

令和5年10月20日

市民の皆さまへ

庄原市役所 口和支所長
(総務室)

Tel. 0824-87-2111

fax. 0824-87-2057

行政文書の発行について

令和5年10月20日付けの行政文書をつぎのとおり発行します。



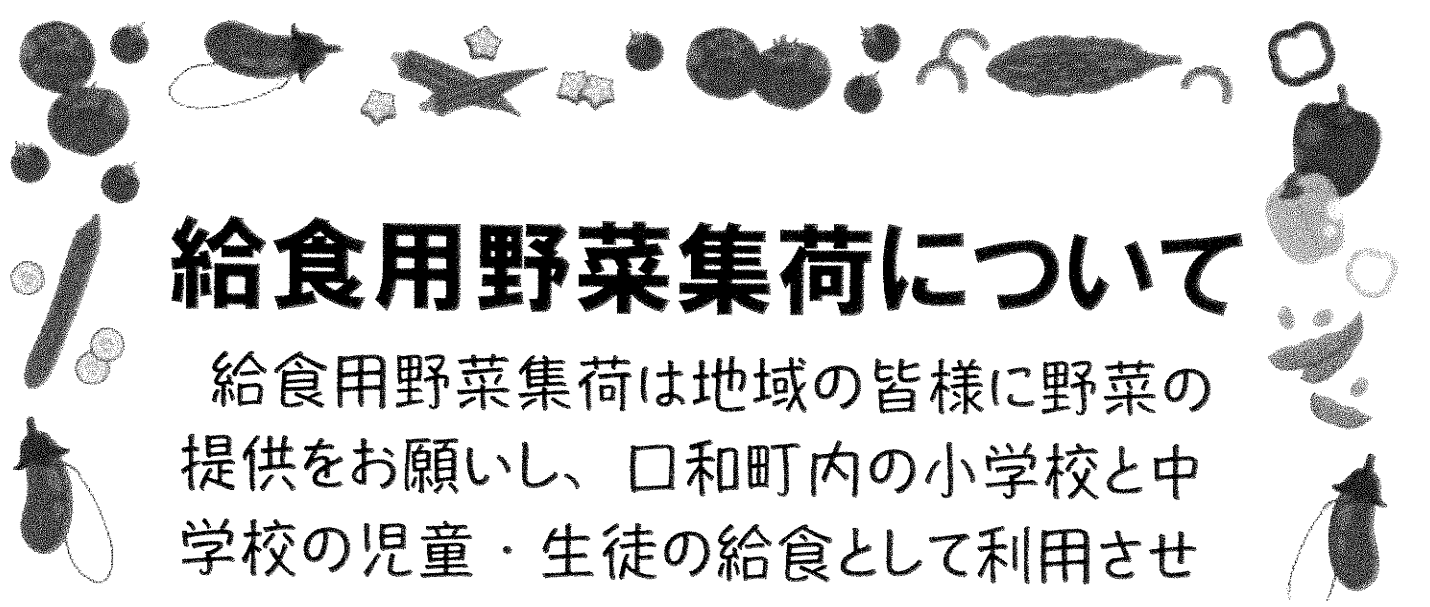
<回 覧>

1	市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者の募集	環 境 建 設 部 都 市 整 備 課
2	しょうばら脱炭素地域推進ニュース	環 境 建 設 部 環 境 政 策 課
3	空き家の無料相談会	企 画 振 興 部 自 治 定 住 課
	野生鳥獣による生活環境被害の防止のための補助事業のお知らせ	企 画 振 興 部 林 業 振 興 課
4	庄原市上野総合公園だより	上 野 総 合 公 園
5	国営備北丘陵公園イベントのご案内	企 画 振 興 部 商 工 観 光 課
6	庄原さくらスポーツクラブだより	教 育 部 生 涯 学 習 課
7	総合体育館だより	教 育 部 生 涯 学 習 課
8	給食用野菜集荷について	庄原市PTA連合会口和支部
9	よちよち通信	口 和 支 所 地 域 振 興 室 (口和子育て支援センター)
10	ふれあい共同作業所くちわ広報誌 まあひといき	口 和 支 所 地 域 振 興 室 (社会福祉法人 八国見)

裏面へ続く

<各戸配布>

1	令和5年度 庄原市議会 市民と語る会の開催	議 会 事 務 局
2	ドリームサッカー in 庄原	企 画 振 興 部 課 い ち ば ん づ く り
3	認知症予防教室について	庄原市社会福祉協議会 口 和 地 域 セ ン タ ー
4	ふれあい広場	口 和 自 治 振 興 区
5	防災だより	口 和 自 治 振 興 区
6	#口和が好き	口 和 自 治 振 興 区



給食用野菜集荷について

給食用野菜集荷は地域の皆様に野菜の提供をお願いし、口和町内の小学校と中学校の児童・生徒の給食として利用させていただくものです。

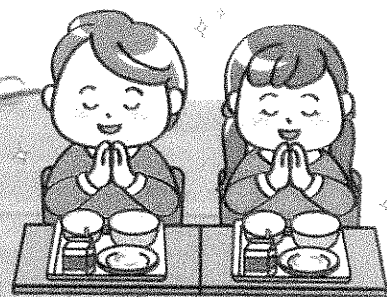
口和地域の皆様が丹精込めて大事に育てられた農産物を、口和の子どもたちに給食としてご提供ください。

