

市民のみなさんへ

庄 原 市

行政文書の発行について

令和5年11月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。

★ 回覧文書

表 題	備 考	担 当
庄原市立西城市民病院職員募集のお知らせ	表面	西城市民病院
第72回庄原市スター式駅伝大会 競技中の交通規制のお知らせ	裏面	教育部 生涯学習課
市営住宅(公営住宅)入居者募集のお知らせ		環境建設部 都市整備課
平成30年から令和4年までに発生した災害の復旧状況 No.30	表面	環境建設部 災害復旧課
しょうばら脱炭素地域推進ニュース	裏面	環境建設部 環境政策課
みんなつながる地域交流会 講演会		企画振興部 自治定住課
農業で儲けよう！野菜と花の栽培講座の開催		企画振興部 農業振興課
冬季ウォーキング教室を開催します！	表面	生活福祉部 保健医療課
人権啓発パネル展の開催	裏面	生活福祉部 市民生活課
庄原市上野総合公園だより		上野総合公園
国営備北丘陵公園イベントのご案内		企画振興部 商工観光課
庄原さくらスポーツクラブだより		教育部 生涯学習課
総合体育館だより		
年末交通事故防止県民総ぐるみ運動		総務部 危機管理課
西城市民病院だより「すずらん」第50号		西城市民病院

※各戸配布一覧は裏面にあります

★ 各戸配布

表 題	備 考	担 当
しょうばら市議会だより第77号		議会事務局
庄原自治振興区だより(庄原地区のみ)		庄原自治振興区
本村自治振興センターだより(本村地区のみ)		本村自治振興区
峰田自治振興区だより(峰田地区のみ)		峰田自治振興区
敷信情報工房(敷信地区のみ)		敷信自治振興区
東自治振興区だより(東地区のみ)		東自治振興区
山内自治振興センターだより(山内地区のみ)		山内自治振興区
北自治振興区だより(北地区のみ)		北自治振興区

◎ 行政文書のお問い合わせについて

市役所内の各課・センター・室・局・係へ直接電話できる直通電話を設置しています。

電話番号をご確認のうえ、担当へ直接お問い合わせください。

〒727-8501 庄原市 総務部総務課総務法制係

電話番号 (0824)73-1123(直通) FAX (0824)72-3322

庄原市ホームページアドレス <http://www.city.shobara.hiroshima.jp>

庄原市電子メールアドレス shobara@city.shobara.lg.jp



庄原市立西城市民病院職員募集のお知らせ

令和6年度の庄原市立西城市民病院職員採用試験を次のとおり行います。

- 試験日 令和6年1月18日(木)
- 申込受付期間 令和5年11月20日(月) ~ 令和6年1月10日(水)まで
- 採用職種、採用予定人員及び応募資格



職 種	採用予定人員	応 募 資 格
作業療法士 又は理学療法士	1名	・平成元年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士又は理学療法士の資格を有する人 ・令和5年度実施の国家試験でこの資格を取得する見込みの人
薬剤師	1名	・昭和44年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師の資格を有する人 ・令和5年度実施の国家試験でこの資格を取得する見込みの人
看護師又は准看護師	若干名	・昭和44年4月2日以降に生まれた人で、看護師又は准看護師の資格を有する人 ・令和5年度実施の国家試験等でこの資格を取得する見込みの人

● 申込手続

(1) 提出書類・申込書の配布場所

- ① 申込用紙 庄原市立西城市民病院医療総務係にあります。西城市民病院ホームページからダウンロードできます。

【ホームページアドレス】 <http://saijyo-hospital.jp/>

- ② 履歴書1部(市販の履歴書に自筆で詳細に記入し、最近3か月以内に撮影した脱帽上半身の写真を貼付してください。)

- ③ 免許証の写し

(2) 提出先

申込書に必要事項を記入し、添付書類と併せて庄原市立西城市民病院へ提出してください。

(3) 申込受付期間

令和5年11月20日(月) ~ 令和6年1月10日(水)まで

※8:15~17:00(土・日・祝日を除く) ※郵送の場合は令和6年1月10日必着のこと

● 試験の方法

試験日: 令和6年1月18日(木) 13時 受付開始

試験会場: 庄原市立西城市民病院(庄原市西城町中野 1339 番地)

試験科目: 作文試験及び個別面接試験

● 採用予定年月日

令和6年4月1日採用予定

● 問い合わせ先

庄原市立西城市民病院事務局医療総務係

電話 (0824) 82-2611

FAX (0824) 82-2012

e-mail: saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

詳しくは、「庄原市立西城市民病院職員募集要項」をご覧ください。

募集要項は、庄原市立西城市民病院ホームページに掲載しています。また、庄原市立西城市民病院事務局医療総務係にあります。

第72回庄原市スター式駅伝大会競技中の交通規制のお知らせ

第72回庄原市スター式駅伝大会を、12月3日（日）午前10時30分に庄原市上野総合公園陸上競技場をスタートし、新庄⇒是松⇒永末⇒夜燈⇒宮内⇒庄原市街⇒競技場のコースで開催します。

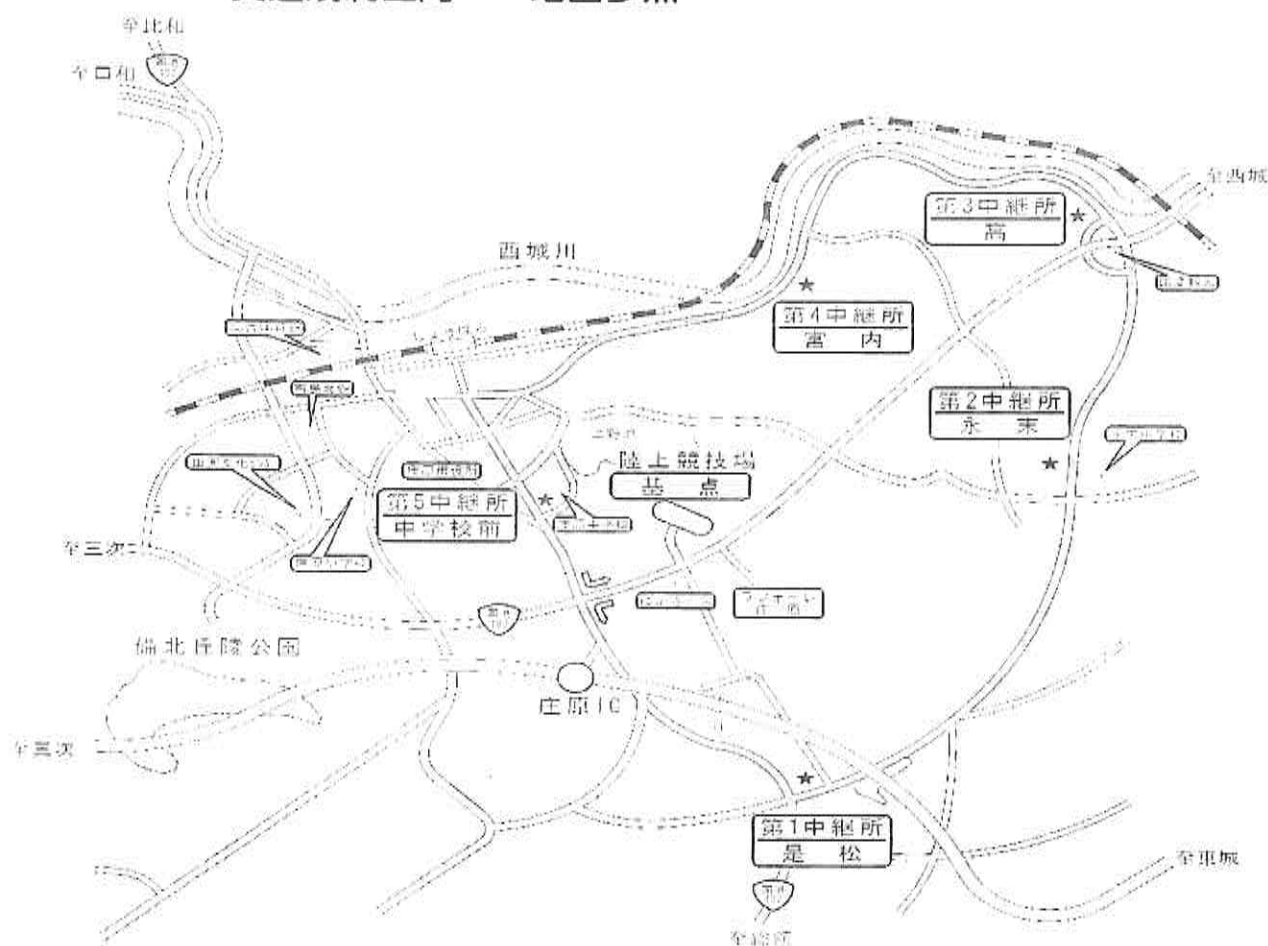
皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

