

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和5年12月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
水道管凍結対策のお願い		広島県水道広域 連合企業団 庄原事務所
市営住宅(公営住宅)入居者の募集		環境建設部 都市整備課
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	表面	環境建設部 環境政策課
空き家の無料相談会の開催	裏面	企画振興部 自治定住課
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
ふろむざすいむ		教育部 西城教育室
レベルアップスポーツ教室 スキー教室参加者募集！！		教育部 生涯学習課
庄原さくらスポーツクラブだより		
総合体育館だより		
高齢者虐待はあなたの気づきにより防ぐことができます ～高齢者に関する相談窓口の設置について～		生活福祉部 高齢者福祉課
庄原市老連 広報 第43号		

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
農業委員会だより		農業委員会
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp



寒さから水道管を守りましょう

～凍結対策をお願いします～

毎年この時期になると、水道管の凍結による破裂が相次いで起きています。

水道管は気温マイナス4℃以下になると、凍結による破裂の可能性が非常に高くなります。ふだん使用していない蛇口などは、特に注意が必要です。

水道管や蛇口などは、個人の所有物であるため、水道管が破裂し漏水した場合は、修理費を負担していただく必要があります。

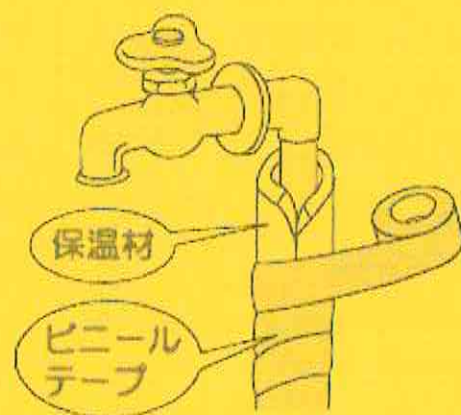
寒さに備え、各ご家庭で水道管などの凍結、防寒対策を行い、快適な冬を過ごしましょう。

凍結対策 その1

水道管の凍結対策

屋外の露出している水道管や蛇口には、市販の保温材や電気式凍結防止帯を巻くと効果的です。

※発砲スチロール製の保温材や凍結防止帯は、ホームセンターなどで取り扱っています。



凍結対策 その2

長期不在の時は届出を

長期間、住宅を不在にする場合や水道設備を使わない場合は、水道管の凍結破裂による漏水事故が発生する恐れがあるため、広島県水道広域連合企業団 庄原事務所（旧庄原市水道課）または庄原市各支所産業建設室または地域振興室へご相談ください。

もし、凍ってしまったら…

蛇口が凍ってしまったら、タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をかけてください。熱湯をかけたり、凍った状態で無理に栓をひねったりすると、パッキンや蛇口などが破損することがありますので注意しましょう。

裏面もお読みください

もし、破裂してしまったら…

水道管が破裂してしまったら、緊急に水を止める必要があるためメーターボックス内にある止水栓を閉めて、すぐに次の市内指定工事店へ修理を依頼してください。漏水による水道料金も個人のご負担となります。

ただし、下水道等使用料については、減免できる場合もありますので詳しくは下水道課へお問い合わせください。

庄原市内の上水道指定工事店

令和5年10月1日現在

< 庄原 > 市外局番(0824)		< 西城 > 市外局番(0824)		< 高野 > 市外局番(0824)	
(株)角栄組	72-5254	(有)藤本工務店	72-3146	(有)山崎組	2-0428
(有)荒木電工	72-7800	ケイワイ設備(有)	74-0109	高瀬産業(株)	2-3200
(有)宇山設備	72-7156	(株)大和建設	74-0222	(有)日進設備工業	2-0312
(株)大歳組	72-0321	つぼしま電気	090-7771-1621	(株)斎藤組	2-0088
小林建設(株)	72-2185	マエオカ住設	72-5494	広島ガス住設(株)	2-0030
(有)三誠金属工作所	72-0038	(有)中田建設	78-2926	小奴可建設(株)	5-0358
(有)長谷川木材店	72-0419	茶園設備	78-2110	(有)宮田工務店	5-0565
(有)石田設備工業	72-7622	< 東城 > 市外局番(08477)		< 比和 > 市外局番(0824)	
清水建設(有)	72-4178	瀧本 明人	82-2900	(株)加島建設	86-2228
長岡商事(株)	72-2161	(有)板本建材	82-3370	(有)ミマデンキ	86-2642
北備建設(株)	72-0304	西城建設(株)	82-2838	和田ラジオ商会	86-2215
(株)カワムラ	72-1049	(有)ネジカネ工業	82-2933	高野設備(有)	86-3920
(株)スイセイ設備	72-3700	三宅建設(株)	82-2604	(有)協栄商会 85-2501	
(同)トータルリンク	72-7330	(株)スミカワ設備	2-3910		

【問い合わせ先】

広島県水道広域連合企業団 庄原事務所 工務維持係					
TEL : (0824)73-1170			FAX : (0824)72-4591		
E-mail : shobara@union.hiroshima-water.lg.jp					
庄原市	西城支所	地域振興室	産業建設係	TEL : (0824)82-2181	
	東城支所	産業建設室	事業係	TEL : (08477)2-5251	
	口和支所	地域振興室	産業建設係	TEL : (0824)87-2113	
	高野支所	地域振興室	産業建設係	TEL : (0824)86-2113	
	比和支所	地域振興室	産業建設係	TEL : (0824)85-3003	
	総領支所	地域振興室	産業建設係	TEL : (0824)88-3065	
	下水道	庄原市	下水道課	管理係	TEL : (0824)73-1175

市営住宅(公営住宅)入居者の募集

公営住宅へ入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

《 募集する住宅 》

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	収入及び家賃						募集 戸数
					～104千円	～123千円	～139千円	～158千円	～186千円	～214千円	
					円	円	円	円	円	円	
荒 模 【平成10年】	西城町	特目 3号室	木 平 43.01	1LDK	11,200	12,900	14,700	16,600	19,000	21,900	1

《 入居資格 》

申し込まれる方は、次の①～⑤のすべての条件を満たしている必要があります。

① 申込者が成人であること。

② 世帯の収入(月収額)が158,000円以下であること。

この場合の月収額とは、過去1年間ににおける所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。

○ 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円

○ 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円

○ 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円

○ 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害者は40万円)

