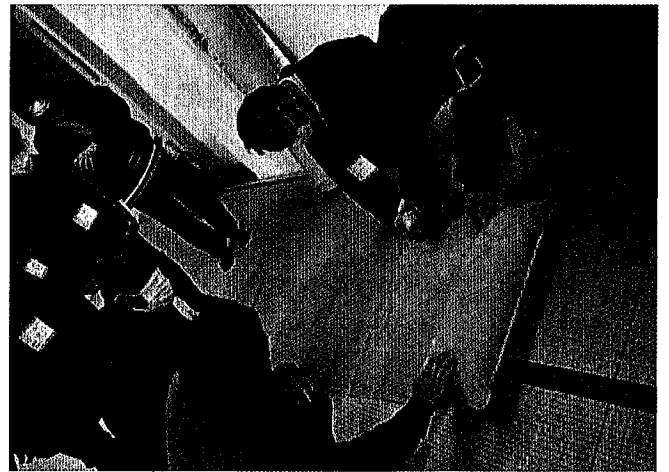


非常食等



ラジオ・ランタン等

■エアーマットを実際にふくらませてみました。

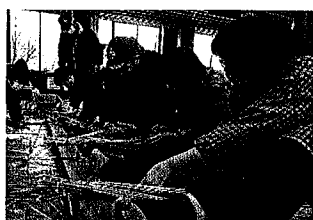


【参加者意見】

- フリース毛布が薄いので季節によっては、厚手の毛布等の追加を検討していく。
- 実際に活動する事によって、今後の改善点等についての課題が見つかっています。

☆各自治会における防災活動の中で、“困った”などありましたら、上高自治振興区防災担当地域マネージャーへお気軽にご相談ください。





【参加者の感想】

- ・難しかったですが、楽しい体験をしました。来年も来たいと思います。良いお正月ができます。
 - ・何回か参加していますが、いつも初体験です。来年もいい年になるように願い、飾りたいと思います。
 - ・しめ縄はずっと作って見たかったので楽しく作れてよかったです。先生と参加者の人数のバランスも良く、しっかり教えてもらいながら作れました。
 - ・初めて完成品を作りました。（これまでにはいつも途中で終わってました・・・）充実した時間でした。
- など沢山の感想をいただきました。

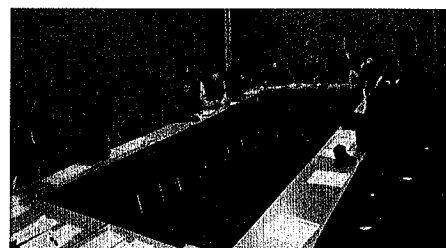


藤原さん・常島さん・天野さん
ありがとうございました。

12月12日（火曜日）に、第2回 役員会を開催

【議 題】

- （1）令和6年度 湯川地区統合にかかる交付金の配分等について
⇒令和6年度については、今年度通りで配分する
- （2）高野町文化祭について
⇒前日準備（テント張り）にもう少し人数が多い方がよかった
- （3）次年度に向けた取り組みについて
⇒今年度各自治会で災害時等の連絡網を整備、次年度訓練等に向け、皆さんと協議しながら進めていく
- （4）各自治会からの報告について
【上湯川】今年度事業計画について半分程度実施、次年度規模を大きくして避難訓練を予定
【下湯川】防災用品を購入、上湯川同様、次年度規模を大きくして避難訓練を予定
【南】10月に区民大会実施、要支援者名簿作成済み、1月にとんど、龍うちを予定
【新市】防災会は立ち上げたが、動き等について今後、相談させていただきたい
【和南原】11月に防災訓練実施したが、毎年同じ内容での実施であり、実際災害が起きたときに対応できる訓練になっていない
- （5）その他
【上湯川自治会長】湯川田中宅に、東広島より、40代男性1名が1ターンで来られた。地域の活性化に向け皆さんは喜ばれており、地域で支援していく
【区長】永田豊秋氏が永年の消防活動の功績により秋の叙勲（瑞宝単光章）を受章されました。おめでとうございます。