※競技中は、選手の安全を確保するため、交通規制を実施します。

※すべての車両は、コース内へ進入できません。

※競技中は、現場の警察官や交通整理員（大会競技役員）の指示に従ってください。

交通規制日時 12月3日（日曜日）10:20～12:30
交通規制区間 地図参照



主催 庄原市スポーツ協会 庄原市 庄原市教育委員会
主管 庄原市陸上競技協会



【問い合わせ】

庄原市スポーツ協会事務局

庄原市教育委員会教育部生涯学習課生涯学習係

Tel:0824-72-6880

Tel:0824-73-1188

Fax:0824-73-1254

Mail:syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

市営住宅(公営住宅)入居者の募集

公営住宅へ入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ、申込書に必要書類を添えて申し込み受付期間内に提出してください。

《 募集する住宅 》

住宅名 【建築年度】	所在地	部屋番号	構造 床面積 【㎡】	規格	収入及び家賃						募集戸数
					～104千円	～123千円	～139千円	～158千円	～186千円	～214千円	
					円	円	円	円	円	円	
山の崎 【昭和46年】	三日市町	335号室	準耐2 39.31	2DK	8,100	9,300	10,700	10,700	10,700	10,700	1

《 入居資格 》

申し込まれる方は、次の①～⑤のすべての条件を満たしていることが必要です。

① 申込者が成人であること。

② 世帯の収入(月収額)が158,000円以下であること。

この場合の月収額とは、過去1年間ににおける所得税法に準じて算出した申込者及び同居親族の所得金額の合計から次に掲げる額を控除した額を12で除した額となります。

○ 同居親族又は別居の配偶者及び扶養親族1人につき38万円

○ 扶養親族に老人扶養親族及び特定扶養親族がいる場合は、その扶養親族1人につき老人扶養親族10万円、特定扶養親族25万円

○ 同居親族又は別居の配偶者のうち老人控除対象配偶者がいる場合は、その配偶者1人につき10万円

○ 申込者又は同居親族及び扶養親族に障害者がいる場合は、その障害者1人につき27万円(特別障害者は40万円)

○ 申込者又は同居親族に寡婦及び寡夫がいる場合は、その寡婦及び寡夫1人につきその人の所得から27万円

ただし、次に掲げる世帯については、特に居住の安定性を図る必要があると考えられるため、収入基準(月収額)は、一般世帯より高い214,000円以下となる場合があります。詳細については、本庁又は支所の担当室に相談してください。

●身体障害者世帯

●戦傷病者世帯

●精神障害者・知的障害者世帯

●原子爆弾被爆者世帯

●60歳以上の方と児童世帯

●引揚者世帯

●未就学児世帯

●ハンセン病療養所入所者等世帯

② 現在、住宅に困っていること。

※現在、他の市営住宅にお住まいの方は申し込み出来ません。

④ 入居申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

⑤ 市税等を完納していること。ただし、納税義務のない方はこの限りではありません。

《 申し込み方法 》

庄原市役所 環境建設部 都市整備課ならびに各支所担当室(地域振興室、東城支所にあつては産業建設室)に備え付けの『市営住宅入居申込書』に所要事項を記入のうえ、申し込み受付期間内に必要書類を添えて提出してください。

添付する必要書類は、次のとおりです。

入居者全員の (1)住民票の写し

(2)市区町村役場で交付を受けた「令和5年度市民税・県民税所得証明書」(源泉徴収票は不可。

入居申込者本人及び同居予定者で16歳(高校生)以上は全員)

(3)健康保険証の写し

(4)入居者資格調査承諾書

《 申し込み受付期間 》

令和5年12月1日(金)午前8時30分から令和5年12月7日(木)午後5時15分まで

《 選考の方法 》

応募者が募集戸数を超える場合は、抽選により決定します。(抽選日は受付期間終了後に通知します。)

《 入居時期 》

令和6年1月中旬

《 その他 》

1. 申し込み時に添付いただく証明書等の返還はできません。予めご了承ください。
2. 応募者が募集戸数に達しなかった場合の空き家については、応募があるまでの間常時募集とします。
3. 入居決定者は、連帯保証人1名の署名する請書の提出と敷金(入居時家賃の3ヵ月分)の納付が必要です。
(令和2年4月から、必要な連帯保証人の人数は1名となりました。)

《 問い合わせ先 》募集住宅の詳細については、住宅の所在する本庁又は支所へお問い合わせください。

庄原市 環境建設部 都市整備課 管理係 電話 (0824)73-1172

Email toshi-kanri@city.shobara.lg.jp FAX (0824)73-1147

本庁の事務所は、市役所本庁舎 2階 です。

西城支所	地域振興室	(0824)82-2181
東城支所	産業建設室	(08477)2-5141
口和支所	地域振興室	(0824)87-2113
高野支所	地域振興室	(0824)86-2113
比和支所	地域振興室	(0824)85-3003
総領支所	地域振興室	(0824)88-3065



平成 30 年から令和 4 年までに発生した 災害の復旧状況

No. 30

1. 平成 30 年 7 月豪雨災害の復旧状況

(令和 5 年 1 月 1 日現在)

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	465	465	100.0	408	87.7
農地・農業用施設	935	935	100.0	860	92.0
林 道	24	24	100.0	24	100.0
合 計	1,424	1,424	100.0	1,292	90.7

2. 令和元年豪雨災害の復旧状況

※令和元年災害は公共災害 8 件、農地・農業用施設災害 15 件の全工事を完成しました。

3. 令和 2 年豪雨災害の復旧状況

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	127	127	100.0	92	72.4
農地・農業用施設	256	256	100.0	213	83.2
林 道	11	11	100.0	11	100.0
合 計	394	394	100.0	316	80.2

4. 令和 3 年豪雨災害の復旧状況

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	112	112	100.0	60	53.6
農地・農業用施設	213	205	96.2	131	61.5
林 道	6	6	100.0	5	83.3
合 計	331	323	97.6	196	59.2