○ 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

ただし、次に掲げる世帯については、特に居住の安定性を図る必要があると考えられるため、収入基準(月収額)は、一般世帯より高い214,000円以下となる場合があります。詳細については、本庁又は支所の担当室に相談してください。

●身体障害者世帯

●戦傷病者世帯

●精神障害者・知的障害者世帯

●原子爆弾被爆者世帯

●60歳以上の方と児童世帯

●引揚者世帯

●未就学児世帯

●ハンセン病療養所入所者等世帯

② 現在、住宅に困っていること。

※現在、他の市営住宅にお住まいの方は申し込み出来ません。

④ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

⑤ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

添付する必要書類は、次のとおりです。

入居者全員の (1)住民票の写し

(2)市区町村役場で交付を受けた「令和5年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。

入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)

(3)健康保険証の写し

(4)入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和6年1月4日(木) 午前8時30分から令和6年1月11日(木) 午後5時15分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

《 入居時期 》

令和6年2月中旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西 城 支 所	地域振興室	(0824)82-2181
東 城 支 所	産業建設室	(08477)2-5141
口 和 支 所	地域振興室	(0824)87-2113
高 野 支 所	地域振興室	(0824)86-2113
比 和 支 所	地域振興室	(0824)85-3003
総 領 支 所	地域振興室	(0824)88-3065





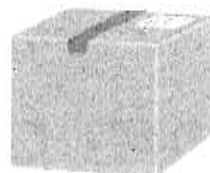
発行日	令和5年12月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo- seisaku@city.shobara.lg.jp

宅配便のクールチョイス

いまや生活に欠かせない便利な宅配サービス。日々の暮らしの中で、インターネットで商品をポチッとするだけで家に届けてくれる、便利な通信販売。

インターネットを利用した商品の受発注の普及により、宅配便の取り扱い個数は年々増加傾向にあります。それに伴い再配達も増加していて、配達車両の移動によるCO₂排出量の総量は約42万トン、体積にすると東京ドーム170杯分もCO₂が排出されていることとなります。再配達の削減は、CO₂の排出削減にもつながります。

いろいろな受け取り方を選んでみましょう！



① 自宅で受け取る方法

外出先から配達確認ができるものなど便利に進化しています。また、戸建住宅用の宅配ボックスが発売されています。玄関先や車庫など指定された場所に置いてくれる「置き配」などの実施も再配達の防止に役立ちます。

② 外出先で受け取る方法

運送会社の営業所や、自宅や勤め先の近くのコンビニで受け取るサービスがあります。通勤や帰宅途中に好きな時間に立ち寄って受け取ることができます。

③ 時間帯指定とアプリの活用

宅配便を受け取る際は、時間帯指定が効果的です。また、急用などで指定した時間に受け取れない場合でも、宅配便事業者などが配信しているアプリを利用することで配達日時の変更手配もできるため、再配達の手間を減らすことができます。

家に帰ったらポストに宅配便の不在票が入っていたということも少なくなり、1回で受け取ることができれば、CO₂排出も削減できます。

1 / 15
(月)

空き家の 無料相談会

『亡くなった父の名義のままにしている空き家がある』

『実家の空き家をどうにかしたい』『施設に入るので、自宅が空き家になる』

相続・遺言をはじめ、空き家の処分や空き家（空き地）の管理、利活用など、空き家に関する

困りごとに、弁護士、司法書士、宅建士等による専門家が無料で相談にのります。

日時： 令和6年 1月15日（月） 16～20時

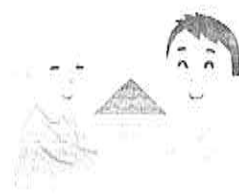
会場： 楽笑座 （広島県庄原市西本町二丁目1-10 0824-72-8285）

※楽笑座ではご予約・お問合せは受け付けておりません。
庄原市空き家解決専門家ネットワークへお問合せください。

内容： ○空き家に関すること（管理、処分、活用など）



○相続・遺言に関すること



※お一人様 45分まで

＜事前予約制＞

庄原市空き家解決専門家ネットワーク
について

庄原市の空き家問題を解決するために集まった専門
家集団です。令和3・4・5年度国土交通省「住宅市
場を活用した空き家対策モデル事業」に採択され、広
島県・庄原市・庄原商工会議所・広島みどり信用金
庫・広島銀行庄原支店・庄原市社会福祉協議会の後援
を受けて活動しています。

ワンストップサービスで、直接的に空き家問題を解
決するだけでなく、空き家問題の根本的な原因を解決
するため、人口減少問題、移住者の支援、成年後見制
度の拡充、啓発啓蒙、社会事業家の支援に力を入れて
います。

【ご予約・お問合せ先】

庄原市空き家解決

専門家ネットワーク

電話 (0824) 72-2315

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止する場合があります。

主催：庄原市空き家解決専門家ネットワーク

後援：庄原市（企画振興部 自治定住課 定住推進係）

電話:0824-73-1257 FAX:0824-72-3322 メール:teiju@city.shobara.lg.jp



冬咲きぼたん展



2024年

1月20日(土)～2月25日(日)

※休園日:1/22(月)・29(月)、2/5(月)・13(火)・19(月)

9:30～16:30(入園は15:30まで)

会場:ひばの里 さとやま屋敷



 くに えい び ぼく きやうりよう じやう えん
国営備北丘陵公園

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

TEL **0824-72-7000**

↓公式HP↓



■入園料

一般	おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円
団体	おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円

こども(中学生以下):無料

■駐車料

普通・軽:320円 大型:1,050円 二輪:100円

■年間パスポート

おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円
※年齢の確認できるものを提示
※年間パスポート加入者は駐車料無料(大型は除く)

【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課

電話番号 (0824-73-1179)

FAX番号 (0824-72-3322)

メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp



※記載されている情報は2023年12月現在のものです。記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がありますので、お出かけの際は事前に公園ホームページ等でご確認ください。
また、記載のイベントも定員になり次第終了となる場合がありますので、予めご了承ください。

七草粥のおもてなし

◎ 1月7日(日)

15:00 ~ (無くなり次第終了)

📍 ひばの里 さとやま屋敷

🆓 無料

👤 100名



一年の無病息災を祈って、
春の七草(セリ・ナズナ
・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ)
を入れて炊いたお粥をふるまいます。

新

春

行

事

五色餅つき

◎ 1月8日(月・祝)

① 11:00(白餅) ② 11:30(黒豆餅)

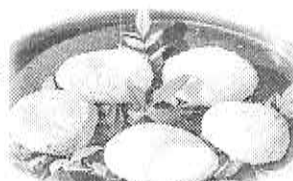
③ 13:00(きび餅) ④ 13:30(赤米餅)

⑤ 14:00(よもぎ餅)

📍 ひばの里 さとやま屋敷

🆓 無料

👤 100名/回



成人の日を祝い、一年の無病息災を祈願して季節の
色を表した五色の餅をつきます。つくたてのお餅を
各回100名様にふるまいます。(無くなり次第終了)

とんど焼き

◎ 1月14日(日)

12:00 点火

📍 つどいの里 スポーツ広場

🆓 無料

11:30 ~ 先着50名様に
甘酒とぜんざいを
ふるまいます!