いつでも、ご相談ください。 電話:0824-86-2214

※各自治会・下高自治振興区・各関係機関（行政・社協等）とも連携させていただきます。

☺みなさん、今年も上高自治振興区へお気軽に寄ってください

明けましておめでとうございます。

令和6年の幕明けです、龍の背に乗って♥

今年も元気で明るい1年になるように《笑門来福》

身体の調子を整え明るく元気いっぱいの1年にしましょう

サロンの進捗状況を伺いました

《篠原サロン》

デイサービスへの参加等で、参加者が減りました。

世話人が、計画を立てて、皆さんが参加しやすいように工夫しています。会員みんな、サロンを楽しみにしています。



《やまぼうし(殿垣内)》

その時々、理由を付けては、食事会へ出かけることが多いです。人数が少ないのですぐ決まります。

これまでは、世話人が計画を立てていましたが、当番制にしようということになり、順番にする事になりました。

訪問で聞いた話

ちょっと困った話を伺いました

高野町でも、「不用な勧誘」「不用品の買取り」「物品等の販売」など電話や訪問が増えています。事件等に巻き込まれないように少しでも不安を感じたら「誰かに相談」するとか「鍵をかける」、またお互いに困りごとなど気軽に相談できる地域をめざしましょう。

普通に生活していたのに

* 体調を崩して、受診したら、「^{おおごと}大事！」だった方からお話をお聞きしました。

急に体調を崩し受診すると、ペースメーカーを入れる手術をすることになり、急なことに本人もビックリ！されたとのことでした。

また、体調は良かったけど、検査で心臓の異常が見つかり、手術をされた方もおられました。早期発見・早期治療でき、元気で過ごされているそうです。

●日々の生活の中で、気が付かないうちに病が進んでいることもあります。

寒い日が続きます。定期的に受診、何か異変を感じたら、即受診を心がけましょう。

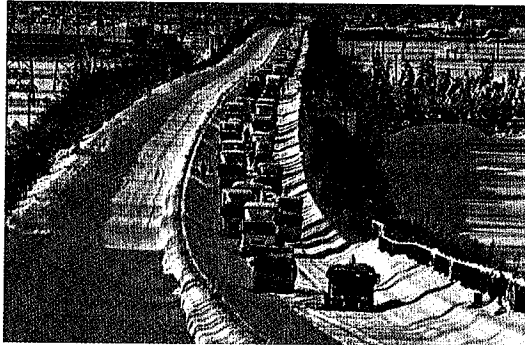


※今年もよろしく願いいたします。何時でも声を掛けて下さい。

ドカ雪の原因「JPCZ（日本海寒帯気団収束帯）」

気象庁が特に警戒するのが平地でもわずか数時間のうちに大量の雪が降り、立往生などにつながるいわゆる「ドカ雪」です。その要因となるのが「JPCZ」＝「日本海寒帯気団収束帯」です。

日本海寒帯気団収束帯とは、冬季に日本海で形成され「シベリア気団」はその代表的なものです。



日本海には、対馬海流という暖流が流入している影響で、比較的海水が暖かくなっています。

冬型の気圧配置になると、大陸からの冷たい風がこの暖かな海の上を吹いてきます。この風は朝鮮半島の北部に位置する長白山脈によっていったん二分されます。

その後、風下である日本海の上空で再び合流。風と風がぶつかることで、雲の発達しやすいラインが形成されるのです。このラインが「日本海寒帯気団収束帯(JPCZ)」です。

今年は日本海の海水温は平年と比べると2度程度高いため、大量の水蒸気が供給され、雪雲が特に発達しやすい状況です。

この JPCZ は少しずつ位置を変えますが、とどまると「ドカ雪」になります。

ドカ雪に備えて

電線への着雪などにより停電が発生すると電気調理器具や電気ストーブが使えなくなります。

○カセットコンロやボンベは、大目に確保しておきましょう。

○暖房が使えない時、カセットコンロ等で湯を沸かし、ペットボトルに入れ「あんか」として使用することができます。

○カセットコンロは、ボンベを確実にセットすると共に換気に気を付け事故の無いよう、使用方法を確認しておきましょう。

○豆炭・練炭・炭など使用して暖を取るときは、火災に注意すると共に一酸化炭素中毒に気をつけて下さい。

介護保険について(出前講座)