5. 令和 4 年豪雨災害の復旧状況

種別・細別	被災件数	工事発注済		工事完成	
		件数	発注率(%)	件数	完成率(%)
公共土木施設	13	9	69.2	3	23.1
農地・農業用施設	24	16	66.7	5	20.8
合 計	37	25	67.6	8	21.6

復旧に大変時間を要しており、大変ご迷惑をおかけしております。

工事時期等についての問い合わせは、災害復旧課又は各支所へお願いいたします。

【お問い合わせ先】

庄原市環境建設部 災害復旧課

農林施設復旧係 Tel : 0824-73-1117

Eメール : fukkyuu-nourin@city.shobara.lg.jp

Fax(共通) : 0824-73-1147

公共土木復旧係 Tel : 0824-73-1116

Eメール : fukkyuu-koukyou@city.shobara.lg.jp

西城支所地域振興室 Tel : 0824-82-2181

口和支所地域振興室 Tel : 0824-87-2113

比和支所地域振興室 Tel : 0824-85-3003

東城支所産業建設室 Tel : 08477-2-5241

高野支所地域振興室 Tel : 0824-86-2113

総領支所地域振興室 Tel : 0824-88-3065

No. 8

しょうばら



脱炭素地域推進ニュース

発行日	令和5年11月20日
発行元	環境建設部環境政策課
TEL	0824-72-1398
FAX	0824-72-5517
mail	kankyo-seisaku@city.shobara.lg.jp

第19回

入場無料

庄原市リサイクルフェスタ

日時：令和5年12月2日（土） 9:30～12:30

場所：庄原市是松町 20-25 庄原市リサイクルプラザ（工業団地内）

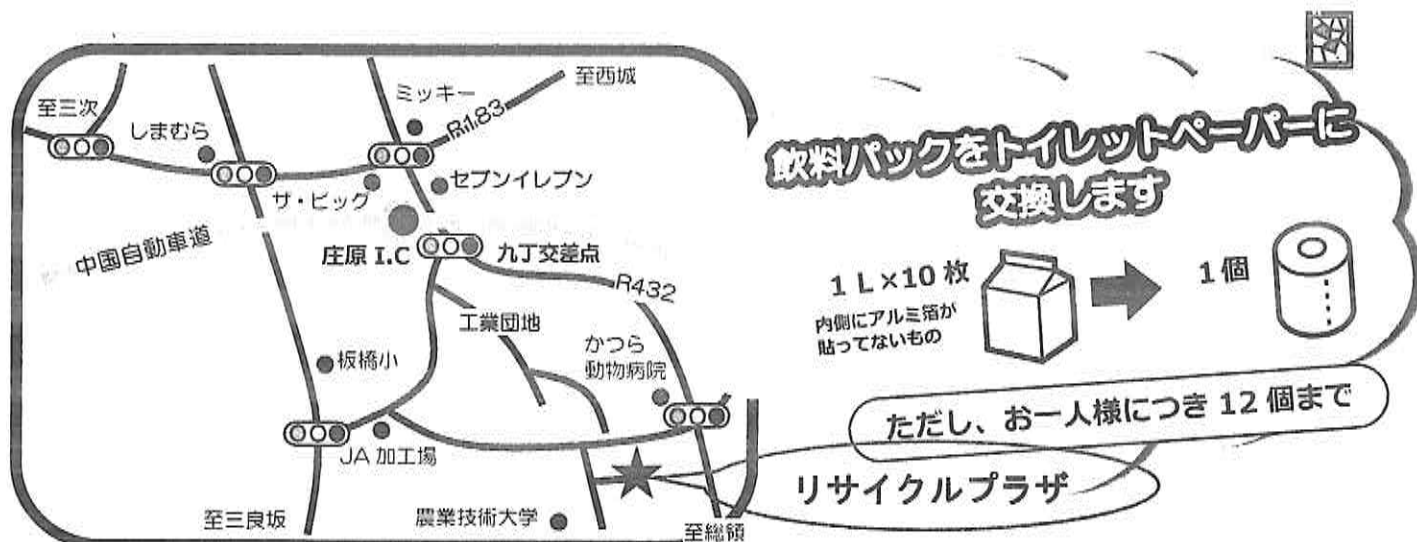
9:30～10:30 環境と健康のポスター・標語コンクール表彰式

10:30～12:30 リユース品の展示販売（抽選方式）

リサイクルプラザに持ち込まれた不用品の中には、まだ十分に使えるものが含まれています。本市ではこれらをリユースすることにより、可燃物の削減に取り組んでいます。

【各種イベント】

- ・ごみ分別クイズ（ごみの分け方について職員が説明します）
- ・健康コーナー（保健師と栄養士が健康チェックなどを行います）
- ・スタンドグラス体験講座（先着 10 名、実費 1,500 円程度、小学生以下は保護者同伴）



【主催】庄原市公衆衛生推進協議会【共催】庄原市【後援】庄原市自治振興区連合会
事務局：庄原市是松町 20-25 庄原市リサイクルプラザ内

事例から学ぶ 関係人口と 地域づくり

地域づくりに取り組んでおられる方々をパネリストに迎え、活動内容や現在に至るまでの経緯、課題等についてお話し頂きます。ぜひご参加ください。

日時

12月18日(月) 18:30~20:00

場所

庄原自治振興センター 多目的ホール

〒727-0013

庄原市西本町二丁目17番15号

◆コメンテーター



島根県立大学准教授 田中 輝美

山陰中央新報社に入社し、ふるさとで働く喜びに目覚める。報道記者として政治、医療、教育、地域づくり、定住、リターンなど幅広い分野を担当した。2014年、同社を退社し、フリーのローカルジャーナリストとして島根に暮らしながら、地域のニュースを記録、発信している。

◆コーディネーター



福山市まちづくり
サポートセンター
長

中尾 圭

2016年に広島県福山市地域おこし協力隊として同市内海町に移住。内海町出身の夫と共に「港の編集室」としてデザイン・執筆や地域活動に取り組んでいる。2019年に島の新聞販売店を事業継承、2022年4月より福山市まちづくりサポートセンター長。

◆パネリスト



NPO 法人江の川
鐵道事務局

森田 一平

2017年3月、山陰中央新報社退社、邑南町任期付職員採用。現在は、NPO法人江の川鐵道事務局、(一社)おおなん木の学校事務局、みんなでつくる中国山地100年会議事務局。邑南町在住。

◆パネリスト



里山照らし隊
隊長

影山 邦人

雲南市の生家(古民家)を拠点として住民と地域活動団体を立ち上げて7年。「草刈り応援隊」や森林資源を活かした活動などで県内外とのつながりを広げている。松江市と雲南市の二地域居住を楽しんでいる。

◆パネリスト



東広島市志和町
地域おこし協力隊

櫻井 紫

広島大学在学中に地域活動を始め、東広島市志和町を中心に茅葺きの活用・保全などに取り組む。大学卒業後、2023年3月からは東広島市志和町の地域おこし協力隊として活動中。

【主催】 庄原市 【共催】 庄原市自治振興区連合会

【問い合わせ】 庄原市役所 企画振興部 自治定住課自治振興係 ☎0824-73-1209

FAX 0824-72-3322 MAIL jichi@city.shobara.lg.jp



農業で儲けよう！



野菜と花の栽培講座

庄原市では、農産物出荷の拡大による農業収入の増加を目指す取り組みを進めており、その一環として庄原市営農指導員による野菜と花の栽培講座を開催します(通年で5回開催予定です)。