1年の無病息災を祈願し、園内に飾っていた正月飾りを焼きます。
2024年の干支「辰(たつ)年」生まれの方は、とんどの点火
に参加できます。

※点火に参加される方は、お早めに会場までお越しください

切り干し大根づくり

◎ 1月13日(土)・14日(日)

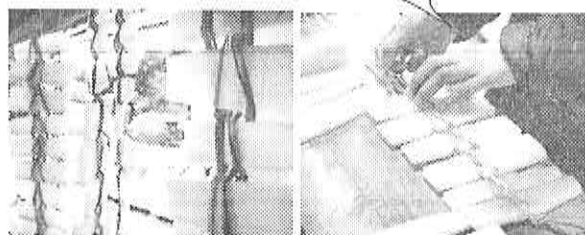
9:30 ~ 16:00 (受付は15:00まで)

📍 ひばの里 上の農家

👤 300円/組

👤 15組/日

昔ながらの保存食
「切り干し大根」は、空気が
乾燥する冬の気候を活用して
つくられています。



ひばの里の畑で収穫した大根を使い、薄切りにしてわらに挟ん
で干す、昔ながらの切り干し大根づくり体験です。わらへ挟ん
だ大根は、約2~3週間風通しの良い場所へ干した後に食べる
ことができます。

ひばの里 体験特集

手打ちそばづくり

◎ 1月20日(土)・21日(日)、

2月3日(土)・4日(日)・24日(土)・25日(日)

9:30 ~ 16:00 (受付は15:00まで)

📍 ひばの里 上の農家

👤 5人前 1,800円、7人前 2,500円

👤 10組/日

地元庄原市一木(ひとつぎ)町のそば粉を使用したそば打ち体験
です。つくったそばはその場でゆでて、食べることができます。
※持ち帰りはできません。

寒仕込み味噌づくり

◎ 1月27日(土)・28日(日)

9:30 ~ 16:00 (受付は15:00まで)

📍 ひばの里 上の農家

👤 1,000円/組

👤 15組/日

気温の低い冬に味噌づくり
を行うことで、ゆっくりと発酵
が行われ、味噌の味に深み
が出ます。



大豆の風味豊かな寒仕込み味噌づくり体験です。煮た大豆を袋に
入れてつぶし、麹と塩を加えて混ぜ合わせ、容器へ詰める作業を
体験できます。作った味噌は持ち帰って半年~1年後にご家庭で
使用することができます。



令和 6 年 1 月号

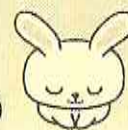
庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

今年も大変お世話になり、ありがとうございました。



本年中は、上野総合公園陸上競技場をご利用いただき

誠に有難うございました。

来年も変わらぬご愛顧の程、宜しくお願い申し上げます。

良いお年をお迎えください。



第 72 回庄原スター式駅伝大会

12 月 3 日 (日) に「第 72 回庄原スター式駅伝大会」が開催されました。

地元や三次、広島市などから 42 チーム、計 252 人が庄原市内を駆け抜けました。

冬の寒さを吹き飛ばす程の素晴らしい走りをありがとうございました！

参加者の皆さま関係者の皆さま大変お疲れ様でした！



令和 5 年 12 月 29 日 (金) ~ 令和 6 年 1 月 3 日 (水) の期間は休園とさせていただきます。
大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ 庄原

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 1 月専用利用予定表(12 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/31 休園日	1/1 休園日	2 休園日	3 休園日	4	5	6
7	8 成人の日	9	10 休園日	11 アスリートクラブ 18:00~20:00	12	13
14	15	16	17 休園日	18	19	20
21	22	23	24 休園日	25 アスリートクラブ 18:00~20:00	26	27
28	29	30	31 休園日	2/1	2	3

健康ノルディック

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。
コースは4km程度で、軽く運動した後、上野総合公園を出発します。
気軽にご参加ください！

【開催日】1月19日(金)・26日(金)
【受付時間】9:00~(9:30スタート)
【参加費】100円
【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博

ペノルディック・ウォーキングの集い

～三社巡り～

1月のノルディック・ウォーキングは三社巡りを行います。
ボールの無料貸し出しを行っております。
皆様のご参加お待ちしております！

【開催日】1月13日(土)
【受付時間】9:00~(9:30スタート)
【参加費】お一人500円(保険料含)
【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん
永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博

※天候等の都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

今年もたくさんのご利用ありがとうございました！



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原



ふろむ さ すいむ From the 水夢

Saio warm water swimming pool

広報誌：ふろむ さ すいむ 令和5年12月20日発行

泳ぐ。歩く。
遊ぶ。憩う。

西城温水プール「水夢」
TEL&FAX 0824-82-2446
庄原市教育委員会教育部西城教育室
TEL 0824-82-2121
FAX 0824-82-2083
Mail soumu-sai@city.shobara.lg.jp

《水夢からのお知らせ》

【冬季及び年末年始の休場・休館のお知らせ】

◎冬季は以下の期間において施設の一部が利用できません。

・庄原市西城温水プール「水夢」温水プール プール室

（期間） 令和6年2月29日（木）まで

なお、トレーニングルーム及びフィットネススタジオは使用可能です。

※12月29日（金）～1月4日（木）は年末年始の休館日です。

《各教室・イベントの行事予定表》

○フィットネススタジオ利用団体

□…DA FRY CREW(ダンス・スクール)、□…コンディショニング&ボティメイク

シ…西城シニア

1月 開館時間：13時～20時まで（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5	6
7	8	9 □	10 □	11 シ	12	13
14	15 休館日	16	17 □	18 シ	19	20
21	22 休館日	23 □	24 □	25 シ	26	27
28	29 休館日	30	31 □			