知って安心。介護保険を知ることから始めましょう。

「介護保険って、なんとなくわかる気がするけど・・・」「まだ、自分は元気だから、そこまで介護保険の事考えていないけど・・・」
そんな皆さんにも、今から介護保険について知っというてもらいたいと思います。皆さんが住む地域で安心♥して暮らせるためのお話をさせていただきます。

日 時:令和6年2月16日(金曜日)

午後2時～3時30分

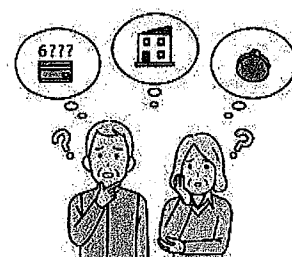
場 所:上高自治振興センター

講 師:庄原市社会福祉協議会 高野地域センター

介護支援専門員 堂面悦子 様

申込期限:令和6年2月9日(金曜日)

申込先:上高自治振興区 電話:86-2214



なみかカードをご持参ください。(10ポイント付与)
みなさまの、ご参加をお待ちしています。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・切り取り・・・・・・・・・・・・・・・・

氏 名		電話番号	
氏 名		電話番号	

“手作りこんにゃく”を作ろう

上高自治振興区では、湯川の天野さんが育てられた“こんにゃくいも”で“手作りこんにゃく”を作りたいと思います。

なかなか、自分で作る機会は少ないのではないのでしょうか。●●
皆さん、お誘いあわせてご参加ください。

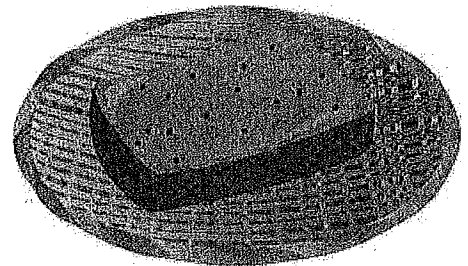
♡と き：令和6年2月14日（水曜日）9時～12時

♡と ころ：高野保健福祉センター（調理室）

♡講 師：上湯川：天野俊明さん

♡参 加 費：一人 500円

♡持ってくるもの：エプロン・マスク・ゴム手袋



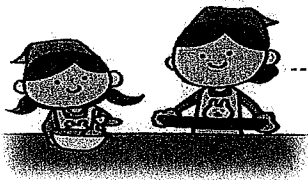
♡申し込み先：下記の申し込み用紙に必要事項を記入の上、上高自治振興センターまで
ご持参もしくはお電話ください。（定員10名）

※上高自治振興センター：電話番号：86-2214

♡締め切り：令和6年2月7日（水曜日）



なみかカードをご持参ください。（10ポイント付与）



きりとりせん

料理教室 申し込み用紙

氏 名：	
住 所：	電話番号：

※申し込み用紙に記入された事はこの事業のみに使用し、他へ公表されることはありません。

※大雪などで中止となる場合には、電話連絡させていただきます。

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第154号 令和6年1月20日発行



年頭のご挨拶



下高自治振興区長 島津 宏

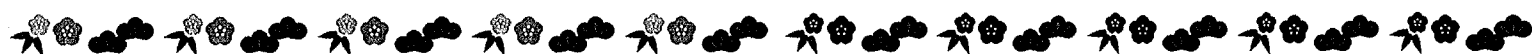
新年明けましておめでとうございます。旧年中は自治振興区の行事等にご参加ご助言頂きましてありがとうございました。

特にコロナで前回(令和3年)に開催することが出来ませんでした敬老会を開催できて喜んでいました。また、シモタカフェ、子育て応援とことこ、きらく食堂等事業にご参加くださりありがとうございました。本年も引き続き開催しますのでよろしくお願いします。

防災につきましては、新年早々石川県で地震があり、多くの犠牲が出た事が伝えられております。御冥福を祈ると共に早い復興を願うものです。高野町においてもいつ災害が起きるかわかりませんので、防災訓練等に取り組み被害を最小限に食い止めるよう取り組んでいきますので、ご協力よろしくお願いします。