集荷日：令和5年11月14日（火）

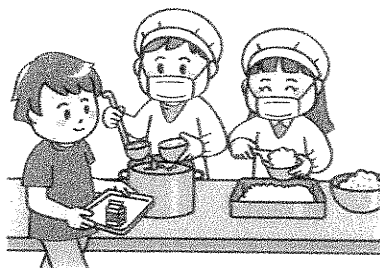
集荷時間：午前7時～7時30分

場所：口和学校給食調理場

集荷品目：玉ねぎ、じゃがいも等、保存のきく物



※調理場への運搬が難しい方は、地域の児童・生徒がいる家庭にご連絡ください。また各学校に連絡いただければ、地域委員が受取りに行きます。ご協力よろしくお願いします。



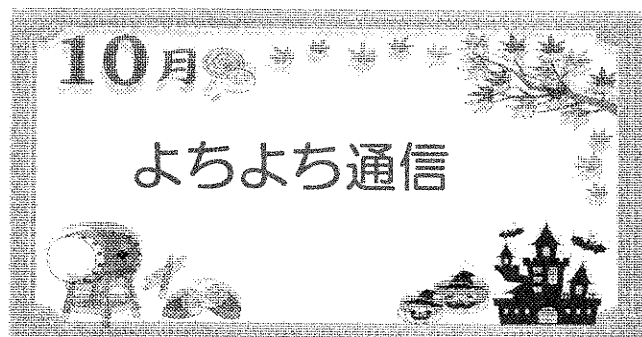
庄原市PTA連合会口和支部 支部長

口和小学校 校長

☎0824-87-2301

口和中学校 校長

☎0824-89-2116



虫の声や色づく木々、秋の深まりを感じる頃となりました。

また、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面に気を付けながら、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋を楽しみましょう。



すくすく子育て広場(高野)

日 時: 11月 7日(火) 10:00~12:00
場 所: 高野保健福祉センター内
参 加 費: 実費(1,500 円/個)
申 込 先: 高野支所 0824-86-2115
申込締切: 10月 27日(金)
☆『アロマハンドクリームづくり』

好みの香りを選んで、オリジナルの
ハンドクリームを作りましょう。

子育て支援センターにはたくさんの絵本を揃えています。お子さんと一緒にの時間を楽しんでみて下さい。
貸出も行っています。

【比和子育て支援センターの絵本の紹介】

- ☆いっしょにあそぼう ししまぐるぐる
- ☆さわってごらん! よるの星
- ☆おべんとうバス
- ☆0さいだもん
- ☆こちょこちょ



※ご利用の際には、検温、手洗、消毒をお願いします。体調不良の場合は利用を控えましょう。

令和5年10月20日

発行: 口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内)
庄原市口和町永田 415-4 Tel.0824-89-7070

一般社団法人里山こども未来会議
庄原市西本町 2-8-11 Tel.0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係
庄原市口和町向泉 942 Tel.0824-87-2112

【開設日・時間】

- 口和子育て支援センター●
月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)
- 比和子育て支援センター●
金曜日(祝日を除く)
- 高野子育て支援センター●
火曜日(祝日を除く)

いずれも 9:00~12:00 13:00~15:00

なかよしサロン(比和)

日 時: 11月 10日(金) 10:00~12:00
場 所: 比和子育て支援センター
(比和保育所内)
持 参 物: 水分補給できるもの

☆『栄養相談』

栄養士に来ていただき、食事(離乳食やおやつなど)
についての相談を受けます。

子育て広場(口和)

日 時: 11月 30日(木) 10:00~12:00
場 所: 口和子育て支援センター
(口和老人福祉センター内)
持 参 物: 水分補給できるもの
エプロン・三角巾
参 加 費: 300円程度
参加締切: 11月24日(金)まで
参加申込: 口和子育て支援センター
(0824-89-7070)

☆『おやつ作り』

栄養士に来ていただき、簡単なおやつ作りをします。
育児相談・栄養相談も行います。

まあひといき

発行: 社会福祉法人 八国見
就労継続支援B型 ふれあい共同作業所くちわ
発行年月日: 2023年10月16日

下を向いたら虹を
を見つけることは絶
対にできないよ
(チャップリン)

五年ぶりにモーモー祭り開催

十月七・八日に五年ぶりにモーモー祭りが開催されました。

コロナ禍で色々なことが制限されてきた中、皆さんも我慢されることが多かったのでしょうか？開催日二日間とも多くの参加者で賑わったようです。

ふれあい共同作業所くちわも利用者・職員合わせて一九名で一日目七日の午後から参加しました。

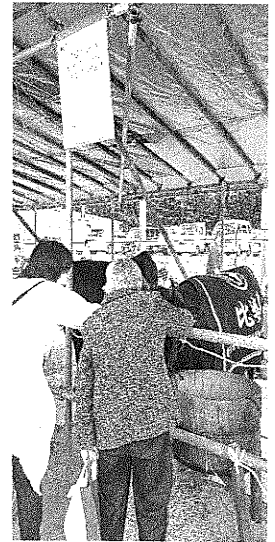


利用者さんの中には、二日間とも参加された方も多かったようです。

今までは祭り開催日はリサイクル用品の販売や作業所制作の木工品等を販売していましたが、今年は一般参加のみとさせていただきます。

参加した利用者さんは、どなたも笑顔いっぱいでも嬉しそうでした。前々日の五日が給料日とあって懐はホクホクです。立ち寄る店また店では、いっぱい買い物する人もいれば、まったく気に留めない方もおられ様々でしたが、楽しめたようです。

次回のモーモー祭りに「是非出店しよう!!」という声もあがっていました。が、なにぶん作業所の方も高齢化が進んでいますから、保護者の皆さんとよく話し合い決めさせていただければと思っています。



求人のお知らせ

ふれあい共同作業所くちわでは、調理さんを募集しています。ハローワークにも求人広告を出していますが、なかなか応募がありません。口和町内の方で何方か「やってみよう!」と思われる方はおられませんか？

◇ 仕事内容は昼食の調理です。

(約二〇食)

◇ 年齢・経験は問いません。

◇ 勤務時間 (三、五時間)

◇ 九時三〇分から十三時まで

◇ 時給: 一〇〇〇円。

◇ 賞与有 年二回 (六月・十二月)

◇ 有給休暇有 (取得日数は勤務年数により異なります。)

◇ 勤務日: 週五日 (月曜、金曜)
週勤務日数についてはご相談ください。変更可です。

以上です。問い合わせは作業所の方に、よろしく願います。



ハートウィングに設置してある
空き缶回収ボックス

空き缶回収にご協力いただき 感謝・感謝!!