2月 開館時間：13時～20時まで（入場19時まで）

日	月	火	水	木	金	土
				1 シ	2	3
4	5 休館日	6 □	7 □	8 シ	9	10
11	12	13	14 □	15 シ	16	17
18	19 休館日	20 □	21 □	22 シ	23	24
25	26 休館日	27	28 □	29 シ		

皆さまのご利用を心からお待ちしております。



水夢ニュース

集まれ！県内のドルフィンたち！！

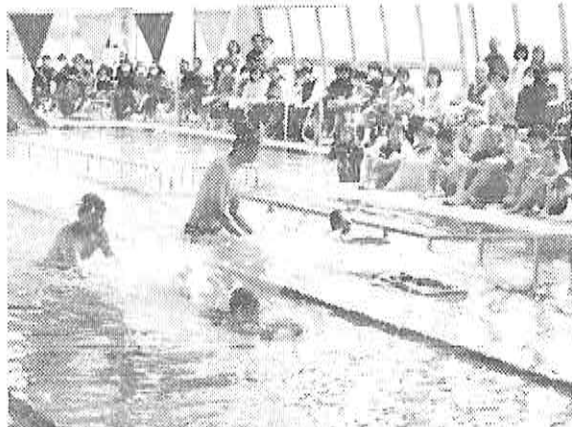
10月29日（日）、4年ぶりに「第18回水夢フェスティバル水泳大会」を開催しました。

今回は庄原市や三次市のほか、安芸郡坂町から計102人の申込みがありました。

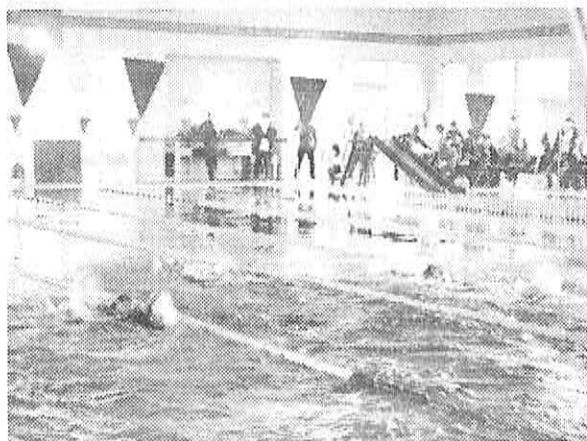
競技は幼児種目のビート板キックから自由形・バタフライ・平泳ぎ・背泳ぎ・個人メドレーの個人種目やリレー種目など、子どもから大人まで自己記録を目指し、泳ぎました。



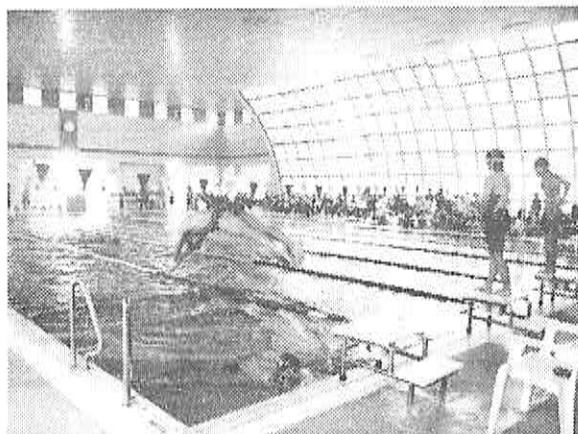
【さざりスイミングクラブ・石田優馬君
の選手宣誓】



【声援を受け、ビート板キックも力が
入ります】



【自己記録を目指して！】



【リレーでチームの力を結集！】

今回は4年ぶりの開催でしたが、各スイミングクラブの関係者の皆さんに競技役員のご協力をいただき無事に開催できました。

ありがとうございました。

来年も開催する予定ですので、日頃の練習の成果を試す場としてご参加ください。
お待ちしております。



レベルアップスポーツ教室スキー教室 参加者募集!!



【日 時】 令和6年1月28日（日） 9:00～ 受付開始

【会 場】 ひろしま県民の森スキー場 （受付・集合場所は、県民の森体育館）

【対 象】 小学生以上で、庄原市民及び市内に通勤・通学されている方

【参加費】 無 料 [ただし、昼食及びリフト代は個人負担となります。受付時にお支払ください。]



参加者	区 分*	リフト代	昼食代	合計
小・中学生	初心者（小学生のみ）	600 円	1,200 円	1,800 円
	初級・中級・上級	1,800 円		3,000 円
高校生・一般	初級・中級・上級	2,600 円		3,800 円

※クラス編成は、裏面をご覧ください。

【申込締切】 令和6年1月17日（水）必着

【募集定員】 70名（申込人数が30名に満たないときは開催しない場合があります）
（ただし先着順とし、定員に達し次第締め切ります）

【申込み先】

参加申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX、持参により下記まで提出してください。

・庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 生涯学習係

〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号

TEL 0824-73-1188 FAX 0824-73-1254

Mail syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

・庄原市総合体育館、各支所教育室（申込書持参のみ受付）

※申込書は、庄原市ホームページの中の「レベルアップスポーツ教室」または庄原市教育委員会教育部生涯学習課、各支所の教育室および庄原市総合体育館にあります。

レベルアップスポーツ教室

『http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/education/sports/post_1120.html』

【当日及び前日の連絡先】

・ひろしま県民の森 TEL 0824-84-2020



【注意事項】

- ◎ 当日の朝、体調がすぐれない方あるいは、検温をして37.5度以上の熱がある方は欠席してください。
- ◎ 定員超過等による不受理の場合のみ、個別に連絡します。
- ◎ 今回の教室は、昼食（カレーライス）込みとしています。リフト・昼食代金を受付時にお支払ください。（アレルギー等で食べられない場合は、申込時にご相談ください。）
- ◎ 初心者クラスは、小学生のみとします。中学生・高校生・一般の方は、初級者以上での受付となりますので、予めご了承ください。（クラス編成は、裏面をご覧ください。）
- ◎ 貸スキーご希望の方は、事前の予約を受けますので、参加申込書にある「貸スキー予約申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。なお、本会場以外でレンタルされる方は、直接、手配してください。
- ◎ 教室中に生じた負傷等については、応急処置のみとし、補償は傷害保険の範囲内とします。
- ◎ 貴重品・荷物は、参加者の責任において管理してください。
- ◎ 教室中は、安全確保のため、必ず手袋及び帽子（キャップ、ヘルメットを含む）を着用してください。
- ◎ リフト券は主催者で一括購入しますので、各自で購入しないようにしてください。
- ◎ 撮影した写真を市ホームページ・広報誌等に掲載しますので、予めご了承ください。裏面もあります