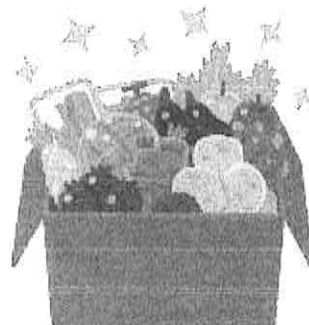
第4回の講座については下記のとおりとなりますので、興味がある方や、意欲がある方は、この機会にぜひご参加ください！

参加費は無料ですので、参加を希望される方は、裏面の申込先までご連絡ください(参加登録には、氏名・住所・連絡先が必要です)。

開催日時・開催場所

第4回

野菜：野菜作りのポイントについて
花：農業資材の使い方と栽培上で
起こしやすい失敗について



※農業資材＝マルチシート、フラワーネット

◆日時： 令和5年12月20日(水)13:30～15:30

◆場所： 庄原市総合体育館 2階 第2会議室

<開催場所案内図>



※当日は、会場（上図の★地点）へ直接ご来場ください。

※当日に、発熱・風邪の症状がある方は参加をお控えください。

申込先

庄原市企画振興部農業振興課 電話：0824-73-1131 FAX：0824-72-3322

メール：nougyo@city.shobara.lg.jp

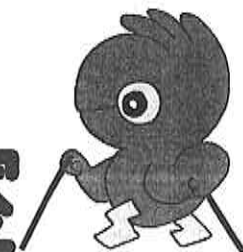
西城支所地域振興室（0824-82-2181）高野支所地域振興室（0824-86-2113）

東城支所産業建設室（08477-2-5008）比和支所地域振興室（0824-85-3003）

口和支所地域振興室（0824-87-2113）総領支所地域振興室（0824-88-3065）



運動を始めたい人 必見！



冬季ウォーキング教室

この教室では、6回コースでノルディックウォーキングを行います。

ノルディックウォーキングは2本のポール（杖のようなもの）を使って歩きます。ポールを持つことで、正しい姿勢で歩ける、足腰への負担が少ない、全身の筋肉を多く使うなどの効果がありますが、正しい歩き方で行わなければ効果も半減します。この機会に基本のフォームを学び、一緒に歩きませんか？

	年	月	日	時間	場所
第1回	令和6年	1月	12日（金）	13：30 ～ 15：30	集合：庄原市ふれあいセンター コパリホール （庄原市西本町四丁目5-26） ↓ 屋外でウォーキング （天気不良時は総合体育館内を ウォーキング）
第2回			19日（金）		
第3回		2月	2日（金）		
第4回			16日（金）		
第5回		3月	1日（金）		
第6回			15日（金）		

☆ノルディックウォーキングに必要なポールは貸出がありますので、ポールを持っていない方でも参加できます。

対象者：日ごろ運動習慣のない方

内 容：約3kmのウォーキング（1～2kmの短いコースもあります）

持参物：・水分補給できるもの（水・お茶など）

・屋外用の運動靴（天候不良時は体育館シューズ）

・その他（タオル、手袋、帽子、ウエストバックなど）

※動きやすい服装でご参加ください。

参加費：無料

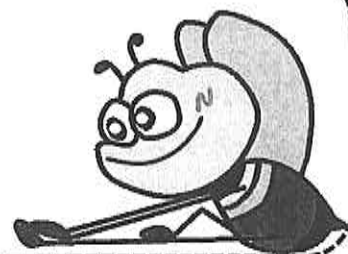
〇●申し込み・問い合わせ●〇

申込期限：令和5年12月25日（月）

申込先：庄原市 生活福祉部 保健医療課 健康推進係

電話：0824-73-1255 FAX：0824-75-0195

Mail：hoken-suishin@city.shobara.lg.jp



人権啓発パネル展を開催します！

テーマ 『LGBTの困りごと』

「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が令和5年6月23日に施行されました。「LGBTの困りごと」と題して、性的マイノリティ当事者の方々から寄せられた「LGBTの方々が日常生活をする上で困ったこと」について、トイレや学校、会社などにおける様々なエピソードのうち10件のエピソードをパネルで紹介します。市内7会場を巡回して開催します。ぜひお越しください。

※ここで表記するLGBTとはレスビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字をとった性的マイノリティの総称の一つであり、LGBTQやLGBT+など表現は多様化しています。

日程・会場

入場無料

期 間	会 場
10月19日(木)～10月24日(火)★	庄原市役所口和支所 1階 ロビー (終了しました)
10月26日(木)～10月31日(火)★	庄原市役所高野支所 1階 ロビー (終了しました)
11月2日(木)～11月8日(水)	比和自治振興センター 1階 ロビー (終了しました)
11月10日(金)～11月15日(水)	ウイル西城 1階 イベント会場 (終了しました)
11月17日(金)～11月23日(木)★	総領保健福祉センター ロビー
11月27日(月)～11月30日(木)★	庄原市役所東城支所 1階 ホール
12月2日(土)～12月10日(日)	庄原市役所本庁舎 1階 市民ホール

★の期間内の土・日曜日、祝日は開催しません。

毎年12月10日は人権デー、12月4日～10日は人権週間です。

いじめ・虐待・偏見・差別・SNS上での誹謗中傷・個人の名誉やプライバシーの侵害など、様々な人権問題があります。あらゆる差別と人権侵害のない市民社会の実現のために、私たちの人権について、この機会に考えてみませんか？

お問い合わせ先

庄原市 生活福祉部 市民生活課 電話 (0824) 73-1154

メールアドレス: simin-seikatsu@city.shobara.lg.jp FAX: 0824-73-1247

西城支所地域振興室 電話: 0824-82-2124

口和支所地域振興室 電話: 0824-87-2112

比和支所地域振興室 電話: 0824-85-3001

東城支所市民生活室 電話: 08477-2-5121

高野支所地域振興室 電話: 0824-86-2115

総領支所地域振興室 電話: 0824-88-3063



令和 5 年 12 月号

庄原市上野総合公園だより

URL:<http://ueno.npo-polano.or.jp/>

庄原市上野総合公園

検索

開催報告

第9回しょうばら里山ふれあいウォーキング

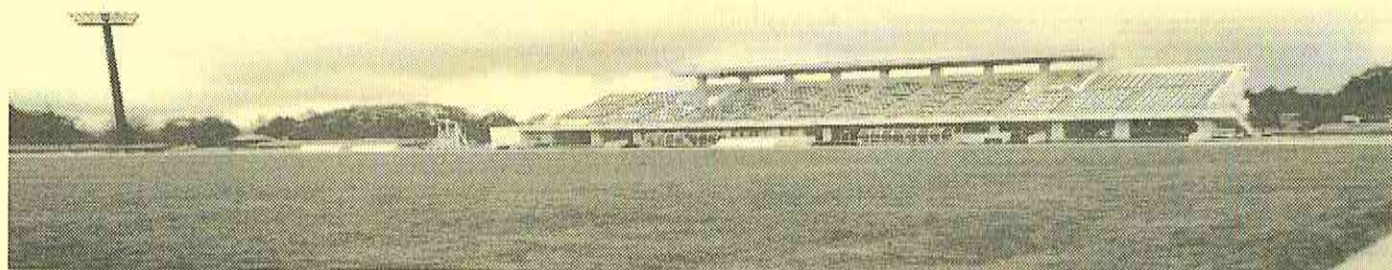
敷信自治振興センターで記念撮影



10月19日(木)に第9回しょうばら里山ふれあいウォーキングを開催しました。
爽やかな秋晴れのもと、59名の参加者の皆さまにウォーキングやおもてなしを楽しんでいただきました。参加いただきました皆さま、関係者の皆さま、本当にありがとうございました！