ふれあい共同作業所くちわでは町内の皆さんの協力により、多くの空き缶を回収させて頂いております。

わざわざ持参していただく方、電話で連絡してくださる方等様々ですが、本当にありがとうございます。感謝・感謝です。

地域の皆さんに支えられている作業所を実感しております。

昨年アルミ缶で得たお金が一・七五万円でした。このお金は全て利用者さんの給料となります。今後ともご協力の程、よろしくお願ひします。

利用者の動向

藤原三智男さんが八月一八日から元気に復帰されました。

昨年の六月末から行方不明になり、足取りを追う中で広島に歩いて行っていることが分かり、職員も二班に分かれて広島まで捜索に行きましたが見つかりませんでした。八月のある日、藤原さんが大病院に瀕死の状態で運ばれたという連絡があり、当時はコロナ禍で見舞いにも行けず、心配していましたが、次第に体力も回復し、三次病院に転院されました。

あれから一年の月日が流れましたが、「ふれあい共同作業所くちわ」に帰りたいという本人の希望により復帰となりました。

今も若干後遺症が残っています

が、

「部屋があつて、布団があつて、朝・昼・晩と食事を食べさせてもらって、何も言う事はありません。」と言っておられます。

今は週五日真面目に通所されています。

11月(霜月)の行事予定

日・曜日		日・曜日	
1日(水)	空き缶回収、買い物	16日(木)	健康相談 13:30～、支所清掃
2日(木)	給料日、支所清掃	17日(金)	支所清掃
3日(金)	文化の日	18日(土)	
4日(土)	開所日	19日(日)	
5日(日)		20日(月)	支所清掃
6日(月)	支所清掃	21日(火)	コミュニティーセンター清掃、支所清掃
7日(火)	コミュニティーセンター清掃 紅葉狩り pm.	22日(水)	空き缶回収、買い物
8日(水)	空き缶回収、買い物	23日(木)	勤労感謝の日
9日(木)	支所清掃	24日(金)	支所清掃
10日(金)	市監査 10:00～、支所清掃	25日(土)	
11日(土)		26日(日)	
12日(日)		27日(月)	支所清掃
13日(月)	家庭訪問開始 24日まで 支所清掃	28日(火)	支所清掃
14日(火)	支所清掃	29日(水)	空き缶回収、買い物
15日(水)	空き缶回収、買い物	30日(木)	支所清掃

認知症予防教室

認知症は、加齢や病気などが原因とされ、誰もがなる可能性があります。

多くの認知症についての予防法はまだ解明されていませんが、広い意味での健康維持が認知症になることを遅らせたり、進行を予防することが示唆されています。認知症を正しく理解し、偏見をなくすことで、認知症になっても安心して生活できる住みよい環境づくりに一歩でも近づきます。

認知症への備えを、一緒に考えていきましょう。

▶日 時 令和5年 11 月 7 日(火)13:30~15:00

▶講 師 医療法人社団 聖仁会

歯科衛生士 年盛 満恵 氏

▶内 容 ①認知症 ～予防と共生～(DVD 鑑賞)

②最期まで美味しく食べよう！

▶場 所 口和自治振興センター

▶持参物 飲み物



▶参加していただける方 口和町に在住の 65 歳以上の方

▶お申込み 庄原市社協 口和自治振興区

☎ 89-2320 または、 ☎ 87-2213

▶申込み締切り 11 月 2 日(木)まで

※シルバーリハビリ体操も行いますので、動きやすい服装でお越しください。

【お問い合わせ先】 庄原市社会福祉協議会 口和地域センター

☎89-2320 (担当: 沖川)



ふれあいひろば

安心 元気な 口和の創造

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwaichi@gmail.com 【設立】2010年

【口和クイズ】 みすみやましんじゃしゅうきがくまい
大月三角山神社秋季楽舞は、
いつ頃始まったと伝わっているでしょうか？



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

- ◆口和モーモー祭
- ◆平家琵琶コンサート
- ◆秋の美グリーン運動
- ◆伝筆体験教室
- ◆レシビ開発研修 (配食サービス部)
- ◆創年大学講座 体と頭の体操
- ◆防犯かかしコンクール
- ◆女性部活動
- ・永田 寄せ植え教室
- ・竹地谷 バンブーカフェ
- ・金田 花畑の整備
- ◆会議速報
- ・役員会
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆10月の主な行事
- ◆おしらせ
- ・健康寿命向上セミナー 11/7
- ・TAIKO 交流会 11/12
- ・市民と語る会 11/13
- ・創年大学講座 11/16
- ・健康麻雀体験講座 11/20
- ・走ろう会・駅伝大会 11/23
- ・着信番号の変更
- ◆11月の行事カレンダー
- ◆クイズの答え

モーモー大行進



焼肉会場



「おかえりなさい」口和モーモー祭が5年ぶりに開催♪

和牛の祭典「第17回口和モーモー祭(合同開催)第20回庄原みのりの祭典'21」が口和総合運動公園で行われ、2万人の来場者が大行進や綱引きで和牛とふれあい、美味しいバーガーや華やかなステージを楽しみました。(10/7~8)

開催日当日はもちろん、準備から運営、片付けまで、地域や各団体からたくさんの方が関わりイベントを盛り上げ口和が熱く燃えた2日間となりました。詳しくは来月発行予定の特別号でご紹介します。

悠久の歴史と荘厳な調べ「平家琵琶コンサート」



荒尾努さん
正調平家琵琶平曲弾き語り奏者
として国内外で活躍中

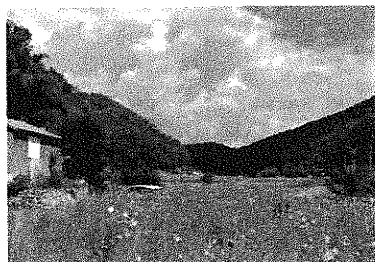
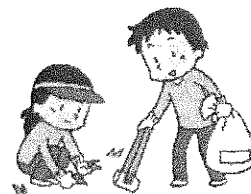
庄原市にゆかりのある琵琶奏者の荒尾努さんが「祇園精舎」「那須与一」「敦盛最期」など歴史に彩られた物語を低く響く歌声と琵琶で演奏をされました。