【講師及び日程】

天候その他の事情により日程が変更となる場合があります。

講 師	日 程	
庄原市スークラブ連合会 (公財)全日本スキー連盟 公認スキー指導員 他	受 付	9 時 00 分 ～ 9 時 40 分
	開会式	9 時 45 分 ～
	講習会	10 時 00 分 ～
	昼 食	11 時 30 分 ～
	講習会	13 時 30 分 ～
	閉会式	15 時 40 分 ～
		(16 時 00 分終了予定)

※昼食は、グループごとにローテーションでとります。

【リフト代金】

リフト券は、主催者がまとめて購入します。

※ 初心者班の教室受講についても、予めリフト代金(600 円)を徴収させていただきますが、教室時間内で、リフトを利用されなかった場合は、教室終了後にリフト代金をお返しします。

【貸スキーの予約】

貸スキーを予約された方は、当日「県民の森スキー場レンタルハウス(県民の森スキー場内)」において、代金をお支払いの上、スキー等を借りてください。(当日は、混雑が予想されますのでお早めをお願いします。)

【クラス編成】

当教室は、受講されるみなさんのスキー技術を参考に、クラス編成を行います。

下記は、受講される班をお選びになる際の参考にしてください。

区 分	スキー技術
初 心 者 (対象：小学生のみ)	- 初めてスキーをされる方、スキーの経験はあるが、自力で登行や滑走が難しい、あるいはできない方 - 緩い斜面で、直滑降はできるが、停止ができない方 - フルーク(ハの字)で、滑れない方。リフト乗車の経験がない方
初 級	- スキーを履いて、自力で歩行や登行ができる方 - 緩い斜面をフルークで自力滑走でき、停止のできる方 - フルークで何とかターン(回転)ができる方 1 人、あるいは補助の介添えてリフトに乗車できる方
中 級 (バッジテスト3級程度)	- 急斜面や不整地(コブ)以外の斜面で、フルークあるいはパラレル(スキーを揃えての操作)に近いスタンスで自由に滑れる方 - フルークあるいはパラレルに近いスタンスで、大回りや小回りのリズムを自分で変えられる方
上 級 (バッジテスト2級程度以上)	- パラレル(平行)スタンスで、あらゆる斜面を滑れる方 - 大回り、小回りのリズムを自由に操作できる方

【中止の場合】

- ・雪不足、最低携行人数に達しない場合で中止するときは、1 月 26 日(金)中に庄原市ホームページの中の「レベルアップスポーツ教室」へ掲載しますので、ご確認をお願いします。
- ・当日、悪天候による中止については、会場へ直接お問い合わせください。

【主 催】庄原市教育委員会

【後 援】庄原市スポーツ協会、庄原市少年少女スポーツ振興会、庄原市暴力追放協議会



令和5年12月20日 第210号
庄原さくら SC 事務局
電話(0824) 72-6880 ファックス(0824) 72-8001
Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp
庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
電話(0824) 73-1188 ファックス(0824) 73-1254
Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



今年一年を振り返って



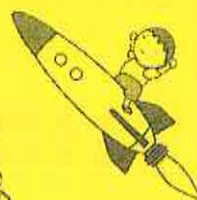
庄原さくらスポーツクラブ 副理事長 東 泰治

令和5年も残すところあとわずかとなり、一年を振り返る時期になりました。5月に新型コロナウイルス感染症が第5類に移行し、コロナ禍前の活動が少しずつ戻って来ました。今年は設立17年を迎え12種目14教室を開催し、140名の会員の皆さんが活動されています。特に人気のある「ラージボール卓球」「ミニテニス」「エアロビクス」「ヨガ」等は毎回、多数の会員が元気よく活動されています。“健康な身体は自分でつくる”という思いでいろいろなスポーツに取り組んでいるうちに、同じ思いの仲間との絆が生まれ、そこから仲間の輪が広がり、豊かで明るい社会へとつながります。

スポーツは社会を変える力をもっていると言われます。小さなスポーツクラブの日々の活動が、皆さんの健康づくり、会員同士の交流から地域のコミュニティづくりに役立っている証左であると思っています。

ある会員の方が、「筋肉痛に喜びを感じながら、楽しく続けています。活動をする日が来るのが待ち遠しいです」と言われていました。身体を動かすことは人間の基本的な活動ですが、その行動を継続する事が健康な身体づくりとなり、豊かな日常生活を送ることとなります。

今年も楽しみながらさわやかな汗を流し、ストレスを発散して元気で一年を過ごしました。皆さん佳い年をお迎えください。





健康な生活をするために

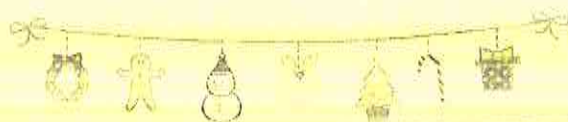


庄原さくらスポーツクラブ 事務局長 竹本 健三

満80歳になったばかりの頃、約50日間の入院生活をしました。私は入院前も定期的に運動をしており、体力はますます有しているものと自負していました。退院後は順調に回復し生活していましたが、いつのころからか時々足がふらつくことが現れ、完全回復への自信が少し薄いできました。そこで庄原さくらスポーツクラブの「喜楽体操」「ヘタンク・ユニカール」「エスキーテニス」の3種目に参加し、運動を続けました。すると前かがみで歩いていた姿勢が、元に戻り少しずつ早足で歩くことが出来るようになりました。現在短い距離なら走れるほどに回復しています。