芝生養生が終了しました

10/2(月)～11/10(金)の芝生養生が終了しました。
ご協力ありがとうございました。皆さまのご利用お待ちしております！



《問い合わせ先》

庄原市上野総合公園指定管理者

ポラーノグループ 庄原

〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地 TEL(0824)72-7201 FAX(0824)72-7229 E-mail/polano@ueno.npo-polano.or.jp

庄原市環境建設部都市整備課管理係

TEL(0824)73-1172 FAX(0824)73-1147 E-mail/toshi-kanri@city.shobara.lg.jp

上野総合公園陸上競技場 12 月専用利用予定表(11 月 10 日現在)

専用利用は変更となる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
11/26 庄原サッカー フェスティバル 8:00~17:00	27 F.C.S.B 18:00~20:30	28 高小学校 持久走 8:30~10:30	29 休園日	30 アスリートクラブ 18:00~20:00	12/1 高小学校持久走 (予備日) 8:30~10:30	2 FC ファルトラーダ 9:00~13:00 第72回庄原市 スター式駅伝 大会準備 13:00~16:00
3 第 72 回庄原 市スター式駅伝 7:30~16:00	4	5 山内小学校 マラソン大会	6 休園日	7 山内小学校 マラソン大会 (予備日) アスリートクラブ 18:00~20:00	8	9 チビサッカー大会 8:00~15:00
10 広島シティー リーグ 8:00~13:00	11	12	13 休園日	14	15	16
17 F.C.S.B 8:00~17:00	18	19	20 休園日	21 アスリートクラブ 18:00~20:00	22	23
24	25	26	27 休園日	28	29 休園日	30 休園日
31 休園日	1 休園日	2 休園日	3 休園日	4	5	6

健康ノルディック

上野総合公園では毎週金曜日に健康ノルディックを開催しています。
コースは4 km 程度で、軽く運動した後、上野総合公園を出発します。お気軽にご参加ください。

【開催日】12月1日(金)・8日(金)・22日(金)
【受付時間】9:00~(9:30 スタート)
【参加費】100 円
【指導者】ポラーノグループ庄原 瀧口和博

※天候等の都合により変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

ノルディック・ウォーキングの集い

季節を感じながら楽しく歩いてみませんか？ポールの無料貸し出しを行っております。
ご家族・ご友人お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

【開催日】12月16日(土)
【受付時間】9:00~(9:30 スタート)
【参加費】お一人 500 円(保険料含)
【指導者】◆ノルディック・ウォーク連盟 妹尾奏子さん 永谷洋理子さん
◆ポラーノグループ庄原 瀧口和博



ポ ラ ー ノ グ ル ー プ 庄 原

Winter illumination

BIHOKU ILLUMI 2023-2024

2023 11.3 金 祝 2024 1.8 月 祝

休園日 11/6・13・20・27、12/4・11・18・31、1/1
点灯時間 11・12月 17:30~21:00、1月 17:45~21:00
※毎週土曜は22:00まで ※入園は点灯終了の1時間前まで

NAKED Flower Universe

特別有料エリア

今回の特別エリアは、G7 広島サミット社交夕食会の総合演出や世界遺産・三楽城などの体験型アートイベントを手がけてきたNAKED, INC.(ネイキッド)のデジタルアートイルミネーション！
まるで銀河の花畑のような空間が広がる冬だけの幻想的な世界へ。
没入型プロジェクションマッピングや参加型アートなどで、観て、体感して、子供から大人まで楽しめる新たなイルミネーションをお届けします。

花の広場入場料 おとな / ¥800- こども / ¥200- 未就学児 / 無料

※「おとな」は高校生以上の方、「こども」は小・中学生が対象 ※再入場は出来ません
※公園への入園に別途入園料・駐車料が必要となります

クリエイティブカンパニーNAKED, INC.(ネイキッド)、備北イルミに初登場！

★「ウインターイルミネーション 2023-2024 備北イルミ」期間中 開園時間カレンダー★

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
11月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	○	★	○	休	○	○	○	○	★	○	休	○	○	○	○	★	○	休	○	○	○	○	★	○	休	○	○	○

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
12月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	▲	★	○	休	▲	▲	▲	▲	★	○	休	▲	▲	▲	▲	★	○	休	▲	▲	▲	▲	★	○	▲	○	○	○	○	★	休

	1	2	3	4	5	6	7	8
1月	月	火	水	木	金	土	日	月
	休	○	○	○	○	★	○	○

○ ...9:30 ~ 21:00 ★ ...9:30 ~ 22:00 ▲ ...14:00 ~ 21:00 休 ...休園日

※入園は開園の1時間前まで



こく えい び ほう きやうりやう こう えん

国営備北丘陵公園

備北公園管理センター

〒727-0021

広島県庄原市三日市町4-10

TEL 0824-72-7000

↓公園HP↓



■入園料

一般 おとな:450円、シルバー(65歳以上):210円

団体 おとな:290円、シルバー(65歳以上):210円

こども(中学生以下):無料

■駐車場

普通・軽:320円 大型:1,050円 二輪:100円

■年間パスポート

おとな:4,500円、シルバー(65歳以上):2,100円

※年齢の確認できるものを提示
※年間パスポート加入者は駐車料無料(大型は除く)

【問合せ先】

庄原市 企画振興部 商工観光課

電話番号 (0824-73-1179)

FAX番号 (0824-72-3322)

メールアドレス kankou@city.shobara.lg.jp



※記載されている情報は2023年11月現在のものです。記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がありますので、お出かけの際は事前に公園ホームページでご確認ください。また、記載のイベントも定員になり次第終了となる場合がありますので、予めご了承ください。

クリスマスリースづくり

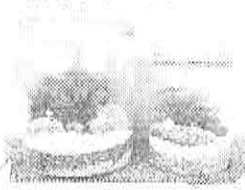
- ◎ 12月9日(土)・10日(日)
13:00～20:30(受付は19:30まで)
- 🏠 やきもの工房
💰 800円～/作品
👤 30組/日



植物のつるや木の実などを使って
つくるリースづくり体験です。

Xmas 苔テラリウムづくり

- ◎ 12月16日(土)・17日(日)
13:00～20:30(受付は19:30まで)
- 🏠 やきもの工房
💰 800円～/作品
👤 30組/日



瓶の中にクリスマスにちなんだ小物と、
苔や植物を使って風景をつくる体験です。

ミニ門松づくり

- ◎ 12月23日(土)・24日(日)
13:00～20:30
(受付は19:30まで)
- 🏠 やきもの工房
💰 1,200円～/基
👤 30組/日



棚などに置いて飾れるミニサイズの
門松づくりです。

新春餅つき

- ◎ 1月2日(火)・3日(水)
15:00～
(無くなり次第終了)
- 🏠 さとやま屋敷
💰 無料
👤 100名/日



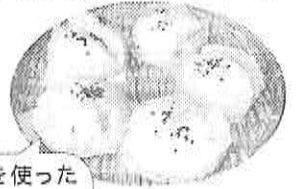
ひばの里で収穫した
もち米を杵と臼を使って
つきます。つきたての
餅を先着100名様に
ふるまいます。