演奏前には、平家物語の世界や曲の解説をしていただき、来場者は深く平家物語の世界を堪能し喜んでおられました。

演奏後は、実際に琵琶に触れる機会を設けていただき貴重な体験をしました。
(9/24 口和自治振興センター)

ゴミとペットボトルキャップを回収「秋の美グリーン運動」

秋の恒例行事「美グリーン運動」で、道路沿線のゴミ拾いとペットボトルキャップの回収を行いました。集めたキャップは世界の子供達へワクチンを届ける団体へ寄付します。ご協力ありがとうございました。(10/1)



金田のコスモス

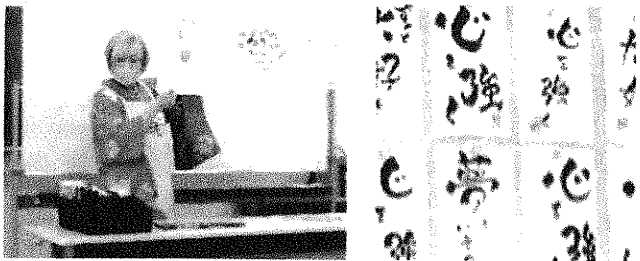
口和地域データ

人口 1,793人 (-47)
世帯数 750世帯 (-7)
令和5年9月末現在/増減: 前年同月比

くせ字が魅力になる「伝筆（つてふで）」

中村由実江さん（三次市／伝筆協会認定伝筆講師）をお招きして「**伝筆体験教室**」を開催しました。伝筆は、練習すれば筆ペンでいつでもだれでも書ける筆文字です。

「字の書き順は忘れてください。」「一は右から左に書きましょう。」中村先生の指導に最初はびっくりしましたが、参加者は自分で選んだ文字に思いを込め作品を完成させました。（9/26）



旬の地元野菜を使ったレシピを提供

配食サービス弁当の**レシピ開発**のため、配食サービス部員が料理工房「創」（出雲市）で野菜料理について研修しました。



野菜ソムリエの周藤明美さんから、“ニラを使ったアレンジ味噌”“たたき長いもの包み揚げ”など旬の野菜をふんだんに使ったアイデアレシピを聞きました。

（10/18）

秋晴れの下、体と頭を使ってリフレッシュ

『**創年大学講座**』の第2回は“体と頭の体操”と題して当日編成した地域、性別混成のチームでグラウンドゴルフをプレーしました。

（10/17 参加者：46名）

【大会結果】敬称略

▶**ベストスコア賞男性の部**：盛川壽幸（金田）

▶**ベストスコア賞女性の部**：門野毬子（永田）

▶**チーム内ベストスコア賞**：栗田正暁（金田）五島道憲（永田）松永郁江（永田）竹岡伸榮（金田）盛川すま子（金田）松島勝美（向泉）西岡とし子（金田）前空薫（竹地谷）鶴岡繁子（宮内）前空勉（竹地谷）

▶**ニアピン賞**：清水薫（易木）盛川壽幸（金田）

▶**ゴールデン元気で賞（90歳以上の方）**：五島道憲（永田）鶴岡繁子（宮内）前空勉（竹地谷）石川平三（永田）



「防犯かしこコンクール」トップをゲット



地域の防犯や安全意識を高める「**庄原防犯かしこコンクール**」が行われ審査の結果、闇バイトの注意喚起をテーマにした口和防犯組合（庄原市消防団口和方面隊）が見事、大賞を受賞されました。

かしこは、口和自治振興センターにも展示されます。

ジョイフル！ パワフル！ ワンダフル！ 女性部が元気に活動中！

【永田】寄せ植え教室



しょうばら花会議から講師にきていただき、久しぶりのおしゃべりを楽しみながら色とりどりの花の苗を寄せ植えしました。（9/30）

【竹地谷】バンブーカフェ



今回で4回目を迎えるカフェでは中平愛さん（永田）からアロマプレーづくりを学びました。今回はお休みの日だったので中学生3人も参加し、一緒にゲームをしたり賑やかなカフェになりました。（9/18）

【金田】花畑の整備



休耕田を活用した花畑を整えスイセンとスカシ百合の球根を植えました。最盛期を迎えるコスモスも是非見てください。（10/15）

会議速報

「どんなこと話しょうん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。



役員会 9/29 (金)

●モーモー祭 … 焼肉会場、前売り券の販売

●組織検討プロジェクト … 準備会：4回
組織案の提出：12月頃

●自治振興区連合会グラウンドゴルフ大会
10/27 (金) 道後山高原クロカンパーク

●庄原ファンクラブ … 団体登録

●まるごと口和ガイド … 10月上旬発行

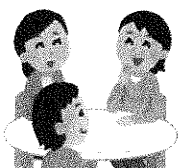
●老人クラブ連合会配分金 … 9月振込み

●各団体の活動・敬老会、秋祭り、部会活動、移住の状況 他

地域マネージャー通信欄

川上良美

(福祉事業担当)



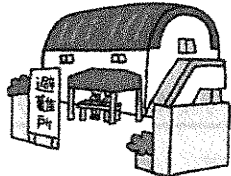
●宮内サロン「えびね会」

先日、宮内のサロン「えびね会」に呼んでいただき、脳トレや軽い体操のお手伝いをしました。「えびね会」の発足は平成21年とのことで、長く継続されていることに感動です。

定期的集まり、顔を合わせることで顔の見える関係が出来、会話を通して気心が通じ合う関係が出来、お互いに気に掛け合うよい人つなりの関係が出来ているのでしょう。とても和気あいあいとした雰囲気の中で居心地のいい会でした。

福田豊明

(防災事業担当)