庄原さくらスポーツクラブでは現在12種目の教室があります。健康づくりのために是非ご参加ください。

1月の活動予定カレンダー



1月	アリーナ	庭 場	保健福祉センター	多目的広場
5 金				9:30~11:30 ヘタンク
6 土		9:30~10:30 エアロビクス(運動の都館よりお休みします) 10:30~11:30 ヨガ(運動の都館よりお休みします) 13:00~15:30 ラン卓(休)	13:30~15:30 エスキーテニス	
8 月	初年度入の日のためにお休みします。			
10 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
11 木	9:30~11:30 ラン卓(休)	10:00~11:30 喜楽体操		
12 金	9:30~11:30 ユニカール			
13 土	他の日曜日のためお休みします。	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーテニス		
15 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアカザサ(エアロビクス)	
17 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
18 木	9:30~11:30 ラン卓(休)	10:00~11:30 喜楽体操		
19 金				9:30~11:30 ヘタンク
20 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 ラン卓(休) 13:30~15:30 エスキーテニス		
22 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	6:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアカザサ(エアロビクス)	
24 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			
25 木	9:30~11:30 ラン卓(休)	10:00~11:30 喜楽体操		
26 金	9:30~11:30 ユニカール			
27 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 ラン卓(休) 13:30~15:30 エスキーテニス		
29 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	6:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 シニアカザサ(エアロビクス)	
31 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)			

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

新年開始



スポーツ教室・講習会のご案内

令和5年12月20日 発行

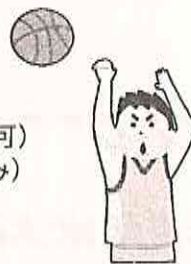
庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

2023年も残すところわずかとなりました。本年もたくさんの皆様にご利用いただき、心より感謝しております。
来年も皆様に喜んで頂けるよう、安心・安全・快適な施設づくりに努めて参ります。
さて、新年からスポーツを始めようとお考えの方に、スポーツ教室・講習会のご案内です。

バスケットボール教室

- 【実施日】 1/15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/4, 11 (月曜日 全8回)
【時 間】 ●18:30~19:30 ファーストコース(小学1~6年生と中学生 ※初心者可)
●19:30~20:45 セカンドコース(小学5・6年生と中学生 ※経験者のみ)
【参加費】 4,000円(全8回分)
【定 員】 各コース20名
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物



ヨガ教室

- 【実施日】 1/15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/4, 11 (月曜日 全8回)
【時 間】 ● 9:10~10:00(1部:初級・中級者向け)
●10:10~11:00(2部:初級者向け)
●11:10~12:00(3部:中級・上級者向け)
【対 象】 18歳以上の女性
【参加費】 1,000円/1回 【定 員】 20名
【準備物】 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物



カーディオエクササイズ教室

- 【実施日】 1/15, 22, 29 2/5, 12, 19, 26 3/4 (月曜日 全8回)
【時 間】 19:30~20:30 【対 象】 中学生以上(初心者可)
【参加費】 500円/1回 【定 員】 20名
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物



ぴちぴちトレーニング教室

- 【実施日】 1/16, 23, 30 2/6, 20, 27 3/5, 12 (火曜日 全8回)
【時 間】 9:30~11:00 【対 象】 概ね60歳以上の方
【参加費】 700円/1回 【定 員】 15名(申込みが少ない場合は開催しないことがあります)
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物



ボディメイク実践講習会

- 【実施日】 1/27(土)
【時 間】 15:30~17:00 【対 象】 高校生以上
【参加費】 1,000円 【定 員】 5名
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物

パーソナルトレーナーが気になるパーツ
に合わせたエクササイズをご提案します。

教室・講習会のお申込みは、体育館窓口、
電話、ホームページで受け付けます。詳細は
ホームページでもご確認いただけます。

QRコードを読取るとホームページにつながります



お知らせ

庄原北公園と多目的広場の利用受付について

庄原北公園と多目的広場の【来年度使用分】の受付を1月5日(金)より開始します。

ご利用を計画されている方は総合体育館の受付にて事前申請をお願いします。

なお、今年度(令和6年3月31日まで)使用分は随時受付けております。

【対象施設】 庄原北公園(ゲートボール場など)、多目的広場

【対象期間】 令和6年4月1日～令和7年3月31日



【年末年始休館日】

令和5年12月29日(金)～令和6年1月4日(木)



令和6年1月行事予定 ※12/7現在

総合体育館(アリーナ)

5日(金)	17:30 ~	令和6年2月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
7日(日)	13:00 ~ 17:00	第27回広島県雪合戦大会審判講習会および実技体験 (広島県雪合戦大会実行委員会)
13日(土)	8:30 ~ 17:00	広島県中学生ソフトテニス強化練習会 (広島県ソフトテニス連盟中学生強化委員会)
14日(日)	8:30 ~ 17:00	
21日(日)	8:30 ~ 17:00	

総合体育館(武道場)

7日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部地区柔道連盟)
-------	--------------	------------------

総合体育館(トレーニング室)

9日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
25日(木)		
18日(木)	18:30 ~ 20:30	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は19:30以降混雑します。ご了承ください。

◆◇わくわく土曜日無料開放◇◆

毎週土曜日 8:30～12:00

＜小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。＞

6日(土)・20日(土)・27日(土)	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により時間の短縮や実施できない場合があります。
---------------------	--