また、高野地域自治振興区連絡協議会では小中学校への学び応援サポーター事業、空き家対策事業、小水力発電事業等に取り組んでいます。今年は交流人口を増やす為の事業にも取り組んで参ります。

皆様のご参加、ご協力、ご助言等を重ねてお願いして、新年のご挨拶に代えさせていただきます。



元気の秘訣 第26回 素敵な人生に乾杯



新しい年を迎えました。今年も私たちが元気にしてくれる話題をこのコーナーでお伝えしていきたいと思います。



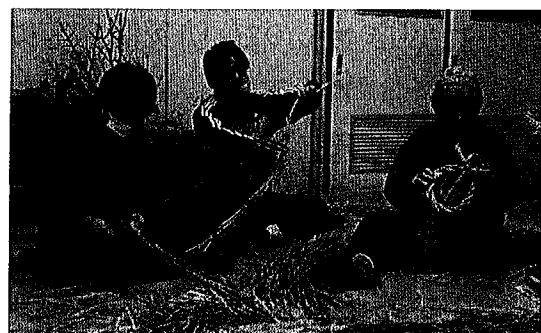
あか
やさしい灯りで元気に

12月2日に道の駅たかの、12月4日に高野支所の前の学園ロード周辺で、高野地区観光交流推進会の主催によるイルミネーション点灯式が行われました。寒い冬の夜にこの灯りは、私たちの心を癒してくれます。4日の点灯式で根波裕治会長は、「子どもたちが通る学園ロードをこのイルミネーションが明るく照らし、安全に下校できるようにという願いが込められています。寒い冬に少しでも元気を出してもらえたらと、考えられたものです。」と挨拶しました。点灯式でクリスマスソング等を歌った地元合唱グループの一人は「歌い終わった後、『ブラボー』の声が聞こえて、とてもうれしかったです。」と話していました。コロナ渦で制限されることが多かった近年。人が集うことが、こんなにも勇気や元気を与えてくれるものだということを改めて感じさせられ、心の中にも灯りがともったようでした。

地域マネージャー 落合 薫

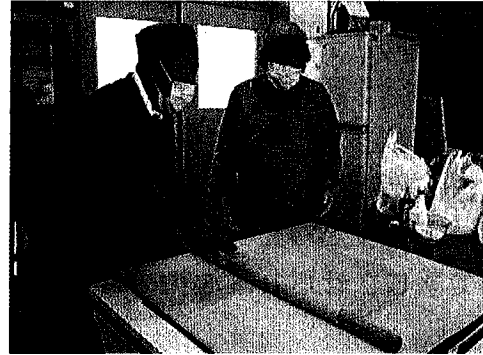
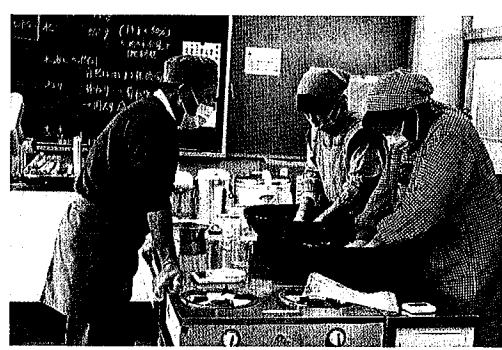
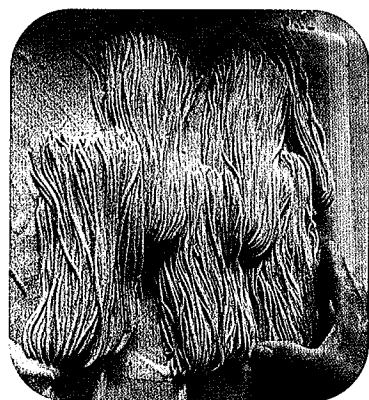
しめ縄づくり教室 (12/9・12/26)