●災害時のレシピ

災害が起こった際、安心して食事を摂ることは、非常に重要です。

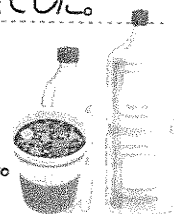
災害時を想定して、

①水道が使えない事を想定し、水はペットボトルの水を使用する。

②調理の熱源はカセットコンロを使用する。

③ポリ袋に材料を入れて加熱するだけの「ポリ袋活用レシピ」を利用する。

以上の縛りでレシピを紹介します。今回は水で戻す麺料理について紹介します。



松本晋太

(情報発信担当)



●口和モーモー祭

5年振りに開催された口和モーモー祭。少し雨がぱらつくこともありましたが、ほどよく天候にも恵まれて無事終了しました。

コロナの影響による中止が続いたため、以前ほどの人出ではないのかもしれませんが、2日間ともお昼ときには焼肉コーナーはほぼ満席になり、「モーモー祭」のブランド力健在を示すこととなりました。

そして、田楽の聞こえるなか家族で炭火を囲む情緒情感溢れる光景からは、古き良き時代を想起せずにはいられませんでした。こういうところがモーモー祭の魅力なのではないでしょうか。やっぱりこういうの、いいですねえ。

ご来場のみなさま、そして実行委員、スタッフのみなさま、ありがとうございました。



【10月の主な行事】



1日	秋の美クリーン運動	18日	視察研修 (配食サービス部)	20日	作品展 (～22日)
7日	モーモー祭 (～8日)	19日	山野草の寄せ植え講座	21日	図書館まつり (22日)
11日	配食サービス事業	20日	ふれあいひろば171号発行	24日	市老連会長杯GG大会
16日	三者連絡会議 (社協・振興区・市)	20日	防災だより56号発行	25日	人権DVD (向泉デイホーム)
17日	創年大学講座 第2回	20日	#口和好き7号	27日	自治振興区連合会GG大会

おしらせ

健康寿命向上セミナー

日 時 11月7日（火）13:30
会 場 口和自治振興センター
連絡先 庄原市社協口和 89-2320
口和自治振興区 87-2213



認知症予防教室とシルバーリハビリ体操

第17回 TAKO 交流会

日 時 11月12日（日）13:00
会 場 口和自治振興センター
連絡先 実行委員会事務局 0824-82-2727



口和備神太鼓×比和あづま太鼓 20周年記念

庄原市議会 市民と語る会

日 時 11月13日（月）19:00
会 場 口和自治振興センター
テーマ ①議員定数及び議員報酬に係る市民アンケート
結果と議会の役割



②人口減少社会における自治振興区活動の課題

連絡先 庄原市議会事務局 73-1162

創年大学講座 第3回「かけめくり社会見学」

日 程 11月16日（木）〔締切〕
行き先 広島市
連絡先 口和自治振興区・老人部 87-2213



健康麻雀体験教室

日 時 11月20日（月）13:30
会 場 口和保健福祉センター
参加費 無料
連絡先 口和自治振興区 87-2213

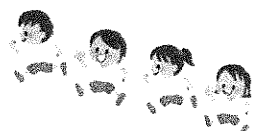
健康づくり
仲間づくり
生きがいづくり



「(お酒を)飲まない・(賭けを)しない・(煙草を)吸わない」
健康的な麻雀で頭の体操と一緒に楽しみましょう!

走ろう会・駅伝大会

日 時 11月23日（木・祝）
走ろう会 9:30
駅伝大会 10:00



会 場 口和総合運動公園
連絡先 スポーツ協会口和支部 090-8603-6554
口和自治振興区 87-2213

電話番号の着信番号が変わりました

- 電話発着の仕組みが10月から変更となり、口和自治振興区から電話を受けた場合の着信番号が〔050-...〕から〔0824-74-6149〕へ変わりました。
 - 新規の着信番号〔0824-74-6149〕から返信できます。
 - 〔050-...〕からの番号は廃止です。
 - これまでの電話番号〔87-2213〕に変更はありません。
- 口和自治振興区の電話番号 0824-87-2213(既存)
着信番号 0824-74-6149(新規)



11月の行事カレンダー

[] 内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印・詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください

日程は諸事情により変更する場合があります。



日	月	火	水	木	金	土
			1 弁当給食会（配食） 〔その他紙類〕	2 〔燃えるごみ〕	3 〔燃えるごみ〕	4
5	6 行政文書 〔プラスチック類〕	7 健康寿命向上セミナー★ 〔燃えるごみ〕	8 配食サービス事業 〔新聞〕	9 〔燃えるごみ〕	10 〔燃えるごみ〕	11
12 TAKO交流会★ 〔施設開放日〕	13 市民と語る会★ 〔燃えないごみ〕	14 組織開発プロジェクト 〔燃えるごみ〕	15 〔その他紙類〕	16 創年大学講座★ 〔燃えるごみ〕	17 〔燃えるごみ〕	18 土曜本の会
19	20 行政文書 健康麻雀教室★ 〔ビン・カン 有害〕	21 〔燃えるごみ〕	22 配食サービス事業 〔ダンボール〕	23 走ろう会・駅伝大会★ 〔燃えるごみ〕	24 〔燃えるごみ〕	25 くちわミュージック ナイト
26 芸術祭 休館期間 〔施設開放日〕	27 〔ペットボトル 古箱〕	28 〔燃えるごみ〕	29	30 行事カレンダー→ （スマホ用） 〔燃えるごみ〕	QRコード	Illustration of people dancing

【口和クイズ】答え（クイズは1面）

クイズ : 大月三角山神社秋季祭りはいつ始まったと伝わっているのでしょうか？

答 え : 16世紀中頃（約500年前）



毎年11月に大月三角山神社に奉納される祭舞は、当地方を支配していた黒岩城主 泉氏の御旗を祈願して舞われたと伝わっているんだモー。市指定無形文化財

日頃の備えで支え合いのまちを

防災だより

発行：口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

【メール】kuchiwajichi@gmail.com

災害時のカンタン料理レシピ [1]