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。



高齢者虐待は

あなたの気づきにより
防ぐことができます



お友だちから聞いた話、
これって虐待？

言っても分からないから・・・
しつけのつもりだったんだ



「虐待かも？」「このままでは虐待になってしまうかも」・・・
そんなときは、地域包括支援センターへ、相談・通報をお願いします。

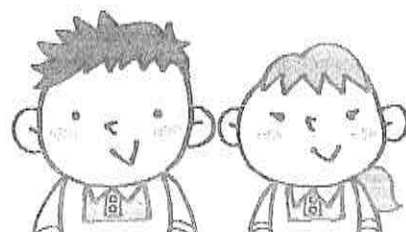
話を聞いた人からの相談も、匿名での相談も受けつけています。



高齢者虐待や介護に関する総合相談窓口は裏面へ

高齢者に関する相談窓口

・秘密は厳守しますので、安心してご相談ください（相談は無料です）。



■ 庄原市地域包括支援センター

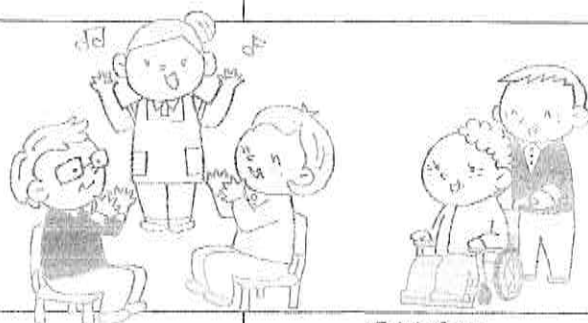
センター名	平日昼間	夜間・休日の緊急時【宿直】
庄原市地域包括支援センター (庄原市 生活福祉部 高齢者福祉課内)	(0824)73-1165	(0824)73-1111
庄原市地域包括支援センター西城サブセンター (西城支所 地域振興室内「しあわせ館」)	(0824)82-2202	(0824)82-2121
庄原市地域包括支援センター東城サブセンター (東城支所 市民生活室内)	(08477)2-5131	(08477)2-5111
庄原市地域包括支援センター口和サブセンター (口和支所 地域振興室内)	(0824)87-2112	(0824)87-2111
庄原市地域包括支援センター高野サブセンター (高野支所 地域振興室内)	(0824)86-2115	(0824)86-2111
庄原市地域包括支援センター比和サブセンター (比和支所 地域振興室内)	(0824)85-3001	(0824)85-2111
庄原市地域包括支援センター総領サブセンター (総領支所 地域振興室内)	(0824)88-3063	(0824)88-2111

■ 庄原市老人介護支援センター

※高齢者福祉に関する相談を受ける機関として、

市内に11カ所設置されています。

緊急の相談は、24時間対応です。



担当地域	センター名	電話番号
庄原地域	庄原市老人介護支援センター 相扶園	(0824)74-0680
	庄原市老人介護支援センター 愛生苑	(0824)72-8686
	庄原市老人介護支援センター ハピネスヒル	(0824)72-9536
西城地域	庄原市老人介護支援センター 西城	(0824)82-3350
東城地域	庄原市老人介護支援センター 東寿園	(08477)2-3121
	庄原市老人介護支援センター こぶしの里	(08477)2-5090
	庄原市老人介護支援センター 庄原市社協東城	(08477)2-0488
口和地域	庄原市老人介護支援センター ハートウイング	(0824)89-2700
高野地域	庄原市老人介護支援センター 庄原市社協高野	(0824)86-3044
比和地域	庄原市老人介護支援センター 吾妻園	(0824)85-2205
総領地域	庄原市老人介護支援センター ユーシャイン	(0824)88-3000

お問合せ先：庄原市生活福祉部高齢者福祉課地域包括支援センター係

電話番号：(0824) 73-1165 F A X：(0824) 75-0245 メールアドレス：chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp

庄原市老連

広報

第43号

令和5年12月5日

発行

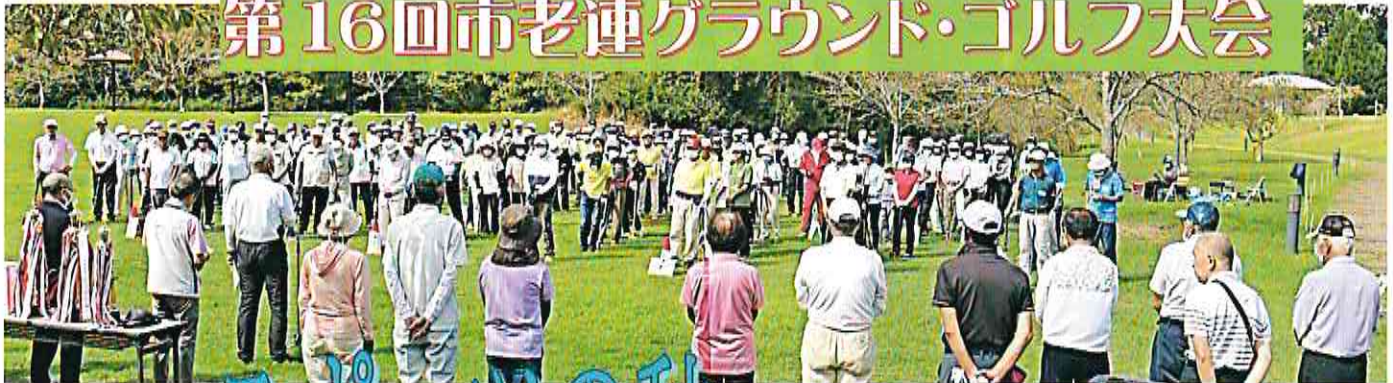
Shobara-Shioren-Koho

庄原市西本町四丁目5-26

庄原市老人クラブ連合会

☎ 0824-74-6304

第16回市老連グラウンド・ゴルフ大会



スポーツの秋



準優勝 庄原Bチーム
第3位 西城Aチーム



優勝の庄原Aチームの皆さん



競技説明をする栗原競技長

9月22日、秋晴れのもと第16回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。市高齢者福祉課の野木課長の激励を受け、各地区老連から選抜された30チームが白熱したゲームを展開する中、庄原Aチームが見事優勝し、県老連理事長杯への出場権を獲得しました。



第18回市老連ゲートボール大会

比和山チーム優勝

10月11日、市老連ゲートボール大会が開催されました。

昨年度優勝チームの比和山チームの實延卓爾選手の選手宣誓に続いて、各地区老連から選抜されたチームが優勝を目指して白熱したゲームが展開され、接戦の末、比和山チームが見事2年連続優勝し、県老連大会への切符を手に入れました。



優勝の比和山チームの皆さん

優勝 比和山チーム
準優勝 湯川チーム
第3位 庄原GBチーム
第3位 庄原北チーム

第2回市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会開催

昨年度、新しく創設しました「第2回庄原市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会」が、10月22日、国営備北丘陵公園において開催されました。

ゲーム形式は、男女ペア又は女性ペアによるペア戦で、今回は、第1打は全員が打ち、その後は、ペアの玉の一つを選択し、その玉を交互に打っていくルールで、打順を間違えれば1打のペナルティを受けます。