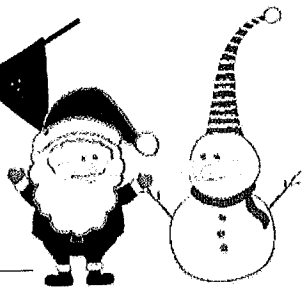
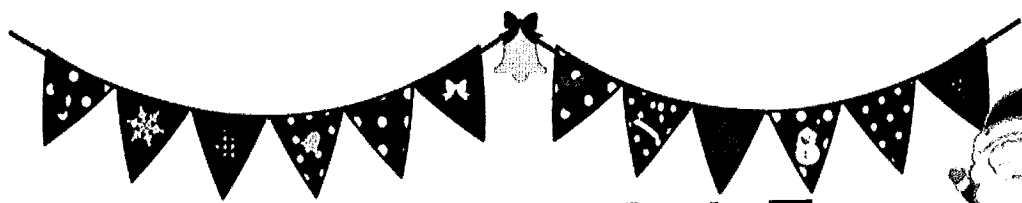
恒例のしめ縄づくり教室を開催しました。1日目は縄ない、2日目は飾り付けを行いました。講師の牧原晴美さんに飾りの語源を学びながらゆずりは・うらじろ・だいだいなど14種類の飾り物で装飾をしました。最後は家内安全・交通安全・開運厄除のお札を下げた立派なしめ縄が完成しました。



手打ちそば教室 (12/18)

講師に片山訓治さんをお招きして、6名の参加で手打ちそば教室を開催しました。まずは、先生のお手本を一通り見てから、各自でそば打ちを始めました。「しっかり混ぜないとゆでたときにちぎれるよ」とのことので水加減を先生に確認してもらいながら混ぜていきます。続いて難関の「菊練り」も、先生に教えていただきながら練って、延べていきます。最初は丸ですが、四角に延していくやり方まで手取り足取りでご教授いただきました。参加者さん同士も確認し合いながら無事に出来上がりました。最後に片山さんに見本で打っていただいたそばを皆で食べて終わりました。





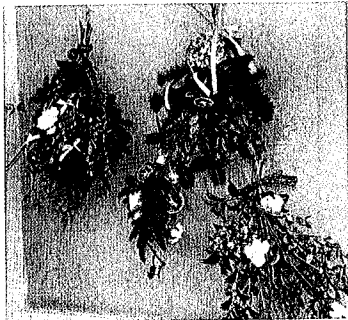
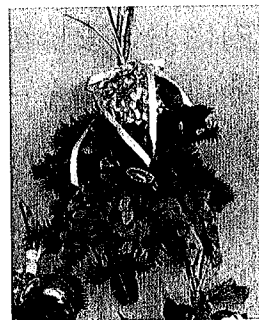
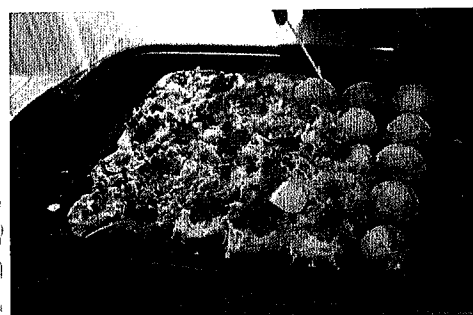
地域マネージャー通信

12月・1月

12月 とことこの様子

12/14(木)クリスマス会を開催しました。

今回はスワッグ製作 & たこ焼きをつくり食べました。スワッグ(飾り)の材料には自治振興センター前の畑で育てた綿の枝や、地域の方から頂いたユーカリの枝を使ったりして、制作。参加して下さったお母さんと一緒に沢山お話ししながら素敵なスワッグを作ることができました。作った後はたこ焼き! アツアツのたこ焼きとっても美味しくできました。



1月 新年あけましておめでとうございます。

今年も“とことこ”をよろしくお願いいたします。1月“とことこ”は11日からスタートしています。寒いですがぜひお茶をしにいらしてください😊お待ちしております。



新年あけましておめでとうございます。

皆様には日頃よりご協力、ご参加いただき感謝申し上げます。

本年もシモタカフェをどうぞよろしくお願いいたします。



2月シモタカフェのご案内

2月シモタカフェは・・・

●クラフトコーラ作り

～作った後はコーラ、手作りお菓子をいただきながらお話タイム～

日時 2月22日(木) 13時～(1時間半程度)