災害時、ライフラインが寸断され限られた環境や道具でも、衛生的で簡単に調理してバランス良く食事を摂ることが大切です。

ライフラインの状況に応じて避難所や自宅において簡単に出来る料理レシピを 2 回に分けて紹介します。

1] 水で戻すカップ麺

①



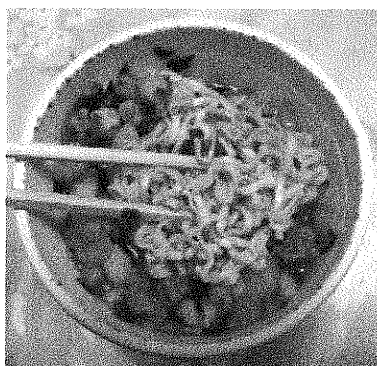
麺はどこにでもある
写真の物を使いまし

②



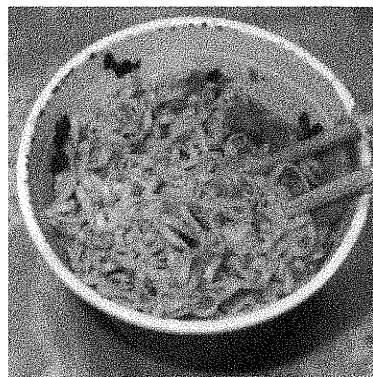
規定の位置まで水を注ぎます。
ちなみに水の量は 300cc でした。

③



15 分後、麺の状態を見ました。
個人的には、少し硬い様に思い
麺を混ぜてもう 15 分待ちます。

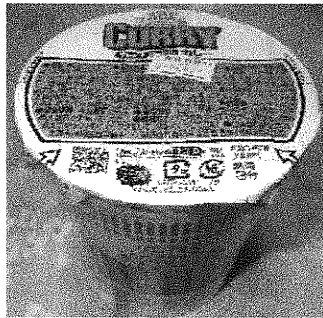
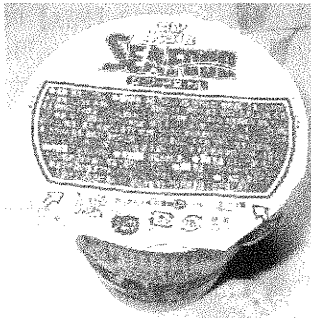
④



麺を水に浸して 30 分後の
状態です。麺の硬さも丁度
良いと思います。

振興区全員で試食してみました。特に夏場は冷たいカップ麺としておすすめ

2]他のカップ麺でも試してみました



シーフード・カレー味も試してみました。どちらも美味しくいただきました。



袋麺でも同じ要領で試しましたが、麺そのものに味がついていないせいもあり正直な話、あまり美味しくありませんでした。

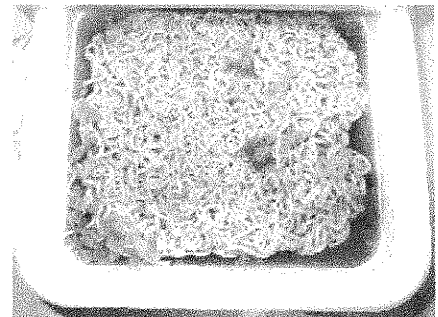
3]カップ焼きそばはどうでしょう

①



カップ焼きそばでも試してみました。麺は、どこにでもある写真の物を使いました。

②



規定の位置まで水を注ぎます。ちなみに水の量は500ccでした。

③



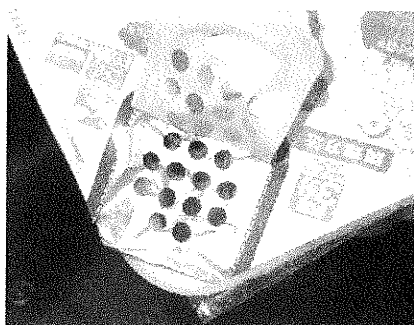
15分後、個人的には、少し硬い様に思い麺を混ぜてもう15分待ちます。

④



麺を水に浸して30分後の状態です。麺の硬さも丁度良いと思います。

⑤



水を切ります。

⑥



ソース・マヨネーズをからめて
完成です。

前記の水戻しカップ麺と同様、普通に美味しくいただきました。

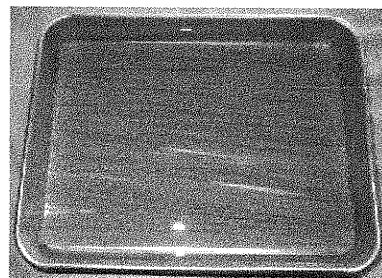
4]水で戻したパスタをナポリタン風に調理してみました。

①



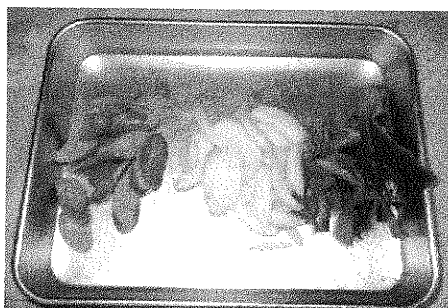
麺は、一般的な
写真の物を使いました。

②



麺をバットに入れ水に浸します。
4時間水に浸しました。

③



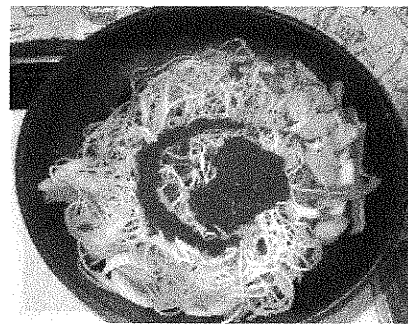
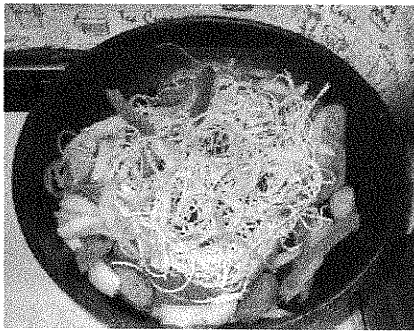
ナポリタン風に調理する為
ウィンナー・玉ねぎ・ピーマ
ンを用意しました。