ひばの里

クリスマス
&
お正月

かぼちゃ蒸しパンづくり

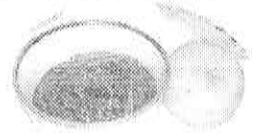
- ◎ 12月16日(土)・17日(日)
13:00～20:30(受付は19:30まで)
- 🏠 上の農家
💰 500円/組
👤 15組/日



冬至に食べるかぼちゃを使った
蒸しパンづくり体験です。

柚子味噌づくり

- ◎ 12月23日(土)・24日(日)
13:00～20:30(受付は19:30まで)
- 🏠 上の農家
💰 500円/組
👤 15組/日



冬至にちなんだ柚子を使った
味噌づくり体験です。

年越しそばのふるまい

- ◎ 12月30日(土)
15:00～(無くなり次第終了)
- 🏠 さとやま屋敷
👤 無料
👤 100名



今年1年間の感謝の気持ちを込めて、
年越しそばのふるまいを行います。

さとやまかあさん(正月雑煮)

- ◎ 1月2日(火)
15:00～(無くなり次第終了)
- 🏠 上の農家
💰 300円/名
👤 30名



地元農家のおかあさんたちが手料理
でおもてなしを行います。

書初め体験

- ◎ 1月2日(火)～4日(木)
①10:00～10:30 ②11:00～11:30
③13:00～13:30 ④14:00～14:30
- ※受付時間
- 🏠 さとやま屋敷
💰 無料
👤 10組/回



日本の伝統的な正月行事
「書初め」を体験できます。

期間限定！ひばの里 展示のご案内

- ☆彩り鮮やか和紙あかり展 🏠 さとやま屋敷 1階・2階
☆レトロな音楽展示室 🏠 さとやま屋敷 内蔵
☆庄原格致高等学校写真部作品展 🏠 さとやま展示館 2階

- ◎ ～2024年1月8日(月・祝)
までの開園時毎日・開園時間内
(入場は開園の30分前まで)
- 👤 観覧無料



庄原さくらスポーツ クラブだより

12月

令和5年11月20日 第209号
 庄原さくら SC 事務局
 電話 (0824) 72-6880 ファクス (0824) 72-8001
 Eメール taikyou@shobara.sakura.ne.jp
 庄原市教育委員会教育部
 生涯学習課生涯学習係
 電話 (0824) 73-1188 ファクス (0824) 73-1254
 Eメール syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

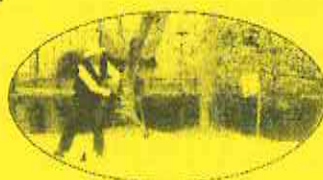
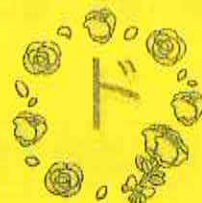


第17回庄原さくらスポーツクラブ グラウンド・ゴルフ大会を開催しました



令和5年11月4日（土）庄原市スポーツ広場において、第17回庄原さくらスポーツクラブグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

おだやかな秋の半日、グラウンド・ゴルフを愛する皆さんが、はつらつとプレーを楽しみ、交流を深めました。



入賞者をご紹介します



優勝	谷川 伸子 さん
準優勝	宮脇 達郎 さん
第3位	青掛 誠登 さん





寒い冬を自分に合った健康法で元気にすごしましょう



今年も寒い日が続く季節がやってきました。
風邪、インフルエンザ等の感染リスクも高まり、外出するのがおっくうとなり、ついつい暖かい部屋にこもりがちになります。

日々の運動量が減ると筋肉が落ち、体温が低下して体調を崩しやすくなります。暮らしの中で、身体が少し温まるくらいの運動を心がけ継続することで体調が整い、健康を保つことにつながります。

外出できる時は、季節を肌で感じ、近所の人に声を掛け、一緒に散歩したりするのも心が弾みます。

寒い冬を元気に過ごすため、自分に合った健康法を続けましょう！



12月の活動予定カレンダー

12月	アリーナ	武道場	保健福祉センター	多目的広場	スポーツ広場
1 金	13:30~15:30 ラージ卓球土			9:30~11:00 ベタンノ	
2 土	他の大会のためアリーナの 使用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーツーニス			
4 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 ショウアツカササイズ(チアービクス)		
5 火					13:30~15:30 グラウンドゴルフ
6 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
7 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 高齢体操			
8 金	9:30~11:30 ユニカール				
9 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーツーニス			
11 月	13:30~15:30 ラージ卓球土 9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 ショウアツカササイズ(チアービクス)		13:30~15:30 グラウンドゴルフ
12 火					
13 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
14 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 高齢体操			
15 金	13:30~15:30 ラージ卓球土			9:30~11:30 ベタンノ	
16 土	他の大会のためアリーナの 使用できません	9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーツーニス			
18 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 ショウアツカササイズ(チアービクス)		13:30~15:30 グラウンドゴルフ
19 火					
20 水	9:30~11:30 ミニテニス(水)				
21 木	9:30~11:30 ラージ卓球木	10:00~11:30 高齢体操			
22 金	9:30~11:30 ユニカール				
23 土		9:30~10:30 エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 13:30~15:30 エスキーツーニス			
25 月	9:30~11:30 ミニテニス(月)	16:00~17:00 キッズ体操	16:00~17:00 ショウアツカササイズ(ストレッチボール※第二会館)		

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

体育館アリーナでは、専用利用(大会・団体利用等)が無い時間帯は、個人でアリーナを利用することができます。

ちょっとした空き時間に、体育館で体を動かしてみませんか。



令和5年11月20日発行

庄原市総合体育館

管理者 庄原市総合サービス(株)

TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001

sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254

syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

体育館アリーナ *屋内専用シューズをご持参ください

【個人使用料金(市内料金)】

大人(高校生以上) 200円/1時間

小人(中学生・小学生) 100円/1時間

幼児 無料(ただし保護者の同伴が必要)



【無料貸出】*いずれも数に限りがございます

バスケットボール・バドミントンラケット(シャトル)・卓球ラケット(ボール)など

無料

土曜日限定「わくわく土曜日」を実施しています。

【実施時間 8:30~12:00】

中学生以下および同伴の保護者の方は【無料】でアリーナをご利用できます。

※大会等の開催により、実施できない場合があります。



BASKETBALL

バスケットボール教室



人気のバスケットボール教室を2つのコースで開催します。

【ファーストコース】バスケットの楽しさを学び、基本的な技術を身につけることができます。初心者の方も参加できます。

【セカンドコース】パス・オフense・ディフェンスの基礎構築や体力向上を目指します。経験者を対象としています。

ファーストコース

【時間】 18:30~19:30

【対象】 小学校1~6年生と中学生

※初心者可

セカンドコース

【時間】 19:30~20:45

【対象】 小学校5・6年生と中学生

※経験者のみ

●実施日 1/15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/4, 11
(月曜日 全8回)

●場 所 庄原市総合体育館 アリーナ

●定 員 各コース20名

●参加費 4,000円(8回分)