場所 下高自治振興センター 調理室

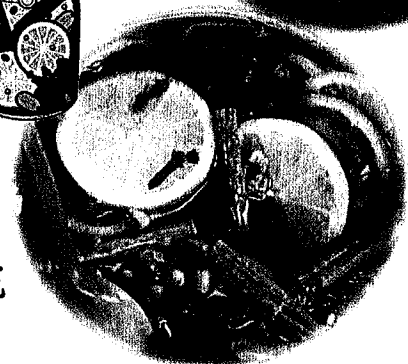
参加費 500円(飲み物代、お菓子付き)

※参加申し込みが必要です。2/16(金)までに

下高自治振興センター(☎86-2679)までご連絡ください。

持ってくるもの エプロン、三角巾、クラフトコーラを持ち帰る瓶

どなたでも参加OK。途中参加、退出OK。



高野地域の皆さんへ お知らせです！！

令和 5 年度 『たかの体験』 参加募集のお知らせ

『たかの雪フェス！』 参加とスキーレッスン

スキーを熟知した地元講師から、スキーのテクニックを習ったり、
ゴムチューブやジェットスキーなどで雪遊びをします

参加希望の方は、下高自治振興センター（86-2357）へ

お電話ください。締め切り 2/4（日）

担当 柳原



開催日 令和 6 年 2 月 1 1 日（日）

時 間 10 時 ～ 12 時

対 象 高野町内にお住まいの方

集合場所 りんご今日話国スキー場 （高野町下門田 5059-184）

集合時間 9：50

参加費 スキーレンタルありでも、なしでも 無 料

※町内にお住まいの方へ向けた特別料金です。

・体験料、入場料、リフト券、レンタル品（板、ブーツ、ストック）

（※小学生、中学生が対象です。靴のサイズをお知らせください）

※雪のコンディションが悪い場合、スキーを中止し雪遊びのみに変更する場合があります。

2 月の行事予定



行 事 名	開 催 日 時	参 加 費	内 容
 スマートフォン 講習会	2月8日木曜日 13:00～16:30	無料	マイナンバーカードについて インターネット・SNSの使い方 詳しくはチラシをご覧ください
 シモタカフェ	2月22日木曜日 13:00～15:00	500 円	クラフトコーラ作り 詳しくは、中面記事をご覧ください
 書道教室 ＜サークル＞	毎月第 2・4 月曜日 13:30～15:00	2,400 円/月 （教材費実費）	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 ハンドメイド教室 ＜期間限定サークル＞	毎週水曜日 13:30～15:30	材料代実費	冬季限定のサークルです♪ 新メンバー募集中です
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第 2・3・4 金曜日 14:00～16:00	2,000 円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

おくりもの 萩原 秀彦 様 糸原 秋信 様

下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。

ご趣旨を大切に活用させていただきます。✿

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを 10 ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に
連絡をお願いいたします。

080-1928-4276

編集後記

新年明けましておめでとうございます。12 月は人生初のインフルエンザにかかり、年末の挨拶が書けませんでした。昨年は、コロナが落ち着き、いつも通りのイベントが盛りだくさんでした。たくさんの方にご協力いただき、お世話になりました。ありがとうございました。今年度もあと 3 か月です。本年もよろしくお願いいたします。 井上



節分だ！

工作をしよう



2/1 (木)

10:00～

下高自治振興センター和室

鬼は外
福は内

2/3は節分の日です。子どもと遊ぶ豆まき
バックを一緒に作ってみませんか？

参加費 100円

どなたでもご参加大歓迎です。

お問い合わせ先：下高自治振興センター

☎86-2679 担当 向田

庄原市スマートフォン講習会

今こそ“スマホ”活用してみませんか？

参加無料

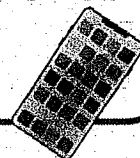
せっかくの“スマホ”暮らしに上手に活かしてみませんか

高齢者等のデジタル活用の不安解消に向けたスマートフォン講習会を開催します。

スマホを活用すればインターネットを利用していつでもどこでも知りたい情報を検索できたり、SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)で同じ趣味の方とつながったりできます。