④



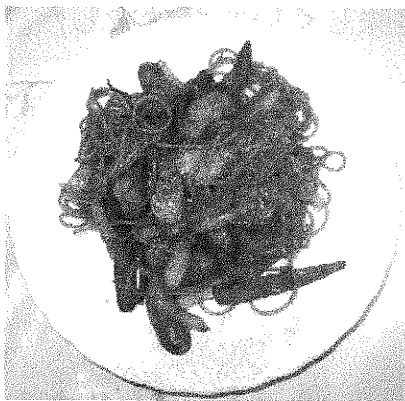
③の材料をカセットコンロ
で炒めます。

⑤



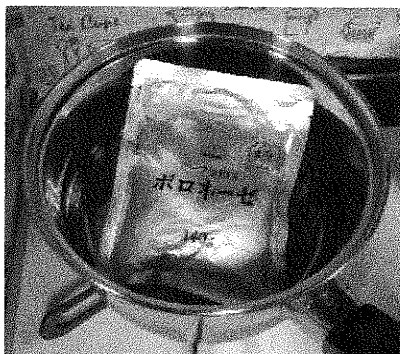
具材が炒まったら、麺を入れて炒め、塩1つまみとケチャップで味をととのえました。

⑦

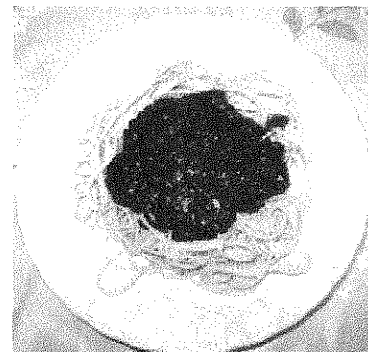


水で戻したパスタは、アルデンテの様な芯は無く、もちっとした不思議な食感でした。ナポリタン風のパスタ、美味しくいただきました。

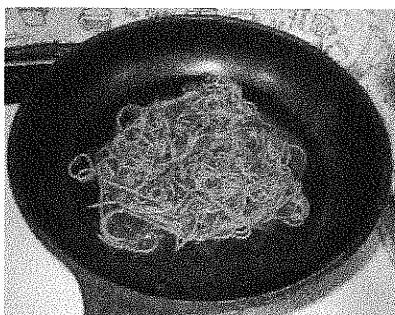
5] 水で戻したパスタを市販のパスタソースであえてみました



パスタソースは写真の物を、湯煎しました。



正直言ってあまりお勧め出来る味ではありませんでした。



そこで、フライパンに取って、カセットコンロで炒め直してみました。すると違和感なく美味しくいただきました。個人的には、1]で紹介した水で戻したカップ麺が1番好きです。次回はポリ袋でつくる「カレー」・「簡単炊き込みごはん」について紹介します。

もっと知りたい口和をお届け！ #口和が好き

発行：口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4

【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135

【メール】kuchiwajichi@gmail.com

情報発信を担当する地域マネージャー・松本が、深掘り取材で意外と知らない口和の魅力をお伝え!! インスタグラムやフェイスブックでも発信中!!



公式 HP



Facebook



Instagram



YouTube

社会福祉法人 八国見 就労継続支援B型事業所 ふれあい共同作業所くちわ 山脇圭介さん 藤田里奈さん

みなさん、美味しく呑んだビールのアルミ缶はどうしていますか。

そうです、「洗って作業所」ですね。

という訳で今回、口和では「ふれあい作業所」または「作業所」としておなじみ、正式名称「社会福祉法人八国見 就労継続支援B型事業所ふれあい共同作業所くちわ（以下、「ふれあい作業所」とします。）」におじゃまして、スタッフの山脇圭介さんと藤田里奈さんにお話を伺ってきました。



ふれあい作業所は、1993年に開所し、2004年に法人化、2011年に障害者福祉サービス事業所就労継続支援B型になり現在に至ります。

まず、気になるのはこの長い名称。なかでも「就労継続支援B型事業所」という聞きなれない単語が特に気になります。ということで調べました。

この施設は障害者総合支援法に基づいて設置されます。そのなかで「就労継続支援」は「一般の企業や団体などでの就労が困難な方に就労の機会を提供し、それを通じて知識や能力の向上に必要な機会を供与すること（障害者総合支援法 第5条を要約）」とされ、就労継続支援事業所はこのための施設になります。

A型とB型の違いは雇用契約の有無です。雇用契約を結び一定の時間に決まった仕事をするというある程度のしぼりがあり、その対価として賃金が保障されるのがA型です。一方、これが難しい方が利用者として通うのがB型で、おこなった仕事の分だけ対価として工賃を受け取るというゆるやかなものです。ふれあい作業所はこのB型にあたります。

その昔、障がい者の方は学校を卒業すると家に居るしかないようなこともよくあったそうですが、このような仕組みが出来ていくことによって、働く場を持ち、できることが増え、必要とされることで、社会との関わりができ、そこに居場所を得ることができるようになったそうです。

現在、ふれあい作業所は20名の利用者さんの「居場所」として、日々の作業を通じて様々な価値を生み出しています。そして、そこから得た利益が、利用者さんへ支払われる工賃となります。ちなみに、利用者さんの年齢層は20代から70代までと幅広く、なかでも40代前後の方が多いそうです。

ふれあい作業所では主に、施設外就労、業務委託、木工製品製造販売、リサイクル事業を行っていて、利用者さんがこれらを分担して作業を行っています。

施設外就労は、ふれあい作業所内ではなく民間企業などで業務を行うもので、一般的なお仕事に最も近いものになります。なので、これまでも施設外就労を通じてその会社に就職した利用者さんもいらっしゃるそうです。

業務委託は、清掃や花壇の管理、草刈りなどで、口和自治振興センターの清掃や花壇の管理もしてもらっています。花壇の管理では、ふれあい作業所で苗から育てています。この日もポットからパンジーがたくさんの小さな芽を出していました。