●持参物 動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など

●申込み 体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます

〈体育館閉館時刻の変更について〉

下記の期間は、冬季の閉館時刻となるため、21時で閉館します。
ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

【期 間】 令和5年12月1日(金)～令和6年2月29日(木)
【対象施設】 庄原市総合体育館、庄原市テニスコート
【開館時間】 9:00～21:00(土・日・祝日 8:30～21:00)



令和5年12月行事予定 ※11/9現在

総合体育館（アリーナ）

1日(金)	17:30 ～	令和6年1月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
21日(土)	8:30 ～ 17:00	第23回東キャッツ招待バレーボール大会 (東キャッツスポーツ少年団)
	18:00 ～ 21:00	広島県剣道道場連盟個人大会 準備(広島県剣道道場連盟)
31日(日)	8:30 ～ 18:30	広島県剣道道場連盟個人大会(広島県剣道道場連盟)
10日(日)	8:30 ～ 17:00	年忘れソフトバレーボール大会(庄原市ソフトバレーボール協会)
16日(土)	8:30 ～ 18:00	高体連三次地区バレーボール大会(高体連三次地区バレーボール)
17日(日)	12:00 ～ 17:00	令和5年度庄原市レベルアップスポーツ卓球教室(庄原市生涯学習課)
19日(火)	9:00 ～ 13:00	大規模救急訓練(備北地区消防組合消防本部)

総合体育館（トレーニング室）

4日(月)	18:00 ～ 20:00	フリーウェイトアドバイスの日
5日(火) 21日(木)	18:00 ～ 20:00	トレーニングアドバイスの日
14日(木)	18:30 ～ 20:30	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は19:30以降混雑します。ご了承ください。

◇◇わくわく生涯学習無料開放◇◇毎週土曜日 8:30～12:00
◇◇小学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。◇◇

9日(土)・23日(土)	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
--------------	--

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

お知らせ

【年末年始休館日】 12月29日(金)～1月4日(木)

上記期間は、年末年始のため休館日とさせていただきます。
なお、テニスコートは年末年始も利用可能です。年末年始のご利用を希望される方は、
12月28日(木)までに総合体育館の受付にて事前申請をお願いします。

令和5年 年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

令和5年12月1日(金)～10日(日)



第71回

交通安全ポスター・
作文コンクール

公益財団法人広島県交通安全協会・広島県交通安全活動推進センター主催
ポスターの部 広島県教育委員会賞



尾道市立因島南中学校3年(当時) 岡野 莉子さん

広島市立安西小学校1年(当時) 林 眺人さん

令和5年広島県交通安全年間スローガン

運転は ゆとりとマナーの 二刀流

運動
重点

歩行者の
安全な通行の
確保

高齢運転者及び
二輪車運転者の
交通事故
防止

飲酒運転
等の
根絶

自転車の
安全利用の
推進

毎月10日は「高齢者の交通安全の日」

運動重点 1 歩行者の安全な通行の確保

歩行者の方へ

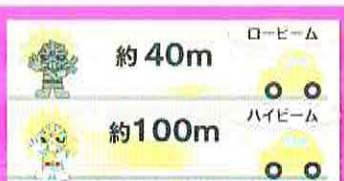
- 歩行者も信号無視をしないなど、交通ルールを守りましょう。
- 横断歩道を渡る時は、運転者に手を上げるなどのサインを送って、横断する意思を伝えましょう。
- 夜間は明るい色の服を着用したり、LEDライト・反射材用品を活用し、自らの命を守りましょう。



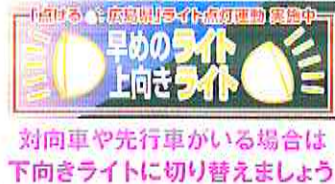
広島県警察反射材活用促進キャラクター「キラリガマン・キラリガウマン」

運転者の方へ

- 横断歩道は歩行者優先です。
- 横断歩道を横断しようとしている歩行者がいる場合は、一時停止し、歩行者の横断を妨げてはいけません。
- 夜間は早めにライトを点灯し、上向きライト(ハイビーム)を活用しましょう。



ハイビームの照射範囲は前方約100m、ロービームの照射範囲は前方約40mであり、ハイビームの方がロービームより2倍以上遠くから歩行者などを発見することができます。



対向車や先行車がいる場合は下向きライトに切り替えましょう。

運動重点 2 高齢運転者及び二輪車運転者の交通事故防止

高齢運転者の方へ

- 通り慣れた道路でも油断せず、安全をしっかりと確認しましょう。
- 運転操作は慌てず、落ち着いて確実にいきましょう。
- 衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置などを搭載した安全運転サポート車(サポカー)を検討しましょう。

加齢に伴う身体機能の変化等について把握しましょう。

- 体調が悪いときは、無理に運転をしないようにしましょう。
- 自動車等の運転に不安がある方は、運転免許証の自主返納を検討しましょう。

二輪車運転者の方へ

- ヘルメットを正しく着用し、プロテクターの着用により、被害軽減を図りましょう。
- 二輪車は、四輪車の陰や死角に入りやすいため、周りの安全を確認して、慎重な運転をしましょう。

安全運転サポート車の利用

「セーフティ・サポートカー(サポカー)」とは衝突被害軽減ブレーキを搭載した、全ての運転者に推奨する自動車です。

「セーフティ・サポートカーS(サポカーS)」とは衝突被害軽減ブレーキに加え、ペダル踏み間違い急発進抑制装置等を搭載した、特に高齢運転者に推奨する自動車です。



運動重点 3 毎月20日は「飲酒運転根絶の日」 飲酒運転等の根絶

飲酒運転やあおり運転は重大な交通事故に結びつく悪質、危険な犯罪です。

- お酒を飲んだら絶対に車を運転しない。
- 車を運転する人にお酒を勧めない。



ハンドルキーパー運動の推進



自動車仲間と飲食店へ行く場合、**お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)**を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けるようにしましょう。

飲酒運転根絶宣言店募集中!



広島県では、ドライバーへお酒を提供しないことを宣言する「**飲酒運転根絶宣言店**」を募集中です。

運動重点 4 毎月1日は「自転車安全利用の日」 自転車の安全利用の推進

全ての自転車利用者はヘルメットを着用しましょう。

自転車のヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて高くなります。自転車を利用するときは、**ヘルメットを必ず着用**しましょう。

自転車安全利用 5原則 を守りましょう!