また、マイナンバーカードもスマホを使って申請できます。

ご自分のスマホの活用方法が学べる講習会です。ぜひお気軽にご参加ください。



日時：令和6年2月8日(木)

場所：下高自治振興センター

■ 講座内容

①13:00~14:00 マイナンバーカードについて(申請方法など)

②14:15~15:15 インターネットの利用方法

③15:30~16:30 SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の使い方

※各回の①~③の希望の講座に参加できます。

※3講座すべてに参加することも可能です。

■ 定員 10名まで

■ 申込締切 2月1日(金)

■ 持ち物 ご自身のスマートフォン

※貸し出しが必要な場合、事前にご連絡ください。

■ 講師 NTTドコモ様

■ 参加費 無料



主催

庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 生涯学習係

電話：0824-73-1188 FAX：0824-73-1254

お問合せなど

メール：syogaigakusy@city.shobara.lg.jp

参加申込み：下高自治振興区 0834-86-2679

キリトリ

スマートフォン講習会参加申込書

名前	昼間の連絡先	スマホの貸出し
		要 ・ 不要
		要 ・ 不要

下高自治振興区

道の駅たかの通信 No.237

新年のご挨拶

皆さん明けましておめでとうございます。
ます。今年の正月三が日は、積雪もなく、
ますますの穏やかな天候に恵まれ、恒例の
餅つき・餅まきも駅舎前で予定どおり行い、
和かな賑わいの場を多くのお客様と一緒につ
ることができました。

ただ、他の地域に目を向けますと、元日から大地
震に見舞われた能登半島では、多くの尊い命が犠牲
になり、未だ行方の分からない方がおられるという
悲惨な状況がなお続いております。

犠牲になられた皆様、被災された皆様に、心から
お悔やみ、お見舞い申し上げますとともに、一日も
早い復興をお祈りいたします。

さて、昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大とはなりませんでした、
5月に5類へ指定移行されたことも影響したのか、急速に人と物の流れが活発化して
まいりました。

そして、「道の駅たかの」におきましても、徐々に来場者も回復し、特に秋以降は、
特産のりんごや大根、美味しいお米など新鮮な庄原産品を求めて、多くのお客様にお
越しいただいております。

また、オンラインショップの開設や、広島市内をはじめとする外部販売イベントの
積極開催など、お客様の来訪を待つだけでなく、販売方法の多様化を図ることで、出
荷される皆さんの期待に更に添えるようスタッフ一丸となって努力しております。

道の駅たかの 2024.1.19
(広報・企画グループ)
庄原市高野町下門田49
☎0824-86-3131
michieki_tak@takanoyama.jp
<https://www.takanoyama.jp>
★Twitter・インスタも更新中♪



集合写真(1月1日)



先着100名、1回500円で開催した「新春運試しガラポン抽選会」はわずか30分で終了。
毎年恒例の餅つき・餅まきにも多くのお客様にご参加いただき、盛況でした♪

今年、12年目を迎える「道の駅たかの」ですが、今後も、出荷者の皆さんとの連
携と地域へのこだわりを更に高め、この地で育まれた「旬の美味しさ」を、より多く
のお客様に届けていきたいと思っております。

また、道の駅は、単に道路の利用者や観光客に向けた営業だけではなく、出荷者や
地域の住民の皆さんに気軽にご利用いただける施設でなければならないと考えてお
りますので、なお一層のご利用やご支援・ご協力をお願いいたします。

今年も、ここにしかない「オンリー・ワン」の魅力を、「道の駅たかの」から多方
面に発信できるよう、「真心ブランド」・「笑顔のふれあい」・「まちの元気印」を
モットーに、元気いっぱいがんばります。

道の駅たかの 駅長 根波 裕治

裏面につづく♪

ふれあい共同作業所くちわ 支援員 山脇 圭介さん（口和町）

口和町の障害者の就労支援施設「ふれあい共同作業所くちわ」で職業指導員をしております、山脇 圭介と申します。

当法人は1993年（平成5年）に「ふれあい共同作業所くちわ」として口和町の支援により設立され、2004年（平成16年）に社会福祉法人として認可された「就労継続支援B型」の事業所です。