市高齢者福祉課の野木課長の激励の後、昨年度より13ペア多い109ペア（218名）の接戦が始まりました。成績は下記のとおりです。



第3位：数益文男・美江子ペア（敷信） 準優勝：藤本 武・行江ペア（庄原） 優勝：桂藤安夫・ミヨコペア（北）

広島県老連大会報告

第7回県老連理事長杯

グラウンド・ゴルフ大会
庄原Aチーム準優勝

第16回庄原市老連グラウンド・ゴルフ大会において優勝した庄原Aチームは、10月19日、三原市の北方グラウンド・ゴルフ場で開催された第7回広島県老連理事長杯グラウンド・ゴルフ大会において、庄原市老連代表として出場し見事、準優勝しました。

おめでとうございます。

今年で7回目となる理事長杯ですが、庄原市老連は、優勝1回、準優勝2回と他老連から高い評価を得ています。

第40回広島県老連

ゲートボール大会
比和山チーム第3位

第18回市老連ゲートボール大会において優勝した比和山チームは、11月1日、広島市の比治山下公園で行われました第40回広島県老連ゲートボール大会に昨年に引き続き出場しました。

リーグ戦を勝ち抜いて、決勝トーナメントへ進み、惜しくも2回戦で敗退したものの3位決定戦で、見事、その栄誉を勝ち取りました。おめでとうございます。

創立60周年記念

広島県老人クラブ大会盛大に開催

9月28日、広島県医師会館ホールにおいて、創立60周年記念 広島県老人クラブ大会が盛大に開催されました。本会からは、児島会長をはじめ副会長3名、住田顧問、森木前会長、理事長受賞者の橋本人志会長と事務局2名の9名が出席しました。

最初に理事長表彰式があり、湯崎広島県知事と山本広島県社会福祉協議会会長から祝辞をいただきました。

続いて、元広島大学耳鼻咽喉科教授の原田康夫先生の「医学と芸術」と題しての記念講演と三次市出身の沖田孝司ヴィオラ奏者と沖田千春ピアノニスト夫妻による記念演奏があり、大いに盛り上がりしました。

最後に、大会宣言が拍手をもって採択され、大会を終了しました。

おめでとう

ございます

理事長受賞者（敬称略）

育成指導功労表彰

長谷川 厚良

葉桜会会長（西城）

特別表彰

南場 政枝

広島県老連若手委員（東）

新規結成老人クラブ表彰

庄原老人クラブ同好会

会長 橋本人志（庄原）



女性委員会第1回研修会開催

女性委員会 委員長 今田容子

今年度は役員改選の年で、児島会長の強い要請で女性委員長・副会長を引き受けてしましました。

右も左も分からぬ者ですが若さをとりえに頑張つて参ります。よろしくお願い申し上げます。

早速、7月21日の女性委員会の開催に当たり、前委員長の川崎副会長よりアドバイスをいただき、女性理事を対象に交流会を交えた研修会を備北丘陵公園クラブハウスで実施しました。

初めての理事の方もおられましたので、まずはグラウンド・ゴルフと食事で交流を図り、続いて、防犯（詐欺）について女性の視点から皆で話し合いを行いました。

皆さんのご協力により、楽しい有意義な一日でした。



マイカー点検教室開催

交通・生活安全部 部長 徳市正仁

10月6日、庄原市老連（交通・生活安全部会）

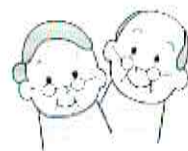
は、庄原地区交通安全協会と共催のもと庄原市と庄原警察署の後援をいただき、県自動車整備振興会三次支部（自動車整備振興会）のご協力を得て、マイカー点検教室を開催しました。

最初に庄原市総合体育館会議室において、交通安全全般に関する講和を自動車整備振興会のスタッフと庄原警察署須佐交通課長より受けました。



続いて、市スポーツ広場駐車場において、実演用の車を使って、バッテリー液やエンジンオイルの量など日常点検に必要な項目について説明を受けました。また、衝突回避機能のついた乗車や緊急時の発煙筒の点火などの実習を受けました。

児島会長からは、点検の重要性を会合などの機会に周知したいとのコメントがありました。



短歌・俳句・川柳紹介コーナー

短歌

園内を友と散策山藤の香に

酔いたるは我のみならず

田中 孝(東城)

腕時計止まった針を見つめては

時をさがして今を始める

舩岡 慶子(口和)

名を呼ばれ「はい」の返事でぼこぼこと

一年生はたけのこになる

古家八千代(高野)

豌豆の蔓なよなよと吹かれみて

微かな風に支柱を捉ふ

家島 晶子(口和)

耕作放棄地鋤けば金物ガチガチと

まるで地雷を探せるやうに

新宅 道和(口和)

ボジョレーが熟して醸す粹風情

古希迎えたる淑女のごとく 吉方 明美(東)

俳句

広々と櫓田続く秋夕焼

近政 康子(東)

川柳

若見えがするねと言われ腰のぼし

岡崎 勝之(口和)

枯葉舞うシャンソンなんて柄じゃなし

森江 靖子(庄原)

街路樹の葉っぱカラコロ家の前

佐藤 勉(庄原)



ユリノキの花

お知らせ

10月より、庄原市老人クラブ連合会事務局の固定電話の番号が変わりました。

旧番号：050-5833-3994



新番号：0824-74-6304

※ 携帯電話の番号はこれまでどおりです。

080-8985-2569

編集後記

今年は新しい役員が決まり、庄原市民会館と自治振興区の施設がリニューアルされ、制限されていたいろいろな活動が活発に行われるようになりました。

6月には定期総会が開催され、ロビーでの作品展示や大ホールではステージ発表が華やかに繰り広げられました。

8月に行なわれた平和式典にも児童による合唱、高校生の演奏、口和本の会の朗読に多くの市民が聞き入っていました。

「スポーツの秋」になるとグラウンド・ゴルフ大会とゲートボール大会が盛り上がり、地域奉仕活動にも多くの会員が参加されました。

地域を豊かにする社会活動と健康づくりはこれからも広げていきましょう。

会員の皆様の短歌、俳句、川柳なども紹介しますので皆様の投稿を待ちしています。

(佐藤)

庄原市老人クラブ連合会事務局

庄原市西本町四丁目5-26

庄原市ふれあいセンター内

☎ 0824-74-6304

☎ 080-8985-2569

✉ shou.rouren09@gmail.com

庄原市役所生活福祉部

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎ 0824-73-1143

Fax 0824-75-0245

✉ kourei-koureisya@city.shobara.lg.jp