自転車の損害賠償保険等に必ず加入しましょう。

自転車事故に係る高額賠償請求事例も発生しています。万一の事故に備えて、**自転車保険に加入**しましょう。



すずらん

第50号

2023.11

庄原市立西城市民病院

広島県庄原市西城町中野1339番地

TEL:0824-82-2611(代)

FAX:0824-82-2012

✉saijiyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

西城市民病院だより

世界糖尿病デー
シンボルマーク
『ブルーサークル』

もっと知ろうよ! 糖尿病

『ブルーライトアップで アピール!』

伊藤 洋行医師

11月14日は「世界糖尿病デー」として世界各地でブルーライトアップのイベントが開催されています。当院では、全国糖尿病週間(令和5年11月13日(月)～11月19日(日))に合わせて、病院国道側フェンスに横断幕を掲示しブルーライトで照らして糖尿病デーの周知に取り組みました。

『伊藤 洋行医師に糖尿病について聞きました!』

当院の内科医師である伊藤医師は、

糖尿病は血液内の過剰な糖によって血管が傷害される病気です。高血糖の状態が続くと活性酸素が発生することで血管壁が傷つき、そうした血管壁に脂質などが蓄積し血管が脆弱になっていきます(**動脈硬化**)。このような高血糖による全身の血管傷害は数年をかけてゆっくりと進行していきます。

細い血管(毛細血管)はもともと脆弱で特に傷害されやすいため、毛細血管が豊富な臓器である眼の障害や腎臓の障害が出現することが多くなります。眼の障害は視力低下や失明、腎臓の障害は浮腫や尿毒症といった症状で出現します。これらが**三大合併症**のうちの一つである**糖尿病性網膜症**、**糖尿病性腎症**とよばれるものです(もう一つは**糖尿病性神経障害**)。糖尿病性網膜症は失明の原因の第2位、糖尿病性腎症は透析導入の原因の第1位となっています。**失明**、**透析**は生活の質の低下に直結するため、そういった状態まで悪化しないように糖尿病をしっかりコントロールすることが大切です。



▲神経障害

▲網膜症

▲腎症

この広報誌をお読みになる方の大半は定期的な**健診**を受けられていると思います。健診で耐糖能異常(**糖尿病予備軍**)を指摘された方は、糖尿病の診断には至っていないものの、大なり小なり上記のような血管傷害が起こっていると考えられます。今後は糖尿病に進行してしまわないような**生活習慣**をつくるのが大切です。蛋白質・脂質・糖質のバランスのとれた**食事**をとること、またウォーキングなどの軽負荷の**運動**が有効であるといわれています。この機会に、自分の生活習慣を振り返ってみてください。

と丁寧に話されました。

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



西城市民病院で地域医療を学ぶ!



移動診療

令和5年8月9日(水)～10日(木)、当院において「地域医療セミナー」が行われました。広島大学医学部4名の学生は、地域医療への従事を志す医学生で、実際の医療現場での地域医療を体験



放射線科



待合

することで、地域医療への理解を深めることを目的とし実習に臨みました。

郷力和明院長による地域包括ケアの実践について講義を受けた後、回診や外来診療、移動診療等の見学を行いました。外来患者さまとのコミュニケーションも大切な学びです。医療部門のほか、当院介護事業所の見学をし、連携の在り方について学びました。

当院での実習を、今後の医療活動に活かしてもらいたいと願っています。

予防接種で、安全・安心な生活を!



月・木曜日、午後の様子

現在、西城市民病院では、「新型コロナウイルスワクチン接種」及び「季節性インフルエンザ予防接種」を実施しています。コロナワクチンについては、令和6年3月末まで、インフルエンザは令和6年1月末まで予定しています。

接種はいずれも月・木曜日の午後に実施し(インフルエンザは土・日も可)、接種当日は、1階玄関フロアで受付し、それぞれの接種場所にスタッフを配置し実施しています。

予防接種により、安全で安心感のある生活を送りましょう。併せて、手洗いや換気、医療機関や高齢者施設でのマスク着用など、基本的な感染対策も忘れずに。

西城市民病院 外来の紹介!

笑顔と親切な対応を♪

西城市民病院の外来では、11名の看護師と1名の看護補助者が働いています。各診療科(内科・外科・整形外科・脳神経外科・歯科)と専門外来に加えて、発熱外来、健診、予防接種、往診、移動診療の看護部門を幅広く担当しています。

近年はコロナ対策の業務(発熱外来・コロナワクチン接種・感染対策など)が増大しております。常に緊張感をもって患者様への対応を心がけています。

私たちは、病院をご利用いただく皆さまへ、「笑顔で親切な対応を♪」をモットーに日々の業務を遂行しています。「調子が悪く横になりたい」、「次はどうしたらよいか」など、心配なことがあれば遠慮なく声をおかけください。よろしくお願いいたします。



飛び出す！西城市民病院グループ出前講座

当院では、出前講座を行っています。講座は、地域と病院が、健康の大切さを共有できる場として、市民の皆さまに喜んでいただいております。皆さま、是非ご利用ください。



「西城ケアマネ会の研修」で…看取りについて
R5.8.10(木) 訪問看護師による



「東城地域ケアネット会議の研修」で…認知症初期集中支援チーム事業について
R5.8.22(火) 保健師・社会福祉士による



「三坂デイホーム(さくらそう)」で…認知症について
R5.10.4(水) 保健師による



「社協ヘルパー・ケアマネ研修」で…健康長寿と口腔機能
R5.10.13(金) 小武家歯科医師による



「家族介護教室(西城)」で…転倒予防(日常生活動作)
R5.10.19(木) 理学療法士による



「ピンクリボン研修会(総領)」で…乳がんについて
R5.10.27(金) 武田外科医師(副院長)による

申し込み・問い合わせ先／西城市民病院 地域連携室 TEL 0824-82-2636 FAX 0824-82-2012

祝敬老会

ミニオン?も登場!

デイサービスで敬老会

西城市民病院デイサービスでは、10月16日(月)～20日(金)、利用者の皆さまの長寿を祝って敬老会行事を行いました。全員で楽しく体操し、スタッフが「365歩のマーチのダンス」を披露しました。顔見知りのスタッフが元気よく動くので、利用者の皆さまは終始見入っていました。大拍手の中で、元気を分かち合いました。マスクの下の笑顔が見えるようでした。

今後も、感染予防に努め、元気づくりと心身の機能維持・向上を目指して、あったかく支援していきます。

1階掲示板 作品紹介

1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

掲示板のご利用をお待ちしております。

●申し込み・問い合わせ先／
西城市民病院 事務局医療総務係
TEL 0824-82-2611

8月 疾風迅雷

西城紫水高等学校の作品展

風の如く舞い雷の如く轟け
広島県立西城紫水高等学校 令和4年度体育祭



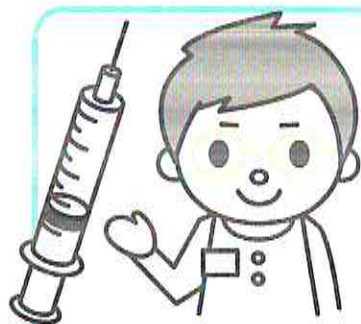
9月

認知症啓発パネル(庄原市)の展示



10月

西城小学校 五・六年生



インフルエンザ予防接種、 土・日も実施しています!

インフルエンザが流行しています。予防接種の予約を受け付けておりますので、ご希望の方は早めにお申し込みください。平日は、月・木曜日の午後に実施していますが、土・日曜日も接種を行っています。是非ともご利用ください。

今後の接種予定日
(土・日曜日)

11/25(土)、11/26(日)、12/9(土)、
12/10(日)、12/23(土)、12/24(日)

【完全予約制】
※予約は前日まで可

電話による予約受付：0824-82-2611

来院された際の予約受付：西城市民病院受付会計窓口

当院の窓あき封筒が素敵になりました。日ごろの感謝を込めて作成しました。片面には、西城市民病院全景と移動診療バスの写真、もう一方には、当院デイサービスや通所リハビリの利用者さまの作品を載せました。お手元に届いた際は、是非ご覧ください。

日毎に寒さが増し、ヒートショックが起こりやすい時期です。予防対策を行い、冬を元気に乗り越えていただきたいです。

次回のすずらん発行は、令和6年2月を予定しています。ご意見等、お寄せください。【西城市民病院広報委員会】



休日・時間外を問わず、救急については24時間対応しています。