これら施設外就労や業務委託に興味のある企業さんや団体さんがいらっしゃいましたら、ぜひご相談してみてください。



ポットから顔を出すパンジーの芽

木工製品製造販売は、ふれあい作業所を代表する事業のひとつで、主に木のおもちゃを「道の駅たかの」等で販売されているのをご存知の方も多いと思います。その他に、ハンドメイド木工製品のネット通販をされている「人と木（ひととき）」（運営：株式会社ウィニーズホールディングス）さんというサイトで販売されている絵本棚を一部製作しています。実はこちらの売上の方が大きいそうです。

この本棚がとても好評で、感謝のお手紙が届くこともあります。決して安くはない本物の木の本棚ですから、購入される方も誰かへのプレゼントなどそれなりの想いがあってのことだと思います。それに応えられる製品を作れるはとても凄いことで、しかもお手紙までもらっちゃうなんて。この本棚は、過去に大工をされていた利用者さんが担当されていて、さすが職人さんならではの丁寧なお仕事です。



「人と木」さんで販売中の本棚

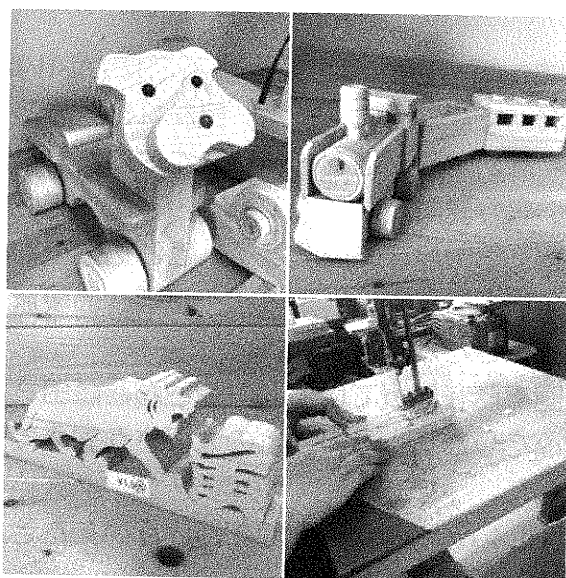
※写真は「表紙が見える絵本棚 北欧スプルス Lサイズ（幅90cm）ナチュラル」



「人と木」さんホームページ

また、地域の個人や会社さんから、木工製品のオーダーを受けることもあり、実は我が家も木でできたコンポストを作って頂きました。既製品で売っていないものや、ちょっと良いものが欲しいと思ったら、一度ご相談してみるのいいかもしれません。

これまでに、犬小屋やテーブル、本棚などの家具類、キッチンカーのミニカー、ママゴト用キッチン、フォトフレームなどなどさまざまなオーダーがあったそうで、まさに贈り物にぴったります。



木工製品たち



本棚制作中

そして最後は、「アルミ缶は洗って作業所へ」でおなじみリサイクル事業です。ここでのリサイクルは、「アルミ」を集めてリサイクル業者さんに買取りをしてもらうというもので、買取価格はそのときの時価になりますが、最近の買取価格が高いそうです。集められたアルミ缶は、利用者さんが洗ってつぶし、ある程度まとまったらリサイクル業者さんへ持ち込みます。アルミ缶は作業所へ直接持ち込んでいただくものの他に、庄原や三次の企業や施設のみなさんが協力して集めてくれて、それらを定期的に回収しているそうです。ある程度まとまった数であれば個別回収にも対応してくださるそうなので、アルミ缶がたくさんある場合は是非ご相談ください。また、ここで集めているのは「アルミ缶」だけではなく「アルミ」なので、アルミサッシやアルミホイール（タイヤは外してください）などの処分するアルミ製品も大歓迎だそうです。



つぶした空き缶



つぶした空き缶が詰められた段ボール

これら全ての作業から生み出される利益が利用者さんの工賃になるので、作業が多ければ多いほど利用者さんに入る工賃も増えます。これらの事業に対して、地元の企業、団体そして個人のみなさんからたくさんの支援、つまり作業やアルミ缶回収の依頼をしていただくことでふれあい作業所を支援して頂いて本当に感謝していますと、山脇さんと藤田さんは口を揃えておっしゃいます。

おふたりからは日常的に利用者さんに関わるからこそその難しさや嬉しさも伺いました。障がい者の方は簡単そうな作業でも難しく長い時間が必要なことも多く、スタッフのみなさんにはまず根気が必要です。利用者さんに対して良かれと思った声掛けでも押し付けになってしまったり、利用者さんの気持ちを汲み取るのが難しかったりということもあります。そんななかで、気が付けばできることが増えていたり、目標を持って取り組むようになっていたり、嬉しいこともたくさんあるそうです。このような変化にも時間が掛かりますが、着実に成長していて、思いがけないときにその姿が見られるのがとても嬉しいそうです。



作業所内の昼食は
調理実習として当番で作っています

思い返してみると、私は、中学生のときに障がいを持った同級生が何人かいて日常的な関わりがありましたが、それ以降は障がい者の方との関わりはほぼありませんでしたし、この同級生がその後どんな道に進んだのかもわかりません。また、ふれあい作業所のような施設があることは知っていましたが詳しく知ろうとしない、つまり無関心でした。しかし、現実には様々な障がいを持つ方がいて、自分や身近な人が障がいを持つ可能性もあります。実は無関心ではいられないことなのですが、この当たり前のことに改めて気づかされました。

では、障がい者の方にとってなにがいいのか。お話をくださったように、良かれと思ってもうまくはいかないこともあります。これ実は、障がい者か健常者かは関係なく、どこにでもある課題でもあります。そこで、どれだけその人の気持ちに寄り添い、根気よく待ち、最後まで付き添うことができるか。

今回お話を伺っていて、山脇さんと藤田さんのおふたりから、そのことの大切さを教えて頂きました。

お忙しいところ、貴重なお時間をいただきありがとうございました。



↓お問合せはこちらまで↓



ホームページ

ふれあい共同作業所くちわ
0824-87-2556
yakunimi0421@u-broad.jp

地域マネージャー 松本 晋太