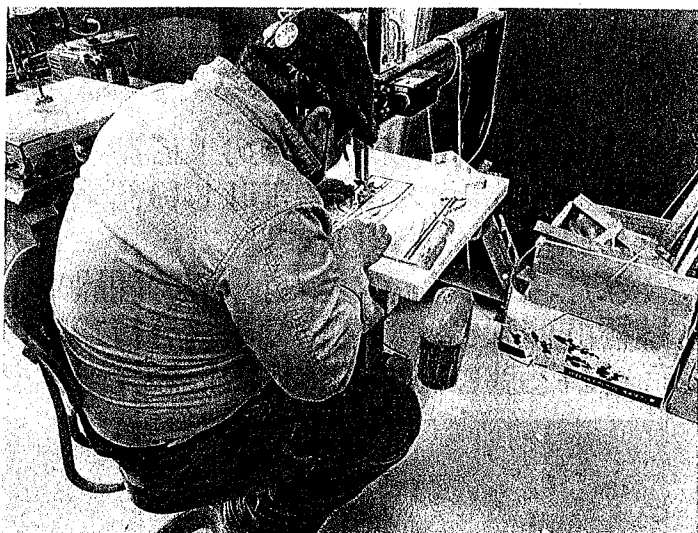
当事業所は、自分の障害や症状にあわせて、無理をしない範囲で比較的簡単な軽作業を少しずつ自分のペースでこなしていくことができ、一般企業に就労しようと思っても障害によって就労が困難な方々に、一般就労に向け障害福祉サービスを提供する事業所です。

利用者は口和町内、旧庄原市、高野町、三次市の方など様々で、利用者の年齢層も20代前半から70代までと幅広いです。

主な活動として、木工品の製造と道の駅やオンラインショップでの販売、アルミ缶の回収と回収業者への持込、庄原市の施設の清掃や小中学校の草刈りなどを行い、その収益を「工賃」として利用者にお支払いしています。



支援員の山脇さん（写真右）と、木工品を製造する利用者の皆さん。



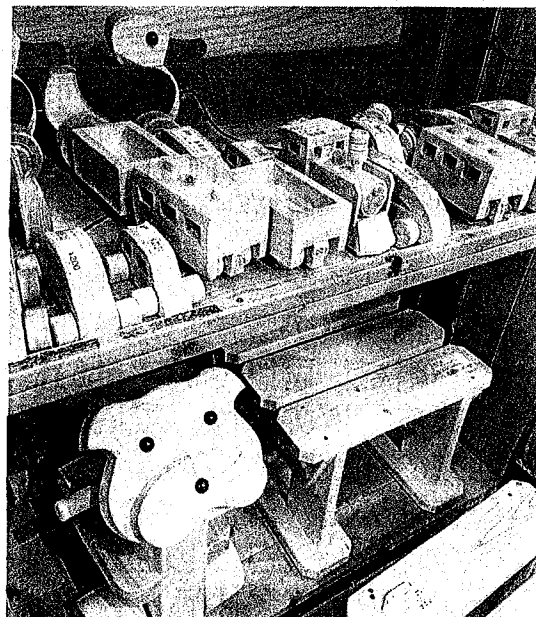
糸のこ盤で木材をカットする様子。かなり手慣れた様子で作業されていました。

利用者に指導する際、一つの事を覚えるのに時間がかかることや、わかり易く伝えたつもりでも理解してもらえないことは多々ありますが、それら乗り越えて、仕事を覚えてもらえたときは大変嬉しく思います。

昨年は当事業所から3名が他所に活躍の場を移しています。1名は雇用契約のある「就労継続支援A型」のサービスがある事業所へ、2名は一般企業へ就職されています。

地元の企業様にて施設外就労を行っていた際に、利用者の仕事ぶりが社長の目に留まり、「是非うちで働いてみませんか」というお声掛けをいただいて就職されるケースもありました。

今後も地域の利用者が、自分の活躍できる場所へステップアップしていくお手伝いを続けていきたいと考えています。



道の駅たかので販売している木工品。子供連れのお客様に大人気。