

学びと誇りが実感できるまち ～ 体力・運動能力向上！～

令和6年2月

庄原市教育委員会
教育長 牧原 明人



蠣殻の後ろに白し梅の花 (正岡子規)

先月、第76回鈴木三重吉賞（詩・作文）の優秀作品の発表がありました。

ここ数年、庄原市の子供たちの作品は高く評価されてきていますが、今回も素晴らしい表現力（書く力）を発揮しました。5199点の応募作品の中から、特選7点、優秀賞12点、佳作72点、合計91点の作品が入賞しました。おめでとうございます。日頃より感性を磨き、その感じる気持ちを自分の言葉で、また身近に起きている出来事や関心をもったことについて深く考え豊かに表現しています。これからも素直に自分の思いをしっかりと綴ってほしいと思います。

さて、今回は、子供たちの体力・運動能力の調査結果についてです。

これまで、本市の子供たちは、全国平均値より劣っているという種目がいくつかありましたが、本年度は、ほとんどの種目が全国平均以上となっており、日頃からの様々な取り組みの成果（例：授業改善、学校行事や部活動の工夫、外遊びの奨励など）が出てきていると考えられます。今後も積極的な身体活動を勧めます。

次の表は、令和5年度「児童生徒の体力・運動能力調査結果」です。

（調査対象：小学校第5学年及び中学校第2学年）（色塗り下線は全国平均以上）

小学校 第5学年		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	シャトル ラン (回)	50m 走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)
男	庄原市	<u>16.96</u>	<u>19.14</u>	<u>37.09</u>	<u>43.98</u>	<u>49.91</u>	9.52	<u>155.4</u>	<u>24.05</u>
子	全 国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.1	20.52
女	庄原市	<u>16.84</u>	<u>18.81</u>	<u>40.74</u>	<u>43.05</u>	<u>42.49</u>	<u>9.59</u>	<u>150.3</u>	<u>15.82</u>
子	全 国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.3	13.22

中学校 第2学年		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	シャトル ラン (回)	50m 走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)
男	庄原市	<u>29.61</u>	<u>26.49</u>	<u>46.00</u>	<u>53.71</u>	<u>85.40</u>	<u>7.63</u>	<u>200.1</u>	<u>21.34</u>
子	全 国	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	8.01	197.0	20.40
女	庄原市	23.13	<u>25.17</u>	<u>50.38</u>	<u>50.53</u>	<u>55.70</u>	<u>8.45</u>	<u>174.6</u>	<u>13.68</u>
子	全 国	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	8.95	166.3	12.43

子供たちには、運動をすることが楽しいと実感できるような活動をもっともって行ってほしいと思っています。そのためには、「できないことができるようになる」「記録が伸びる」「技術や体力がつく」「勝ったり負けたりする経験を通して成長する」「友達との交流ができる」「共通の目標にチームがひとつになって向かうことができる」など、運動をしてよかったと思える体験を進んですることが大切です。